

広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

12

2022

No.1,744

特集 アクティブシニアの時代
老人クラブの魅力



アクティブシニアの時代

老人クラブの魅力

ネット
ワーク作り
を楽しもう!



アクティブシニアという言葉をご存じですか? 「仕事や趣味などに意欲的で、健康意識が高い傾向にある活発な高齢者」の通称です。そのようなアクティブシニアの方がいきいきと活動されるグループがあります。それは市内在住、おおむね60歳以上の方々で構成する「老人クラブ」です。でも、皆さん「興味はあるけど、参加は・・・」と二の足を踏む方も多いようです。そこで本特集では、とても楽しく元気の源である老人クラブの活動の一部や魅力を紹介します!

60代はもとより、70代でも働く方が増えるなど、ライフスタイルが大きく変化してきたことがあるようです。また、気持ちの若い方が増えており、「まだまだ老人ではない」と断られることもありま。そのほか、老人クラブの活動内容がわからないため、参加を躊躇する方も多。いよう。そこで私たちは、今回の特集以外にも、写真展を開催したり、滝川のコミュニティFMに出演させていただいたりして、老人クラブの魅力を伝えているところです。さらに、働いている方も参加しやすいように、各クラブでは、例会の開催曜日を変更したり、行事や旅行などにお試しで参加いただき、楽しさを体感されたのち、加入できるようにしたりと、いろいろな工夫をしています。

老人クラブはとても充実しており活動も楽しそうですが、参加をためらう方もいらっしゃるようですね。

「元気であればこそ、動ける」ということもありますが、実は「動いているからこそ健康でいられる」という側面が大きいと思いますので、ぜひ、老人クラブにご入会いただき、健康保持やネットワーク作りを楽しみながら、心地よい居場所を一緒に作りましょう! あなたの参加をお待ちしております。



「元気であればこそ、動ける」ということもありますが、実は「動いているからこそ健康でいられる」という側面が大きいと思いますので、ぜひ、老人クラブにご入会いただき、健康保持やネットワーク作りを楽しみながら、心地よい居場所を一緒に作りましょう! あなたの参加をお待ちしております。

老人クラブのアピールをいただけますか。

◆活動の目的◆

- ①仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行います。
- ②知識や経験を生かして、地域を豊かにする社会活動に取り組みます。
- ③明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めます。

◆クラブの始まり◆

昭和35年、当時の市長が有志40人と空知管内で初めて老人クラブ「明友会」を結成。これを機に次々とクラブが発足され、平成7年には34クラブ、2,800人の会員数を誇りました。

滝川市老人クラブ連合会

【クラブ数】16クラブ 令和4年4月1日現在
 【会員数】470人
 【事業】パークゴルフ大会(年2回)、会員交流の集い、冬季室内競技大会、演芸ふれあいの集い、新年交礼会、研修会(交通安全、詐欺被害防止等)、無縁物故者法要、花苗植えなど

シャロム(大町地区コミュニティ内) (月)~(木)9時~15時 ※祝日休み

令和2年4月、連合会事務局内にコミュニティカフェ「シャロム」を開設。地域の交流の場で、どなたでも利用できます。手作り小物の展示販売や図書貸し出しも行って

女性部では、募金活動や紙袋ランタンフェスティバルの協力もしています。

月1回ペースで、講師の方をお招きし「ワークショップ」「暮らしに役立つ講座」を開催

元気で生活されている高齢者は、これまで培った知識や経験を地域福祉に生かす役割を担う時代になっていくのではないのでしょうか。老人クラブもその担い手としての活動を期待されています。そのため、仲間づくりをはじめ、健康づくり活動、多様な社会に対応するため



滝川市老人クラブ連合会 会長 小野 保之 さん

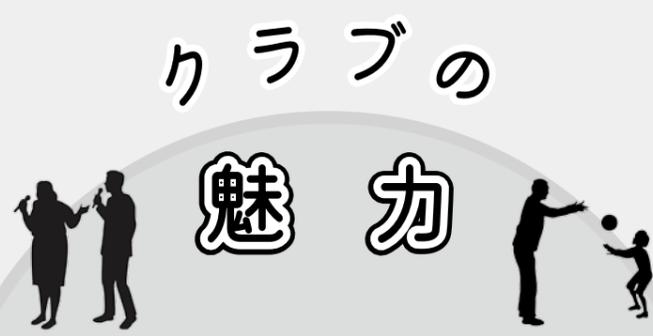
「人生100年時代」といわれる昨今、平均寿命、健康寿命ともに延び、元気な高齢者が増えてきました。その中で老人クラブの役割はどのようになっているのか、滝川市老人クラブ連合会長の小野さんにお伺いします。

よく新聞やテレビで、詐欺被害に遭われている高齢者の報道がされています。地域での人間関係の希薄化と無縁ではないと思います。また、自然災害など、いつ何が起きてもおかしくありませんので、地域に住む人々が声を掛け合って、支援し合うネットワークが重要だと思います。老人クラブではさまざまな楽しい活動をしていますが、地域の中で「老人クラブがあつて良かった。あなたがいてくれて良かった」と言ってもらえる存在でありたいと思います。

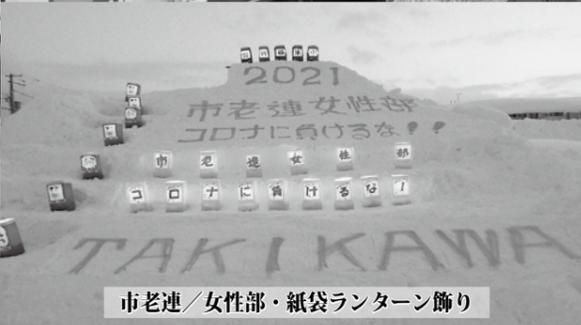
今後、老人クラブは地域の中でどのような存在でありたいですか?

に必要な情報共有の研修会、住民のためのサロン事業、地域環境美化など、さまざまな活動をしています。また、「ネットワーク作り」の場として、できることから活動していき、一人でも多く、健康な高齢者の参加、そして地域社会の活性化につなげたいです。

- 1 地域に新しい仲間ができる**
○同世代の仲間づくりや各世代と交流ができ、多くの親しい関係が生まれます。
- 2 健康の保持・増進になる**
○各種行事の参加を通じて、閉じこもりの防止、健康の保持・増進につながります。
- 3 知識や経験を生かし、新しい能力を発揮できる**
○これまでの生活や仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増えます。
○活動を通して、新しい学習や能力を生かす機会が増え、自己実現につながります。



- 4 社会活動への参画と貢献ができる**
○地域福祉の担い手として一翼を担うと同時に、地域の福祉と保健・医療サービスの充実についても働きかけるなど推進役となれます。
- 5 心の安らぎ、充実感が得られる**
○地域に多くの仲間ができることで、孤独感がなくなり、心の安らぎが得られます。
○日常生活に必要な情報交換に役立ち、心配事や悩み事の解消につながります。



老人クラブ 市老連活動 アルバム

★各老人クラブで異なりますが、例会は月1～3回、茶話会やカラオケ、マージャンなどを楽しんでいます。また、月1回、市の健康相談員による血圧測定や健康相談も行っています。そのほかにも催しが盛りだくさん！※お住まいの地域に関係なく、興味のあるクラブにご加入いただけます。

多 会 員 募 集 中

お申し込み・問い合わせは、滝川市老人クラブ連合会事務局 Tel. 24-1824
または、滝川市保健福祉部介護福祉課高齢者福祉係 Tel. 28-8028 (直通) へ

