

事業名	生涯スポーツ・体力づくりの推進	評価実施者	所 属 社会教育課スポーツ振興室 職・氏名 室長 坪田 健一
-----	-----------------	-------	-----------------------------------

事業の概要	開始年度	根拠法令等			特定財源
	実施方法	■ 直接 ■ 委託 ■ 補助 □ 負担金 □ その他〔 〕			
	目 的	総合型地域スポーツクラブの育成を通して「市民一人一スポーツ」を提唱し、生涯にわたる健康・体力づくりを支援するほか、「市民ウォーキング」「たしかわコスモスマラソン」「水中運動」などの市民参加型の事業推進により、市民が気軽に運動やスポーツに参加できる機会を提供する。また、温水プールなどを活用した水中プログラムや子どもの運動能力の向上を図る教室などを開催する。			
	事業内容	市および(財)滝川市体育協会、滝川市体育指導委員会のほか、平成19年2月25日に設立した総合型地域スポーツクラブ「滝川スポーツクラブ」などと連携し、料金設定したさまざまなスポーツ教室(エアロビクス・ヨガ・幼児運動・水泳・ジョギング・スケート・スキー等)とスポーツイベント(スノーレク・10人11脚大会・スポーツ塾・体力チェック等)を年間通して開催し、健康増進を図る機会を提供する。 ※パンフレットの作成や広報誌などによるPR募集を行う。			

事業 コスト	区 分	16 年度	17 年度	18 年度	19 年度	20 年度	特 記 事 項
	事業費(A)						※指導は、(財)滝川市体育協会職員 および滝川スポーツクラブ員、体育指 導委員等が行う。
	うち一般財源						
	人件費(B)	0					
	総コスト(A)+(B)	0	0	0	0	0	
						※単位：千円	

実績と成果	区 分		単位	H16	H17	H18	H19	H20	左記以外の19年度の実績・成果	
	事業の実績 (アウトプット)	1 会員制導入	回	—	—	—	204			①会員制を導入(年会費) 中学生以下500円、高校生以上1500円 ②受講料を設定し、市民に受益者負担の意識づけをした。(受講料は会員と一般料金を設定)
		2 受講・参加料収入	人	—	—	—	1,917			
		3								
	事業の成果 (アウトカム)	1 実施事業延べ回数	回	—	98	196	335			
		2 実施事業延べ人数	人	—	3,873	4,474	5,854			
		3 温水プール教室参加者数	人	5,788	3,753	5,595	5,333			

評価項目	点数	判定及び説明・考察
1 適応性	8	①市民ニーズや社会経済情勢の現状に適しているか。 ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ②事業を市が行う必要性があるか。 ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 高齢者の健康維持と生活習慣病予防・介護予防を図るため、市民のニーズに合った教室の開催と、将来を見据えて幼児から基礎的な運動をする機会を提供した。 事業については、滝川スポーツクラブや(財)滝川市体育協会が指導ノウハウを生かして行い、参加者から受益者負担分としての受講料をいただき事業を進めた。
	8	③事業の目的に照らして効果的な手法か。 ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ④施策や運営方針等の目的の実現に寄与しているか。 ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 幼児から高齢者まで幅広く参加しやすい運動プログラムを設定し、継続して参加できる教室を提供した。今後も参加者のニーズに合った教室を開催していく必要がある。平成19年度は女性や高齢者を対象にした「エアロビクス・ヨガ・ストレッチ運動」や幼児を対象にした「元気アップ教室」、小学生低学年を対象にした「スキー・スケート教室、スポーツ塾」などの運動教室に人気があった。
3 目標達成度	8	⑤目標の水準は適切か。 ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ⑥計画通りに目標を達成できたか。 ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 開催事業の参加延べ人数が平成18年度実績の約30%を超え、スポーツクラブ会員制を導入したことで会員数も目標200人を上回る結果となった。
	7	⑦コストは縮減しているか。 ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ⑧事務は効率的に行われているか。 ☐ 4 ☒ 3 ☐ 2 ☐ 1 市からの補助金は、平成19年度までとした。また、事務及び指導にあたっては、(財)滝川市体育協会・滝川スポーツクラブ職員が最小の経費で最大の効果ができるように常に工夫・改善を図ってきたが、今後も事務の効率化の検討を進めていきたい。

