

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について
～滝川市立小学校、中学校の体力の状況等～

滝川市教育委員会

1 調査の概要

(1) 実施期間

令和3年4月から7月末まで

(2) 調査の対象学年（悉皆調査）

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒

(3) 調査の内容

① 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

(ア) 小学校の調査種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(イ) 中学校の調査種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走/20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(※持久走か20mシャトルランのどちらかの選択が原則だが、両方実施した生徒もいる。)

イ 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

② 学校に対する児童生徒の体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

(4) 参加状況 小学校6校 中学校4校

(5) 調査対象児童生徒数

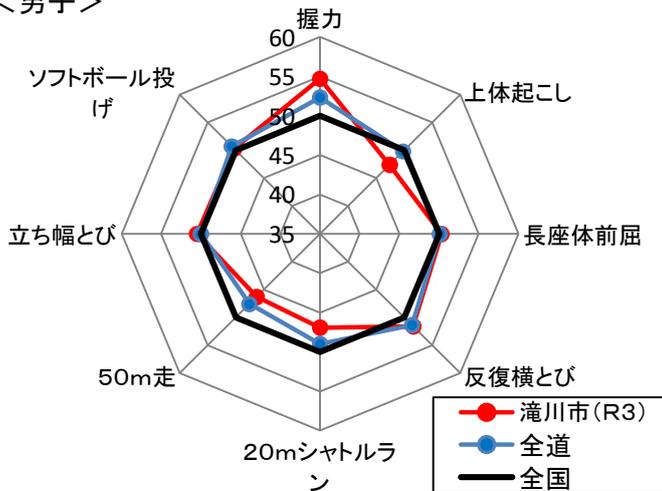
	小学校第5学年			中学校第2学年	
	学校名	対象児童数		学校名	対象生徒数
	滝川第一小	30		江陵中	89
	滝川第二小	59		明苑中	130
	滝川第三小	60		開西中	41
	西小	51		江部乙中	16
	江部乙小	10			
	東小	87			
	計	297		計	276

