

# 広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

3

2023  
No.1,747

特集 滝川パン屋さん巡り







土日は種類を増やしてお待ちしております！



美味しいパンを作り続けたい地域の皆さんに喜ばれるよう心を込めて美味しいパンを作り続けていきたいと思っています。

店主 猿田 初枝さん

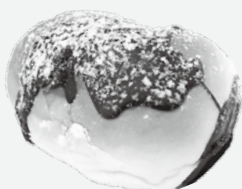


#### ◀ちくわパン

ちくわをパン生地で包みマヨネーズをかけて焼き上げ。ちくわの香ばしい風味とほのかな塩気が最高。人気No1

#### 板チョコパン▶

昔なつかしの味で、今も人気！板チョコ1枚を挟んだ菓子パンです。



#### ◀チキンカツロール

総菜系の中でも、ボリュームのあるチキンカツロールはすぐに売り切れるヒット商品！土日限定。



MAP ①

#### サルタセカンド

「パンの店さるた」として営業を開始してから40年が経過する滝川の老舗パン屋さん。赤い三角屋根が目印のお店で、菓子店も併設されています。早朝から市民はもちろん、遠方からも足を運ぶファンの多い人気店。常時70種類のパンをそろえています。午前中で売り切れることもありますので、お買い求めはお早めに！

場滝の川町西5丁目1番38号 営6:00～売り切れ次第終了 休月・火曜日（祝日の場合営業）Pあり



お気に入りのパンを探しに行こう！

大人のチョコロール

豊富な品ぞろえで  
皆さんのお越しを  
お待ちしております！



#### 基本を大切に

今年でパン職人45年目になります。どこまでも基本を大切にして、努力を重ね、お客様に喜ばれるパンを提供して参ります。

店主 佐々木 伸一さん

#### ◀滝川産はるゆたか五穀食パン

滝川産はるゆたか小麦のほか、大豆やごま、オーツ麦などを使い、豊かな香りと健康志向にお応えした食パン！



#### シリアルブレッド▶

道産小麦や数種類の穀物を使用し、ルウアン種で仕込んだ生地は奥深い味わい。トーストで一層美味しくいただけます。



#### ◀はるゆたかメロンパン

滝川産はるゆたか小麦を使用した生地に、素朴で飽きのこないピス生地で包み、外はサクサクなメロンパン



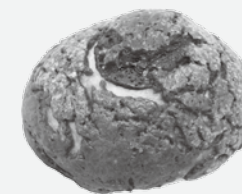
#### ◀煮りんご全粒粉パン

滝川産りんごを使用。ゴロゴロとした煮りんごが入っています！



#### ベルギー産チョコメロンパン▶

ベルギー産ノワールセクションチョココレートを使用したメロンパン♪



#### ◀クルミのふすまパン

小麦ふすま粉20%を使用して作ったカンパーニュ



MAP ③

#### 天然酵母パン パネトーネ

2020年10月に移転オープンした「パネトーネ」では、「JAたきかわ産ハルユタカ小麦」を中心に数種類の道産小麦を100%使用。その他食材もできるだけ地元産を使うことにこだわっています。また、天然酵母・自家製酵母を使うことで、ゆっくりじっくり発酵させ、旨味を最大限に引き出したパンは優しい味わいです。

☎22-7100 場西町3丁目1番9号 営8:00～17:00 休月曜日、火曜日 Pあり

滝川のパンをよく買う

#### お客様にインタビュー

私は主に「食パン」や「ナッツ、ドライフルーツが入ったハード系のパン」など、シンプルなパンが好きで、週に3回以上食べています。

もともと食に対してこだわりがあり、マーガリンを使っていないパンを選んでいました。また、子どもがアトピーだったこともあり、無添加のパンは安心して食べられます。そういう意味では、食材や酵母にもこだわった「まめの樹」さんが近所にオープンしてくれて、とてもうれしいです！

住まいが江戸乙ということもあって、道の駅たきかわで「ベルク」さんや「パネトーネ」さん、お店に行くこともあり、「サルタセカンド」さんのパンもおすすめです。今回、「あめのち晴」さんの場所を知ることができましたので、ぜひ行ってみたいですね！



水谷 磨由美さん

もちもち！サクサク！同じパンでも食材や焼き方で食感が変わりますが、一般にパンはしっかりした噛みごたえのある食感の「ハード系」と、ふわふわでやわらかい食感の「ソフト系」に分けられ、どちらも魅力たっぷり。また、総菜パンやお菓子パンなど種類も豊富なので、実際に購入すると迷うかもしれません。このようにいろいろな種類のパンは、小麦粉などの穀物粉に水や酵母、塩などを加えて作った生地を、発酵により膨張させ、焼くことで出来上がる食品です。それだけに小麦の品種によってパンの味は左右されます。例えば、国産の小麦である「はるゆたか」は、その希少性から「幻の小麦」といわれていますが、たんばく質を多く含んでいることから、水を含むと、粘りと弾力の元となる「グルテン」を形成します。このグルテンがたくさんあると生地が強くなり、もちもちとした食感のパンになります。つまり、小麦の品種によって味わいが変わるのです。

市内では、こうした美味しさを追求し、北海道をはじめ、滝川で生産された国産の小麦を使うパン屋さんが増えています。また、小麦以外の食材についても、地元産を積極的に取り入れるお店も多く、そのようにして作られたパンを地元の人が食べることで、「地産地消」の循環が生まれます。まさに小さなパンがこの循環のハブ（中心）といえるでしょう。今日もパン屋さんでは、焼きたてのいい香りに包まれ、扉を開けた瞬間から私たちを幸せな気持ちにしてくれます。そんな幸福感を求めて滝川のパン屋さんを巡ってみましょう！

特集

# 滝川パン屋さん巡り

昨年実施したLINEによる広報アンケートで一番多くいただいたご意見は、「食」に関する店舗情報を紹介してほしいとの内容でした。今回の特集では、皆さんが気になる「食」の中から、老若男女問わず愛される美味しいパンに注目。あなたのお気に入りのパンがきっと見つかるはずです！

#### ブロードハイム ベルク

創業20年超の地元で人気のベーカリー。「JAたきかわ産ハルユタカ小麦」や季節の素材を生かしたパンはハード系、総菜系、菓子パン系とさまざまで値段もリーズナブル。一つ一つ丁寧に真心込めて作られる自慢の商品をぜひご賞味ください。店内にはイートインスペースもありますので、焼きたてのパンをその場で味わえます。

☎23-6229 場本町2丁目1番1号 営8:30～18:30 休日曜日、祝日（祝日は営業の場合あり）Pあり

Home Page



Instagram



#### ライ麦パン誕生！

北海道産ライ麦粉で作った「ライ麦パン」も新商品として販売しています。数に限りがありますので電話で確認いただければと思います。

店主 小岩 文香さん





◀ **米粉入りパン**  
米粉を使用したしっとり、もちもち食感でほんのり甘いパン！

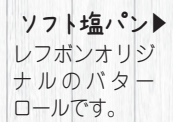
#### ◀ クルミレーズンフランス ▶

ヘルシーな生地に、クルミとレーズンを練りこんだ風味豊かなパン

各種食材を使ったバラエティ豊かなパンを焼きたて、揚げたてで提供。ラスクや焼き菓子等も品ぞろえしています。



◀ **ロイヤルミルク**  
一口食べるとミルクの風味が口の中に広がります。



◀ **ソフト塩パン**  
レフボンオリジナルのバターロールです。

焼きたてを出すように心がけています。また、毎月新商品を発売し好評を得ています。



◀ **ミニこしあんドーナツ**  
グラニュー糖を使用した昔ながらのこしあんドーナツ

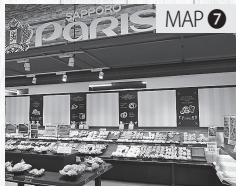


◀ **ジュシーホテル**  
当社オリジナルの生地を練乳風味に味付けし焼き上げました。



◀ **常食宣言**  
店内で手作り。中はもちもち食感で、ほんのり甘い

店内で調理するなど、焼きたてのやわらか食感にこだわっています。総菜や菓子パンなど、種類豊富に取りそろえていますので、ぜひ、ご来店お待ちしております！



**札幌パリ 滝川店**  
☎ 74-6222 ☀ 東町2丁目25番3号イオン滝川店内 ☎ 9:00～21:00 休不定休（施設に準ずる）



**レフボン 滝川店**  
☎ 22-9800 ☀ 新町1丁目9番23号コープさっぽろ滝川店内 ☎ 9:00～21:00 休不定休（施設に準ずる）



**マックスベーカリー 滝川本店**  
☎ 23-9800 ☀ 南滝の川115番地4マックスバリュ滝川本店 ☎ 8:00～23:00 休不定休（施設に準ずる）



**パン工場**  
☎ 22-8222 ☀ 本町4丁目5番4号マックスバリュ滝川本店 ☎ 8:00～21:45 休不定休（施設に準ずる）

チェーンベーカリーも要チェック

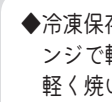


## パン屋さんが教えてくれる 耳より情報



パネトーネ 店主 小岩さん

◆パンは冷凍保存をおすすめします。乾燥しないように、小分けにしてラップなどで包むと長く美味しく食べることができますよ！



あめのち晴 店主 山本さん

◆冷凍保存のパンを食べるときは、自然解凍後、レンジで軽く温めて、オーブントースターで表面を軽く焼いてあげると、まるで焼きたてのようなふわもち食感に！美味しく召し上がれます！！



まめの樹 店主 伊藤さん

◆パンは焼きたてが最高！ですが、時間の経ったパンは、上手に焼き直すことで焼きたてのように味わえます。トースターにアルミホイルを敷き、パン、その上にまたアルミホイルでサンドイッチ。200度くらいで3～5分焼きます。ぜひお試しあれ！

