

広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

特集 友好親善都市 とちぎ

10

2022

No.1,742





~Photo Library~

これまでの交流の歩みを 写真と一緒に振り返ります

▲しぶき祭り（2004年8月8日）
当時の日向野市長、増山議長らが来滝。しぶき祭りに参加されました。



▲「滝川市と栃木市との友好親善の推進に関する確認書」締結（2011年7月21日） 当時の鈴木市長、大川議長らが来滝。



▲滝川市・栃木市友好親善都市盟約40周年記念特産
品スペシャルブース(2022年7月27日)
道の駅たきかわにて、2日間限定で設置され、大川
市長らも視察。



▲ジンギスカン王国（2009年7月5日）
栃木市職員が来滝。物販に参加されました。



▲栃木市・滝川市友好親善都市盟約40周年記念式典 (2022年7月28日)

ホテル三浦華園にて、これまでの交流を振り返るとともに、栃木市・滝川市交流推進の確認書を交わしました。

友好親善都市 とちぎ

今年は、昭和57年4月15日に栃木市と滝川市において友好親善都市の盟約が結ばれて以来、40周年の節目の年となります。今回の特集では、これまでの歩みを振り返るとともに、これからも関係を深めていく栃木市について紹介します。

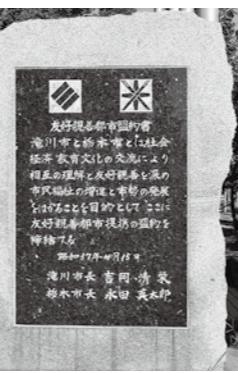


そのころ國學院大學は、100周年記念事業の運営で大学新設に手が回らないとの事情があり、一時、学校法人國學院大學栃木学園を主体として、短大を設置することが検討されました。

これを受け、滝川市理事者や市議会議員などが大学設置に関する調査のため、栃木を訪れる機会が増え、両市の交流が始まりました。

その後、各種行事などを通じてお互いの友好関係を深めてい

►昭和57年4月15日に結ばれた
盟約書をもとに造られた盟約記
念碑。市役所南口玄関を出て左
手側に建てられています。



栃木市と滝川市が友好親善都市の盟約を結んだきっかけには、國學院大學女子短期大学Ⅱ現在の國學院大學北海道短期大学Ⅱ学部（以下、短大）の誘致が関係しています。

き、昭和57年2月には、滝川市議会において両市の友好親善都市盟約を結ぶことが満場一致で決定されました。また、栃木市議会においても、直ちに同様の議決がなされ、後に盟約式が盛大に開催されました。

10月 おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

人口 38,324人
(▲56人)
男女 18,172人
20,152人
世帯数 21,097世帯
(令和4年8月31日現在)

を実際に作ります。

日時 10月25日(火) 10時～11時

場所 まちづくりセンター

講師 濱田望さん(市管理栄養士)

対象 0歳～就学前児の保護者(生後3か月以上託児あり)／要予約

※授乳が必要な方はお知らせください。

募集

わせください。
抽選日時 11月1日(火) 10時
申込・抽選会場 MMSマンショ

ンマネージメントサービス空知

事業所(本町2丁目3番5号T

Sビル)

入居許可日 12月15日(木)(予定)

道営住宅指定管理者・MMS

マンションマネージメントサー

ビス空知事業所へTEL23-307

1(8時45分～17時30分／土・

日曜日、祝日を除く)

申込方法 10月17日(月)

申込期限 10月17日(月)

申込方法 申込先に電話でお申

申込方法 申込ください(要予約)。

図書館だより

出会いといのちの森より

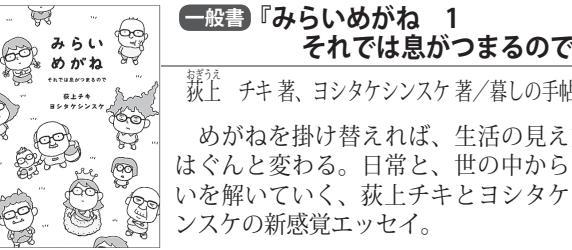
■10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※休館日が変更となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

- =休館日
- ★=絵本のおはなし会あかちゃんといっしょ(11時～)
- =堀越祐一准教授の特別講演会「古文書からみる天下人の時代」(14時～15時30分)

