

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・チーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	12月3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	10時30分～ 11時10分
②ストレッチポール 自重トレーニング	12月25日(土)	10時30分～ 11時30分
③楽しく ストレッチーズ	12月1日(木) 18日(木) 22日(木)	
④シニア元気体操	12月15日(水) 21日(火)	

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館 会議室
対象 ①③18歳以上 ④60歳以上
定員 各回10人
受講料(1回当たり) ①300円 ②④500円
※受講料は当日に徴収します。
申込方法 開催日前日までに、

窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)。
※詳しくはお問い合わせください。
④滝川市スポーツ協会TEL23-4617

330
マイナポイントの予約・申込期限が近づいています
マイナポイント受け取りの予約・申し込み・チャージなどの期限は、12月末日です。
ポイント付与の対象となっている方はお急ぎください。
対象 令和3年4月末日までにマイナンバーカードを申請し、カードを受け取った方



生活
人権擁護委員は、人権についての啓発活動のほか、地域の皆さんから人権に関する相談を受けるなどの活動を行っています。
差別やいじめ、虐待などさまざまな相談に応じており、内容についての秘密は守られます。
人権擁護委員
○丸山 健さん(大町)
○塩尻 文子さん(明神町)
○斎藤 寛さん(有明町)
○豊田 弘美さん(西町)
○高嶋 弘美さん(黄金町)
○窪之内美知代さん(江部乙町)
○深澤 京子さん(大町)
●毎年12月4日～10日は、「人権週間」です。この人権週間を機会に私たち一人ひとりが改めて人権について考え、差別や偏見のない明るい社会を築きましよう。
④札幌法務局滝川支局TEL23-2

※詳しくはお問い合わせください。
④市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室TEL28-8014
お買い物ついでにマイナンバーカード
お買い物ついでに、マイナンバーカードが申請できます。まだお持ちでない方はぜひこの機会に作りましょう。
日時 12月15日(水) 10時～15時
場所 イオン滝川店
持ち物 運転免許証などの本人確認書類
お持ちの方は 申請書(以前送

となった保護者の口座に振り込みます)
留意点 生活保護を受給している場合は、申請の必要はありません。また、今回の「新入学児童生徒準備費」の支給を受けた方が、「令和4年度就学援助制度」に認定された場合、「新入学児童生徒学用品費」(新入学児童生徒準備費と同額/令和4年6月支給予定)は支給されません。
※「令和4年度就学援助制度」は令和4年2月以降に別途申請が必要となります。
※ご不明な点は、学校運営課までお問い合わせください。
④学校運営課TEL28-8043

④市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室TEL28-8014
お買い物ついでにマイナンバーカード
お買い物ついでに、マイナンバーカードが申請できます。まだお持ちでない方はぜひこの機会に作りましょう。
日時 12月15日(水) 10時～15時
場所 イオン滝川店
持ち物 運転免許証などの本人確認書類
お持ちの方は 申請書(以前送

令和3年度「就学時健康診断」実施時に資料を配付していますので、該当要件などを確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
●中学校入学予定者の申請
「令和3年度就学援助制度」の認定を受けている方はすでに支給の対象となっていますので、今回の申請は必要ありません。就学援助を受けていない方で該当要件を満たしている方は、各小学校より配布されている案内文書をご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。

(四) 各日9時30分～16時30分
イオン滝川店(東町)
④福祉課TEL28-8024
健康
歯じめて相談
はじめて生えてくる歯をむし歯から守っていきましょう。
日時 12月21日(火)、令和4年1月25日(火)、2月22日(火) 9時～10時30分
場所 保健センター
内容 歯科衛生士による歯科相談、むし歯にしないためのコツや口の中の見方、歯磨きの始め方など、お子さんの歯に関する疑問・質問にお答えします。
対象 令和3年5月～8月生まれの赤ちゃんと保護者(歯が生えていなくても参加できます)
持ち物 母子健康手帳
申込方法 完全予約制で行いますので、必ず前日までに窓口または電話でお申し込みください。
④健康づくり課TEL24-5256

令和3年度「就学時健康診断」実施時に資料を配付していますので、該当要件などを確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
●中学校入学予定者の申請
「令和3年度就学援助制度」の認定を受けている方はすでに支給の対象となっていますので、今回の申請は必要ありません。就学援助を受けていない方で該当要件を満たしている方は、各小学校より配布されている案内文書をご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。

令和4年4月に市内の小・中学校へ入学予定のお子さんを持つご家庭で就学援助の要件に該当する場合は、「新入学児童生徒準備費」を入学前の3月に支給します。
●小学校入学予定者の申請

令和3年度「就学時健康診断」実施時に資料を配付していますので、該当要件などを確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
●中学校入学予定者の申請
「令和3年度就学援助制度」の認定を受けている方はすでに支給の対象となっていますので、今回の申請は必要ありません。就学援助を受けていない方で該当要件を満たしている方は、各小学校より配布されている案内文書をご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。

令和4年4月に市内の小・中学校へ入学予定のお子さんを持つご家庭で就学援助の要件に該当する場合は、「新入学児童生徒準備費」を入学前の3月に支給します。
●小学校入学予定者の申請

令和3年度「就学時健康診断」実施時に資料を配付していますので、該当要件などを確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
●中学校入学予定者の申請
「令和3年度就学援助制度」の認定を受けている方はすでに支給の対象となっていますので、今回の申請は必要ありません。就学援助を受けていない方で該当要件を満たしている方は、各小学校より配布されている案内文書をご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。

令和4年4月に市内の小・中学校へ入学予定のお子さんを持つご家庭で就学援助の要件に該当する場合は、「新入学児童生徒準備費」を入学前の3月に支給します。
●小学校入学予定者の申請

秋の叙勲等

次の方が受章されました。おめでとうございます。

- 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章【消防功労】 芝 雅春さん(66歳)
- 瑞宝单光章【防衛功労】 大木 昌業さん(63歳)
- 瑞宝单光章【防衛功労】 堀 佐千夫さん(61歳)



※年齢は受章時点での年齢です。

令和3年度「就学時健康診断」実施時に資料を配付していますので、該当要件などを確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。
●中学校入学予定者の申請
「令和3年度就学援助制度」の認定を受けている方はすでに支給の対象となっていますので、今回の申請は必要ありません。就学援助を受けていない方で該当要件を満たしている方は、各小学校より配布されている案内文書をご確認のうえ、同封の申請書に必要書類を添えて提出してください。

令和4年4月に市内の小・中学校へ入学予定のお子さんを持つご家庭で就学援助の要件に該当する場合は、「新入学児童生徒準備費」を入学前の3月に支給します。
●小学校入学予定者の申請

健康診断結果



有料広告

有料広告

広告

広告