◆古くなったパン、硬くなったパンは捨てないで！ミキサーにかけるとパン粉に♪また、小さな四角に切り、オリーブオイルをかけてトースターで2～3分焼くと、クルトンになりますよ。

# パン巡りMAP

Facebook



Instagram



最近人気のキタノカオリ  
小麦と塩、酵母だけで作った食パンも、ぜひご賞味ください！

## 地域の皆様に支えられて

今年開業2年目。まだまだ慣れない店主ですが、地域の皆様に支えられながら営業しております。主に週末に製造、販売。来年度の教室もまもなくご案内します。  
店主 伊藤 規子さん



## パンと雑貨 あめのち晴 滝川店

昨年12月にオープンして間もない「あめのち晴」。職人はパン一筋30余年。小麦粉は一部を除いて北海道産小麦を使用。素材から焼き上げまで徹底的にこだわって提供しています。

新しいお店なのに、どこか懐かしい。そんなラインナップを目指して日々美味しいパンをお届け中です。

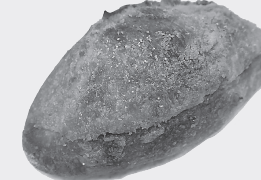
☎ 74-8274 ☀ 黄金町西4丁目1番36号 ☎ 11:00～売り切れ次第終了 休月曜日 ㊟あり



◀ **ポテト生地のローズマリーチーズパン**  
ジャガイモを練り込んだしっとりパン。ローズマリーとチーズの香りが最高！

## ◀ カカオフルーツナッツ ▶

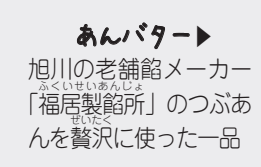
カカオたっぷりの生地に、ドライフルーツ、ナッツ、チョコレートがたっぷり！病みつきに♪



◀ **辛子明太フランス**  
外皮はパリパリ、中はもっちり、よつぱバターと明太の塩味が美味しいです。



◀ **あずきみるくブレッド**  
道産小豆と練乳をふんだんに使ったやさしい甘さのブレッド。贈り物にも◎



◀ **クロワッサン**  
発酵バターを100%使用し、食べ応えのある大きさで大人気の一品



## スロウベーカリー Slow bakery まめの樹

江部乙駅前の通りに、昨年春オープン。小麦は北海道産で、栄養豊富な全粒粉、石臼挽きのライ麦、雑穀など、一つ一つのパンに合った配合により、時間をかけて作っています。クリームや餡も手作りで、油脂や砂糖、お塩も身体に安心して加工していないものを使用しています。なお、パン教室も毎月数回、実施しています。

☎ 74-7095 (080-1880-2418) ☀ 江部乙町西12丁目6番10号 ☎ 10:00～18:00 (売り切れまで) 休不定休 (Instagram、Facebookからご確認ください) ㊟あり

rebake Instagram



## 滝川市民に愛されるお店に

市民の皆様に愛されるよう精進して参ります。地方発送や贈答・集まり用のご注文など承りますので、お気軽にご相談ください。

店主 山本 龍太さん

MAP 6

## 「道の駅たきかわ」で販売するパンも見逃さない！

あさひ工房 (渋谷商店) ☎ 75-2006 ☀ 江部乙町西11丁目14番42号

## さらに♪

3ページで紹介したお店のパン（一部）も道の駅たきかわで購入できます。



panettone panetteria



## 山型食パン

道の駅ではプレーン・レーズン・小豆甘納豆の3種類。さらに注文では、くるみやオレンジピール、イタリアンなどもあります。



店主 渋谷 幸子さん

【特集】滝川パン屋さん巡り おわり

## 独自進化の日本式パン

来月4月12日はパンの記念日。1842年のこの日、兵学者の江川太郎左衛門が「兵糧パン」と呼ばれるパンを日本で初めて作り、これを記念してパン食普及協議会が制定しました。

それから181年。日本のパンは独自の進化を遂げ、あんパンやメロンパン、クリームパンなどを生み出し世界でも人気。各店ではさらに新商品開発に余念がありません。

さあ、普段はパンをあまり食べないという方も、いつも行きつけのお店でパンを買おうという方も、滝川パン屋さん巡りで新たなお気に入りのパンを見つけませんか！



# 3月おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

人口 37,999人 (▲63人)  
男女 17,992人 20,007人  
世帯数 20,951世帯 (令和5年1月31日現在)  
市内の積雪量…95cm (2月15日現在／前年同日80cm)

## 募集



### 滝川市農業委員会委員

農業委員の任期満了に伴い、委員を募集します。

募集人数 16人

**応募資格** 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項やその他の農業委員会の管轄する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方で、任命予定日に市内に住所を有する方

任期 7月30日から3年間

**募集方法** ①市内で農業を営む農業者からの推薦 ②農業者が組織する団体等からの推薦 ③一般公募

**報酬月額** 36,000円  
**申込期間** 4月1日(出)～28日(金)  
**申込方法** 農政課(市役所4階)および江部乙支所窓口で配布する推薦書または応募申込書に必要事項を記入し、応募者の住民

票(発行後3か月以内、本籍記載のもの)を添付のうえ、直接または郵送で農政課まで提出してください。様式は市公式ホームページ↓組織案内↓農政課↓ピックアップ情報↓滝川市農業委員会の委員の募集についてからもダウンロードできます。  
問農政課Tel 28-8033

### 市営住宅「空き待ち」登録

市営住宅に入居を希望される方は、「空き待ち」登録が必要です。現在登録している方は、有効期限が3月末日になっていますので、4月1日(出)以降の登録を希望する場合は、改めて登録が必要です。

**受付期間** 4月7日(金)～8日(土) 各日9時～16時  
※受付期間中は市営住宅指定管理者・滝川ガス別棟抽選会場を設けます。  
**登録方法** 受付期間に登録した方は、抽選により空き待ち登録

の順番を決定(先着順ではありません)。

4月10日(月)以降の登録は、市営住宅指定管理者・滝川ガスで随時受け付けますが、この場合は、受付期間に登録した方の後の受付順となります。

**有効期限** 9月30日(出)  
**空き待ち登録に関する受付・問合先** 市営住宅指定管理者・滝川ガスへ新町3丁目11番5号/Tel 74-5959またはフリーダイヤル0120-29-7070 (土・日曜日、祝日を除く)  
※電話での受付不可  
問建築住宅課Tel 28-8041

### 令和5年度

#### 私立幼稚園入園児(再募集)

**募集幼稚園** 滝川白樺幼稚園  
**対象** 3歳児3年保育、4歳児2年保育、5歳児1年保育  
**定員** 3歳児3年保育10人、ほか若干名(定員になり次第締切)  
※滝川幼稚園の再募集はありませんが、転入された方はご相談

ください。

問滝川白樺幼稚園Tel 24-6720、滝川幼稚園Tel 23-2478

### 交通指導員

交通指導員として地域で活動していただける方を募集しています(年齢・性別は問いません)。興味のある方はくらし支援課までご連絡ください。

**活動内容** 登校路などでの児童生徒の保護誘導、歩行者や自転車利用者に対する安全通行の指導、春夏秋冬の交通安全運動などにおける街頭啓発、地域行事やイベントなどでの交通整理  
問くらし支援課Tel 28-8012

### 公共職業訓練生

**募集科目** パソコン基礎科②  
**訓練期間** 4月13日(木)～7月12日(木)(土・日・祝日を除く)  
**訓練施設** スキルアップセンター1空知

**内容** 初心者を対象に、ワープロ・表計算の基本操作や情報セキュリティに関する知識を習得しながら、資格取得および再就職を目指します。

**対象** 一般求職者  
**定員** 15人(応募者が少ない場合は中止となる可能性があります)  
**受講料** 無料(テキスト代・検定受験料は別途かかります)

## 図書館 出会いといのちの森より

### 3月のカレンダー

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | ②  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | ⑨  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | ②1 | 22 | ②3 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | ③0 | 31 |    |

※休館日が変更となる場合があります。ホームページ等でご確認ください。  
○=休館日  
★=えほんの森のおはなし会(14時～)  
■=ほっかいどうアイヌ文化キャラバン「アイヌ文化人形劇キャラバンin滝川」(11時～11時30分、13時30分～14時)

### 今月のおすすめ本



人生がキラめく靴選び  
森千秋

3月15日は靴の日

一般書『人生がキラめく靴選び』

森 千秋 著／河出書房新社

年に1度足を測って適正サイズを知り、生活の7割をひも靴にして、毎回靴ひもを結ぶだけ。体がみるみるラクに軽やかになる靴の選び方&履き方を解説する。「マイナス5歳」に見える立ち方、楽になる歩き方なども紹介。

児童書『ずかん世界のくつ・はきもの』

技術評論社

エジプトのパピルスサンダル、オランダのクロンペン、日本の下駄…。世界のくつ・はきものを鮮明な写真で紹介。童話や伝説のくつ・はきものに関するコラムも掲載。

### 今月の展示

部活道。



『カブキブ! 1』

榎田 ユウリ 著／角川書店

高校1年の来栖黒悟は、祖父の影響で歌舞伎が大好き。歌舞伎を部活でやってみたい、でもそんな部はない。入学早々「カブキブ」設立を担任に訴えるが反応は鈍く、同好会ならと言われるのが精一杯で…。

問合先 市立図書館 Tel 22-4646

**申込期間** 2月15日(水)～3月16日(木)  
**申込方法** 最寄りのハローワークでご相談のうえお申し込みください。  
**問スキルアップセンター空知Tel 24-1880**

### 図書館ボランティア

**対象** 18歳以上の方  
**活動内容** 書架整理、本の装幀・修理、市勢資料整理、絵本の読み聞かせ、朗読、図書館事業への参加など  
※曜日によって活動内容が異なります。  
**活動期間** 4月～令和6年3月  
**申込期間** 3月1日(水)～31日(金)