今月のおすすめ本



10月1日はメガネの日

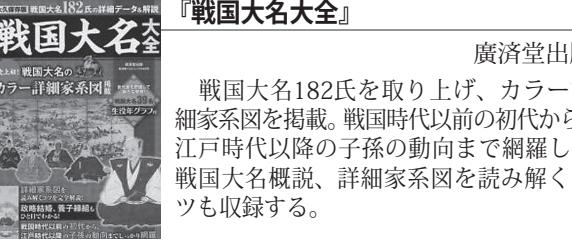
一般書『みらいめがね 1 それでは息がまるので』

おぎうえ 萩上チキ著、ヨシタケシスケ著／暮しの手帖社
めがねを掛け替えれば、生活の見え方はぐんと変わる。日常と、世の中から呪いを解いていく、萩上チキとヨシタケシスケの新感覚エッセイ。

児童書『願いがかなう自動はんぱいき 算数すきすきメガネ』

山口タオ作、たかいよしかず絵／童心社
どこからともなくやってくる自動はんぱいき。商品は子どもの願いをかなえるふしぎなグッズ…。「算数すきすきメガネ」など全3話を取り組む。

今月の展示



『戦国大名大全』

廣済堂出版

戦国大名182氏を取り上げ、カラー詳細家系図を掲載。戦国時代以前の初代から、江戸時代以降の子孫の動向まで網羅し、戦国大名概説、詳細家系図を読み解くコツも収録する。

※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷本がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合先 市立図書館 Tel22-4646

示します。

期間 10月8日(土)～21日(金)(図書館での展示は10月15日(土)まで)

①・②共通

場所 國學院大學北海道短期大学部図書館および市立図書館

③堀越祐一准教授の特別講演会

「古文書からみる天下人の時代」
来年の大河ドラマをもつと面白く見ることができると短大部の堀越准教授による講演会です。

日時 10月15日(土) 14時～15時

場所 市役所1階 市民ロビー

講師 堀越祐一氏(國學院大學教授、歴史学博士)

定員 40人

※休館日が変更となる場合があります。
ホームページ等でご確認ください。

○=休館日

★=絵本のおはなし会あかちゃんといっしょ(11時～)

■=堀越祐一准教授の特別講演会「古文書からみる天下人の時代」(14時～15時30分)

入居資格 ①入居者全員の所得額が158,000円以下(障がい者など裁量階層に該当する場合は214,000円以下)であること ②暴力団員ではないこと

※詳細は受付時に説明します。

申込期間 10月26日(水)～28日(金)

10時30分～16時30分

※持ち物など詳しくはお問い合わせください。

家賃 14,600～50,400円(所得に応じて決定)

※募集戸数は若干変更する場合があります。

もエレベーター無)

※募集戸数は若干変更する場合があります。

募集団地 見晴団地(滝の川町)
戸数 2DK＝4戸、2LDK
＝5戸、3LDK＝4戸(いずれもエレベーター無)

申込方法 抽選

わせください。

抽選日時 11月1日(火) 10時

申込・抽選会場 MMSマンショ

ンマネージメントサービス空知

事業所(本町2丁目3番5号T

Sビル)

申込方法 抽選

わせください。

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

申込方法 申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

なで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

申込方法 申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

※授乳が必要な方はお知らせください。

対象 0歳～就学前児の保護者(生後3か月以上託児あり)／要予約

定員 10組(申込多数時抽選)

材料費 300円

持ち物 エプロン、頭部を覆うもの(スカーフなど)

申込方法 申込方法

申込方法

※授乳が必要な方はお知らせください。

対象 0歳～就学前児の保護者(生後3か月以上託児あり)／要予約

定員 10組(申込多数時抽選)

材料費 300円

持ち物 エプロン、頭部を覆うもの(スカーフなど)

申込方法 申込方法

申込方法

わせください。

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

わせください。

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

わせください。

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

申込方法

わせください。

申込方法

申込方法

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶滝川市シルバーパソコンクラブ

曜日 13時～15時、水・金曜日 10時～12時 場サンライフ滝川(シルバー人材センター2階研修室) 内ワード・エクセルほか、入門講座を常時開講しています。親切、丁寧にアドバイスして和気あいあいと、楽しく学び合います。 月額1,000円

青木 080-8294-2218、佐藤 090-9436-1651 ※初心者大歓迎

▶着物着付教室

水曜日(月2回) 14時～16時 場緑地区コミュニティセンター

月額2,000円

本間 24-5587

▶ゼロからの中国語講座

木・土曜日(時間帯応相談) 場西地区コミュニティセンター 内発音練習、基本的な文法、日常会話、旅行会話など。

月額3,500円(月4回/1回50分)、体験レッスン=500円(1人1回限り、完全予約制)