東支支部

■東滝川松寿会 (32人)
【例会】月2回
【場所】東滝川地区転作研修センター
【催し】誕生会、観桜日帰り旅行、焼き肉バーベキュー、クリスマス忘年会

■緑康会 (25人)
【例会】年5回
【場所】緑地区コミュニティセンター
【催し】日帰り旅行、焼き肉バーベキュー、忘年会

西支支部

■西町クラブ (18人)
【例会】隔月1回
【場所】三世代交流センター
【催し】誕生会、温泉旅行、忘年会など

■泉町長生会 (19人)
【例会】月3回
【場所】泉町福祉会館
【催し】誕生会、新年会、節分、甘酒会、節句、忘年会、親睦旅行

中支支部

■西和クラブ (29人)
【例会】月1回
【場所】西和会館
【催し】誕生会、花見、新年会、秋の日帰り温泉旅行

■扇和会 (38人)
【例会】月1回
【場所】扇町地区コミュニティセンター
【催し】春の花見会、秋の観楓会、忘年会

南支支部

■あかしや会 (13人)
【例会】月2回
【場所】一の坂会館
【催し】誕生会など

■友の会 (23人)
【例会】月1回
【場所】朝日町福祉ホーム
【催し】誕生会、ひな祭り、新年会、秋の1泊温泉旅行

北支支部

■平和クラブ (51人)
【例会】月1回
【場所】幸町地区コミュニティセンター
【催し】誕生会、親睦日帰り旅行、忘年会、新年会

■マスターズクラブ 睦会 (23人)
【例会】月2回
【場所】大町地区コミュニティセンター
【催し】ジントスか、日帰り温泉、観桜会、忘年会、新年会

■親栄会 (54人)
【例会】月1回
【場所】ホテルおい川
【催し】誕生会、新年会、忘年会、宿泊旅行、日帰り温泉

■バード滝新倶楽部 (17人)
【例会】月1回
【場所】啓南団地集会所
【催し】研修旅行、クリスマス会、新年会

■黄金クラブ (31人)
【例会】月3回
【場所】三世代交流センター北地区分館
【催し】観桜会、ひな祭り、忘年会、新年会、娯楽会

■福祿会 (41人)
【例会】月2回
【場所】北地区コミュニティセンター
【催し】誕生会、宿泊旅行、お花見、忘年会、新年会

江部乙支部

■二黄クラブ (37人)
【例会】月2回
【場所】三世代交流センター北地区分館
【催し】誕生会、観桜会、二泊温泉旅行、日帰り研修旅行、新年会、娯楽大会

■一連クラブ (19人)
【例会】月1回
【場所】11丁目内会福祉会館
【催し】誕生会、観桜会、忘年会、新年会、江部乙町の春・秋のお祭り

変わる高齢者像

ひと昔前は、60代以上といえば、かなりご高齢な印象がありました。現在の60代以上は本当に若々しく、老人という言葉は当てはまりません。

実際、スポーツ庁や厚労省のデータ分析によると、現在の75歳は20年前の65歳と同じレベルの体力があり、また、物忘れの

【特集】アクティブシニアの時代 老人クラブの魅力 おわり



令和2年に福祿会へ加入された井上さんにきっかけを伺いました

3年前に仕事を辞め、その翌年から滝の川東地区にある地域カフェ「絆」でボランティアとして携わり、現在も活動しているのですが、そこで、岸部会長さんと出会い、福祿会に誘われたのが加入したきっかけです。

福祿会では例会が月2回あり、好きなカラオケをしたりマージャンをしたりしながら、皆さんと交流しています。また、市老連が主催するイベントにも参加するなど、毎週楽しく過ごしています。今年、昨年と都合が悪く行けなかった宿泊旅行には、来年ぜひ参加したいです。

皆さん、最初の一步が踏み出せないかもしれませんが、知りえなかった人と出会えたり、サロンのワークショップでいろいろな作品を作れたり本当に楽しいので、まずはお試しで参加し、楽しければそのまま加入してみたいでしょうか。

優良市区町村老人クラブ連合会表彰 ～ 全老連創立60周年記念 全国老人クラブ大会 ～



11月8日、天皇、皇后両陛下もご出席された全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会(東京都墨田区・両国国技館)において、滝川市老人クラブ連合会が「優良市区町村老人クラブ連合会表彰」を受けました。数ある老人クラブの中から、北海道では滝川市の1か所のみということで、大変名誉ある受賞です。

滝川市老人クラブ連合会創立以来、健康づくりをはじめ、会員の交流と地域の社会奉仕活動など幅広い活動に取り組んでいることや、令和2年に開設したコミュニティカフェ「シャロム」において、交通安全等の研修やパステル画の絵葉書作りなどのサロン活動が評価されているの受賞だけに、関係者一同喜びもひとしおです。

12月 おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

人口	38,190人 (▲69人)
男女	18,109人
世帯数	21,036世帯
(令和4年10月31日現在)	

募集

職業訓練生

コース 建設総合コース(空知)
内容 建設現場作業に従事するために必要な資格を取得します。
取得資格 大型特殊自動車運転免許、車両系建設機械(整地等)運転技能講習、小型移動式クレーン運転技能講習、フォークリフト運転技能講習、玉掛け技能講習、足場の組み立て等特別教育
訓練期間 令和5年1月18日(水)～2月27日(月)のうち25日間(102時間)予定
※土・日曜日、祝日に訓練する場合があります。
訓練時間 9時～17時(変更する場合あり)
対象 求職中の方で、普通自動車運転免許をお持ちの方など
定員 10人
受講料 無料(大特免許証交付手数料2,050円別途必要)

申込期間 12月5日(月)～令和5年1月12日(木)
※申込期間内でも募集を締め切る場合があります。
申込方法 電話でお申し込みください(後日申込書を提出していただきます)。
※受講資格に順位があり、必ずしも先着順ではありません。
④スキルアップセンター空知Tel 24-1880

公共職業訓練生

募集科目 板金科、電気工事科
訓練期間 令和5年4月13日(水)～令和6年3月15日(金)
場所 スキルアップセンター空知
対象 令和5年3月に中学校以上を卒業する方(見込み含む)、一般求職者
定員 各科7人
入学諸経費 55,000円(予定)／授業料は無料／電気工事士などの資格試験受験料は別途必要

地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害を無くするため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体に寄付しています。はがき2～3枚で1mの地雷撤去費用になります。
対象品 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど
募集期限 令和5年3月31日(必着)
送付先 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10 702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
後援 滝川市教育委員会

申込期間 12月5日(月)～令和5年3月17日(金)
④ハローワーク滝川Tel 22-3416、スキルアップセンター空知Tel 24-1880

④(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局Tel 092-833-7575
講座・催し
新年交礼会
日時 令和5年1月6日(金) 17時～
場所 ホテル三浦華園
対象 市民および市内の団体・会社に勤務する方
会費 1,000円(お申し込みの際にお支払いください)
申込期間 12月1日(水)～14日(水)
④総務課Tel 23-1234、江部乙支所Tel 75-2131、滝川商工会議所Tel 22-4341、たきかわ農業協同組合Tel 22-3401、ホテル三浦華園Tel 22-2101

市立病院のお仕事体験会

◆看護助手のお仕事体験・見学会
「どんな仕事をするのかかわらないから働くのが不安」「働く機会が欲しい」という方を対象に、お仕事体験・見学会を開催します。
日時 令和5年1月5日(木)、2月2日(水) 9時～12時30分
対象 介護福祉士の資格をお持ちの方、看護助手として就業を

◆看護助手のための「職場体験・見学会」

お考えの方(資格不要)
市立病院など、市内で看護師として働きたいと考えている方を対象に、職場体験・見学会を通して就業支援をします。
「最近の医療・看護の現場を知りたい」「就業に向けて不安がある」「復職を考える機会が欲しい」など要望に沿った支援を行います。
日時 令和5年1月6日(金)、2月3日(金) 9時～12時30分
【共通事項】
場所 市立病院
申込方法 実施日の1週間前までに、電話でお申し込みください。

子育て支援センターの催し

※記載以外の日時をご希望の場合はご相談ください。
①市立病院Tel 22-4311
①土曜日開放
開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。
日時 12月3日(土)、24日(日)
12月10日(土)、17日(土) 各日9時～16時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター
②ユニコンランチ
各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

子育て支援センターの催し

③地域訪問「みんなあつまれ」
クリスマスを楽しもう！みんなダンスやゲームを楽しみます。
日時 12月13日(火) ②12月20日(火) 各日12時～13時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。
④子育て講座「こどもの病気とケガ」
よくみられる子どもの病気やケガ

市立病院のお仕事体験会

◆看護助手のお仕事体験・見学会
「どんな仕事をするのかかわらないから働くのが不安」「働く機会が欲しい」という方を対象に、お仕事体験・見学会を開催します。
日時 令和5年1月5日(木)、2月2日(水) 9時～12時30分
対象 介護福祉士の資格をお持ちの方、看護助手として就業を

図書館 出会いと だより いのちの森より

■12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					①	2 3
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※休館日変更となる場合があります。ホームページ等でご確認ください。
○=休館日
★=絵本のおはなし会
あかちゃんといっしょ(11時～)
→=なかそらち図書館巡回展「だれのパンツ？」絵本原画展
→=カレンダーリサイクル展

年末年始休館と返却ポスト利用休止について
図書館は、12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで、年末年始のため休館します。これに伴い、12月28日(水)の開館後から1月4日(木)の開館まで、返却ポストの利用を休止しますのでご了承ください。なお貸出期間は休館日数分長くなりますので、ゆっくりお読みいただけます。

今月の おすすめ本

12月22日はスープの日

一般書 『1日1杯脳のおそうじスープ』
内野 勝行 著/アスコム
脳は老化は「脳のゴミ」と呼ばれるアミロイドβタンパク質が深く関係している。この脳のごみを取り除き、蓄積しないようにする成分を凝縮した「脳のおそうじスープ」を紹介。気になる症状や目的別のアレンジメニューも収録。

児童書 『おつきさまのスープ』
中野 啓作、木原 未沙紀 絵/くもん出版
クロロは夜になると、時々、姿が見えなくなってしまう不思議な猫。今日もクロロの誕生日パーティーのさなかに、すうっと消えてしまふ…。美しい文章と緻密な絵で、黒猫の男の子の摩訶不思議な誕生日を描いた物語。

