

広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

3

特集 ありがとう江部乙中学校

2022

No.1,735

巻末特集 コロナ禍の記憶



生徒代表挨拶

スライドショー上映

写真とともに振り返る

生徒会長・大澤さんが代表として登壇。閉校への思いを語りました。

51年の歴史 江部乙中学校

体育大会や学校祭など、これまでの思い出をたどりました。

全校合唱

校旗返納

これまでの感謝を込めて、校歌を全校合唱。式の最後を飾りました。

校長先生から学校設置者である市長へ、校旗が返納されました。

在校生には江陵中学校でもたくさんの友達を作ってほしいです

江部乙中学校 最後 の卒業生 (令和3年度卒業/元生徒会長)

大澤 愛理 さん

はじめて閉校のお知らせを聞いたときは、とても驚きましたが自分が最後の卒業生になるという実感は正直あまり湧いてきませんでした。しかし修学旅行や学校祭など、大きな行事が終わるにつれ、次第に「私たちの卒業と同時にこの学校は閉校するんだな」と考えるようになり、今はさみしい気持ちでいっぱいです。私は卒業しますが、1、2年生は江陵中学校で新しい生活が始まります。学ぶ環境が変わり、人数も多くなるため、はじめは緊張することが多いと思いますが、これまでの思い出を胸に、江陵中学校でもたくさんの友達を作ってほしいです。

※平成13年に旧校舎から移転
▼江部乙中学校（現校舎）

思い出とともに
振り返る

私たちの 学校生活

小学6年生の頃、先輩方がいすや机を新校舎に運んでいるのを見て「中学校からは新しい校舎で勉強できるんだな」と、入学が待ち遠しかったのを覚えています。入学当初は、体育館がまだ完成していなかったため、入学式は廊下で行われ、体育の授業は北辰中学校体育館を利用していました。

当時は1学年約130人と生徒数が多く、クラスも3つに分かれていました。北辰小南分校育ちの私は、小学校まで同級生が9人しかいなかったの、中学校ではじめてクラス替えの経験をしたときはとてもワクワクしましたね。

▲江部乙中学校（旧校舎／2000年頃）
※北辰中と東陽中の合併により誕生

新たな学び舎
新たな出会いに
心が踊っていました。

江部乙中学校 最初 の卒業生 (昭和48年度卒業/同窓会役員)

かりた 荻田 勝 さん

特集

ありがとう江部乙中学校

50年以上の歴史を持つ江部乙中学校が閉校し、その長い歴史に幕を下ろします。

自然豊かで郷土愛に満ちた学び舎、江部乙中学校は開校以来約3,500人の卒業生を輩出してきました。

これまで江部乙中学校に通っていた生徒、これから通う予定だった児童たちは4月から、統合先である江陵中学校で新たな学校生活をスタートします。

仲間と過ごした大切な思い出と、新たな出会いへの期待を胸に――

今回の特集では、閉校する江部乙中学校の思い出を振り返るとともに、新たな生活に向けた江部乙中学校・江陵中学校それぞれの思いなどをお伝えします。

現在の部活動

3つの部が活動しています。

ソフトテニス部

バドミントン部

吹奏楽部

現在の生徒数

1年生 12人

5人

7人

2年生 16人

9人

7人

3年生 11人

5人

6人

教育目標(校訓)

自ら考え学ぶ生徒(自主)

豊かな心で感動する生徒(連帯)

強い意思でやりぬく生徒(実践)

健康でたくましく生きる生徒(創造)

全道、全国大会出場と輝かしい成績を残しており、かつて存在したバレーボール部や陸上競技部も全国大会に出場するほどの強豪でした！

閉校を迎える江部乙中学校について

3 広報たきかわ 2022-03

2022-03 広報たきかわ 2



江陵中学校

江部乙中学校



統合後の学校生活について

対談

江部乙中学校
生活指導委員長
相原 光紀 みき さん(2年生)

江部乙中学校
生徒会書記長
藤井 聖也 みこと さん(2年生)

江部乙中学校
生徒会長
岡嶋 干陽 たかや さん(2年生)

江陵中学校
生徒会長
横山 悠輝 はるき さん(2年生)

江陵中学校
書記長
三浦 佑輔 たけふ さん(2年生)

江陵中学校
副会長
加藤 奏来 そうら さん(1年生)



両校生徒会が対談。それぞれの思いを聞きました。

まず、江部乙中学校生徒会の皆さんが思う、自分の学校の魅力について教えてください。

【江部乙】岡嶋 江陵中の皆さんもご存じだと思いますが、乙中は全校生徒の人数がとても少ないです。小学校時代から現在まで、ずっと変わらない顔ぶれで過ごしてきたため、良い意味で上下関係がないところが魅力的だと感じています。学年が違っても気兼ねなく話せるのが良いところだと思いますね。



【江部乙】相原 生徒同士が一人ひとり密接に関わることができているので、非常に団結力のある学校だと思います。

江陵中学校生徒会の皆さんは、

自分の学校のどのようなところが魅力的だと感じていますか。

【江陵】横山 明るく元気な生徒が多いことが、江陵中一番の魅力だと思います。挨拶もすっかりできて、礼儀の正しい生徒が多いと思います。



【江陵】加藤 「向かいから人が来たら必ず挨拶をする」ということを入学当初から指導されてきました。当たり前のことかもしれないませんが、それを全校生徒で徹底できているのはとてもすてきなことだと思います。

4月から統合することについて、江部乙中学校の皆さんはどんな心境ですか。

【江部乙】相原 今日出席している3人は、全員2年生なので、江陵中の皆さんとは1年間しか一緒に過ごせませんが、新たな

仲間と少しでも多くの思い出を作っていきたいなと思っています。



【江部乙】藤井 江陵中のような、生徒数の多い学校に通うのは初めてなので、不安な気持ちがないといえれば嘘になります。早く学校に慣れるためにも、友達をたくさん作りたいですね。校舎が変わり、どこに何の教室があるかわからない状態なので、江陵中の皆さんに校舎を案内してもらえると嬉しいです。

心境はさまざまですよ。統合が決まってから今まで、両校でなにか交流する機会があったのでしょうか。

【江陵】横山 友好を深めるために、乙中の皆さんとはこれまで何度か交流会を実施してきま

私のシュートが決まった瞬間に

がとても印象に残っています。優しい人が多いんだなと感動しました。

【江部乙】相原 私が所属するソフトテニス部では、見学だけではなく、合同練習をしたこともありました。部活動の時間は、クラスで過ごす時間の次に長いと思うので、統合前にこれからチームメイトになる皆さんと交流できたのはうれしかったです。



部活動の大会で、江陵中の生徒とすれ違うことがあるのですが、交流してからはお互いに話かけるようになりました。学校以外の場所でも優しく接してくれたことが、とてもうれしかったです。

授業や部活動での交流が主だった

たということですね。

【江部乙】岡嶋 授業や部活動以外にも「歌声交歓会」という行事で江陵中の校歌や合唱を聞く機会がありました。江陵中は1学年100人以上と人数が多いので、全校生徒の合唱を聞いたときは、その迫力に驚きました。



▲歌声交歓会の様子

交流をしてきた中で、お互いのことをよく知ることができたと思います。統合後、両校の皆さんが充実した学校生活を送れることを願っています。

【江陵】横山 統合後、乙中の皆さんが少しでも早く学校生活になじめるよう、江陵中全体で「親しみやすい学校」づくりに励んでいきたいと思っています。

【江部乙】岡嶋 事前交流をするたびに、江陵中の良いところ

を見つけることができてとても

楽しかったです。友達をたくさん増やして、充実した学校生活を送れたらいいなと思います。江陵中の皆さん、これからよろしくお願いします。

対談を終えて…

さまざまな事前交流で、友好を深めてきた両校でしたが、対談前はどこか緊張している様子が見てとれました。対談後は緊張がほぐれたのか、学校の話題以外にも互いの特技や趣味の話題で盛り上がるといった場面もありました。

50年以上の長い歴史を持つ、江部乙中学校。生徒たちは、4月から江陵中学校で新たな仲間とともに、伝統を紡ぎ始めます。



【特集】

ありがとう江部乙中学校 おわり

3月おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

人口 38,736 人 (▲44人)
男 18,429 人
女 20,307 人
世帯数 21,159 世帯 (令和4年1月31日現在)
市内の積雪量…77cm (2月16日現在 / 前年同日87cm)