### 前期技能検定受検者

※申込期間中は見学も可能です。  
**申込方法** 市立図書館に備え付けのボランティア登録申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。  
**問市立図書館Tel 22-4646**  
**受検資格**  
▼1級 17年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方  
▼単一等級 13年以上の実務経験を有する方  
▼2級 12年以上の実務経験を有する方、または3級取得者  
▼3級 11検定職種従事者、または職業訓練校・高等学校・短期大

### 滝川市少年消防クラブ員



少年消防クラブは、少年・少女の明るく広い心をつくり、火災予防の心がけを高め、住み良い社会をつくることを目的に活動しています。  
**対象** 小学4年生～小学6年生(男女は問いません)  
**活動内容(予定)** 入団式(5月)、宿泊研修(8月)、1日消防職員体験(9月)、防火餅つき(12月)、6年生退団式(3月)  
※宿泊研修および1日消防職員体験では、活動中の事故に対する民間の傷害保険に加入します。  
**問滝川消防署予防課Tel 23-1252**

有料広告

広告

広告

有料広告



北海道警察官

(令和5年度 第1回)

採用予定人員 ①A区分Ⅱ男性115人程度、女性35人程度  
②B区分Ⅱ男性35人程度、女性15人程度

受験資格 平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、①学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した方(令和6年3月末日までに卒業見込みの方、高度専門士の称号を取得または令和6年3月末日までに取得見込みの方を含む) ②A区分以外の方(学校教育法による高等学校に在学中の方を除く)

試験日 1次試験Ⅱ5月14日(日)、2次試験Ⅱ6月中旬～6月下旬  
申込期間 3月1日(水)～31日(金)17時30分(郵送による申し込みは当日必着)

受験申込方法 インターネット(電子申請)による申し込みを原則とします。

問 滝川警察署Tel24-0110

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・チーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチ

チーズ(伸縮性のある特殊な布・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

| コース               | 日程                        | 時間                   |
|-------------------|---------------------------|----------------------|
| ①ストレッチポール         | 3月3日(金)10日(金)17日(金)24日(金) | 10時20分～11時11時20分～12時 |
| ②ストレッチポール自重トレーニング | 3月4日(土)18日(土)             | 10時30分～11時30分        |
| ③楽しくストレッチーズ       | 3月1日(水)11日(土)22日(水)       |                      |
| ④シニア元気体操          | 3月7日(火)3月14日(火)           | 13時30分～14時30分        |

場所 滝川市スポーツセンター

第1体育館 会議室

対象 ①②③18歳以上 ④60歳以上

定員 ①各回8人、②③④各回10人

受講料(1回当たり) ①300円 ②③④500円

※受講料は当日に徴収します。

申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時

／祝日を除く。  
問 滝川市スポーツ協会Tel23-4617



講座・催し

第1回市議会定例会

日時 3月3日(金)、9日(木)、10日(金) 各日10時～

場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります)

※9、10日は一般質問です。傍聴してみませんか。なお、日時が変更になる場合があるので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。

問 議会事務局Tel28-8048

認知症を正しく理解する講座

日時 4月14日(金) 13時30分～14時30分

場所 中地区コミュニティセンター 2階

内容 認知症の基礎知識・早期診断・治療の重要性・認知症の

方への対応・家族の支援・認知症サポーターの役割に関することなどを分かりやすく学びます。

講師 久保紫織さん(居宅介護支援事業所すずらん所長)

対象 市民または市内で勤務している方

定員 30人

申込期限 4月7日(金)

申込方法 地域包括支援センターに電話でお申し込みください。なお、講座の前後の時間で物忘れ相談プログラム(5分程度)を実施します。参加を希望される方は申し込み時にお申し出ください。

問 地域包括支援センターTel28-8029

裸婦デッサン会

日時 4月9日(日) 13時～16時

場所 美術自然史館

持ち物 画材(油彩を除く)

参加料 1,000円

※申込不要。直接会場にお越しください。

問 美術自然史館Tel23-0502

子ども科学館の催し

◆月イチリカ室コロコロ紙コップカー

日時 3月25日(土) 13時30分～14時

場所 こども科学館

て遊ぶことができます。

日時 ①3月4日(土) ②3月11日(土)、25日(土) 各日9時～16時

場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

②こどもランチ 各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

日時 ①3月7日(火) ②3月14日(火) 各日12時～13時

場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

問 一の坂地域子育て支援センターTel24-2850

者

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

③子育て講座、やってみよう！前向き子育て

日時 3月15日(水) 10時～11時

場所 花月地区児童センター

講師 運上明子さん(市保健師)

対象 0歳～就学前幼児をもつ保護者(生後3歳以上託児あり／要予約)

定員 10人(申込多数時抽選)

申込期限 3月7日(火)

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください。

【共通事項】

問 一の坂地域子育て支援センターTel24-2850

有料広告

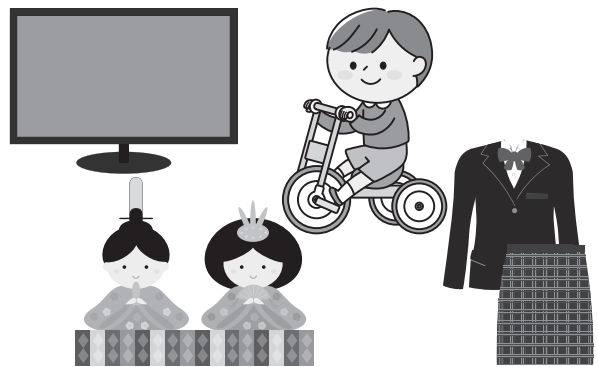
不用品データバンク

譲ります

- ①ひな人形(7段飾り)
- ②ひな人形(ガラスケース入り／5人飾り)
- ③五月人形(ガラスケース入り／高さ57.5cm×幅54cm×奥行41cm)
- ④液晶テレビ(東芝レグザ／36型／HDD内臓)
- ⑤液晶テレビ(40型)
- ⑥エアロバイク

譲ってください

- ①こいのぼり(屋外用)
- ②オイルヒーター
- ③三輪車
- ④自転車(幼児用)
- ⑤電子ピアノ(88鍵盤)
- ⑥パッチワークの本
- ⑦刺繍の本
- ⑧明苑中学校制服(男子／ブレザー上下160～170cm／ネクタイ／ワイシャツ160～170cm)
- ⑨明苑中学校制服(女子／ブレザー上下160～170cm／リボン／ブラウス160～170cm)



問合先 暮らし支援課 Tel28-8013

広告

有料広告

広告



ほっかいどうアイヌ文化  
キャラバン「アイヌ文化人  
形劇キャラバンin滝川」

日時 3月11日(土) ①11時～11  
時30分 ②13時30分～14時  
場所 市役所1階 市民ロビー  
出演 札幌市こどもの劇場やま  
びこ座

定員 各30人(申込多数時抽選)  
参加料 無料

※専用の申込フォームから事前  
のご応募が必要です。  
関 ほか、いろいろなアイヌ文化キ  
ャラン北海道Tel011-206  
-6780

生活



令和5年度の  
家庭系ごみ収集カレンダー  
を配布します

令和5年度の家庭系ごみ収集  
カレンダーを今月号の広報紙に  
折り込んでいます。

3月から、市公式ホームページ  
↓くらしと環境(ごみ)↓「家  
庭系ごみの分別・ごみの収集カ  
レンダー」からもダウンロード  
できます。

関くらし支援課Tel28-8013

市道における危険箇所の  
情報を提供してください

市では、歩行者や運転者の皆  
さんが安全に市道を通行できる  
よう、道路パトロールなどによ  
り点検等を行っています。

市道の安全性向上を図るため、  
道路上の危険箇所にお気付きの  
際は情報提供をお願いします。

危険箇所の具体例

○道路上に陥没、穴ぼこ、段差  
がある

○道路側溝のふたが破損してい  
る

○道路上に落下物がある

○街路樹の枝などが折れ、垂れ  
下がっている

○そのほか、道路上で危険と思  
われる箇所がある

関土木課Tel28-8037

オレオレ詐欺・還付金詐欺  
などの「サギ」にご注意くだ  
さい

例年、2月末ごろから4月末  
ごろにかけて、オレオレ詐欺や  
還付金詐欺の電話が多くなる傾  
向にあります。

電話で名前を名乗らない相手  
には必ず「どちら様ですか」と聞  
いて確認してください。

市役所職員などを名乗り「医  
療費や介護保険料の還付金があ  
る」「コロナの関係で特別に支給  
される」「ATMで手続きできる」  
などの電話は、すべて「サギ」で

をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手  
続きが必要です。

○住所が変わったとき(変更登  
録)

○自動車を買ったとき(移転  
登録)

○自動車を使用しなくなったと  
き(抹消登録)

令和5年度の自動車税種別割  
納税通知書を確認にお届けする  
ために、3月中に手続きをお願  
いします。

■変更登録が間に合わないとき  
は：

道税ホームページの「自動車  
税種別割住所変更手続」から納  
税通知書の送付先の変更をして  
ください。詳細は「北海道 自  
動車税 住所変更」で検索し、  
ご確認ください。

関札幌道税事務所自動車税部Tel  
011-746-1190

お詫びと訂正

広報たきかわ2月号10ページ  
に掲載した「国民年金保険料の  
前納制度について」のうち、表  
中の口座振替・クレジットカード  
の申込期限の記載に誤りがあ  
りました。「3月末日」とあるの  
は、正しくは「2月末日」でした。  
お詫びし訂正します。

関保険医療課Tel28-8016

すので絶対にATMに行かない  
でください。

関滝川警察署Tel24-0110

マイナポータルからオンラ  
インで転出届を提出できる  
ようになりました

転出届についてマイナポータ  
ルを通じたオンラインでの届け  
出が可能になりました。このサー  
ビスを利用する方は転出にあた  
り、市役所への来庁が原則不要  
になります。

