

小松菜でも おいしいですよ!

管理栄養士の おすすめレシピ

菜ばなの「茹でびい」おひたし



生で食べるので
栄養がそのまま摂れます
多めに冷凍し
常備しておくと便利です

【材料】(2人分)

- ・菜ばな 100 g
- ・めんつゆ 小さじ2
- ・しめじ 30 g
- ・かつお節 少々

【作り方】

- ① 菜ばなを洗ってキッチンペーパーで水気をさっと取り、3cmの長さに切る。
- ② ①をビニール袋に入れ冷凍する。
- ③ ②にめんつゆを入れ、もまずにそのまま1時間程度解凍する。
- ④ しめじを小房に分けてゆでる。
- ⑤ ③が解けたらしめじとあえ、器に盛ってかつお節をかけたらできあがり。

市民の声



市役所の休日開庁について

<要望> 仕事の都合で平日の日中にはなかなか市役所に行けないので、休日にも開庁していただけるととても助かります。例えば水曜日や木曜日などの平日を一日休庁日として、代わりに土曜日を開庁日にするということはできないのでしょうか。

<回答> 市役所の閉庁日につきましては、滝川市の休日を定める条例に基づき、

- ①日曜日及び土曜日
- ②国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日
- ③12月29日から翌年の1月3日までの日

と定められており、現状において変更する考えはございません。

なお、転入・転出等の手続きが集中する3月末から4月初めにかけては、窓口時間の延長(平日のみ)を行っております(P12参照)。

【総務課 Tel 28-8001】

皆さんの声をお寄せください。

企画課広報広聴係 TEL28-8005 FAX22-7008
eメール: teigen@city.takikawa.hokkaido.jp

※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。市公式ホームページの「ご意見・ご要望」か、市立図書館(市役所2階)でご覧ください。

たきかわら版

3月の無料相談日
▼行政相談 22日(火)(電話での予約が必要です)

くらし支援課 Tel 28-8012

3月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分~12時30分
(再放送 同日18時~18時15分)

4日 滝川市少年消防クラブ員を
知っていますか?

11日 広報ひろい読み

18日 はじめまして! 滝川市役所1年生

25日 転出・転入・転居などの届出について

聞 観光国際課 Tel 28-8031

【ひとくちモンゴル語講座】Би Япон хҮн (訳: 私は日本人です) モンゴル出身国際交流員

シンジュー・
ボロルチメグさん

昨年より FMG'Sky 番組「てい〜ずる〜む」で私ボロルが出演した回をポッドキャストにて配信! より多くの方々にモンゴルと日本の友好関係を知ってもらえるよう、世界中で聞ける音声コンテンツになっています。テーマごとにゲストをお招きし、幅広い内容でトークしていますので、ぜひ聞いてみてください! 「MONGORU podcast ボロルと語ろう!」YouTube チャンネルはこちらから→



第6号 ①モンゴル人の名前は呼び方によっては失礼?

②モンゴルの伝統的な移動式住居「ゲル」

第16号 ③モンゴル遊牧民の乳製品が誰もが知る国民飲料に

編集後記

◆特集の対談を初めてセッティングし、私も進行役として参加しましたが、皆さん一つの話題から話を広げるのが上手で、とても充実した内容となりました。現代っ子のコミュニケーション力恐るべし。◆以前の健診結果はやはり要精密検査でしたので、先日CT検査を受けてきました。まさか1月号の身診より通信で取り上げられた造影剤を自ら体験するとは。なお結果は良性の腫瘍でした。◆「コロナ禍の記憶」たくさんのご応募ありがとうございます。添えられたコメントも味わい深いものばかり。ぜひご覧ください。

6



『第20回たきかわ紙袋ランタンフェスティバル』



今月の表紙