

広報

たきかわ

8

2023

Takikawa city newsletter

No.1,752



今年も丹精込めた美しい江部乙オープンガーデンに来場者は癒されていました(6月24日)

【特集】お口にまつわるいろんなお話





この機会に一度、確認してみましょう。

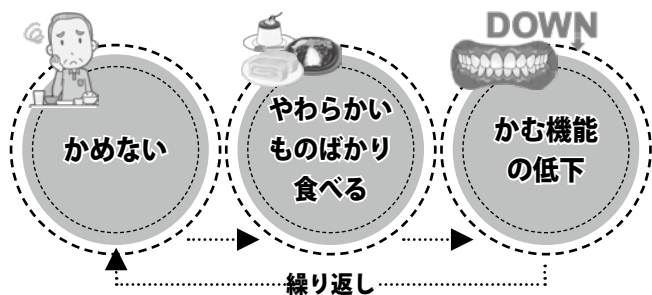
自分の体について知ることは、健康への第一歩。
もちろんこれは、お口や歯についても例外ではありません。ここでは、前ページで触れた話題の一つ「口呼吸」と、高齢者に限らず注意していただきたい「オーラルフレイル（食べたり、飲み込んだりする機能が衰えている状態）」について、セルフチェックを行ってみましょう。

お口の健康 チェックリスト



オーラルフレイルの セルフチェックリスト

口の機能の衰え（かめないなど）から、やわらかいものばかり食べるようになり、その結果かむ機能が低下し、さらに口の筋力を低下させるといった悪循環を生みます。やがて食事が楽しめなくなり、食欲の低下から低栄養状態を引き起こし、全身の機能を低下させてしまいます。

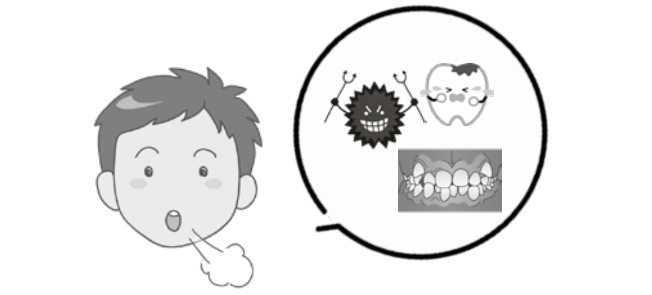


項目	はい	いいえ
1年に1回以上、歯医者に行く	0	1
1日2回以上、歯を磨く	0	1
たくあんくらの固さの食べ物をかむことができる	0	1
半年前と比べて外出が減った	1	0
口の渇きが気になる	1	0
義歯を入れている	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
半年前と比べて固いものが食べにくい	2	0

オーラルフレイルの危険性		
0～2点 低い	3点 あり	4点以上 高い

口呼吸の セルフチェックリスト

ゲームや勉強をしているとき、仕事で集中しているときなど、つい口呼吸をしていませんか。口呼吸は、先ほど取り上げたかみ合わせや口の乾燥を招くだけでなく、表情筋を低下させたり、歯並びを悪くしたりと、見た目の印象にも影響を与えます。



項目	はい	いいえ
鼻が詰まりやすい	はい	いいえ
口臭が気になる	はい	いいえ
人から姿勢が悪いと言われる	はい	いいえ
歯に色がつきやすい	はい	いいえ
唇の間から常に歯が見えている	はい	いいえ
唇がいつもカサカサしている	はい	いいえ
口を開けて寝ることがある	はい	いいえ
口がよけく	はい	いいえ

「はい」と答えた項目が多いほど、
普段口呼吸をしている可能性あり！

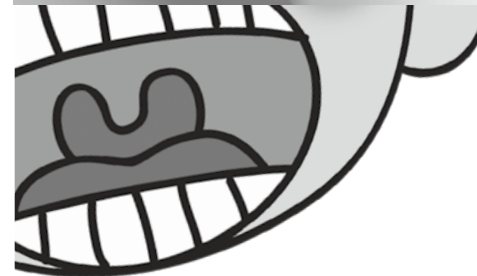


特集

お口にまつわる いろんなお話

人との接触を極力避ける、消毒の徹底、テレワーク、イベントの自粛、学校・学級の閉鎖…。新型コロナウイルスに対して、私たちはさまざまな感染症対策を講じてきました。5月からは5類感染症へ移行され、マスクの着用は、個人の判断に委ねられるなど、少しずつではありますが、コロナ禍前の日常を取り戻しつつあります。

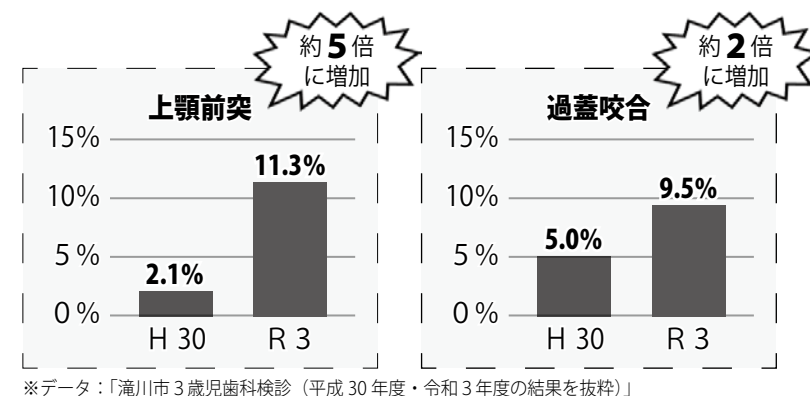
今、マスクの着用を続けている方も、外した方も、お口の状態はどうなっていますか。ちゃんと健康を保っていますか。



まずは現状について知ってほしい！
今、滝川市民のお口の状態は…

不正咬合の子どもが増加

ここ数年、市内では「不正咬合」の子どもが増加しています。不正咬合とは、歯並びやかみ合わせがよくない状態を指す総称で、特に上顎前突（上の前歯が出ている状態）、過蓋咬合（かみ合わせたとき、下の前歯が見えていない状態）の子どもが多く見られます。コロナ禍で口を動かす機会が減ったこと、また外遊びが減って家にこもるようになり、姿勢が崩れ、口呼吸が増えたことなどが原因として考えられます。



※データ：「滝川市3歳児歯科検診（平成30年度・令和3年度の結果を抜粋）」

意外と多い お口の乾燥

今年開催したむし歯予防デーで、口腔水分測定を行った31人中30人の口が「乾燥している」という結果になりました。

実際、市の歯科衛生士に対し「口が渴いてしまう」という相談が増えてきています。加齢をはじめ、食事・水分がとれていないこと、コロナ禍で集まらない・話さないといった口を動かさない生活が続く、唾液の分泌量が減ったことのほか、ストレスや口呼吸などが、原因として考えられます。



マスク生活をはじめとしたさまざまな要因から、口周りの筋力が弱り、口が開いた状態になることで、本来鼻ですべき呼吸を口からしてしまう「口呼吸」が増えています。口呼吸は、上記で取り上げた口の乾燥や不正咬合以外にも、むし歯や歯周病を悪化させます。また、乾いた空気が直接喉に届くため、感染症にかかるリスクを高めてしまいます。





