

健康

料理づくりのこころ

日時 1月27日(金) 10時～12時
場所 まちづくりセンター
内容 腸内環境を整える「腸活」のポイントや、不足しがちな食物繊維を上手にとるコツを紹介します。

対象 65歳以上の市民
定員 9人
参加料 300円
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具
申込期限 1月25日(木)
申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。
問 保健センターTel 24-5256



一般不妊治療・不育症治療費の助成

一般不妊治療・不育症治療に要した費用の助成を行っています。

対象条件

○法律上の夫婦であること
○申請日において、滝川市に住民登録をしていること
○医療保険に加入していること
○夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満であること
○世帯において市税等の滞納がないこと

助成内容

○保険適用の一般不妊治療・検査等および不育症治療の自己負担分
○保険適用外の不妊治療(体外受精・顕微授精等特定不妊治療は除く)および不育症治療の自己負担分
○治療を証明するために医療機関などが発行する文書料
※不育症治療は、北海道不育症治療費助成を利用のうえ、さらに治療費がかかった場合に申請してください。
助成金額 令和4年4月1日以降に受けた一般不妊治療・不育症治療に要した自己負担額の合計で10万円を上限として助成
申請期限 3月31日(金)
申請方法 申請書と治療証明、医療機関が発行する診療明細と領収書、対象条件を証明するための各種書類を保健センターに提出してください。なお、申請を予定されている方は必ず事前に

にご連絡ください。

問 健康づくり課Tel 24-5256



その他

ハローワーク滝川のホームページがリニューアルされました

ホームページをリニューアルし、求人がスマートフォンで簡単に検索できるほか、ハローワークへの求職や求人登録もオンラインでできるようになりました。二次元コードからアクセスしてご利用ください。



問 ハローワーク滝川Tel 22-3416

調理師就業届出の実施

調理師法で、調理業務に従事している調理師の方は2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所などの届け出が義務付けられています。

対象 次の施設、店舗で調理の業務に従事している調理師の方



2月7日は「北方領土の日」です

1855年2月7日、日露通好条約が調印され択捉島以南が日本固有の領土となり、1981年から毎年2月7日を「北方領土の日」とし、国民世論を盛り上げる各種の行事が全国で開

催されています。

滝川市では、「北方領土の日」を中心日とする1月21日(土)から2月20日(月)までの間を北方領土返還要求運動特別啓発期間とし、市役所1階に署名コーナーを設置しますので、皆様のご協力を願います。今後も新たな決意で領土返還の実現に向けて運動を続けましょう。

問 総務課Tel 23-1234

市議会議員の辞職について

佐々木和代議員および水口典一議員が12月31日付けで辞職されましたので、お知らせします。

問 議会事務局Tel 28-8048

選挙運動費用の公費負担について

立候補や選挙運動の機会を誰でももてるようにするため、選挙運動費用の公費負担制度があります。

公費負担の対象となるのは、選挙運動用の自動車使用、ビラ作成およびポスター作成の費用です。

滝川市議会議員および滝川市長の選挙における公費負担については、市公式ホームページ↓組織案内↓選挙管理委員会事務局↓滝川市議会議員及び滝川市長の選挙における公費負担

に掲載していますので、4月の滝川市議会議員選挙または滝川市長選挙に立候補を予定されている方はご覧ください。

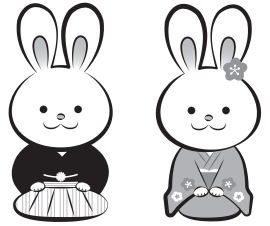
問 選挙管理委員会事務局Tel 28-8050



今月納期の税・料金

市・道民税(4期分)
国民健康保険税(8期分)
介護保険料(8期分)
後期高齢者医療保険料(8期分)

問 税務課Tel 28-8021



みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。
FAX 22-7008

◎募集しています

▶バドミントン教室 ㊤2月の毎週土曜日 19時～21時 ㊦三世代交流センター3階(コート3面使用) ㊧初心者～中級者(小・中学生は保護者が送迎すること) ㊨一般・中学生以上300円、小学生150円(1回当たり／入館料・シャトル代込み) ㊩佐藤Tel 090-7658-3402 ※申込期限＝1月28日(土)、定員＝30人

