

旬の食材を
食卓へ!

管理栄養士の
おすすめレシピ

アスパラとチーズのくるくる焼き



- 【材料】(8本分)
- ・アスパラガス…4本
 - ・スライスチーズ…2枚
 - ・スライスベーコン…2枚
 - ・餃子の皮…8枚
 - ・サラダ油…大さじ1
- <ドレッシング>
- ・ポン酢しょうゆ…大さじ1
 - ・大根おろし…小さじ2

- 【作り方】
- ①アスパラガスの根元の固い部分をピーラーで削り、半分の長さに切る。ラップで包みレンジで1分(600w)加熱する。
 - ②チーズは2枚重ねて8等分の細切りに、ベーコンは短冊切りにする。
 - ③餃子の皮に①②を載せ、くるくる巻き、巻き終わりの縁に水をつけて皮が離れないようにする。
 - ④サラダ油を中火で熱し③を転がしながら焼き、カリッとするまで焼けたらお皿に盛り、大根おろしとポン酢を合わせたドレッシングを添える。



市長が
聴く

市民の声

グライダーの体験飛行について



提言 グライダーに乗ってみたいと思っていますが、料金が少し高く感じてしまいます。市民割引や、気軽に体験飛行ができる機会はないのでしょうか。また、観光客もたくさん来ているようですので、期間や曜日限定でもよいのでカフェなどがあるとよいと思います。



回答 グライダーの体験飛行料金については次のとおり市民割引を行っています。

	通常料金	市民割引
一般	8,500 円	6,000 円
高校生以下	4,500 円	3,500 円

※対象：小学4年生以上

また、毎年7月下旬には「市民無料体験搭乗会(広報7月号で案内予定)」を開催しているほか、「サマースカイフェスタ」などのイベントでも、無料で体験飛行をお楽しみいただける企画を実施しております。なお、管理棟内にはカフェも併設されており、グライダーや景色を眺めながらおくつろぎいただけますので、ぜひご利用ください。

【観光課(スカイパーク) TEL 24-3255】

皆さんの声をお寄せください。

秘書課広報広聴係 TEL28-8005 FAX22-7008
eメール: teigen@city.takikawa.hokkaido.jp
※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。市公式ホームページの「ご意見・ご要望」か、市立図書館(市役所2階)をご覧ください。

たきかわら版

6月の各種
無料相談日

▶行政相談

19日(月)
くらし支援課
☎ 28-8012

▶物忘れ・認知症 相談(要予約)

15日(木)
9時～12時
地域包括支援
センター
☎ 28-8029

6月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

- 2日 ご利用ください！住宅補助制度
- 9日 広報ひろい読み
- 16日 滝川市税は口座振替で！
- 23日 はじめてください、地域で防災
- 30日 はじめまして！滝川市役所1年生

間
観光課
TEL 28-8031
アデリン・アンさん



皆さんこんにちは。国際交流員のアデリンです。今回のCIRのつづきでは、中華系シンガポール人(華人)の旧正月について紹介したいと思います！シンガポール人口の約75%を占める華人にとって、旧正月は1年間で最も重要な日です。第34号では日本のおせち料理同様、旧正月に欠かせない「魚生(イユシェン)」も紹介していますので、ぜひご覧ください！



最新情報はFBで 第34号はこちら

CIRのつづき

市公式
LINE

Hokkaido
ebooks

市公式
Facebook

↑WEBで
「広報たきかわ」を
↓アプリで
マチイロ

行政に関するご意見・ご提言
広報たきかわへのご意見・ご感想

リンク集

◆運動をしようと、よく背中を痛めるのですが最近はその頻度が高くなり、原因を突き止めるため整体に通ってみました。原因は水分とストレッチ不足とのこと。思い当たる節がありません。

◆図書館にオリジナルキャラクターがいいるのをご存じですか？絵本作家のよしながこうたく先生がデザイン。そのイラストがP8・9に8か所掲載されています。全部見つけられるかな？

◆コロナが5類に引き下げられたことにより、マスクを外して生活する人も多く見られるようになりまし。私はマスクのおかげで、化粧がかなり楽になっているのでマスクを外すか悩みます。

編集後記