お口の体操はじめてみましょう



口呼吸の改善などに
効果的！
「あいうべ体操」



ブクブクうがい
口まわりに刺激を！



かむ力・飲み込む力を
強化！
「あー・んー体操」



①口を大きく
開く



②口を大きく
横に広げる



③口を強く前に
突き出す



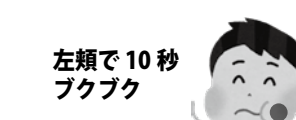
④舌を突き出し
下に伸ばす

①～④を1セットとして、まずは1
日5セットを目標に行ってみしよ
う。

コップ1cm くらいの
水を用意



右頬で 10 秒
ブクブク



左頬で 10 秒
ブクブク

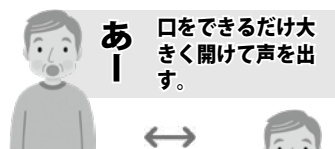


上唇で 10 秒
ブクブク

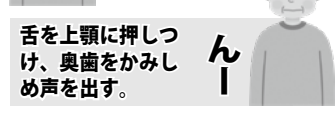


口全体で
ブクブク

日常的に口腔機能を鍛えましょ
う。歯磨きのときなど、1日1回
は行うようにしましょう。

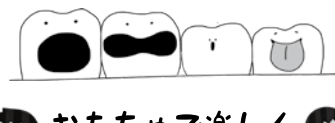


あー
口をできるだけ大
きく開けて声を出
す。



んー
舌を上顎に押しつ
け、奥歯をかみし
め声を出す。

交互に3回ほど行いましょう。こ
めかみの上にある側頭筋と頬の後
ろにある咬筋、舌筋などかむ力に
関わる筋肉を鍛えられます。



おもちゃで楽しく
おトレーニング

吹き戻しや吹き上げパイプなどは、
楽しく遊べるだけでなく、遊ぶ行
為そのものがお口のトレーニングにな
ります。



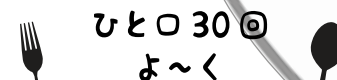
歯を守るために
健康のために

できることから
はじめてみましょう。

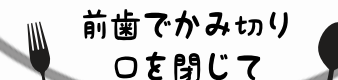
チェックリストの結果はいかがでしたか？あらゆる口腔
トラブルは習慣の積み重ねから引き起こされます。この
コーナーではお口の健康を保つのに役立つ知識や、気軽に
できるお口の体操などをご紹介。できることから、習慣に
していきましょう。



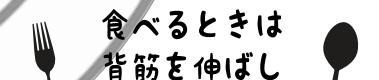
食事のとき意識してみましょう



ひと口30回
よく
かみましょう！



前歯でかみ切り
口を閉じて
左右の奥歯で
かみましょう



食べるときは
背筋を伸ばし
足裏が床に
着くように！



あまりかまなかったり、
食べ物を飲み物で流し込ん
だりするのを習慣にしてし
まうと、口の筋肉が使われ
ず、口を閉じる力が育たな
かったり、衰えたりしてし
まい、結果として口呼吸や
口の乾燥を招きます。食事
は、ひと口30回を目標に、
よくかんで食べましょう。

唾液が多く分泌され、胃の負担
が軽くなったり、顔の筋肉をよく
使うことで小顔効果が期待でき
たりとメリットがたくさん！



30回
もぐもぐ

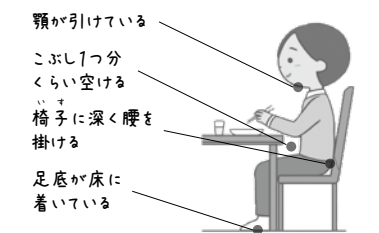
歯はそれぞれ役割が異な
り、前歯や犬歯は主に食べ
物をかみ切る役割が、奥歯
には主に食べ物をすりつぶ
す役割があります。かみや
すいという理由で、特定の
歯だけでかんでしまうと、
それがかみ癖となり、歯に
負担がかかったり、顎関節
症の原因になったりします。

かみ癖がついてしまうと…

顔の筋肉バランスが崩れ、骨格がゆ
がんでしまいます。ゆがみは背骨にま
で及び、頭痛や肩こり、腰痛など口
まわり以外の不調の原因になります。



かむことだけでなく、姿
勢にも目を向けてみましょ
う。姿勢が悪い状態で食事
をすると、幼少期の場合は
下顎が育ちにくなり、歯
並びやかみ合わせに影響を
与えます。食べ物が気管に
入り誤嚥（※）の原因とな
りますので、高齢者の方は
特に注意が必要です。



骨盤が立つことで上半身のゆがみ
予防・改善にもつながります！

※誤嚥：食べ物や唾液を飲み込んだときに気道（気管）に入ってしまうこと。



はじめましょう。お口の健康習慣。

むし歯予防デーで口唇力測定
を実施したところ、基準値を下
回る人が、年配の方よりも若い
人の方が多かったという話を伺
いました。お口の機能低下など
はどの世代でも起こりうる問題

であり、それらの多くは日常生
活を見直すことで予防・改善が
できます。
気になることがある方もない
方も、まずは一つ、お口を守る
健康習慣を始めてみませんか。

【特集】お口にまつわるいろんなお話 おわり

interview

保健センター 利用者の声

市主催の歯科検診などへ積極的に参加する
千徳さんファミリーにお話を聞きました。



美香さん

尊くん

瑛くん

湊くん

幼い頃にむし歯があり、
子どもには同じ目に遭って
ほしくないという思いから、
むし歯予防デーや歯科検診
はもちろん、気になること
があれば、すぐに歯科衛生
士さんに相談するようにし
ています。

残しがないように歯磨きを
頑張ろう」と子どもたちが
自らむし歯予防に取り組む
きっかけになるので、家で
指導する立場としてはとて
も助かっています。おかげ
で、今も子どもたちはむし
歯が一本もありません。
何でも気軽に相談できる
歯科衛生士さんが近くに
いるということは心強く、と
てもありがたいですね。

保健センターには 歯科衛生士 がいます

歯科衛生士が 今伝えたいこと

お口の機能低下が、コロナ禍
前と比べ、かなり目立つよう
になりました。検診などで口を
開け続けられない子どもや椅子に
座るとすぐに姿勢が崩れてしま
う子どもが増え、高齢者から
は「口が渇く」という相談が多
く寄せられるようになりました。
また、10代、30代くらいの方
については、口唇力（※）測定
の値が低い人が意外と多いこと
から、どの世代も自分のお口の
健康状態について関心をもつ必
要があります。自覚症状がない
方も含め「口の筋力を維持でき
ているか」「口がぽかんと開い
ていないか」など、前ページの
チェックリストを活用して今一
度確認してみてください。

歯科衛生士は、歯科の検診事

業や教室活動だけではなく、皆
さんが抱えている不安や困りご
とを聞いて、一緒に解決してい
くことが仕事です。むし歯や歯
周病の症状が明らかに出現して
いる方は、歯科医院の受診をお勧めし
ますが、お口について困ってい
ることや気になることがあると
きは、どんなささいなことでも
構いませんので、私たち歯科衛
生士までお気軽にご相談くださ
い。



※口唇力（口唇閉鎖力）：口を閉じる力のこと。



市歯科衛生士の皆さん

図書館

だより

出会いと
いのちの森より

TAKIKAWA

■8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※休館日が変更となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

○＝休館日

★＝「えほんとおそぼう!『おはなしのひろば』(乳幼児向け)」(11時～11時30分)

たきかわDE調べる学習体験講座

■＝介護コース(9時～14時30分)

◆＝川コース(9時～14時)

●＝空コース(13時30分～16時30分)

今月の
おすすめ本

一般書『きれいに作れる帽子』

あかみね さやか
赤峰 清香 著／夫婦と生活社

山ガールスタイルのパケットハット、2wayタイプのキャブリーヌ、メンズライクなカンカン帽、アウトドアスタイルの6枚はぎクロッシェ…。10デザイン全20作品の帽子の作り方を紹介します。

