



老人クラブ 市老連活動 アルバム

★各老人クラブで異なりますが、例会は月1～3回、茶話会やカラオケ、マージャンなどを楽しんでいます。また、月1回、市の健康相談員による血圧測定や健康相談も行っています。そのほかにも催しが盛りだくさん！※お住まいの地域に関係なく、興味のあるクラブにご加入いただけます。

多 会 員 募 集 中

お申し込み・問い合わせは、**滝川市老人クラブ連合会事務局** Tel 24-1824
または、**滝川市保健福祉部介護福祉課高齢者福祉係** Tel 28-8028（直通）へ

東支部	■東滝川松寿会 （32人） 【例会】 月2回 【場所】 東滝川地区転作研修センター 【催し】 誕生会、観桜日帰り旅行、焼き肉バーベキュー、クリスマス忘年会	西支部	■西町クラブ （18人） 【例会】 隔月1回 【場所】 三世代交流センター 【催し】 誕生会、温泉旅行、忘年会など
	■緑康会 （25人） 【例会】 年5回 【場所】 緑地区コミュニティセンター 【催し】 日帰り旅行、焼き肉バーベキュー、忘年会		■泉町長生会 （19人） 【例会】 月3回 【場所】 泉町福祉会館 【催し】 誕生会、新年会、節分、甘酒会、節句、忘年会、親睦旅行
中支部	■西和クラブ （29人） 【例会】 月1回 【場所】 西和会館 【催し】 誕生会、花見、新年会、秋の日帰り温泉旅行	南支部	■あかしや会 （13人） 【例会】 月2回 【場所】 一の坂会館 【催し】 誕生会など
	■扇和会 （38人） 【例会】 月1回 【場所】 扇町地区コミュニティセンター 【催し】 月1回 朝日町福祉ホーム 誕生会、ひな祭り、新年会、秋の1泊温泉旅行		■平和クラブ （51人） 【例会】 月1回 【場所】 幸町地区コミュニティセンター 【催し】 誕生会、親睦日帰り旅行、忘年会、新年会
北支部	■マスターズクラブ 睦会 （23人） 【例会】 月2回 【場所】 大町地区コミュニティセンター 【催し】 ジョギング、日帰り温泉、観桜会、忘年会、新年会	江部乙支部	■一連クラブ （19人） 【例会】 月1回 【場所】 11丁目町内会福祉会館 【催し】 誕生会、観桜会、忘年会、新年会、秋のお祭り
	■親栄会 （54人） 【例会】 月1回 【場所】 ホテルおい川 【催し】 誕生会、新年会、忘年会、宿泊旅行、日帰り温泉		■黄金クラブ （31人） 【例会】 月3回 【場所】 三世代交流センター北地区分館 【催し】 観桜会、ひな祭り、忘年会、新年会、娯楽会
江部乙支部	■バード・サイド 滝新倶楽部 （17人） 【例会】 月1回 【場所】 啓南団地集会所 【催し】 研修旅行、クリスマス会、新年会	江部乙支部	■二黄クラブ （37人） 【例会】 月2回 【場所】 三世代交流センター北地区分館 【催し】 誕生会、観桜会、二泊温泉旅行、日帰り研修旅行、新年会、娯楽会
	■福祿会 （41人） 【例会】 月2回 【場所】 北地区コミュニティセンター 【催し】 誕生会、宿泊旅行、カラオケ、忘年会、新年会		■福祿会 （41人） 【例会】 月2回 【場所】 北地区コミュニティセンター 【催し】 誕生会、宿泊旅行、カラオケ、忘年会、新年会

【特集】アクティブシニアの時代 老人クラブの魅力 おわり

変わる高齢者像

ひと昔前は、60代以上といえ
ば、かなりご高齢な印象があり
ましたが、現在の60代以上は本
当に若々しく、老人という言葉
は当てはまりません。

実際、スポーツ庁や厚労省の
データ分析によると、現在の75
歳は20年前の65歳と同じレベル
の体力があり、また、物忘れの

福祿会 井上 久子 さん

令和2年に福祿会へ加入された井上さんにきっかけなどを伺いました

3年前に仕事を辞め、その翌年から滝の川東地区にある地域カフェ「絆」でボランティアとして携わり、現在も活動しているのですが、そこで、岸部会長さんと出会い、福祿会に誘われたのが加入したきっかけです。

福祿会では例会が月2回あり、好きなカラオケをしたりマージャンをしたりしながら、皆さんと交流しています。また、市老連が主催するイベントにも参加するなど、毎週楽しく過ごしています。今年、昨年と都合が悪く行けなかった宿泊旅行には、来年ぜひ参加したいです。

皆さん、最初の一步が踏み出せないかもしれませんが、知りえなかった人と出会えたり、サロンのワークショップでいろんな作品を作れたりと本当に楽しいので、まずはお試しで参加し、楽しければそのまま加入してみたいかでしょうか。

優良市区町村老人クラブ連合会表彰
～ 全老連創立 60 周年記念 全国老人クラブ大会 ～

11月8日、天皇、皇后両陛下もご出席された全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会（東京都墨田区・両国国技館）において、滝川市老人クラブ連合会が「優良市区町村老人クラブ連合会表彰」を受けました。数ある老人クラブの中から、北海道では滝川市の1か所のみということで、大変名誉ある受章です。

滝川市老人クラブ連合会創立以来、健康づくりをはじめ、会員の交流と地域の社会奉仕活動など幅広い活動に取り組んでいることや、令和2年に開設したコミュニティカフェ「シャロム」において、交通安全等の研修やパステル画の絵葉書作りなどのサロン活動が評価されている受章だけに、関係者一同喜びもひとしおです。