2 滝川市立小学校の状況及び体力向上策（学校数：6校、児童数：297名）

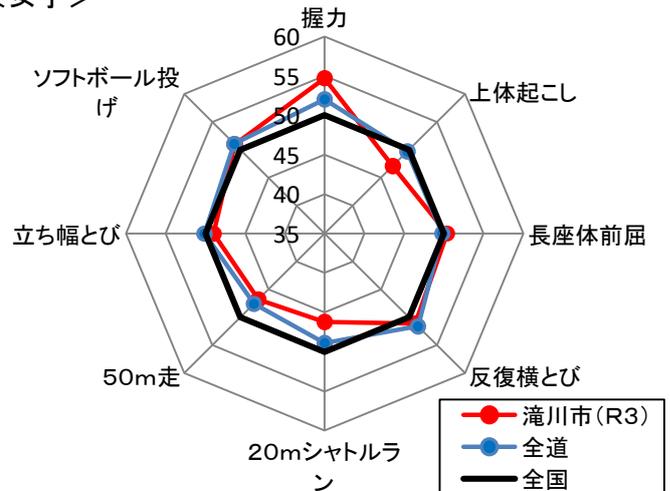
【各種目の状況】

全国を50とした時の偏差値(T得点)をレーダーチャートで表示

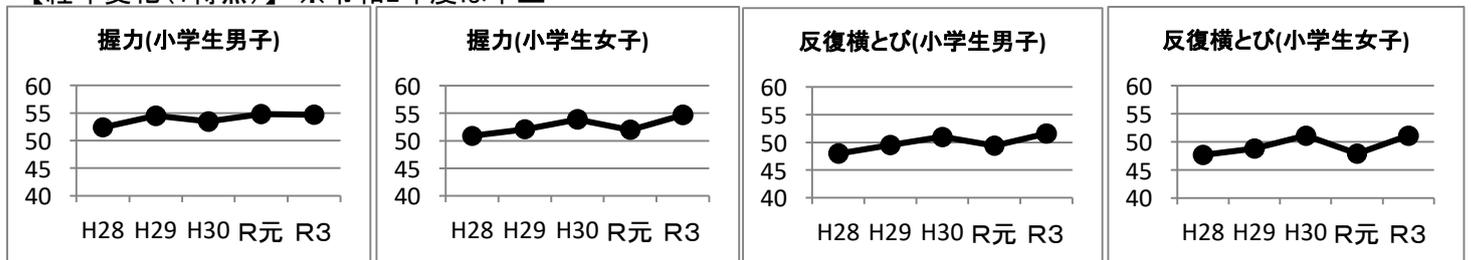
<男子>



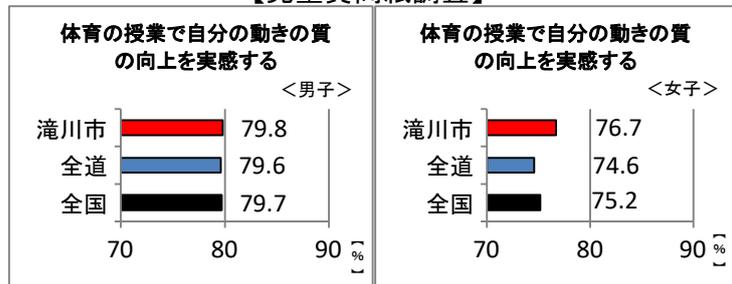
<女子>



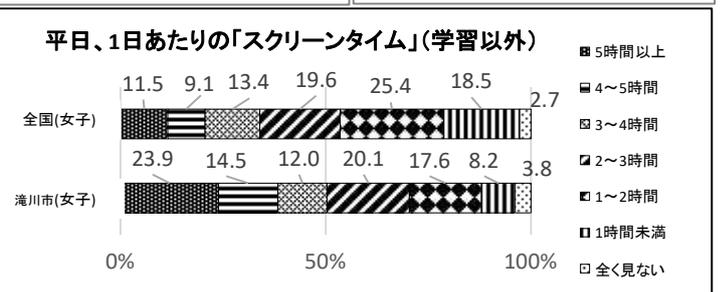
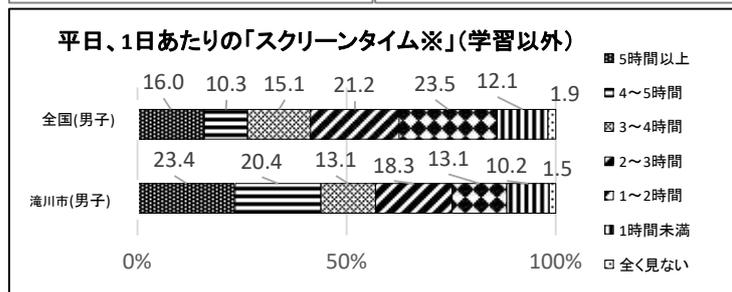
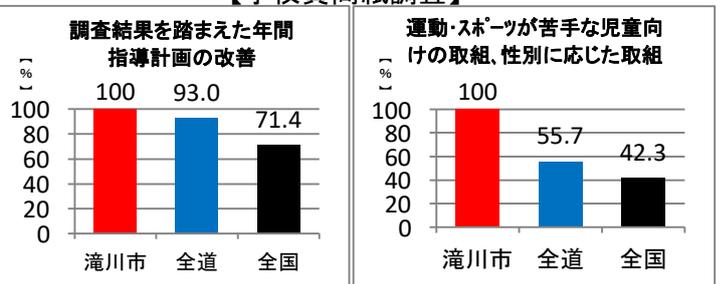
【経年変化(T得点)】 ※令和2年度は中止



【児童質問紙調査】



【学校質問紙調査】



【分析】

※テレビやゲーム機、スマートフォンなどによる映像の視聴時間

実 技	○ 男子の「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」、女子の「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「ソフトボール投げ」は全国平均を上回っている。また、男子と女子の「握力」「反復横とび」の経年変化を見ると、平成28年から上下動はしているが、いずれも向上傾向が見られる。 ○「上体起こし」「50m走」「20mシャトルラン」は、男女ともに全国・全道平均に及ばない。
児童質問紙	○「体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」と回答した児童の割合は、男女ともに全道及び全国を上回っている。 ○「平日、1日あたりの「スクリーンタイム」(学習以外)」については、全国平均と比べ、男子・女子ともに長時間化の傾向が見られる。特に、3時間以上と回答している割合は、全国平均の41.4%(男子)、34.0%(女子)に対し、本市は56.9%(男子)、50.4%(女子)となっており、大きな差が見られる。
学校質問紙	○前年度、全ての小学校において、調査結果を踏まえた年間指導計画の改善を行うとともに、運動・スポーツが苦手な児童向けの取組、性別に応じた取組を行っている。

