

北海道警察官

(令和5年度 第1回)

採用予定人員 ①A区分Ⅱ男性115人程度、女性35人程度
②B区分Ⅱ男性35人程度、女性15人程度

受験資格 平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、①学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した方(令和6年3月末日までに卒業見込みの方、高度専門士の称号を取得または令和6年3月末日までに取得見込みの方を含む) ②A区分以外の方(学校教育法による高等学校に在学中の方を除く)

試験日 1次試験Ⅱ5月14日(日)、2次試験Ⅱ6月中旬Ⅴ6月下旬
申込期間 3月1日(水)Ⅴ31日(金)17時30分(郵送による申し込みは当日必着)

受験申込方法 インターネット(電子申請)による申し込みを原則とします。
〆滝川警察署Tel24―0110

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・チーズ・シニア元気体操) ストレッチポール・ストレッチ

チーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	3月3日(金)10日(金)17日(金)24日(金)	10時20分～11時11時20分～12時
②ストレッチポール自重トレーニング	3月4日(土)18日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	3月1日(水)11日(土)22日(水)	
④シニア元気体操	3月7日(火)3月14日(火)	13時30分～14時30分

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館 会議室
対象 ①②③18歳以上 ④60歳以上
定員 ①各回8人、②③④各回10人

受講料(1回当たり) ①300円 ②③④500円
※受講料は当日に徴収します。

申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火Ⅴ土曜日9時Ⅴ17時

／祝日を除く)。
〆滝川市スポーツ協会Tel23―4617



講座・催し

第1回市議会定例会

日時 3月3日(金)、9日(木)、10日(金)、17日(金) 各日10時Ⅴ
場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります)
※9、10日は一般質問です。傍聴してみませんか。なお、日時が変更になる場合があるので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。

〆議会事務局Tel28―8048

認知症を正しく理解する講座

日時 4月14日(金) 13時30分Ⅴ14時30分
場所 中地区コミュニティセンター 2階
内容 認知症の基礎知識・早期診断・治療の重要性・認知症の

方への対応・家族の支援・認知症サポーターの役割に関することなどを分かりやすく学びます。

講師 久保紫織さん(居宅介護支援事業所すずらん所長)

対象 市民または市内で勤務している方

定員 30人

申込期限 4月7日(金)

申込方法 地域包括支援センターに電話でお申し込みください。なお、講座の前後の時間で物忘れ相談プログラム(5分程度)を実施します。参加を希望される方は申し込み時にお申し出ください。

〆地域包括支援センターTel28―8029

裸婦デッサン会

日時 4月9日(日) 13時Ⅴ16時
場所 美術自然史館
持ち物 画材(油彩を除く)
参加料 1,000円
※申込不要。直接会場にお越しください。

〆美術自然史館Tel23―0502

こども科学館の催し

◆月イチリカ室「コロコロ紙コップカー」
日時 3月25日(土) 13時30分Ⅴ14時
場所 こども科学館

て遊ぶことができます。

日時 ①3月4日(土) ②3月11日(土)、25日(土) 各日9時Ⅴ16時

場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

対象 0歳Ⅴ就学前幼児と保護者

②こどもランチ

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

日時 ①3月7日(火) ②3月14日(火) 各日12時Ⅴ13時

場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

対象 0歳Ⅴ就学前幼児と保護者

者

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

③子育て講座「やってみよう！前向き子育て」
日時 3月15日(水) 10時Ⅴ11時

場所 花月地区児童センター
講師 運上明子さん(市保健師)

対象 0歳Ⅴ就学前幼児をもつ保護者(生後3歳以上託児あり／要予約)

定員 10人(申込多数時抽選)

申込期限 3月7日(火)

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください。

【共通事項】

〆一の坂地域子育て支援センターTel24―2850

有料広告

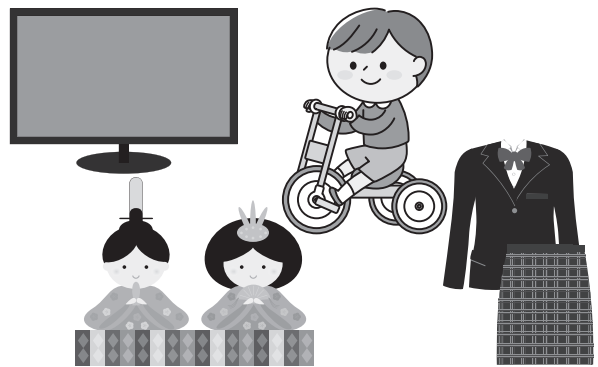
不用品データバンク

譲ります

- ①ひな人形(7段飾り)
- ②ひな人形(ガラスケース入り／5人飾り)
- ③五月人形(ガラスケース入り／高さ57.5cm×幅54cm×奥行き41cm)
- ④液晶テレビ(東芝レグザ／36型／HDD内臓)
- ⑤液晶テレビ(40型)
- ⑥エアロバイク

譲ってください

- ①こいのぼり(屋外用)
- ②オイルヒーター
- ③三輪車
- ④自転車(幼児用)
- ⑤電子ピアノ(88鍵盤)
- ⑥パッチワークの本
- ⑦刺繡の本
- ⑧明苑中学校制服(男子／ブレザー上下160～170cm／ネクタイ／ワイシャツ160～170cm)
- ⑨明苑中学校制服(女子／ブレザー上下160～170cm／リボン／ブラウス160～170cm)



問合先 暮らし支援課 Tel28-8013

広告

有料広告

広告