

いきいき百歳体操サポーター養成講座



高齢者の健康づくりに関することやいきいき百歳体操の効果、地域でのボランティア活動について講話と実技から学んでみませんか。

【日 時】 11月14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時～15時30分

※3日間すべてご参加ください。

【場 所】 まちづくりセンター

【料 金】 無料

【対 象】
滝川市民

【定 員】
15人

【申込締切】
10月31日(火)

定員になりしだい締め切り

日 程	内 容	
11月14日(火)	講 話	介護予防の知識、いきいき百歳体操について
	実 技	いきいき百歳体操の体験
11月21日(火)	講 話	運動の効果・基礎知識(講師:作業療法士)
	実 技	体力測定の方法、いきいき百歳体操
11月28日(火)	講 話	口腔・栄養の知識(講師:歯科衛生士・栄養士)、地域活動について
	実 技	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操

※いきいき百歳体操のサポーター活動は社会福祉協議会で実施している「支えあい・いきいきポイント事業」の支えあいポイントの対象です。

申込方法 ➤ 電話でお申し込みください。

問合先 介護福祉課 Tel.28-8045

私立幼稚園の新入園児募集



	滝川幼稚園	滝川白樺幼稚園
募集人数	3歳時入園 (R 3. 4. 2生～R 4. 4. 1生)	若干名 (3年保育が定員に達していない場合、満3歳の誕生日を迎えてから)
	3歳児3年保育 (R 2. 4. 2生～R 3. 4. 1生)	50人
	4歳児2年保育 (H31. 4. 2生～R 2. 4. 1生)	若干名
	5歳児1年保育 (H30. 4. 2生～H31. 4. 1生)	若干名
願書交付	10月16日(月)～20日(金)	10月11日(水)・12日(木)
願書受付	10月21日(土) 10時～11時30分 願書交付のみは窓口／ 願書交付と公開保育見学は事前予約	(※)先行受付 10月18日(水) 一般受付 10月19日(木)
料 金	願書：一部300円	願書：無料
公開保育	10月16日(月)～20日(金) 9時30分～12時 ・期間中1人1回 事前電話予約制で1時間10組	10月11日(水)・12日(木) 各日9時～11時30分

(※)先行受付は、すでに就園している子がいて、次年度きょうだいで通園する家庭が対象となります。

問合先 子育て応援課 Tel.28-8025

滝川幼稚園 Tel.23-2478 / 滝川白樺幼稚園 Tel.24-6720

表に記載の内容に関するお問い合わせについては、各園に直接お問い合わせください。