総合評価	合計	31	ランク (A～E)	上記評価を踏まえた事業の課題	各スポーツ教室およびスポーツイベントの開催は、介護予防およびメタボリックシンドロームなど健康ブームによる社会的・市民的ニーズが高いため、今後も市民が気軽に参加できる場を提供する必要がある。そのためには、指導者の確保が必要であり、より一層滝川スポーツクラブや(財)滝川市体育協会、関係部署と連携が必要である。
	↓ 100点 換算	97	A		
					☒ 拡充 ☐ 縮小・統廃合 ☒ 質的向上 ☐ スピートアップ ☐ 検証 ☐ 現状維持

◎外部評価

評価項目	点数	判定	点検・評価に関するコメント
1 適応性	8	① ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ② ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1	各教室の参加者が多く、PRパンフレットも見やすくてとても良い。この事業は、将来的に市から民間に任せて行うことが望ましい。
2 有効性	8	③ ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ④ ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1	
3 目標達成度	8	⑤ ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ⑥ ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1	
4 経済性効率性	7	⑦ ☒ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1 ⑧ ☐ 4 ☒ 3 ☐ 2 ☐ 1	
		合計 31 ↓ 100点換算 97 ランク A	

平成19年度滝川スポーツクラブ開催事業 申込・参加数一覧

教室・イベント	教室種類	実施回数	申込人数	参加人数
フィットネス教室	7	208	3323	2437
Kid's元氣アップ教室	2	32	532	469
女性ゴルフ教室	1	6	36	35
市健康づくり課主催事業	1	8	225	225
夏休み水泳教室	2	10	125	120
小学生スケート教室	2	4	141	139
はじめてのスキー教室	1	3	84	81
スノーレク	1	1	221	180
10人11脚	1	1	170	170
スポーツフリーマーケット	1	1	350	350
北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ野球教室	1	1	88	88
滝川陸上クラブ	1	60	1560	1560
	計	335	6855	5854

※申込数・参加者数はそれぞれ延べ人数

滝川スポーツクラブ会員数	中学生以下	122
	高校生以上	82
	計	204

体カチエック

あなたの体カチエックは何歳ですか？筋力や持久力、瞬発力などあなたの体力を測定し、体カチエックを算出します。

測定項目	20～64歳	65～79歳
①筋力	●上体屈曲 ●反復横切	●上体屈曲 ●反復横切
②筋力	●上体屈曲 ●10m障害歩行	●上体屈曲 ●10m障害歩行
③筋力	●上体屈曲 ●10m障害歩行	●上体屈曲 ●10m障害歩行
④筋力	●上体屈曲 ●10m障害歩行	●上体屈曲 ●10m障害歩行

～体カチエックの流れ～

①お申込
日時・場所・人数をスポーツクラブ事務局までご連絡下さい。

②体カチエック
年齢区分に依り、6種目の測定をします。

③詳細・アドバイス
各測定項目の得点に基づき算出した年代別平均面や体力年齢、アドバイス等を記載した体カチエックシートを差し上げます。

体カチエック測定料金 1人300円

定期的に体カチエックを行うと、日頃実施している運動の効果や体力の推移が確認でき、効果的です。

ジョギング・マラソン教室

1人で気軽に実施できるジョギングですが、いざやってみようと思っても、走り方や練習方法がわからない、一緒に走る仲間がいない等の悩みが出てきます。そこでこの教室に参加して、ジョギングを始めたいみなさんが、教室の仲間と一緒に練習することで、楽しくタイムの向上を目指します。運動不足の解消にも是非どうぞ！

■受講料 5,000円(たきかわコスモスマラソン2008の参加費を含む)
■練習会場 滝川陸上競技場
■スケジュール

①お申込
スポーツセンター窓口にて、4月19日(土)までにお申込下さい。

②練習
5月10日～9月6日の毎週土曜日(全20回)、15:00～17:00に練習します。

③たきかわコスモスマラソン2008
練習の成果を証す機会として、9月15日(月)夜に開催されるたきかわコスモスマラソン2008に参加します。

滝川スポーツクラブ入会のご案内

滝川スポーツクラブは、滝川市教育委員会、財団法人滝川市体育協会の支援を受け、事業推進を図りながら、地域住民のみならず、健康・体力づくりとスポーツ振興の向上をサポーターすることを目的に、各運動教室やスポーツイベントを開催し、スポーツに携わる機会を提供しています。

