

支え合い通信

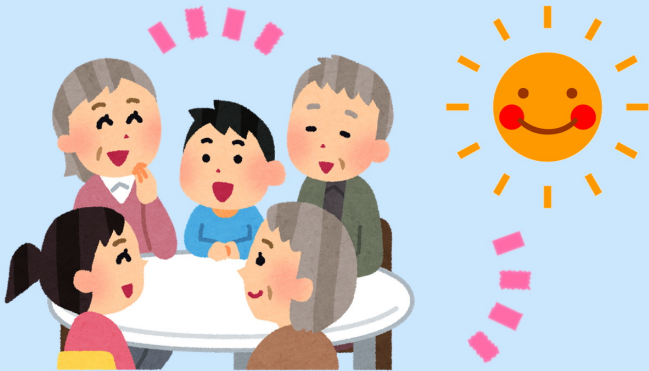
【発行】
滝川市地域包括支援センター
市役所1階 8番窓口
滝川市大町1丁目2番15号
電話：0125-28-8029
発行日：平成30年8月20日 第2号



「支え合い通信」は、介護予防と生活支援、地域の支え合い関連の情報をお届けします。

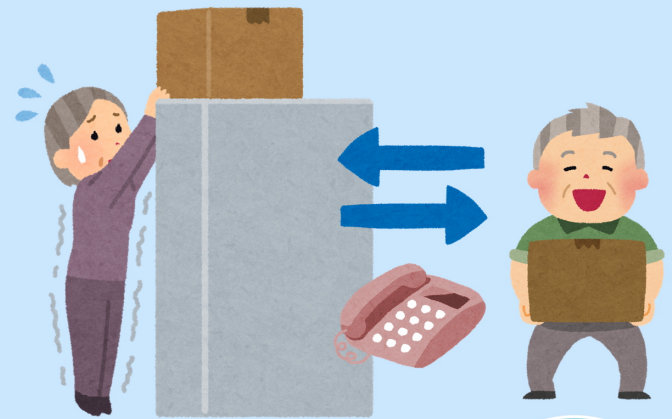
●介護予防

みんなが社会参加することで、ずっと元気であるために各地域にあった「通いの場」をつくりましょう。
(サロン活動、お茶会、食事会、交流会、体操、レクリエーションなど)



●生活支援

みんなが助け合い支え合えるように地域の中でお互い様の「家事支援」などができるような関係をつくりましょう。



つながりと
ふれあいの
ある地域へ

地域の活動紹介コーナー



活動地域：滝の川地区（第二小学校区）
日時：8月7日（火）～10日（金）次回：冬休み
会場：滝川通園事業所 たんぽぽの家
内容：つなぐ つながる 地域食堂
団体名：滝の川に地域食堂をつくる会

滝の川地域に地域食堂をつくり、事業所や地域住民の交流及び支え合いの場として活動をおこなっています。



【生活支援体制整備事業】



出張講座始めました



「支え合いの地域づくり」出張講座（随時受付中）

「支え合いの地域づくり」についてわかりやすくお話しに伺います。
紙芝居、パネルシアター、パワーポイント（スライド）、まとめ（ニーズアンケート）の組み合わせ、カードゲームにより10分程度から40分程度まで選べますのでグループの集まりなどお気軽にお申込み下さい。



【紙芝居】



【パネルシアター】

【講座基本メニュー】

●お話し

- ①10分コース
紙芝居＋まとめ
- ②30分コース
紙芝居＋パネルシアター＋まとめ
- ③40分コース
パワーポイント＋パネルシアター



※まとめは、丸シールで投票によるアンケートを取り、団体、グループの必要と感じる支え合いについてまとめます。

●カード

30分程度 助け合いカードゲーム

講座に伺いました！

日時：平成30年7月23日（月）

講座内容：①紙芝居＋まとめ

団体名：江部乙一連クラブ

まとめでは、自分に出来る事があればお手伝いします！という方が多くいました。



【お問い合わせ先】

滝川市地域包括支援センター 市役所1階 8番窓口

滝川市大町1丁目2番15号

電話：0125-28-8029 FAX:0125-26-5166