

母子・父子・寡婦
福祉資金の貸し付け

高等学校・大学・専門学校などに在学中または入学が決定しているお子さんがある母子・父子・寡婦家庭の方に就学支度資金・修学資金の貸し付けを行います。

申込期限 就学支度資金 3月31日(金) 修学資金 4月28日(金)

※合格通知、在学証明書などが必要です。

母子育て応援課 Tel 28-8025

健康



料理づくりのついで

日時 3月24日(金) 10時～12時

場所 まちづくりセンター

内容 ちょっとした工夫で、食事の栄養バランスをアップさせる方法を紹介します。

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 300円

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具

申込期限 3月22日(水)

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

問 保健センター Tel 24-5256



みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶**滝川市民合唱団(混声)団員** 毎週水曜日 19時～21時 音楽公民館 高校生以上 年齢や経験を問わず歌を愛する方が集まり、活動しています。どなたでも歓迎です。 月額2,500円 松嶋 Tel 24-1727、木下 Tel 75-2896

▶**着物着付教室** 水曜日(月2回) 14時～16時 緑地区コミュニティセンター 月額2,000円 問 本間 Tel 24-5587

▶**ゼロからの中国語講座(令和5年4月開講)** 木・土曜日(時間帯応相談) 西地区コミュニティセンター 発音から基本的な文法、日常会話、旅行会話(月4回/1回50分) 月額4,500円(月謝は内容によって変わります) 沖 Tel 080-3469-8454(メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※氏名・連絡先・希望時間(第3希望まで)を添えてお申し込みください。個人レッスン、留学、ビジネス対策対応可。レッスン体験会(完全予約制/一人1回限り/500円)もあります。

▶**四正太極拳** 土曜日(月2回) 11月～4月(緑地区コミュニティセンターほか/9時～10時20分)、5月～10月(平和公園ほか/8時30分～9時20分) 円・らせん運動を主とした太極拳で心と体を癒やしましょう。 入会金1,000円、月額1,000円 小山 Tel 090-6262-4119

▶**筆ペン&絵手紙サークル「葉月会」** 毎週火曜日 13時～15時 幸町地区コミュニティセンター 仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる2時間です。脳トレーニングや習字添削希望者には毛筆指導も行います。段級位の取得も可能です。 月額3,500円 詠山(えいざん) Tel 090-4871-5388 ※初心者大歓迎。用具無料貸し出しあり。

▶**滝川市婦人会音楽部員** 月曜日 10時30分～12時30分(月2～3回ほど) 本町地区コミュニティセンター 優しい先生のご指導のもと、明るく、楽しく歌っています。一緒に活動しませんか。

月額1,000円 経塚 Tel 22-5612

▶**健康ストレッチ・ヨガ** 土曜日(月3回) 10時30分～12時 街なかひろば「く・る・る」 準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。ヨガのポーズと呼吸法で心身を上手に緩めていきましょう。 入会金3,000円、月額3,000円(会場費別途必要) 渋谷 Tel 090-5985-5260 ※体験無料

◎催し物のご案内

■**リブラーン作品展** 3月9日(木)～21日(火) 美術自然史館1階 ロビー 初めて生ける季節の生け花講座、かわいものづくり講座、ポーセラーツ講座など12講座の作品を展示 滝川生涯学習振興会(リブラーンたきかわ) Tel 23-0294

■**リブラーン体験会** 3月18日(土) 午前＝10時～12時50分、午後＝13時10分～16時 美術自然史館1階展示室 初級リブラーン講座を年齢や会員・非会員を問わず、体験いただけます。午前はフラダンス。午後はフォークダンスなど、体を動かす講座の体験や、クラフトバンドや将棋など作品を作ったり学んだりすることができます(作品を作る講座は実費負担)。 滝川生涯学習振興会 Tel 23-0294

■**3月「駅カフェ」** 3月12日(日) 10時30分～14時 JR江部乙駅 11時＝漢方薬でおなじみツムラの「夕張ツムラにおける北海道での取り組み」と題して、江部乙の薬草作付けにも触れたお話。12時＝江部乙の昔の暮らしや文化が分かる「ゆうべおっと」の朗読。10時30分～14時＝「フリーマーケット」。※出店者を募集しています(残った物はお持ち帰りです)。掘り出し物をゲットしてお楽しみください。パン、飲み物も販売しています。 江部乙まちコミ隊女子部・曾我部 Tel 090-9088-6284

■**令和4年度滝川市陶芸センター 受講生作品展** 3月22日(木)～24日(金) 市役所1階 市民ロビー 思い思いの形を表現した、湯呑・お皿・花瓶など60点を展示します。陶芸の制作行程をパネルで紹介しますので、ぜひご覧ください。 陶芸センター・熊谷 Tel 22-3503

■**子育てサロン「ありす」** 3月16日(木) 10時～12時 おおむね0歳～5歳未満の子どもとその家族 あそびテーマ「絵本を楽しもう」 1家庭100円(保険料) 国学院大学北海道短期大学部 Tel 23-4111 ※申込期限＝3月15日(木)15時(先着30人)

■**ひきこもり家族交流会「虹の会」** 3月10日(金) 13時30分～15時30分 まちづくりセンター ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会などの情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加もできます。 滝川保健所 Tel 24-6201 ※申込方法＝滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■**認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)** 3月17日(金) 10時～15時 本町地区コミュニティセンター 反省会(次年度の取り組みについて)、ふまネット運動、カフェ、体操など 昼食代500円 事務局・鈴木 Tel 090-3779-9223

■**スキー学校「テクニカルプライズ検定」** 3月18日(土)(講習)、3月19日(日)(検定) かもい岳スキー場(歌志内市) かもい岳スキー連盟・小野寺 Tel 090-1306-9177 ※かもい岳スキー連盟ホームページ「スキー学校」を参照のうえ、お申し込みください。

■**演劇集団:森組プロデュース公演「ミス・ダンデライオン」** 3月4日(土) 14時～、18時30分～、5日(日) 14時～ へいワビル2階 因「クロノス・ジョウンターの伝説」から舞台化した作品。鈴谷樹里は病気で亡くなったヒーローちゃんを救うために19年前に飛ぶ。 一般前売1,500円(当日2,000円)、学生前売1,000円(当日1,500円) 森 Tel 090-6268-6265