【年会費】 中学生以下 500円 ・ 高校生以上 1,500円

入会するとこんな特典があります！

- その① 各教室の受講料が会員価格の割安で受講できます。
- その② ※エアロビクス・ヨガ・ストレッチ教室を同時に2科目以上受講する場合は、2科目以降の受講料はなんと半額！
- その③ 各教室の申込みが優先化し、手続きが簡単になります。
- その④ 滝川市市民の休日割引料金で入会できます。会員証をふれぬの受付窓口で提示し、割引料金をお支払下さい。

【中学生以上】通常料金500円 ⇒ 割引料金300円 【小学生】通常料金300円 ⇒ 割引料金250円

お問合せ・お申込先 滝川スポーツクラブ事務局

〒073-0005 滝川市二の坂町東3丁目2-1 滝川スポーツセンター内

TEL (0125) 23-4617 FAX (0125) 23-4351

URL <http://www.taikawa-taikyou.jp/>

※火～土曜 午前9時～午後5時、日・月曜・祝日はお休み

- 1.このパンフレットの掲載内容は、年度当初の予定となるため、詳細に変更が出る場合がありますのでご了承下さい。
- 2.各教室・イベントは、申込人数が必要数に満たない等の理由で、中止・延期する場合がありますのでご了承下さい。
- 3.各教室・イベントの募集申込時期に合わせ、市が発行する広報誌「広報たきかわ」にご案内を掲載します。広報たきかわのご案内も合わせてご覧下さい。

出前講座

指導員がみなさんのもとに伺って、体験教室や指導を実施します(会場や用具がない場合でも、お気軽にご相談下さい)。

《出前講座の料金》	
指導料	180分につき、4,000～6,000円 実施する種目により料金が変わります。
交通費	実費がご負担いただきます。
用具・器具	それぞれの場合に必要な用具・器具をこちらで手配する場合があります。有料になる用具もあります。

こんな出前講座はいかがですか？

- PTAの研修会として、エアロビクス体験教室の開催
- 職場の福利厚生の一環で、ストレッチ教室の開催
- 保護者の会談中に、子どもを対象にニュースポーツ体験教室の開催
- 町内会のお祭りの1つとして、ストラックアウトコーナーの設置

《申込方法》

種目・日時・場所・人数をスポーツクラブ事務局までご連絡下さい。対応するスタッフを確保の上、日時等を調整いたします。

会場や日程、実施内容等が決定した場合でも、お気軽にご相談下さい。



楽しく元気な体を動かそう！

滝川スポーツクラブは、あなただけの健康・体力づくりをサポートします。

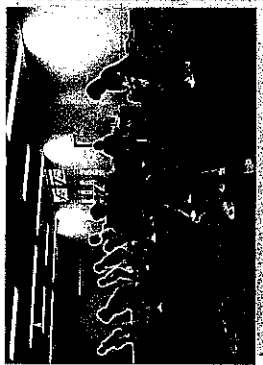
滝川スポーツクラブ・滝川市・滝川市教育委員会・財団法人滝川市体育協会《共催事業》

エアロビクス&ヨガ&ストレッチ

運動習慣の定まりない方や体力に自信のない方から、汗をかくていい、美しい体を手に入れたい方まで、みなさんご参加できる色々なエアロビクス・ヨガ・ストレッチ教室をご用意しています。

教室名	曜日・時間	強度	内容
エアロビクス	楽しくエアロ	月 10:00~11:00	★★★ 初心者の方でも大丈夫楽しくエアロビクスを体験します。
	シェイプアップエアロ	水 10:00~11:00	★★★★ たんごの汗を流すとともに、美しいスタイルを目指します。
	リフレッシュエアロ	水 19:00~20:00	★★★★ 仕事帰りに一汗かいて、リフレッシュ！アロマエッセンス
ヨガ	リフレッシュヨガ	金 10:30~11:30	★★★ ヨガの基本的な取り組んで、日頃の疲れを癒してリフレッシュ
	ハリウッドヨガ	金 11:30~12:30	★★★★ 色々なポーズでボディメイク、目指せハリウッド女優
ストレッチ	からだ改善講座	月 11:00~12:00	★★★ 無理のない誰でも参加できるプログラム、腰痛・肩こりの改善に

