



CIRのつぶやき

国際理解教育・国際交流・
国際協力・国際観光・多文化・
相互理解と友好を図る



Facebook page :
滝川市国際交流員/Takikawa CIRs

いいね!
押してね◎

2021.12.01 第20-1号 モンゴルの伝統的な遊び「シャガイ」

「シャガイ」

シャガイとは、モンゴル語で“家畜のくるぶしの骨”のことを言います。

(5種類の家畜：牛・馬・ラクダ・羊・ヤギ)
遊牧民は、家畜を大事に飼育しており、家畜の骨を脳トレゲームとして使うことがあります。一般的に、羊のくるぶし「シャガイ」を遊びや占いなどで利用しています！

くるぶしの骨は立体で、4面に分けられ、それぞれの面ごとに馬・ラクダ・羊・ヤギとされます。遊び方は、おはじき・競馬などたくさんあります。遊び方は次のページへ！



シャガイを遊んでいる様子



シャガイで遊ぶとどうなるの？

- ✓ 視力がよくなる
- ✓ 集中力を鍛える
- ✓ 暗記力を高める
- ✓ 器用になる
- ✓ 我慢強くなる



馬

狭い面のふくらみ側
割と平坦な側

ラクダ

狭い面の2つの
へこみがある側

羊

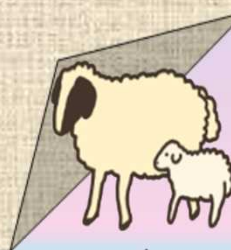
広い面の
ぷっくり側

山羊(ヤギ)

広い面の真ん中
へこみ側

ドウルブン・ベルフ

羊・ラクダ・馬・ヤギが揃う！
これが出ると一番ラッキー◎
(とても良い！
大吉のような感じ)





CIRのつぶやき

国際理解教育・国際交流・
国際協力・国際観光・多文化・
相互理解と友好を図る



Facebook page :
滝川市国際交流員/Takikawa CIRs

いいね!
押してね◎

2021.12.01 第20-2号 モンゴルの伝統的な遊び「シャガイ」

イベントのお知らせ



Global month!

2022年1月は「**モンゴル月**」としてパネルなどを
たきかわ観光国際スクエア(旧バスターミナル)
に展示して、モンゴルを紹介する1ヵ月間となり
ます。

期間限定でモンゴルのグッズとお菓子の物販等も
開催します!

そこで、シャガイを体験したり、購入することも
できるかも!! (内緒!! ◎)

モンゴル出身CIRのボロルが担当します!

シャガイ遊び 早速、体験してみましょう!

どうやって手に入れるの?? 右上のお知らせをもう一回ご覧くださいね!

初心者のルール

- ★はじいた手でシャガイを取らない!
- ★シャガイを持っている手で取らない!
- ★周囲のシャガイにぶつかってはいけない!

遊び方

- ✓ じゃんけんで一番最初にやる人だけを決め、そこから時計回りの順で遊んでいきます。
- ✓ シャガイを手の平で全部取って、上から落とすように投げます。
- ✓ 同じ形(馬と馬、羊と羊、ヤギとヤギ、ラクダとラクダ同士)をしているシャガイにあたるようにはじきます。はじく際の注意点は周囲のシャガイにぶつからないようにすることです。
- ✓ あたったら、はじいた反対の手でシャガイのどちらか1個を取ります。
- ✓ とったシャガイは自分のものとして扱います。
- ✓ 周囲にぶつからず、上手に当たって、シャガイを取ったらもう一回はじきます。
- ✓ 順番が来た人は、場に残ったシャガイを集めてまた投げ、繰り返します。
- ✓ 最後、シャガイを一番多く取っている人の**勝ち**となります!



色付けした「シャガイ」