沖 080-3469-8454(メールアドレ

ス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※個人レッスン、留学・ビジネス対策対応可

▶読書会「賢治を語る会」

10月8日(土) 13時30分～16時30分 場アートステージ空知滝川 内宮沢賢治の作品「慶十公園」をより深く理解するための読み合いや話し合いをします。

年額2,000円(途中入会割引あり) 井川 24-2509
※見学歓迎

▶「すこやか体操」メンバー

毎週火曜日 12時30分～13時30分 場街なかひろば「く・る・る」 内音楽に合わせて体を動かします。最後はストレッチをして全身をリラックスさせます。

佐藤 090-6265-5627 ※無料体験あり。料金、持ち物など、詳細はお問い合わせください。

▶健康ストレッチ・ヨガ

土曜日(月3回) 10時30分～12時 場街なかひろば「く・る・る」 内準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。季節の変わり目、自律神経を調整する呼吸法で、心身をコントロールしましょう。

月額3,000円、会員登録料3,000円(会員登録料必要) 渋谷 090-5985-5260 ※体験無料

▶漢字能力検定試験

令和5年2月12日(日) 場中央児童センター 滝川生涯学習振興会 23-0294 ※申込期間=11月1日(火)～12月27日(火)(火～土の9時～17時/祝日を除く)。申込方法=当会の受検申込用紙に必要事項を記入し、検定料を添えてお申し込みください(受験者が10人未満の場合は中止)。検定時間・検定料などは受検級により異なります。詳しくはお問い合わせください。

▶スキー指導員等受験者

①S A J 公認スキー指導員=満21歳以上でS A J 公認スキー準指導員を取得してから満2年以上経過している方 ②S A J 公認スキー準指導員=満18歳以上で級別テスト1級以上を取得している方 ③北海道認定指導員=満18歳以上で級別テスト2級以上を取得している方 岩かもい岳スキー連盟・池端 090-5076-9576 ※申込期限=10月7日(金)、年齢基準=令和5年4月1日現在

▶筆ペン&絵手紙・絵画サークル「葉月会」

毎週火曜日 13時～15時 場幸町地区コミュニティセンター 内仲間と一緒に楽しく勉強し合い、心静かに癒やされる時間を楽しみましょう。脳トレーニングや習字添削、希望者には毛筆指導を行います(段級位の取得も可能です)。

月額3,000円 詠山(えいざん) 090-4871-5388 ※初心者大歓迎、用具の無料貸し出しあり。

◎催し物のご案内

■認知症の人と共に歩む家族の会

①あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)

10月21日(金) 10時～15時 場本町地区コミュニティセンター 内足踏みラダー運動、滝川音頭、脳トレパズルなど

②料理教室

11月4日(金) 9時～14時 場まちづくりセンター

【共通事項】 昼食代500円

事務局・鈴木 090-3779-9223

■子育てサロン「あります」

10月13日(土) 10時～12時

おおむね0歳～5歳未満の子どもとその家族 内あそび

テーマ「ハロウィンパーティー」

1家庭100円(保険料)

国學院大學北海道短期大学部 23-4111

※申込期限=10月12日(木)15時(先着30人)

■手紡・染・織工房たきかわ工房展

10月29日(土) 10時～16時 場まちづくりセンター 内会員の作品展示・販売

佐藤 22-1164

■リブラン講演会「斎藤孝講演会『日本語力とコミュニケーション力』」

10月23日(日) 14時(開場13時30分～) 場ホテル三浦華園 内「声に出て読みたい日本語」の著者、斎藤孝先生に日本語力とコミュニケーション力というテーマでお話ししていただきます。

リブラン会員、小学生～短大生=無料、会員外2,000円

滝川保健所 24-6201

※入場券取り扱い=生涯学習振興会事務局、市役所(7階社会教育課)、水口新聞販売所、鷺尾新聞店、ホテル三浦華園

■10月「駅カフェ」

10月9日(日) 10時30分～14時 場JR江部乙駅 内11時=オノディとユキコさんの「冬だけちょっと移住」。11月～4月の間、雪の降らない岡山県に移住していたお2人から当時の思い出についてお話ししていただきます。

12時=國學院舛井ゼミ生企画「ハロウィンイベント」。学生と一緒にイベントを楽しみましょう。子どもも大人も大歓迎です。

12時30分=「ゆうべおとと朗読」江部乙の自然や文化を感じてください。

ベルク特製「駅カフェパン」、ピーベリーのコーヒーや各種ラテも販売します。

ご参加の際はマスク着用をお願いします。

江部乙まちコミ隊女子部・曾我部 090-9088-6284

■「チョッちゃん歌留多展～ドラマの思い出と共に」の開催について

10月3日(月) 10時～17日(月) 16時 場市役所1階 市民ロビー 内当会では、滝川市出身のエッセイスト・黒柳朝さん(愛称: チョッちゃん/女優・黒柳徹子さんの母)を語り継ぐためのカルタを制作中です。

