

福祉



身体障害者福祉センター・地域ふれあいセンターの閉館について

滝川市公共施設個別施設設計画前期計画に基づき、令和6年度から三世代交流センターに身体障害者福祉センター機能を複合化することに伴い、身体障害者福祉センターおよび地域ふれあいセンターは、令和6年3月31日をもって閉館します。

※移転のための改修工事や移転準備等に伴い、これらの2館および三世代交流センターの臨時休館も随時予定されていますので、ご注意ください。

☎福祉課Tel 28—8022

献血にご協力をお願いします

日時・場所 5月26日(金) 9時30分～11時Ⅱ札幌方面滝川警察署緑町)

☎福祉課Tel 28—8024

健康



ウォーキング手帳の配布をしています

運動習慣づくりの一環としてウォーキング手帳を配布しています。

ウォーキング手帳を活用することで、歩数を記録しながら楽しく運動に取り組むことができます。

万歩計の貸し出しも行っていますので、手帳と合わせてぜひ、ご利用ください。

また、ウォーキングコースとして、すこやかロードの認定を受けている「スカイパークコース」や「滝川ふれ愛の里コース」などがありますので、健康づくりにご利用ください。コースの概要は、「たきかわスカイパーク」「滝川ふれ愛の里」に設置したポスター、市公式ホームページ(組織案内↓健康づくり課↓健康増進係)「すこやかロードについて」をご覧ください。

ウォーキング手帳配布場所 保健センター、市役所(1階市民ロビー)、農村環境改善センター、滝川ふれ愛の里、滝川市スポーツセンター第1体育館、北海道コカ・コーラパークフィールド72、市内各コミュニティセンター、音楽公民館、三世代交流センター北地区分館、東滝川地区転作研修センター、まちづくりセンター

万歩計の貸出場所 保健センター

☎健康づくり課Tel 24—5256

料理づくりのべいこ

日時 5月26日(金) 10時～12時30分

場所 まちづくりセンター

内容 栄養豊富な旬の春野菜を用いて、苦味や香りを生かした料理を作ります。

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 500円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具

申込期限 5月24日(木)

申込方法 問合先窓口または電話でお申し込みください。

☎保健センターTel 24—5256

むし歯予防デー

3年振りに「むし歯予防デー」を開催します。

無料で歯科検診が受けられるこの機会にぜひご参加ください。

日時 6月3日(土) 13時～15時、4日(日) 10時～12時

場所 保健センター

内容 歯科医師による歯科検診・歯科相談、お口の機能チェックなど

対象 乳幼児から高齢者まで市民などなたでも

申込期限 5月31日(木)

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

※当日参加も受け付けますが、予約者を優先して行いますので、混雑時はお持ちいただくこともあります。

☎保健センターTel 24—5256

その他



広報たきかわ4月号

20・21ページの内容について(変更・修正)

次の内容について、変更がありましたのでお知らせいたします。また、内容の一部に不備がありましたので、お詫びして訂正いたします。

変更内容(4月号20ページ)

高齢者用肺炎球菌Ⅱ武田医院では予防接種を実施しません。

訂正内容(4月号21ページ)

四種混合Ⅱ空知中央病院(新十津川町)で実施する1期追加は、3歳以上が対象です。

☎健康づくり課Tel 24—5256

市の工事により発生した

残土の提供

対象 市内に土地を所有している方

残土の利用 主として埋め立て用(畑・庭などには適さないので、事前に土砂の状態を確認してください)

料金 無料(積み込み・運搬作業は利用者が行ってください)

堆積場所 西8丁目残土集積場(西滝川417番地3)

申込期間 6月1日(木)～10月31日(火)(降雪状況により変更あり)

■ひきこもり家族交流会「虹の会」 ☎5月12日(金) 13時30分～15時30分 ☎まちづくりセンター ☎引きこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会などの情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加もできます。 ☎滝川保健所Tel 24-6201 ※申込方法＝滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■フォークダンス講習会 ☎5月10日(水)、11日(木)、17日(水)、18日(木) 10時～11時 ☎中央児童センター ☎フォークダンスは、年齢を問わず、初心者も一緒になって踊りを楽しむことができます。昔踊った「マイムマイム」や「オクラホマ・ミキサー」などをもう一度踊ってみませんか。世界各国のフォークダンスや日本民謡も踊ります。健康づくりや仲間づくりに役立ちます。フォークダンスと一緒に踊りましょう。 ☎無料 ☎滝川フォークダンス同好会・藤田Tel 22-1440 ※持ち物＝運動靴

■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) ☎①5月12日(金)、②19日(金)、③6月2日(金) 10時～15時 ☎本町地区コミュニティセンター ☎①お花見、スクエアステップ、誕生会など ②蓄音器で昔のレコードを聴く、脳トレ、足踏みラダー運動など ③菜の花見学、ふまネット運動、脳トレなど ☎昼食代500円 ☎事務局・鈴木Tel 090-3779-9223

■パークゴルフ初心者講習 ☎5月20日(土) 13時～(12時50分までに集合してください) ☎北海道コカ・コーラパークフィールド72 ☎無料(コース使用料別途) ☎滝川パークゴルフ協会指導普及部・島貫Tel 24-2885

