

1 日体験入学
滝西オーブンスクール

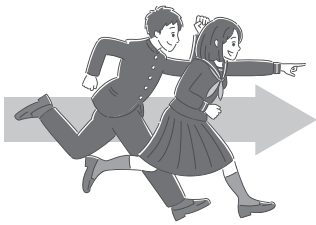
中学生の進路選択の一助として、滝川西高等学校の説明や体験授業などを実施します。

日時 8月20日(土) 9時～13時

対象 中学3年生

※参加希望者は各中学校で取りまとめます。

1 滝川西高等学校校址 24―734



乙なカレッジ
映画上映「ほけますから、よろしくお願いします。」

認知症になった妻を90代の夫が支える、老夫婦の日常を追ったドキュメンタリー作品。20万人を動員した話題作の上映です。

日時 9月3日(土) ①10時～、②13時30分

場所 農村環境改善センター

料金 1,000円(中学生以下無料)

チケット販売 農村環境改善センター、市役所売店

滝川市環境改善センター 75―2841

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	8月5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	10時20分～11時 11時20分～12時
②ストレッチポール自重トレーニング	8月27日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	8月3日(木) 20日(土) 24日(木)	13時30分～14時30分
④シニア元気体操	8月9日(火) 8月23日(火)	

場所 滝川市スポーツセンター 第1体育館 会議室

対象 ①～③18歳以上 ④60歳以上

定員 ①各回8人、②～④各回10人

受講料(1回当たり) ①300円 ②～④500円

※受講料は当日に徴収します。

申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)。

滝川市スポーツ協会 23―4617

滝の川市民プールクローズ

滝の川市民プールは8月31日(水)で今年度の営業を終了します。

※天候(気温)により、変更する場合があります。

滝川市スポーツ協会 23―4617

生活

マイナポイント 第2弾実施中

マイナポイントの手続きは、令和4年9月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象となります。まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めに申請することをおすすめします。

なお、マイナンバーカードを

お持ちの方がポイントをもらえる手続きは次の3つです。

①カードを取得し、2万円までのチャージまたはお買い物をする(最大5千円分)。

②健康保険証としての利用申し込みをする(7千5百円分)。

③公金受取口座の登録をする(7千5百円分)。

お墓参りの供物は お持ち帰りください

供物を放置しておくとかラスなどが食べ散らかし、周りに迷惑をかけるだけでなく、お墓の汚れや悪臭の原因にもなりますので、必ずお持ち帰りください。

滝川市市民課 28―8014

空知太墓地の 車両通行止めについて

次の期間中、墓地内の一部道路は混雑が予想されるため、車両の通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

期間 8月6日(土)～16日(火)

滝川市 28―8013



健康

料理づくりのつづき

日時 8月26日(金) 10時～12時

場所 まちづくりセンター

内容 ねばねば食品を使用して、食欲を回復させたり、夏バテを予防したりする料理を作ります。

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 300円

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具

申込期限 8月24日(水)

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

滝川市 24―5256

歯周病歯科検診

この機会に歯とお口の健康状態をチェックしませんか。

日時 8月31日(水) 13時～14時

場所 保健センター

内容 歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯周ポケット測定、歯科衛生士による歯磨き指導、唾液検査、75歳以上の方には舌

や飲み込みなどの機能検査

※使用した歯ブラシ、フロス、歯間ブラシ等は差し上げます。

対象 成人の方(特に40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢の方)

参加料 520円(歯ブラシ代を含む)

申込方法 完全予約制で行いますので、必ず前日までに窓口または電話でお申し込みください。

滝川市 24―5256

よくわかる！ 健診結果説明会

健診結果を確認し、歯科・栄養についてアドバイスするなど一人ひとりにあった生活習慣改善のポイントを分かりやすく説明します。

日時 8月23日(火)、24日(水) ①9時15分～11時 ②13時～14時45分

場所 保健センター

対象 40～74歳の国民健康保険加入者で特定健診を受診した方、後期高齢者医療制度加入者で後期高齢者健診を受診した方

持ち物 健診結果、筆記用具

※みそ汁やスープをお持ちいただく塩分濃度測定ができます。

申込期限 8月16日(火)

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。

滝川市 24―5256

福祉



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金および北海道子育て世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯の生活を支援することを目的として、国と北海道の給付金が決定しました。

給付の要件など詳細については、市公式ホームページ↓子育て情報をご覧ください。

申請期限 令和5年2月28日(火)

滝川市 28―8025

上下水道料金の軽減

次に該当する方は、申請により上下水道料金が軽減されます。

なお、市税が未納の方は軽減を受けることができませんので、未納がないことをご確認ください。

- ①生活保護世帯
- ②70歳以上の単身者で、令和4年度の市民税が非課税の方
- ③母子及び父子並びに寡婦福祉法による母子家庭または父子家庭で、次のア～エのいずれかに該当する子を扶養している令和4年度の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯

ア 満20歳未満の子

イ 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている子

ウ 療育手帳A判定の交付を受けている子

エ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている子

申請先 ②介護福祉課(市役所1階)9番窓口、③子育て応援課(保健センター内)

※①の世帯は申請不要です。

※②、③に該当する方は印鑑をお持ちのうえ申請してください。

※江部乙支所でも申請できます。

滝川市 28―8028

子育て応援課 28―8025

特別児童扶養手当・特別障害者手当等の現況届

特別児童扶養手当・特別障害者手当等を受給している方は、受付期間中に「現況届」を提出してください。

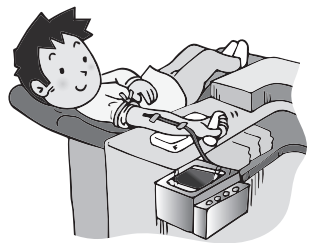
この届け出を忘れると、9月に支給される8月分の手当から受けることができなくなりますのでご注意ください。

受付期間 8月12日(金)～31日(水)

滝川市 28―8022

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受給している方は、受付期間中に「現況届」を提出してください。



里親制度をご存知ですか？

里親とは、親の病気や離婚などさまざまな事情により、家庭で暮らせなくなった児童を自分の家庭に迎え入れ、愛情とまごころを込めて養育してくださる方の中で、児童福祉法に定められている公的制度です。

家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために里親になります。