# 広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

11

2021

No.1,731

特集　地域と歩む放送局
エフエムなかそらち20周年

特集 地域と歩む放送局

# エフエムなかそらち20周年

今年開局から20周年を迎える「エフエムなかそらち」。愛称の「G′Sky」は「がんばろう、元気＝G」と「空知＝Sky」から取られたもので、地域を盛り上げ元気にしたいという思いが込められています。
地域に根ざし、地域とともに歩んできた、私たちにとって最も身近な放送局、「楽しく」「わかりやすく」「役に立つ」、『なかそらち』の元気な声に耳を澄ましてみませんか？

## 地域の声から生まれた放送局

FMG'Skyの始まりは、平成12年に4か月間の期間限定で実施された試験放送でした。
空き店舗を活用したスタジオには毎日多くのボランティアが集まり、創意工夫を凝らした地域発のラジオ放送は大変好評となりましたが、人口規模や資金面の問題など多くの障害があり、本放送の開始は難しいとされていました。
しかし、市内中学生から「本物のラジオを」という署名が集まったことや、放送再開を熱望する声が多かったことなどが後押しとなり、若手事業者などが中心となって短期間で出資金の確保に成功、試験放送終了から約1年後、「エフエムなかそらち」は道内15番目の地域FM局として産声を上げました。

## みんなで作るみんなのラジオ

現在FMG'Skyを支えているボランティアは約150人。毎日放送されている番組の多くは、地域に住む方々の手で作られています。
試験放送から20年以上続いている長寿番組から、高校生や短大生が代を重ねて続けている番組などがあり、バラエティに富んだタイムスケジュールには、地域に住む皆さんの熱意とアイデアが詰まっています。

## 「いつも」も「いざ」も役立つ放送

災害情報はもちろん、台風や暴風雪などの気象情報、交通情報、熊の出没情報など、いざというときにすぐに知りたい地域の情報を即時性を持って伝えてくれるのがFMG'Skyの強みです。胆振東部地震発生に伴う全市停電時の臨時放送は記憶に新しいのではないでしょうか。
災害時以外の平時においても、新規オープンのお店の情報や、新聞折込チラシのお得な情報、SNSでの話題などさまざまな媒体から集められた、生活に役立つ最新の情報が提供されています。
また、リスナーから寄せられる声も重要な情報源です。あなたの身近にある情報が、電波を通して誰かの役に立つことがあるかもしれませんので、お気軽にお寄せください。

## REC この先も皆さんに最も近い声であるために

エフエムなかそらち社長／放送局長　山口清悦さん（DJせいさん）

開局当時は運営や持続は難しいとされていたFMG′Skyですが、ボランティアの皆さんやスポンサーの皆さん、そしてリスナーの皆さんに支えられ、無事20周年を迎えることができました。
FMG′Skyのモットーは「出演する人も情報も中空知限定」「なるべく多くの人に関わってもらおう」。基幹放送局の番組を買い取って放送している地域FMが多い中、これほど地域の皆さんの参加による自主制作番組が多い局は、なかなかありません。
FMG′Skyの今後については、インターネットラジオの実施も検討しており、さらにさまざまなツールを活用して、より身近に、より便利に進化させていければと考えています。
「地域に放送局を」という20年前から続く熱い思いはそのままに、これからも地域の生の情報を皆さんにお届けしていきますので、この先の20年もどうぞよろしくお願いします。

## エフエムなかそらち20年のあゆみ

- H12年7月22日　ミニFM「エフエムG－Sky」実験放送開始
- H12年11月19日　「エフエムG－Sky」実験放送終了
- H13年11月21日　放送免許取得
- H13年11月25日　「エフエムなかそらち（愛称：FMG′Sky）」本放送開始
- H13年12月28日　滝川市と防災協定締結
- H15年7月5日　ディスコイベント「G－DANCE」開催
- H16年8月1日　第1回FMG′Sky祭り開催
- H16年9月　台風18号上陸に伴う臨時放送
- H18年8月　初の高校野球実況中継
- H18年9月　第1回北海道コミュニティ放送大賞　2部門入賞　CM部門「消防レンジャー危機一髪」　放送活動部門「国短生番組制作・インターンシップ受入」
- H18年11月26日　開局5周年記念番組放送
- H20年10月　第3回北海道コミュニティ放送大賞　3部門入賞　バラエティ部門「おじ戦隊おじ5」　報道番組部門「今昔たきかわ」　CM部門「野上菓子舗」
- H23年7月1日　市政功労表彰（団体）受賞　災害防止功績・民生安定功績
- H23年11月27日　創立10周年記念　謝恩パーティー開催
- H24年4月2日　名護市・FMやんばるとの番組中継開始
- H30年8月9日　町連協が自動起動ラジオを各町内会へ配備
- H30年9月　胆振東部地震に伴う臨時放送
- H31年4月11日　滝川市が消防庁舎に予備送信所を設置
- R3年11月25日　開局20周年

## 聞いてくれなきゃ始まらない！リスナーの皆さんより

21年前の実験放送のときから聴いています。普段仕事中の車の中でラジオを聴いている時間が長いこともあり、また元々ラジオを聴くことやメッセージを送って番組に参加することが好きでしたので、**滝川でＦＭラジオが始まるという話を耳にしたときには、とても楽しみにしていたのを今でも覚えています。**2001年に本放送が始まってからも、ラジオを聴くことやメッセージを送ることはもちろんのこと、色々なイベントにも参加させていただき、ラジオ以外でも楽しむ機会が多くありました。Ｇ′Ｓｋｙのいいところは、やはり札幌などの大きな放送局よりも気軽にメッセージを送れるので参加しやすく、地元の放送局ということもあってか、ものすごく身近に感じるところでしょうか。それに**今まで知らなかったお店のことや、イベントの情報を知ることができたり、ボランティアスタッフの皆さんも多才な方が多くて、番組を聞いているととても勉強になったりすることがいっぱいあります。**ラジオは自分にとって普段の生活に欠かせない大切な情報源であり、楽しませてくれるツールですので、これからも隣に寄り添うような身近なラジオ局として、リスナーの皆さんを元気づける楽しい放送局であってほしいですね。

何だかんだで、試験放送のときから聞いてるよ。仕事で道外に行っていたとき以外は聞いてるし。今では、仕事帰りにスタジオ前に来てるからね。俺にとってＧ′Ｓｋｙは、生活の一部です。**放送圏外からの帰り道で、Ｇ′Ｓｋｙが鮮明に聞こえて来たら、「帰ってきた！」という気持ちになります。**

**聴いて、笑って、涙して、そしてメールで参加して。**毎日をありがとう。試験放送から聴いてます。いろいろ沢山ありますが、感謝しています。

人の人生と一緒に歩いて20年Ｇ′Ｓｋｙ。**決まった時間に、いつものあの人の声が聴こえるという、毎日の安心感。**

生放送を聴きながら、少し離れて黄色い車と一緒に、のあさんの番組を聞いていたころ、あったなぁ。今は、黄色い車さんは、遠くの町に行ってしまって、聞けないし、私も環境が変わっちゃって、スタジオ前で聞くことができなくて寂しいなぁ。楽しいよね、生放送見ながらのラジオも。Ｇ′Ｓｋｙへの思いは、たくさんあるから、短く送るのが大変。昔から、**夢をかなえてくれた宝箱のような存在です。**

初めてＧ′Ｓｋｙを耳にしたのは今から約10年程前、病気で入院中のことでした。気がつくと、**単調に過ぎていく入院生活での楽しみの一つとなっていました。**コミュニティＦＭ局としての本領を発揮した胆振東部地震も記憶に新しいところです。こうした地元密着型のＦＭ局も20周年だそうですが、これからも末長く続いてほしいですね。

