みんなの☆

で送付ください。

◎募集しています

長・経塚℡22-5612

FAX 22-7008

※掲載希望者は、毎月8日(必着)

までに、はがき・FAX で秘書課ま

▶滝川市婦人会音楽部員 ●月曜日(月2

~3回ほど) 10時30分~12時 場本町地

区コミュニティセンター 肉優しい先生の

大きく口を開けてお腹から声を出すことは

健康にもよいですよ!入部をお待ちしてお

ります。 料月額1,000円 📵婦人会音楽部

▶健康ストレッチ・ヨガ 母土曜日(月3回)

10時30分~12時 場街なかひろば「くるる」

| 四準備運動に気功体操の「五環養生操」を取

り入れています。筋力アップのヨガのポー

ズで、夏バテ対策を! 料入会金3,000円、

▶絵手紙サークル「もみじ会」 母水曜日

13時~15時 場幸町地区コミュニティセ

ンター 肉ぬり絵から始める優しい指導で

誰でも簡単にできます。心暖まる癒やしの

2時間を楽しみましょう。 料月額2,000円

問しゅんおう™090-4871-5388 ※初心

者、大歓迎。用具無料貸し出しあり。

月額3,500円(会場費別途必要)

090-5985-5260 ※体験無料

ご指導の下、明るく、楽しく歌っています。

福祉

市・道民税(2期分) 国民健康保険税(3期分)

後期高齢者医療保険料

(3期分)

B税務課E128-8021

変更後

窓口は終日営 6時2分~ 5時20分~

※改札窓口

変更前

します

間JR北海道滝川

駅 Tu 23

3

6

とおり変更しましたので、 7月10日側が

、お知いのない。

5

間について、7月10日月から次の滝川駅「みどりの窓口」の営業時

深め、早期返還の実現に向けて粘北方領土について関心と理解を

領土です

ない。早期返還の実現に向けては、早期返還の実現に向けて

間総務課TL23

滝川駅「みどりの窓口」の

営業時間変更

生

康保険

新型コロナウイン性貧血にかかってい

9るおそれが大きいている方(1歳以上でいる方(1歳以上で

含

む

についてアド

イスす

っるなど一 歯科

O

免疫の機能を抑制する治療を受けている

· 栄養

②免疫の機能を低下させる病气病気がある方(高血圧含む)(慢性の心臓、肝臓、腎臓また

させる病気にかかって

腎臓または呼吸器

結果を確認し、

よくわかる!健診結果説明会

5歳(

64歳の方(共通)

対 象 場 所 時 日時 ポイント ひとりにあった生活習慣改善 15 分 ~ 保健センター9月13日份 を分かり 74 歳 の 13時 国民健 やすく説明 14 日 14 休 時 45 ①

分 9

は神経疾患を原因として、

神経疾患または神経筋

持ち物 齢者健診: ※みそ汁やスープをお持ちい 期高齢者医療制度加入者で後期 人者で特定健診を受診した方、 健診結果、 を受診した方 筆記用具 高後加

> 18歳以上の方のみ と医師が認める方

18歳未満の方のみ

O

で、

申込方法 間保健センター 申込期限 は電話でお くと塩分濃度測定ができます。 保健センター 申し込みくださ 9月6日水 TEL 24 5 2 5 -窓口また 1 6

年春開始接種は8月31 新型コロナワクチンの令和5 、日まで

(1) 65歳以上の方 (2) 基礎疾患を有する を終了 票があり、 以上を経過した方で、 した方で(1~) る (3)に該当する から 歳

その他

3)医療従事者等 範囲

※基礎疾患を有する方の

接種対象 1回目、2回目の接種過した方で、市内に住民前回の接種から3か月

後日郵送します

圓新型コロナウイ

ス感染症対策

4

0

から申請してください

接種券は

0 5 7

0

0 3 7

2

89(有料)

ージもしくはコー

ルセンター

つ

いては、

市

公式ホ

医療従事

室 Tel 74 歯周病歯科検診 0

場 所 日時 保健センタ 9月6日(水 13 時 14

時

・インスリンや飲み薬で治療中 等に 基礎疾患を有す

睡眠時無呼吸症候群の方 ・重い精神疾患がある方 ・知的障がいのある方 BMIが30以上の方(BM]