今月の展示

シニアの健康づくり

『介護状態にならないためのかんたん運動プログラム』
レコードブック 著/自由国民社
日常生活上の動作に必要な筋肉を無理なく鍛えて介護状態にならないようにしましょう！転倒防止、腰痛予防、脳の若返りなどに効果的なりハビリ型デイサービスの運動プログラムを、自宅で実践できるようにまとめている。
※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。
問合先 市立図書館 Tel 22-4646

広告

有料広告

広告

有料広告

第4回市議会定例会日程

12月開催の定例会の日程をお知らせします。

日時 12月2日(金)、8日(木)、9日(金) 10時～

場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります) ※8日、9日は一般質問です。傍聴してみませんか。なお、日程が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。

開議会事務局Tel28-8048

化石教室

「化石レプリカ作り」

日時 令和5年1月7日(土) 10時30分～15時

場所 こども科学館
内容 シリコンで型を作り、石こうを使ってタカハシホタテやアンモナイトなどの本物そっくりなレプリカを作ります。

講師 田中三郎さん(たきかわ博物館くらし会会長)

対象 小学生以上 小学1・2年生は保護者同伴)

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加料 500円(入館料無料)

申込締切 12月23日(金)

申込方法 申込フォーム(二次元コードもしくは市公式ホームページ)

ページ「ミュージアム情報」からアクセス)か往復はがき(住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢(学年)を記入して〒073-0033 滝川市新町2丁目5番30号 滝川市美術自然史館「化石教室係」へ送付)でご応募ください。

美術自然史館Tel23-0502

冬休みこどもウィーク

日時 令和5年1月4日(水)～8日(日) 10時～17時(入館は16時30分まで)

場所 こども科学館
内容 ウィーク期間中、こども科学館を無料開放します。

※美術自然史館は冬期休館中のため、中央児童センターから入館してください。

こども科学館Tel22-6690

こども科学館の催し

①月イチリカ室「滝高科学部わくわくアワー」

日時 12月24日(土) 13時30分～14時

内容 滝川高等学校科学部による楽しくて勉強になる科学の時間です。

講師 滝川高等学校科学部の皆さん

対象 就学前の幼児～小学生(小

学2年生以下は保護者同伴)
②冬休みわくわくサイエンス「ミニプラネタリウムで宇宙探検」
日時 令和5年1月4日(水)、5日(木) 10時30分、12時30分、13時30分、14時30分(各日4回/1回約20分)
内容 パーチャル宇宙探検を楽しみます。どなたでもご参加いただけますが、説明等は小学生以上の方を想定して行います。 ※事前申込不要

③冬休みわくわくサイエンス「光の実験」

日時 令和5年1月6日(金) 13時30分～14時30分

内容 いろいろな「光」について実験をしながら学んでみよう。

対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
④冬休みわくわくサイエンス「パルンロケットと電気クラゲ」
日時 令和5年1月8日(日) 13時30分～15時

内容 空気ので速くへ飛んでいくパルンロケットと静電気の性質を利用した電気クラゲを作って遊んでみよう。

対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
【共通事項】
場所 こども科学館
参加料 無料(①のみ入館料がかかります。②③④は冬休みこ

どもウィーク期間中につき入館料もかかりません)
定員 ①④各20人 ②各回10人 ③5組(①③④定員を超えた場合は抽選)②開始30分前から整理券を配布)
申込方法 ①③④申込フォーム(二次元コードもしくは市公式ホームページ内「ミュージアム情報」からアクセス)か往復はがき(住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢(学年)を記入して〒073-0033 滝川市新町2丁目6番1号 こども科学館へ送付)でご応募してください。

申込期限 ①12月17日(土) ③④12月23日(金)

美術自然史館は冬期休館中のため、中央児童センターから入館してください。

こども科学館Tel22-6690

TAKI Biz Cafe

起業に必要な知識やノウハウを習得できるセミナーです(全4回のうち第4回目)。

日時 12月15日(木) 18時～19時30分

場所 市役所3階 301・302会議室
内容 自社の製品・サービスを知らせてもらうには「マーケティング」は設計と継続(販路拡大)

講師 小野司さん(リーガルマネジメント 司法書士・中小企業診断士)

対象 市内在住で起業に関心のある方、または市内で事業を行っている起業して間もない方

申込方法 滝川市産業活性化協議会(市役所4階 産業振興課内)窓口に備え付けの会員登録申込書に記入または二次元コードよりお申し込みください。

開業振興課Tel28-8009

みんなくるキッズ・冬

●楽しい工作教室「チョット勉強して、工作して、遊ぼう」

日時 令和5年1月8日(日) 13時～15時

場所 まちづくりセンター
内容 「ニュートンのゆりかご」では工作しながら、分かりやすく運動量保存則などの原理を学びます。「空気砲」は、ペットボトルで作成したあつたの的当てゲームをします。「うさぎの置物(来年の干支)」はペーパークラフトで作ります。

講師 秋元利次さん

対象 小学生(低学年は保護者同伴)

定員 10人

参加料 600円

持ち物 カッター、はさみ

申込開始 12月12日(月) 9時

申込方法 窓口または電話でお

申し込みください。
開まちづくりセンターTel74-6210

「やさしい日本語」を使って、交流することを目的に、滝川市内を知ってもらおうバスツアーを開催します。

日時 12月18日(日) 13時～16時

※12時55分までにたきかわ観光国際スクエアに集合してください。

場所 市役所、市立図書館、道の駅たきかわ、江部乙神社

定員 日本人10人、外国人20人

申込期限 12月5日(日)

市立図書館Tel22-4646

たきかわにほんごひろば
やさしい日本語で交流

「やさしい日本語」を使って、交流することを目的に、滝川市内を知ってもらおうバスツアーを開催します。

日時 12月18日(日) 13時～16時

※12時55分までにたきかわ観光国際スクエアに集合してください。

場所 市役所、市立図書館、道の駅たきかわ、江部乙神社

定員 日本人10人、外国人20人

申込期限 12月5日(日)

市立図書館Tel22-4646

なかそらち図書館
ネットワーク推進事業

●なかそらち図書館巡回展「だれのパンツ？」絵本原画展

絵本作家・シゲリカツヒコ先生の絵本原画を展示します。

期間 12月5日(月)～12月21日(水)

場所 市立図書館
内容 絵本「だれのパンツ？」の原画展示

参加料 無料

※申込不要

市立図書館Tel22-4646

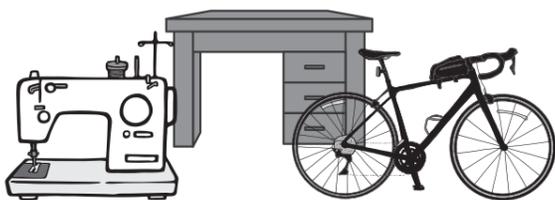
不用品データバンク

譲ります

- ①五月人形(3段飾り)
- ②ひな人形(7段飾り)
- ③ダンベル(2kg×2個/5kg×1個)
- ④2段ベッド(引き出し付き)
- ⑤学習机(小学生用)
- ⑥ぶどう(巨峰)の木(幹の直径10cm)
- ⑦ホンコンカポックの植木(1m70cm)
- ⑧五月人形(ガラスケース入り/高さ50cm×横50cm×奥行50cm)
- ⑨オイルヒーター(メーカー:山善)
- ⑩丹前下(生地)

譲ってください

- ①こいのぼり(屋外用)
- ②自転車(26～27インチ/6段変速)
- ③新十津川幼稚園制服(男・女子用/110～130cm)
- ④滝川幼稚園制服(男子用、BEBEブランド、ジャケット110cm×2着/ズボン110cm×2着/半袖ブラウス120cm×2着/帽子Mサイズ×2個/かばん×2個)
- ⑤電動ミシン
- ⑥江陵中学校ジャージ(上下/S～Mサイズ)



問合せ先 暮らし支援課 Tel.28-8013

有料広告

広告

有料広告

広告

お正月製作

日時 12月19日(月) 11時～12時
場所 街なかひろば「くるるる」
内容 子どもと、簡単にできるしめ縄づくりを楽しみましょう。お正月に玄関に飾ってもかわいいです。
対象 就学前の幼児と保護者
定員 5組
参加料 子ども1人200円
受付開始 12月5日(月) 10時
申込方法 電話でお申し込みください。
街なかひろば「くるるる」TEL 23-0966



スポーツ

北電公園スロープオープン

そり滑りやゴムチューブ滑り、スキー、歩くスキーを楽しむことができます。
貸し出し物品は、ゴムチューブ(無料)のみです。
開設期間 12月24日(土)～令和5年2月11日(土)

※休場日 毎週月曜日(月曜日)が祝日の場合は翌平日、12月29日(木)～令和5年1月4日(水)
※天候(降雪・気温)などにより、開設期間を変更する場合があります。
開場時間 9時～16時
利用料 無料
○滝川市スポーツセンター第1体育館 TEL 23-4617、開設期間中は管理事務所 TEL 23-4194

滝川スケートリンク オープン

Table with columns: 営業日, 時間. Details skating rink hours for December 24 to February 11, including special hours for children and holidays.