今回は読み札が完成しましたので、NHKの連続テレビ小説「チョッちゃん」撮影当時のロケ現場写真とあわせて紹介します。

チョッちゃんを読む会代表・早坂 090-3113-0824

■「吟劍詩舞 和翔流」創立15周年発表会

10月16日(日) 13時 新十津川町「ゆめりあ」

800円

前野 090-7057-4601

■講演「精神障害者家族会から伝えたいこと」

10月29日(土) 14時～16時(開場: 13時30分)

滝川市民交流プラザ(ホテルスエヒロ内)

精神障がい者に対する理解を広めることを目的とした講演会です

根深昌博さん(北海道精神保健協会常任理事)

「ひらく」事務局(NPO法人サポートセンター・アウンケル内) 74-5514

※入場無料



マイナンバーカード申請等窓口

休日・夜間交付

窓口延長

10月から12月は毎週火曜日
17時15分～19時

休日窓口

10月 8日(土)、10月23日(日)、11月12日(土)
11月27日(日)、12月10日(土)、12月25日(日)
9時30分～12時30分

お仕事などで平日に来庁できない方のために、マイナンバーカードの申請・交付手続きを休日・夜間に行います。

場 所 市民課(市役所1階)マイナンバーカード交付円滑化推進室

取扱業務 マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、マイナポイントの予約・申し込み

※住民登録届、証明書発行、印鑑登録、パスポート業務は、お取り扱いできませんのでご注意ください。

※手続きには、15分程度かかりますので余裕を持ってお越しください。

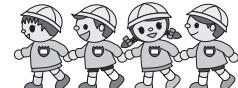
マイナポイント第2弾

9月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方はマイナポイント第2弾の対象となります。また、9月以前に交付申請がお済みでカードを受け取りに来ていない方も対象となりますのでお早めにお受け取りください。

マイナポイントは先着順ではありません。手続きした方全員に付与されますので慌てずにお申し込みください。

問合先 市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室 Tel.28-8014

私立幼稚園の新入園児募集



		滝川幼稚園 Tel.23-2478	滝川白樺幼稚園 Tel.24-6720
募集人数	3歳時入園 (R 2.4.2生～R 3.4.1生)	若干名 (3年保育が定員に達していない場合、満3歳の誕生日を迎えてから)	3年保育が定員に達していない場合、満3歳の誕生日を迎えてから
	3歳児3年保育 (H31.4.2生～R 2.4.1生)	50人	20人
	4歳児2年保育 (H30.4.2生～H31.4.1生)	若干名	10人
	5歳児1年保育 (H29.4.2生～H30.4.1生)	若干名	若干名
願書交付		10月17日(月)～21日(金)	10月12日(水)
願書受付		10月22日(土) 10時～12時 ・願書交付のみは窓口 ・願書交付と公開保育見学は事前電話予約	(※)先行受付 10月19日(水) 一般受付 10月21日(金)
料 金		願書 一部300円	お問い合わせください
公開保育		10月17日(月)～21日(金) 各日9時～12時 ・期間中1人1回 事前電話予約制で1時間10組	10月12日(水)・13日(木) 各日10時～10時30分 ・事前電話予約制で各日10組

(※)先行受付は、すでに就園している子がいて、次年度きょうだいで通園する家庭が対象となります。

問合先 子育て応援課 Tel.28-8025

滝川幼稚園 Tel.23-2478／滝川白樺幼稚園 Tel.24-6720

表に記載の内容に関するお問い合わせについては、各園に直接お問い合わせください。

いきいき百歳体操サポーター養成講座

高齢者の健康づくりに関するこやいきいき百歳体操の効果、地域でのボランティア活動について講話と実技を通じて学んでみませんか。ご自身の健康にも役立ちますので、ぜひご参加ください。

【日 時】 11月22日(火)・29日(火)・12月6日(火) 13時～15時30分

※3日間すべてご参加ください。

【場 所】 まちづくりセンター

【料 金】 無料

【対 象】
滝川市民

【定 員】
10人

【申込締切】
11月10日(木)

定員になり次第締め切り

日 程	内 容	
11月22日(火)	講 話	介護予防の知識、いきいき百歳体操について
	実 技	いきいき百歳体操の体験
11月29日(火)	講 話	運動の効果・基礎知識(講師:作業療法士)
	実 技	体力測定の方法、いきいき百歳体操
12月6日(火)	講 話	口腔・栄養の知識(講師:歯科衛生士・栄養士)、地域活動について
	実 技	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操