の合併症のある糖尿病の方

- =体重(kg)/身長(m)²)
- ・代謝性疾患がある方 悪性腫瘍がある方
- 膠原病がある方 内分泌疾患がある方

郷土館無料開館

消化器疾患がある方

検査、75歳以上の方には舌ぬ科衛生士による歯磨き指導、 ※使用する歯ブラシ、フロス、 込みなどの機能検査 談 歯周ポケッ ト測定、

参 60 対 加 歳 料 70 世 間ブラシ等は差し上げます。 70歳の節目年齢の方) 成人の方(特に40歳、50歳、

電話でおり 申込方法 必ず 申 520円(歯ブラシ代 前日までに窓口または し込みください 約制で行 います

8 月 15日の集り 終戦記念日は、「平 0 開催に伴

> 場 所 日時

31日(給与 か

その

開館時間 12時~16時 郷土館を無料開館します。

固美術自然史館 FL 23 毎月勤労統計調査特別調査

締切日の定めがある場合には7にするため、毎年7月31日(給 傘 この調査は、 人の事業所における労働者の賃 労働時間などの実態を明ら 常用労働者が 個健康づくり課品2--52 5 6

念市 0502

固福祉課128

8

0 2 4

時(予定)

雨

の場合でも実施します

期間 8月22日似7時~24日は23すのでご承知おきください。

店に伴

ベルロ

ード周辺は交通

滝

川神社秋季例大祭での露店

対象となっ た事業所には、

医師による歯科 の方には舌や飲み 唾液 歯

の 目 :

圓北海道総合政策部計画局統計課 的に 使用される

TEL 2 4

をご持参ください て不戦を誓い恒久平 は毎年「平和祈念市民の集い」とし 加いただける方は、 とうと献花を行って 平和公園 庭先の花一 います。 11時58分~ 和を願って黙 ご参

週間です 全国一斉「子どもの 8月23日州から29日火までは、

を悪用 擁護委員が電話相談時間を延長 配事について、法務局職員や人権子どもの人権に関する悩み事や心 いじめ、 したプライ 解決に導きます。 バ シー ・ンター 侵害など、 ネッ

労働統計係 なお、 46(直通) 調査の内容は、

滝川市平和祈念市民の集い

和を祈念する日」です。 8月15日は「戦没者を追悼 滝川 市で

滝川神社秋季例大祭に伴う

交通規制

子どもの人権相談強化週間

人権相談」強化

ご回答くださいますようお願いした統計調査員が訪問しますので、 から9 月にかけて 知事が任命し

相談用電話番号

Tel O

2

0

0

0(子どもの人権

ることはあり 統計以外

> 強化週間中の相談時間 0番・通話料無料)

19時(8月

26 日(土)

27 日

日 8 旧 30

10分

17時)

※相談無料、

秘密厳守

こちらから!

友だち追加は

圓札幌法務局滝川支局№23―23

固産業振興課 FL 28-8月は「北方領土返還要求

8030

「四島還せ! 声出し合って 動キャッチコピー最優秀賞 運動強調月間」です

諸島からなる北方領土 択营**今**」 捉毒。 島、 国後島、 色児児島、 元は日本固有 歯舞

▶着物着付教室 彎水曜日(月2回) 14 時~16時 場緑地区コミュニティセン 段月額2,000円 ⑬本間℡24-5587

- ▶滝川市民合唱団(混声) 劈水曜日 19 時~ 場音楽公民館 対高校生以上 内歌 を愛する方、合唱をしてみたい方、いつで も歓迎いたします。初心者も大歓迎。若い 方も退職して時間ができた方もぜひお待 ちしています。 科月額2,500円 間松嶋玉 24-1727、木下压75-2896
- ▶筆ペン&絵手紙.絵画サークル「葉月会」 彎毎週火曜日 13時~15時 場幸町地区コ ミュニティセンター 肉仲間と一緒に楽し く勉強し合い、心静かに癒やされる2時間 です。脳トレーニングや習字添削、希望者 には毛筆指導も行います。段級位の取得も 可能です。 料月額3,000円 間詠山(えい ざん) 1090-4871-5388 ※初心者大歓迎。 用具無料貸し出しあり。

▶ゼロからの中国語講座 劈木・土曜日(時 場西地区コミュニティセン ター 肉発音から基本的な文法、日常会 話、旅行会話(月4回/1回50分) 料月額 4,500円(月謝は内容によって変わります) 問沖៤080-3469-8454(メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※個人レッ スン、留学、ビジネス対策対応可。体験レッ スン(完全予約制/1人1回限り/500円) もあります。