200円、高校生以上310円
※天候などにより、営業期間・時間を変更する場合があります。
※必ず帽子・手袋を着用してください。また、団体で利用する場合は、事前にご連絡ください。
○滝川市スポーツ協会 TEL 23-4617

スノーレク2023

いろいろな雪遊びを体験します。
日時 令和5年1月28日(土) 10時～12時30分
場所 北電公園
対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
参加料 無料
申込開始 12月10日(土) 9時
申込方法 滝川市スポーツセンター第1体育館窓口または電話(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)、FAX(23-4351)のいずれかの方法でお申し込みください。
○滝川市スポーツ協会 TEL 23-4617

肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しめる教室です。

Table with columns: コース, 日程, 時間. Details for various sports classes like stretching, training, and aerobics.

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館 会議室
対象 ①②③18歳以上 ④60歳以上
定員 ①各回8人、②③④各回10人
受講料(1回当たり) ①300円 ②③④500円
※受講料は当日に徴収します。
申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)。
○滝川市スポーツ協会 TEL 23-4617

冬季スポーツ教室

◆はじめてのスキー教室
スキーの歩き方、登り方、滑り方など初心者向けの練習をします。
日時 令和5年1月11日(水)～13日(金) 13時30分～15時
場所 北電公園
対象 小学1年生
定員 30人
◆低学年スケート教室
滑り方や止まり方といった基礎技術の練習をします。
日時 令和5年1月11日(水)～13日(金) 10時～11時30分
場所 滝川スケートリンク
対象 小学1年生～3年生
定員 10人
貸靴 貸靴を利用される方は、申し込み時にお伝えください(貸靴料1時間200円、3日間計1,200円)。

共通事項

受講料 会員1,500円、会員外2,500円
申込開始 12月10日(土) 9時
申込方法 受講料を持参のうえ、滝川市スポーツセンター第1体育館まで直接お申し込みください(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)。
○滝川市スポーツ協会 TEL 23-4617

生活



人権擁護委員は みんなの街の相談役です

人権擁護委員は、人権についての啓発活動のほか、地域の皆さんから人権に関する相談を受けるなどの活動を行っています。差別やいじめ、虐待などさまざまな相談に応じており、内容についての秘密は守られます。
人権擁護委員
○丸山 健さん(大町)
○塩尻 文子さん(明神町)
○斎藤 寛さん(有明町)
○高嶋 弘美さん(黄金町)
○窪之内美知代さん(江部乙町)
○深澤 京子さん(大町)
○岩岬 稔さん(二の坂町)

人権について考え、差別や偏見のない明るい社会を築きましょう。
○札幌法務局滝川支局 TEL 23-330

人権・困りごと・遺言書に関する(自筆証書遺言書保管制度・公正証書遺言書)無料相談

日時 12月6日(火) 13時～15時
場所 市民交流プラザ 交流ルーム3
相談機関 滝川人権擁護委員協議会、札幌法務局滝川支局、滝川公証役場
相談内容 家庭内の問題、近隣間のもめごと、職場の人間関係、遺言書保管、公正証書遺言など(相談無料、秘密厳守)
申込期限 11月30日(水)
申込方法 札幌法務局滝川支局(TEL 23-23330)まで事前に予約。

秋の叙勲等

次の方が受章されました。おめでとうございます。

○秋の叙勲
瑞宝単光章【消防功労】
朝比奈茂夫さん(74歳)

○危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章【防衛功労】
内山 茂さん(61歳)

瑞宝単光章【防衛功労】
越後 幸喜さん(62歳)

瑞宝単光章【防衛功労】
小林 誠さん(62歳)

瑞宝単光章【防衛功労】
林 政静さん(70歳)

※年齢は受章時点での年齢です。

暮らしのレスキュー サービスにご注意

例年、水道管の漏水・凍結など水回りトラブルに関する相談があります。
●インターネット検索で上位に出ている事業者の中には、作業終了後に不当な高額請求をする事業者もありますのでご注意ください。
●事業者の訪問を依頼する前に費用や作業内容等の契約条件をよく確認しましょう。
●指定給水装置工事事業者は、P22をご覧ください。
○滝川市地方消費者センター TEL 23-4778

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカード申請期限が近づいています

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限がもうすぐ終了します。令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をした方が、マイナポイントの対象となります。まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めに申請することをおすすめします。

就学援助制度「新入学児童生徒準備費」の申請

令和5年4月に市内の小・中学校へ入学予定のお子さんをもつご家庭で就学援助の要件に該当する場合は、「新入学児童生徒準備費」を入学前の3月に支給します。
●小学校入学予定者の申請
令和4年度「就学時健康診断」実施時に資料を配付していますので、該当要件などを確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
○中学校入学予定者の申請
「令和4年度就学援助制度」の認定を受けている方はすでに支給の対象となっていますので、今回の申請は必要ありません。
就学援助を受けていない方で、該当要件を満たしている方は、各小学校より配布されている案内文書をご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
提出期限 令和5年1月11日(水)
提出場所 学校運営課(市役所7階)
支給額 小学校入学予定者54,060円、中学校入学予定者60,000円

支給時期 令和5年3月(認定となった保護者の口座に振り込みます)

留意点 生活保護を受給している場合は、申請の必要はありません。また、今回の「新入学児童生徒準備費」の支給を受けた方が、「令和5年度就学援助制度」に認定された場合、「新入学児童生徒学用品費」「新入学児童生徒準備費」と同額/令和5年6月支給予定)は支給されません。
※「令和5年度就学援助制度」は令和5年2月以降に別途申請が必要となります。
※ご不明な点は、学校運営課までお問い合わせください。
○学校運営課 TEL 23-8043

福祉

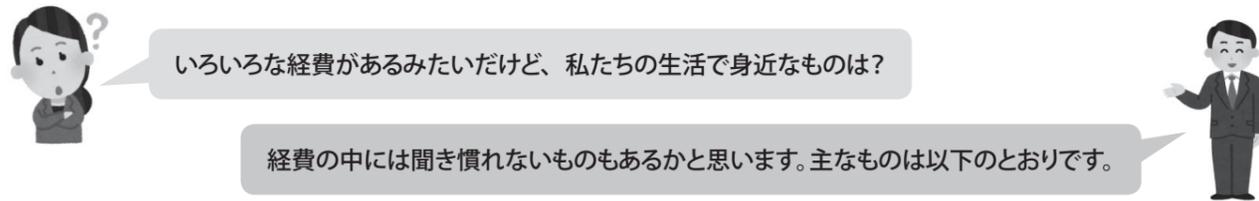
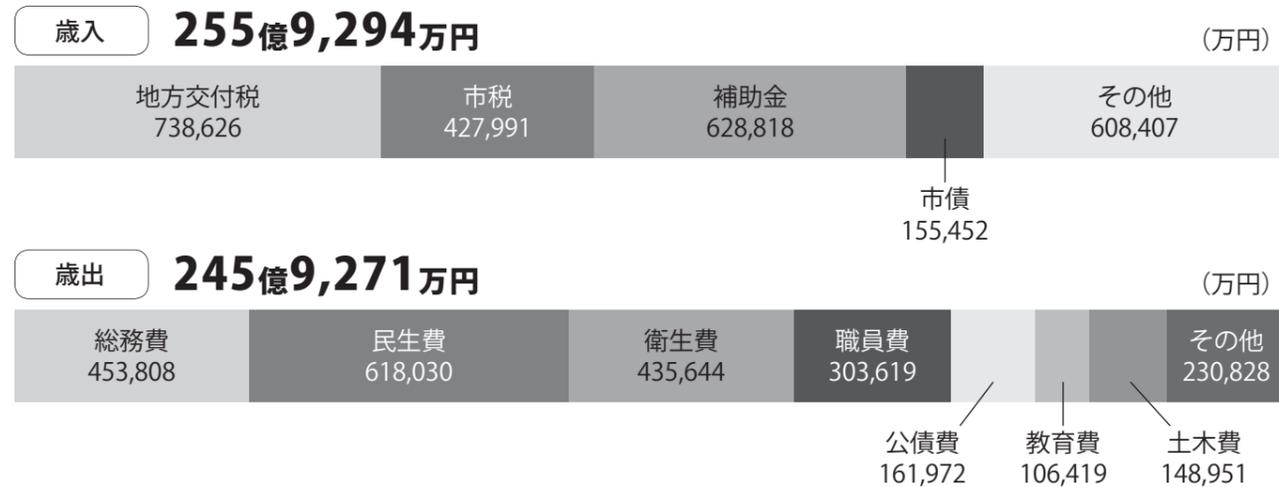


低所得世帯への生活支援金 手続きはお済みですか?