マイナバーカードをお持ち  
の方で、日本国内での引越  
しをする方がご利用いただけま  
す。

※マイナポータルを通じて転出  
届の提出をしたあとは、別途転  
入先市区町村窓口で転入届等の  
手続きが必要です。

詳しくはデジタ  
ル庁ホームページ  
をご覧ください。

関市民課Tel28-8015

マイナバーカード申請で  
プレゼント

マイナポイントの対象となる  
マイナバーカードの申請期限  
は2月末ですが、3月1日以降  
に市役所や支所で初めてマイナ  
バーカードの申請をした方に  
もれなくプレゼントをお渡しし  
ています。

福祉



献血にご協力を  
お願いします

日時・場所 3月30日(木) 10時  
～11時 北海道開発局滝川道路  
事務所(新町)、12時30分～14時  
 医療法人優仁会滝川中央病院  
(朝日町)、14時30分～16時30分  
 医療法人圭仁会佐藤病院(泉  
町)

関福祉課Tel28-8024

新型コロナウイルス感染症  
にかかると国民健康保険税・  
後期高齢者医療保険料の減  
免制度について

●申請期限は3月31日まで！申  
請漏れはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の  
影響により、次の要件を満たす  
世帯は、国民健康保険税・後期  
高齢者医療保険料の減免を受け  
られる場合があります。

要件

①主たる生計維持者が死亡また  
は重篤な傷病を負った世帯  
②主たる生計維持者の収入が減  
少し、次の3つの要件すべてに  
該当する世帯  
ア・事業収入等(事業、不動産、  
山林または給与収入)のいずれ  
かの額が、前年と比較して30%

企業等での出張申請も対象と  
なりますので、この機会にぜひ  
申請をお願いします。

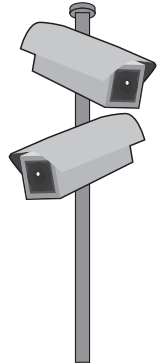
関市民課マイナバーカード交  
付円滑化推進室Tel28-8014

三楽街に防犯カメラを  
設置しました

市民の安全・安心のため、三  
楽街のアーチ付近の信号柱に防  
犯カメラ2台を設置しました。

録画映像については、犯罪発生  
時など、映像を確認する必要が  
あるときのみ閲覧します。犯罪  
防止にご協力をお願いします。

関くらし支援課Tel28-8012



建築確認申請審査等の  
終了について

終了日 3月31日(金)

場所 建築住宅課(市役所4階)  
窓口

対象 令和5年度以降に建築確  
認申請等を提出される方

建築基準法やその他関係規定  
に適合するために、建築物を建  
てる際には、確認審査や完了検  
査を受けることが法律で定めら

以上減少していること

イ・前年の合計所得金額が1、  
000万円以下であること

ウ・ア以外の前年所得の合計額  
が400万円以下であること

※詳しくは保険医療課(市役所  
1階)5番・6番窓口へお問い  
合わせください。

関保険医療課(国保)Tel28-80  
16・(後期)Tel28-8018

ひとり親家庭等医療費  
受給者証の更新

受給者証の有効期限が3月31  
日(金)までの方で、お子さんが大  
学生・専門学校生または無職など  
で親の扶養となつている場合は、  
引き続きひとり親家庭等医療の  
助成が受けられます。

3月中旬に更新手続きについ  
て通知しますので、送付書類に  
記入のうえ手続きしてください。

なお、該当すると思われる方  
で受給者証が交付されていない  
方はお問い合わせください。

※受給資格の有効期限は20歳の  
誕生日の前日が属する月の末日  
までです。

関保険医療課Tel28-8018

令和5年度就学援助

経済的な理由(生活保護世帯  
に準ずる程度)により就学困難  
な児童・生徒に対して、学用品

れています。

市が行う確認申請等の審査の  
最終受付日は3月17日(金)までと  
なりますので、3月20日(月)から  
31日(金)までの期間は、指定確認  
検査機関をご利用ください。

4月1日以降は、「北海道空  
知総合振興局」または「指定確  
認検査機関」に申請するようお  
願いします。

関建築住宅課Tel24-8040

退去時は必ず水抜きを

借家などを退去する際は、必  
ず使用者が水抜きをしてくださ  
い。

すでに空き家になっている建  
物の水道の維持管理は、所有者  
の責任になりますので、水抜き  
は所有者または管理者が再確認  
してください。

関中空知広域水道企業団Tel53-  
3831

軽自動車の名義変更・  
廃車などの手続き

軽自動車税種別割は4月1日  
現在の軽自動車などの所有者に  
課税されます。

次の場合は、3月末日までに  
必ず所定の場所で、名義変更や  
廃車の手続きをしてください。

手続きを行わない場合は、そ  
のまま課税されますのでご注意

費や給食費など、就学に係る援  
助を行います。令和4年度就学  
援助が該当になっている方や新  
入学児童生徒準備費の申請をさ  
れた方も改めて申請が必要で  
すので、お忘れのないよう願  
います。

小学校へ入学する新1年生に  
ついては、学校から配布された  
入学関係書類に申請書を同封し  
ていますので、4月7日(金)まで  
に学校運営課(市役所7階)また  
は各小学校へ必要書類を添付し  
て申請してください。

なお、在学中の方については、  
申請用紙をすでに各小・中学校  
から配付していますので、該当  
要件等を確認のうえ、3月6日  
(月)までに申請してください。

関学校運営課Tel28-8043

交通遺児奨学事業

交通事故により生計の中心を  
失った遺児の皆さんに対し、中  
空知広域市町村圏組合では奨学  
金を支給しています(返還不要)。  
該当される方は申請してくださ  
い。

対象 中空知5市5町内に住民  
登録している小・中学生、高校  
生

条件 保護者の所得が一定以下  
など

関くらし支援課Tel28-8012



母子・父子・寡婦  
福祉資金の貸し付け

高等学校・大学・専門学校などに在学中または入学が決定しているお子さんがいる母子・父子・寡婦家庭の方に就学支度資金・修学資金の貸し付けを行います。

**申込期限** 就学支度資金 3月31日(金) 修学資金 4月28日(金)

※合格通知、在学証明書などが必要です。

母子育て応援課 Tel 28-8025

## 健康



## 料理づくりのついで

**日時** 3月24日(金) 10時～12時

**場所** まちづくりセンター

**内容** ちょっとした工夫で、食事の栄養バランスをアップさせる方法を紹介します。

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 9人

**参加料** 300円

**持ち物** マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具

**申込期限** 3月22日(水)

**申込方法** 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

**問** 保健センター Tel 24-5256



## みんなの\*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶**滝川市民合唱団(混声)団員** 毎週水曜日 19時～21時 音楽公民館 高校生以上 年齢や経験を問わず歌を愛する方が集まり、活動しています。どなたでも歓迎です。 月額2,500円 問 松嶋 Tel 24-1727、木下 Tel 75-2896

▶**着物着付教室** 水曜日(月2回) 14時～16時 緑地区コミュニティセンター 月額2,000円 問 本間 Tel 24-5587

▶**ゼロからの中国語講座(令和5年4月開講)** 木・土曜日(時間帯応相談) 西地区コミュニティセンター 発音から基本的な文法、日常会話、旅行会話(月4回/1回50分) 月額4,500円(月謝は内容によって変わります) 問 沖 Tel 080-3469-8454(メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※氏名・連絡先・希望時間(第3希望まで)を添えてお申し込みください。個人レッスン、留学、ビジネス対策対応可。レッスン体験会(完全予約制/一人1回限り/500円)もあります。

▶**四正太極拳** 土曜日(月2回) 11月～4月(緑地区コミュニティセンターほか/9時～10時20分)、5月～10月(平和公園ほか/8時30分～9時20分) 円・らせん運動を主とした太極拳で心と体を癒やしましょう。 入会金1,000円、月額1,000円 問 小山 Tel 090-6262-4119

▶**筆ペン&絵手紙サークル「葉月会」** 毎週火曜日 13時～15時 幸町地区コミュニティセンター 仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる2時間です。脳トレーニングや習字添削希望者には毛筆指導も行います。段級位の取得も可能です。 月額3,500円 問 詠山(えいざん) Tel 090-4871-5388 ※初心者大歓迎。用具無料貸し出しあり。

▶**滝川市婦人会音楽部員** 月曜日 10時30分～12時30分(月2～3回ほど) 本町地区コミュニティセンター 優しい先生のご指導のもと、明るく、楽しく歌っています。一緒に活動しませんか。

月額1,000円 問 経塚 Tel 22-5612

▶**健康ストレッチ・ヨガ** 土曜日(月3回) 10時30分～12時 街なかひろば「く・る・る」 準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。ヨガのポーズと呼吸法で心身を上手に緩めていきましょう。 入会金3,000円、月額3,000円(会場費別途必要) 問 渋谷 Tel 090-5985-5260 ※体験無料

◎催し物のご案内

■**リブラーン作品展** 3月9日(木)～21日(火) 美術自然史館1階 ロビー 初めて生ける季節の生け花講座、かわいものづくり講座、ポーセラーツ講座など12講座の作品を展示 問 滝川生涯学習振興会(リブラーンたきかわ) Tel 23-0294

■**リブラーン体験会** 3月18日(土) 午前＝10時～12時50分、午後＝13時10分～16時 美術自然史館1階展示室 初級リブラーン講座を年齢や会員・非会員を問わず、体験いただけます。午前はフラダンス。午後はフォークダンスなど、体を動かす講座の体験や、クラフトバンドや将棋など作品を作ったり学んだりすることができます(作品を作る講座は実費負担)。 問 滝川生涯学習振興会 Tel 23-0294

