子育て支援センターの催し

①土曜日開放
開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。
日時 1 7月1日(土)、15日(土) 2 7月8日(土)、22日(土) 各日9時～16時
場所 1 一の坂地域子育て支援センター 2 花月地域子育て支援センター
対象 0歳～就学前幼児と保護者

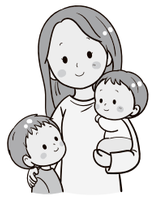
②にこにこランチ
各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。
日時 1 7月11日(火) 2 7月25日(火) 各日12時～13時
場所 1 花月地域子育て支援センター 2 一の坂地域子育て支援センター
対象 0歳～就学前幼児と保護者
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

③ようこそ滝川交流会
滝川市の情報を知り、転入者同士で交流をします。
日時 7月20日(木) 10時～12時
場所 花月地域子育て支援センター
対象 滝川市におおむね3年以内に転入した0歳から就学前幼児とその保護者
定員 15組(申込多数時抽選)
申込期限 7月13日(木)
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

④地域訪問「みんなあ～つまれ」～た・な・ば・た～
七夕の雰囲気を味わいます。
日時 7月12日(水) 10時～11時30分
場所 幸町地区コミュニティセンター
対象 0歳～就学前幼児と保護者

⑤子育て講座「か・ら・だスッキリ！」
体のストレッチ方法を学びます。
日時 7月27日(木) 10時～11時
場所 花月地区児童センター
講師 村井新知さん(市理学療法士)
対象 0歳～就学前幼児をもつ保護者(託児あり／生後3か月以上／要予約)
定員 10人(申込多数時抽選)
持ち物 汗拭き用タオル、飲み物
申込期限 7月19日(水)
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

【共通事項】
問 一の坂地域子育て支援センター TEL24―2850



スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	7月7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	10時20分～11時 11時20分～12時
②ストレッチポール 自重トレーニング	7月22日(土) 29日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	7月1日(土) 5日(水) 19日(水)	10時30分～11時30分
④シニア元気体操	7月4日(火)	10時30分～11時30分
	7月25日(火)	13時30分～14時30分

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館 会議室
対象 ①②③18歳以上 ④60歳以上
定員 各回8人
受講料(1回当たり) ①300円 ②③④500円
※受講料当日徴収
申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時／祝日を除く)。
問 滝川市スポーツ協会TEL23―4617

マリンスポーツフェスティバル2023

日時 7月17日(月) 9時30分～14時
場所 B&G海洋センター
内容 シングルカヌー・ペアカヌー・水上バイク・バナナボート・救助艇などの体験搭乗(水上バイク、バナナボート、救助艇の体験搭乗は1人1回限り、シングルカヌー・ペアカヌーの体験は随時できます)。また、先着300人限定の抽選会を行います。

体験搭乗内容	対象
シングルカヌー・ペアカヌー	小学5年生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴での体験(ペアカヌー)となります。
水上バイク・バナナボート	小学生以上
救助艇	幼児以上

持ち物 ぬれてもよい服装・着替えなど
※天候により体験内容の変更や、ご利用できない場合もありますので、事前にご確認のうえお越しください。
問 B&G海洋センターTEL23―4194

SUP(スタンドアップパドルボード)体験教室

日時 8月5日(土) 13時30分～15時30分
場所 B&G海洋センター
内容 前進・後進・回転・ストップといったSUPの基本操作の習得、沈(転覆)からの乗艇練習、水辺の安全学習、ツーリング、お楽しみ体験
定員 5人(先着順)
受講料(1時間あたり) 小・中学生=市内120円／市外190円、高校生以上=市内260円／市外400円
※受講料は当日徴収
持ち物 飲み物、着替え、タオル、帽子

※動きやすくぬれてもよい服装でお越しください。また、眼鏡をかけて参加する方は、眼鏡バンドをお持ちください。
申込期間 7月19日(水)～8月2日(水) 9時～17時
※月曜日休館日
申込方法 電話・FAX(23―4194)・窓口のいずれかでお申し込みください。
問 B&G海洋センターTEL23―4194