10月下旬に市から「低所得世帯への生活支援金(12,000円)の申請書が届いた方で、まだ申請手続きを終えられていない方は、申請期限が近づいていますので、お忘れにならないようご注意ください。
申請期限 12月28日(水)
○高齢者世帯 介護福祉課 TEL 28-8028、重度障がい者世帯 福祉課 TEL 28-8022

令和3年度の主な経費（一般会計）

※端数処理のため、合計が合わないことがあります。



民生費関係

…障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援などのための経費です。

- 生活保護に要する経費 **11億8,320万円**
- 障害者自立支援給付に要する経費 **11億1,380万円**
- 保育所等の運営管理に要する経費 **8億3,007万円**

衛生費関係

…ごみ処理や保健・医療など、健康で衛生的な生活を送るための経費です。

- 保健衛生対策に要する経費 **6億8,532万円**
- じん芥の収集処理に要する経費 **7億7,829万円**
- 感染症等対策に要する経費 **4億1,409万円**

教育費関係

…学校教育や生涯学習の充実、スポーツ振興などのための経費です。

- 学校給食の実施に要する経費 **3億3,353万円**
- その他小学校教育の実施及び管理に要する経費 **1億7,985万円**
- 体育施設の運営管理に要する経費 **7,403万円**

土木費関係

…道路、橋、河川、公園の整備や除雪・排雪など、まちづくりのための経費です。

- 除雪・排雪対策に要する経費 **5億5,012万円**
- 道路・橋りょうの維持に要する経費 **1億2,831万円**
- 道路の新設改良事業費 **2億4,066万円**

……まちな家計簿 決算と執行状況からみる市の財政……

滝川市の令和3年度の一般会計・各特別会計・各企業会計の決算がまとまりました。皆さんから納めていただいた税金や国・道からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。なお、令和3年度決算については、今年度の第3回滝川市議会定例会において審査の結果、認定されました。

令和3年度決算状況

決算とは、市に1年間に入ってきたお金(歳入)と使ったお金(歳出)の最終合計を表したものです。下の表のとおり、令和3年度の一般会計は歳入が255億円、歳出が245億円となっており、特別会計合計は、歳入101億円、歳出95億円となっています。

一般会計・特別会計 歳入歳出の決算状況

会計別	区分	歳入決算額 (1)	歳出決算額 (2)	歳入・歳出差引額 (3)=(1)-(2)	翌年度に繰り越すべき財源* (4)	実質収支額 (3)-(4)
一般会計		255億9,294万円	245億9,271万円	10億 23万円	6万円	10億 17万円
特別会計	国民健康保険特別会計	46億9,157万円	45億9,937万円	9,220万円	0	9,220万円
	公営住宅事業特別会計	5億8,703万円	4億7,474万円	1億1,229万円	6万円	1億1,223万円
	介護保険特別会計・保険事業勘定	40億6,214万円	37億3,227万円	3億2,987万円	0	3億2,987万円
	介護保険特別会計・サービス事業勘定	1億0,358万円	6,577万円	3,781万円	0	3,781万円
	後期高齢者医療特別会計	6億6,493万円	6億6,389万円	104万円	0	104万円
	土地地区画整理事業特別会計	2,349万円	2,349万円	0	0	0
特別会計合計		101億3,274万円	95億5,953万円	5億7,321万円	0	5億7,315万円
一般・特別会計合計		357億2,568万円	341億5,224万円	15億7,344万円	12万円	15億7,332万円

※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

企業会計

下水道事業	収益的収支 (税抜)	
	収入	12億9,322万円
	支出	11億8,791万円
差引	1億 531万円	
資本的収支 (税込)	収入	7億 170万円
	支出	11億4,108万円
	差引	△4億3,938万円

病院事業	収益的収支 (税抜)	
	収入	71億1,172万円
	支出	69億2,408万円
差引	1億8,764万円	
資本的収支 (税込)	収入	2億5,872万円
	支出	7億5,682万円
	差引	△4億9,810万円

【一般会計・特別会計・企業会計とは】

行政に必要なすべての経費を一つの会計で扱うと、複雑で分かりにくくなってしまいます。このため、行政運営の基本的な経費(福祉や教育、土木など)を「一般会計」として、国民健康保険や公営住宅事業など、特定の事業にかかる経費を「特別会計」として管理しています。また、下水道事業と病院事業は、独立採算制の「企業会計」として経営を管理しています。

健全化判断比率

指標	結果	早期健全化基準※	各指標の内容
実質赤字比率	数値なし	13.05%	一般会計を中心とした赤字の割合を表す指標です。
連結実質赤字比率	数値なし	18.05%	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合を表す指標です。
実質公債費比率	8.5%	25%	市の平均的な年間収入に対する借返済額の割合を表す指標です。
将来負担比率	47.3%	350%	市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合を表す指標です。

※この基準を超えると国の定めに従い、健全化に向けた取り組みが必要となります。

指標	結果	経営健全化基準※	指標の内容
資金不足比率	下水道事業 数値なし	20%	公営企業(滝川市は下水道事業・病院事業会計が該当します)の資金不足額が、事業規模に対してどの程度の割合なのかを表す指標です。
	病院事業 数値なし	20%	

※資金不足比率が経営健全化基準を上回った場合には、経営健全化計画を策定し、経営の健全化に努めなければなりません。

令和4年度予算の執行状況——令和4年9月末現在

▼各会計の現在高 (万円)

	予算額	収入済額	執行率(対予算)	支出済額	執行率(対予算)	
一般会計	2,255,701	1,075,287	47.7%	994,980	44.1%	
特別会計	国民健康保険	449,387	195,789	43.6%	179,252	39.9%
	公営住宅	48,474	27,160	56.0%	18,548	38.3%
	介護保険	408,088	223,133	54.7%	147,866	36.2%
	後期高齢者	71,577	33,267	46.5%	21,696	30.3%

▼企業会計の現在高 (万円)

	収入			支出			
	予算額	執行済額	執行率(対予算)	予算額	執行済額	執行率(対予算)	
下水道事業	収益的収支	134,161	56,558	42.2%	130,239	14,193	10.9%
	資本的収支	68,179	14,167	20.8%	115,033	35,465	30.8%
病院事業	収益的収支	728,696	374,890	51.4%	724,579	285,572	39.4%
	資本的収支	30,141	60	0.2%	72,705	36,439	50.1%

▼一時借入金の現在高

令和4年9月末現在の一時借入金の残高は0円です。
※市が一時的に資金不足となった場合、金融機関から借りるお金を「一時借入金」といいます。



問合せ先 財政課 Tel.28-8008

市の財産(令和3年度末)



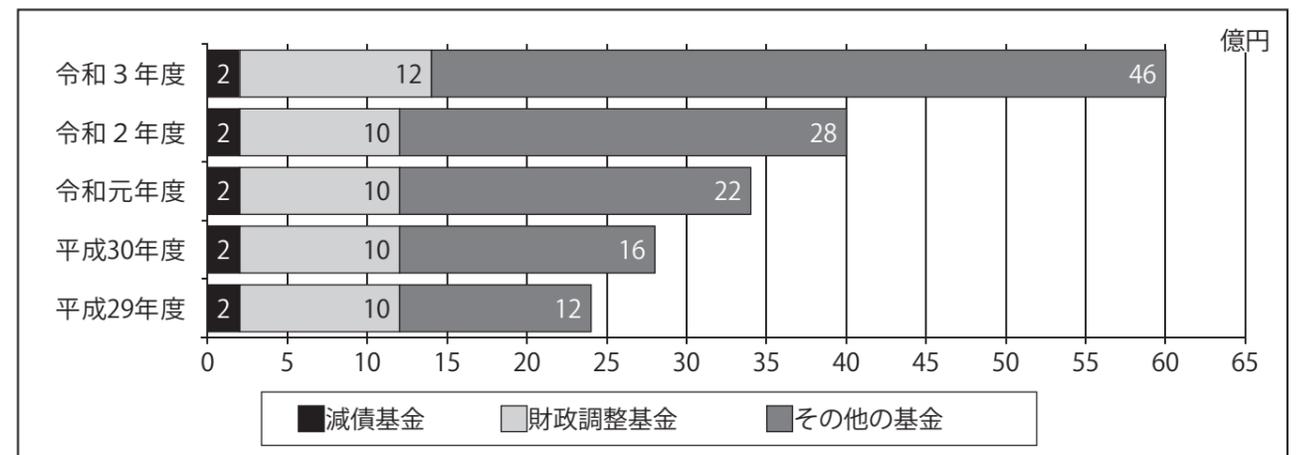
市債の現在高と基金残高推移(令和3年度末)

▼市債(市の借金)の現在高

会計	金額
一般会計	150億8,225万円
公営住宅事業特別会計	24億6,922万円
土地区画整理事業特別会計	9,840万円
下水道事業会計	58億1,683万円
病院事業会計	75億5,717万円
合計	310億2,387万円



▼基金(市の貯金)残高推移



※減債基金とは、将来の借金の返済に備え、積み立てる基金です。
※財政調整基金とは、年度によって生じる財源の不均衡を調整するための基金です。

市民1人当たりの金額

令和3年度決算をもとに税金(国民健康保険税除く)、借金(一般会計分)、貯金を1人当たりに置き換えてみました。

- 市民1人が納めた税金…………… 111,485円
- 市民1人の貯金(基金)…………… 157,537円
- 市民1人の借金(市債)…………… 392,869円

※ただし、市債の63.6%は国から地方交付税として戻してもらえる制度がありますので、実質的な市民1人の借金(市債)は143,044円となります。

国民健康保険税など市税の納め忘れにご注意ください!!