【滝川市の体力向上策】

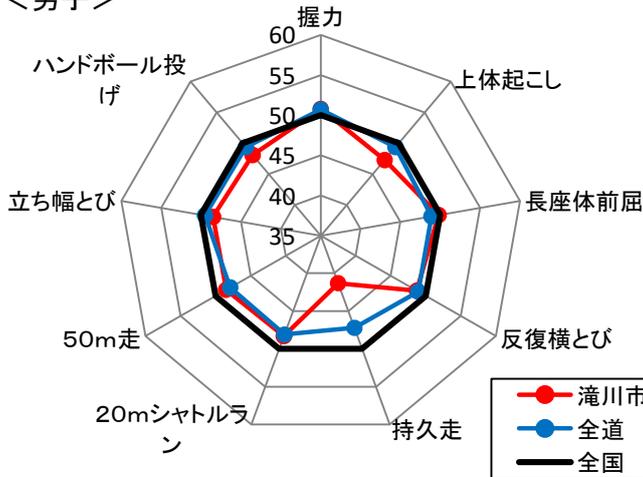
- ◎ 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を踏まえた体力向上に向けた取組の推進
- ◎ 滝川市教育振興会による体力向上事業の継続実施
- ◎ 滝川市スポーツ協会及び各種団体によるスポーツ大会等の開催に係る支援
- ◎ アダブテッドスポーツの出前授業の継続実施

3 滝川市立中学校の状況及び体力向上策(学校数:4校、生徒数:276名)