生活

水道料金の口座振替・スマホ決済について

水道料金の支払いには、便利な口座振替をご利用ください。口座振替のお申し込みは、印鑑と通帳、最近の領収書をご持参のうえ各金融機関または滝川営業所まで、お越しください。

また、スマートフォンなどのモバイル端末を使用して水道料金の支払いができる「スマホ決済」は、これまで利用可能だった「PayPay」に加えて、新たに「LINE Pay」、「支払秘書」、「J―Coin Pay」、「d払い」、「auPAY」が利用可能となりました。詳しくは当企業団のホームページをご覧ください。
問 中空知広域水道企業団TEL53―3831

企業版ふるさと納税にご寄付いただいた企業

企業版ふるさと納税制度を活用し、ご寄付いただいた企業をご紹介いたします。頂戴しました寄付金は、市の地方創生事業に活用させていただきます。

一冨士フードサービス株式会社 様
大阪府大阪市北区梅田3丁目3番20号
100,000円

ホクレン農業協同組合連合会 様
札幌市中央区北4条西1丁目3番地
1,000,000円

問合先 企画課 TEL28-8004

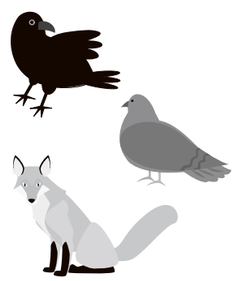
マイナンバーカードのお知らせ

●休日・夜間交付
仕事などで平日に来庁できない方のために、マイナンバーカードの申請・交付手続きを休日・夜間に行います。
日時 ①窓口延長＝7月～9月の毎週火曜日 17時15分～19時 ②休日窓口＝7月8日(土)、23日(日)、8月5日(土)、27日(日)、9月9日(土)、24日(日) 9時30分～12時30分
場所 市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室(市役所1階)
取り扱い業務 マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、マイナポイントの予約・申し込み
※住民異動届、証明書発行、印鑑登録、パスポート業務は、お取り扱いできません。
※手続きには、15分程度かかりますので余裕をもってお越しください。

●個人宅や企業へ出張申請受け付け中
「マイナンバーカードを作りたいけれど、市役所や江部乙支所へ行くのが困難」「仕事や子育てで忙しい」という方を対象に職員が直接企業やご自宅へ訪問し、マイナンバーカードの申請サポートをします。
申請に必要な申請書の手続きや顔写真の撮影を無料で行います。お一人様からでも申し込みできますのでお気軽にご連絡ください。
訪問時間 平日10時～12時、14時～16時
申込方法・手順
①電話で予約
②自宅へ訪問
③本人確認
④顔写真撮影と申請手続き
※申請から1～2か月後カードが自宅に届きます。

●カード申請した方へお米のプレゼント実施中
市役所や江部乙支所、出張申請で新しくマイナンバーカードを申請していただいた方に「ゆめぴりか」2kgとお買い物に便利なエコバッグをプレゼントしています。
この機会にぜひ申請をお願いします。

●公金受取口座の登録について
本人の口座ではなくあえてご家族や同居人・別居家族の口座を登録したと思われるものが全国で約13万件確認されています。
心当たりのある方は、マイナポータルから本人の口座に登録し直すようお願いします。
口座確認や登録方法が分からない方は、市役所や江部乙支所でお手伝いをしています。
問 市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室TEL28―8014

野生動物に餌を与えないでください

人がカラスやハト、キツネなどの野生動物に餌を与えることは、適正な数を超えた繁殖につながります。
これは、自然のバランスが崩れるなど生態系に影響が出るだけではなく、特定の場所に集中することでふんなどの排せつ物や悪臭の問題、鳴き声の問題につながるほか、病気や寄生虫を持っていた場合は健康被害が出るなど、人に直接被害を与えることもあります。善意であっても、野生動物に餌を与えないようご協力をお願いします。
また、直接餌を与えなくても、生ごみが野生動物の餌とならないよう、ごみ出しの際は注意しましょう。
問 くらし支援課TEL28―8013