

普通救命講習会

日時 12月3日(金) 13時～16時
場所 消防本部
内容 心肺蘇生法(AEDの使用法を含む)
定員 10人
申込方法 電話でお申し込みください。
※講習修了者には「普通救命修了証」を交付します。
〇滝川消防署警防課Tel74―4823

クリスマス製作

日時 11月29日(月) 11時～12時
場所 街なかひろば「くるる」
内容 クリスマスまでのカウントダウン! アドベントカレンダーを作りましょう。
対象 就学前の幼児と保護者
定員 5組
参加料 子ども1人200円
申込開始 11月15日(月) 10時
申込方法 電話でお申し込みください。
〇街なかひろば「くるる」Tel23―0966

なかぞらち合同企業説明会

中空知管内の企業を紹介する「なかぞらち合同企業説明会」をオンラインで開催します。地元で働くことの意義や将来の就職

を考える場としてご活用ください。

日時 12月6日(月) 13時25分～15時30分
開催方法 Web会議サービス(ZOOM)
対象 中空知管内の学校に通う高校2年生、短大生ほか
その他 出展企業や参加方法については、問合先までお電話ください。
〇産業振興課Tel28―8030

子育て支援センターの催し

①こどもランチ

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

日時 ①11月2日(火) ②11月11日(木) 各日12時～13時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

②土曜日開放

開放時間内の好きな時間にきて遊ぶことができます。

日時 ①11月6日(土)、13日(土) ②11月20日(土)、27日(土) 各日9時～16時
場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

支援センター
③子育て応援イベント
滝川地域子育て支援センターの事業を紹介します。

日時 11月7日(日) 11時～14時
場所 イオン滝川店
④地域訪問「みんなあつまれ」
〇国學院生と遊ぼう
日時 11月10日(水) 9時45分～11時30分
場所 教育支援センター

⑤ようこそ滝川転入者交流会
転入者同士で交流しながら、滝川市の子育て情報を知ることができます。

日時 11月18日(木) 10時～12時
場所 保健センター
定員 15組
※申し込み多数時は抽選。

申込期限 11月10日(水)
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

⑥子育て講座「親子でふれあいリトミック」
親子で音楽に合わせて体を動かします。

日時 11月25日(木) 10時～11時
場所 花月地域子育て支援センター

講師 エクルンド藍さん(ふれあいリトミック協会インストラクター)

定員 10組
※申し込み多数時は抽選。

申込期限 11月17日(木)
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

【共通事項】

対象 ①～④0歳～就学前幼児と保護者
⑤滝川市におおむね3年以内に転入した0歳～就学前幼児とその保護者
⑥1歳6か月以上の就学前幼児と保護者
〇一の坂地域子育て支援センターTel24―2850

子育て講演会

「親子の関係を育む前向き子育て5原則」(親支援プログラムトリプルP)について学ぶ、リモート講演会を行います。

日時 11月20日(土) 10時～11時30分
開催方法 ①Web会議サービス(ZOOM)、②会場受講(市役所8階 大会議室)

対象 ①インターネット環境があり、メールの受信およびZOOM会議が可能な方(要予約)

②インターネット環境がない方
講師 澤田いずみさん(札幌医科大学保健医療学部看護科准教授)

定員 ①なし ②30人(②会場受講の方は託児あり/先着10人/要予約)

申込期限 11月12日(金)
申込方法 電話、FAX(23―2486)でお申し込みください。
〇子育て応援課Tel74―5179

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しみ行う教室です。

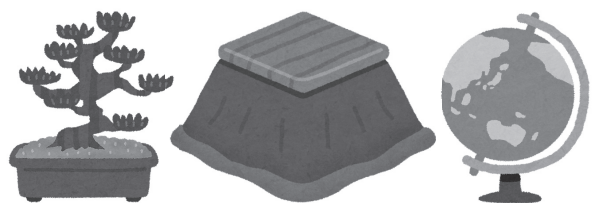
コース	日程	時間
①ストレッチポール	11月5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	10時30分～11時10分
②ストレッチポール自重トレーニング	11月6日(土) 27日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	11月13日(土) 17日(水) 24日(水)	
④シニア元気体操	11月9日(火) 18日(木)	

場所 滝川市スポーツセンター
第1体育館 会議室
対象 ①～③18歳以上 ④6歳以上
定員 各回10人

不用品データバンク

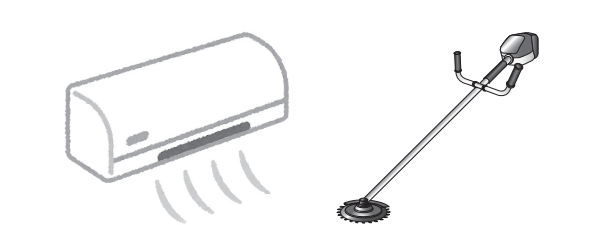
譲 り ま す

- ①ポータブルトイレ(未使用品)
- ②カセットテープ(歌謡曲等)
- ③囲碁セット
- ④ポータブル囲碁セット
- ⑤書道額(サイズ：半切用、半切用の半分、半紙判、色紙用)
- ⑥盆栽(鉢付き/大小15鉢分/赤松・オンコ・つつじ等)
- ⑦電気こたつ(1辺60～70cm)
- ⑧大学入試用教材(20～30年前のもの)
- ⑨琴(生田流)
- ⑩百人一首
- ⑪喪服用草履(Mサイズ)
- ⑫地球儀(40年前のもの)



譲 っ て く だ さ い

- ①エアコン(8畳用)
- ②冷蔵庫(高さ170cm×横幅60～70cm×奥行60～70cm)
- ③セル付き除雪機
- ④刈払機



問合先 くらし支援課 Tel28-8013

有料広告

広告

有料広告

広告