

子育て10選(実践)チェックリスト

我が家ではどうかな? 次の項目についてチェックしてみましょう。

1. あいさつはいつでもどこでも誰にでも

家族みんなで「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」などあいさつを行っている

はい いいえ

家族みんなで隣近所の人にあいさつをしている

はい いいえ

2. 命を育む思いやりの心

動物や花をかわいがり、他人を思いやる気持ちを大切に育てている

はい いいえ

生きものを通して、命の大切さが身に付くよう育てている

はい いいえ

3. がまんは喜びを生む

元気よく遊べる、友達をつくれるように育てている

はい いいえ

がまんをすることや努力をさせる機会を大切にしている

はい いいえ

4. ルールはつきあいの第一歩

家庭での約束が守れたら、しっかり褒めている

はい いいえ

公共の場で、マナーを大切にさせている

はい いいえ

ルールを守ると、友達ができる教えていている

はい いいえ

5. 絵本や読書で豊かな感性を

進んで読み聞かせをしている

はい いいえ

テレビやゲームばかりではなく、読書習慣を身に付かせるようにしている

はい いいえ

感動や想像する楽しさを味わわせるようにしている

はい いいえ

6. 遊びは心と体の栄養素

自然とのふれあいを大切にしている

はい いいえ

家族と一緒に遊び機会をつくっている

はい いいえ

思い切り遊ばせるように心がけている

はい いいえ

7. 楽しい食事で一家だんらん

家族みんなで話題のはずむ食事に心がけている

はい いいえ

親が聞き上手な話題提供者になっている

はい いいえ

家庭で食事の作法を身につけさせている

はい いいえ

8. 「もったいない」を大切に

ものを大切に扱う生活習慣を身につけさせている

はい いいえ

「もったいない」気持ちを大切にしている

はい いいえ

9. 手伝いは仕事の始まり

「お手伝いしたい」気持ちを大切にしている

はい いいえ

家族の中で、手伝いの役割を決めている

はい いいえ

共に働きながら「やって見せる」ことをしている

はい いいえ

10. 夢は子どもを大きく育てる

子どもの夢をつむことになる過干渉、過保護に気をつけている

はい いいえ

認めて、励まし、意欲と自信を持たせるように育てている

はい いいえ

「なぜ」「どうして」の瞬間を大切に受けとめ、夢を育てるようにしている

はい いいえ