また聴いた実験放送。街を盛り上げようと頑張っている姿、はっきり言って上手ではないおしゃべりに、**頑張れ！頑張れ！って気持ちで聴いていました。**本放送になっても、「頑張れ！」って気持ちは変わらず、ずっと聴けるようになったことを喜びながら聴けるときは聴くようになっていました。Ｇ′Ｓｋｙを聴いて、明らかに変化したことは、中空知のお祭りに行ったり、滝川で開催される催し物に参加したりするようになり、自分の世界が広がったことです。お祭りなんかは中継するパーソナリティさんをチラ見したくて行ったけど、行ったら行ったでお祭り自体を楽しんでました。ブラックアウトになったとき、**地元の情報が全く入らない中、携帯ラジオから聴こえてきたいつもの声、欲しい情報、それより何よりラジオを聴いていたら孤独と不安が和らいだ**こと、あのときはＧ′Ｓｋｙがあって本当に良かったと思いました。これからも、地元に愛されるラジオ局、ラジオをつけたら隣にいてくれる存在であり続けてくれること願っています。頑張ってくださいね。

私にとってＧ′Ｓｋｙは**夜ご飯を披露する場**ですね。

病気や精神的な理由でマイナスになっていたとき、パーソナリティーの皆さんに**本当に救われました。**

Ｇ′Ｓｋｙは**パーソナリティーやリスナーみんなが仲良しの放送局かな～、あと元気をもらえるのも良いところ！**ビールパーティーやごみ拾いでリスナーさんに会えたり、友好都市・名護の方々とも知り合えたり、Ｇ′Ｓｋｙを通じて年齢問わずたくさんの知り合いができたと思います。

### 未来まで響け！隣にある身近な「声」

現在道内で地域ＦＭを持つ自治体は21か所。私たちにとっては当たり前のように身近にあるＦＭ'Ｇ'Ｓｋｙですが、地元の放送を聞くことができる地域は意外と少ないことをご存じでしょうか。

地域ＦＭを持続的に運営し続けることは簡単なことではありません。一時期、全国各地で次々に生まれた地域ＦＭでしたが、資金面や運営体制の問題などで、多くの局が停波となってしまった現実があります。エフエムなかそらちは、さまざまな企業努力により、今日までの運営を続けてきていますが、地域に暮らす私たち一人ひとりが支えなくては、地元の情報を流す放送局が存在しない地域となってしまうかもしれません。

最近ラジオ聞いていますか？「このところ聞いていないなあ」のあなたも、「地域にＦＭ局があるなんて知らなかった」というあなたも、ぜひチャンネルを77・9ＭＨｚに合せてみてください。きっと、あなたにも身近な情報たちが流れてくると思います。



## 毎日の放送を支える　耳におなじみパーソナリティー

**さきさん**
since2017.9.1
担当番組
『ランチぼっくす！』
（月～金　12:00 ～ 14:30）

*#みんなのタキカワ担当*
*#元 Ta-Colors*
*#ソロで芸能活動継続中*
*#アイドル好き*

若い世代の皆さんにもラジオに興味を持ってもらえたらうれしいです。まだまだハラハラさせてしまうこともあるかと思いますが、言い間違いなどがありましたら優しくメッセージを入れてくださいね（笑）

皆さんが広い心で聞き続けてくださったおかげで、20年続けることができました。ラジオをつけたら隣にいるような放送を心がけていきますので、これからもＧ′Ｓｋｙをかわいがってもらえるとうれしいです。

**のあさん**
since 試験放送
担当番組
『ＲＥ：アフター　ファイブブレイク』
（月～木　16:30 ～ 19:00
金　15:30 ～ 19:00）

*#猫*
*#剣詩舞*
*#今日の破壊ダー*
*#カッパ*

**めいさん**
since2021.9.1
担当番組
『ミュージック　デザート』
（月～金　14:00 ～ 14:30）

*#子育てママと繋がりたい*
*#子連れ出社週３日*
*#期待の新人*
*#おかし作り*

友人や知り合いの少ない地域での子育てで、人とのつながりが少なくなってきていたところ声をかけてもらい、自分の世界を広げたいという思いで入社しました。子育て中で孤独感を感じている方とラジオを通してお話しできる関係になれたらうれしいです。

### 『Teens Party』
（水 19:00 ～ 20:00）

高校生が等身大の視点でお送りするバラエティ。今高校生の間で流行している曲の紹介や趣味の話題、国際社会について高校生が考えていることなどを楽しくお伝えします。

さまざまな話題についてツイッターで投票を行っています。たくさんの世代の方に聞いて、参加してもらえるとうれしいです。

### 『美子（よしこ）の部屋』
（金 11:00 ～ 11:30　再：土 9:30 ～）

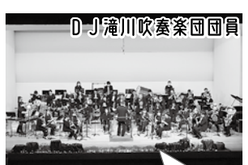
中空知を中心に全道で活動する演歌歌手・重原美子が、歌や川柳を紹介するほか、日々の何気ないことを優しく語りかけます。放送日は「美子晴れ」となること、スタジオ前に応援団「美子の会」が集うことで知られる番組。

いつも応援いただきありがとうございます。ボランティアや慰問活動も行っていますのでお気軽にお声がけください。

## 市民による市民のための　バラエティ豊かな自主制作番組

### 『たきすい♪アワ～』
（水 20:00 ～ 21:00　再：土 8:00 ～）

試験放送から続く「滝川吹奏楽団」による長寿番組。出演メンバーは週替わりで、テーマに沿ってセレクトした吹奏楽に関わる曲をお届けします。今年全国大会出場を果たした実力派楽団の意外と知られていないバックステージをのぞいてみませんか？




番組を通しさまざまな曲に触れることが演奏表現につながっています。リスナーの皆さんの声や感想が楽団の力になりますので、ぜひメッセージをお寄せください♬

### 『世界の名酒から』
（金 16:30 ～ 17:00　再：日 18:30 ～）

世界各地、四季折々のお酒の話に、クスっと笑える「ダジャレ」のスパイスを添えてお届けします。日々の乾杯をもっと美味しく、もっと楽しい時間にする番組です。

おいしかったお酒や、お酒の思い出などのエピソードをお待ちしています。

**番組アイデア募集中**
**「このような番組をやってみたい」「こんな番組が聞きたい」というお声を随時募集しています。**

# 11月 おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

人口 38,893人（▲43人）
男 18,528人
女 20,365人
世帯数 21,237世帯
（令和3年9月30日現在）

## 募集

### 陸上自衛隊 自衛官候補生 高等工科学校生徒

| 募集種目 | 資格 | 受付期限 | 試験日 |
|---|---|---|---|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の方（性別問わず） | ①12月10日㈮<br>②令和4年1月21日㈮ | ①12月18日㈯、19日㈰<br>②令和4年1月28日㈮、29日㈯（男子は28日のみ） |
| 高等工科学校生徒 | 令和4年4月1日現在、中学校卒業以上（見込み含む）で17歳未満の男子 | 令和4年1月14日㈮ | 1次試験：令和4年1月22日㈯（滝川駐屯地で実施）<br>2次試験：令和4年2月3日㈭～6日㈰ |

※試験日が複数にわたる場合はいずれか1日を指定します。
※詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。
問自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所☎22―2140

### 北海道障害者職業能力開発校訓練生

**対象者** 障がいをお持ちの求職者
**訓練科目** 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科
**願書受付期限** 11月19日㈮
**試験日** 12月6日㈪
**試験会場** 北海道障害者職業能力開発校（砂川市）
**試験内容** 数学、国語、面接
※詳しくはハローワーク滝川（☎22―3416）または北海道障害者職業能力開発校（☎52―2774）までお問い合わせください。
問福祉課☎28―8022

### 職業訓練指導員講習受講者

厚生労働大臣の指定する職業訓練指導員講習（48時間講習）の受講者を募集します。
**実施時期** 令和4年1月上旬～2月下旬のうち、定められた7日間（48時間）
**実施予定地** 札幌市、旭川市、北見市、釧路市
**対象** 技能検定試験の1級および単一等級の合格者ほか
**定員** 全道で100人程度
※希望者が多い場合は、訓練業務に就く方を優先します。
**受講料** 24,200円
**申込期間** 11月29日㈪～12月10日㈮
問空知地方技能訓練協会☎24―1880

