

～介護予防と生活支援で地域を笑顔に～

支え合い通信

【発行】

滝川市地域包括支援センター

市役所1階 8番窓口

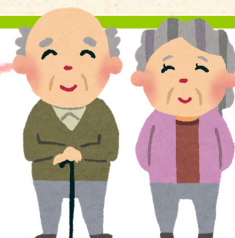
滝川市大町1丁目2番15号

電話：0125-28-8029

発行日：令和元年12月20日 第6号



「支え合い通信」は、地域の支え合い関連の情報をお届けします。



今年、市内数か所で“住み慣れた地域で安心して暮らせる”ように「通いの場」「生活支援」「減災」について地域での話し合いや活動がスタートしました。話し合いのきっかけに出張講座もありますので是非、ご活用ください。

【生活支援体制整備事業】



地域の活動紹介コーナー

通いの場

地域カフェ絆 弁当デー（共食）

地域カフェ「絆」では、今年から“孤食防止”などを考え重点的に共食「弁当デー」を計画しました。

共食の機会は、年内77回と飛躍的に多くなり賑やかに昼食を楽しむ姿が多く見られました。

共食の拡大は、引きこもりを防ぎ、対話や食事を通じて体調の管理やコミュニティとしてのつながりや助け合いなどにも結び付きます。

参加者からは「持ち寄りで食事をすると食欲もわくし、楽しく食べられる」と好評で、地域カフェに通うようになり「出不精の自分が人と交流するために出かけるようになった」との声もありました。

【日時】毎月1回 冬季は「絆」自体がお休みのため、次回は令和2年5月から

【場所】地域カフェ 絆（滝川市滝の川町東2丁目9番）

【団体名】ライフサポート運営委員会（有償ボランティア組織）



9月26日（木）3回目の様子

第二小学校区 見守り支え合い研修会を開催しました

11月22日(金)北地区コミュニティセンターにて地域の方と関係者100名による「見守り・支え合い研修会」を行いました。

講演、グループワーク、防災食のアルファ米試食に参加した皆さんからは、「声掛けが必要」「普段から災害を意識して地域とつながりたい」「防災用品を準備する」「早めに避難する」等の備えや心がまえについて意見が出ていました。

当日は、以下の内容で研修会をおこないました。

- 13時30分～14時10分 北海道医療大学・看護福祉学部 教授 工藤 禎子先生
「住民同士の「お互い様」による減災について」
- 14時10分～14時30分 滝川市防災危機対策室 職員
「災害に備えること」
- 14時30分～14時40分 休憩(アルファ米試食)
- 14時40分～14時55分 グループワーク(今日の感想等)
・開始前と終了後にアンケート



今後も、各地域で開催を予定しています。



◆防災備蓄品展示・防災用品展示・緊急医療情報キットのコーナ設置

- 【お問い合わせ先】
- 滝川市地域包括支援センター 市役所1階 8番窓口
- 滝川市大町1丁目2番15号 電話:0125-28-8029