児童書『こぶたのむぎわらぼうし』

みやこ
森山 京 作、佐野 洋子 絵／小峰書店

ぶたのお母さんが編んでくれた麦わら帽子に、子どもたちはすてきなめじるしの飾りをつけますが、一番小さいおちびちゃんだけが自分のめじるしを見つけることができません。そこでおちびちゃんは、外へ探しに行きますが…。

※お読みにになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷本がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合先 市立図書館 Tel22-4646

※開講日に受付でお支払いください。
い。
申込期限 9月29日(金)
申込方法 電話でお申し込みください。
空知
訓練施設 スキルアップセンター
内容 初心者を対象にパソコンソフト(ワープロ・表計算・プレゼンテーション)の基本操作を習得するほか、インターネットやさまざまな情報を取り扱ううえでのセキュリティ知識を身につけます。
対象 一般求職者
定員 15人
受講料 無料
申込期間 8月9日(水)～9月8日(金)
申込方法 最寄りのハローワークでお申し込みください。
空知
訓練施設 スキルアップセンター
内容 初心者を対象にパソコンソフト(ワープロ・表計算・プレゼンテーション)の基本操作を習得するほか、インターネットやさまざまな情報を取り扱ううえでのセキュリティ知識を身につけます。
対象 一般求職者
定員 15人
受講料 無料
申込期間 8月9日(水)～9月8日(金)
申込方法 最寄りのハローワークでお申し込みください。
空知
訓練施設 スキルアップセンター
内容 初心者を対象にパソコンソフト(ワープロ・表計算・プレゼンテーション)の基本操作を習得するほか、インターネットやさまざまな情報を取り扱ううえでのセキュリティ知識を身につけます。
対象 一般求職者
定員 15人
受講料 無料
申込期間 8月9日(水)～9月8日(金)
申込方法 最寄りのハローワークでお申し込みください。

乙なカレッジ
◆講演会「観光ビジネスによる江戸の将来像2」
昨年に続き江戸乙の自然環境や特産品、人材を生かした具体的な観光ビジネスプログラムと地域活性化についてお話を伺います。
日時 8月21日(月) 18時30分～
場所 農村環境改善センター
講師 刀根浩志さん(観光ビジネス総研代表取締役・観光庁認定「観光力リスマ百選」)
定員 50人
料金 無料
申込方法 窓口、電話、Eメール(ebeetsu@city.takikawa.lg.jp)でお申し込みください。
◆映画上映「ほけますから、よろしくお願いします。～おかえりお母さん～」
昨年上映した同作品の続編。一人娘である監督の視点で記録した認知症の母と、介護する98歳の父。認知症の患者を抱えた家族の心情

と現実を映したドキュメンタリー作品です。
日時 9月2日(土) ①10時、②13時30分
場所 農村環境改善センター
料金 1,000円(高校生以下無料)
チケット販売 農村環境改善センター、市役所売店、滝川市民交流プラザ
問合先 農村環境改善センター Tel75-841

北海道排水設備責任技術者試験
市では、排水設備工事店の資格要件に排水設備責任技術者制度を導入しています。
新規に資格の取得を希望される方の全道統一試験(北海道排水設備責任技術者試験)を次のとおり実施します。
試験日 10月20日(金) 13時30分
場所 札幌市社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目1番1号)
手数料 7,000円(合格者は、資格認定証の発行手数料として別途2,000円)
申込期間 8月17日(木)～28日(月)
申込方法 土木課(市役所4階)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。
問合先 土木課 Tel28-8035

有料広告

広告

その他健康福祉生活スポーツ

講・催

募集

品を募集します。
募集内容 絵画、写真、手芸、陶器、書道、文芸などの作品
※1人1点
展示期間 10月21日(土) 10時～17時、22日(日) 10時～16時
展示会場 美術自然史館
出展料 無料
申込期間 8月1日(火)～31日(木)
申込方法 社会教育課(市役所7階)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。
作品の搬入 10月20日(金) 14時～
作品の搬出 10月22日(日) 16時～
※作品の搬入・搬出および展示は各自で行っていただきます。
問合先 社会教育課 Tel28-8046

北海道障害者職業能力開発校訓練生
対象者 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方
訓練科目 建築デザイン科
願書受付期限 8月22日(火)
試験日 9月5日(火)
試験会場 北海道障害者職業能力開発校(砂川市)
試験内容 数学、国語、面接
※詳しくはハローワーク滝川(Tel22-3416)または北海道障害者職業能力開発校(Tel52-2774)までお問い合わせください。
問合先 福祉課 Tel28-8022

介護者サロン
介護者の心身のリフレッシュや悩みの軽減を目的に、介護者同士が交流したり、介護に関する知識を共有したりする場です。
日時 9月12日(火) 13時30分～15時
場所 三世代交流センター 2階
内容 介護技術について事例から学ぶ
※講演会(30分)のあと茶話会(1時間)をします。
※託老・送迎あり
講師 樋本敦子さん(滝川市社会福祉協議会訪問介護事業所所長)
対象 認知症等の家族を介護している方、介護に悩んでいる方、家族が認知症ではないかと悩んでいる方
料金 200円(お茶・お菓子代)
申込期限 8月29日(火)
申込方法 問合先窓口または電話でお申し込みください。
問合先 地域包括支援センター Tel28-029

初心者のためのExcite2019
日程 10月10日(火)～11月2日(木)(火・木曜日/計8回)
時間 18時30分～20時30分
場所 スキルアップセンター空知
内容 表の作成や編集、グラフの作成、並べ替えなど基本的な機能の紹介とともに操作方法を学びます。
対象 文字入力・マウス操作ができる方
定員 12人(6人未満で中止)
受講料 14,300円(テキスト代・消費税含む)

有料広告

広告

7 広報たきかわ 2023-08

2023-08 広報たきかわ 6

不要品
データバンク

譲ります

①屋外用物干し土台
②盆栽の鉢
③点字器
④チャイルドシート
⑤ひな人形(5段飾り)

譲ってください

①こいのぼり(屋外用)
②三輪車
③滝川幼稚園女子用制服一式(110～120cm)
④滝川白樺幼稚園女子用制服一式(110～120cm)
⑤カーペット(8畳)
⑥草刈り用刈払機
⑦小型耕うん機
⑧鋳物製薪ストーブ
⑨麻雀牌
⑩習字用半壊紙

問合せ くらし支援課 Tel28-8013

市立病院のお仕事見学会

◆看護師のための「職場体験・見学会」

毎年9月に空知自動車学校を会場として開催している「リサイクルフェア」については、今年度の開催を中止することいたしました。

イベントを楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

◆くらし支援課Tel28－8013

みんくるde文化作品発表会

期間 8月5日(土)～9月28日(木) 9時～21時(日曜日は17時まで)

※休館日 水曜日

場所 まちづくりセンター

展示作品 短歌、川柳、俳句、絵手紙、リフォーム服飾、臨床美術

◆まちづくりセンターTel74－6210

市立病院のお仕事見学会

◆看護師のための「職場体験・見学会」

「どんな仕事をするのか分からないから働くのが不安」「働く機会が欲しい」などという方を対象に、お仕事体験・見学会を開催します。

日時 9月8日(金)、10月6日(金) 13時～15時

対象 介護福祉士の資格をお持ちの方、看護助手として就業をお考えの方(資格不要)

