

～生活支援と介護予防で地域を笑顔に～

支え合い通信

【発行】

滝川市地域包括支援センター

市役所1階 8番窓口

滝川市大町1丁目2番15号

電話：0125-28-8029

発行日：4月20日 創刊号



**「年を取っても住み慣れた地域で暮らしたい」
そんな願いはありませんか？**

一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯等が増えている中、「住み慣れた地域で安心して暮らすことができる」ように地域の支え合いについての話し合いが全国的に始まっています。

簡単な生活支援（ゴミ出し、電球の交換、掃除など）や集いの場、通いの場について少しづつ考えていきませんか？

ボランティアによる
生活支援



ご近所のちょっとした
家事援助



ご近所の見守り



体操サークル



趣味の集い、サロン



お茶飲み仲間



「みんなが助け合い支え合う（生活支援）」

「みんなが社会参加することで、ずっと元気である（介護予防）」

【生活支援体制整備事業】



生活支援コーディネーターが 地域におじゃまします。



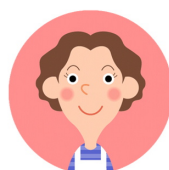
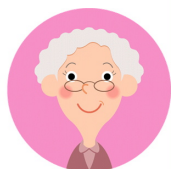
昨年4月より生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が地域包括支援センターに配置され、「地域の支え合いづくり」のために、集いの場、通いの場の見学にまわっています。

今年度も地域におじゃまして「住みやすい地域づくり」について考えていきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

社会参加は、
介護予防に
効果的です。

平成29年11月30日（木）
東滝川百歳体操茶話会にてワークショップ実施

つながりと
ふれあいの
ある地域へ



昨年10月から、高齢化率の高い東滝川を「支え合い」地域モデルとして事業説明、情報収集、助け合いカードを使用したワークショップ等を実施しています。

あわせて、東滝川連合町内会による困りごとアンケートを実施し集計結果をふまえ、地域の支え合いについてを考えていきます。

その他、同じく高齢化率の高い江部乙小学校区や各地域にも事業説明や情報収集等を進めていきます。



【お問い合わせ先】

滝川市地域包括支援センター 市役所1階 8番窓口

滝川市大町1丁目2番15号 電話：0125-28-8029 FAX:0125-26-5166