■**3月「駅カフェ」** 3月12日(日) 10時30分～14時 場 JR江部乙駅 11時＝漢方薬でおなじみツムラの「夕張ツムラにおける北海道での取り組み」と題して、江部乙の薬草作付けにも触れたお話。12時＝江部乙の昔の暮らしや文化が分かる「ゆうべおっと」の朗読。10時30分～14時＝「フリーマーケット」。※出店者を募集しています(残った物はお持ち帰りです)。掘り出し物をゲットしてお楽しみください。パン、飲み物も販売しています。 問 江部乙まちコミ隊女子部・曾我部 Tel 090-9088-6284

■**令和4年度滝川市陶芸センター 受講生作品展** 3月22日(木)～24日(金) 市役所1階 市民ロビー 思い思いの形を表現した、湯呑・お皿・花瓶など60点を展示します。陶芸の制作行程をパネルで紹介しますので、ぜひご覧ください。 問 陶芸センター・熊谷 Tel 22-3503

■**子育てサロン「ありす」** 3月16日(木) 10時～12時 おおむね0歳～5歳未満の子どもとその家族 あそびテーマ「絵本を楽しもう」 1家庭100円(保険料) 問 國學院大学北海道短期大学部 Tel 23-4111 ※申込期限＝3月15日(木)15時(先着30人)

■**ひきこもり家族交流会「虹の会」** 3月10日(金) 13時30分～15時30分 まちづくりセンター 初級ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会などの情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加もできます。 問 滝川保健所 Tel 24-6201 ※申込方法＝滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■**認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)** 3月17日(金) 10時～15時 本町地区コミュニティセンター 反省会(次年度の取り組みについて)、ふまネット運動、カフェ、体操など 昼食代500円 問 事務局・鈴木 Tel 090-3779-9223

■**スキー学校「テクニカルプライズ検定」** 3月18日(土)(講習)、3月19日(日)(検定) 場 かもい岳スキー場(歌志内市) 問 かもい岳スキー連盟・小野寺 Tel 090-1306-9177 ※かもい岳スキー連盟ホームページ「スキー学校」を参照のうえ、お申し込みください。

■**演劇集団:森組プロデュース公演「ミス・ダンデライオン」** 3月4日(土) 14時～、18時30分～、5日(日) 14時～ 場 ヘイワビル2階 問 「クロノス・ジョウンター」の伝説から舞台化した作品。鈴谷樹里は病気で亡くなったヒールちゃんを救うために19年前に飛ぶ。 一般前売1,500円(当日2,000円)、学生前売1,000円(当日1,500円) 問 森 Tel 090-6268-6265



# これを聞きたい「除排雪」～第4弾～

春が近づき、雪が少なくなることで、目につくようになる雪どけ後の道路について、Q & A形式でご紹介します。



## ■気になります「道路」

**Q. 雪がとけてきて、削れている道路や縁石が壊れているのを見かけます。**

雪の降り始め時期や排雪作業後など、雪の少ない状況で除雪作業を行うと、道路の平坦でない部分（マンホール周りや経年により地盤が下がって起伏になっている部分）や縁石に除雪車両の雪を削る刃が当たってしまうことがあります。融雪時期には、こうしてできた道路や縁石の破損個所が見えてきます。市でもパトロールを行い、こうした場所の把握を行っています。もし破損個所等を見つけた場合には市土木課までご連絡をお願いします。



**A. 現場確認のうえ、融雪後5月ごろにかけて補修・復旧の対応をします。**

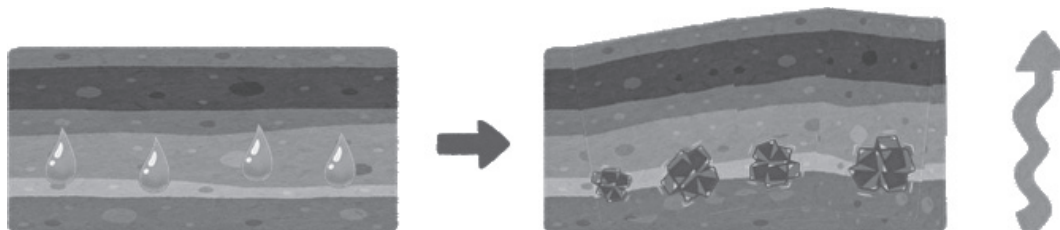
※ただし、市の作業以外が原因の場合、市では対応できません。

例えば、個人で頼まれている除雪業者等の作業によるものであれば、その頼まれている方に補修・復旧をしていただきます。

※作業のスケジュールによっては5月以降の作業となることもあります。

**Q. 冬前は問題のなかった道路が、雪がとけると盛り上がっていました。**

「凍上（とうじょう）」という現象によって、地面に凹凸ができることがあります。凍上とは、地中にある水分が凍り層になって分厚くなることで地面が盛り上がる現象です。



凍上が起きると、アスファルト舗装のひび割れ、欠損の原因となります。地中の氷がとければ持ち上がった地面もある程度戻りますが、凍上を繰り返している場所は段差や盛り上がりが解消されないこともあります。そういった場所については、

**A. 現場確認のうえ、凍上が収まる5月ごろにかけて補修・復旧の対応を行います。**

凍上が収まるまでの段差解消については、土嚢<sup>のう</sup>等<sup>ら</sup>で対応可能な場合がありますので一度ご連絡ください。

※ただし、凍上している場所すべてを直しているわけではありません。現場確認のうえ経過観察とさせていただく場合や、次年度再発するようであれば対応するという判断をする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ■新雪除雪出動基準について

基本的に、深夜1時ごろのパトロール時に10cmを基準とした降雪がある場合や、夜間に基準を超える降雪が予想される場合に行います。また、日中に10cmを超える降雪があった場合ですが、この場合は車両の通行等によって生じる圧雪状況が道路交通の支障となるかどうかという点も加えて除雪の出動を判断します。そのため、除雪出動時に数日分の雪がまとまって処理されることがあります。

新雪のほかすでに踏み固められた雪も処理することになるため、置き雪処理にご苦勞をおかけすることもあります。ご理解ご協力をお願いします。

問合先 土木課 Tel.28-8037



# 4月9日(日)は北海道知事選挙・北海道議会議員選挙 4月23日(日)は滝川市長選挙・滝川市議会議員選挙の投票日です みんなそろって投票しましょう

問 滝川市選挙管理委員会事務局(市役所内) TEL 28-8050

今回行われる選挙は、今後の道政および市政を決める重要な選挙です。  
あなたの一票が大きくなります。正しい選挙を心がけ、棄権しないで投票しましょう！



## 投票日と時間

■北海道知事・道議会議員選挙  
投票日 4月9日(日)  
■滝川市長・市議会議員選挙  
投票日 4月23日(日)  
時間 いずれも7時～20時

## 投票のできる人

■北海道知事・道議会議員選挙  
令和5年4月9日現在で満18歳以上の方(平成17年4月10日までに生まれた方)で、令和4年12月22日以前から引き続き住所が滝川市にあり、当市の住民基本台帳に記載されている方です。なお、令和4年12月23日以降に他市町村から滝川市に転入の届け出をした方は、当市の選挙人名簿には登録されませんが、転入前の住所地が北海道内であり、転入前の市

## 投票所

各投票区の投票所は、投票所入場券に表示

町村の選挙人名簿に登録されている場合は、市民課で発行する「証明書」を持参(他市町村の選挙管理委員会での確認申請も可)し、転入前に選挙人名簿に登録されていた市町村の投票所で投票するか、または不在者投票の請求手続きをする方法があります。  
また、投票日の前日(4月8日)までに滝川市から他の市町村に転出した方は、滝川市の選挙人名簿に登録されていて北海道内の市町村へ転出した場合のみ、転出先の市町村で発行する「証明書」を持参(滝川市選挙管理委員会での確認申請も可)し、当市の投票所で投票するか、または不在者投票の請求手続きをする方法があります。

## 滝川市長・市議会議員選挙

令和5年4月23日現在で満18歳以上の方(平成17年4月24日までに生まれた方)で、令和5年1月15日以前から引き続き住所が滝川市にあり、当市の住民基本台帳に記載されている方です。なお、投票日の前日(4月22日)までに滝川市からほかの市町村に転出した方は、投票することはできません。

## 指定施設の不在者投票

次の不在者投票指定施設に入院または入所の方は、病院長や施設長に申し出ると病院内や施設内で投票ができます。

【指定施設】市立病院、滝川中央病院、滝川脳神経外科病院、佐藤病院、若葉台病院、老人保健施設ナイスケアすずかけ、介護老人保険施設シーザーズ、緑寿園、軽費老人ホームケアハウスメゾンふるーる、介護付有料老人ホームフルールハピネスたきかわ、介護付有料老人ホームあおぞら、カーサシーザーズ、サービス付き高齢者向け住宅土筆、サービス付き高齢者向け住宅ゆい

## 郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがあるため、または要介護状態にあるために投票所に行つて投票することが困難な方については、自宅などで投票用紙に記載し、これを郵便で選挙管理委員会に送付する方法で投票を行う郵便等による不在者投票ができます。

▼重度の障がいがある方については、身体障害者手帳に次のとおり記載されている方が対象となります。

○両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が、1級または2級と記載されている方  
○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が、1級または3級と記載されている方  
○免疫、肝臓の障がいの程度が、1級から3級までのいずれかが記載されている方  
また、戦傷病者手帳に同様の記載(移動機能の障がいを除く)がされている方について

も対象となります。

▼要介護者については、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方が対象となります。

▼「郵便等による不在者投票」をすることができると選挙人で、身体障害者手帳または戦傷病者手帳に上肢、視覚の障がいの程度が、1級または特別項症から第2項症までのいずれかが記載されている方のために「代理記載制度」も設けられています。

