

料理べっぴん会

日時 11月25日(金) 10時～12時
場所 まちづくりセンター
内容 筋肉量を維持するために
は毎日の朝食でたんぱく質を
しっかりとることが重要です。
朝にとりやすい食材や食べ方
のコツを紹介します。

対象 65歳以上の市民
定員 9人
参加料 300円

持ち物 マスク、エプロン、三
角巾、飲み物、筆記用具
申込期限 11月22日(火)
申込方法 保健センター窓口ま
たは電話でお申し込みください。
問 保健センター Tel 24-5256

その他

11月9日は「119番の日」
●あなたは正しく119番通報
できますか？

自宅が火事になったり、身内
の人が急に倒れたりしてしまう
と、気が動転し正確に119番
通報ができなくなります。実際
に、自宅の住所が言えず、間違
えて伝えてしまう通報もたくさ
んあります。

いざというときのために「住
所・名前・電話番号・目印とな
る建物」などを書いたメモをご

家庭の見やすい場所に貼ってお
きましょう。

なお、火災・災害のお問い合わせや当番病院のご案内は、専用番号を用意していますのでご利用ください。

○火災・災害問い合わせ

Tel 22-2222

○当番病院案内ダイヤル

Tel 22-2299

問 消防本部通信指令課 Tel 74-4824

美術自然史館・こども科学館
館冬期休館のお知らせ

美術自然史館、こども科学館は資料整理など館内作業のため、次の日程で休館します。

なお、こども科学館は冬期休館中も第2・第4土・日曜日は開館し、「月イチリカ室」もこれまでどおり開催します。

休館期間 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

問 美術自然史館 Tel 23-0502

個人事業税の納期限・
納税相談について

○個人事業税の納期限

11月30日(木)は、個人事業税(第2期)の納期限です。納税通知書は、8月に第1期分と併せて送付していますので、お確かめのうえ、金融機関、郵便局、空

知総合振興局納税課の窓口またはコンビニエンスストア(バー

コードがないものまたは1枚の金額が30万円以上のものを除く)で納期限までに納めてください。

第2期の納税通知書がお手元

にない場合は、ご連絡ください。

○個人事業税の納税相談

一括で納めることができない場合は、申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。

問 空知総合振興局納税課 Tel 0126-20-0055(直通)

裁判員候補者へ
通知が送付されます

11月以降に裁判所から令和5年度の裁判員候補者に対して、「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が送付されます。

この名簿は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた方が登録されるもので、裁判所ごとに作成されます。滝川市では50人の方が登録される予定ですが、このお知らせが届いても、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

今後、具体的な事件ごとに、名簿の中から裁判員候補者をくじで選定し、改めて裁判所から通知が送付されますので、ご協力をお願いします。

問 札幌地方裁判所 Tel 011-290-2373

検察審査会を
ご利用ください

「交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない、どうしても納得できない」このような方のために、検察官の不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関として、「検察審査会」があります。11人の審査員が審査をし、秘密は固く守られます。

なお、審査の申し立てや相談に費用はかかりません。

◆検察審査員に選ばれたらご協力を

検察審査員は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれます。検察審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

問 岩見沢検察審査会事務局 Tel 0126-22-6650

Jアラートの
試験放送が流れます

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。FMなかそらち(FMGsky/77.9MHz)の電波を介して、試験放送が流れますので、あらかじめお知らせします。

また、専用の自動起動ラジオをお持ちの方は、試験放送実施時に自動的にラジオが起動しますので、音声がかかるかを確認できるよう、あらかじめラジオの受信状況などをご確認ください。

日時 11月16日(水) 11時
放送情報 「これはJアラートのテストです」×3回

問 防災危機対策課 Tel 28-8003

指名手配被疑者の発見に
ご協力を

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。

「ピンときたら110番」
皆さんからの情報をお待ちしています。

問 滝川警察署 Tel 24-0110

今月納期の税・料金

国民健康保険税(6期分)
介護保険料(6期分)
後期高齢者医療保険料(6期分)
下水道受益者負担金・分担金(3期分)
個別排水処理分担金(3期分)
問 税務課 Tel 28-8021

■ひきこもり家族交流会「虹の会」 11月11日(金) 13時30分～15時30分 場まちづくりセンター 内ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会などの情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加でも構いません。同じ境遇の家族と話したい、心配事や悩み事を相談したいと思ってる方のお越しをお待ちしています。 問 滝川保健所 Tel 24-6201 ※申込方法＝滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■市老連・単位老人クラブ事業活動写真展「心地良い居場所を一緒に作りませんか」 11月10日(木)～14日(月) 9時～15時 場市役所1階市民ロビー 内市老連事業活動、市内16か所の老人クラブの紹介と各事業活動の写真を展示するとともに、老人クラブ入会相談や申込受付の窓口も設置します。 問 滝川市老人クラブ連合会・山下 Tel 24-1824 ※老人クラブ会員募集中

■たきかわサマーミュージックvol. 5 for family 11月27日(日) 13時30分～(ライブ14時～) 場 滝川市民交流プラザ 内コロナ禍でイベントや生の音楽に触れる機会が減った市民にオールジャンルの生演奏会を堪能していただくことで、ふるさと「たきかわ」を元気にします。出演者＝Y's-SDC(キッズダンス)、ちゅんちゅう'sすくー(高校生バンド)、瀬戸口正樹(滝川出身)ほか 問 一般1,000円(当日1,200円)、大学生以下無料 問 ふるさと音楽実行委員会事務局・瀬戸口 Tel 090-4874-2816 ※チケット販売所＝アートステージ空知、滝川市民交流プラザ

