

～地域支え合い活動～

生活支援
有償ボランティア事業

滝の川東地区連合町内会

ライフサポート運営委員会

☎090-6448-6734

「高齢になっても障害をもっても住み慣れた地域で暮らすために」地域での支え合い活動を行っています。

支援項目

- ・電球の取替
 - ・ゴミの分別、ゴミ出し
 - ・窓拭き
 - ・重い物、高所の物移動
 - ・草むしり、花壇の手入れ
 - ・除雪・買い物（ついで）
- ※わからない点についてはお問い合わせください。

支援時間

基本1時間以内

1時間を超える場合、
以後30分刻み。

利用料金

1時間800円

（除雪は、1,200円）
※コーディネーター
がお伺いします。

※専門性、継続性、緊急性のない
支援になります。わからない点
については、お問い合わせ下さい。



サポーター募集します!

お互いさまのサポーターをお願いできる方は、ライフサポート又は、町内会長までご連絡ください。



滝の川東地区連合町内会
ライフサポート運営委員会

TEL : 090-6448-6734

～支援項目～

生活支援
有償ボランティア事業

病気やけが等をきっかけとして下記項目が困難になった方へ支援します。

電球の取替



- ・ お家にある新しい電球に取り換えます。

ゴミの分別 ゴミ出し



- ・ ゴミ分別をします。
 - ・ ゴミ収集日に収集場所へ排出をします。
- ※粗大ゴミは、「粗大ごみ」シールが必要になります。

窓拭き



- ・ お家にある洗剤等を使用して窓拭きをします。

重い物、 高所の物移動



- ・ 家具、外まわり等の重い物や高所の物を移動をします。

草むしり、 花壇の手入れ



- ・ お家の草むしり、花壇の手入れをします。
- ※手入れに必要なものはご準備ください。

除雪



- ・ 排気等が雪で埋まり危険時に除雪します。
- ・ 除雪車が置いていった塊りを除雪します。
- ・ 給油時にタンク上やタンクまでの道を必要な場合除雪をします。

ついでの 買い物



- ・ お米等の重い食品
 - ・ 消耗品や医薬品
 - ・ ほかの支援時必要な物
- ※ついでの買い物は、ドラッグストアやスーパーにある物になります。



◆コーディネーターが支援内容を確認後、支援対象となる場合はお家に伺い支援します。

※専門性、継続性、緊急性のない支援になります。