※この制度により投票するには「郵便等投票証明書」が必要ですので、事前に手続きをしてください。詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

## 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養等をされている方で、一定の要件に該当する方については、自宅などで投票用紙に記載し、これを郵便で選挙管理委員会に送付する方法で投票を行う特例郵便等投票ができます。この制度により投票するには投票日の4日前必着で手続きが必要になりますので、対象となる要件や手続きに必要な書類などの詳細は、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

## 選挙人公報

候補者の横顔や政見、公約などを掲載した「選挙公報」を各世帯に配布します。  
■北海道知事・道議会議員選挙  
4月7日(金)までに配布  
■滝川市長・市議会議員選挙  
4月21日(金)までに配布

してありますが、次ページ表のとおりですので、よく確かめてから投票所へお越しください。

## 投票所入場券

■北海道知事・道議会議員選挙  
3月27日(月)までに届くように郵送します。

■滝川市長・市議会議員選挙  
4月19日(木)までに届くように郵送します。  
※投票所には自分の分を切り離してご持参ください。

また、入場券がない場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票ができますので、投票所の受付係に申し出てください。

## 投票の仕方

■北海道知事・道議会議員選挙  
知事の投票を先に行い、次に道議会議員の投票を行います。

■滝川市長・市議会議員選挙  
市長の投票を先に行い、次に市議会議員の投票を行います。

投票用紙には候補者の氏名をはっきりと書いてください。「ひらがな」や「カタカナ」で書くことも自由ですが、候補者以外の名前を書く

くと「無効」になりますので注意してください。

投票箱はそれぞれの選挙ごとに設置しますので、お間違いないように投票してください。

## 期日前投票

投票日当日、やむを得ない事情で投票所に行けない方は、投票日の前日まで期日前投票ができますので、ご利用ください。

なお、入場券の裏面の「期日前投票宣誓書」にあらかじめ必要事項を記入してお持ちいただくと、期日前投票の受け付けが早く済み

## 【期日前投票の期間・場所・時間】

■北海道知事選挙  
期間 3月24日(金)～4月8日(出)  
■北海道議会議員選挙  
期間 4月1日(出)～4月8日(出)  
■滝川市長・市議会議員選挙  
期間 4月17日(月)～4月22日(出)  
【共通】  
場所 市役所8階 大会議室、江部乙支所  
時間 8時30分～20時(ただし、江部乙支所については17時15分まで)

## 開票(即日開票)

■北海道知事・道議会議員選挙  
4月9日(日)

■滝川市長・市議会議員選挙  
4月23日(日)

## 【共通】

時間 いずれも21時開始  
場所 滝川市スポーツセンター第2体育館

## ●立候補を予定されている方へ

○北海道議会議員選挙立候補予定者説明会  
日時 3月9日(木) 9時30分～  
場所 市役所6階 601会議室  
○滝川市長選挙・滝川市議会議員選挙立候補予定者説明会

日時 3月24日(金) 9時30分～  
場所 市役所8階 大会議室

| 投票所一覧表 |                     |
|--------|---------------------|
| 投票区    | 投票所                 |
| 1      | 滝川第一小学校             |
| 2      | 滝川第二小学校             |
| 3      | 滝川市花月地区児童センター       |
| 4      | 滝川市東滝川地区転作研修センター    |
| 5      | 滝川市役所               |
| 6      | 江陵中学校               |
| 7      | 西小学校                |
| 8      | 滝川市東地区コミュニティセンター    |
| 9      | 北電ネットワーク滝川テクニカルセンター |
| 10     | 滝川市西地区コミュニティセンター    |
| 11     | 滝川市農村環境改善センター       |
| 12     | 江部乙保育所              |
| 13     | 江部乙東陽地区福祉会館         |
| 14     | 江部乙南地区福祉会館          |
| 15     | 江部乙北地区福祉会館          |
| 16     | 9の2転作研修会館           |
| 17     | 滝川ほほえみ工房            |
| 18     | 東小学校                |
| 19     | 明苑中学校               |

○上記施設のうち、投票所として使用する場所は、投票日当日、ほかの用務では使用できませんのでご了承ください。

## 公募投票立会人名簿登録者の募集

**募集理由** 若年層の投票率が低下していることも含め一般市民の方に選挙に関する関心を高めてもらおうとともに実際に選挙事務を見ていただくため、投票立会人の登録者を募集します。

**応募資格** 滝川市の選挙人名簿に登録されている満18歳以上で、該当投票所まで各自で行ける方。

**業務内容** 該当投票所において、投票事務の執行に立ち会い、投票が公正に行われているかを確認する。

- ・立会期日：該当する選挙の投票日当日
- ・立会時間：7時～20時
- ・立会場所：原則、選挙人名簿に登録されている地区の投票所

**応募方法** 「公募投票立会人名簿登録届出書」に必要事項を記入のうえ、持参・郵送のいずれかで応募してください。

- ・「公募投票立会人名簿登録届出書」は、市公式ホームページ→組織案内→選挙管理委員会事務局→「公募投票立会人名簿登録について」からダウンロードすることができます。

- ・応募期限はありません。通年募集の登録制です。

**その他** 今回の募集は登録のためであり、実際の採用は選挙時に決定しますので、登録されても必ず業務があるとは限りません。





# 乳幼児の保健行事日程



令和5年4月～9月

感染拡大防止のため、受付時間と人数を調整しながら実施しています。  
来所当日は体調チェックシート（2次元コード）で体調確認をお願いします。  
対象者には事前に案内文書を送付しますので、ご確認ください（乳幼児相談室は除く）。



| 健診・相談名         | 日程       | 対象                            | 受付時間           | 特記事項                                                                                                                                         |
|----------------|----------|-------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳幼児<br>相談室     | 4月25日(火) | 育児相談や身体計測<br>などを希望するすべ<br>ての方 | 9時～11時         | <b>【内 容】</b><br>身体計測、育児相談、栄養相談、運動発達相談など<br><b>【持ち物】</b><br>母子健康手帳、バスタオル<br>※予約制となります。希望日程の前日までにご予約願います。                                      |
|                | 5月30日(火) |                               |                |                                                                                                                                              |
|                | 6月27日(火) |                               |                |                                                                                                                                              |
|                | 7月25日(火) |                               |                |                                                                                                                                              |
|                | 8月29日(火) |                               |                |                                                                                                                                              |
|                | 9月26日(火) |                               |                |                                                                                                                                              |
| 4～5か月児<br>相談   | 4月11日(火) | R4年11月生まれ                     | 9時<br>～10時30分  | <b>【内 容】</b><br>身体計測、問診、育児相談、栄養相談<br><b>【持ち物】</b><br>母子健康手帳、バスタオル、問診票、体調チェックシート<br>※体調チェックシートはたきかわこファイルに入っています。<br>※一部実習生が入る月もありますのでご了承ください。 |
|                | 5月9日(火)  | R4年12月生まれ                     |                |                                                                                                                                              |
|                | 6月13日(火) | R5年1月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 7月4日(火)  | R5年2月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 8月1日(火)  | R5年3月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 9月5日(火)  | R5年4月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
| 9～10か月児<br>相談  | 4月20日(木) | R4年6月生まれ                      | 9時<br>～10時30分  |                                                                                                                                              |
|                | 5月18日(木) | R4年7月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 6月22日(木) | R4年8月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 7月13日(木) | R4年9月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 8月10日(木) | R4年10月生まれ                     |                |                                                                                                                                              |
|                | 9月21日(木) | R4年11月生まれ                     |                |                                                                                                                                              |
| 1歳児<br>むし歯予防教室 | 4月12日(水) | R4年3月生まれ                      | 9時<br>～10時30分  | <b>【内 容】</b><br>むし歯予防のお話、歯科相談、栄養相談<br><b>【持ち物】</b><br>母子健康手帳、歯ブラシ<br>※ご希望の方にはフッ素塗布を行います（520円）。                                               |
|                | 5月10日(水) | R4年4月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 6月7日(水)  | R4年5月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 7月5日(水)  | R4年6月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 8月2日(水)  | R4年7月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 9月1日(金)  | R4年8月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
| 1歳6か月児<br>健診   | 4月14日(金) | R3年9月生まれ                      | 12時<br>～13時30分 | <b>【内 容】</b><br>身体計測、育児相談、歯科検診・相談・フッ素塗布（520円）、<br>小児科医師診察、栄養相談、（発達相談）<br>※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。                                          |
|                | 5月12日(金) | R3年10月生まれ                     |                |                                                                                                                                              |
|                | 6月9日(金)  | R3年11月生まれ                     |                |                                                                                                                                              |
|                | 7月7日(金)  | R3年12月生まれ                     |                |                                                                                                                                              |
|                | 8月4日(金)  | R4年1月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 9月8日(金)  | R4年2月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
| 2歳児<br>相談      | 4月17日(月) | R3年3月生まれ                      | 9時<br>～10時30分  | <b>【内 容】</b><br>身体計測、問診、育児相談、歯科相談・フッ素塗布（520円）、<br>栄養相談、発達相談<br><b>【持ち物】</b><br>母子健康手帳、バスタオル、問診票、体調チェックシート                                    |
|                | 5月15日(月) | R3年4月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 6月19日(月) | R3年5月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 7月10日(月) | R3年6月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 8月7日(月)  | R3年7月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 9月11日(月) | R3年8月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
| 3歳児<br>健診      | 4月21日(金) | R2年3月生まれ                      | 12時<br>～13時30分 | <b>【内 容】</b><br>身体計測、育児相談、歯科検診・相談・フッ素塗布（520円）、<br>小児科医師診察、栄養相談、ことばの相談<br>※対象の方には事前にお知らせと問診票を郵送します。                                           |
|                | 5月19日(金) | R2年4月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 6月16日(金) | R2年5月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 7月14日(金) | R2年6月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 8月25日(金) | R2年7月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |
|                | 9月15日(金) | R2年8月生まれ                      |                |                                                                                                                                              |