【共通事項】

場所 市立病院

申込方法 開催日の1週間前までに、電話でお申し込みください。 ※記載以外の日時をご希望の場合はご相談ください。

◆市立病院Tel22－4311

学芸会

市立病院など、市内で看護師として働きたいと考えている方を対象に、職場体験・見学会を通して就業支援をします。

「最近の医療・看護の現場を知りたい」「就業に向けて不安がある」「復職を考える機会が欲しい」など要望に沿った支援を行います。

日時 9月8日(金)、10月6日(金) 9時～12時30分

◆「看護助手」のお仕事体験・見学会

「どんな仕事をするのか分からないから働くのが不安」「働く機会が欲しい」などという方を対象に、お仕事体験・見学会を開催します。

日時 9月8日(金)、10月6日(金) 13時～15時

対象 介護福祉士の資格をお持ちの方、看護助手として就業をお考えの方(資格不要)

【共通事項】

場所 市立病院

申込方法 開催日の1週間前までに、電話でお申し込みください。 ※記載以外の日時をご希望の場合はご相談ください。

◆市立病院Tel22－4311

広告

普通救命講習会

日程 ①9月23日(土)、②24日(日) 時間 13時～16時

場所 ①芦別消防署 ②滝川消防署

内容 心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)

定員 10人

受講料 無料

※講習修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。

◆滝川消防署警防課Tel74－4823

危険物取扱者保安講習

日時 8月31日(木) 午前の部 9時30分～12時30分、午後の部 13時30分～16時30分

場所 農村環境改善センター

受講料 北海道収入証紙 4、700円

※収入印紙ではありませんので、ご注意ください。

◆滝川消防署予防課Tel23－1252

陶芸センターまつり

陶芸教室受講生の作品展のほか、野焼きや受講生の作品販売を行います。

日時 8月27日(日) 10時～14時

場所 陶芸センター

【陶芸体験】

◆タタラ血絵付け(定員30人)

◆血に色粘土で模様付け(定員16人)

体験料 各500円

※申し込みは当日10時から先着順で受け付けます。なお、作品は焼成し後日お渡しします。

◆陶芸センターTel22－3503

美術自然史館の催し

◆裸婦デッサン会

日時 8月20日(日) 13時～16時

場所 美術自然史館

持ち物 画材(油彩は不可)

参加料 1,000円

※申込不要。直接会場にお越しください。

◆特別展「虹の記憶」生誕120年 岩橋英遠

期間 9月2日(土)～10月15日(日) 10時～17時(入場は16時30分まで)

※休館日 月曜日(9月18日、10月9日は開館)、9月19日(火)、10月10日(火)

場所 美術自然史館

内容 滝川出身の日本画家・岩橋英遠の幅広い分野に挑み続けてきた70年を超える画業をたどり、その芸術世界を紹介します。なお、会場では英遠の代表作「道産子追憶之巻」の同寸高精細複製画を初公開します。

入場料 500円(高校生以下無料)

◆滝川歴史散歩

日時 9月8日(金) 9時～15時

集合場所 市役所南側玄関

内容 開村当時の旧道をバスで巡ります。

定員 20人

参加料 500円(昼食は各自負担)

申込期間 8月25日(金)～31日(木)

申込方法 申込フォーム(二次元コードもしくは市公式ホームページ「ミュージアム情報」からアクセス)か電話で応募してください。

◆美術自然史館Tel23－0502

月イチリカ室

◆偏光板ステンドグラス

日時 8月26日(土) 13時30分～14時

場所 こども科学館

内容 偏光板を使って、透明のセロハンテープがカラフルに光る不思議なステンドグラスを作ります。

対象 就学前の幼児・小学生

定員 20人(申込多数時抽選)

参加料 無料(入館料別途必要)

※小学2年生以下は保護者同伴で参加してください。

申込期限 8月19日(土)

申込方法 申込フォーム(二次元コードもしくは市公式ホームページ内「ミュージアム情報」からアクセス)か往復はがき(住所、電話番号)

号、参加者全員の氏名、年齢(学年)、参加希望日を記入して〒073-0033 滝川市新町2丁目6番1号こども科学館「月イチリカ室係」へ送付)で応募してください。

◆こども科学館Tel22－6690

滝西オープンスクール

中学生の進路選択の一助として、滝川西高等学校の説明や体験授業などを実施します。

日時 8月19日(土) 8時30分～13時

対象 中学3年生、保護者

※参加希望者は各中学校で取りまとめます。

◆滝川西高等学校Tel24－7341

丸加高原クリーン大作戦

丸加高原の美しい景観を維持するため、季節のうつろいを楽しみながら丸加高原応援団と一緒に行う美化活動に参加しませんか。

日時 8月9日(水) 9時30分～12時

※9時20分までにたきかわ観光国際スクエアに集合

場所 丸加高原周辺

対象 丸加高原が好きな方

定員 20人

参加料 無料

※たきかわ観光国際スクエア、道の駅たきかわからマイクロバスで

広告

や江部乙支所でもお手伝いをしています。

町民課マイナンバーカード交付円滑化推進室Tel 28—8014

お墓参りの供物は お持ち帰りください

供物を放置しておくとかラスなどが食べ散らかし、周りに迷惑をかけるだけでなく、お墓の汚れや悪臭の原因にもなりますので、必ずお持ち帰りください。

町くらし支援課Tel 28—8013

空知太墓地の 車両通行止めについて

次の期間中、墓地内の一部道路は混雑が予想されるため、車両の通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

期間 8月10日(木)～16日(水)

町くらし支援課Tel 28—8013

Ｊアラートの 試験放送が流れます

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

F Mなかそらち(FMG, Sky / 77.9MHz)の電波を介して、試験放送が流れます。専用の自動起動ラジオをお持ちの方は、試験放送実施時に自動的にラジオが起動しますので、音声が聞こえるか

場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

③地域訪問「みんなあ～つまれ」 ～三匹のやぎのがらがらどん～

職員が小さなやぎ、大きなやぎに変身！無事に橋を渡ることができるかな？

日時 8月17日(木) 10時～11時30分

場所 教育支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

④子育て講座 「はじめてさん手作り石鹸」

日時 8月24日(木) 10時～11時

場所 花月地区児童センター

内容 子どもの肌に優しい石鹸作りを体験します。

講師 中島美香さん(手作り石鹸講師H A Sジュニアソーパー)

対象 0歳～就学前幼児をもつ保護者(生後3か月以上託児あり／要予約)

定員 10人(申込多数時抽選)

参加料 1,000円(材料費)

持ち物 エプロン、保冷バッグ、フェイスタオル2枚

※保冷バッグ・フェイスタオルは石鹸持ち帰り時の梱包用

申込期限 8月17日(木)

申込方法 問合先へ電話でお申し

を確認できるよう、あらかじめラジオの受信状況などをご確認ください。

日時 8月23日(水) 11時

放送情報 「これはＪアラートのテストです」×3回

町防災危機対策課Tel 28—8003

福祉

献血にご協力をお願いします

日時・場所 8月12日(土)、13日(日)、14日(月) 各日9時30分～16時30分

IIイオン滝川店(東町)

町福祉課Tel 28—8024

所得上限限度額超過のため児童手当を受給していない方へ

所得上限限度額超過により児童手当を受給していない方で、令和4年中の所得が減少したことにより支給要件に該当する場合は、児童手当の受給のために改めて申請が必要になります。

支給要件については、市公式ホームページ↓滝川市子育て情報↓「児童手当」をご確認ください。

町子育て応援課Tel 28—8025

里親制度をご存知ですか？

里親とは、親の病気や離婚などさまざまな事情により、家庭で暮らせなくなった児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情と真心を込めて