その他、いきいき百歳体操のサポーター活動は社会福祉協議会で実施している「支えあい・いきいきポイント事業」の支えあいポイントの対象です。

申込方法 → 電話でお申し込みください。

問合先 介護福祉課 Tel.28-8045

一般住民講座



	年賀状作成コース	Word2019はがき宛名印刷コース
日 時	11月22日(火)・11月24日(木) ※計2回 18時30分～20時	11月29日(火)～12月1日(木) ※計2回 18時30分～20時
場 所	スキルアップセンター空知	スキルアップセンター空知
内 容	Word2019のイラストやテキストボックスを使用して、年賀状の文面を作成します	Word2019の差し込み印刷機能を使用して、はがきの宛名やラベルなどを作成します
対 象	文字入力・マウス操作ができる方	Wordの基本操作ができる方
定 員	12人	12人
受 講 料	500円(テキスト代・消費税含む) ※開講日にお支払いください	3,500円(テキスト代・消費税含む) ※開講日にお支払いください
申込期限	11月11日(金)	11月18日(金)
申込方法	電話でお申し込みください	電話でお申し込みください

問合先 スキルアップセンター空知 Tel.24-1880

町内会ではこんなことをやっています ～町内会に加入しましょう～

街路灯の維持管理
街路灯の設置や管理、電気料の支払いをしています。
(市補助あり)



防犯・防災活動
犯罪や災害に対し、防止や対策に取り組んでいます。



環境美化活動
道路や公園の清掃・花壇整備、資源回収を行っています。



親睦・交流活動
お祭りなどを開催し、触れ合いや交流を深めています。



見守り活動
高齢者等の見守り活動や登下校時の子どもの見守りをしています。



情報伝達活動
生活に役立つ情報や地域に密着した情報をお知らせします。



「どこの町内会に該当するか」や「町内会長のお名前」など、お気軽に問い合わせください。

問合先 くらし支援課 Tel.28-8013

10月は「土地月間」です

一定面積以上の土地を取得した場合は届け出が必要です！

○一定面積とは？・・・都市計画区域内…5,000m²以上、都市計画区域外…10,000m²以上

個々の面積が小さくても、合計するとこれらの面積を超えるような一団の土地も対象となります。また、都市計画区域内で1万m²以上の土地を取引するときは、別に「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づく事前届け出が必要です。

○誰がいつ届け出をするの？

国土利用計画法により契約を行った日から2週間以内に土地を取得した人(買い主)が行わなくてはなりません。
※届け出をしなかったり、偽りの届け出をしたりすると、法律で罰せられることがあります。

○届け出の方法は？

市公式ホームページに掲載している「土地売却等届出書」に土地の利用目的などを記入し、図面や契約書の写しなど必要な書類を添えて都市計画課窓口へ届け出をしてください。

○地価公示制度とは？

土地の売却をするとき、その土地の正常な価格の目安となるのが「地価公示」と「地価調査」の価格です。

▷「地価公示」(3月下旬に発表)

…国の機関である土地鑑定委員会が調査した全国標準地における毎年1月1日現在の正常価格

▷「地価調査」(9月下旬に発表)

…知事が調査する各都道府県内の基準地における毎年7月1日現在の正常価格

※地価公示価格については都市計画課で閲覧できるほか、国土交通省土地総合情報システムのホームページでも公開しています。

問合先 都市計画課 Tel.28-8038

TIEA(滝川国際交流協会) 語学教室 [秋・冬]

【申込期間】 10月3日(月)～12日(水) ※申し込みが5人未満の教室は開講しません。

【申込方法】 電話でお申し込みください (受付時間: 9時30分～16時/土・日・祝日を除く)。

【期間】 10月～3月まで、各教室全12回を予定しています。



教室名		定員	時間	場所	受講料
英会話	初級	12人	火曜日 11:00～11:50	たきかわ観光国際スクエア	8,000円
	中級	12人	木曜日 11:00～11:50		
	上級	10人	水曜日 19:00～19:50		
韓国語	ヨメ 読めると楽しい ハングル	10人	月曜日 17:30～17:55	街なかひろばく・る・る	6,000円
	実用表現A	10人	月曜日 18:00～18:50		8,000円
	実用表現B	10人	月曜日 20:00～20:50		
	上級	10人	月曜日 19:00～19:50		
キッズイングリッシュ1・2年生	10人	火曜日 17:00～17:30	たきかわ観光国際スクエア	6,000円	
キッズイングリッシュ3・4年生	10人	火曜日 17:00～17:50		8,000円	
キッズイングリッシュ5・6年生	10人	火曜日 18:00～18:50			