◎乳幼児健診・相談等に関しては下記までお問い合わせください。  
（月～金 8時30分～17時15分） ※土・日・祝日を除く

問合先 保健センター Tel.24-5256





# 市役所窓口時間を延長します

| 【延長期間】 3月31日(金)～4月5日(水) (土・日曜日を除く) 17時15分～19時 |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市 民 課                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>■戸籍・住民票・印鑑登録などの届け出および証明書の発行</li> <li>■税務証明書(所得・課税証明)の発行</li> <li>■マイナンバーカードの申請・交付、マイナポイントの予約・申し込み</li> <li>■電子証明書の更新</li> </ul>    |
| 保険医療課                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>■年金資格の異動届け出</li> <li>■免除申請および学生納付特例申請</li> <li>■国民健康保険被保険者の資格得喪関係</li> <li>■後期高齢者医療保険被保険者の資格得喪関係</li> <li>■医療費助成の資格得喪関係</li> </ul> |
| 子育て応援課<br>(市役所内に臨時窓口設置)                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>■児童手当および児童扶養手当の資格得喪関係</li> </ul>                                                                                                   |
| 介護福祉課                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>■介護保険被保険者の資格得喪関係</li> </ul>                                                                                                        |

問合先 総務課 Tel.23-1234

## 後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ

### ■保険料の納め方は？

「年金引き去り(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つがあります。

令和5年度の1年間の保険料は、6月中旬に送付する「保険料額決定通知書」でお知らせします。

令和4年度中に後期高齢者医療制度に加入し、年金を受給している方の令和5年度の納め方は、加入した期間ごとに異なるため、4月以降にお送りする保険料の通知書でご確認ください。

#### ▶年金引き去り(特別徴収)の方

令和4年度中に年金引き去りで納めた方は、原則、令和5年2月と同額を4・6・8月に引き去ります。

#### ▶年金引き去り以外(普通徴収)の方

納付書または口座振替で納めてください。

#### \*納付書でお支払い中の方は口座振替に変更できます\*

納付には、安心して確実な口座振替をご利用ください。納期の末日に預金口座から引き去りになります。

お申し込みには「本人の後期高齢者医療被保険者証」「預金通帳」「お届け印」が必要です。

なお、口座振替の手続きをした時期により、振替の開始が令和5年度からとなる場合があります。その場合、令和4年度中の保険料は納付書で納めてください。

※自分の納め方が分からないなど、保険料について不明な点がある方は、保険医療課(市役所1階)6番窓口までお問い合わせください。

### ■保険料の納め忘れはありませんか

今まで年金引き去り(特別徴収)だった方でも、納付書によるお支払いに変更となっている場合があります。

今一度、お手元に未払いの納付書が残っていないかを確認し、納め忘れのないようご注意ください。

### ■新型コロナウイルス感染症にかかる減免制度について、申請漏れはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の減免を受けられる場合があります。

詳しくはP11をご確認ください。

申請期限：3月31日(金)

問合先 保険医療課 Tel.28-8018



# 国民健康保険税を納めましょう

**滞納  
STOP!**

## 国民健康保険制度はお互いの助け合い



国民健康保険税（以下、保険税）は、皆さんが病気やけがをしたときにかかる医療費や、出産したときにかかる一時金などの給付に充てられる大切な財源です。国民健康保険加入者の皆さんは、医療費の一部を負担するだけで医療を受けられると同時に、保険税を納める義務があります。保険税を納めない方がいると安定的な運営ができなくなり、お互いに助け合う国民健康保険制度そのものが成り立たなくなるほか、保険税の引き上げにもつながります。保険税は必ず納めましょう。

年1回受診料無料の  
特定健診は3月31日まで!!

国保  
からの  
お願い!

## 医療費に関心を持ちましょう!



保険税は医療費を基に算出しており、**医療費が増えると保険税の引き上げにつながります**。一人ひとりが医療費に関心を持ち、毎日の生活を工夫することで健康な体を保ち病院にかからなくても済むよう生活習慣を見直しましょう。

また、糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかると、治療期間も治療費も膨大になります。現在、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方は、昨年6月上旬に送付した受診券を使用することにより年1回受診料無料で生活習慣病予防などのための特定健診を受けることができます。まだ受診されていない方は、ぜひ受診しましょう。

### ■保険税を長い間納めないと…

- ①納期限を過ぎると督促を受けたり、延滞金が加算されたりする場合があります。
- ②通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費をいったん全額支払う「被保険者資格証明書」が交付される場合があります。
- ③国民健康保険の給付（高額療養費、葬祭費など）の全部または一部が差し止められる場合があります。
- ④財産（預貯金、給与、生命保険、不動産など）の差押などの滞納処分を受ける場合があります。

## 困ったら…まず相談を!

## 令和5年度国民健康保険税の所得の申告について

保険税を納期限内に納めるのが困難な場合には、ご自分で問題を抱えてしまわず、お早めに税務課納税係までご相談ください（P19参照）。

なお、災害や失業、負傷・疾病などによる収入減少などで生活に困っている場合は、保険税減免制度や非自発的の失業者軽減制度を活用できる場合がありますので、ご相談ください。



新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少に係る減免申請は3月31日まで!（P11参照）

### ●納付に関する問合せ先●

税務課納税係（市役所3階）2番窓口 Tel.28-8021

国民健康保険に加入している方で、所得税の確定申告や勤務先での年末調整等をされていない場合は、昨年中の所得について申告が必要となります。なお、収入がなかった場合でも「ない」という申告が必要です。

申告がない場合は保険税の軽減制度などが受けられなくなります。

ご不明な点がありましたら、保険医療課（市役所1階）5番窓口までお問い合わせください。





## TIEA（滝川国際交流協会）語学教室〔春・夏〕

【申込期間】 3月27日(月)～4月7日(金) ※申し込みが5人未満の教室は開講しません。  
 【申込方法】 電話でお申し込みください（受付時間：9時30分～16時／土・日・祝日を除く）。  
 【期 間】 4月～9月まで、各教室全15回を予定しています。



| 教 室 名           |                          | 時 間             | 場 所              | 定 員  | 受 講 料   |         |
|-----------------|--------------------------|-----------------|------------------|------|---------|---------|
| 英 会 話           | 初 級                      | 火曜日 11：00～11：50 | たきかわ観光<br>国際スクエア | 各12人 | 10,000円 |         |
|                 | 中 級                      | 木曜日 11：00～11：50 |                  |      |         |         |
|                 | 基 礎                      | 水曜日 18：00～18：50 | 街なかひろば<br>く・る・る  | 各10人 |         |         |
|                 | 上 級                      | 水曜日 19：00～19：50 |                  |      |         |         |
| 韓 国 語           | ヨ メ ハ ン<br>(読めると楽しいペンギン) | 月曜日 17：30～17：55 |                  |      | 8,000円  |         |
|                 | 実 用 表 現 A                | 月曜日 18：00～18：50 |                  |      |         | 10,000円 |
|                 | 実 用 表 現 B                | 月曜日 20：00～20：50 |                  |      |         |         |
|                 | 上 級                      | 月曜日 19：00～19：50 |                  |      |         |         |
| キッズイングリッシュ1・2年生 |                          | 火曜日 17：00～17：30 | たきかわ観光<br>国際スクエア |      | 8,000円  |         |
| キッズイングリッシュ3・4年生 |                          | 火曜日 17：00～17：50 |                  |      | 10,000円 |         |
| キッズイングリッシュ5・6年生 |                          | 火曜日 18：00～18：50 |                  |      |         |         |

※会員以外の方は、受講料とは別に滝川国際交流協会への入会が必要となります（年会費3,000円）。  
 ※別途テキスト代がかかる教室もあります。

問合先 国際交流協会 Tel.74-8580

## 令和5年度「夜間納税相談窓口」年間スケジュール

失業や営業不振などやむを得ない事情により市税を納期限までに納付することが困難な方、または滞納している市税を一括して納付することが困難な方については、税務課納税係にて納税相談を受け付けています。日中に来庁することができない方については、下記のとおり、夜間相談窓口を開設しますので、ご利用ください。電話での相談も可能です。

【受付時間】 17時30分～20時 【場所】 市役所3階（税務課）2番窓口  
 ※「庁舎東側出入口」からお入りください。

表の日程で来庁できない場合は、随時夜間相談を受け付けします。電話でご予約ください。

| 月  | 相談日                         | 月      | 相談日                         |
|----|-----------------------------|--------|-----------------------------|
| 3月 | 1日(水)・23日(木)                | 10月    | 24日(火)                      |
| 4月 | 11日(火)・12日(水)・13日(木)・24日(月) | 11月    | 22日(水)・28日(火)・29日(水)・30日(木) |
| 5月 | 23日(火)                      | 12月    | 22日(金)                      |
| 6月 | 22日(木)                      | 令和6年1月 | 19日(金)                      |
| 7月 | 24日(月)                      | 令和6年2月 | 22日(木)・27日(火)・28日(水)・29日(木) |
| 8月 | 22日(火)・29日(火)・30日(水)・31日(木) | 令和6年3月 | 22日(金)                      |
| 9月 | 22日(金)                      |        |                             |

※日程は、諸事情により変更する場合があります。

## 3月1日(水)から J-Coin Pay でも市税等の納付ができます！

みずほ銀行が提供しているスマホ決済アプリ「J-Coin Pay」では、お手持ちのスマートフォンでバーコードを読み取り、いつでもどこでも納付することができます。



### ○納付可能な市税等

市・道民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、  
 軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、  
 後期高齢者医療保険料、保育費、学校給食費