募集



前期技能検定受検者

受検資格

▼1級Ⅱ7年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方

▼単一等級Ⅱ3年以上の実務経験を有する方

▼2級Ⅱ2年以上の実務経験を有する方、または3級取得者

▼3級Ⅱ検定職種従事者、または職業訓練校・高等学校・短期大学・大学・厚生労働大臣に指定された各種専修学校で該当する科目を履修した方(在校生を含む)

検定職種 造園、とび、建築板金、建築塗装、左官など

申込期間 4月4日(月)～15日(金)

※経験年数の短縮、免除および実施職種、受検手数料など詳しくはお問い合わせください。

問 空知地方技能訓練協会 Tel 24-1880

図書館ボランティア

本が好きな方、図書館活動に興味がある方、生きがいづくりなど、皆さんの力を図書館で生かしてみませんか。

対象 18歳以上の方

活動内容 書架整理、本の装幀・修理、市勢資料整理、絵本の読み聞かせ、朗読、図書館事業への参加など

※曜日によって活動内容が異なります。

活動期間 4月～令和5年3月

申込期間 3月1日(火)～30日(水)

※申込期間中は見学も可能です。

申込方法 市立図書館に備え付けのボランティア登録申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

問 市立図書館 Tel 22-4646

市営住宅「空き待ち」登録

市営住宅に入居を希望される方は、「空き待ち」登録が必要です。

現在登録している方は、有効期限が3月末日になっていますので、4月1日(金)以降の登録を希望する場合は、改めて登録が必要です。

受付日時 4月1日(金)、2日(土) 9時～16時

登録方法 受付日に登録した方は、抽選により空き待ち登録の順番を決定します(先着順ではありません)。

4月4日(月)以降の登録は、市営住宅指定管理者・滝川ガスで随時受け付けますが、この場合は、受付日に登録した方の後の受付順となります。

有効期限 9月30日(金)

空き待ち登録に関する受付・問合先 市営住宅指定管理者・滝川ガス(〒11番5号)

Tel 74-5959 またはフリーダイヤル 0120-29-7070

(土・日曜日、祝日を除く) ※電話での受け付けはできません。

問 建築住宅課 Tel 28-8041

令和4年度

自衛隊幹部候補生

募集種目	資格 (令和5年4月1日時点)	受付期間	試験日	
			1次	2次
一般 (海上・航空自衛隊は飛行要員)	・20歳以上28歳未満の方 ※一部応募資格条件あり。詳しくはホームページをご覧ください。	3月1日(火)～4月14日(木)	○海上・航空自衛隊飛行要員 4月23日(土)、24日(日)	5月27日(金)～6月2日(木) ※いずれか1日を指定します。
歯科	・20歳以上30歳未満の方 ・入校日までに歯科医師国家試験に合格している方		4月23日(土)	○一般、歯科、薬剤科
薬剤科	・20歳以上28歳未満の方 ・入校日までに薬剤師国家試験に合格している方		4月23日(土)	

やボーナスが支給されます。

試験区分 ①海上保安官(大卒程度) ②海上保安学校学生(特別)

受験資格 ①平成4年4月2日以降生まれの方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和5年3月までに大学を卒業する見込みの方 ②令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない方、もしくは令和4年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

申込期間 インターネットⅡ ①3月18日(金)～4月4日(月)、②3月18日(金)～3月25日(金) 郵送・持参Ⅱ ①②3月18日(金)～22日(火)

試験日 ①6月5日(日) ②5月15日(日)

※申込方法、試験内容などは海上保安庁ホームページをご覧ください。

問 小樽海上保安部人事課 Tel 0134-27-6118

令和4年度

私立幼稚園入園児(再募集)

募集幼稚園 滝川白樺幼稚園

対象 3歳児3年保育、4歳児2年保育、5歳児1年保育

定員 3歳児3年保育Ⅱ10人、ほか若干名(定員になり次第締切)

※滝川幼稚園の再募集はありませんが、転入の場合はご相談ください。

滝川市少年消防クラブ員

少年消防クラブは、少年・少女の明るく広い心をつくり、火災予防の心がけを高め、住み良い社会をつくることを目的に活動しています。

対象 小学4年生～小学6年生 (男女は問いません)

活動内容(予定) 入団式(5月)、宿泊研修(8月)、1日消防職員体験(9月)、防火餅つき(12月)、6年生退団式(3月)

※宿泊研修および1日消防職員体験では、活動中の事故に対する民間の傷害保険に加入します。

問 滝川消防署予防課 Tel 23-1252

講座・催し

第1回市議会定例会日程

3月開催の定例会の日程をお知らせします。

日時 3月2日(水)、10日(木)、18日(金) 各日10時～

場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります)

※10、11日は代表質問です。傍聴してみませんか。なお、日程が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。

問 議会事務局 Tel 28-8048

図書館 出会いといのちの森より



3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	⑳	22	23	⑳	25
26	27	28	29	30	㉑	

※休館日が変更となる場合があります。HP等でご確認ください。

○=休館日

■=えほんの森のおはなし会(14時～)

→=accototo絵本原画展『そんなに みないで くださいな』

今月の おすすめ本



一般書 『世界のサンドイッチレシピ』

島本 美由紀 著 / 成美堂出版

アジア、中東、アフリカ、ヨーロッパ…その土地ならではの食材が使われている世界各国50のサンドイッチのレシピを、日本で手に入る食材に置き換えて紹介します。サンドイッチのトリビアやアレンジなどのポイントも掲載。



児童書 『サンドイッチにはさまれたいやつよといで』

岡田 よしたか 著 / 佼成出版社

おにぎりの具になれなくて、がっかりしていた食べものたち。おにぎりがだめなら、パンにはさんでサンドイッチにしてみたらどうかな。閉店後のパン屋にしのびこんだ。みんなで食パンにはさんでもらって…。

今月の展示

だいすき!!かぞく



『おとうとのたからもの』

小手鞠 るい 作、すずき みほ 絵 / 岩崎書店

小学2年生のおおいは本が苦手。でも、弟の冬馬はいつも絵本を読んでいる。風邪をひいて寝込んでいる冬馬の手にも、やっぱり絵本が。おおいには、どうしてそんなに絵本が大切なのかかわからず。姉弟のあたたかな物語。

※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合先 市立図書館 Tel 22-4646

有料広告

広告

有料広告

広告

國學院大學

北海道短期大学部「はる展」

会期 3月6日(日)～13日(日) 10時～17時(6日は13時開場／入場は16時30分まで／13日は15時開場)

※3月7日(月)は休館。

場所 美術自然史館

内容 オープンカレッジ受講生と短大生による絵画・書道等の作品を紹介します。6日(日)は13時15分～14時15分にピアノコンサート、12日(土)は13時～15時にワークショップ「おもちゃを作ろう」を開催します(申込不要)。

入場料 無料

〒美術自然史館Tel23―0502

市立病院のお仕事体験会

◆介護福祉士、看護助手のお仕事体験・見学会

日時 4月7日(木) 9時～12時30分

対象 介護福祉士の資格をお持ちの方、看護助手として就業をお考えの方(資格不要)

◆看護師のための職場体験・見学会

市立病院や市内で看護師として働きたいと考えている方を対象に、職場体験・見学会を通して就業支援をします。

「最近の医療・看護の現場を

知りたい」「復職を考える機会が欲しい」など要望に沿った支援を行います。

日時 4月8日(金) 9時～12時30分

【共通事項】

場所 市立病院

申込方法 実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。

〒市立病院Tel22―4311



子育て支援センターの催し

①土曜日開放

開放時間内の好きな時間にきて遊ぶことができます。

日時 ①3月5日(土)、19日(土)

②3月12日(土)、26日(土) 各日9時～16時

場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

②にっこりランチ

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

日時 ①3月8日(火) ②3月15日(火) 各日12時～13時

場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

③子育て講座「前向き子育て5原則」親支援プログラム「トリプルP」から

日時 3月23日(水) 10時～11時

場所 花月地区児童センター

内容 子育てを楽しむためのポイントなどを学びます。

講師 運上明子さん(市保健師)