込みください(要予約)。

【共通事項】

町一の坂地域子育て支援センターTel 24—2850

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	8月4日(金) 18日(金) 25日(金)	10時20分～11時 11時20分～12時
②ストレッチポール 自重トレーニング	8月5日(土) 26日(土)	10時30分～11時30分
③楽しく ストレッチーズ	8月2日(水) 9日(水) 23日(水)	
④シニア元気体操	8月1日(火) 8月8日(火)	13時30分～14時30分

場所 滝川市スポーツセンター第

養育してくださる方のことで、児童福祉法に定められている公的制度です。

家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために里親になりますか。

里親制度について詳しく知りたい方、里親を希望される方は、お近くの児童相談所で説明します。

町北海道岩見沢児童相談所Tel 0126—22—1119

上下水道料金の軽減

次に該当する方は、申請により上下水道料金が軽減されます。

なお、市税が未納の方は軽減を受けることができませんので、未納がないことをご確認ください。

①生活保護世帯

②70歳以上の単身者で、令和5年度の市民税が非課税の方

③母子及び父子並びに寡婦福祉法による母子家庭または父子家庭で、次のア～エのいずれかに該当する子を扶養している令和5年度の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯

ア 満20歳未満の子

イ 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている子

ウ 療育手帳A判定の交付を受けている子

エ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている子

申請先 ②介護福祉課(市役所1階)9番窓口、③子育て応援課(保健センター内)

※①の世帯は申請不要です。

※②、③に該当する方は印鑑をお持ちのうえ申請してください。

※江部乙支所でも申請できます。

町介護福祉課Tel 28—8028、子育て応援課Tel 28—8025

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している方は、受付期間中に「現況届」を提出してください。

この届け出を忘れると、11月分以降の手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。

受付期間 8月1日(火)～31日(木)

町子育て応援課Tel 28—8025

健康

赤ちゃん教室

すくすくらんど

日時 ①8月28日(月) ②9月25日(月) 13時30分～15時(身体計測をご希望の方は13時～13時15分の間にお越しください)

場所 保健センター

内容 ①赤ちゃんのホームケアのお話、新米ママのフリートーキング ②赤ちゃんの発達と生活リズム・事故防止のお話、わらべ歌遊び

対象 令和5年5～6月生まれの赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子手帳、バスタオル、赤ちゃんの身の回りの物(おむつやミルクなど)、飲み物(水やお茶)は各自ご用意ください。

申込方法 各開催日前日までに窓口または電話でお申し込みください。

町保健センターTel 24—5256

料理(ていねい)

日時 8月31日(木) 10時～12時30分

場所 まちづくりセンター

内容 8月31日は『野菜の日』です。栄養が豊富な旬の夏野菜などを積極的に取り入れた料理を作ります。

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具

申込期限 8月29日(火)

申込方法 問合先窓口または電話でお申し込みください。

町保健センターTel 24—5256



楽器リズムあそび

日時 8月21日(月) 11時～12時

場所 街なかひろば「く・る・る」

内容 ペットボトルや牛乳パックなどを使って、簡単な楽器を作ります。音楽に合わせて楽しみましょう。

対象 就学前の幼児と保護者

定員 10組

料金 子ども1人300円

申込開始 8月7日(月) 10時

申込方法 電話でお申し込みください。

町街なかひろば「く・る・る」Tel 23—0966

子育て支援センターの催し

①土曜日開放

開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。

日時 ①8月5日(土)、19日(土) ②8月12日(土)、26日(土) 各日9時～16時

場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

②にこにこランチ

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

日時 ①8月8日(火) ②8月22日(火) 各日12時～13時

場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

③地域訪問「みんなあ～つまれ」 ～三匹のやぎのがらがらどん～

職員が小さなやぎ、大きなやぎに変身！無事に橋を渡ることができるかな？

日時 8月17日(木) 10時～11時30分

場所 教育支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

④子育て講座 「はじめてさん手作り石鹸」

日時 8月24日(木) 10時～11時

場所 花月地区児童センター

内容 子どもの肌に優しい石鹸作りを体験します。

講師 中島美香さん(手作り石鹸講師H A Sジュニアソーパー)

対象 0歳～就学前幼児をもつ保護者(生後3か月以上託児あり／要予約)

定員 10人(申込多数時抽選)

参加料 1,000円(材料費)

持ち物 エプロン、保冷バッグ、フェイスタオル2枚

※保冷バッグ・フェイスタオルは石鹸持ち帰り時の梱包用

申込期限 8月17日(木)

申込方法 問合先へ電話でお申し

込みください(要予約)。

【共通事項】

町一の坂地域子育て支援センターTel 24—2850

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	8月4日(金) 18日(金) 25日(金)	10時20分～11時 11時20分～12時
②ストレッチポール 自重トレーニング	8月5日(土) 26日(土)	10時30分～11時30分
③楽しく ストレッチーズ	8月2日(水) 9日(水) 23日(水)	
④シニア元気体操	8月1日(火) 8月8日(火)	13時30分～14時30分

場所 滝川市スポーツセンター第

1 体育館 会議室

対象 ①②③18歳以上 ④60歳以上

定員 各回8人

受講料(1回当たり) ①300円 ②③④500円

※受講料当日徴収

申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時／祝日を除く)。

町滝川市スポーツ協会Tel 23—4617

滝の川市民プールクローズ

滝の川市民プールは、8月31日(木)で今年度の営業を終了します。

※天候気温により、変更する場合があります。

町滝川市スポーツ協会Tel 23—4617

生活

マイナポイントの申し込みを忘れていませんか

マイナポイントの申し込みは9月末までです。

2月末までにスマートフォンや郵送などでマイナンバーカードを申請した方で、まだカードを受け取られていない方は、お早めにカードを受け取り、マイナポイントの申し込みをしてください。市役所

有料広告

広告



今年納期の税・料金

市・道民税(2期分)
国民健康保険税(3期分)
介護保険料(3期分)
後期高齢者医療保険料
(3期分)

☎ 国税務課 Tel 28—8021

滝川駅「みどりの窓口」の営業時間変更

滝川駅「みどりの窓口」の営業時間について、7月10日(月)から次のとおり変更しましたので、お知らせします。

変更前 5時20分～23時30分
変更後 6時45分～19時

※改札窓口は終日営業します。

☎ JR北海道滝川駅 Tel 23—316

よくわかる！健診結果説明会

健診結果を確認し、歯科・栄養についてアドバイスするなど一人ひとりにあった生活習慣改善のポイントを分かりやすく説明します。

日時 9月13日(水)、14日(木) ①9時15分～11時 ②13時～14時45分

場所 保健センター

対象 40～74歳の国民健康保険加入者で特定健診を受診した方、後期高齢者医療制度加入者で後期高齢者健診を受診した方

持ち物 健診結果、筆記用具

※みそ汁やスープをお持ちいただく塩分濃度測定ができます。

申込期限 9月6日(水)

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

☎ 保健センター Tel 24—5256

新型コロナウイルスの令和5年春開始接種は8月31日まで

接種対象 前回の接種から3か月以上を経過した方で、市内に住民票があり、1回目、2回目の接種を終了した方で(1)～(3)に該当する方

(1) 65歳以上の方
(2) 基礎疾患を有する5歳から64歳までの方
(3) 医療従事者等

※基礎疾患を有する方の範囲

5歳～64歳の方(共通)