■11月「駅カフェ」 11月13日(日) 10時30分～14時 場 JR江部乙駅 内10時45分＝「小林ジンギスカンひき継ぎました」。11時30分＝國學院舛井ゼミ生による「ふるさと紹介」です。今回の「ふるさと」はどこでしょうか？ 12時30分＝「駅カフェ」7周年を記念してメニュー・ダンスによる「ボサノバ・サンバミニライブ」を実施します。リズミカルなブラジル音楽をお楽しみください。バルク特製「駅カフェパン」、ピーバリーのコーヒーや各種ラテも販売します。ご参加の際はマスク着用をお願いします。 問 江部乙まちコミ隊女子部・曾我部 Tel 090-9088-6284

▶着物着付教室 11月2回 14時～16時 場 緑地区コミュニティセンター 問 月額2,000円 問 本間 Tel 24-5587
▶かもし岳スキー学校入校者 内かもし岳スキー学校では2023年度の受講生を募集しています。詳細については後日発行される入校案内、かもし岳スキー連盟のホームページまたは今年開設予定のかもし岳スキー学校のホームページをご覧ください。 問 かもし岳スキー学校校長・小野寺 Tel 090-1306-9177

▶やさしい椅子ヨガ 11月7日(月) 10時15分～10時45分 場 農村環境改善センター 内気軽に椅子に座ったまま、心地よく体を伸ばしましょう。 問 1回700円(初回体験400円) 問 なのはな Tel 090-1389-7141(メールアドレス yogaroom.nanohana@gmail.com)

○催し物のご案内

■ミュージカル オズの魔法使い 11月12日(土) 14時30分～ 場 滝川市民交流プラザ 内主演・クローバー中空知少年少女合唱団、助演・重原美子(演歌歌手)ほかによるミュージカル 問 無料 問 クローバー中空知少年少女合唱団代表・高橋 Tel 090-1387-8115 ※整理券が必要です。滝川市民交流プラザまたは問合先へ電話でお申し込みください。

■認知症の人と共に歩む家族の会 ①あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) 11月18日(金) 10時～15時 場 本町地区コミュニティセンター 内ふまネット運動、誕生会、手遊び、脳トレゲーム、カフェ、体操など

②リフレッシュの集い 12月2日(金) 10時～15時 場 まちづくりセンター
【共通事項】 問 昼食代500円 問 事務局・鈴木 Tel 090-3779-9223

■子育てサロン「ありす」 11月17日(木) 10時～12時 問 おおむね0歳～5歳未満の子どもとその家族 内あそびテーマ「人形劇を楽しもう」 問 1家庭100円(保険料) 問 國學院大學北海道短期大学部 Tel 23-4111 ※申込期限＝11月16日(火)15時(先着30人)

■滝川高等学校吹奏楽局 第5回「秋の音楽会」 11月13日(日) 14時～ 場 滝川高等学校体育館 問 500円(480席、前売り・当日券ともに同額、滝川高等学校事務室で販売) 問 滝川高等学校吹奏楽局顧問・西條、土田 Tel 23-1114

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。
FAX 22-7008

○募集しています

▶筆ペン&絵手紙サークル「葉月会」 11月毎週火曜日 13時～15時 場 幸町地区コミュニティセンター 内仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる2時間を楽しみましょう。脳トレーニングや習字添削も行います。 問 月額3,000円 問 詠山(えいざん) Tel 090-4871-5388 ※初心者大歓迎。用具無料貸し出しあり。短期(1か月/毎週火曜日)体験講座も実施しています。

▶滝川市婦人会音楽部員 11月月曜日 10時30分～12時30分(月2～3回ほど) 場 本町地区コミュニティセンター 内優しい先生のご指導のもと、明るく、楽しく歌っています。大きく口を開けてお腹から声を出すことは健康にも良いといわれています。一緒に活動してみませんか。 問 月額1,000円 問 経塚 Tel 22-5612

▶ゼロからの中国語講座 11月木・土曜日(時間帯応相談) 場 西地区コミュニティセンター 内発音練習、基本的な文法、日常会話、旅行会話など。 問 月額＝3,500円(月4回/1回50分)、体験レッスン＝500円(1人1回限り、完全予約制) 問 沖 Tel 080-3469-8454(メールアドレス: emiemi1110@docomo.ne.jp) ※個人レッスン、留学・ビジネス対策対応可

▶硬式テニス冬期講習会 11月1日～令和5年4月30日(毎週日曜日) 19時～20時45分 場 滝川市スポーツセンター第1・2体育館 内高校生以上 内初級、中級、上級別のテニス講習会 問 会員＝無料、会員外＝1回500円 問 鎌田 Tel 080-6083-3999 ※持ち物＝テニスラケット、テニスシューズ

▶読書会「賢治を語る会」 11月12日(土) 13時30分～16時30分 場 アートステージ空知滝川 内宮沢賢治の作品「セロ弾きのゴーシュ」をより深く理解するための読み合いや話し合いをします。 問 月額2,000円(途中入会割引あり) 問 井川 Tel 24-2509 ※見学歓迎