## 講座・催し

### 美術自然史館の催し

**◆美術自然史館・こども科学館「無料開放デー」**
**日時** 11月3日㈬ 10時～17時
**内容** 11月1日の「北海道教育の日」の協賛事業として、美術自然史館とこども科学館を無料開放します。
**◆裸婦デッサン会**
**日時** 11月7日㈰ 13時～16時
**場所** 美術自然史館
**持ち物** 画材（油彩を除く）
**参加料** 1,000円
※申込不要・直接会場にお越しください。
**◆滝川市児童生徒作品展**
**日時** 11月10日㈬～18日㈭ 10時～17時（入場は16時30分まで、最終日は15時30分まで／11月15日は休館）
**場所** 美術自然史館
**内容** 市内小中学生の絵画と書道の作品展です。
問美術自然史館☎23―0502

有料広告
広告





## 図書館だより 出会いといのちの森より

TAKIKAWA

■11月のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | ③ | ④ | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | ⑪ | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | ⑱ | 19 | 20 |
| 21 | 22 | ㉓ | 24 | ㉕ | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

※休館日が変更となる場合があります。HP等でご確認ください。
○＝休館日
■＝家族歴史研究家・岸本良信さんの家系図を作ろう！～ファミリーヒストリーの調べ方～
★＝えほんのおはなし会（14時～14時30分）

### 今月のおすすめ本

11月17日は将棋の日

**一般書『里見香奈イナズマの一手』**
森 鷄二（けいじ） 著／日本将棋連盟

読み切りの一手、両取りの逆用、横利きを止める、銀捨ての妙手、タダ捨ての桂、気が付きにくい寄せ…。出雲のイナズマ・里見香奈の実戦から、勝利をもぎ取る100の技を紹介する。

**児童書『日本史探偵コナン外伝 将棋編 命がけの棋譜（バトルロード）』**
青山 剛昌 原作／山岸栄一・斎藤むねおまんが／小学館

名探偵コナンが歴史の真実と楽しさに迫る！中学生天才プロ棋士と対戦した少年が過去に飛ばされ、消えてしまう。相談を受けたコナン達は…。

### 今月の展示

滝川市立図書館読書フェスティバル2021
滝川人が選ぶ！人生を変えてくれた偉人たち

**『むさぼらなかった男 渋沢栄一「士魂商才」の人生秘録』**
中村 彰彦 著／文藝春秋

農民の出だが武士となり、将軍家に仕えた渋沢栄一。明治維新の後に役人を辞め、ビジネスに転じ日本一の富豪になったが、欲張ることはなかった…。誰も知らなかった渋沢の素顔に迫る。

※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷本がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合先 市立図書館 ☎22-4646

### 月イチリカ室

**◆キラキラボトル**
**日時** 11月27日㈯ 13時30分～14時
**場所** こども科学館
**内容** 2色の水が混ざらない？不思議なボトルを作ります。
**対象** 就学前の幼児～小学生
**定員** 20人（申込不要、先着順）
**参加料** 無料（入館料別途必要）
※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。
問こども科学館☎22―6690

### 滝川市環境市民大会

**●高校生環境シンポジウムin滝川高校**
**日時** 11月13日㈯ 10時～12時
**内容** 北海道地球温暖化防止活動推進員の安倍隆さんを講師に、「SDGs（持続可能な開発目標）に私たちができること」をテーマにしたオンライン講演会を行います。また、環境保全に取り組む高校生による学習成果を発表します。
**定員** 50人
**開催方法** Web会議サービス（ZOOM）
**申込期限** 11月7日㈰
**申込方法** 住所、氏名、Eメールアドレスを記載したメールを、くらし支援課（kurasi@city.takikawa.lg.jp）に送信してください。招待用URLとパスワードを記載したメールを返信しますので「@city.takikawa.lg.jp」からのメールを受けられるように受信設定をご確認ください。
問くらし支援課☎28―8013

### TAKI-Biz Cafe②

起業に必要な知識やノウハウを習得できるセミナーです（全4回のうち第2回目）。
**日時** 11月18日㈭ 18時～19時30分
**場所** 市役所3階 301・302会議室
**テーマ** 開業前に覚えておきたいお金の話（財務）
**講師** 佐藤譲（ゆずる）さん（公認会計士 小島史資（ふみすけ）事務所）
**対象** 市内在住で起業に関心のある方、または市内で事業を行っている起業して間もない方
**申込方法** 滝川市産業活性化協議会（市役所4階 産業振興課内）窓口に備え付けの会員登録申込書に記入のうえお申し込みください。
問産業振興課☎28―8009

有料広告
広告

### 普通救命講習会

**日時** 12月3日(金) 13時～16時
**場所** 消防本部
**内容** 心肺蘇生法（ＡＥＤの使用法を含む）
**定員** 10人
**申込方法** 電話でお申し込みください。
※講習修了者には「普通救命修了証」を交付します。
**問** 滝川消防署警防課☎74―4823

### クリスマス製作

**日時** 11月29日(月) 11時～12時
**場所** 街なかひろば「く・る・る」
**内容** クリスマスまでのカウントダウン！ アドベントカレンダーを作りましょう。
**対象** 就学前の幼児と保護者
**定員** 5組
**参加料** 子ども1人200円
**申込開始** 11月15日(月) 10時
**申込方法** 電話でお申し込みください。
**問** 街なかひろば「く・る・る」☎23―0966

### なかそらち合同企業説明会

中空知管内の企業を紹介する「なかそらち合同企業説明会」をオンラインで開催します。地元で働くことの意義や将来の就職を考える場としてご活用ください。
**日時** 12月6日(月) 13時25分～15時30分
**開催方法** Ｗｅｂ会議サービス（ＺＯＯＭ）
**対象** 中空知管内の学校に通う高校2年生、短大生ほか
**その他** 出展企業や参加方法については、問合先までお電話ください。
**問** 産業振興課☎28―8030

### 子育て支援センターの催し

**①にこにこランチ**
各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。
**日時** [1]11月2日(火) [2]11月11日(木) 各日12時～13時
**場所** [1]花月地域子育て支援センター [2]一の坂地域子育て支援センター
**申込方法** 問合先へ電話でお申し込みください（要予約）。

**②土曜日開放**
開放時間内の好きな時間にきて遊ぶことができます。
**日時** [1]11月6日(土)、13日(土) [2]11月20日(土)、27日(土) 各日9時～16時
**場所** [1]一の坂地域子育て支援センター [2]花月地域子育て支援センター

**③子育て応援イベント**
滝川地域子育て支援センターの事業を紹介します。
**日時** 11月7日(日) 11時～14時
**場所** イオン滝川店

**④地域訪問「みんなあ～つまれ」～國學院生と遊ぼう～**
**日時** 11月10日(水) 9時45分～11時30分
**場所** 教育支援センター

**⑤ようこそ滝川転入者交流会**
転入者同士で交流しながら、滝川市の子育て情報を知ることができます。
**日時** 11月18日(木) 10時～12時
**場所** 保健センター
**定員** 15組
※申し込み多数時は抽選。
**申込期限** 11月10日(水)
**申込方法** 問合先へ電話でお申し込みください（要予約）。

**⑥子育て講座「親子でふれあいリトミック」**
親子で音楽に合わせて体を動かします。
**日時** 11月25日(木) 10時～11時
**場所** 花月地域子育て支援センター
**講師** エクルンド藍（あい）さん（ふれあいリトミック協会インストラクター）
**定員** 10組
※申し込み多数時は抽選。
**申込期限** 11月17日(水)
**申込方法** 問合先へ電話でお申し込みください（要予約）。
**【共通事項】**
**対象** ①～④0歳～就学前幼児と保護者
⑤滝川市におおむね3年以内に転入した0歳～就学前幼児とその保護者
⑥1歳6か月以上の就学前幼児と保護者
**問** 一の坂地域子育て支援センター☎24―2850

