

子育て支援センターの催し

- ①土曜日開放
開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。
日時 ①2月4日(土)、18日(土)
②2月25日(土) 各日9時～16時
場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター
- ②にこにこランチ
各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。
日時 ①2月7日(火) ②2月14日(火) 各日12時～13時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。
③地域訪問「みんなあ～つまれ」
日時 2月15日(水) 10時～11時30分
場所 保健センター
内容 ひなまつりにちなんだ遊びをします。
④子育て講座「小物づくり」
レジン液(接着剤)でビーズを貼り付けた小物入れを作ります。
日時 2月28日(火) 10時～11時
場所 花月地区児童センター
講師 宮崎裕子さん(手作りサークル「こんぺいとう」)

対象 0歳～就学前幼児をもつ保護者(生後3歳以上託児あり／要予約)
定員 10人(申込多数時抽選)
参加料 500円
申込期限 2月20日(月)
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。
【共通事項】
対象 ①②③0歳～就学前幼児と保護者
④一の坂地域子育て支援センター
Tel 24-2850

ひな飾り製作

子どもたちの幸せを願い、親子で「つるし雛」を作りましょう。
日時 2月27日(月) 11時～12時
場所 街なかひろば「くるる」
対象 就学前の幼児と保護者
定員 5組
参加料 子ども1人200円
申込開始 2月13日(月) 10時
申込方法 電話でお申し込みください。
④街なかひろば「くるる」
Tel 23-0966

普通救命講習会

日時 3月5日(日) 13時～16時
場所 消防本部
内容 心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)
定員 10人

申込方法 電話でお申し込みください。
※講習修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。
④ 滝川消防署警防課
Tel 74-4823

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・チーズ・シニア元気体操)
ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	2月3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	10時20分～11時 11時20分～12時
②ストレッチポール 自重トレーニング	2月4日(土) 25日(土)	10時30分～ 11時30分
③楽しく ストレッチーズ	2月1日(水) 18日(土) 22日(水)	
④シニア元気体操	2月7日(火) 2月21日(火)	13時30分～ 14時30分

生活

屋根から落ちる雪や氷による事故の防止について
毎年この時期になると、屋根からの落雪や雪下ろしにより、けがをしたり、死亡したりする事故が起きています。次のこと

に注意して、事故の防止に努めましょう。

■建物を所有する方

- 雪下ろしをする際は、家族や近所の方に声をかけて行いましょう。
- 屋根の雪が道路に落ちる構造の建物には丈夫な雪止めなどを設置し、維持保全に努めましょう。
- 屋根から雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないかを確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理しましょう。
- 屋根に登るときに設置するはしごは、しっかりと固定し命綱をつけましょう。
- ビルの壁、窓枠、突出看板などから落ちる雪や氷は少量でも

危険です。所有者はこまめに取り除くようにしましょう。また、除去する際は歩行者などへの安全対策を行いましょう。

○屋根から落ちた雪や敷地内の雪は歩行者や車両通行の支障となるので、絶対に道路へ出さないようにしましょう。

○ガスボンベ、灯油タンク、給排気筒周囲の除雪は、日頃から行いましょう。

■落雪などによる事故に巻き込まれないために

○気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに雪が落ちやすくなるので、屋根の下や軒下には行かないようにしましょう。
○落雪の危険がある軒下では遊

ばないようにしましょう。

④ 建築住宅課
Tel 28-8040、
滝川消防署警防課
Tel 74-4823

Jアラートの放送伝達試験の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

F M なかそらち(FMG, Sk Y / 77・9MHz)の電波を介して、試験放送が流れますので、専用の自動起動ラジオをお持ちの方は、試験放送実施時に自動的にラジオが起動しましたら、音声がかえるかを確認できるよう、あらかじめラジオの受信

状況などを確認してください。

日時 2月15日(水) 11時
放送内容 「これはJアラートのテストです」×3回
④ 防災危機対策課
Tel 28-8003

交通事故巡回相談

北海道の専門相談員による交通事故巡回相談を行います(相談料無料)。
日時 2月22日(水) 13時～15時
場所 市役所4階 401会議室

申込期限 2月15日(水)

※必ず事前にお申し込みください。
④ 暮らし支援課
Tel 28-8012

不要品データバンク

譲ります

①ひな人形(7段飾り)

②マッサージチェア

③五月人形(ガラスケース入り／高さ57.5cm×幅54cm×奥行き41cm)

④五月人形(3段飾り)

⑤餅つき機

⑥業務用冷凍ストッカー(高さ88.5cm×幅94cm×奥行き56.5cm)

譲ってください

①こいのぼり(屋外用)

②車いす

③スノーヘルパー(鉄製)

④明苑中学校制服(男子／150cm～160cm)

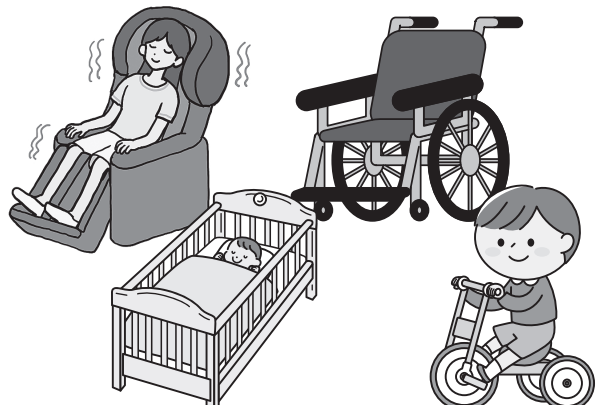
⑤ベビーベッド

⑥オイルヒーター

⑦新十津川幼稚園制服(男・女子用／110～130cm)

⑧三輪車

⑨自転車(幼児用)



問合先 暮らし支援課 Tel.28-8013

有料広告

広告

有料広告

広告