- ①慢性の心臓、肝臓、腎臓または呼吸器の病気がある方(高血圧含む)
- ②免疫の機能を低下させる病気にかかっている方
- ③免疫の機能を抑制する治療を受けている方
- ④免疫異常に伴う神経疾患または神経筋疾患にかかっている方
- ⑤神経疾患または神経疾患を原因として、身体機能が低下している方
- ⑥染色体に異常のある方
- ⑦血液の病気にかかっている方(18歳以上で、鉄欠乏性貧血にかかっている方は除く)
- ⑧その他、新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化するおそれ大きい」と医師が認める方

・インスリンや飲み薬で治療中の合併症のある糖尿病の方
・睡眠時無呼吸症候群の方
・重い精神疾患がある方
・知的障がいのある方
・BMIが30以上の方(BMI＝体重(kg)÷身長(m)²)

・代謝性疾患がある方
・悪性腫瘍がある方
・膠原病がある方
・内分泌疾患がある方
・消化器疾患がある方

基礎疾患を有する方、医療従事者等については、市公式ホームページもしくはコールセンターTel 0570-037-289(有料)から申請してください。接種券は後日郵送します。

☎ 新型コロナウイルス感染症対策室 Tel 74—4010

内容 歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯周ポケット測定、歯科衛生士による歯磨き指導、唾液検査、75歳以上の方には舌や飲み込みなどの機能検査

※使用する歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ等は差し上げます。

対象 成人の方(特に40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の方)

参加料 520円(歯ブラシ代を含む)

申込方法 完全予約制で行いますので、必ず前日までに窓口または電話でお申し込みください。

☎ 健康づくり課 Tel 24—5256

郷土館無料開館

8月15日の終戦記念日は、「平和祈念市民の集い」の開催に伴い、郷土館を無料開館します。

開館時間 12時～16時

☎ 美術自然史館 Tel 23—0502

から9月にかけて、知事が任命した統計調査員が訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

なお、調査の内容は、統計以外の目的に使用されることはありません。

☎ 北海道総合政策部計画局統計課 労働統計係 Tel 011—204—5146(直通)

滝川市平和祈念市民の集い

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。滝川市では毎年「平和祈念市民の集い」として不戦を誓い恒久平和を願って黙とうと献花を行っています。ご参加いただける方は、庭先の花一輪をご持参ください。

日時 8月15日(火) 11時58分～

場所 平和公園

※小雨の場合でも実施します。

☎ 福祉課 Tel 28—8024

電話のほか、SNS(LINE)による相談も受け付けています。

相談用電話番号 Tel 0120—007—110(子どもの人権110番・通話料無料)

強化週間中の相談時間 8時30分～19時(8月26日(土)、27日(日)は10時～17時)

※相談無料、秘密厳守

友だち追加はこちらから！



滝川神社秋季例大祭に伴う交通規制

滝川神社秋季例大祭での露店出店に伴い、ベルロード周辺は交通規制による車両通行止めとなりますのでご承知おきください。

期間 8月22日(火)7時～24日(木)23時(予定)

☎ 産業振興課 Tel 28—8030

市職員を募集します

令和6年4月1日採用予定の市職員候補者登録試験を実施します

〈高校の部〉

■職種 一般職・土木職

■登録予定人員 各職種とも若干名

■受験資格

【共通】平成13年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業または令和6年3月までに卒業見込みの方
※大学、短期大学、高等専門学校を卒業または令和6年3月までに卒業見込みの方は受験できません。

【土木職】土木に関係のある科目を履修した方または履修中の方

■試験

【第1次試験】日程：9月17日(日)

試験内容：教養試験・性格特性検査・小論文

【第2次試験】日程：10月上旬

試験内容：面接試験（予定）

合否通知：10月中旬

■提出書類

- ①市が交付する願書、履歴書および「自己PRシート」
- ②最終学校の卒業（または見込み）証明書および成績証明書
- ③郵便はがき1枚（受験者の住所、氏名を記載したもの）

■受験の手続き

受付期限 8月24日(木) ※郵送の場合は、同日必着

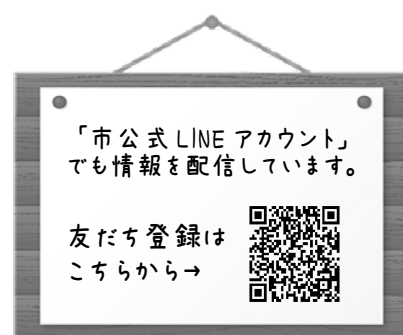
受付時間 8時30分～17時15分（土・日曜日・祝日を除く）

■郵送・問合先

〒073-8686 滝川市大町1丁目2番15号 滝川市総務部総務課職員係（TEL 28-8002）

※詳細は市公式ホームページ→「職員採用情報」からもご覧いただけます。

問合先 総務課 Tel. 28-8002



そらちワイン×ワイン Festa 2023

空知産ワインと地元飲食店の料理を楽しむイベント。数量限定グラスワインの販売やゲスト生産者が来場します。

8月6日(日)

11:00～18:00

文化公園

今年は会場にふわふわ遊具が登場！
子どもから大人まで楽しめますので、
ぜひご家族でご来場ください！

■入場無料

ワインおよび料理は各種ブースでお買い求めください。

※ワインは専用グラスの購入が必要です。



イベントの詳細
はこちらから

問合先 たきかわ観光協会 Tel.23-0030
観光課 Tel.28-8031

滝川市生活応援クーポン券を配付します！

エネルギーや食料品等の物価高などの影響を緩和するために、「市民の皆さんへの生活支援」と「市内事業者への支援」を目的として、市内の登録店舗で利用可能なクーポン券を市内全世帯に郵送でお届けします。

■対象者 令和5年6月1日時点で滝川市に住民登録のある世帯主

■配付物 滝川市生活応援クーポン券 **10,000円分** (500円×20枚綴り)
※クーポン券は、税込み1,000円ごとのお買い物につき1枚(500円分)を使用することができます。

■配付方法

- ・クーポン券は8月上旬以降、ゆうパックで順次配達しますので、対面での受け取りをお願いします。
- ・市内全世帯への配達完了は8月下旬を予定しています。
- ・初回配達時にご不在の場合は、8月14日以降の配達となりますのでお手元に届くまでしばらくお待ちください。
- ・8月14日以降の配達時にご不在の場合は、不在通知書が投函されますのでお早めにお受け取りください。
- ・不在通知書の投函後、翌日以降でのお受け取りにご協力をお願いします。
- ・8月24日頃を過ぎてもお手元に届かない場合は、状況を確認しますのでお問い合わせください。

■利用期間 **令和5年8月1日(火)～12月31日(日)**

■利用可能店舗

利用可能店舗一覧は、クーポン券に同封します。また、市公式ホームページでも公開しています。

問合先 産業振興課 Tel.28-8030

特定健診・がん検診を受診しましょう

●秋期検診 (保健センターに検診車が来ます)

日時	健(検)診の種類	対象者	料金 (市国保)	料金 (その他の保険・後期高齢者)
9月29日(金) ～30日(土) 10月1日(日) ～2日(月) 6時30分～11時 (感染症予防対策のため 受付時間は15分刻み) 申込期限 8月23日(水) ※定員になり次第締め切り	胃がん検診	40歳以上	1,000円	3,000円
	肺がん検診		500円	1,400円
	大腸がん検診			1,800円
	特定健診	40～74歳	無料 特定健診受診券が必要	加入している保険者にご確認ください
	20～30代健診	20～39歳	1,500円	4,700円
	後期高齢者健診	75歳以上	無料	
	エキノコックス検査	小学3年生以上 (5年に1回)	1,430円	

※そのほか、オプション検診でピロリ菌検査 (胃がん検診と併用)、前立腺がん検診、肝炎検査が受けられます。

●バスツアー検診 (旭川がん検診センターまで無料送迎バスが出ます)