詳しくは市公式ホームページへ



問合先 税務課 Tel.28-8021





## 血尿を自覚したら受診を～膀胱がんについて～

副院長 松川 雅則



先日、もう何十年も前に見た映画の場面を思い出す出来事がありました。暴力団対応で疲れ果てた人が血尿が出て驚くというもので、血尿が出るほどの過剰なストレスがかかったという表現であったと思います。当時、すでに泌尿器科医でしたので、ストレスだけで血尿が出るのだろうか違和感を感じ、記憶の片隅に残っていたようです。

それを思い出したきっかけは、最近、血尿を自覚された方が受診された際、「このところ相当なストレスが続いたので、そのせいでしょうか？」と話されたことでした。検査の結果、その方は膀胱がんが血尿の原因でしたが、「ストレスで血尿」と聞いて、冒頭の映画のワンシーンが、便槽の白と赤という鮮やかな色彩の対比とともに蘇りました。同時に、今まで血尿を自覚したときに、きっとストレスのせいだと思い込んで、受診しなかった方もおられるのではないかと、という懸念も抱いたのです。今回は、血尿の原因となる病気の中で最も恐ろしいものの一つ、膀胱がんについて説明します。

膀胱は骨盤にある臓器で、腎臓から尿管を通して流れてきた尿を一時的に貯める働きをしています。簡単に言うと、伸縮可能な筋肉の袋を、尿路上皮という粘膜が内側を覆う構造です。膀胱がんは、この粘膜から

発生し、時間とともに筋肉に向かって深く浸潤します。粘膜にとどまる早期の場合は、内視鏡手術や膀胱内への薬剤の注入で治療が可能です。しかし、がんが筋肉まで進行すると、抗がん剤や膀胱をすべて切除するなど、体に負担が大きい治療が必要となります。さらに進行すると、リンパ節、肺、肝臓、骨などに転移し、命に関わる深刻な状態になります。したがって、進行する前の、早期の状態で発見することがとても重要なのです。

膀胱がんを疑う典型的な症状は血尿で、痛みや頻尿はありません。ただし、血尿があればすべての人が膀胱がんであるというわけではありませんし、膀胱がんでも頻尿や排尿時の痛み、残尿感などを伴う場合があります。血尿を来す病気は、原因が分からないものや、膀胱炎、結石など、何種類もありますから、専門的診察が必要です。

膀胱がんは、高齢の男性で喫煙者に多いと言われていますが、女性や喫煙歴のない方も少なくありません。映画のようにストレスが直接、血尿の原因となることはまずありません。膀胱がんによる血尿は、自然に消えてしまうことも多いので、血尿を自覚したら、ストレスのせいだと思い込まずに、まずは泌尿器科を受診されることをお勧めします。

### 3月の救急医療機関

|        | 外科休日当番医<br>(8:30～翌8:30) | 歯科休日当番医<br>(9:00～12:00) | 電話番号         | 住所                |
|--------|-------------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| 5日(日)  | 滝川脳神経外科                 | はぎわら歯科クリニック             | 0124-22-5858 | 芦別市北7条西2丁目8番地     |
| 12日(日) | 市立病院                    | 杉村歯科医院                  | 0125-24-1354 | 滝川市栄町1丁目7番26号     |
| 19日(日) | 滝川脳神経外科                 | えべおつ歯科                  | 0125-75-5418 | 滝川市江部乙町西12丁目5番36号 |
| 21日(火) | 市立病院                    | しらかば歯科                  | 0125-76-4181 | 新十津川町中央308-16     |
| 26日(日) | 市立病院                    | 東 鶉 歯科診療所               | 0125-62-3368 | 上砂川町鶉1460番地11     |

※市立病院…Tel 22-4311／大町2丁目2番34号 滝川脳神経外科…Tel 22-0250／西町1丁目2番5号  
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。



# 市民の声



## ウォーキング手帳について

＜提言＞ 運動習慣をつけるため、ウォーキング手帳を利用したかったのですが、どこに置いてあるのかわからず、見つけることができませんでした。

＜回答＞ 市では、運動習慣づくりの一環として、歩いた歩数を記録しながら楽しく運動に取り組むことができる「ウォーキング手帳」を配布しています。

### 【設置施設一覧】

- 保健センター
- 市役所1階ロビー  
※インフォメーションボードと北側入口横の血圧計付近に設置
- 江部乙支所
- ふれ愛の里
- 滝川市スポーツセンター第1体育館ロビー
- 北海道コカ・コーラパークフィールド72
- 各地区コミュニティセンター  
※三世代交流センター北地区分館、東滝川地区転作研修センターを含む
- 音楽公民館
- まちづくりセンター

在庫が切れないよう、定期的に点検をしていますが見当たらない場合には、健康づくり課までお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

【健康づくり課 TEL 24-5256】

## 皆さんの声をお寄せください。

企画課広報広聴係 TEL28-8005 FAX22-7008  
eメール: teigen@city.takikawa.hokkaido.jp  
※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。市公式ホームページの「ご意見・ご要望」か、市立図書館(市役所2階)でご覧ください。

# たきかわら版

3月の無料相談日

▼行政相談 20日(月)電話での予約が必要です

くらし支援課 TEL 28-8012

## 管理栄養士の おすすめレシピ

春色ごはんの華やかまり寿司



### 【材料】(4人分)

- |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>A</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水…2カップ</li> <li>・桜えび…10g</li> <li>・食紅…あれば少々</li> <li>・米…2合</li> <li>・卵…2個</li> <li>・砂糖…小さじ2</li> <li>・サラダ油…小さじ2</li> </ul> | <p><b>合わせ酢</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・酢…大さじ4</li> <li>・砂糖…大さじ3</li> <li>・塩…小さじ1/3</li> <li>・菜ばな…1/2束</li> <li>・めんつゆ…小さじ2</li> <li>・むきえび…8本</li> <li>・かにかま…8本</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 【作り方】

- ① 米をとき、炊飯器にAを入れ炊く。「合わせ酢」の調味料を炊きたてのご飯と混ぜる。
- ② 卵と砂糖を混ぜ、熱したフライパンにサラダ油をしき、薄く焼き、錦糸卵をつくる。
- ③ 菜ばなはゆでて一口大に切り、めんつゆと合わせる。
- ④ むきえびは塩ゆでにする。かにかまは2等分に切る。
- ⑤ ラップに具材を1種類のせ、酢飯を加えて丸く絞って形を整える。ほかの具材も同様にそれぞれ包む。

## 3月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)

毎週金曜日 12時15分～12時30分  
(再放送 同日18時～18時15分)

- 3日 広報ひろい読み
- 10日 確定申告はお済みですか？  
介護保険も税控除の対象です！
- 17日 お引越に伴う住民票の異動について
- 24日 国民年金制度について
- 31日 はじめまして！滝川市役所1年生

問 観光国際課 TEL 28-8031



第29号はこちら



最新情報はFBで

出身地について話すとき、「ベトナムの北部から来ました」と答えると「首都のハノイですか？ハノイへ行ってみたいです！」とよく言われます。今回のCIRのつづきでは、ベトナムの首都ハノイの基本情報や観光地・食べ物を紹介しています。ぜひご覧ください。右の写真は首都ハノイの大教会前で撮りました。ベトナムの全人口の約9%がカトリックを信仰していることはベトナムの特徴の一つです。



グエンゴックアイシさん

ベトナム出身国際交流員

## CIRのつづき

## 編集後記

◆セリフを暗唱できるほど好きだった某バスケット漫画が映画化。オープニングの演出から鳥肌連発の展開でとても面白かったです。すでに二回見に行きました。がもう一度見に行くか検討中。③  
◆我が家では毎週土日の昼はパンの日です。滝川のパン屋さんを巡っては、人気のパンや新作のパンを買い求め、挽きたてのコーヒと一緒に味わうことが何より楽しみです。次はどこにしよう？⑤  
◆高校時代は、学校が終わって塾や公共施設で勉強をしに行く途中、毎週のようにパン屋に通っていました。重い荷物を背負いながら、その日のワンピックに迷っていた日々が懐かしいですね。④

市内各小学校で、「一日入学」が行われました。初めての授業はクレヨンを使ったお絵描き。先生に見守られながら、好きなものをたくさん描いたよ！



『もうすぐ1年生！』  
(2月3日／滝川第二小学校)

## 今月の表紙



# 取材写真アルバム

市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。



▲3年生による課題研究発表会が開催されました。各班が、試行錯誤を重ねて、力を注いできた研究成果の集大成を披露しました（1月26日／滝川工業高等学校）



▲アルミホイルとビー玉で、コロコロ動く不思議な卵「カタコロまゆたん」を作りました。生き物みたいでおもしろい！『月イチリカ室』（1月28日／こども科学館）



▲市内中学校の生徒による除雪ボランティア。この日は、明苑中学校の生徒会を中心に有志で生徒たちが集まり、除雪作業に従事しました（1月28日／新町団地）



▲冬道における運転時の注意点を学び、雪上急ブレーキや悪路走行など、さまざまなシチュエーションを体験『冬道安全運転講習会』（1月30日／空知自動車学校）



▲収穫体験や食材を寄贈していただいた生産者の方々に招待し、感謝状の贈呈やお礼の気持ちを込めたお遊戯を披露。交流を深めました（1月31日／中央保育所）



## みんなの写真館

お陰様でワンコ快適に散歩できています。  
（くうちゅん／2021.01／有明町）



こちらのコーナーでは市内で撮影された写真を募集しています！詳しくはこちら↓



「広報たきかわ」をアプリで読めます！

マチイロで検索（iOS・Android 対応）



2023年3月号  
No.1,747

発行：滝川市 編集：総務部企画課 印刷：(株)須田製版  
〒073-8686 北海道滝川市大町1-2-15 TEL：0125-23-1234 FAX：0125-23-5775  
E-mail：info@city.takikawa.jp ホームページ：http://www.city.takikawa.hokkaido.jp/

