

## ◀ 家族がつくった 認知症 早期発見の目安 ▶

ご自身や身のまわりの人であれと思ったらチェックしてみましょう！

1	今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる	<input type="checkbox"/>
2	同じことを何度も言う・問う・する	<input type="checkbox"/>
3	しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている	<input type="checkbox"/>
4	財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う	<input type="checkbox"/>
5	料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった	<input type="checkbox"/>
6	新しいことが覚えられない	<input type="checkbox"/>
7	話のつじつまが合わない	<input type="checkbox"/>
8	テレビ番組の内容が理解できなくなった	<input type="checkbox"/>
9	約束の日時や場所を間違えるようになった	<input type="checkbox"/>
10	慣れた道でも迷うことがある	<input type="checkbox"/>
11	些細なことで怒りっぽくなった	<input type="checkbox"/>
12	周りへの気づかいがなくなり頑固になった	<input type="checkbox"/>
13	自分の失敗を人のせいにする	<input type="checkbox"/>
14	「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた	<input type="checkbox"/>
15	ひとりになると怖がったり寂しがったりする	<input type="checkbox"/>
16	外出時、持ち物を何度も確かめる	<input type="checkbox"/>
17	「頭が変になった」と本人が訴える	<input type="checkbox"/>
18	下着を替えず、身だしなみを構わなくなった	<input type="checkbox"/>
19	趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった	<input type="checkbox"/>
20	ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる	<input type="checkbox"/>

(出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会)

※いくつかあてはまる人はご相談ください。

(注：これは認知症を診断するものではなくあくまで目安です。)

認知症に関するご相談・お問合せ **滝川市地域包括支援センター**

住所：滝川市大町1丁目2番15号 滝川市役所介護福祉課内

電話 **0125-28-8029**



そんな時は

**滝川市地域包括支援センター**に

ご相談ください!!



滝川市は

**認知症初期集中支援チーム**を

設置しています。

## 認知症初期集中支援チームとは？

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、認知症の方やそのご家族に対し、専門家がチームになって関わり、相談・支援を行います。

## 対象となる方

40歳以上で、在宅生活をしており、認知症や認知症の疑われる方で、以下の例に当てはまる方

- ◆ 認知症の診断を受けていない人、診断は受けたが治療を中断している人
- ◆ 介護サービスを利用していない人、または中断している人
- ◆ 医療や介護のサービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいか困っている人

## 物忘れ・認知症相談のお知らせ



認知症の不安や心配がある方、認知症の症状はあるけれど介護や医療を受けていない方などお気軽にご相談ください。

また、脳の健康度チェック（物忘れ相談プログラム）を行っていますので、お問い合わせください。

- ❖ 場 所 ❖ 滝川市役所1階地域包括支援センター
- ❖ 相 談 員 ❖ 認知症地域支援推進員、保健師、社会福祉士
- ❖ 相 談 時 間 ❖ 10:00～12:00
- ❖ 費 用 ❖ 無料
- ❖ 相 談 日 ❖ 概ね毎月第3木曜日（予約制）

## 《相談の流れ》

あれっ？おかしいと思ったら

地域包括支援センターに、ご相談ください。



チーム員が家庭訪問を行い、ご様子を確認します。  
必要に応じて、ご家族、主治医、関係する機関とも連絡を取ります。

チーム員会議を開催します。  
認知症の専門医と医療・福祉の専門職によるメンバーで、今後の対応について検討します。



会議に基づき支援を実施します。  
生活や介護上のアドバイスをしたり、受診のお手伝い、介護サービス利用調整などを行います。

相談日以外の日時でご希望の場合も

お気軽にお問い合わせください

お気軽にご相談ください！

「認知症じゃないかもしれない…」 「この程度で相談していいの？」  
そんな風に思われるかもしれませんが、そんな心配は無用です！

認知症は、脳の働きが悪くなる脳の病気です。早く見つけて対応することで、病状の進行を遅らせることにつながります！！  
どうぞお気軽にご相談ください！！