### 子育て講演会

「親子の関係を育む前向き子育て5原則」（親支援プログラムトリプルP）について学ぶ、リモート講演会を行います。
**日時** 11月20日(土) 10時～11時30分
**開催方法** ①Ｗｅｂ会議サービス（ＺＯＯＭ）、②会場受講（市役所8階 大会議室）
**対象** ①インターネット環境があり、メールの受信およびＺＯＯＭ会議が可能な方（要予約）
②インターネット環境がない方
**講師** 澤田いずみさん（札幌医科大学保健医療学部看護科准教授）
**定員** ①なし ②30人（②会場受講の方は託児あり／先着10人／要予約）

有料広告
広告





# スポーツ

**申込期限** 11月12日(金)
**申込方法** 電話、ＦＡＸ（23―2486）でお申し込みください。
**問** 子育て応援課☎74―5179

### 健康運動教室（ストレッチポール・楽しくストレッチーズ・シニア元気体操）

ストレッチポール・ストレッチーズ（伸縮性のある特殊な布）・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

| コース | 日程 | 時間 |
|---|---|---|
| ①ストレッチポール | 11月5日(金)<br>12日(金)<br>19日(金)<br>26日(金) | 10時30分～11時10分 |
| ②ストレッチポール 自重トレーニング | 11月6日(土)<br>27日(土) | 10時30分～11時30分 |
| ③楽しくストレッチーズ | 11月13日(土)<br>17日(水)<br>24日(水) | |
| ④シニア元気体操 | 11月9日(火)<br>18日(木) | |

**場所** 滝川市スポーツセンター第1体育館 会議室
**対象** ①～③18歳以上 ④60歳以上
**定員** 各回10人
**受講料（1回当たり）** ①300円 ②～④500円
※受講料は当日に徴収します。
**申込方法** 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください（火～土曜日9時～17時／祝日を除く）。
※詳しくはお問い合わせください。
**問** 滝川市スポーツ協会☎23―4617

### たきかわスカイパークからのお知らせ

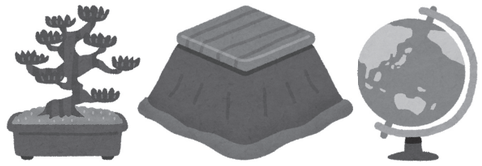
**◆航空動態博物館の冬期開館日**
11月13日(土)から4月初頭までの期間は平日のみの開館となり、土・日曜日、祝日および年末年始（12月27日(月)～令和4年1月3日(月)）は休館します。

**◆グライダーのフライト終了**
今年のフライトは11月6日(土)で終了します。
**問** たきかわスカイパーク☎24―3255

## 不用品データバンク☆

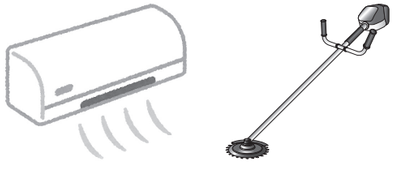
### 譲ります

①ポータブルトイレ（未使用品）
②カセットテープ（歌謡曲等）
③囲碁セット
④ポータブル囲碁セット
⑤書道額（サイズ：半切用、半切用の半分、半紙判、色紙用）
⑥盆栽（鉢付き／大小15鉢分／赤松・オンコ・つつじ等）
⑦電気こたつ（1辺60～70㎝）
⑧大学入試用教材（20～30年前のもの）
⑨琴（生田流）
⑩百人一首
⑪喪服用草履（Mサイズ）
⑫地球儀（40年前のもの）



### 譲ってください

①エアコン（8畳用）
②冷蔵庫（高さ170㎝×横幅60～70㎝×奥行60～70㎝）
③セル付き除雪機
④刈払機



問合先 くらし支援課 ☎28-8013

有料広告
広告

## 滝川市スポーツセンター 冬期指定種目

●第１体育館（11月～令和４年４月）

| 区分 | 午前 9時～12時 | 午後１ 12時～15時 | 午後２ 15時～18時 | 夜間 18時～21時 |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 休館日 | | | |
| 火 | ミニバレー 自由 | ミニバレー 自由 | ソフトテニス(中学生) 自由 | バドミントン バレーボール |
| 水 | バドミントン 卓球・バウンド | バドミントン 卓球 | 自由 | バドミントン バスケット |
| 木 | 自由 | 自由 | 自由 | ソフトテニス(高・一般) 陸上 |
| 金 | バドミントン 卓球・バウンド | バドミントン 卓球 | 自由 | バドミントン バレーボール |
| 土 | ソフトテニス(小学生) ソフトテニス | ソフトテニス(中学生) 自由 | ソフトテニス(高校生) 自由 | ソフトテニス（一般） |
| 日 | 自由 | 自由 | テニス・自由 | テニス |

●第２体育館（11月～令和４年４月）

| 区分 | 午前 9時～12時 | 午後１ 12時～15時 | 午後２ 15時～18時 | 夜間 18時～21時 |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 休館日 | | | |
| 火 | バドミントン 自由 | ソフトテニス（一般） | フットサル（小・中学生） | テニス |
| 水 | 自由 | 自由 | ソフトテニス（中学生） | 卓球 バスケット |
| 木 | ソフトテニス（一般） | 自由 | フットサル（小・中学生） | フットサル |
| 金 | 自由 | 自由 | 自由 | 卓球 バドミントン |
| 土 | フットサル（小・中学生） | 自由 | 自由 | 自由 |
| 日 | 自由 | 自由 | テニス | テニス |

※専用利用（貸館）により、この指定種目表どおりには個人利用できない場合があります。詳しくは、各月に発行する利用予定表をご確認ください。

問滝川市スポーツ協会TEL23―4617

# 生活

## 市・道民税の特別徴収の完全指定および給与支払報告書（総括表）の送付について

事業主は、地方税法の規定により、従業員の個人住民税を特別徴収することが義務づけられています。

**●個人住民税の特別徴収とは**

所得税の源泉徴収と同様に、従業員の個人住民税を毎月の給与から天引きし、市に納入する制度です。

**●対象の事業所について**

特別徴収を実施する義務があると思われる事業所には、11月中に総括表を送付します。従業員の給与支払報告書（個人別明細書）とともに提出し、令和4年度からの特別徴収に対応していただくよう準備をお願いします。

また、総括表が届いていない事業所についても、従業員に市・道民税が課税される場合には、原則特別徴収の方法により市・道民税を納めていただくことになりますので、ご承知おきください。

**提出先** 令和4年1月1日現在従業員の住民登録がある市町村

**提出期限** 令和4年1月31日(月)

問税務課TEL28―8019

## 滝川市事業者緊急支援金の申請はお済みですか

まん延防止等重点措置や緊急事態宣言の発令により、事業の継続に支障をきたしている事業者の皆さんを支援するため、滝川市の支援金を給付しています。

**対象** 国の『月次支援金』や北海道の『道特別支援金B』において、令和3年5月または6月を対象として給付を受けた事業者の方

**申請方法** 市公式ホームページに掲載されている申請方法（市公式ホームページ→組織案内→産業振興課→滝川市事業者緊急支援金について）をご確認のうえ、必要書類を郵送または窓口にて申請してください。

問産業振興課TEL28―8030

## 国税に関する申告・面接相談は「事前予約」が必要です

税務署では、納税者の皆さんにお待ちいただくことなくスムーズに申告や面接相談ができるよう、「事前予約制」を実施しています。

申告・面接相談を希望する方は、電話で相談日時を予約してください。

※予約状況により、相談日時は希望に添えない場合があります。

問滝川税務署TEL22―2191

## 税を考える週間

11月11日(木)～17日(水)は「税を考える週間」です。市民の皆さんに税の意義や役割についての理解を深めてもらうため、税の無料相談会を実施します。

**●税の無料相談会**

**日時** 11月17日(水) 10時～12時、13時～15時

**場所** 市役所2階 図書館ロビー

**相談員** 市内税理士

**対象税目** 所得税、相続税、贈与税

**●電話による無料相談**

**日時** 11月11日(木) 10時～15時

**相談先** 市内各税理士事務所

※詳しくはお問い合わせください。

問滝川税務署TEL22―2191

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決するべき問題です。あなたの気づきによって大切な命が守られます。虐待かもしれないと思ったらすぐにお電話ください。