- 1年4回に分け、3ヶ月間に全10回コース、それぞれ定員25名で開講します。ご参加される場合は各期等にお申し込みが必要です。
- 受講料は、各コースともに1期につき、会員4,500円/会員外5,500円です。また、会員の3方が同時にコース以上受講される場合、2コース目からは半額の2,250円で受講することが出来ます。
- 各コースともに会場はスタイルビル地下1階「駅前広場」になります。【湘川市来町3丁目9-2】
- 各期により、各教室曜日・時間等に変更が出る場合がありますので、ご了承下さい。



Kid's元気アップ教室

運動能力や体力の成長が速い3～6歳の児童を対象に、運動の基礎となる「走る」「跳ぶ」「投げる」などの動作に加え、マウスやボールなどの「器機運動」、カステットやタンバリンなどの楽器を使う「リズム運動」、遊びの要素を取り入れた「レクゲーム」などのプログラムで、運動能力や体力の向上を楽しくサポートします。

教室名	曜日	時間	受講料
夏教室	3・4歳コース	5月8日、22日、6月5日、26日、7月10日、24日(全6回)	会員 3,000円 会員外 4,000円
	5・6歳コース	5月15日、29日、6月19日、7月3日、17日、31日(全6回)	会員 1,500円 会員外 2,500円
	8月8日、7月、8日(全3回)		会員 1,500円 会員外 2,500円
サマースクール	3・4歳コース	8月28日、9月18日、10月2日、16日、30日、11月13日、27日、12月11日(全8回)	会員 4,000円 会員外 5,000円
	5・6歳コース	9月4日、25日、10月9日、23日、11月6日、20日、12月4日、18日(全8回)	会員 1,500円 会員外 2,500円
秋教室	3・4歳コース	1月22日、2月5日、19日(全3回)	会員 1,500円 会員外 2,500円
	5・6歳コース	1月29日、2月12日、26日(全3回)	会員 1,500円 会員外 2,500円

- 各教室はそれぞれ定員25名で開講し、各教室等にお申し込みが必要です。また、各教室の会場は、スパ・センターもしくは青年体育センターのどちらかになります。
- サマースクール8月8日は、屋外教室を実施内容により、時間・受講料に変更が出る場合がありますので、ご了承下さい。

10人11脚滝川大会

2人3脚を拡大し、10人で重なり、足首をバンドで固定して30mのタイムを競う「10人11脚 滝川大会」を開催します。小学生10人以上でチームを組んで参加し、大会を目指して参加して下さい。

- 10人以上でチームを組み、チームを登録
- 各チーム主幹者 もしくはご事務をいだければ、日程調整の上、出席者もします。
- 10月18日(土)体験記録会で公式タイムを計測

2月28日(土)大会本番



クラスやクラブの友達と是非ご参加下さい!

スポーツツリマーケット

7月19日(土)「すばやく滝川」で開催!

始めないに思っているスポーツ用品や格安スポーツ用品を、スポーツツリマーケットに出掛けよう! 輸出品や物や気がなるグッズが見つかるはず。スポーツを楽しむきっかけにどうぞお越し下さい!

フリーマーケット出店者募集!

- こんなものを商品として出品し、お宅で暮らすままのままで使えるスポーツ用品、健康グッズをリサイクル
- もうサイズの合わない、お古の洋服
- 新しいものを安く、また安く使えるスポーツ用品
- 甲子や知恵の片隅に置きたい、健康グッズ



※出店料は500円になります。(2m×3mの1区画を予定)

ウィンタースポーツ教室・イベント

ウィンタースポーツ教室が本格化する冬休みの期間中に、「小学生スキー」型のウィンタースポーツ教室や、「スノーレック2009」という雪遊びイベントを開催します。ウィンタースポーツや雪遊びを体験して、北海道の寒い冬を満喫しよう!

教室名	日時・会場	対象・定員	受講料	内容
小学生スキー教室	12月25日(水)、26日(金) 午間コース 10:00~11:30 午後コース 13:00~14:30 滝川市センター	小学生 各コース60名	会員 1,000円 会員外 2,000円 資料代別途必要	滑り方や止まり方などの基礎技術の練習に加え、初歩的なフィギュアスケートの練習もします。ジャンプやスピンはできるかな?
	1月7日(水)、8日(木)、9日(金) 10:00~11:30 北郷公園スロープ	小学1年生 30名	会員 1,500円 会員外 2,500円	スキーの履き方、歩き方、降り方、滑り方といった初心者向けの練習をします。これでスキー一発も安心です。
スノーレック2009	1月10日(土) 10:00~12:30 北郷公園スロープ	幼児~小中学生 (保護者の参加可) 300名	会員 無料 会員外 100円	チューブ滑りやスノーモービルに引く運搬車、スノーシューなど、多岐にわたる色々な雪遊びやゲームを体験します。寒さに負けず遊びましょう!