日 時	9月19日(火) 7時30分保健センター出発、13時ごろ帰着予定
場 所	旭川がん検診センター
内 容	特定健診、健康診査 (後期高齢者)、各種がん検診、その他オプション検診
対 象 者	40歳以上 (1年に1回)
定 員	25人
申 込 方 法	保健センター窓口または電話でお申し込みください。
申 込 期 限	8月22日(火) ※定員になり次第締め切り



市国保以外の保険証をお持ちの方で、特定健診を希望される方は、旭川がん検診センター (Tel 0120-972-489) へ直接予約してください。

問合先 保健センター Tel.24-5256

泉町市有地売却のお知らせ

概要および価格

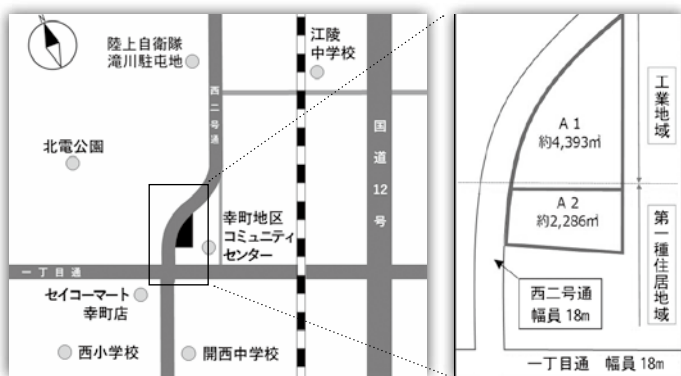
所在地	地目	区画番号	地積	価格	m ² 単価	容積率	建ぺい率	用途地域
滝川市泉町 406 番	宅地	A 1	約 4,393m ²	14,500,000 円	3,300 円	200%	60%	工業地域
		A 2	約 2,286m ²	7,900,000 円	3,456 円			第一種住居地域 第一種住居地域

※区画番号 A 1 については、区画割の相談に応じます。(ただし、区画割は 1,000m² を超える地積であり、分割した残地が著しく利用しづらくなならないような形状に限ります。)

※契約締結後に確定測量を実施し、地積が確定します。

住宅地にある大規模な土地は市内でも数少なく、また用途地域から自由度の高い土地利用が可能です。
都市計画道路(西二号通)に面し、道路幅員は 18m 確保されています。

位置図



※区画番号 A1 の工業地域には、特別用途地区設定あり

・商業業務誘導地区(第四種)

店舗、飲食店等は床面積 3,000m² まで建築可能

申し込みは先着順にて受け付けしています。

申込方法やその他の詳細については、市公式ホームページ「泉町市有地売却のお知らせ」をご覧ください。

問合せ 都市計画課 Tel.28-8038

第 8 回 滝川市立図書館を使った調べる学習コンクールの作品を募集します!!

◆募集期間

9 月 1 日(金)～ 30 日(土)

◆対象

市内在住または市立図書館を利用している小学生
※個人でも、複数人でも可

◆作品のサイズ・ページ数

[サイズ]

B 4 サイズまで

[ページ数]

1 ページ以上 50 ページ以内

※折り畳んで B 4 サイズになれば 1 枚ものでも可



滝川をテーマに取り上げた作品、
新聞記事などのメディアを活用した作品には、
特別な賞が用意されています。
ぜひ、ご応募ください!

◆募集作品

- ①図書館の資料を使って調べものをしてください。(テーマは自由)
- ②「見る」「聞く」などの体験を取り入れながら、どのように調べていったのか、その結果何が分かったのかをまとめてください。

※調べたときに利用した資料名および図書館名は必ず記載してください。

◆各賞

低・中・高学年の部門に分けて表彰します。

問合せ 市立図書館 Tel.22-4646

令和5年度認知症普及啓発イベント「おれんじフェスタ」

「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し、各種認知症事業の紹介や物忘れ相談、脳トレ講座を開催します。

今年度から、多世代が参加できる各種イベントも開催し、より多くの方に認知症事業について理解していただく機会としていますので、お気軽にお越しください。

■日 時 9月2日(土) 10時～15時
 ■場 所 三世代交流センター 2階 (西町2丁目2-1)
 ■主 催 地域包括支援センター

行事	担当
認知症事業のパネル展	地域包括支援センター
認知症クイズなど	
MSP 物忘れ相談プログラム	
わんわんパトロール申込受付	
介護に寄り添うロボットコーナー	北海道介護ロボット普及推進センター
手作りマーケット	滝川市老人クラブ連合会
カフェ (飲み物・お菓子)	トータルサポートリアル
パン販売	手作りサークルこんぺいとう
こども縁日	
ロバ隊長に変身！工作コーナー	学生ボランティア「チアフル」
キッズ休憩室	フリースペース



滝川西高等学校美術部による
フォトスポットもあります。

【各種講座】

講座名	時間	参加費	内容
脳トレ講座～ペン習字～ 講師：日本ペン習字研究会 中口 翠萌 氏	13時～15時	150円	自分の名前や住所をきれいに書く方法を習いませんか。 講師がノートに見本を書き入れてお渡しします。 ※定員10人・要申込 (申し込みは、下記問合先まで)
脳トレ講座～巾着袋づくり～ 講師：西地区民生委員児童委員 連合協議会	10時～12時	50円	ヒモを通すだけで簡単にできる、使いやすい巾着袋を作ります。 ※限定100個
タオルくま講座 講師：滝川市ボランティアセンター	10時～15時	200円	ハンドタオルで簡単にできるクマを作ります。 ※限定30個、なくなりしだい終了
国際交流員による料理教室	詳細は、P9をご覧ください。		

お昼の音楽タイム

12時～ ウクレレ演奏
 12時30分～ Bellaの会によるオカリナ
 演奏とオカリナ体験

たくさんのご参加
お待ちしております！



問合先 地域包括支援センター Tel.28-8029

「いきいき百歳体操」を26か所で実施しています

いつまでも元気に過ごすため、「いきいき百歳体操」をはじめましょう

「いきいき百歳体操」は、高齢者が簡単にできる筋力作りとバランス向上を目的とした体操で、サポーター（ボランティア）が優しく教えてくれるので、初めての方でも不安なく始めることができます。また、茶話会や学習会なども開催され、体力作りだけでなく交流も深まります。