生

今月納期の税・

料金

◎催し物のご案内

- ■エコカフェ2023 くらしに身近な野生 生物とのおつきあい②「エゾシカ編」 母8 月26日出 13時30分~ 場まちづくりセ ンター 肉松浦友紀子さん(森林総合研究 所北海道支所主任研究員)講演 料100円 〈コーヒーのサービスあり(100円)。マイ カップをご持参ください〉 僴たきかわ環 境フォーラム 122-7908
- ■子育でサロン「ありす」
 ●8月18日金 10時~12時 図0~5歳未満の子どもと その家族 肉あそびテーマ「シャボン玉を 楽しもう」 圏1家庭100円(保険料) 場間 国学院大学北海道短期大学部℡23-4111 ※申込期限=8月17日休15時(先着30人)
- ■パークゴルフ初心者講習

 ●8月26日出 13時~(12時50分までに集合してください) 場北海道コカ・コーラパークフィールド72 段無料(コース使用料別途) ®滝川パーク ゴルフ協会指導普及部・島貫៤24-2885
- **■滝川福北寄席** 劈 8 月 26 日(土) 14 時(開演) 場滝川市民交流プラザ 肉出演者=三遊亭 遊雀(落語)、ねづっち(漫談)、春風亭昇々(落 語)、神田梅之丞(講談) 料一般前売1,500 円、当日2,000円、高校生以下500円※未 23-6330
- ■「チョッちゃん歌留多」原画展~ドラマの 記憶とともに~ 瞬8月16日(水)~31日(木) 10時~17時(入場は16時30分まで、最終日 は15時まで/休館日=月曜日) 場美術自 札の原画展示をメインにご紹介するととも に、NHKの連続テレビ小説「チョッちゃん」 協力によるアンティーク・コレクションも 展示します。 粗無料 間チョッちゃんを 読む会代表・早坂1090-3113-0824

- ■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) 瞬 ①8月18日(金)、②9月1日(金) 10時~15時 場本町地区コミュニティセンター 肉①足 ぶみラダー運動、誕生会、手遊びレクゲー ム、カフェ、体操 ②近くの公園でゲーム、 脳トレパズル、認知症学習会、DVD鑑 賞、カラオケなど 料昼食代500円 闘事 務局・鈴木匠090-3779-9223
- ■第32回滝川市スポーツフェスティバルP G大会 劈 8月20日(印)(雨天決行) 受付= 川市内・外 パークゴルフ愛好者 圏男女 (コース使用料別途必要) 悶滝川市 P G 協 会事務局・上坂1090-2699-4942 ※申 込方法=パークフィールド72窓口または 電話により、8月10日休までにお申し込 みください。
- ■8月「駅カフェ」 晦8月13日 6時 ~9時(4年ぶりの朝カフェ) 場JR江 部乙駅 内6時30分=清々しい朝の空気を 感じながらラジオ体操で体をやさしくほぐ しましょう。体操のあとは、ベルクさんの パンとピーベリーさんのコーヒーで朝食タ イム。 7時30分=三坂重克さんのアコー ディオン伴奏で、数年ぶりに思い切り声を 出して歌いましょう。久しぶりの朝カフェ を楽しんでください。 ⑬江部乙まちコミ 隊女子部・曽我部12090-9088-6284
- ■たきかわ納涼盆踊り花火大会 母8月11 日俭 15時~21時 場新町河川敷特設会場 肉子ども盆踊りや大人仮装盆踊りを行いま す。盆踊りのあとは、19時30分から豪快 盆踊り花火大会実行委員会124-0609
- ■認知症支援ボランティア養成講座 晦① 8月25日金 ②8月29日火 ③9月1日金 18時~19時30分 場まちづくりセンター 図①内海久美子さん(砂川市立病院認知症 疾患医療センター長)講演 ②大辻誠司さ ん(中空知・地域で認知症を支える会理事) 講演 ③ボランティアぽっけ会員さんと話
- 流ルーム1 肉アコーディオンの伴奏で、 童謡から懐メロ、世界の民謡など、知って いる曲はもちろん、初めての曲も皆さんで 歌い合わせしましょう。ギターなど弾ける 方も大歓迎。 料300円 間アートステー ジ空知123-6330、吉田122-0649

電話のほか

S N S L

NE)に

よる相談も受け付けて

います。