定員 10人(申込多数時抽選)

申込期限 3月15日(火)

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

【共通事項】

対象 0歳～就学前幼児と保護者(③は託児あり／生後3か月以上)

〒一の坂地域子育て支援センターTel24―2850

こども科学館の催し

◆月イチリカ室「かざぐるま」

日時 3月26日(土) 13時30分～14時

場所 こども科学館

内容 クリアファイルを使って、くるくるとよく回る「かざぐるま」を作ります。

対象 就学前の幼児～小学生

※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。

定員 20人(申込不要、先着順)

参加料 無料(入館料別途必要)

◆春休みわくわくサイエンス

日時 3月27日(日) 13時30分～15時

場所 こども科学館

内容 「キラキラ万華鏡」と「おきあがりこぼし」を作ります。

対象 小学生

※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。

定員 20人(申込必要)

参加料 無料(入館料別途必要)

申込開始 3月1日(火)

申込方法 電話でお申し込みください。

〒こども科学館Tel22―6690

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・チーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しみながら行う教室です。

不要品データバンク

譲ります

①漬物樽(一斗樽／10個)

②広口保存ビン(ガラス製／20個)

③ひな人形(7段飾り／2畳半サイズ)

④物干しざお(120cm／1本)

⑤五月人形(かぶと・よろい・刀・ガラスケース・オルゴール付き／高さ66cm×横幅63cm×奥行48cm)

⑥百人一首(取り札：木製、読み札：本)

⑦電動包丁研ぎ付き缶切り

⑧ひな人形(ケース・オルゴール付き・三人官女／高さ49cm×横幅75cm×奥行48cm)

譲ってください

①リヤカー

②電動チェーンソー

③物置

④エアークンプレッサー

⑤除雪機(7馬力以上／家庭用)

⑥柔道着(150cm／Sサイズ)

⑦チャイルドシート

⑧上腕式血圧計

⑨食卓チェア(2脚)

譲ってくれる人が見つかるかもしれない…

●試しに使ってみたい

●あると便利

●今しか使わない

●子どもの成長に合わせて

買うのがもったいない！こんな物が欲しい！

不要品データバンクに登録してみませんか？

問合先

くらし支援課

Tel28-8013

有料広告

広告

有料広告

広告

9 広報たきかわ 2022-03

2022-03 広報たきかわ 8

令和4年度の
家庭系ごみ収集カレンダー
を配布します

令和4年度の家系系ごみ収集
カレンダーを今月号の広報紙に
折り込んでいます。

3月から、市公式ホームページ
↓くらしと環境(ごみ)↓家
庭系ごみの分別・ごみの収集カ
レンダー」でもダウンロードで
きます。

関くらし支援課Tel28―8013

バス路線の
運行終了について

北海道中央バスが運行するバ
ス路線滝川北竜線(至 新十津
川町、雨竜町、北竜町)および
「ふるさと公園線(至 新十津川
町)」は、3月31日(木)をもって運
行終了となります。

関企画課Tel28―8004、北海
道中央バス滝川営業所Tel24―6
191

軽自動車の名義変更・
廃車などの手続き

軽自動車税種別割は4月1日
現在の軽自動車などの所有者に
課税されます。

次の場合は、3月末日までに
必ず所定の場所で、名義変更や
廃車の手続きをしてください。

については4月15日(金)まで

関子育て応援課Tel28―8025

母子・父子・寡婦
福祉資金の貸し付け

高等学校、大学、専門学校など
に在学中または入学が決定して
いるお子さんがいる母子・父子・
寡婦家庭の方に就学支度資金・
修学資金の貸し付けを行います。
申込期限 就学支度資金Ⅱ3月
31日(木) 修学資金Ⅱ4月28日(木)
※合格通知、在学証明書などが
必要です。

関子育て応援課Tel28―8025

新型コロナウイルス感染症
にかかる国民健康保険税・
後期高齢者医療保険料の減
免制度について

●申請期限は3月31日まで！申
請漏れはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の
影響により、次の要件を満たす
世帯は、国民健康保険税・後期
高齢者医療保険料の減免を受け
られる場合があります。

要件

- ①主たる生計維持者が死亡また
は重篤な傷病を負った世帯
- ②主たる生計維持者の収入が減
少し、次の3つの要件すべてに
該当する世帯
- ア・事業収入等(事業、不動産、

手続きを行わない場合は、そ
のまま課税されますのでご注意
ください。

○売買や譲渡により所有者が変
わったとき

○車両を入れ替えたとき

○滝川市から転出したとき

○所有者が死亡したとき

手 続 き 先	
市 税 務 課 江 部 乙 支 所	Tel28-8020 Tel75-2131

軽三輪、軽四輪	札幌地区軽自動車検査協会 (札幌市北区新川5条20丁目1番21号)	Tel050-3816-1763
自動二輪 (126cc～250cc) 二輪の小型自動車 (250cc超)	札 幌 運 輸 支 局 (札幌市東区北28条東1丁目)	Tel050-5540-2001

原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用を含む)		
---	--	--

関税務課Tel28―8020

自動車税種別割の
住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日

山林または給与収入)のいずれ
かの額が、前年と比較して30%
以上減少していること

イ・前年の合計所得金額が1、
000万円以下であること

ウ・ア以外の前年所得の合計額
が400万円以下であること

※詳しくは保険医療課(市役所
1階)5番・6番窓口へお問い
合わせください。

関保険医療課(国保)Tel28―80
16・(後期)Tel28―8018

ひとり親家庭等医療費
受給者証の更新

受給者証の有効期限が3月31
日(木)までの方で、お子さんが大
学生・専門学生または無職など
親の扶養となっている場合は、
引き続きひとり親家庭等医療の
助成が受けられます。

3月中旬に更新手続きについ
て通知しますので、送付書類に
記入のうえ手続きしてください。

なお、該当すると思われる方
で受給者証が交付されていない
方はお問い合わせください。

※受給資格の有効期限は20歳の
誕生日の末日までです。

関保険医療課Tel28―8018

献血にご協力を
お願いします

日時・場所 3月30日(水) 9時

現在の登録に基づいて課税され
る税金です。

■引越して住所が変わったと
きなどは、運輸支局で変更登録
をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手
続きが必要です。

○住所が変わったとき(変更登
録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

○自動車を売却したとき(移転
登録)

ます。
関中空知広域水道企業団Tel53―
3831

福祉

子育て世帯への臨時特別給
付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の
影響が長期化する中、その影響
により苦しんでいる子育て世帯
を支援する観点から、高校生ま
でのお子さんがいる世帯に対し、
給付金の支給を行っています(所
得制限あり)。公務員、高校生
のみを養育している世帯の方は、
申請が必要です。申請期限まで
に必要な書類がすべてそろわない
と、給付金を支給することがで
きません。該当していると思わ
れる方で申請をまだしていない
方は、市公式ホームページをご
確認いただくか、子育て応援課
までお問い合わせください。

支給額 児童1人当たり10万円
申請期限 3月31日(木)
※令和4年3月に生まれた児童

援助が該当になっている方や新
入学児童生徒準備費の申請をさ
れた方も改めて申請が必要で
すので、お忘れのないよう願
います。

小学校へ入学する新一年生に
ついては、学校から配付された
入学関係書類に申請書を同封し
ていますので、4月6日(木)まで
に学校運営課(市役所7階)また
は各小学校へ必要書類を添付し
て申請してください。

なお、在学中の方については、
申請用紙をすでに各小・中学校
から配付していますので、該当
要件等を確認のうえ、3月4日
(金)までに申請してください。

関学校運営課Tel28―8043

健康

歯じめて相談

はじめて生えてくる歯をむし
歯から守っていきましよう。

日時 3月22日(火) 9時～10時
30分

場所 保健センター

内容 歯科衛生士による歯科相
談、むし歯にしないためのコッ
や口の中の見方、歯磨きの始め
方など、お子さんの歯に関する
疑問・質問にお答えします。

対象 令和3年8月～9月生ま
れの赤ちゃんと保護者(歯が生

有料広告

広告

えていなくても参加できます)

