

新型コロナウイルス感染症
による傷病手当金の
支給対象期間再延長

これまで、国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の方の新型コロナウイルス感染症による傷病手当金支給の適用期間は、令和2年1月1日から令和3年12月31日までとしていましたが、令和4年3月31日まで延長になりました。支給対象は今までと変わらず、感染もしくは感染が疑われたため仕事の欠勤を余儀なくされ、給与の全部または一部を受け取れなくなった方です。詳しくは保険医療課(市役所1階)5番・6番窓口へお問い合わせください。

低所得の子育て世帯生活支援
特別給付金の申し込みは
お済みですか

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています。該当していると思われる方でまだ、申し込まれていない方はいませんか。給付要件など詳細については、市公式ホームページをご確認いただくか、子育て応援課にお問い合わせください。

申込期限 2月28日(月)
子育て応援課Tel28-8025

子育て世帯への
臨時特別給付金

子育て世帯への臨時特別給付金の申請を受け付けています。申請書は、市公式ホームページからダウンロードまたは、子育て応援課窓口に設置していますので、必要な書類を添付し、窓口もしくは郵送で提出してください。申請が必要な方については、市公式ホームページでご確認ください。

申込期限 3月31日(木)

※令和4年3月に生まれた児童については4月15日(金)まで
子育て応援課Tel28-8025

健康

市立病院の健診を
受けませんか

●お手軽健診

一般の健康診断にない項目を検査したいという方や産休・育休中などで定期的な健康診断を受ける機会のない方、健康診断で経過観察となった項目のその後が気になる方など、誰もが気軽に手軽な料金で受けることができる『お手軽健診』を実施しています。

気になる検査項目を1つから、または組み合わせで選べます。受付から終了までが最短20分でできますので受診や付き添いのついでに受けてみませんか。健診結果は約1週間後に直接ご自宅へお送りします。

検査項目

血液検査 血糖値・脂質・肝機能・痛風・貧血・甲状腺・前立腺・ウイルス性肝炎・すい疾患・腎機能検査

尿検査 尿一般・ピロリ菌検査
その他 動脈硬化検査・骨密度検査・内臓脂肪検査

健診料 1検査550円

※医師の診察・診断はありません。健診数値基準表を基に健康状態をご確認ください。

●人間ドック

定期的な健康診断を受ける機会のない方に充実した検査で体の隅々までトータル的に調べる人間ドックを実施しています。病気の早期発見や自分の体の状態を把握し、健康を維持するためにも1年に1度『カラダ総合点検』人間ドックを受診してみませんか。

検査項目

血液検査 血糖値・脂質・肝機能・梅毒・貧血・腎機能検査
尿・便検査 尿一般・腎機能・便潜血検査

その他 胸部レントゲン・血圧・心電図・胃バリウム・腹部エコー・視力・眼底・一般身体測定(身長・体重・BMI・聴力)

※完全予約制ですが、例年、2月・3月が予約しやすい状況です。

料金 5月・10月・3月・7月・0円(11月・4月は暖房料77円が加算されます)

【共通事項】

場所 市立病院
申込方法 平日10時～16時に電話でお申し込みください(内線168とお申し出ください)。
市立病院Tel22-4311

料理教室

●大人のための健康ごはん教室

日程 1月22日(土)
内容 健康のために食事に気をつけたい方、レパートリーを増やしたい方など気軽に参加できる料理教室です。今回は塩分控えめでもおいしいメニューで、減塩のコツを紹介します。
対象 市民

●料理づくりのついで
日程 1月27日(木)

内容 ビタミンが豊富な冬が旬の野菜を使用して、寒い冬でも体調を整えてくれる料理を作ります。

対象 65歳以上の市民
申込期限 1月25日(火)

【共通事項】

時間 10時30分～12時
場所 まちづくりセンター
定員 9人
参加料 300円

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物
申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。
保健センターTel24-5256

その他

2月7日は
「北方領土の日」です

1855年2月7日、日露通好条約が調印され択捉島以南が日本固有の領土となり、1981年から毎年2月7日を「北方領土の日」とし、国勢世論を盛り上げる各種の行事が全国で開催されています。

滝川市においては、「北方領土の日」を中心日とする1月21日(金)から2月20日(木)までの間を北方領土返還要求運動特別啓発期間とし、市役所1階に署名コーナーを設置しますので、皆様のご協力をお願いします。今後新たな決意で領土返還の実現に向けて運動を続けましょう。

