



もの忘れ検査 受けてみませんか？

地域医療室 副主幹 精神保健福祉士 渡邊 拓也



地域医療室では総合相談窓口として、精神保健福祉士や、社会福祉士、看護師がさまざまな相談対応をしています。今回は、相談対応の中で近年増加している認知症に関することをお話します。

認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）によると、2012年で462万人とされた日本における認知症患者数は、2025年には730万人になると予測されており、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症を発症しているといわれています。

滝川市においても9月時点で65歳以上の方が全人口の35%を超えており、認知症は誰もがかかりうる病気となっています。住み慣れた町、住み慣れた家で自分らしく安心して生活することを誰しもが願っていることでしょう。

認知症は、発症後放置してしまうと進行し、記憶力、判断力などが低下し、日常生活を送るために必要な力が失われ、自宅での生活が困難になる可能性があります。

当院では、2018年から認知症の早期発見、早期治療を目的とした認知症検査入院システムを採用しています。内容としては、脳の画像検査、脳波検査、血液検査、心理検査など、さまざまな検査を実施し認知症かどうかの診断をしています。

検査をして終了ということではなく、精神保健福祉士、認知症看護認定看護師と面談をし、認知症とどう向き合っていけばよいか、本人や家族の方から生活の様子や生活を送るうえで大切にしていることを教えていただき、その人に合った生活プランを提案します。さらに、自宅での生活を継続するために介護保険制度の活用や地域包括支援センター、介護保険事業所と連携していくことで、本人や本人を支える家族の方が孤立することなく、地域で安心して生活ができるようお手伝いしています。

最近、「もの忘れが増えてきた」「物事に集中できなくなってきた」「今までできたことができなくなってきた」ことを、高齢になってきたからという理由で諦めていませんか？私たちと一緒に受診や検査の必要性について考えてみましょう。ささいなことでも構いませので、地域医療室にご相談ください。

ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けています。プライバシーの厳守に努めておりますので、下記までお気軽にお問い合わせください。

問合先：Tel 0125-22-4311（内線 1206）

担当：地域医療室渡邊・佐藤（精神保健福祉士）

※電話にて面談予約（受付時間：9時～16時）

12月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
4日(日)	滝川脳神経外科	山中歯科医院	0125-65-5554	奈井江町字奈井江 171 番地 2
11日(日)	市立病院	みやこし歯科診療所	0125-75-5330	滝川市江部乙町東 12 丁目 1 番 4 号
18日(日)	滝川脳神経外科	定岡歯科医院	0164-32-4118	妹背牛町 1 区 9
25日(日)	市立病院	田中歯科医院	0124-22-8700	芦別市北 4 条西 1 丁目 1 番地 16

▶ 12月29日(水)～1月3日(月)の年末年始の救急医療情報はP 23に掲載しています。

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町 2 丁目 2 番 34 号 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町 1 丁目 2 番 5 号

休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます（8:30～翌8:30）。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル（Tel 22-2299）でお知らせします。