持ち物 母子健康手帳

申込方法 完全予約制で行いま
すので、必ず前日までに窓口ま
たは電話でお申し込みください。

関健康づくり課Tel24―5256

料理べんぐおふろ

日程 3月25日(金) 10時30分～
12時

場所 まちづくりセンター

内容 加工食品や食材そのもの
に含まれる「見えない油」に注意
しながら、体に必要な油を上手
に取り入れた料理を作ります。

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 300円

持ち物 マスク、エプロン、三
角巾、飲み物、筆記用具

申込期限 3月23日(木)

申込方法 保健センター窓口ま
たは電話でお申し込みください。

関健康づくり課Tel24―5256



その他

市役所窓口時間の延長

延長する期間 3月31日(木)～4月5日(火)

※土・日曜日を除く。

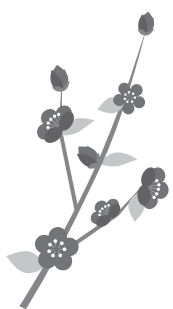
延長する時間 17時15分～19時

取扱業務と窓口

市民課Ⅱ戸籍・住民票・印鑑登録などの届出および証明書の発行、税務証明書(所得・課税証明)の発行、マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、マイナポイントの予約・申し込み

保険医療課Ⅱ年金資格の異動届出、免除申請および学生納付特例申請、国民健康保険被保険者の資格得喪関係、後期高齢者医療保険被保険者の資格得喪関係、医療費助成の資格得喪関係
子育て応援課(市役所内に臨時窓口設置)Ⅱ児童手当および児童扶養手当該当者の資格得喪関係
介護福祉課Ⅱ介護保険被保険者の資格得喪関係

問総務課Tel 23-1234



みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶ゼロからの中国語講座(令和4年4月開講) ④木曜日 15時～15時50分・16時～16時50分、土曜日 10時～10時50分・13時～13時50分・14時～14時50分・15時～15時50分・16時～16時50分 ⑤西地区コミュニティセンター ⑥発音から基本的な文法、日常会話、旅行会話。個人レッスン、少人数グループレッスン対応可。 ⑦月額3,500円(月4回) ⑧沖Tel 080-3469-8454(メールアドレス: emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※レッスン体験会=4月2日(土) 13時～13時50分、14時～14時50分 各500円

▶野外太極拳 ④土曜日(5月～9月/月2回) 8時30分～9時20分 ⑤円・らせん運動を主とした「四正太極拳」で、心と体をリラックス。野外で気持ちよく動きましょう。 ⑥入会金1,000円、1回参加ごと200円 ⑦小山Tel 090-6262-4119(メールアドレス: happyhana1211@gmail.com)

▶ちびっ子見守り隊 ⑤泉町の公園で子どもたちが安心して遊べるよう、見守り活動にご協力いただける方を募集します。主に土日の活動(半日程度)ですが、詳細については隊員の皆さんで決定します。 ⑥坂下Tel 090-6217-5723

◎催し物のご案内

■ひきこもり家族交流会「虹の会」 ④3月11日(金) 13時30分～15時30分 ⑤まちづくりセンター ⑥ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。秘密厳守で匿名参加でも構いません。 ⑦滝川保健所Tel 24-6201 ※申込方法=滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) ④3月18日(金) 10時～15時 ⑤本町地区コミュニティセンター ⑥反省会(次年度の取り組みについて)、ふまネット運動、認知症カフェなど ⑦昼食代500円 ⑧事務局・鈴木Tel 090-3779-9223

■令和3年度滝川市陶芸センター受講生作品展 ④3月22日(火)～24日(木) ⑤市役所1階 市民ロビー ⑥毎年夏に開催していた陶芸センターまつりでの作品展を市民ロビーで行います。陶芸の制作行程を紹介したパネルも展示します。陶芸を楽しみ、思い思いの形を表現した作品展をどうぞご覧ください。 ⑦陶芸センターTel 22-3503

■令和3年度リブラーン作品展 ④3月12日(土)～19日(土) 10時～16時まで ⑤美術自然史館 ⑥講座で学んだ受講者の作品を展示し、リブラーンの活動を市民の皆さんにご覧いただきます(初めていける生け花講座・かわいい手編み講座・おとなの手習い筆ペン講座など、13講座展示予定) ⑦滝川生涯学習振興会Tel 23-0294 ※「令和3年度リブラーンたきかわ体験会」は中止とさせていただきます。

■子育てサロン「ありす」 ④3月17日(木) 10時～12時 ⑤5歳未満の子どもとその家族 ⑥あそびテーマ「絵本を楽しもう」 ⑦1家庭100円(保険料) ⑧国学院大学北海道短期大学部Tel 23-4111 ※申込期限=3月16日(水)15時(先着30人)。

■第55回北海道滝川高等学校吹奏楽局定期演奏会 ④3月20日(日) 15時～ ⑤滝川高等学校体育館 ⑥500円(前売りのみ) ⑦滝川高等学校・西條・土田Tel 23-1114 ※チケット取扱=滝川高等学校事務室

■3月「駅カフェ」 ④3月13日(日) 11時～14時 ⑤JR江部乙駅 ⑥ベルク特製「駅カフェパン」、ピーリーのコーヒー・甘酒・各種ラテを販売。イベントでは、江部乙の昭和の暮らしや遊びをつづった「ゆうべおっと」をスタッフが朗読するほか、市くらし支援課から「私たちのごみはどこに?ごみの出し方注意点」についてお話を聞きます。ワークショップは乙子と一緒に「思い出の缶バッチ」を作ってお楽しみください。 ⑦江部乙まちコミ隊女子部・曾我部Tel 090-9088-6284 ※暖かい服装とマスク着用のうえご参加ください。

■ワークショップ「こんな文化センターがいいなあ～」 ④3月6日(日) 14時～16時 ⑤街なかひろば「く・る・る」 ⑥「こんな文化センターがいいなあ～」をテーマに語り合います。 ⑦アートステージ空知滝川事務所Tel 23-6330

新型コロナウイルスの感染状況等により、中止または延期となる場合がありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関してお困りの際は こちらへご相談ください

【新型コロナウイルスに関する相談窓口】

厚生労働省電話相談窓口 **TEL 0120-565-653** (9時～21時)

【発熱などの症状があるとき】 ※掛かりつけ医がいる場合はまずそちらに相談してください。

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター **TEL 0120-501-507** (24時間対応)

【新型コロナウイルスワクチンに関するお問い合わせ】

ワクチン接種についての問合先

滝川市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部 **TEL 74-4010** (平日8時30分～17時15分)

ワクチンの副反応などに関すること

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター **TEL 0120-306-154** (9時～17時30分)

ワクチンに関する一般的な質問

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター **TEL 0120-761-770** (9時～21時)

【無料のPCR等検査に関するお問い合わせ】

北海道VTP事務局コールセンター <一般> **TEL 0570-012-020** / <事業者> **TEL 0570-001-019** (9時～18時)

滝川市内におけるPCR等検査無料化事業実施事業者 2月16日現在情報。最新の情報をご確認ください。

調剤薬局ツルハドラッグ滝川朝日町店 <WEB予約> <https://www.tsuruha-hd.com/pcr/>

すみれ調剤薬局 **TEL 23-7555** (平日10時～16時)

さくら薬局滝川店 ※一時受付停止中 **TEL 23-8800** (平日9時～18時)

★事前予約制となります。混雑している場合などは受付を停止している場合もありますのでご了承ください。

【雇用・労働に関するお困りごとに関するお問い合わせ】

<労働者向け>労働問題(解雇・雇止め・給料が支払われない等)について相談したいとき

北海道労働局特別労働相談窓口 **TEL 011-707-2700**

<事業者向け>新型コロナウイルスに関する産業支援相談窓口

市産業振興課 **TEL 28-8030** (平日8時30分～17時15分)

【生活のお困りごとに関するお問い合わせ】

生活困窮者自立支援

そらち生活サポートセンター **TEL 0120-279-234** (平日9時30分～17時30分)

生活資金の貸し付け(緊急小口資金・総合支援資金)

滝川市社会福祉協議会 **TEL 24-8640** (平日8時30分～17時)、相談コールセンター **TEL 0120-46-1999**

住居確保給付金・生活保護

市福祉課 **TEL 28-8024** (平日8時30分～17時15分)