体操に参加すると「いきいきポイント」がたまり、ポイントに応じて商品券などと交換することができます。見学も可能ですので、お気軽にお近くの会場へお越しください。



↓↓↓ 申し込みや予約は不要で、いつでも参加できます ↓↓↓

	校区	施設名	住所	曜日	時間	参加料
1	江部乙小	農村環境改善センター	江部乙町東 11 丁目 13 - 1	火	13:30 ~ 14:30	月 100 円
2		11 丁目福祉会館	江部乙町西 10 丁目 13 - 39	水	10:00 ~ 11:00 (冬 13:30 ~ 14:30)	月 100 円
3		みずほ団地集会所	滝の川町西 8 丁目 3 - 6	金	10:00 ~ 11:00	月 150 円
4		見晴団地集会所（見晴団地 1 階）	滝の川町西 3 丁目 3	木	9:30 ~ 10:30	無料 (町内会外 150 円)
5	第二小	北地区コミュニティセンター	滝の川町東 2 丁目 1120 - 180	木	13:30 ~ 14:30	月 150 円
6		スポーツセンター第 1 体育館	二の坂町東 3 丁目 2 - 1	木	13:30 ~ 14:30	月 200 円
7		三代交流センター北地区分館	黄金町西 2 丁目 3 - 14	金	10:00 ~ 11:00	月 100 円
8		江陵団地集会所	幸町 4 丁目 - 3	水	10:00 ~ 11:00	月 150 円
9		幸町地区コミュニティセンター	泉町 185 - 3	金	10:00 ~ 11:00	月 100 円
10		泉町福祉会館（1・10・20 日は休み）	泉町 2 丁目 9 - 9	木	10:30 ~ 11:30	月 250 円
11	西小	扇町地区コミュニティセンター	扇町 2 丁目 18 - 28	月	10:00 ~ 11:00	月 100 円
12		西和会館	西町 5 丁目 6 - 40	木	11:00 ~ 12:00	月 150 円
13		三代交流センター 2 階研修室	西町 2 丁目 2 - 1	火	14:00 ~ 15:00	月 150 円
14		銀川団地集会所	有明町 3 丁目 3 - 5	木	10:00 ~ 11:00	無料
15		朝日町地区福祉ホーム	朝日町西 2 丁目 2 - 21	水	13:00 ~ 14:00	無料
16	第一小	朝日町第 7 区町内会館	朝日町西 3 丁目 8 - 35	月	9:30 ~ 10:30	無料
17		一の坂会館	一の坂町西 3 丁目 6 - 23	火	10:00 ~ 11:00	無料
18		中地区コミュニティセンター	朝日町東 2 丁目 2 - 4	木	10:00 ~ 11:00	月 100 円
19		大町地区コミュニティセンター （5・20 日は休み）	大町 4 丁目 4 - 18	水	10:00 ~ 11:00	月 150 円
20	第三小	まちづくりセンターみんくる	栄町 3 丁目 6 - 28	木	10:00 ~ 11:00	月 150 円
21		啓南団地集会所（3 号棟 1 階 117 号）	空知町 3 丁目 9 - 3	金	10:00 ~ 11:00	月 150 円
22		音楽公民館	新町 3 丁目 8 - 3	水	10:00 ~ 11:00	月 200 円
23		緑地区コミュニティセンター	緑町 6 丁目 3 - 11	木	13:30 ~ 14:30	無料
24	東小	一の坂団地集会所	一の坂町東 1 丁目 7 - 5	火	10:00 ~ 11:00	月 150 円
25		東地区コミュニティセンター	東町 5 丁目 9 - 11	木	10:00 ~ 11:00	無料
26		東滝川地区転作研修センター	東滝川町 3 - 1 - 26	木	10:00 ~ 11:00	月 150 円

※開始時間の 15 分前までにお越しください。

問合先 介護福祉課 Tel. 28-8045

たきかわら版

8月の各種
無料相談日

▶行政相談

21日(月)
くらし支援課
☎ 28-8012

滝川市生活応援
クーポン券の詳細については、
P 15 をご覧ください。

滝川市生活応援
クーポン券
¥10,000

市長雑感

「4期目のスタート」

滝川市長 前田 康吉



第2回臨時会初議会後の記念撮影。

～5月11日～

新たに5人の市議会議員の方々が加わった滝川市議会定例会が6月に開催され、ここから本格的に私の市長としての4期目がスタートしました。

私が今、重きを置いているのは、エネルギー価格の高騰と物価高による市民生活の苦しい現状を少しでもやわらげることができないかということであり、そこで、この度市内全世帯に、一世帯当たり1万円分の「滝川市生活応援クーポン券」をお送りさせていただくこととしました。400軒を超える地元事業者にご登録いただいているので、市民の皆様の生活に少しでも役立てていただければと思っています。8月上旬ごろからゆうパックで順次配達いたしますので、皆様のお手元に届くまで、もうしばらくお待ちください。

次に、私は子育て支援を重視していきたいと考えております。妊娠から出産、そして子育てとお子様を持つご家庭にとってのご負担は、とても大きく、それに対するご要望をとて多くいただいております。私自身なんとかせねばと常に考えておりました。これまでは、財政的なこともあり、できることから取り組んで参りましたが、まだまだ不十分な状態であり、それらを踏まえ、小・中学生の医療費の無償化を実施することとしました。すでに7月24日に受給者証を発送しており、8月診療分からの開始となります。これによりご家庭の負担を少しでも減らすことができればと考えております。

そのほかにも、まだまだやらなければならないことがたくさんありますが、今後でもできることから着実に取り組んで参りますので、ぜひご理解をいただければと思います。

8月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

- 4日 そらちワイン×ワイン Festa2023
- 11日 広報ひろい読み
- 18日 はじめまして！滝川市役所1年生
- 25日 認知症普及啓発イベント
「おれんじフェスタ」

企画課 TEL 28-8017



モンゴル出身 国際交流員
ドゥゲルジャブ・ノミンチメドさん

こんにちは！サインバイノ！
モンゴル出身のノミンです。
日本は1月1日がお正月ですが、アジアでは旧暦（陰暦）で新年をお祝いする国がほとんどです。モンゴル人にとって旧正月は最も大切な祭りで、ツァガーンサルと言います。そのツァガーンサルが他の国の旧正月とどのような違いがあるのか、どのような儀式があるのか、どのような料理でおもてなしをするのかなどを今回のつづやきで紹介いたします。皆さんぜひご覧ください。



第35号



最新情報はFBで

CIRのつづやき

編集後記

◆大学時代に歯列矯正をしたので、自分は大丈夫と思っていたが、特集を作っていました。文章を考えているときなど、ふと我に返ると口が開いていることがしばしば。お口体操始めます。
◆表紙の江戸乙オープンガーデンにお邪魔しました。それぞれ個性が異なる庭園が3か所あり、どの庭園も癒されます。そこにお子様連れのご家族が、思わず写真撮影をさせていただきました。
◆あつという間に夏ですね。窓を開けると、どうしても虫が入ってくるので、虫嫌いの私にとっては一番つらい季節です。今年も虫対策グッズ購入で散財しましたが、背に腹は代えられません。

リンク集



市公式
LINE



Hokkaido
ebooks

↑WEBで

「広報たきかわ」を

↓アプリで



マチイロ



市公式
Facebook



行政に関するご意見・ご提言

広報たきかわへのご意見・ご感想





取材写真アルバム

－まちの出来事や季節の話題から3枚をピックアップ！－



▲滝川西高等学校の生徒が2017年に共同開発した「滝川りんごのプリン」を販売するため、外部講師から接客の基本を学び当日見事完売(6月22日/イオン滝川店)



▲NPO法人ゆにこみゅーん江部乙支部メンバーの国学院道短大生と、江部乙の小学生が協力して、夜空に咲く手形花火を制作しました(6月24日/江部乙児童館)



▲プロバスケットボール男子、レバンガ北海道の中野司選手が江部乙小学校および東小学校を訪問。ボールの贈呈やゲームを通じて指導を受けました(6月28日)



いってらっしゃーい!



初めて見たグライダー。
大きくなったら乗りたいな♪
(ふうちゃん/2022.09/中島町)

こちらのコーナーでは市内で撮影された
写真を募集しています!詳しくはこちら→



8月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住 所
6日(日)	市立病院	スマイル歯科	0125-74-5028	滝川市本町2丁目4番25号
13日(日)	滝川脳神経外科	もじり歯科クリニック	0125-32-1181	赤平市茂尻本町3丁目2
20日(日)	市立病院	新十津川パンダ歯科	0125-76-3202	新十津川町中央309-1
27日(日)	滝川脳神経外科	扇町歯科医院	0125-24-3300	滝川市扇町3丁目1番7号

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町2丁目2番34号 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町1丁目2番5号
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。
8月11日(金・祝)の外科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。