

～介護予防と生活支援で地域を笑顔に～

支え合い通信

【発行】

滝川市地域包括支援センター
市役所1階 8番窓口

滝川市大町1丁目2番15号

電話：0125-28-8029

発行日：令和元年8月20日 第5号



「支え合い通信」は、地域の支え合い関連の情報
(介護予防と生活支援)をお届けします。



今年、市内数か所で「住み慣れた地域で安心して暮らせる」ように
「通いの場」「生活支援」について地域での話し合いや活動がスタートしました。話し合いのきっかけに出張講座もありますので是非、ご利用ください。

【生活支援体制整備事業】

研修会のご案内

認知症を理解する
市民講演会

正しく知ろう認知症

～診断・治療・日常生活のワンポイント～

65歳以上の方7人に1人が認知症と言われる時代。
自分や家族…身近な人が認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症について考えてみませんか？

【開催日時】令和元年9月25日(水)14時00分～15時30分

【開催場所】滝川市まちづくりセンターみんくる

【講師】滝川市市立病院 精神神経科医長 亀山 梨絵 氏

お申込み・お問い合わせ

参加をご希望の方は、9月17日(火)までに
お電話でお申し込みください。

◆滝川市地域包括支援センター

(電話 0125-28-8029)





出張講座を開催しました



地域包括支援センターでは、町内会や老人クラブ等に向けて「支え合い」と「認知症」の出張講座を行っています。

時間や内容等はご要望に応じて組み立てることが出来ますので是非、お申込みください。

泉町2区町内会婦人部

【日時】令和元年6月20日(木) 10時～11時30分 【場所】泉町福祉会館
【内容】支え合いの地域づくり紙芝居・まとめ・助け合い体験カード・認知症講話・脳トレ



【婦人部長よりひとこと】

支え合いや認知症のお話なので堅苦しくなるのかと思いましたが、和やかに進み「地域・高齢者・認知症」について学べ、色々と直接お話を聞けたのも良かったです。

滝の川東24区町内会婦人部

【日時】令和元年7月11日(木) 10時～11時45分 【場所】グリーンパーク 新十津川
【内容】支え合いの地域づくり紙芝居・まとめ・認知症講話・脳トレ

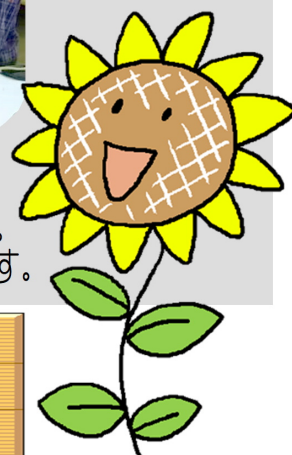


支え合い

認知症

【婦人部長よりひとこと】

地域にも高齢の方が増え、自分たちも他人事ではないので色々知れて良かったです。話がわかりやすく困った時は、包括支援センターというのもわかったのが良かったです。



- 【お問い合わせ先】
- 滝川市地域包括支援センター 市役所1階 8番窓口
- 滝川市大町1丁目2番15号 電話：0125-28-8029