※会員以外の方は、受講料とは別に滝川国際交流協会への入会が必要となります (年会費3,000円)。

※別途テキスト代がかかる教室もあります。

問合先 滝川国際交流協会 Tel.74-8580

狂犬病予防注射について

狂犬病予防注射は、法令で毎年6月までに接種することとなっていましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、今年度も特例として接種期間が12月までとなっています。

今年度まだ狂犬病予防注射を受けていない飼い犬については、掛かりつけ医またはお近くの動物病院で個別接種をお願いします。

なお、予防注射を受けるときは、市からお送りした狂犬病予防注射の案内をお持ちください。

(※案内が届いていない場合は、くらし支援課までご連絡ください。)

【市内動物病院】

動物病院名	住 所	電話番号
あさひ町動物病院	朝日町東3丁目2番51号	22-7795
滝川どうぶつクリニック	緑町7丁目7番31号	26-1160
吉岡どうぶつ病院	空知町3丁目2番18号	22-3737

次のような場合には届け出が必要です。届け出については、くらし支援課までお問い合わせください。

- 犬を飼い始めた
- 犬が亡くなった
- 犬がいなくなった(行方不明)
- 飼い主が変わった
- 住所が変わった



問合先 くらし支援課 Tel.28-8013

がん検診を受診しましょう

女性のがん検診 (検診場所 保健センター)

今年度最後の集団検診です。(1~3月に集団検診はありません。)

申込期限 11月7日(月) 定員になり次第締切

日 時	検診の種類	対象者	料 金	
			滝川市国保	その他の保険・後期高齢者
○ 12月6日(火) 9時~11時15分 12時30分 ~13時30分 (感染症予防対策として受付時間は15分刻みになります。)	乳がん検診	40歳以上の女性 ※年号で偶数年生まれの方(2年に1回)	1,600円	3,000円
	大腸がん検診	40歳以上の女性 (1年に1回)	500円	1,600円

申込方法: 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

※和暦で年号が奇数年生まれの方で乳がん検診を希望される方は40代6,500円、50歳以上5,500円となります。

※このほか、市立病院(胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診ほか)、そちら乳腺・肛門外科クリニック(乳がん検診)で受診可能です。医療機関により料金が異なる場合や別途料金が発生する場合がありますので、各医療機関に直接お問い合わせください。

問合先 保健センター Tel.24-5256

後期高齢者医療制度 医療費通知・高額療養費など

■医療費通知とは?

被保険者の皆さんに健康管理の重要性を意識していただくことを目的として、北海道後期高齢者医療広域連合から医療費総額などについてのお知らせを年に2回お送りしています。医療費控除の申告手続きで、医療費の明細書として使用できます。

＼診療月によって発送時期が異なります／

診療月	発送時期
令和4年1月~9月	令和5年1月(上旬)
令和4年10月~12月	令和5年2月(下旬)

■高額になった医療費・食事代の負担は?

1か月にかかる保険適用分の医療費の限度額は下記のとおりです。★マークがついている区分の方は、事前に市役所で認定証(※1)の交付申請を行い、医療機関に提示すると自己負担限度額が適用されます。限度額を超えた場合は北海道後期高齢者医療広域連合から申請手続きのお知らせまたは支給決定通知が届きます。

区分	一部負担割合	外来の医療費(個人ごと)	外来+入院の医療費(世帯ごと)	療養病床以外の食事代(1食)
現役並み所得者	III	3割	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (4回目以降: 140,100円)	460円 ^{※2}
	II ★		167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (4回目以降: 93,000円)	
	I ★		80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (4回目以降: 44,400円)	
一般	II	2割	18,000円	57,600円 (4回目以降: 44,400円)
	I			
低所得者	II ★	1割	8,000円	210円 ^{※3}
	I ★			

※1 区分が、現役並み所得者I・IIの方は「後期高齢者医療限度額適用認定証」、低所得者I・IIの方は「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の該当になります。

※2 都道府県が発行する指定難病の医療受給者証をお持ちの方は1食260円です。

※3 市役所で新たな認定証の発行手続きをすることで、入院日数91日目より1食160円になります。
91日目以降、210円で支払った期間があれば、市役所で差額の支給申請ができます。



■窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

2割負担となる方について、令和4年10月1日から3年間(令和7年9月診療分まで)は、1か月の外来医療の負担増加額が3,000円までに抑えられます(入院の医療費は対象外)。配慮措置の適用で払い戻しとなる場合は、後日、事前に登録されている口座へ高額療養費として払い戻されます。