○いつも子どもの泣き声がする。
○不自然な傷が多い子どもがいる。
○服装が季節や体に合っていない子どもがいる。
○夜遅くまで外にいて、帰りたがらない子どもがいる。
○小さな子どもを置いて頻繁に外出している。 など

※通報者のプライバシーは法律で保護されます。匿名での通報も可能です。虐待でなかったとしても責任を問われることはありません。

**通報先** こども家庭相談室、岩見沢児童相談所(TEL0126―22―1119)、児童相談所虐待対応ダイヤル(TEL189)、緊急の場合は滝川警察署(TEL24―0110)

問こども家庭相談室TEL23―5217

## 「ねんきん月間」および「年金の日」

日本年金機構では、公的年金制度に対する理解を深めていただくために、毎年11月を「ねんきん月間」とし、11月30日を「年金の日」としています。

**●年金に関するご相談**

ご自身の年金記録や受給見込み額について相談を希望する方は砂川年金事務所（予約受付専用電話0570―05―4890）に予約のうえ、ご相談ください。

※相談希望日の1か月前から前日まで受け付けます。また、相談の際は年金手帳をご用意ください。

**●国民年金について学ぶための動画を視聴できます**

日本年金機構ホームページ→年金の制度・手続き→「年金について学ぼう」に掲載しています。

問保険医療課TEL28―8016

## 女性の人権ホットライン 強化週間

11月12日(金)から18日(木)までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

「女性の人権ホットライン」は、女性を巡るさまざまな人権問題についての相談を受け付ける専用相談電話です。期間中は受付時間を延長して対応し、解決に導きます。

**全国共通ナビダイヤル** 0570―070―810

**強化週間中の受付時間** 平日＝8時30分～19時、土・日曜日＝10時～17時

**通常受付時間** 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

問札幌法務局滝川支局TEL23―2330

## 女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

この運動期間をきっかけに、女性に対する暴力防止について考え、暴力のない社会づくりを進めていきましょう。

問くらし支援課TEL28―8012

## 自転車駐輪場の冬期閉鎖

市内7か所の自転車駐輪場は、冬期間閉鎖しますので、自転車は閉鎖日までにお引き取りください。なお、期日までに引き取られなかった自転車は、放置物件として処理しますのでご注意ください。

**閉鎖箇所** 駅前広場駐輪場、滝川市自転車駐車場(たきかわ観光国際スクエア横)、JR駐車場横駐輪場、大町4丁目1番駐輪場、大町3丁目1番駐輪場、江部乙中央通駐輪場、市役所敷地内駐輪場

**閉鎖日** 11月30日(火)

問くらし支援課TEL28―8012



## 犬の飼い方のルールとマナーについて

飼い主は、正しい犬の飼い方を守り、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。

**○犬の放し飼いは、やめましょう**

犬の放し飼いは、「滝川市畜犬取締り及び野犬掃討条例」により禁止されています。

敷地外に放たれないよう対策するのはもちろんのこと、道路や公園、河川敷などで散歩させるときは、必ずリードを使用して他人の迷惑にならないようにする必要があります。

自分の犬は、「人に危害を与えない」、「逃げない」というのは理由になりません。放れた犬は野犬とみなし、捕獲されることがあります。

放し飼いをしないことは、飼い主の基本ルールです。

**○犬のふんは、持ち帰りましょう**

散歩時の犬のふんを持ち帰ることは、飼い主としての最低限のマナーです。

**○飼育場所を清潔にしましょう**

近所に不快感を与えないように、また犬の健康のため、飼育場所は、常に清潔にしましょう。

**○犬に無駄吠えをさせないようにしましょう**

犬の無駄吠えは、近所迷惑となります。吠える原因となるものを除き、愛情をもって根気よくしつけることが大切です。

問くらし支援課TEL28―8013

## マイナンバーカード申請のお手伝いをします

「マイナンバーカードを作りたいけど申請方法がわからない」、「写真を用意するのが難しい」という方のために、職員が顔写真を無料で撮影して、カード申請のお手伝いをします。

マイナンバーカードの申請が簡単にできますので、ぜひご利用ください。

**場所** 市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室(市役所1階)14番窓口・江部乙支所

**持ち物**

**必須** 運転免許証などの本人確認書類

**お持ちの方は** 申請書(以前送付されたもの)、通知カード、住民基本台帳カード

※申請は本人のみとなります(代理申請はできません)。

※カードは後日(約1か月後)郵送します。

※休日・夜間でも申請できる日があります。詳しくはお問い合わせください。

**●お買い物ついでにマイナンバーカード**

お買い物ついでに、マイナンバーカードが申請できます。まだお持ちでない方は、ぜひこの機会に作りましょう。

**日時** 11月9日(火) 10時～15時

**場所** イオン滝川店

問市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室TEL28―8014

## 停電情報をLINEで受け取れます

LINEの「ほくでんネットワーク」公式アカウントと友だちになると、あらかじめ設定した地域の停電の情報を受け取ることができます。

また、停電や設備に関するお問い合わせはチャット（受付時間　平日9～17時）でも受け付けていますので、ぜひご活用ください。

友だち追加はこちらから

問防災危機対策課　TEL28―8003、北海道電力ネットワーク滝川ネットワークセンター　TEL0120―060―409

## 家屋の新築・増築・改築および取り壊しの届け出について

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日現在、市内の土地や建物を所有している方に対して課税されます。

法務局に登記されていない家屋を今年中に新築・増築・改築または取り壊しをしたときは税務課（市役所3階）4番窓口に届け出が必要です。

**▼家屋を新築・増築・改築したとき（車庫・物置なども含みます）**

翌年度より課税となりますので税額を算出するために評価します。

届け出がない場合は、さかのぼって課税されることがあります。

**▼家屋を取り壊したとき（車庫・物置なども含みます）**

翌年度の課税から除くために現地確認をします。

届け出がない場合は、翌年度も引き続き課税されることがありますのでご注意ください。

※詳しくはお問い合わせください。

問税務課TEL28―8020

## 小型除雪機を貸与します

小型除雪機を使って市道などの除排雪作業を行っていただける団体を募集します。

**対象団体**　町内会などの地域住民で組織された団体

**貸与機械**　ハンドガイド式ロータリー（31・3馬力級）

**実施期間**　1シーズン（おおむね12月中旬～令和4年3月中旬）

**募集団体**　2団体

**経費**　燃料、消耗品、損害賠償保険料などの必要経費は借用団体で負担

**申込期限**　11月19日㈮

**申込方法**　窓口でお申し込みください。

問土木課TEL28―8037

# 福祉

## 歳末たすけあい見舞金の申請

滝川市共同募金委員会が実施する「歳末たすけあい募金運動」に寄せられた善意を、歳末たすけあい見舞金として、高齢者などの介護をしている世帯や重度の心身障がい児がいる世帯、そのほかさまざまな事情から経済的にお困りの世帯へ贈呈します。