■5月「駅力フェ」 ☎5月14日(日) 10時30分～14時 ☎JR江部乙駅 ☎10時30分＝「ゆうべおっと」の朗読。当時の人や風景や行事を思い出してください。 11時＝体質改善セラピストの佐藤美奈さんに「免疫力を上げる腸活の話」をしていただきます。じっくり聞いて健康維持に役立てましょう。 12時＝ワークショップ「折り紙いろいろ」です。手先を使う折り紙は、脳の活性化にもよいと言われています。折り方を思い出してたくさんの折り紙を作りましょう。ベルクのパン、ピーバリーのコーヒーも販売。 ☎江部乙まちコミ隊女子部・曾我部Tel 090-9088-6284

▶健康ストレッチ・ヨガ ☎土曜日(月3回) 10時30分～12時 ☎街なかひろば「く・る・る」 ☎準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。春は新陳代謝が活発になる季節です。ヨガのポーズと呼吸法で老廃物を上手に排出していきましょう。 ☎入会金3,000円、月額3,500円(会場費別途必要) ☎渋谷Tel 090-5985-5260 ※体験無料

▶演劇集団：森組 ☎滝川市内を中心に演劇公演や地元コミュニティFMで情報発信を行うアマチュア劇団です。一緒に活動する高校生から社会人のメンバーを募集しています。初心者歓迎！お気軽にお問い合わせください。 ☎森Tel 090-6268-6595

▶滝川BEERS(ビアーズ)ランニングクラブ会員 ☎土曜日 9時～12時 ☎滝川ふれ愛の里 駐車場 ☎これからランニングを始めたい方大歓迎。何度か練習会に参加してみてよかったら入会を検討ください。 ☎年会費6,000円 ☎滝川BEERSホームページ「https://takikawabeers.blogspot.com」(ホームページの問い合わせフォームでお願いします／スマホの場合は、ウェブバージョンに表示切り替えが必要)

▶滝川市シルバーパソコンクラブ ☎月曜日 13時～15時、水・金曜日 10時～12時 ☎サンライフ滝川(シルバー人材センター2階研修室) ☎ワード・エクセルほか、入門講座を常時開講しています。親切、丁寧にアドバイスして和気あいあいと、楽しく学び合います。 ☎月額1,000円 ☎青木Tel 080-8294-2218、佐藤Tel 090-9436-1651 ※初心者大歓迎

▶滝川市婦人会音楽部員 ☎月曜日(月2～3回ほど) ☎本町地区コミュニティセンター ☎優しい先生のご指導の下、明るく、楽しく歌っています。大きく口を開けてお腹から声を出すことは健康にも最高ですよ！入部をお待ちしております。 ☎月額1,000円 ☎婦人会音楽部長・経塚Tel 22-5612

◎催し物のご案内

■子育てサロン「ありす」 ☎5月12日(金) 10時～12時 ☎0歳～5歳未満の子どもとその家族 ☎あそびテーマ「お花見散歩」 ☎1家庭100円(保険料) ☎国学院大学北海道短期大学部Tel 23-4111 ※申込期限＝5月11日(木)15時(先着30人)

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで秘書課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶着物着付教室 ☎水曜日(月2回) 14時～16時 ☎緑地区コミュニティセンター ☎月額2,000円 ☎本間Tel 24-5587

▶ゼロからの中国語講座受講者 ☎木・土曜日(時間帯応相談) ☎西地区コミュニティセンター ☎発音から基本的な文法、日常会話、旅行会話(月4回／1回50分) ☎月額4,500円(月謝は内容によって変わります) ☎沖Tel 080-3469-8454(メールアドレス：emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※体験レッスン(完全予約制／一人1回限り／500円)も実施しています。個人レッスン、留学、ビジネス対策も対応可

▶B & G 滝川海洋クラブ員 ☎5月13日(土)～令和6年3月31日(日)(毎週土曜日およびクラブが指定する日) 9時30分～12時30分 ☎小学3年生から一般 ☎カヌーやヨット、ローボートなどの水上スポーツを楽しみ、B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水上の部」への参加、他クラブとの交流、陸上でのレクリエーション活動などを行います。水辺での事故をなくすための勉強もします。 ☎年会費＝小・中学生1,500円、高校生・一般2,000円、入会金＝500円(初年度のみ) ☎B & G 海洋センターTel 23-4194 ※入会希望者は入会金と年会費をお持ちのうえ5月13日(土)9時から9時20分の間に海洋センターへお越しください(中学生以下は保護者同伴)。

▶卓球しませんか!! ☎土曜日 13時～15時 ☎緑町コミュニティセンター ☎年齢、性別不問 ☎入館料150円、ネット代30円程度 ☎ヤングシルバー・佐藤Tel 22-0038 ※見学随時

▶野外太極拳 ☎土曜日(5月～9月／月2回) 8時30分～9時20分 ☎平和公園ほか ☎円・らせん運動を主とした「四正太極拳」で、心と体をリラックス。野外で気持ちよく動きましょ

う。 ☎入会金1,000円、月額1,000円 ☎小山Tel 090-6262-4119(メールアドレス：happyhana1211@gmail.com)