国民健康保険税
納期限

7期 12月28日(水)・8期 1月31日(火)
令和4年 令和5年

固定資産税
納期限

4期 12月28日(水)
令和4年



市道民税・普通徴収
納期限

4期 1月31日(火)
令和5年



納税相談窓口について

失業や営業不振、新型コロナウイルス感染症の影響などやむを得ない事情により税金を納期限までに納付することが困難な方、滞納している税金を一括して納付することが困難な方については、税務課納税係（市役所3階2番窓口）にて納税相談を受け付けています。

夜間相談窓口 12月21日(水) 17時30分～20時

夜間相談窓口については、左記の期日以外でも随時受け付けますので、お電話でご予約ください。

市税を滞納したまま納税相談に来なかった場合や、放置した場合は、**延滞金**が課されるだけでなく、**預貯金・給与・不動産等の差押**などの滞納処分となりますのでご注意ください。

●便利・安全・確実な口座振替にしませんか？

口座振替のお申し込みは簡単！次の3ステップだけで完了します。

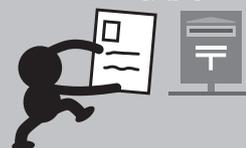
STEP 1 申込書に必要事項を記入



STEP 2 通帳お届け印を押印



STEP 3 ポストに投函



申込月は、納付書払いとなります（最短で、翌月末から口座振替が開始されます）。口座振替をご希望される場合は、市公式ホームページ→組織案内→税務課→「納税について」をご覧ください。税務課納税係までお問い合わせください。



◀HPIはこちらから

●インターネット公売を実施！

滝川市は、差押した財産をインターネット上で公売しています。スマートフォンからでも参加いただけますので、詳しくは「K S I 官公庁オークション」のホームページをご確認ください。

KSI 官公庁オークション

「滝川市立地適正化計画（素案）」について ～意見を募集します～

滝川市は、人口減少・少子高齢化などの社会構造の変化に対応したコンパクトで持続可能な都市の実現に向け、その指針となる「滝川市立地適正化計画（素案）」を作成しました。

令和5年3月末の策定・公表に向けて、市民の皆様のご意見をお聞きするため、地域懇談会およびパブリックコメントを実施します。

■地域懇談会の日時・場所

日 時	場 所
12月 2日(金) 18時～	江部乙支所（農村環境改善センター） 2階多目的室
12月 9日(金) 18時～	東滝川地区転作研修センター 2階第1研修室
12月 16日(金) 15時～	市役所 8階大会議室
12月 16日(金) 18時～	

■素案の縦覧場所

▶ 市役所1階 お知らせコーナー（らせん階段下スペース）
▶ 市役所2階 図書館入口付近
▶ 市役所4階 都市計画課都市整備係
▶ 江部乙支所（農村環境改善センター）
▶ 東滝川地区転作研修センター
▶ 市公式ホームページ （組織案内→建設部→都市計画課→「滝川市立地適正化計画（素案）」に係る地域懇談会およびパブリックコメントの実施について）」

◀ 縦 覧 期 間 ▶

12月2日(金)～12月19日(月) (各日8時30分～17時15分)

■意見の提出方法

- ①縦覧場所に設置してある意見書（様式）に必要な事項を記入のうえ、提出用BOXに提出ください。
- ②市公式ホームページから意見書（様式）をダウンロードし、以下のいずれかの方法で送付ください。
 - ・郵送（〒073-8686 滝川市大町1丁目2番15号 建設部都市計画課 都市整備係）
 - ・FAX（0125-22-1013）
 - ・メール（アドレス「tosikeikaku@city.takikawa.lg.jp」）

問合先 都市計画課 Tel.28-8038

これを聞きたい「除排雪」～第1弾～

雪が降り始めると気になるのが除排雪のこと。滝川市の除排雪について、よくあるご質問等を Q&A 形式でご紹介します。



■なぜですか「置き雪」

Q. 住宅前に置いていった雪は市で処理してほしい。

ご意見ご要望で特に多いのが、いわゆる「置き雪」に関するお問い合わせです。滝川市の管理する道路約 453kmのうち、除雪を行っている道路は約 408kmです。北海道を南北に結んだ直線距離ほどの距離を一般的な通勤通学の時間帯である午前 7 時ごろまでに除雪しなければなりません。滝川市の除雪規模では、現行の「かき分け方式」が効率よく除雪を行える方式となっています。

もしも「置き雪」の処理も行うとなれば、予算の問題に限らずさまざまな課題がある中で、午前 7 時ごろまでに作業を終えるということも難しくなってしまいます。そのため、

A. 間口の雪については各ご家庭での処理をお願いします。



■変えてほしい「やり方」

Q. 除雪の入るルートや時間帯を変えてほしい。

除雪が始まるのは深夜 1 時ごろですが、作業を委託している業者は複数の地域で除雪作業を行います。それぞれの地域で雪の状況や道路の状況も異なるため、一つの地域の作業を終えるのにも時間がかかります。

例えば「夜勤のために現状の時間帯では支障が出る」「雪が同じ場所にたまってしまうので別のルートで行ってほしい」というご意見ご要望もごさいますが、実現するためには通るルートや隣接する地域との作業調整等、作業に係るすべてを見直さなければなりません。

ご意見ご要望があるたびにその地域全体の作業を変更することは、効率的な作業を行うという観点からも現実的ではありませんので、

A. ルート変更や時間帯変更の対応はいたしかねます。

※除雪車に乗るオペレータが変わった際など、場合によっては以前と細かな除雪方法が異なる場合があります。「いつも除雪されていた道がされていない」ということがありましたらご連絡をお願いします。



■除雪の方法について

除雪の方法としては主に 2 種類あり、「降った雪を押し固め圧雪にする方法」と極力圧雪にしないよう「降った雪を削る方法」があります。

「降った雪を押し固め圧雪にする方法」は気温が低いときは固い路面が保たれますが、急な暖気や融雪時期になるとザクザク路面になり歩行や運転のしづらい状況になります。

「降った雪を削る方法」はザクザク路面の発生を極力少なくし、暖気や融雪時期の路面状況悪化を抑えるほか、道路の雪を少なくすることにより路面の露出を早めるという側面もあります。滝川市の除排雪は従来より「降った雪を削る方法」により作業を実施しています。

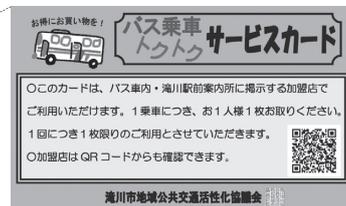


バス乗車トクトクサービスカードをご利用ください

滝川市内線を利用した方は、カード取扱店でお買い物をすると、お得なサービスが受けられます。環境にも、お財布にも優しい「バス乗車トクトクサービスカード」をぜひご利用ください！

【使い方】

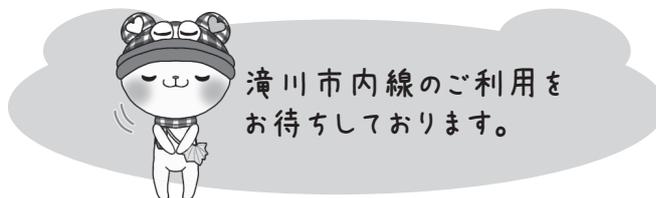
- ①バスを降りるとき、料金箱横のケース内にある「バス乗車トクトクサービスカード」を1人1枚取ります。
- ②「カード取扱店」にカードを持っていくと、お得なサービスが受けられます。



カード取扱店(31店舗) ※取扱店やサービス内容は変更となる場合があります。

取扱店名	トクトクサービス内容
BSみや	カット500円引き
山崎靴店フェスタ	全商品5%OFF
印章・印刷 鈴木印房	全商品10%OFF、 学生証持参の方には印鑑20%OFF
カットインミレー	パーマ・カラー10%OFF
スタジオ ジェイボーイ	各種証明写真20%OFF
宝石・時計の シオジリ	5,000円以上お買い上げで動物 チャームストラッププレゼント
今野商事 銀座店	筆記具お買い上げで10%OFF
お多福餅	500円以上お買い上げで 店指定の商品1点プレゼント
レーザーワークショップ JUN	全商品20%OFF
三木ミシン 電気商会	10,000円以上お買い上げで 粗品プレゼント
レディスファッション マルキョー	全品1割引き、お買い上げ商品に つきお直しサービス
正直屋	修理5%OFF
NOWインパルス	ご来店より3か月特割券(300円)
ブロードハイム ベルク	500円以上お買い上げで5%OFF
フトンのつづき	1,000円以上お買い上げで ハンカチタオル1枚プレゼント
メガネの川口	10,000円以上お買い上げで メガネスタンドプレゼント
ラーメン山家	ラーメン50円引き