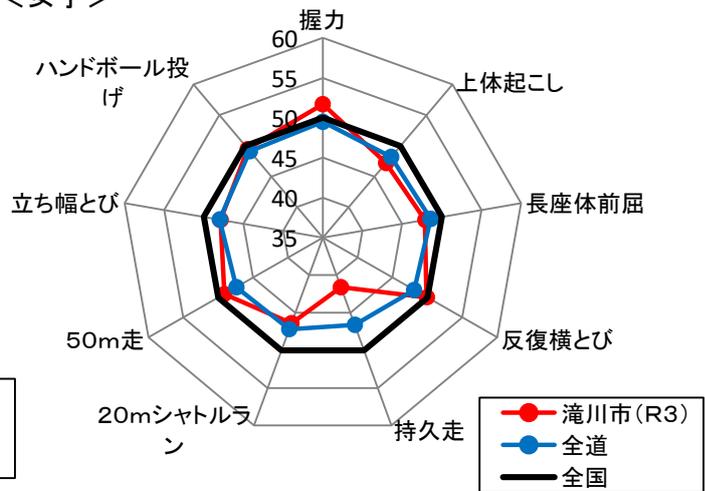
【各種目の状況】

全国を50とした時の偏差値(T得点)をレーダーチャートで表示

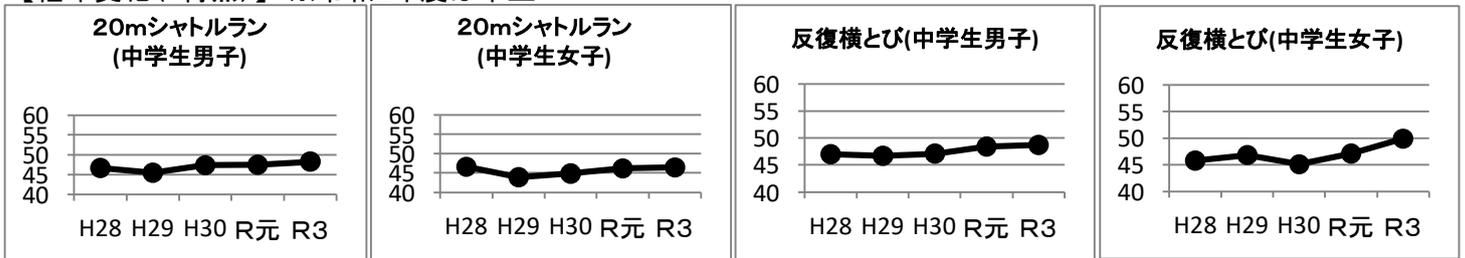
<男子>



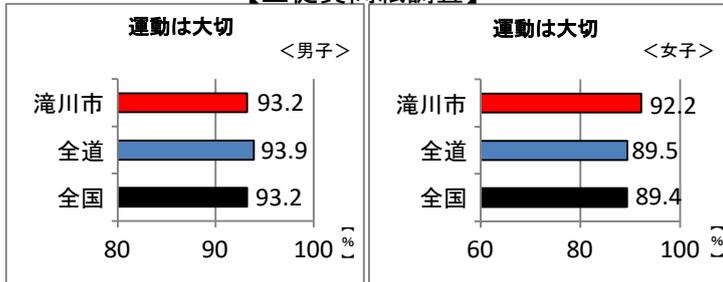
<女子>



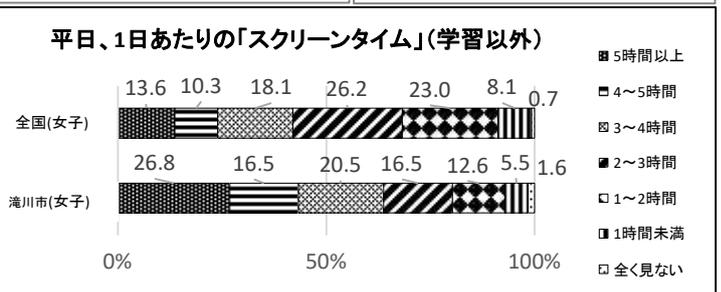
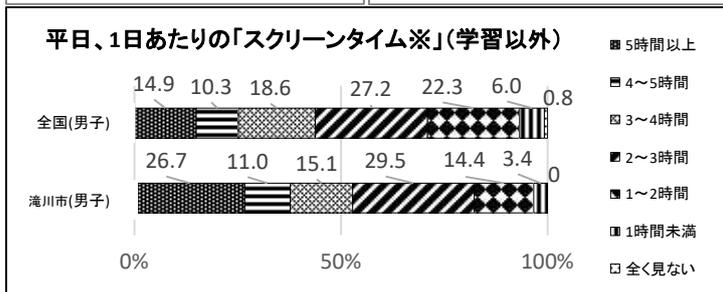
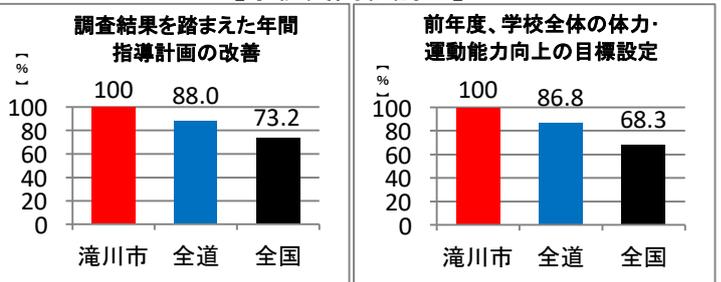
【経年変化(T得点)】 ※令和2年度は中止



【生徒質問紙調査】



【学校質問紙調査】



【分析】

※テレビやゲーム機、スマートフォンなどによる映像の視聴時間

実技	○ 男女ともに「握力」では、全国平均を上回っている。その他の種目は、男子、女子ともに全国平均に届いていない。しかし、男子と女子の「20mシャトルラン」の経年変化を見ると、いずれもここ数年、緩やかな伸びが見られるとともに、女子の「反復横とび」においては、大きな伸びを見せている。 ○ 男女ともに「持久走」に全国・全道平均との大きな差が見られている。
生徒質問紙	○ 「運動は大切」と回答した生徒の割合は、男子・女子ともに全道及び全国平均と同程度または上回っている。 ○ 「平日、1日あたりの「スクリーンタイム」(学習以外)」については、全国平均と比べ、男子・女子ともに長時間化の傾向が見られる。特に、3時間以上と回答している割合は、全国平均の43.8%(男子)、42.0%(女子)に対し、本市は52.8%(男子)、63.8%(女子)となっており、特に女子には大きな差が見られる。
学校質問紙	○ 前年度、全ての中学校において、調査結果を踏まえた年間指導計画の改善を行うとともに、学校全体の体力・運動能力向上の目標設定を行っている。

【滝川市の体力向上策】

- ◎ 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を踏まえた体力向上に向けた取組の推進
- ◎ 滝川市スポーツ協会及び各種団体によるスポーツ大会等の開催に係る支援