詳しくは折り込みの「ふれあう社会」をご覧ください。

問社会福祉協議会TEL22―2397

## 福祉除雪サービスをご利用ください

65歳以上の高齢者世帯、重度身体障がい者世帯で、身体的理由などにより除雪を行うことが困難な世帯を対象に除雪を行います。

**事業内容**　市道の除雪が入った日に1回のみ、玄関から道路までの避難通路を確保する事業です。

**利用料**　介護保険料の段階に応じ、月額1、250円～5、000円の範囲で4区分となります。

**実施期間**　12月～令和4年3月末

**申込方法**　介護福祉課高齢者福祉係に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。

※自宅から300メートル以内にお子さんがお住まいの方は利用できません。

問介護福祉課TEL28―8028

## 令和3年度のごみ処理手数料・し尿処理手数料の福祉減額

市では次の方を対象にごみ処理手数料・し尿処理手数料の福祉減額を行っています。ただし、ごみ処理手数料については、今年度未申請の方に限ります。

**減額対象世帯**

○生活保護世帯

○70歳以上の単身世帯で令和3年度の市民税が非課税の世帯

○次の①～④のいずれかに該当する子を扶養し、母親または父親の収入のみで生計を維持している「母子及び父子並びに寡婦福祉法」による母子家庭または父子家庭で、令和3年度の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯

①満20歳未満の子

②身体障害者手帳1級または2級の子

③療育手帳A判定の子

④精神障害者保健福祉手帳1級の子

※市税、し尿処理手数料の完納が条件となります。

※ごみ処理手数料は、対象となる月数分のごみ袋を交付しますが、条件により申請時にお渡しできない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問くらし支援課TEL28―8013

# 健康

## マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

マイナンバーカードを健康保険証として利用するにはカードを作成したあと、マイナポータルでの登録が必要です。

登録することで、就職や引越をしても新しい保険証が発行される前にマイナンバーカードで医療機関・薬局への受診が可能になるほか、医療機関での薬の情報の共有、特定健診情報・薬剤・医療費情報の確認、確定申告の際の医療費控除手続きでの活用などが可能となる予定です。ぜひご登録ください。

**■登録方法**

次の2種類の方法があります。

①市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室（市役所1階）13番窓口で登録

②マイナポータルから登録

※マイナンバーカードの保険証利用開始時期については各医療機関・薬局によって異なります。

なお、従来の健康保険証もこれまでどおり使えます。

問保険医療課（国保）TEL28―8016、（後期）TEL28―8018、マイナンバーカード交付円滑化推進室TEL28―8014

## よくわかる！健診結果説明会

健診結果を確認し、歯科・栄養についてアドバイスするなど一人ひとりにあった生活習慣改善のポイントを分かりやすく説明します。

**日時**　12月8日㈬、9日㈭　午前の部＝9時15分～11時　午後の部＝13時～14時45分

**場所**　保健センター

**対象**　40～74歳の滝川市国保加入者で特定健診を受診した方、後期高齢者医療制度加入者で後期高齢者健診を受診した方

**持ち物**　健診結果、筆記用具、※みそ汁やスープをお持ちいただくと塩分濃度測定ができます。

**申込期限**　12月1日㈬

**申込方法**　保健センター窓口または電話でお申し込みください。

問保健センターTEL24―5256

## 新型コロナワクチンの接種予約はお早めに

現在、ワクチン接種は順調に進んでおり、約80％を超える市民の方が接種を終える見込みとなっています。未接種の方が少なくなってきたことに伴い、現段階では接種可能な医療機関をそらち乳腺・肛門外科クリニック、神部クリニック、鈴木内科クリニック、えべおつファミリークリニック、栄町眼科の5機関に縮小し、予約可能日を限定してインターネット（市公式ホームページ）およびコールセンター（0570―037―289）で受け付けています。

今後については、11月6日以降を目安に、医療機関や接種日を本部で調整する体制となる見込みとなっています。医療機関や接種日を希望できなくなる可能性がありますので、接種日等を希望したい場合はお早めにご予約いただきますようお願いします。

なお、予約体制の変更時期や変更後の予約方法については、確定次第、市公式ホームページでお知らせします。

問滝川市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部TEL74―4010




## 料理づくりのつどい

**日時**　11月26日㈮　10時30分～12時

**場所**　まちづくりセンター

**内容**　丈夫な骨作りや骨粗しょう症予防に効果的な、カルシウムやビタミンDを豊富に含む食事を作ります。

**対象**　65歳以上の市民

**定員**　9人

**参加料**　300円

**持ち物**　マスク、エプロン、三角巾、飲み物

**申込期限**　11月24日㈬

**申込方法**　保健センター窓口または電話でお申し込みください。

問保健センターTEL24―5256

# その他

## 美術自然史館・こども科学館冬期休館のお知らせ

美術自然史館、こども科学館は資料整理など館内作業のため、次の日程で休館します。

なお、こども科学館は冬期休館中も第2・第4土・日曜日は開館し、「月イチリカ室」もこれまでどおり開催します。

**休館期間**　12月1日㈬～令和4年2月28日㈪

問美術自然史館TEL23―0502

## 11月9日は「119番の日」

### ●あなたは正しく119番通報できますか？

自宅が火事になったり、身内の人が急に倒れたりしてしまうと、気が動転し正確に119番通報ができなくなります。実際に、自宅の住所が言えず、間違えて伝えてしまう通報もたくさんあります。

いざというときのために「住所・名前・電話番号・目印となる建物」などを書いたメモをご家庭の見やすい場所に貼っておきましょう。

なお、火災・災害のお問い合わせや当番病院のご案内は、専用番号を用意していますのでご活用ください。

○火災・災害問い合わせ
TEL22―2222

○当番病院案内ダイヤル
TEL22―2299

問消防本部通信指令課TEL74―4824

## 裁判員候補者へ通知が送付されます

11月以降に裁判所から令和4年度の裁判員候補者に対して、「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が送付されます。

この名簿は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた方が登録されるもので、裁判所ごとに作成されます。滝川市では63人の方が登録される予定ですが、このお知らせが届いても、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

今後、具体的な事件ごとに、名簿の中から裁判員候補者をくじで選定し、改めて裁判所から通知が送付されますので、ご協力をお願いします。

問札幌地方裁判所TEL011―290―2373

## 検察審査会をご利用ください

「交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれず、どうしても納得できない」このような方のために、検察官の不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関として、「検察審査会」があります。11人の審査員が審査をし、秘密は固く守られます。

なお、審査の申し立てや相談に費用はかかりません。

**◆検察審査員に選ばれたらご協力を**

検察審査員は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれます。検察審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

問岩見沢検察審査会事務局☎0126―22―6650

### 今月納期の税・料金

国民健康保険税（6期分）
介護保険料（6期分）
後期高齢者医療保険料（6期分）
下水道受益者負担金・分担金（3期分）
個別排水処理分担金（3期分）

問税務課☎28―8021

## みんなの＊伝言板

※掲載希望者は、毎月8日（必着）までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。
FAX 22-7008

◎募集しています

**▶水彩画＆絵手紙サークル**
**「葉月会」** 時火曜日　13時～15時／**「紅葉会」** 時土曜日　13時～15時
**【共通事項】** 場幸町地区コミュニティセンター　内仲間と一緒に楽しく勉強しあい、絵画の鑑賞などを楽しみましょう。「葉月会」では脳トレーニングや筆ペン習字添削、「紅葉会」では技術向上に向けた展示会を実施します。
料各会月額3,000円　問詠山（えいざん）☎090-4871-5388　※初心者大歓迎。用具無料貸し出しあり。

**▶漢字能力検定試験** 時令和4年2月13日㈰　9時20分～16時　場中央児童センター　問滝川生涯学習振興会☎23-0294　※申込期間＝11月2日㈫～令和4年1月7日㈮（火～土の9時～17時／祝日、12月29日㈬～令和4年1月3日㈪は除く）。申込方法＝当会の受検申込用紙に必要事項を記入し、検定料を添えてお申し込みください。受験者が10人未満の場合は中止。検定時間・検定料などは受検級により異なります。詳しくはお問い合わせください。

