

～介護予防と生活支援で地域を笑顔に～

支え合い通信

【発行】

滝川市地域包括支援センター
市役所1階 8番窓口

滝川市大町1丁目2番15号

電話：0125-28-8029

発行日：平成30年12月20日 第3号

「支え合い通信」は、地域の支え合い関連の情報
(介護予防と生活支援)をお届けします。



今年、市内数か所で「住み慣れた地域で安心して暮らせる」様に
「通いの場」「生活支援」に向けて地域の話し合いや活動がスタート
しました。話し合いのきっかけに出張講座もありますので是非、ご活用
ください。



「支え合いの地域づくり」
公式HPが出来ました!

滝川市支え合いの地域づくり



地域の活動紹介コーナー

生活支援

東滝川地域サポートセンター

～地域支え合い活動～

**東滝川地域
サポートセンター**

生活支援
有償ボランティア事業

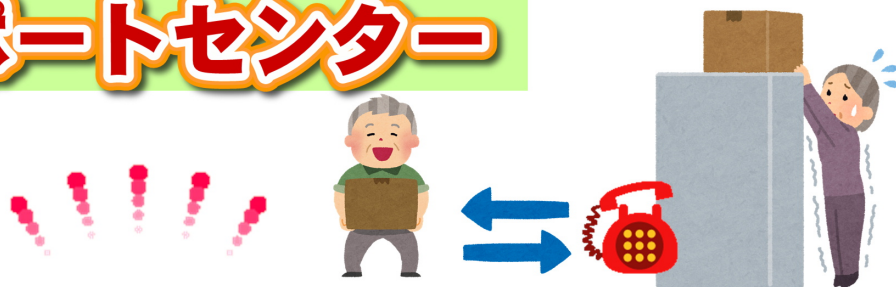
「歳をとっても住み慣れた地域で暮らすことができる」
ために地域での支え合いをスタートします。

支援項目	支援時間	利用料金
・電球の取替 ・ゴミの分別、ゴミ出し ・窓拭き ・重い物、高所の物移動 ・草むしり、花壇の手入れ ・除雪・買い物(ついで) ※2名1組で、対応します。	30分以内	300円 ※チケット購入

※専門性、継続性、緊急性のない
支援になります。

サポーター募集します!
お互いさまのサポーターをお願いできる方は、各町内会長まで
ご連絡ください。※詳細は、サポーター説明会にて説明します。

【東滝川地域サポートセンター運営委員会】
要請・連絡先は、各町内会長までお願いします。



◆東滝川地域に暮らす単身世帯・高齢者世帯
並びに障害者世帯を中心に、簡単な生活支援
を行い地域で支え合います。

活動地域：東滝川地域

支援スタート：平成31年1月から(予定)

支援内容：お互い様でできる簡単な生活支援

(※専門性、継続性、緊急性のない支援)

支援項目：電球の取替、ごみ出しなど

団体名：東滝川地域サポートセンター運営委員会

【生活支援体制整備事業】



地域の活動紹介コーナー

通いの場

北のユートピア寿泉 笑いヨガ・土曜カフェ

◆入居者と地域の方が笑顔で元気でいられる様に通いの場を提供しています。

日時：毎週土曜日（笑いヨガ10時半頃～、カフェ11時頃～）

会場：北のユートピア 寿泉（滝川市栄町4丁目6番16号）

内容：笑いヨガ・土曜カフェ

※詩吟：月2回程度木曜日夜、カラオケ：毎週金曜日夜も開催中

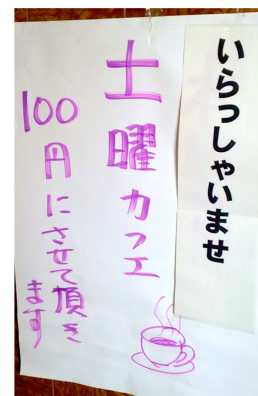
団体名：北のユートピア寿泉



【笑いヨガ】



【土曜カフェ】



サロン リボーン



◆ゆっくりと軽食、おしゃべりや交流を楽しめます。

営業時間：平日月・火・水11時～15時※祝祭日休み

営業場所：ベルロード（滝川市栄町3丁目4番2号）

営業内容：飲み物、軽食、交流ほか

団体名：ボランティア団体「リボーンの会」



【ランチメニュー（12月5日ランチ）】



●【お問い合わせ先】

● 滝川市地域包括支援センター 市役所1階 8番窓口

● 滝川市大町1丁目2番15号

● 電話：0125-28-8029 FAX:0125-26-5166