取扱店名	トクトクサービス内容
時計台補聴器 センター滝川店	50,000円以上の補聴器を お買い上げで5%OFF
ブティック鈴屋	10,000円以上お買い上げで 粗品プレゼント
トマト・ソーイング	5%OFF
ベスト電器滝川店	10,000円以上お買い上げで 粗品プレゼント
なかむらや	商品お買い上げの方に おやしき1個サービス
中国料理 松野	五目あんかけ焼きそば100円引き (お1人様1会計につき)
石黒印章印刷	全品10%OFF、 印鑑3本セット30%OFF
中谷米屋	お米お持ち帰り10kg 100円引き、 5kg 50円引き
カメラのパピヨン	デジタルプリントL判35円→30円
ハンドメイドレザー Jamais Vu Cuir	全商品10%OFF、 学生証持参の方は全商品30%OFF
喜代司製菓	500円以上お買い上げで 店指定の商品1点プレゼント
Mark Brothers	シルバーアクセサリ全品10%OFF
靴のルバン	全商品5%OFF (一部除外品あり)
コスメテック 丸美屋	2,000円以上お買い上げで かわいいカードケースプレゼント



問合先 滝川市地域公共交通活性化協議会事務局 (企画課内) Tel.28-8004

水道の凍結にご注意ください

寒さの厳しい季節となりましたが、水道管の水抜きは万全でしょうか。水抜きをしなかったことで水道管が凍結して破損した場合、家屋に甚大な被害を及ぼすおそれがありますのでご注意ください。なお、水道に関する工事は、指定給水装置工事事業者でなければできませんのでご注意ください。



- 外出時：短時間、長期間を問わず、こまめに水抜きをしましょう。
- 夜間：水道凍結が特に起きやすい夜間から早朝にかけては水抜きを忘れないようにしましょう。さらに、日中でも水道を使用しないときは水抜きをしましょう。
- 空き家：水道企業団では原則として止水栓を止めていません。マンション・アパートなどに住んでいる方が退去するときは、必ず使用者が水抜きをしてください。すでに空き家になっている場合は、建物の所有者または管理者が再確認してください。

水道管の凍結解氷は、指定給水装置工事事業者へ (受付時間／8時30分～17時)

齊藤組	Tel.22-3441	オクトサービス	Tel.23-6667
木村設備工業	Tel.75-2812	日興設備	Tel.24-7719
北宏通商	Tel.26-5004	青木設備	Tel.22-3061
松原設備工業	Tel.23-4410	鈴木冷暖工業	Tel.22-5730
第一興産	Tel.22-1435	大阪設備工業	Tel.75-6269
居林建設工業	Tel.23-1334	テーゼエンジニアリング	Tel.24-3585
道央ハウジング	Tel.24-0357	アラタ	Tel.74-5656
富樫設備	Tel.22-2386	山一工業滝川支店	Tel.23-6402
北新設備工業	Tel.22-5886		

年末年始の水道修繕事業者 (受付時間／8時30分～17時)

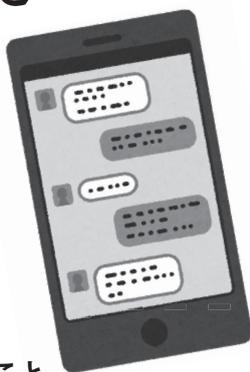
当番日	指定給水事業者
12月29日(木)	居林建設工業
12月30日(金)	北宏通商
12月31日(土)	齊藤組
1月1日(日)	第一興産
1月2日(月)	松原設備工業
1月3日(火)	木村設備工業

問合先 中空知広域水道企業団 Tel.53-3840

滝川市公式LINEとお友だちになりませんか？

受信する情報を選べるので
あまりうるさくない！

災害時などに緊急の
情報がいち早く届く！



希望した配信ジャンルのみ受け取ること
(全体配信を受け取らない)もできます。

配信キーワード：「拒否登録」

※大規模な自然災害など、生活に大きな影響を及ぼす可能性がある情報は従来通り配信されます。



市公式LINEアカウントでは、市からの緊急のお知らせから、毎日の生活に役立つ情報まで、その人その人に合わせてメッセージを配信しています。まだお友だちになっていない方は、ぜひこの機会にご登録ください。

滝川市とお友だちになるにはこちらから→



●受信する情報を選べます●

次の内容に関わる情報については、受信希望者のみへ配信します。登録方法など、詳しくは市公式ホームページをご確認ください。

子育て・健康・図書館・職員採用・地域の安全情報・除排雪・産業支援・観光・シニアお役立ち情報・新型コロナワクチン情報 など随時追加

問合先 企画課 Tel.28-8005

年末年始のお知らせ

市役所は 12月29日(木)から 1月3日(火)までお休みします

休み期間中の婚姻届、出生届、死亡届などの受け付けや、市税・使用料などの納入は、当直室で取り扱います。なお、12月28日(水)に予約を受けた住民票、印鑑証明書、税務証明書は12月29日(木)、30日(金)に当直室で交付します。



▼主な公共施設のお休み

◆ 12月24日(土)～1月8日(日)	航空動態博物館
◆ 12月28日(水)～1月3日(火)	滝川市民交流プラザ
◆ 12月28日(水)～1月4日(木)	まちづくりセンター
◆ 12月29日(木)～1月3日(火)	市立病院、保健センター、市立図書館、江部乙支所、農村環境改善センター、各地区コミュニティセンター（※東滝川地区転作研修センター、三世代交流センター北地区分館を含む）、三世代交流センター、身体障害者福祉センター・地域ふれあいセンター、各保育所（注）、各児童館・児童センター・放課後子ども教室、こども発達支援センター、地域子育て支援センター、教育支援センター、陶芸センター、音楽公民館、滝川市スポーツセンター第1・第2体育館、すぱーく滝川、たきかわ観光国際スクエア （注） 滝川市運営の保育所のほか社会福祉事業団運営の保育所も含まれます。
◆ 12月29日(木)～1月4日(水)	滝川スケートリンク、北電公園スロープ

※美術自然史館、こども科学館、郷土館は冬期休館中です。
 なお、こども科学館は12月24日(土)、25日(日)、1月4日(水)～8日(日)（冬休みこどもウィーク）は開館します。

▼ごみ収集・し尿くみとり・ごみの搬入施設のお休み

◆ 12月29日(木)～1月3日(火)	最終処分場、し尿のくみとり（12月16日(金)までにお申し込みください）
◆ 12月31日(土)～1月2日(月)	リサイクルクリーン
◆ 12月31日(土)～1月3日(火)	ごみの収集

▼年末年始の当番医

	外科当番病院		当番歯科（9時～13時）		
12月29日(木)	市立病院	22-4311	なかむらファミリー歯科	滝の川町東3丁目1147番7	26-2282
12月30日(金)	滝川脳神経外科	22-0250	メープル歯科	東町5丁目8番36号	24-5800
12月31日(土)	市立病院	22-4311	スマイル歯科	本町2丁目4番25号	74-5028
1月1日(日)	滝川脳神経外科	22-0250	みなみ歯科医院	西町5丁目3番28号	24-3734
1月2日(月)	市立病院	22-4311	はらおか歯科医院	花月町1丁目9番10号	22-5678
1月3日(火)	滝川脳神経外科	22-0250	河村歯科	幸町4丁目5番19号	74-6332

※市立病院 大町2丁目2番34号／滝川脳神経外科 西町1丁目2番5号

問合先 市役所 Tel.23-1234



もの忘れ検査 受けてみませんか？

地域医療室 副主幹 精神保健福祉士 渡邊 拓也

地域医療室では総合相談窓口として、精神保健福祉士や、社会福祉士、看護師がさまざまな相談対応をしています。今回は、相談対応の中で近年増加している認知症に関することをお話します。

認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）によると、2012年で462万人とされた日本における認知症患者数は、2025年には730万人になると予測されており、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症を発症しているといわれています。

滝川市においても9月時点で65歳以上の方が全人口の35%を超えており、認知症は誰もがかかりうる病気となっています。住み慣れた町、住み慣れた家で自分らしく安心して生活することを誰しもが願っていることでしょう。

認知症は、発症後放置してしまうと進行し、記憶力、判断力などが低下し、日常生活を送るために必要な力が失われ、自宅での生活が困難になる可能性があります。

当院では、2018年から認知症の早期発見、早期治療を目的とした認知症検査入院システムを採用しています。内容としては、脳の画像検査、脳液検査、血液検査、心理検査など、さまざまな検査を実施し認知症かどうかの診断をしています。