問合先 保険医療課(1階6番) Tel.28-8018 北海道後期高齢者医療広域連合 Tel.011-290-5601



五十肩と腱板断裂 けんばんだんれつ

整形外科 診療部長 しばやま ゆうじ
芝山 雄二



肩が痛いと感じたとき、五十肩を疑う方は多いのではないかでしょうか。五十肩（正式名：凍結肩）は関節を包む袋である関節包に炎症が生じて、それが固まることにより、肩が動かなくなる病態で、ひどくなる（炎症期）と痛みで夜も眠れなくなります。痛みは徐々に改善しますが、すぐに肩は上がりません（拘縮期）。これは関節包の炎症が改善しても、まだ組織が線維化（組織中の結合組織が異常増殖すること）しているためです。これが徐々に正常組織に置き換わっていくと、ようやく肩が上がるようになりますが、「肩が硬くなるから」といって痛む中無理に動かすのは、炎症を起こしている組織に負荷をかけることになり、逆効果になります。炎症期は安静にし、症状が強ければ関節内へのステロイド注射が唯一の治療方法となります。また、炎症期から拘縮期に移行すれば、リハビリによる可動域訓練が主な治療方法となり、それにより95%以上の人人が治癒するといわれています。

それに対して、腱板断裂は全く違う病態です。腱板は足でいうアキレス腱のようなものですが、すべてが断裂するわけではないため、痛みがあっても肩が上がる場合は腱板断裂の可能性があります。腱板断裂は頻度が高い疾患であり、文献によっては50代の10人に1人、60

代の4人に1人、70代の2人に1人が腱板断裂があるともいわれています。また、多くの人が無症状なのが特徴です。そのため、治療の第一選択は保存治療（注射、投薬、リハビリ）になります。手術に関しては、保存療法で改善しない人だけではなく、断裂が広がる傾向にある人が対象になります。腱板断裂は自然修復することはありません。ただし、3cmを超える大断裂になると術後成績が悪くなります。断裂が1cmを超える中断裂になると病態が悪化しやすいため、この時期が手術を検討するタイミングになると考えています。

なお、その診断にはMRIが最重要です。私は以前からMRIにおける診断法の研究をしており、放射状MRIという特殊な撮像方法を当院にも取り入れてあります。これにより、正確に腱板の断裂形態を把握することが可能となり、手術にも有用となっています。そして手術においては関節鏡を用いています。関節鏡は、術後の傷が小さく、関節内という体の深い部分をより詳細に見ることができます。断裂形態は人によって異なります。その人に合わせた修復方法が必要となるので、病態を詳細に把握することは手術において重要になります。肩痛が出た場合は早期の診断が大切ですので、早めに医療機関を受診しましょう。

10月の救急医療機関

外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
2日(日) 滝川脳神経外科	よりもと歯科医院	0124-22-4618	芦別市北4条西3丁目7-8
9日(日) 滝川脳神経外科	あい歯科クリニック	0125-22-8500	滝川市東町3丁目1番29号
10日(月) 市立病院	グリーン歯科クリニック	0125-54-3434	砂川市西3条北4丁目1-15
16日(日) 滝川脳神経外科	おおさき歯科	0124-23-0648	芦別市北1条東1丁目7番地17
23日(日) 市立病院	北竜町立歯科診療所	0164-34-2656	北竜町字和2-17
30日(日) 滝川脳神経外科	深川第一病院歯科口腔外科	0164-23-3516	深川市あけぼの町1-1

※市立病院…TEL 22-4311/ 大町2丁目2-34 滝川脳神経外科…TEL 22-0250/ 西町1丁目2-5

休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます (8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル (TEL 22-2299) でお知らせします。

たきかわら版



栃木市・滝川市友好親善都市盟約40周年記念式典が開催されました。~7月28日/ホテル三浦華園~



名護市物産展が開催されました。
~8月27・28日/道の駅たきかわ~

市長感
友好親善都市との
結び付きを深め

滝川市長 前田 康吉

市民の皆さんは滝川市の国内における友好親善都市をご存じでしょうか。今回特集している栃木県栃木市と沖縄県名護市で、先般相次いで両市の市長がご来滝されました。

まず7月には、栃木市の大川市長と市議会議長にご来訪いただき、40年を迎えた両市の交流をさらに推進する確認書に調印をさせていただきました。栃木市は大変歴史のある街で、小江戸とも呼ばれ、古くからの蔵が多数並ぶ懐古的な街並みを味わえます。11月には江戸時代に創られた山車や人形山車が競い合うように繰り出す「とちぎ秋まつり」や大平地区の産業が一堂に会する「おおひら産業祭」が開催されますので、私も滝川市の物産PRを目的として訪問したいと考えております。