【こころ・人権についての相談窓口】

北海道新型コロナウイルス人権相談窓口 **TEL 011-206-0497**

※そのほか新型コロナウイルス感染症による誹謗中傷等によってお困りの際は市役所にご相談ください。

相談内容によって適切な窓口におつなぎします。市総務課 **TEL 23-1234** (平日8時30分～17時15分)

問合先 滝川市新型コロナウイルス感染症対策本部(健康づくり課) **TEL 24-5256**

令和4年度 夜間納税相談窓口 年間スケジュールのご案内

失業や営業不振などやむを得ない事情により市税を納期限までに納付することが困難な方、または滞納している市税を一括して納付することが困難な方については、税務課納税係にて納税相談を受け付けています。

日中に来庁することができない方については、下記のとおり、夜間納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。電話での相談も可能です。

夜間納税相談窓口日程一覧

月	夜間納税相談日	月	夜間納税相談日
3月	1日(火)、2日(水)、22日(火)	10月	21日(金)
4月	11日(月)、12日(火)、13日(水)、21日(木)	11月	21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)
5月	23日(月)	12月	21日(水)
6月	21日(火)	令和5年 1月	18日(水)
7月	21日(木)	2月	21日(火)、27日(月)、28日(火)
8月	1日(月)、2日(火)、3日(水)、22日(月)	3月	1日(水)
9月	21日(水)		

※日程は、変更する場合があります。

時 間：17時30分～20時

場 所：税務課納税係(市役所3階)2番窓口

※「市役所庁舎東側出入口」からお入りください。

上記日程で来庁できない場合でも、随時、夜間相談を受け付けますので、電話でご予約ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、市税の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、市税を納期限までに納付できない事情がある場合は、税務課納税係にご相談ください。収支の状況などをお伺いしたうえで、今後の納付についてご相談させていただきます(来庁することが困難な場合は、電話でも受け付けます)。

納税相談もなく滞納を放置すると...

市税を定められた納期限までに納付しないことを「滞納」といいます。滞納したまま納税相談に来なかった場合や、放置した場合は、延滞金が課せられるだけでなく、預貯金・給与・不動産等の差押などの滞納処分となります。



市税は納期限までに必ず納めましょう。

問合先 税務課納税係 Tel.28-8021

国民健康保険税を納めましょう

**滞 納
STOP!**

国民健康保険制度はお互いの助け合い



国民健康保険税（以下、保険税）は、皆さんが病気やけがをしたときにかかる医療費や、出産したときにかかる一時金などの給付に充てられる大切な財源です。国民健康保険加入者の皆さんは、医療費の一部を負担するだけで医療を受けられると同時に、保険税を納める義務があります。保険税を納めない方がいると安定的な運営ができなくなり、お互いに助け合う国民健康保険制度そのものが成り立たなくなるほか、保険税の引き上げにもつながります。保険税は必ず納めましょう。

国保
からの
お願い！

医療費に関心を持ちましょう！

年1回受診料無料の
特定健診は3月31日まで!!



保険税は医療費を基に算出しており、**医療費が増えると保険税の引き上げにつながります**。一人ひとりが医療費に関心を持ち、毎日の生活を工夫することで健康な体を保ち病院にかからなくても済むよう生活習慣を見直しましょう。

また、糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかる、治療期間も治療費も膨大になります。現在、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方は、昨年6月上旬に送付した受診券を使用することで年1回受診料無料で生活習慣病予防などのための特定健診を受けることができます。まだ受診されていない方は、ぜひ受診しましょう。

■保険税を長い間納めないと…

- ①納期限を過ぎると督促を受けたり、延滞金が加算されたりする場合があります。
- ②通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費をいったん全額支払う「被保険者資格証明書」が交付される場合があります。
- ③国民健康保険の給付（高額療養費、葬祭費など）の全部または一部が差し止められる場合があります。
- ④財産（預貯金、給与、生命保険、不動産など）の差押などの滞納処分を受ける場合があります。

困ったら…まず相談を！

令和4年度国民健康保険税の所得の申告について

保険税を納期限内に納めるのが困難な場合には、ご自分で問題を抱えてしまわず、お早めに税務課納税係までご相談ください（P14参照）。

なお、災害や失業、負傷・疾病などによる収入減少などで生活に困っている場合は、保険税減免制度や非自発的失業者軽減制度を活用できる場合がありますので、ご相談ください。



新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少に係る減免申請は3月31日まで！（P11参照）

●納付に関する問合せ●

税務課納税係（市役所3階）2番窓口 Tel.28-8021

国民健康保険に加入している方で、所得税の確定申告や勤務先での年末調整等をされていない場合は、昨年中の所得について申告が必要となります。なお、収入がなかった場合でも「ない」という申告が必要です。

申告がない場合は保険税の軽減制度などが受けられなくなります。

ご不明な点がありましたら、保険医療課（市役所1階）5番窓口までお問い合わせください。



問合せ 保険医療課 Tel.28-8016

後期高齢者医療制度 窓口負担割合変更について

- 令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

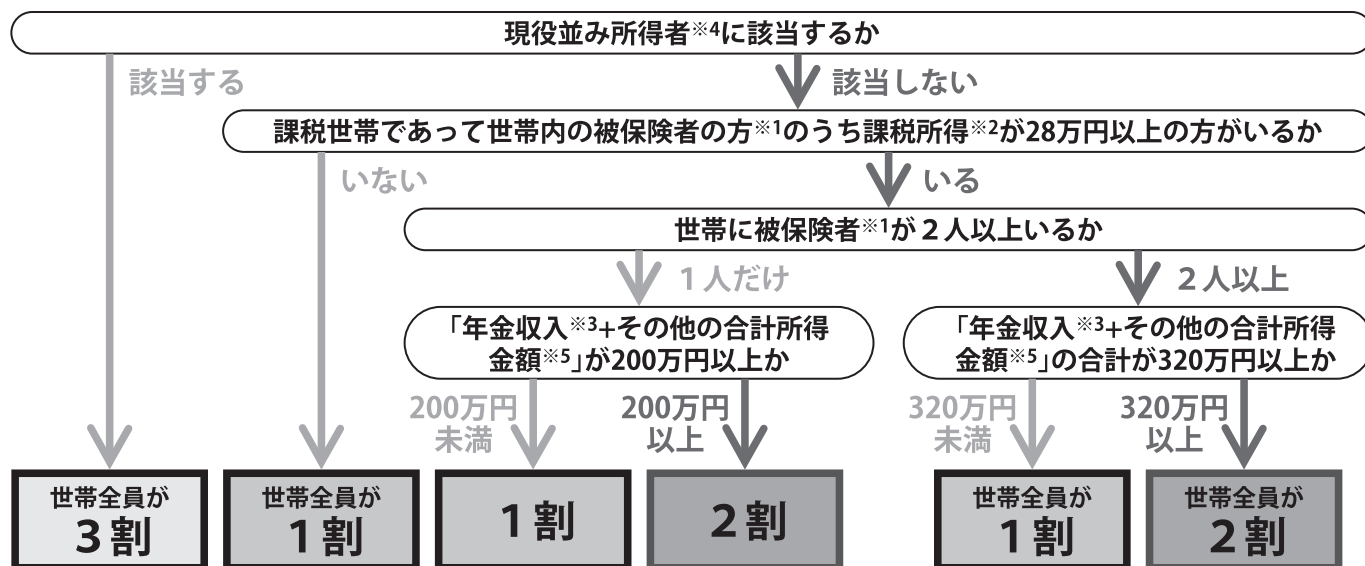
令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等※	1割

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。



窓口負担割合2割の対象となるかどうかは主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療の被保険者の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。（令和3年中の所得をもとに、令和4年8月頃から判定が可能になり、9月中に被保険者証を交付予定です）



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは、75歳以上の方と65～74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方です。
- ※2 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）等を差し引いた後の金額）です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方です。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは、年金収入以外の事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。また、給与と所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

- 令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は、2割負担となる方について、窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、北海道後期高齢者医療広域連合から令和4年秋頃に申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って口座の登録をしてください。

医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

※自分が窓口負担割合2割の対象者なのか確認がとれるのは、令和4年8月頃からです

後期高齢者窓口負担割合コールセンター（フリーダイヤル：0120-002-719）※令和4年3月末まで

不審な電話があったら、お近くの警察署（#9110）または滝川地方消費者センター（23-4778）へお問い合わせください。

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 Tel.011-290-5601、保険医療課 Tel.28-8018