**▶硬式テニス冬期講習会** 時11月1日～令和4年4月30日（毎週日曜日）19時～20時45分　場滝川市スポーツセンター第1・2体育館　対高校生以上　内初級、中級、上級別のテニス講習会　料会員＝無料、会員外＝3,000円　問鎌田☎080-6083-3999　※持ち物＝テニスラケット、テニスシューズ

**▶健康ストレッチ・ヨガ** 時土曜日（月3回）　10時30分～12時　場街なかひろば「く・る・る」　内準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。フレイル予防のために、筋力を上げる体づくりをしていきましょう。
料入会金3,000円、月額3,000円（会場費別途必要）　問渋谷☎090-5985-5260　※体験無料。

◎催し物のご案内

**■北海道高等学校文化連盟　全道高等学校書道展・研究大会（空知大会）** 時11月5日㈮～12月17日㈮　内高校生による書道の全道大会、今年は初めてＷＥＢで開催します。道内書道部員の秀作約700点を一挙に公開し、空知支部の活動報告動画も掲載します。詳細については滝川高等学校のホームページをご確認ください。　問大会事務局（滝川高等学校）・山形☎23-1114

**■滝川高等学校吹奏楽局　第4回「秋の音楽会」** 時11月14日㈰　15時～　場滝川高等学校　体育館　料500円（400席、前売りのみ、当日券なし、滝川高等学校事務室で販売）　問滝川高等学校　吹奏楽局顧問・西條、土田☎23-1114

**■ひきこもり家族交流会「虹の会」** 時11月12日㈮　13時30分～15時30分　場まちづくりセンター　問滝川保健所☎24-6201

**■認知症の人と共に歩む家族の会　あけぼの会ひだまりサロン（一日託老）** 時①11月19日㈮、②12月3日㈮　10時～15時　場本町地区コミュニティセンター　内①ゲーム大会、あしぶみラダー運動など　②認知症ＤＶＤ鑑賞、レクゲームなど　料昼食代500円　問事務局・鈴木☎090-3779-9223

**■11月「駅カフェ」** 時11月14日㈰　11時～14時　場ＪＲ江部乙駅　内ベルク特製「駅カフェパン」、ピーベリーのコーヒー・各種ラテを販売。11時＝昔の江部乙の文化と生活をつづった「ゆうべおっと」の朗読。12時＝滝川消防団女性分団による「119番通報のかけ方」ほか。13時＝ポップスデュオ「カンパニオ」によるギターとカホンのミニライブ。笑顔でほっこりするひと時をお楽しみください。　問江部乙まちコミ隊女子部・曽我部☎090-9088-6284　※マスク着用のうえご参加ください。

**■子育てサロン「ありす」** 時11月18日㈭　10時～12時　対5歳未満の子どもとその家族　内あそびテーマ「音楽劇を楽しもう」　料1家庭100円（保険料）　場問國學院大學北海道短期大学部☎23-4111　※申込期限＝11月17日㈬15時（先着30人）。

**■ＦＰ（ファイナンシャル・プランナー）ミニフォーラムin滝川** 時12月4日㈯　10時～12時（開場9時30分）　場まちづくりセンター　内テーマ「一から知ろう保険のこと　賢く備えるための保険の考え方」。自身のライフプランをもとに、賢く備える保険について一緒に学びましょう。　料無料　問日本ＦＰ協会道北支部☎0120-874-172　※要予約（平日10時～17時）。申込期限＝12月3日㈮。定員＝30人。

**■滝川市婦人会　75年の軌跡（あゆみ）　パネル展** 時11月16日㈫～22日㈪　場市役所1階　市民ロビー　問滝川市婦人会・眞島（まじま）☎080-1896-3882

新型コロナウイルスの感染状況等により、中止または延期となる場合がありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

# 高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種

## ●高齢者用肺炎球菌ワクチン

※すでに肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の接種を受けたことのある方は対象外です

**対象者および接種回数**

①令和３年４月１日～令和４年３月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の年齢になる方を対象に１回接種

**※接種対象となる方には、３月末に個別に案内を送付しています。**

②60歳以上65歳未満の市民の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによって免疫機能に障がいを有する方に１回接種

**料金　4,030円**（生活保護受給者は無料）

## ●接種できる医療機関（事前に予約が必要です）

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|
| 市立病院 | 22-4311 | おおい内科循環器クリニック | 23-8880 | 滝川中央病院 | 22-4344 |
| えべおつファミリークリニック | 75-5500 | 神部クリニック | 22-2021 | 武田医院 | 23-2039 |
| 鈴木内科クリニック | 23-2753 | 佐藤医院（一の坂町） | 23-3255 | 文屋内科消化器科医院 | 23-5195 |
| たきかわクリニック | 23-1818 | 佐藤病院（泉町） | 24-0111 | 若葉台病院 | 75-2266 |
| 男澤医院 | 23-3183 | 石田クリニック | 24-2125 | 脳神経よしだクリニック | 26-2600 |
| 久保会医院 | 22-3363 | こしお整形外科クリニック | 26-1154 | | |

問合先　**保健センター　Tel.24-5256**

# 広告主を募集中!!

**随時受付中！**

滝川市では広報紙をはじめ、公式ホームページや庁舎の壁面などを広告媒体として活用していただく有料広告事業を行っています。お店のＰＲや人材募集、事業のご案内などに活用してみませんか。

### ▼広報たきかわ広告　問合先：企画課広報広聴係（Tel.28-8005）

**掲載期間**：１か月／６か月／12か月　※申込期限：掲載号の前月の５日（12月号に掲載する場合は11月５日まで）
**広告掲載場所**：広報たきかわお知らせページ
**広告料**：１枠（縦45㎜×横180㎜）①25,000円／１か月　②142,000円／６か月　③275,000円／12か月
半枠（縦45㎜×横88㎜）①18,000円／１か月　②102,000円／６か月　③198,000円／12か月

### ▼市公式ホームページバナー広告　問合先：総務課情報推進係（Tel.28-8010）

**掲載期間**：１か月単位（毎月１日開始）　規格50×160ピクセル　ＧＩＦまたはＪＰＥＧ形式　10キロバイト以下
**広告掲載場所**：市公式ホームページ広告掲載エリア（８枠）
**広告料**：トップページ　①15,000円／１か月　②85,000円／６か月　③165,000円／12か月
トップページ以外　①10,000円／１か月　②57,000円／６か月　③110,000円／12か月

### ▼市庁舎壁面広告　問合先：総務課総務係（Tel.23-1234）

**掲載期間**：１か月単位（最長６か月・更新可）
**広告掲載場所**：庁舎南側玄関Ａ２版４枠・１階エレベーターホールＢ２版２枠
**広告料**：Ａ２版（594㎜×420㎜）１枠5,000円／月　Ｂ２版（728㎜×515㎜）１枠7,500円／月

### ▼市庁舎玄関マット広告　問合先：総務課総務係（Tel.23-1234）

**掲載期間**：１年間（広告主の希望により１か月単位可）
**マット設置場所**：庁舎南北玄関風除室・東側玄関風除室・東西エレベーター内（４台）
**広告料**：広告主とダスキン滝川との契約になります。（ダスキン滝川：Tel.0120-450-532）

# 交通事故など第三者の行為でけがや病気をしたときは「被害届」の提出が義務付けられています!!

交通事故など第三者（加害者）の行為によってけがや病気をした際に、国民健康保険証を使って治療を受ける場合は、第三者が負担すべき費用を一時的に国民健康保険（以下、国保）が立て替える形で医療費を支払っています。後日、国保より第三者に費用を請求するため、保険医療課（市役所１階）５番窓口に被害届の届け出が必要になります。

