

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶**滝川市シルバーパソコンクラブ** ㊤月曜日 13時～15時、水・金曜日 10時～12時 ㊤サンライフ滝川(シルバー人材センター2階研修室) ㊤ワード・エクセルほか、入門講座を常時開講しています。親切、丁寧にアドバイスして和気あいあいと、楽しく学び合います。㊤月額1,000円 ㊤青木TEL080-8294-2218、佐藤TEL090-9436-1651 ※初心者大歓迎

▶**着物着付教室** ㊤水曜日(月2回) 14時～16時 ㊤緑地区コミュニティセンター ㊤月額2,000円 ㊤本間TEL24-5587

▶**ゼロからの中国語講座** ㊤木・土曜日(時間帯応相談) ㊤西地区コミュニティセンター ㊤発音練習、基本的な文法、日常会話、旅行会話など。㊤月額=3,500円(月4回/1回50分)、体験レッスン=500円(1人1回限り、完全予約制) ㊤沖TEL080-3469-8454(メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※個人レッスン、留学・ビジネス対策対応可

▶**読書会「賢治を語る会」** ㊤10月8日(土) 13時30分～16時30分 ㊤アートステージ空知滝川 ㊤宮沢賢治の作品「^{げんじゆう}虔十公園林」をより深く理解するための読み合いや話し合いをします。㊤年額2,000円(途中入会割引あり) ㊤井川TEL24-2509

※見学歓迎

▶**「すこやか体操」メンバー** ㊤毎週火曜日 12時30分～13時30分 ㊤街なかひろば「く・る・る」 ㊤音楽に合わせて体を動かします。最後はストレッチをして全身をリラックスさせます。㊤佐藤TEL090-6265-5627 ※無料体験あり。料金、持ち物など、詳細はお問い合わせください。

▶**健康ストレッチ・ヨガ** ㊤土曜日(月3回) 10時30分～12時 ㊤街なかひろば「く・る・る」 ㊤準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。季節の変わり目、自律神経を調整する呼吸法で、心身をコントロールしましょう。㊤入会金3,000円、月額3,000円(会場費別途必要) ㊤渋谷TEL090-5985-5260 ※体験無料

▶**漢字能力検定試験** ㊤令和5年2月12日(日) ㊤中央児童センター ㊤滝川生涯学習振興会TEL23-0294 ※申込期間=11月1日(火)～12月27日(火)～土の9時～17時/祝日を除く)。申込方法=当会の受検申込用紙に必要事項を記入し、検定料を添えてお申し込みください(受験者が10人未満の場合は中止)。検定時間・検定料などは受検級により異なります。詳しくはお問い合わせください。

▶**スキー指導員等受検者** ㊤①SAJ公認スキー指導員=満21歳以上でSAJ公認スキー準指導員を取得してから満2年以上経過している方 ㊤②SAJ公認スキー準指導員=満18歳以上で級別テスト1級以上を取得している方 ㊤③北海道認定指導員=満18歳以上で級別テスト2級以上を取得している方 ㊤㊤かもい岳スキー連盟・池端TEL090-5076-9576 ※申込期限=10月7日(金)、年齢基準=令和5年4月1日現在

▶**筆ペン&絵手紙・絵画サークル「葉月会」** ㊤毎週火曜日 13時～15時 ㊤幸町地区コミュニティセンター ㊤仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる時間を楽しみましょう。脳トレーニングや習字添削、希望者には毛筆指導を行います(段級位の取得も可能です)。㊤月額3,000円 ㊤詠山(えいざん)TEL090-4871-5388 ※初心者大歓迎、用具の無料貸し出しあり。

◎催し物のご案内

■認知症の人と共に歩む家族の会

①**あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)** ㊤10月21日(金) 10時～15時 ㊤本町地区コミュニティセンター ㊤足踏みラダー運動、滝川音頭、脳トレパズルなど

②**料理教室** ㊤11月4日(金) 9時～14時 ㊤まちづくりセンター

【共通事項】 ㊤昼食代500円 ㊤事務局・鈴木TEL090-3779-9223

■**子育てサロン「ありす」** ㊤10月13日(木) 10時～12時 ㊤おおむね0歳～5歳未満の子どもとその家族 ㊤あそびテーマ「ハロウィンパーティー」 ㊤1家庭100円(保険料) ㊤㊤國學院大學北海道短期大学部TEL23-4111 ※申込期限=10月12日(木)15時(先着30人)

■**手紡・染・織工房たきかわ工房展** ㊤10月29日(土) 10時～16時 ㊤まちづくりセンター ㊤会員の作品展示・販売 ㊤佐藤TEL22-1164

■**リブラーン講演会「齋藤孝講演会『日本語力とコミュニケーション力』** ㊤10月23日(日) 14時(開場13時30分～) ㊤ホテル三浦華園 ㊤「声に出して読みたい日本語」の著者、齋藤孝先生に日本語力とコミュニケーション力というテーマでお話ししていただきます。㊤リブラーン会員、小学生～短大生=無料、会員外2,000円 ㊤滝川保健所TEL24-6201 ※入場券取り扱い=生涯学習振興会事務局、市役所(7階社会教育課)、水口新聞販売所、鷲尾新聞店、ホテル三浦華園

■**10月「駅カフェ」** ㊤10月9日(日) 10時30分～14時 ㊤JR江部乙駅 ㊤11時=オノディとユキコさんの「冬だけちょこっとプチ移住」。11月～4月の間、雪の降らない岡山県に移住していたお2人から当時の思い出についてお話ししていただきます。12時=國學院舛井ゼミ生企画「ハロウィンイベント」。学生と一緒にイベントを楽しみましょう。子どもも大人も大歓迎です。12時30分=「ゆうべおっと朗読」江部乙の自然や文化を感じてください。ベルク特製「駅カフェパン」、ピーバリーのコーヒーや各種ラテも販売します。ご参加の際はマスク着用をお願いします。㊤江部乙まちコミ隊女子部・曾我部TEL090-9088-6284

■**「チョッちゃん歌留多展～ドラマの思い出と共に」**の開催について ㊤10月3日(月) 10時～17日(月) 16時 ㊤市役所1階 市民ロビー ㊤当会では、滝川市出身のエッセイスト・黒柳朝さん(愛称:チョッちゃん/女優・黒柳徹子さんの母)を語り継ぐためのカルタを制作中です。今回は読み札が完成しましたので、NHKの連続テレビ小説「チョッちゃん」撮影当時のロケ現場写真とあわせて紹介します。㊤チョッちゃんを読む会代表・早坂TEL090-3113-0824

■**「吟剣詩舞 和翔流」創立15周年発表会** ㊤10月16日(日) 13時 ㊤新十津川町「ゆめりあ」 ㊤800円 ㊤前野TEL090-7057-4601

■**講演「精神障害者家族会から伝えたいこと」** ㊤10月29日(土) 14時～16時(開場:13時30分) ㊤滝川市民交流プラザ(ホテルスエヒロ内) ㊤精神障がい者に対する理解を広めることを目的とした講演会です ㊤ねぶか ㊤根深昌博さん(北海道精神保健協会常任理事) ㊤「ひらく」事務局(NPO法人サポートセンターアウクル内)TEL74-5514 ※入場無料