▶筆ペン&絵手紙サークル「葉月会」 ㊤毎週火曜日 13時～15時 ㊦幸町地区コミュニティセンター ㊧仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる2時間を楽しみましょう。脳トレニングや習字添削希望者には毛筆指導も行います。段級位の取得も可能です。 ㊨月額3,000円 ㊩詠山(えいざん)Tel 090-4871-5388 ※初心者大歓迎。用具無料貸し出しあり。

▶日ハム応援団 ㊤年10回前後の応援ツアーを企画・実施しています。みんなで楽しく北海道日本ハムファイターズを応援しましょう。年間スケジュールやツアー参加料など詳しくはお問い合わせください。 ㊨年会費1,000円(1家族) 入団受付 ㊤1月28日(土)、29日(日)、2月4日(土) 10時～14時 ㊦まちづくりセンター ㊧幹事長・井塚Tel 090-6210-2868

▶滝川市婦人会音楽部員 ㊤月曜日 10時30分～12時30分(月2～3回ほど) ㊦本町地区コミュニティセンター ㊧優しい先生のご指導のもと、明るく、楽しく歌っています。大きく口を開けてお腹から声を出すことは健康にも良いといわれています。一緒に活動してみませんか。 ㊨月額1,000円 ㊩経塚Tel 22-5612

▶そだち場そらち ㊤水曜日(毎週) 10時～12時、土曜日(月1、2回) 10時～12時または13時～15時 ㊦滝川子ども園 ㊧水曜日＝就学前のお子さんとの保護者向けの工作、お話会など 土曜日＝小学生向けの外遊び、ものづくりなど ㊨1家庭＝300円(初回無料／外遊びなどは別途保険料) ㊩若野：sodachibasorachi@gmail.com

▶着物着付教室 ㊤水曜日(月2回) 14時～16時 ㊦緑地区コミュニティセンター ㊨月額2,000円 ㊩本間Tel 24-5587

◎催し物のご案内

■音のそよ風ミニコンサート ㊤1月22日(日) 11時(開場10時30分) ㊦まちづくりセンター ㊧エレクトーンと電子ピアノによるミニコンサートを開催します。クラシックや映画音楽など、おなじみの名曲をどうぞお楽しみください。曲目＝花は咲く、アシタカせつ記、天城越えなど ㊨無料(要整理券) ㊩音のそよ風・梶原Tel 090-4876-1919、笹木Tel 080-5585-4631(メールアドレス：otono.soyokaze@gmail.com) ※定員＝60人、申込方法＝問い合わせ先へご連絡ください。

■1月「駅カフェ」 ㊤1月8日(日) 10時30分～14時 ㊦J R 江部乙駅 ㊧10時30分＝「國學院短大生の昔あそび」けん玉、おはじき、お手玉、紙風船などに挑戦します。 12時＝「運試しひもくじ(1回100円)」 13時＝「國學院短大生の昔あそび(午後の部)」。ベルク特製の駅カフェパンやピーリーのコーヒーを味わいながら新年最初の駅カフェをお楽しみください。 ㊨江部乙まちコミ隊女子部・曾我部Tel 090-9088-6284

■子育てサロン「ありす」 ㊤1月12日(木) 10時～12時 ㊦おおむね0歳～5歳未満の子どもとその家族 ㊧あそびテーマ「節分ごっこ」 ㊨1家庭100円(保険料) ㊦國學院大學北海道短期大学部Tel 23-4111 ※申込期限＝1月11日(木)15時(先着30人)

■認知症のひと共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) ㊤①1月6日(金) ②1月20日(金) ③2月3日(金) 10時～15時 ㊦本町地区コミュニティセンター ㊧①書き初め、新年会など ②ふまネット運動、脳トレゲームなど ③認知症学習会、折り紙など ㊨昼食代500円 ㊩事務局・鈴木Tel 090-3779-9223

■ひきこもり家族交流会「虹の会」 ㊤1月13日(金) 13時30分～15時30分 ㊦まちづくりセンター ㊧ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会などの情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加もできます。 ㊨滝川保健所Tel 24-6201 ※申込方法＝滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。