検査をして終了ということではなく、精神保健福祉士、認知症看護認定看護師と面談をし、認知症とどう向き合っていけばよいか、本人や家族の方から生活の様子や生活を送るうえで大切にしていることを教えていただき、その人に合った生活プランを提案します。さらに、自宅での生活を継続するために介護保険制度の活用や地域包括支援センター、介護保険事業所と連携していくことで、本人や本人を支える家族の方が孤立することなく、地域で安心して生活ができるようお手伝いしています。

最近、「もの忘れが増えてきた」「物事に集中できなくなってきた」「今までできたことができなくなってきた」ことを、高齢になってきたからという理由で諦めていませんか？私たちと一緒に受診や検査の必要性について考えてみましょう。ささいなことでも構いませので、地域医療室にご相談ください。

ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けています。プライバシーの厳守に努めておりますので、下記までお気軽にお問い合わせください。

問合先：Tel 0125-22-4311（内線 1206）

担当：地域医療室渡邊・佐藤（精神保健福祉士）

※電話にて面談予約（受付時間：9時～16時）

12月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
4日(日)	滝川脳神経外科	山中歯科医院	0125-65-5554	奈井江町字奈井江 171 番地 2
11日(日)	市立病院	みやこし歯科診療所	0125-75-5330	滝川市江部乙町東 12 丁目 1 番 4 号
18日(日)	滝川脳神経外科	定岡歯科医院	0164-32-4118	妹背牛町 1 区 9
25日(日)	市立病院	田中歯科医院	0124-22-8700	芦別市北 4 条西 1 丁目 1 番地 16

▶ 12月29日(水)～1月3日(月)の年末年始の救急医療情報はP 23に掲載しています。

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町 2 丁目 2 番 34 号 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町 1 丁目 2 番 5 号
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます（8:30～翌8:30）。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル（Tel 22-2299）でお知らせします。

たきかわら版

顔

土屋 花さん(18歳)

滝川高等学校3年
サッカー審判員(2級)

「選手じゃなくても、違う形でサッカーと関わる道があることを知ってほしいです」

今年行われた全道高校大会(※)女子決勝にて、副審を務めた土屋花さん。当時、18歳以下では男女通じて唯一の2級審判員として、ピッチを駆け巡りました。高校生が同大会決勝で審判を務めたのは初めてとなります。選手から審判へ転身され、活躍する土屋さんにお話を伺いました。

※正式名：第11回北海道高等学校総合体育大会女子サッカー競技兼全国高等学校総合体育大会サッカー競技北海道予選会

私は、体格差や実力差などを理由に、サッカーと関わる道を退いてしまうのは、とてももったいないことだと思えます。選手じゃなくても、違う形でサッカーと関わる道があることを知ってほしいです。大きな夢ではありませんが、いつかワールドカップなどの世界大会で旗を振ってみたいです！

サッカーは兄の影響で始め、選手としては小学1年生から9年間活動してきました。審判を初めて経験したのは、中学のときです。練習試合で審判の人数が足りず、監督に勧められたのがきっかけでした。選手とは違う立場でピッチに立つのはすごく楽しくて、このころから審判の道を進んでみたいと思うようになりました。

高校ではマネージャーとしてサッカー部に入り、サッカー審判員の資格を取得するなど、活動を本格化させてきました。さまざまな試合を通じて審判員の方との人脈もでき、コンサドーレ札幌の前座試合で審判をしたこともあります。全道大会決勝という大きな舞台に立てたのも、普段から支えてくれた家族や審判員の方々のおかげだと思おうので、自分を取り巻く環境には大変感謝しています。

審判として心掛けていることは、「予測を立てて動く」ことです。浮き球などがどこに落ちるかを極めて、選手より先に走り出しておくことを意識しています。そういった意味では、選手時代に培った経験が役立っていると思いますね。良い意味で審判員は目立たず、選手が気持ちよくプレーできるように進行することを目標としています。大学進学後は、サッカー審判員「女子1級」の取得を目指し、大学リーグなどで活躍したいと考えています。

私は、体格差や実力差などを理由に、サッカーと関わる道を退いてしまうのは、とてももったいないことだと思えます。選手じゃなくても、違う形でサッカーと関わる道があることを知ってほしいです。大きな夢ではありませんが、いつかワールドカップなどの世界大会で旗を振ってみたいです！

サッカーは兄の影響で始め、選手としては小学1年生から9年間活動してきました。審判を初めて経験したのは、中学のときです。練習試合で審判の人数が足りず、監督に勧められたのがきっかけでした。選手とは違う立場でピッチに立つのはすごく楽しくて、このころから審判の道を進んでみたいと思うようになりました。

12月の各種無料相談日
▼行政相談 19日(月) 暮らし支援課 TEL28-8012
▼物忘れ・認知症相談 23日(金)
地域包括支援センター TEL28-8029(要予約)

12月「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

- 2日 市税の納め忘れはありませんか？
12月は滝川市年末納税推進月間です！
- 9日 人権週間～「誰か」のことじゃない。
- 16日 除排雪作業にご協力を
- 23日 はじめまして！滝川市役所1年生
- 30日 広報ひろい読み

間 観光国際課 TEL28-8031

こんにちは！レッドヘッド・レジナルドです。3年間、赤平市でALTとして勤め、今年滝川市に引っ越してきました。これからよろしくお願ひしますね！皆さんは、東京ディズニーランドかディズニーシーに行ったことはありますか？アメリカにもディズニーワールドがあると知っていましたか？私の出身地「マイアミ市」の近くには、ディズニーワールドがあります。第30号の「CIR



レッドヘッド・レジナルドさん

アメリカ出身 国際交流員

のつぶやき」では、ディズニーワールドについていろいろながことが書いてあるので、ぜひご覧ください！



第30号はこちら



最新情報はFBで

CIRのつぶやき

編集後記

◆前月号の西高特集、さらには今月号の「顔」コーナーと2か月連続で高校生を取材。計33人の方にご協力いただきましたが、皆さん考え方や受け答えがすばらしすぎて感服しております。◆今のシニアの皆さんはとも若々しく、「老人クラブ」の名称にそぐわないですが、全国組織の関係から変更できないため、市老連では独自に「大人のクラブ」として活動しているそうです。◆寒い季節となりましたね。冷え性なので、カイロは必需品でいつも手離せません。カイロは日本発祥みたいですね。発明した人に感謝です。背中とポケットに忍ばせて、凍える冬を乗り切ります。

今月の表紙



『アクティブシニア大集合！』

※上写真同様、表紙の組み写真ではコロナ禍以前に撮影された写真も含んでいます。

取材写真アルバム



市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。



▲学校連携事業『軽飛行機による体験学習』が実施されました。この日は東小学校4年生の皆さんが、秋色づく滝川の景色を体験（10月28日/スカイパーク）



▲『えべおつスマイルマルシェ 2022』では、地域のとれたて農産物や焼きたてパンなどを求め、多くの人々にぎわいました（10月29日/江部乙商工会駐車場）



▲避難所体験を通じて、災害時に対する準備の必要性を認識してもらうことを目的とした『合同防災避難所研修会』を開催（10月29日/身体障害者福祉センター）



▲市内小中学校の児童会や生徒会役員が、各学校の「いじめ防止」や「絆づくり」の取り組みについて、発表しました『絆づくり成果交流会』（11月4日/市役所）



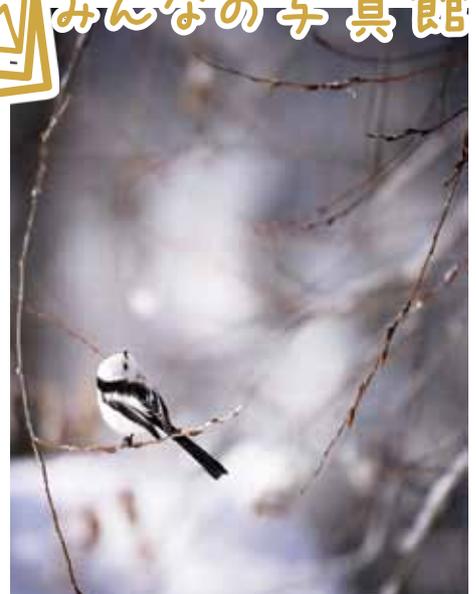
▲子育て支援センターの事業や手作りおもちゃ、食育についての展示、児童虐待防止の呼びかけが行われました『オレンジリボン運動』（10月6日/イオン滝川店）



みんなの写真館

森の妖精シマエナガです。
（永武保則さん/2022.2.1/泉町）

森の妖精



こちらのコーナーでは市内で撮影された
写真を募集しています！詳しくはこちら↓



「広報たきかわ」をアプリで読めます！

マチイロで検索（iOS・Android対応）



2022年12月号
No.1,744

発行：滝川市 編集：総務部企画課 印刷：(株)須田製版
〒073-8686 北海道滝川市大町1-2-15 TEL：0125-23-1234 FAX：0125-23-5775
E-mail：info@city.takikawa.jp ホームページ：http://www.city.takikawa.hokkaido.jp/