夏休み水泳教室

涼しい水で体を冷まし、夏休みの思い出に、泳ぎの練習をします。これで夏も涼しく、爽やかな夏を過ごせます。

日時	会場	対象・定員	受講料
7月28日(月)~8月1日(金) 全5回 幼児コース 10:00~11:00 小学生コース 11:00~12:00	滝川市市民プール「水夢」	幼児コース 5・6歳児 小学生コース 1~3年生 各コース20名	会員 2,500円 会員外 3,500円

北海道日本ハムファイターズ野球教室

プロ野球「ヤクルト」公式戦の開催に合わせて、野球教室を開催します。一流の投手、打者、熱心な指導を体験して下さい。

日程	会場	対象
6月14日(土)	市営球場	市内小学生
	市営球場	市内小学生

※開催日は予定通りとなります。開講等詳細が決まりましたら、改めてご連絡いたします。

健康づくりウォーキング・歩くスキー

市健康づくり課と連携し、市内コースを歩くウォーキングや歩くスキー、歩くスキーの各イベントを開催します。

日程	会場	対象
6月 4日(水)	平成20年度出陣式 一の坂公園コースウォーキング	新体力デパート
7月16日(水)	ふれあいの甲斐路コースウォーキング	新体力デパート
8月26日(火)	西公園コースウォーキング	新体力デパート
9月24日(水)	西公園コースウォーキング	新体力デパート
10月 9日(水)	江都乙市街地コースウォーキング	新体力デパート
11月20日(水)	健康づくりウォーキング表彰式 新体力デパート	新体力デパート
1月22日(水)	北郷公園歩くスキー	新体力デパート
2月12日(水)	丸山公園歩くスキー	新体力デパート

手帳、マップの配布や警備員、ボランティアの募集、サポートの募集もしています。詳細は市健康づくり課までお問い合わせ下さい。

(市健康づくり課 TEL 24-5256)

小学生陸上クラブ

スポーツの基本である「走る」「投げる」「蹴る」を、記録に挑戦して向上心を養います。

日時	会場	対象	年費	問合先	申込
5月上旬から9月末までの 毎週水・木・土曜日	陸上競技場他	小学生4年生以上	5,000円	滝川市陸上競技場 佐々木 義典 TEL 22-1645	4月10日(水)~4月25日(金)

女性ゴルフ教室

女性ゴルフを、基礎レッスンを通して、楽しく学べます。初心者の方や久しぶりでゴルフをやるという方は、クラブに入る前の準備として是非ご参加下さい。

日時	会場	定員	受講料
5月13日(火)~16日(金) 20日(火)、21日(水)の全6回	すばやく滝川市市民ゴルフ場	15名	会員 2,000円 会員外 4,000円

温水プール水泳教室

温水プールでは、様々な年齢・レベルに合わせた水泳教室を開催します。

教室名	対象
親子スイミング	お父さん・お母さんと一緒に
チャイルドスイミング	幼児・小児の3~5歳児
小学生(水泳入門・初級・中級)	小学生
一般(水泳入門)	一般(水泳入門)
一般(水泳初級)	一般(水泳初級)
一般(水泳中級)	一般(水泳中級)
一般(水泳上級)	一般(水泳上級)
スイムクラブ(中級)	スイムクラブ(中級)
スイムクラブ(上級)	スイムクラブ(上級)
スイムクラブ(初級)	スイムクラブ(初級)
水中運動教室	水中運動教室
通年水泳指導	通年水泳指導
アクアフィットネス	小学生以上
アクアウォータースポーツ	18歳以上
水泳(水泳入門)	個人・団体

各教室の内容・日時・受講料・申込方法等詳細は温水プールまでお問い合わせ下さい。

(温水プール TEL 22-6664)

多くの方の出店・ご来場をお待ちしております!