次に8月には、名護市の渡具知市長が名護の物産を道の駅たきかわなどでトップセールスするため、滝川市にお越しになりました。青年会議所の滝川児童名護派遣事業から始まった両市の交流も今年で47回となつております。NHKの朝ドラ「ちむどんどん」の舞台が名護市を含むやんばる地域ということもあり、市民の皆さんのが多く、予想を超える売り上げで大変喜んでおられました。

また、名護市の皆さん芸達者の方が多く、三線などで沖縄民謡を演奏された際には、心に響いたのでしよう、涙を流して聴いている方もおられました。来年からは、これまで途絶えていた職員交流の再開も予定しており、各々の街の良い所を手本に、市民サービスの向上に結び付けたいと考えています。また、両市ともすばらしい街ですので、市民の皆さんもぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。市と市のみならず、市民同士の交流の輪が広がり、今後ますます両市との結び付きが深まることを願つてやみません。

▼10月の各種無料相談日
▼行政相談 17日(月) くじら支援課 TEL28-8012
▼物忘れ・認知症相談 12日(水) 地域包括支援センター TEL28-8029(要予約)

10月の「みんなのタキカワ」



FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分~12時30分
(再放送 同日18時~18時15分)

7日 はじめまして!滝川市役所1年生①

14日 広報ひろい読み

21日 『たきかわにほんごひろば』について

28日 はじめまして!滝川市役所1年生②

問 観光国際課 TEL28-8031



シンガポール出身国際交流員
アデリン・アンさん

こんにちは!シンガポール出身のアデリンです。今回のCIRのつぶやきは、私の自己紹介です。納豆は「嫌い派?」北海道の雪は「平気?」日本に来る前に何をしていたのか、中学生のときは何の部活に入っていたかなど、ご紹介します。

シンガポールについての発信や活動をしますので、ぜひ応援してくださいね~!



第25号はこちら



最新情報はFBで

CIRのつぶやき

今月の表紙



『枝豆収穫体験』
(9月6日/滝川中央保育所)

編集後記

◆最近、野良猫を見かけることが多いです。刺激しないようにそーっと歩いても、すぐに逃げられます。怖がられないコツとかあるんでしようか。犬派なのがいけないんでしょうか。中央ライオンズクラブ主催で、子どもたちが枝からさやを外す枝収穫体験をしました。

◆旅行がコロナ禍で行けなくなるも内を巡る機会が増え、北海道の魅力を再認識のこと。私も10月号完成したら道内を旅しよう! 2回目の特集担当月。前回は助けていただいてばかりだったので、今回はなるべく自分の力だけで作り上げようという想いでしました。4ページは短いようでも製作過程ではドラマがありますね。

◆食への関心・食べ物に対する感謝の気持ちをもつてもらおうと、中央ライオンズクラブ主催で、子どもたちが枝からさやを外す枝収穫体験をしました。

広報たきかわへのご意見・ご感想はこちらまで⇒



取材写真アルバム

市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。



▲たまねぎやりんごなどの生育状況について調査。今年は平年並みの暑さで比較的雨に恵まれたこともあり豊作傾向『農作物生育状況調査』(8月 26 日／市内各地)

▲今月の『月イチリカ室』では、くるくると絵が入れ替わる不思議な紙細工「マジックペーパー」を作りました。上手に作れたかな？(8月 27 日／こども科学館)



▲『滝川陶芸センターまつり』が開催。陶芸教室受講者の作品展示や、土器の野焼き体験などを通じて、陶芸の楽しさを共有しました(8月 28 日／陶芸センター)

▲バスに乗るだけじゃない！『バスの乗り方教室』では、市内バス路線の概要や、バスの乗り方・降り方を学んでから、乗車体験に臨んでいます(9月 7 日／西小学校)



▲市と「炭鉄港」の結びつきについて探求する『たら製鉄体験』が2日間にわたって行われ、郷土についての理解を深めました(9月 7 日・8 日／明苑中学校)

夕日とぼく
真っ赤に染まる夕日がとてもきれいです。
息子もたくさんカメラで写真を撮っていました。
(かなかのママさん／2022.9／黄金町)

このページのデーターでは市内で撮影された
写真を募集しています。詳しい内容へ



「広報たきかわ」をアプリで読みます！

マチイロで検索 (iOS・Android 対応)