「交通指導員」として活躍してみませんか？

交通指導員として地域で活動していただける方を募集しています。

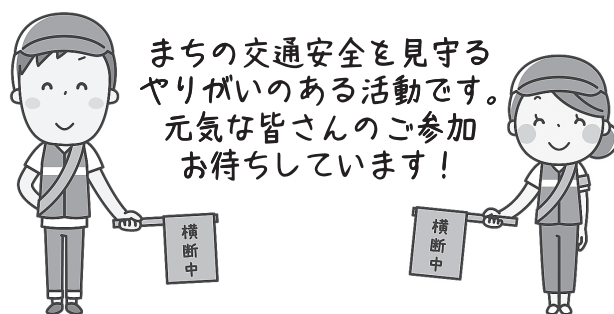
問合先 暮らし支援課 Tel.28-8012

性別や年齢は問いません。

あなたの力を地域の交通安全のために生かしてみませんか？

- 活動内容**
- ・登校路などでの児童・生徒の保護誘導
 - ・歩行者や自転車利用者に対する安全通行の指導
 - ・春夏秋冬の交通安全運動などにおける街頭啓発
 - ・地域行事やイベントなどでの交通整理

申込方法 電話でお申し込みください。



後期高齢者医療制度 保険料のお知らせ

■保険料の納め方は？

「年金引き去り（特別徴収）」と「納入通知書・口座振替によるお支払い（普通徴収）」の2つがあります。

令和4年度の1年間の保険料は、6月中旬に送付する「保険料額決定通知書」でお知らせします。

令和3年度中に後期高齢者医療制度に加入し、年金を受給している方の令和4年度の納め方は、加入した期間ごとに異なるため、4月以降にお送りする保険料の通知書でご確認ください。

▶年金引き去り（特別徴収）の方

令和3年度中に年金引き去りで納めた方は、原則、令和4年2月と同額を4・6・8月に引き去ります。

▶年金引き去り以外（普通徴収）の方

- ・納入通知書または口座振替で納めてください。

納入通知書でお支払い中の方は口座振替に変更できます

納付には、安心して確実な口座振替をご利用ください。納期の末日に預金口座から引き去りになります。お申し出の際には「本人の後期高齢者医療被保険者証」「預金通帳」「お届け印」が必要です。

※自分の納め方がわからないなど、保険料について不明な点がある方は、保険医療課（市役所1階）6番窓口まで気軽にお問い合わせください。

■保険料の納め忘れはありませんか

今まで年金引き去り（特別徴収）だった方でも、納入通知書によるお支払いに変更となっている場合があります。今一度、お手元に未払いの納付書が残っていないかを確認し、納め忘れのないようご注意ください。

■新型コロナウイルス感染症にかかる減免制度について、申請漏れはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の減免を受けられる場合があります。

詳しくはP11をご確認ください。

申請期限：3月31日(木)

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 Tel.011-290-5601、保険医療課 Tel.28-8018



乳幼児の保健行事日程



令和4年4月～9月

※3月の健診・相談日程は広報たきかわ9月号に掲載しています。

感染拡大防止のため、受付時間と人数調整をしながら実施しています。

体調チェックシート▶



来所当日は体調チェックシートで体調確認をお願いします。

対象者には事前に案内文書を送付しますので、ご確認ください(乳幼児相談室は除く)。

▼乳幼児健康診査・相談 (医師の診察は、健診時のみです)

会場:保健センター

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間	特 記 事 項
乳 幼 児 相 談 室	4月26日(火)	育児相談や身体計測を希望されるすべての方	9時～11時	内容：身体計測、育児相談、栄養相談、運動発達相談など 持ち物：母子健康手帳、バスタオル ※予約制となります。希望日程の前日までにご予約ください。
	5月31日(火)			
	6月28日(火)			
	7月26日(火)			
	8月30日(火)			
	9月27日(火)			
4～5か月児相談	4月12日(火)	R 3年11月生まれ	9時～10時30分	内容：身体計測、問診、育児相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票(たきかわっこファイルに入っています)
	5月10日(火)	R 3年12月生まれ		
	6月7日(火)	R 4年1月生まれ		
	7月5日(火)	R 4年2月生まれ		
	8月2日(火)	R 4年3月生まれ		
	9月6日(火)	R 4年4月生まれ		
9～10か月児相談	4月21日(木)	R 3年6月生まれ	9時～10時30分	※一部実習生が入る月がありますので、ご了承ください。 
	5月19日(木)	R 3年7月生まれ		
	6月16日(木)	R 3年8月生まれ		
	7月21日(木)	R 3年9月生まれ		
	8月25日(木)	R 3年10月生まれ		
	9月22日(木)	R 3年11月生まれ		
1 歳 児 む し 歯 予 防 教 室	4月20日(水)	R 3年3月生まれ	9時～10時30分	内容：むし歯予防のお話、歯科相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ ※希望の方には、フッ素塗布(520円)を行います。
	5月11日(水)	R 3年4月生まれ		
	6月8日(水)	R 3年5月生まれ		
	7月6日(水)	R 3年6月生まれ		
	8月3日(水)	R 3年7月生まれ		
	9月7日(水)	R 3年8月生まれ		
1歳6か月児健診	4月15日(金)	R 2年9月生まれ	12時～13時30分	内容：身体計測、小児科医師診察、歯科検診・相談・フッ素塗布(520円)、育児相談、栄養相談、発達相談 ※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。
	5月13日(金)	R 2年10月生まれ		
	6月10日(金)	R 2年11月生まれ		
	7月15日(金)	R 2年12月生まれ		
	8月5日(金)	R 3年1月生まれ		
	9月2日(金)	R 3年2月生まれ		
2 歳 児 相 談	4月18日(月)	R 2年3月生まれ	9時～10時30分	内容：身体計測、問診、育児相談、歯科相談・フッ素塗布(520円)、栄養相談、発達相談 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票
	5月16日(月)	R 2年4月生まれ		
	6月13日(月)	R 2年5月生まれ		
	7月4日(月)	R 2年6月生まれ		
	8月22日(月)	R 2年7月生まれ		
	9月12日(月)	R 2年8月生まれ		
3 歳 児 健 診	4月22日(金)	H31年3月生まれ	12時～13時30分	内容：身体計測、小児科医師診察、歯科検診・相談・フッ素塗布(520円)、育児相談、栄養相談、ことばの相談 ※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。
	5月20日(金)	H31年4月生まれ		
	6月17日(金)	R 元年5月生まれ		
	7月22日(金)	R 元年6月生まれ		
	8月19日(金)	R 元年7月生まれ		
	9月9日(金)	R 元年8月生まれ		

◎乳幼児健診・相談等に関しては下記までお問い合わせください。

対象の月、または翌月に受けられない場合もご連絡ください。

保健センター(健康づくり課) Tel.24-5256



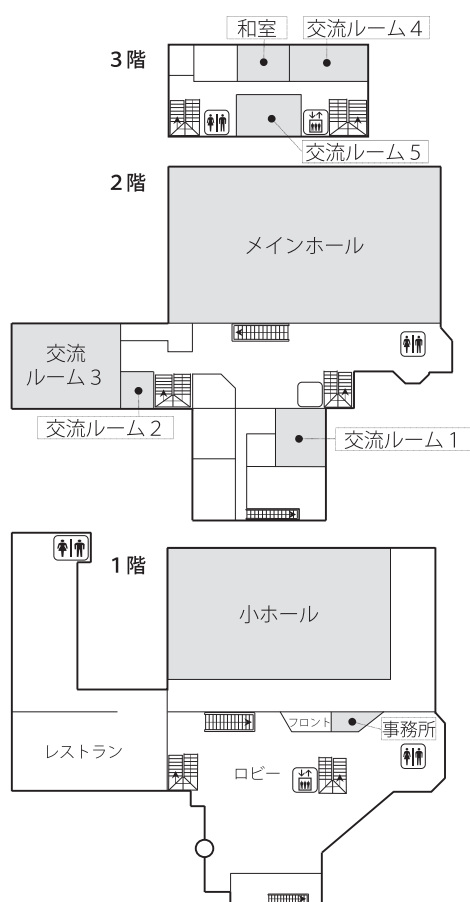
滝川市文化センター代替施設(ホテルスエヒロ内) 「滝川市民交流プラザ」4月1日オープン予定！