問総務課Tel23-1234

大規模小売店舗

変更届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法に基づき、変更届出書の縦覧を行っています。

当該大規模小売店舗を設置する者が、その周辺地域の生活環境保持のため配慮すべき事項について意見がある方は、書面により2月28日(月)まで空知総合振興局に提出することができます。

提出方法などの詳細については、北海道空知総合振興局産業振興部商工労働観光課(Tel0126-2010061)へお問い合わせください。

店舗名称および所在地 滝川東町複合店(東町2丁目44-8ほか)

縦覧期限 2月28日(月)
縦覧場所 産業振興課商業労政係(市役所4階)

問産業振興課Tel28-8030

今年納期の税・料金

市・道民税(4期分)
国民健康保険税(8期分)
介護保険料(8期分)
後期高齢者医療保険料(8期分)

問税務課Tel28-8021

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。
FAX 22-7008

新型コロナウイルスの感染状況等により、中止または延期となる場合がありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

◎募集しています

▶滝川市シルバーパソコンクラブ入会者

毎月曜日 13時～15時、水・金曜日 10時～12時 ⑤サンライフ滝川 ⑥ワード・エクセルほか、入門講座を常時開講しています。親切、丁寧にアドバイスして和気あいあいと、楽しく学び合います。
⑧月額1,000円 ⑨青木Tel080-8294-2218
※初心者大歓迎。

▶ゼロからの中国語講座(4月開講)

毎月曜日 15時～15時50分・16時～16時50分、土曜日 10時～10時50分・13時～13時50分・14時～14時50分・15時～15時50分 ⑨西地区コミュニティセンター ⑩発音から基本的な文法、日常会話、旅行会話(月4回/各時間最少実施人数5人) ⑪月額3,500円 ⑫沖Tel080-3469-8454(Eメール:emi.emi1110@docomo.ne.jp) ※氏名・連絡先・希望時間(第3希望まで)を添えてお申し込みください。個人レッスン、少人数グループレッスン対応可。体験受講日は4月2日(土)13時～13時50分、14時～14時50分各500円

▶バドミントンジュニアクラブチーム

「滝バド」r.第2期生 ⑬毎週2～4回 19時～21時 ⑭市内の体育館および児童センター ⑮小学校低学年(男女不問) ⑯初級=800円、中級=1,200円、上級=1,800円/月額 ⑰佐藤Tel090-7658-3402 ※入会にあたっては別途必要事項・条件等があります。詳しくはお問い合わせください。2月より見学、3月より申し込みが可能です。活動開始は4月からです。 募集人数=若干名

◎催し物のご案内

■1月「駅カフェ」 ⑱1月9日(月) 11時～14時 ⑲JR江部乙駅 ⑳11時20分=國學院大學北海道短期大学部・舩井ゼミ生による「学生のふるさと紹介」。12時=新年運だめし「ひもくじ」(1回100円/何がつながっているかはお楽しみ)。ピーバリーのコーヒーのほか、各種ラテ、甘酒の販売(今回はパンの販売なし)。 ㉑江部乙まちコミ隊女子部・曾我部Tel090-9088-6284

■小筆同好会作品展 ㉒1月12日(木)～21日(金) ㉓北門信用金庫ギャラリーふれあい ㉔万葉集・百人一首・短歌・俳句・手紙文など、足利雅子先生の指導による草書の墨と良紙の調和のとれた作品を展示します。 ㉕佐々木Tel22-1798
※会員募集中。

■子育てサロン「ありす」 ㉖1月13日(木) 10時～12時 ㉗5歳未満の子どもとその家族 ㉘あそびテーマ「節分ごっこ」 ㉙1家庭100円(保険料) ㉚國學院大學北海道短期大学部Tel23-4111 ※申込期限=1月12日(木)15時(先着30人)。

■ひきこもり家族交流会「虹の会」 ㉛1月14日(金) 13時30分～15時30分 ㉜まちづくりセンター ㉝ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会等の情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加でも構いません。同じ境遇の家族と話したい、心配事や悩み事を相談したいと思っている方のお越しをお待ちしています。 ㉞滝川保健所Tel24-6201 ※申込方法=滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)

㉟1月7日(金) ㊱14日(金) ㊲2月4日(金) 各日10時～15時 ㊳本町地区コミュニティセンター ㊴①書き初め、脳トレーニング、レクゲームなど ㊵ふまネット、スクエアステップなど ㊶学習会、脳トレーニングなど ㊷昼食代500円 ㊸事務局・鈴木Tel090-3779-9223