～地域支え合い活動～

# 東滝川地域サポートセンター

生活支援
有償ボランティア事業

「歳をとっても住み慣れた地域で暮らすことができる」
ために地域での支え合いをスタートします。

## 支援項目

・電球の取替
・ゴミの分別、ゴミ出し
・窓拭き
・重い物、高所の物移動
・草むしり、花壇の手入れ
・除雪・買い物（ついで）
※2名1組で、対応します。

## 支援時間

1件
30分以内

## 利用料金

300円
※町内会長より
利用券購入

※専門性、継続性、緊急性のない
支援になります。

## サポーター募集します!

お互いさまのサポーターをお願いできる方は、各町内会長まで
ご連絡ください。※詳細は、サポーター説明会にて説明します。

【東滝川地域サポートセンター運営委員会】
要請・連絡先は、各町内会長までお願いします。

# ～支援項目～

**生活支援**
**有償ボランティア事業**

**病気やけが等をきっかけとして下記項目が困難になった方へ支援します。**

## 電球の取替

・お家にある新しい電球に取り換えます。

## ゴミの分別ゴミ出し

・ゴミ分別をします。
・ゴミ収集日に収集場所へ排出をします。
※粗大ゴミは、「粗大ごみ」シールが必要になります。

## 窓拭き

・お家にある洗剤等を使用して窓拭きをします。

## 重い物、高所の物移動

・家具、外まわり等の重い物や高所の物を移動をします。

## 草むしり、花壇の手入れ

・お家の草むしり、花壇の手入れをします。
※手入れに必要なものはご準備ください。

## 除雪

・排気等が雪で埋まり危険時に除雪します。
・除雪車が置いていった塊りを除雪します。
・給油時にタンク上やタンクまでの道を必要な場合除雪をします。

## ついでの買い物

・お米等の重い食品
・消耗品や医薬品
・ほかの支援時必要な物
※ついでの買い物は、ドラックストアやスーパーにある物になります。

◆町内会長が支援内容を確認後、支援対象となる場合には2名1組で、お家に伺い支援をします。

**※専門性、継続性、緊急性のない支援になります。**