

たきかわCS通信

滝川市教育委員会 教育部 教育総務課 令和3年 1月28日発行 一 第 24 号 一



～ 学校・家庭・地域が一体となり、地域ぐるみで子どもを育てる体制～ 【実践例紹介】

開西中学校 3年生 道徳授業

講師 滝川市教育委員会 学校運営課

主任級主事 高澤 優さん(開西中学校 平成13年度卒業生) 

中体連スキーの大回転・回転の2種目で日本一になりました。



優勝した時のお写真
すごくカッコよくて、
感動しました！

～ 卒業生からのメッセージ ～

よりよく生きるために 今後輩に伝えたいこと①



開西中学校では、12月1日（火）と1月22日（金）に開西中学校の卒業生を外部講師として招き道徳授業を実施しています。

今回は、講師 高澤 優さんの授業の様子をご紹介します。

開西中学校では、12月1日（火）3年生の道徳で、開西中学校卒業生 **滝川市教育委員会 学校運営課 職員 高澤 優さん**を講師としてお迎えし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に留意しながら、授業が行われました。

本校卒業生 高澤 優様に感染症対策に留意しながら、授業をしていただきました。
高澤先生は、本校在校時、アルペンスキーの全国大会の上位常連で、三年生の時には、最高峰である中体連の大回転・回転の二種目で優勝し、ナショナルチームにも在籍されていました。スキーとの関わり、怪我による挫折、大学の中退・再入学と様々な人生の節目を通して得られた、学びや人との関わりについて、後輩の本校三年生に対して語りかけました。今、中学生が自分の進路に向けて取り組んでいる中、「勉強することの意味、そして、一生勉強が活きる」ことを教えてくださいました。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

自分のやるべきこと、できることは何かを考え、実行することが大切です。
中学校生活、そして、卒業後の生活が充実したものになるよう、応援しています。



高澤 優さん



授業は、松本教頭の進行で、高澤さんのお話の区切り毎に、随時課題に取り組みながら進められました。

高澤さんは、滝川市出身で、小さい頃からご両親の勧めでスキーを始め、出場した大会は全て優勝し、周りの期待に応えようという一心で育ったそうです。



進行 松本教頭

しかし、自分の中ではあまりスキーを好きになれないまま中学校3年生の時、全国大会で2種目（回転・大回転）優勝、その後、怪我をするも高校・大学とスキーを継続、そして、その中で様々な葛藤と挫折感を味わい、大学を中退されます。



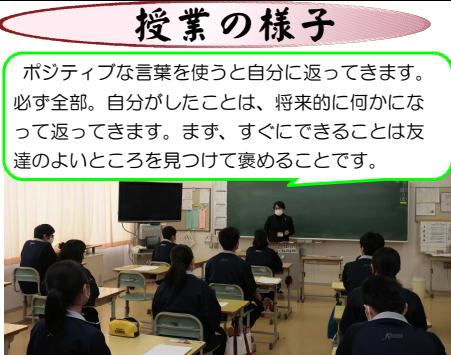
橋本展晴校長・松本浩幸教頭



開西中学校



松本教頭より講師紹介



A組の授業全体の様子



B組の授業全体の様子



真剣に話を聞く生徒たち



そして、どん底の中にいた高澤さんを温かく迎えてくださったのが、開西中時代の親友とご両親であり、「とても支えられた」と当時の心境を話されていました。

そこからまたやり直し、大学に再入学され、今度はご自身の「やりたい」という素直な気持ちからスキーを再開され、大学4年生の時、国体で見事優勝されました。

「初めてスキーをやっててよかったな。自分のためにやったなと思い、初めて嬉しくて泣いた試合でした。」高澤さんの言葉から、今までの色々な辛さ・苦しさ、そして、友人・家族に支えられ乗り越えられた時の大きな喜びが伝わってきました。

《生徒のみなさんが感じたこと》～抜粋～

☆よりよく生きるために必要なこと

- ・褒めるということが大切。あたりまえをあたりまえにできる人になって生きたい。
- ・迷ったら立ち止まったり、逃げたりしてもいいから、自分の持っている知識・経験で最善の判断をすること。ポジティブに考えて行動することが大切。
- ・周りや支えてくれる人を大事にして、悔いの残らないように一日一日を生きること。
- ・「自分」がやりたいことを精一杯頑張る。時間を大切にして「今」できることを全力で！
- ・何よりも大切なのはtryだと思う。行動しなければ何も変わらない。

短時間にしっかりと自分の考えをまとめ、発表できる生徒の皆さんとその思いを頷き優しく受け止める松本教頭の姿がとても印象的でした。

高澤さんの「迷った時に、正しい判断ができる人になるためには、多くの知識と経験を持つことが最良の近道。そのためには、勉強したり、多くの人と語り合ったり、周りの人を大事にしながら、一日一日をポジティブに生きることが大切です。」特に、「あたりまえと言われていること（挨拶や返事等）や今自分ができていることにしっかりと日々取り組み、自分にとって必ず最良の道が開かれていくと思います。」というメッセージが力強く伝わってきました。そして、高澤さんから多くのことを学び、自らの言葉でしっかりと記述し、発表できる生徒の皆さんもとても素晴らしいと思いました。

コロナ禍の中、高澤さん、開西中学校の橋本校長、松本教頭をはじめ諸先生方、生徒の皆さん、心に響く素晴らしい授業を、本当にありがとうございました！