

～介護予防と生活支援で地域を笑顔に～

支え合い通信

【発行】
滝川市地域包括支援センター
市役所1階 8番窓口
滝川市大町1丁目2番15号
電話:0125-28-8029
発行日:令和2年12月20日 第8号

滝川市では高齢になっても“住み慣れた地域で安心して暮らせる”ように「通いの場」「生活支援」などについて地域での話し合いや活動の場がスタートしていましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため外出を控え家の中で過ごすことが多くなりました。

今月号は、地域の活動の紹介ではなく「おうちでできる脳トレ」と運転辞退等について紹介させていただきます。



【生活支援体制整備事業】



◆車の運転辞退、運転免許証の返納について

高齢家族の運転が危なく相談をしたい場合は、地域包括支援センターの窓口にお電話ください。

【相談の流れ】

- ①地域包括支援センターに相談
↓
泣き落とし法
が効果的
- ②家族・友人による説得
(普段は遠方に居る家族にも参加してもらうと効果がある)
↓
- ③医師による説得
(受診拒否の場合は、事前相談が必須)
↓
- ④警察署(滝川であれば交通課)に相談(電話相談でも可能)

切迫した危機を感じたら、家族の責任で車を動かさないようにする必要があります。



【お問い合わせ先】

滝川市地域包括支援センター 市役所1階 8番窓口
滝川市大町1丁目2番15号 電話:0125-28-8029



【決まり文句虫食いクイズ】

言葉には決まった言い方がたくさんあります。

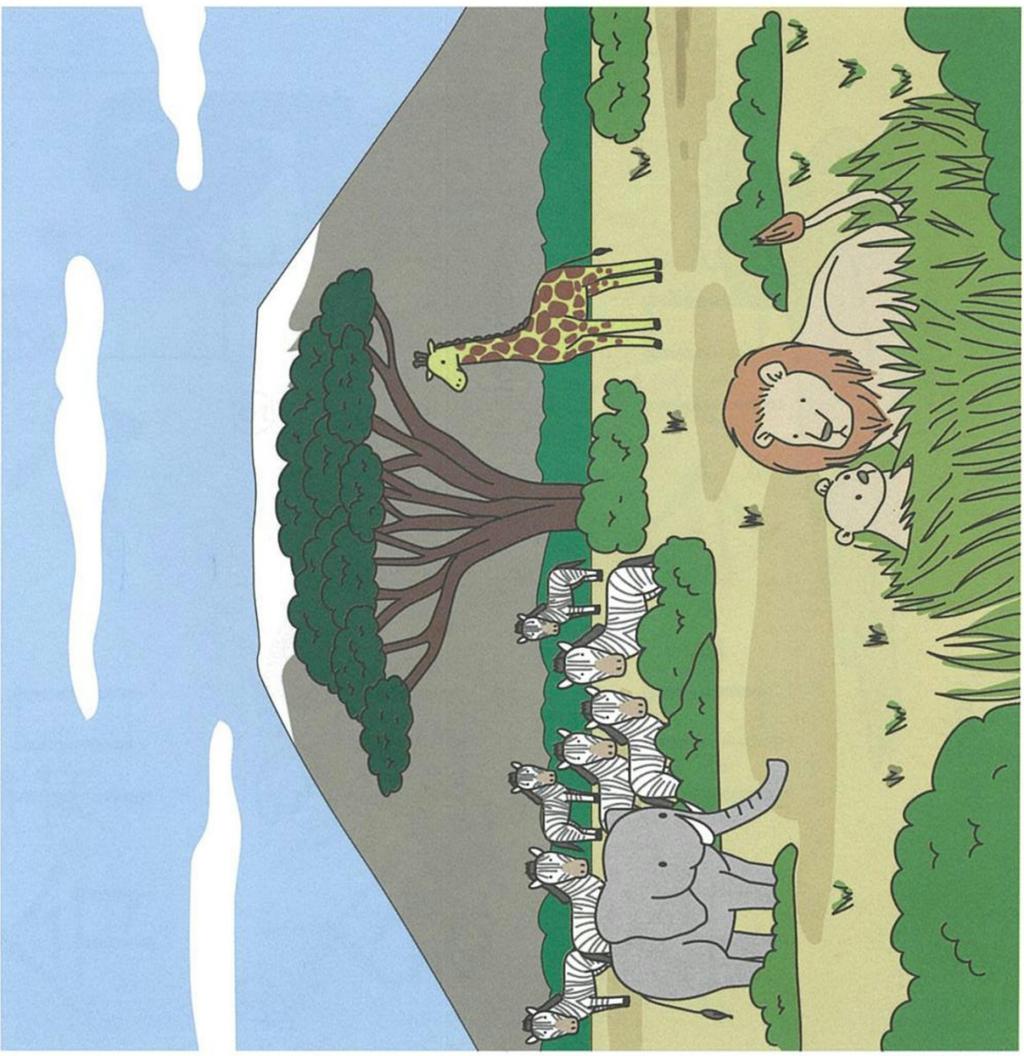
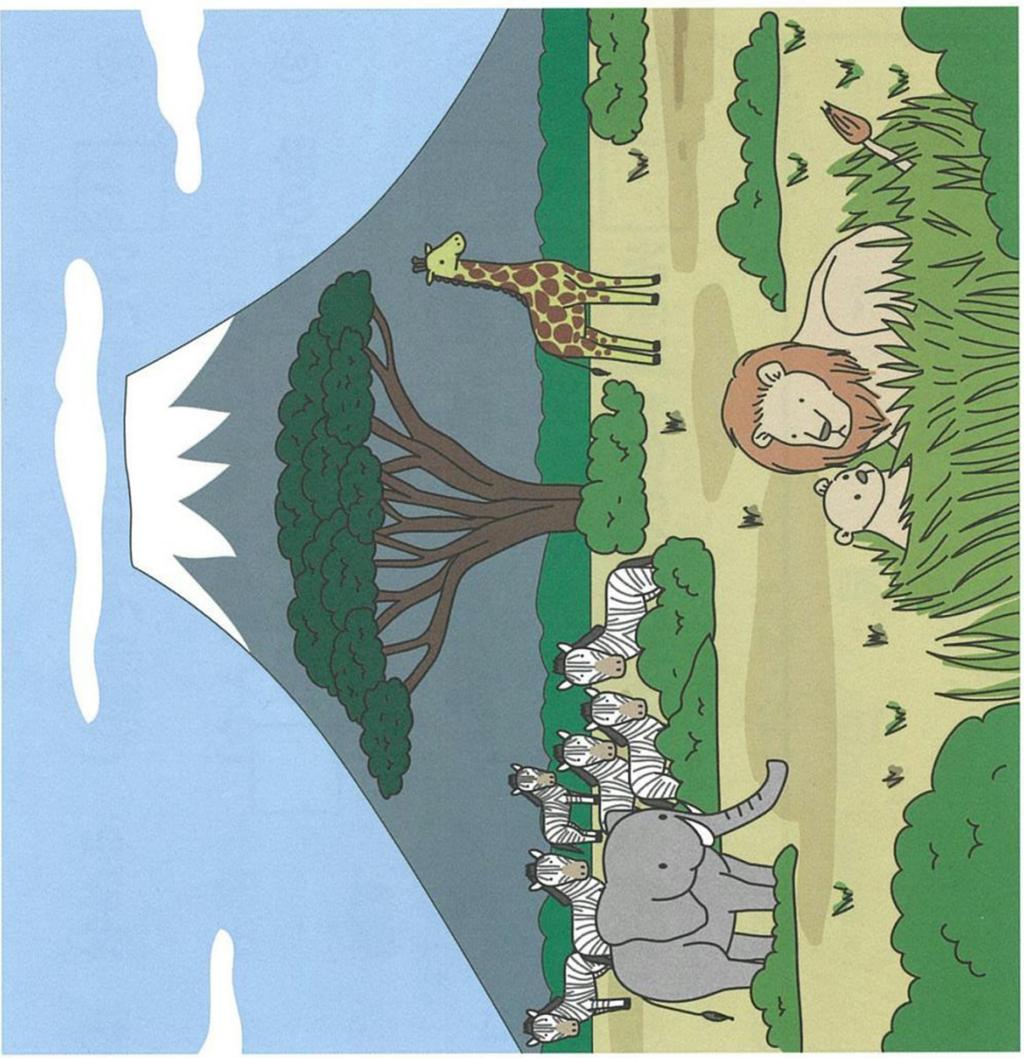
次の決まった言い方を、□にひらがなを入れて完成させてください。

- ①泣きっ面に□□。
- ②寝る子は□□つ。
- ③重箱の□□をつつく。
- ④覆水□□に返らず。
- ⑤□□にも棒にもからぬ。
- ⑥天高く、馬肥ゆる□□。
- ⑦住めば□□□。
- ⑧くちばしが□□□い。
- ⑨青菜に□□。
- ⑩夕立は□□の背を分ける。



♀△⑩♀⑦△⑪♀⑧△△△⑦♀⑨△
△△△①△△△②△△△③△△△④△△△⑤△△△⑥△△△

【答え】①左の雲の長さ②山の頂上の形③キリンの向き④親ライオンの尻尾の向き⑤しまうまの数(木の下のしまうま)



【大自然の間違探し】
アメリカの大自然です。このページの左と右の絵では、違いが5つあります。違いを探してください。

おうちで脳トレ②