新たな公共施設「滝川市民交流プラザ」が4月1日(金)、ホテルスエヒロ内(明神町2丁目2番16号)に誕生します。
これまで多くの皆さんにご利用いただきました滝川市文化センターは3月31日(木)をもちまして閉館させていただきますが、今後は滝川市民交流プラザに多様な空間をご用意し、皆さんのご利用をお待ちしています。
ぜひ、市民の皆さんの新たな活動の場として滝川市民交流プラザをご活用ください。

》 滝川市民交流プラザの概要

- ◇開館時間 9時～22時(夜間利用がない場合は17時15分閉館)
◇休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

》 料金形態(予定) ※メインホール(練習利用は除く)のみ時間区分料金



滝川市民交流プラザ(ホテルスエヒロ内)			
3階	和室(旧あじさい) 17.4㎡	1時間当たり	440円
	交流ルーム5(旧ルピナス) 37.1㎡	1時間当たり	660円
	交流ルーム4(旧フレスコ) 41.9㎡	1時間当たり	880円
2階	交流ルーム3(旧孔雀の間) 152.2㎡	1時間当たり	2,640円
	交流ルーム2(旧メイゾン) 24.6㎡	1時間当たり	770円
	交流ルーム1(旧カトレア) 59.5㎡	1時間当たり	990円
メインホール(旧丹頂の間+白鶴の間) 576.7㎡			
○平日料金			
	A料金	B料金	練習(1時間当たり)
9時～13時	25,300円	15,400円	(1,870円/時間)
13時～18時	37,400円	22,000円	(2,310円/時間)
18時～22時	37,400円	22,000円	(2,860円/時間)
○休日料金			
	A料金	B料金	練習(1時間当たり)
9時～13時	29,700円	17,600円	(2,200円/時間)
13時～18時	44,000円	26,400円	(2,640円/時間)
18時～22時	44,000円	26,400円	(3,300円/時間)
※「A料金」…ステージ、客席、控室、技術者を伴う舞台照明・音響の料金 「B料金」…ステージ、客席、控室の料金 「練習」…ステージのみの料金			
1階	小ホール(旧エレガンスホール) 472.8㎡	1時間当たり	3,850円

※滝川市民交流プラザの各貸室の詳細内容は市公式ホームページ(組織案内→教育部 社会教育課→「滝川市民交流プラザのご案内」)からご確認ください。

》 予約について

- ◇予約受付日時 3月1日(火)から 9時～17時15分
◇予約を受け付ける期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)の利用予定分
◇予約先 滝川市民交流プラザ専用電話 Tel.070-8718-5965

問合先 社会教育課 Tel.28-8046



肩の痛みについて

整形外科 医長 富居 りら

今回は肩関節痛の原因となる五十肩と腱板断裂についてご説明します。

▶五十肩（肩関節周囲炎）

50～60歳代以降に、肩関節周囲組織の加齢変化により肩関節痛と運動障害が起こる疾患です。この症状はきっかけや原因がなくても起こり、ときに軽微な外傷で発症します。肩関節は上腕骨が周囲の関節包や筋肉で支えられているため炎症が起こりやすく、痛みや可動域の制限が起こります。肩関節の炎症は、周囲の組織にも広がり、このような病態を肩関節周囲炎（いわゆる五十肩）と呼びます。病期は急性期、慢性期を経て回復期に至ります。

【急性期】疼痛が強くなり徐々に肩の可動域が低下します。

【慢性期】少しずつ痛みは軽減しますが可動域制限は残存します。

【回復期】可動域が次第に改善します。

治療法は急性期の痛みの強い時期には安静を保ち、痛みが軽減してきたら痛みのない範囲で動かします。慢性期や回復期では痛みの状態を確認しながら、関節の拘縮を改善する運動（振り運動）で積極的に肩を動かすようにし、痛みを取り除く際は鎮痛薬や肩関節内注射を行います。ほとんどの症例で手術は必要ありませんが肩関節の拘縮が残存した場合には体への負担が少ない関節鏡視下授動術などを選択できます。

▶腱板断裂

肩甲骨と上腕骨をつなぐ腱が切れることを腱板断裂と言います。外傷で切れたり、年齢による変化で自然と切れたりすることもあります。50～60代以降の方に多く、仕事で肩関節を酷使してきた人に多く発症します。症状は五十肩と似ているため、疼痛が長期間継続している場合や力が入りにくい場合は詳しい検査をお勧めします。初期はレントゲンではわからないため、MRI（要予約）で調べます。

保存療法は鎮痛薬や肩関節注射、可動域訓練を行います。症状が軽く生活に支障がなければ、そのまま経過をみる場合もあります。ただし、保存療法では断裂した腱板が修復されずに残るため、腱は徐々に退縮し断裂は大きくなります。断裂が大きくなると関節軟骨も傷つき、変形性肩関節症となる場合もあります。

手術療法では、断裂した腱板をつなぎ合わせます。当院では体への負担が少ない関節鏡下手術による腱板修復術を行っていますが、断裂が大きく、関節軟骨にも損傷を来している患者さんの場合は人工関節をお勧めすることもあります。

市立病院に赴任し約2年が経過しますが、農業が盛んな滝川近郊では肩関節に疼痛を抱えている患者さんが多いように思われます。肩に不安がある方は、ぜひ一度整形外科にご相談ください。



3月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
6日(日)	市立病院	アダチ歯科	0125-65-2659	奈井江町字奈井江 46-6
13日(日)	滝川脳神経外科	深川第一病院歯科口腔外科	0164-23-3516	深川市あけぼの町 1-1
20日(日)	滝川脳神経外科	あい歯科クリニック	0125-22-8500	滝川市東町 3丁目 1-29
21日(月)	市立病院	山中歯科医院	0125-65-5554	奈井江町字奈井江 171番地 2
27日(日)	市立病院	近藤歯科医院	0164-35-2538	沼田町本通 3丁目 4-3

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町 2丁目 2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町 1丁目 2-5

休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます（8:30～翌8:30）。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル（Tel 22-2299）でお知らせします。

小松菜でも おいしいですよ！

管理栄養士の おすすめレシピ

菜ばなの「茹でびい」おひたし



生で食べるので
栄養がそのまま摂れます
多めに冷凍し
常備しておくと便利です

【材料】(2人分)

- ・菜ばな 100 g
- ・めんつゆ 小さじ2
- ・しめじ 30 g
- ・かつお節 少々

【作り方】

- ① 菜ばなを洗ってキッチンペーパーで水気をさっと取り、3cmの長さに切る。
- ② ①をビニール袋に入れ冷凍する。
- ③ ②にめんつゆを入れ、もまずにそのまま1時間程度解凍する。
- ④ しめじを小房に分けてゆでる。
- ⑤ ③が解けたらしめじとあえ、器に盛ってかつお節をかけたらできあがり。

市民の声



市役所の休日開庁について

<要望> 仕事の都合で平日の日中にはなかなか市役所に行けないので、休日にも開庁していただけるととても助かります。例えば水曜日や木曜日などの平日を一日休庁日として、代わりに土曜日を開庁日にするといったことはできないのでしょうか。

<回答> 市役所の閉庁日につきましては、滝川市の休日を定める条例に基づき、

- ①日曜日及び土曜日
- ②国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日
- ③12月29日から翌年の1月3日までの日

と定められており、現状において変更する考えはございません。

なお、転入・転出等の手続きが集中する3月末から4月初めにかけては、窓口時間の延長(平日のみ)を行っております(P12参照)。

【総務課 Tel 28-8001】

皆さんの声をお寄せください。

企画課広報広聴係 TEL28-8005 FAX22-7008
eメール: teigen@city.takikawa.hokkaido.jp

※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。市公式ホームページの「ご意見・ご要望」か、市立図書館(市役所2階)でご覧ください。

たきかわら版

3月の無料相談日
▼行政相談 22日(火)(電話での予約が必要です)

くらし支援課 Tel 28-8012

3月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

4日 滝川市少年消防クラブ員を
知っていますか？

11日 広報ひろい読み

18日 はじめまして！滝川市役所1年生

25日 転出・転入・転居などの届出について

聞 観光国際課 Tel 28-8031

【ひとくちモンゴル語講座】Би Япон хҮн (訳: 私は日本人です) モンゴル出身国際交流員

シンジュー・
ボロルチメグさん

昨年より FMG'Sky 番組「てい～ずる～む」で私ボロルが出演した回をポッドキャストにて配信！より多くの方々にモンゴルと日本の友好関係を知ってもらえるよう、世界中で聞ける音声コンテンツになっています。テーマごとにゲストをお招きし、幅広い内容でトークしていますので、ぜひ聞いてみてください！

「MONGOLU podcast ボロルと語ろう」
YouTube チャンネルはこちらから→



第6号 ①モンゴル人の名前は呼び方によっては失礼？

②モンゴルの伝統的な移動式住居「ゲル」

第16号 ③モンゴル遊牧民の乳製品が誰もが知る国民飲料に

編集後記

◆特集の対談を初めてセッティングし、私も進行役として参加しましたが、皆さん一つの話題から話を広げるのが上手で、とても充実した内容となりました。現代っ子のコミュニケーション力恐るべし。◆以前の健診結果はやはり要精密検査でしたので、先日CT検査を受けてきました。まさか1月号の身診より通信で取り上げられた造影剤を自ら体験するとは。なお結果は良性の腫瘍でした。◆「コロナ禍の記憶」たくさんのご応募ありがとうございます。添えられたコメントも味わい深いものばかり。ぜひご覧ください。

6



『第20回たきかわ
紙袋ランターン
フェスティバル』



今月の表紙



▲「キハ40 山明号 滝川駅停車中」
JR北海道のキハ40形「山紫水明」シリーズ車両のうち山明号が滝川駅のホームで停車中を撮影。

▼「ようこそ滝川駅へ」
珍しいもの見たさでフラノラベンダーエクスプレスのお出迎えに参加しましたが、車内のお客様がみんな手を振って下さり、思いがけず感激。



▶「菜の花を見ながら遊んだよ！」
令和3年5月、きれいに咲いた菜の花畑の前で、かわいいポーズをとったり、虫を観察したり、2人で楽しく遊びました。また来年も見に行こうね！



▲「リンゴとったよ」
江部乙のリンゴ農家でリンゴを購入した際に落ちていたリンゴ持って、リンゴの木の前で撮影しました。



◀「ジンギスカンと雪割りなばな」
2021年春、家族で松尾ジンギスカン本店に行き、「ジンギスカン」と期間限定の「雪割りなばな」のサラダを食べました。楽しい雰囲気、春の味覚を味わい、にっこり笑顔。



▲「楽しく雪遊び」
久しぶりの外遊び



▲「2人でお散歩」
コロナでなかなか外出できなかったけど、歩けるようになった孫とお散歩



▶「私には関係ないニャン」
私の仲間がコロナにかかったとか？騒いでいたのははじめの頃だけ。オミクロン？私には関係ないニャン飼主さんも早くそうならないニャン



◀「シンクロ」
生まれたときからずっと一緒のうずらの兄弟。おんなじ顔でどこ見てるの？



【巻末特集】 コロナ禍の記憶 おわり

▼「入学おめでとう！！」
幼稚園からのお友だち。小学校は離れちゃったけどずっと仲良しでいようね(^ ^)



▲「秋晴れとぼく」
初めて行った公園。雄大な景色に息子は大喜びでした！



◀「落ち葉のじゅうたん」
コロナのため出産予定の病院で出産できるかもわからず不安でしたが、無事に生まれてきてくれ、すくすくと元気に成長しお散歩もできるようになりました。これからもコロナに負けず頑張ろうね！



▲「笑う狛犬2022」
初詣に行った際の写真。去年は笠を被ってた狛犬さん。今年はビニールに囲われてよりにこやかに見えました

みんなの写真館 募集中

「みんなの写真館」のコーナーでは、風景、イベント、家族の笑顔など市内で撮影された写真を引き続き募集しています。ご応募いただいた作品の一部は広報たきかわに掲載させていただくほか、貴重なまちの記録として活用させていただきます。



※本コーナーは巻末より始まっています。



▶「郷に入れば郷に従え」
@滝川神社
日本文化を満喫する外国人
#七五三

◀「健やかな成長を願う」
コロナ禍で、七五三参りも悩みましたが、子どもの成長を祝う行事は大切にしたいと思いました。子どもの成長にとってとても大切な体験が、不安なく出来る状況に落ち着くことを心から願います。



▲「滝川での写真」
コロナ禍の帰省見送り、延期で、もうすぐ21歳になってしまうギリギリ20歳の姿を撮ったものです。生後100日写真を撮って頂いた太刀川写真館で、成人写真も撮って頂きました。思い出の写真になりました。春には巣立ちを迎えます。



▶「厳寒の滝川市内からサンピラー」
1月の凍れた朝7時、カモイ岳の頂きに上って来たお日さんの光が珍しかったので撮ってみました。



▼「ふるさとの架け橋」
美しい空のグラデーションが架け橋にピッタリでした。



▲「春の訪れ」
庭に何気なく咲いている水仙を広角でおさめました



◀「日々に咲く潤い」
コロナ禍で過ごす時間が長くなった執務室に彩りを添えてくれる1点。健気に咲く花々と生けていただいた皆さんに感謝を

◀「秋の温もり」
コロナで、人々の生活が変わり我慢だけが就いてくる 変わらないのは自然界&楓から木漏れ日が、さしてふっと心に温もりを感じる 道行く人々はマスク姿で表情が分からぬなあ 後少しでコロナに勝つ 歩いて行こう未来へ



▶「夕陽に舞う」
空にトルネード？ハート？鳳凰の舞



▼「虹の、架け橋」
役所から病院側に向かって、大きな虹がかかっています。



▲「車窓より」
車の窓から撮った一枚です。



▲「モアイのパワー」 雪の多い冬は江部乙でモアイが見れます。じっと前だけを見るモアイの穏やかな表情からパワーをもらえます。冬限定のパワースポット。

▶「国際交流員がPR動画作成で滝川市の魅力を」
世界中から滝川市の「観光」ができるように国際交流員2人が母国語でPR動画を撮影したときの様子です。



▼「桜並木を歩く」
今年の5月に祖父と江部乙の北辰の森で桜を見てきました。去年父が亡くなったので、寂しそうだった祖父も、きれいな桜を見て少し元気になったような気がしました。



▲「バーバー娘たち」
コロナ禍で、母のカットは長女の役目に。この日初めて三女もカットに挑戦するも不安そうな母…結局いつもの長女をご指名。



◀「マスク購入の列(2020-2.26)」
マスク購入が難しくて毎日あの店の店、早朝から並びました。



▲「くまさんも検温」
毎朝、保育所に行く前に検温しています。「くまさんも熱はかろうね。」と言って検温し始めた1歳の娘。コロナ禍の生活の一コマでした。

▲「おそろいマスクで心を1つに」

滝川消防団女性分団ではオリジナルロゴ入りマスクを作成し、コロナ禍でもできる活動を日々模索。おそろいのマスクをつけてくれる団員も随時募集中!!



▶「マスクでおはなし会」
マスクのサンタさんとおはなし会。子どもたちもトナカイにへんしん!



◀「静かな再開」

体温感知、アルコール消毒、仕切りシート。10月1日、図書館が再開されました。第5波で蔓延防止、緊急事態宣言が発令され不安な生活が続き人との繋がりが途絶えました。以前の生活が早く戻ることを願います。

▼「信号待ち」

ベルロードにてお友達と信号待ちの一枚です。



コロナ禍の記憶

巻末特集

私たちの生活を大きく変えた「コロナ禍」。その中でも変わったもの、変わらなかったもの、皆さんの記憶に残る風景を募集したところ、多くの作品が寄せられました。市民の皆さんが見て感じた「コロナ禍の記憶」たちをご紹介します。



広報たきかわ
2022年3月号 No.1,735

発行：滝川市 編集：総務部企画課 印刷：(株)須田製版
〒073-8686 北海道滝川市大町1-2-15 TEL：0125-23-1234 FAX：0125-23-5775
E-mail：info@city.takikawa.jp ホームページ：http://www.city.takikawa.hokkaido.jp/