**第三者行為とは？**

**●交通事故にあった**
**●傷害事件に巻き込まれた**
**●他人の飼い犬にかまれた**
**●購入食品や飲食店での食中毒**
**●スキー・スノーボード等での衝突・接触事故**

などは、原則として相手方が費用を負担すべきものです。

**＜届け出に必要なもの＞**

- **国民健康保険証**
- **印鑑（ゴム印やスタンプ印は不可）**
- **交通事故証明書（交通事故の場合のみ）**
- **第三者の行為による被害届**

〈様式は保険医療課窓口または市公式ホームページ→組織案内→保険医療課→交通事故などにあったとき→「第三者の行為による被害届」にあります〉

**＜医療費の適正化にご協力を＞**

被害届の届け出がなければ、第三者に費用を請求することができません。これは本来国保が支払う必要のない医療費を負担することとなり、結果として国保財政を圧迫し国民健康保険税の増加につながることも考えられます。被害届の届け出について、ご協力をお願いします。

なお、医療費を適正に給付するため、受診内容の確認の結果、第三者の行為による傷病の可能性がある場合には、ご連絡させていただくことがあります。**「負傷（傷病）原因の確認について」**という文書が届きましたら、速やかにご回答ください。

問合先　**保険医療課 Tel.28-8016**

---

**国民健康保険加入者のみなさんへ**

# 年１回受診料が『無料』の特定健診を受診しましょう!

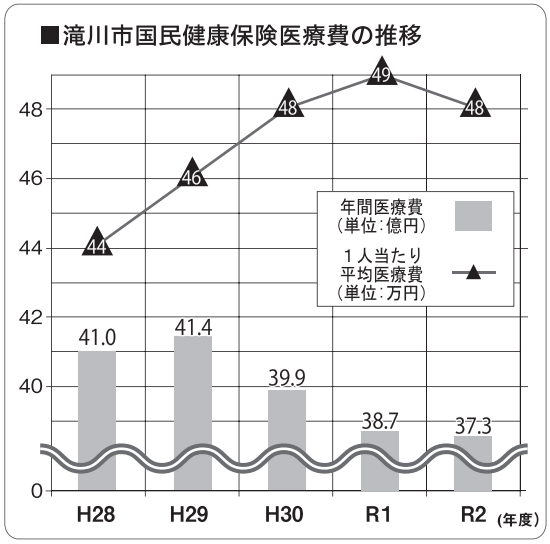
国民健康保険（以下国保）は、病気やけがに備え加入者が国保税を負担し、必要な医療費などに充てる助け合いの制度です。

医療費の増大は国保税の増加につながり、加入者の負担が増え、深刻な社会問題となっています。生活習慣病に着目した特定健診、特定保健指導を活用し、疾病の予防や早期発見・早期治療に努めましょう。

## 【国保加入者の医療費の推移】

令和２年度の国保加入者（75歳未満）の年間医療費は総額37.3億円で、１人当たりの年間医療費は484,864円でした。

国保加入者数は年々減少し、年間医療費も減少していますが、依然として１人当たりの平均医療費は高い水準にあります。




## 【特定健診を受けましょう】

近年、糖尿病などの生活習慣病の有病者や予備群の方が増加していることにより、生活習慣病にかかる医療費が、国の医療費の３分の１を占め、国保の加入者においても３人に１人が生活習慣病で受診している状況にあります。

40歳から74歳の方を対象とした特定健診では、生活習慣病につながるおそれのある体の異常を早期に発見し、特定保健指導では、健康な生活を送るために生活習慣を見直し、みずから改善できるよう支援します。

**国保加入者は「無料」で特定健診を受診することができます。**

保健センターで行う集団健診（要予約）のほか、市内の医療機関でも受けられますので、年に１回必ず受けましょう。

※滝川中央病院では、現在国民健康保険特定健康診査、後期高齢者医療保険健康診査の実施を見合わせています。

問合先　**保険医療課 Tel.28-8016**

# ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

## ジェネリック医薬品って何？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬の特許期間が切れた後に販売されるお薬のことです。
新薬の2～8割という安価で購入できるため、お薬代の負担を軽くすることができます。

## どうして安いの？

新薬を開発するためには、長い時間と膨大な開発費用がかかるため、価格も高くなります。ジェネリック医薬品は、開発後期間が経過した新薬と同じ成分で製造されるため、開発費用が抑えられる分、低価格になっています。

## 本当に安全？

効き目や安全性については、新薬と同じ有効成分を使っており、基本的には違いはありません。
薬事法により国の厳格な審査を経て製造、販売が認められているので、安心してお使いいただけます。

## ジェネリック医薬品差額通知をお送りします

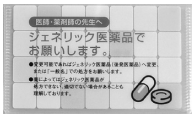
国民健康保険の被保険者で、処方されているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りしていますので参考にしてください。
**通知発送時期：10月下旬、2月下旬の年2回**

## 留意していただきたいこと

薬によっては、ジェネリック医薬品が存在しない場合もあります。また、患者さんの症状や体質によって医師の判断によりジェネリック医薬品の使用が認められない場合や、医療機関の状況によって対応できない、もしくは取り寄せとなる場合もあります。

## ジェネリック医薬品を希望するときは

ジェネリック医薬品への変更希望を医師や薬剤師に相談してください。言いにくい場合は「ジェネリック医薬品お願いケース」などを保険証や診察券と一緒に出せばスムーズに意思表示できます。




**◀ジェネリック医薬品お願いケース**
保険医療課（市役所1階）5番窓口で国民健康保険に加入している方へお渡ししています。

問合先　保険医療課　Tel.28-8016

# Ｂ＆Ｇ財団「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業」による支援決定について

（10月４日／助成決定書授与式）

Ｂ＆Ｇ財団では、本年度から全国25の同財団の海洋センター所在自治体を対象に、小型重機等の配備や防災倉庫の整備、人材育成事業などへの支援を通じて防災拠点の整備等を図るという活動を推進しており、この度滝川市もその自治体の一つとして決定されました。

## 本事業の主な内容

- 小型油圧ショベル、トラック、救助艇の配備

- 防災倉庫の整備

- その他災害対応等で活用するための車両や機材等の導入

▲災害時に非常用電源として活用できるプラグインハイブリッド車

- 人材育成（職員や市民を対象とした訓練、研修等の事業）

### Ｂ＆Ｇ財団の事業支援による人材育成関連イベントのお知らせ

## 市民参加体験型イベント「いつやるの？今ですよ！」参加者募集

**開催日時**　11月23日（火・祝）　10時～12時（予定）

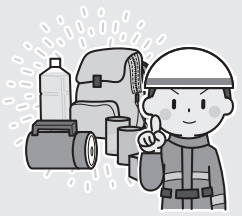
**会　　場**　滝川市スポーツセンター第１体育館

**内　　容**　○防災トーク『自然災害から身を守るために…生活の中に防災を…』
おはなし　札幌管区気象台　谷内一弘さん
○みんなで避難所設営チャレンジ体験
○一度は食べておきたい非常食大試食会　など

谷内一弘さん

**参加定員**　100人（先着）

**申込方法**　防災危機対策課（市役所６階）窓口または電話でお申し込みください。
※市公式ホームページ→組織案内→防災危機対策課からもお申し込みいただけます。



問合先　防災危機対策課　Tel.28-8003

# 令和３年・令和４年「滝川市成人式」

新型コロナウイルス感染拡大の影響により延期となっていた、令和３年成人式と令和４年成人式を以下のとおり開催します。

式典は、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催しますので、参加される新成人の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

| | 令和３年成人式 | 令和４年成人式 |
|---|---|---|
| 対象者 | 平成12年４月２日から<br>平成13年４月１日までに生まれた方 | 平成13年４月２日から<br>平成14年４月１日までに生まれた方 |
| 日時 | **令和４年１月８日(土)**<br>**14時～14時30分** | **令和４年１月９日(日)**<br>**14時～14時30分** |
| 場所 | 滝川市スポーツセンター第２体育館 | |
| 案内状の送付 | ①本市に住民登録をしている方は、12月上旬までに案内状を送付します。<br>②進学などのため住民登録を本市から他市町村に移した方で、本市成人式への出席を希望される方は、11月30日㈫までに市公式ホームページからお申し込みいただくか、社会教育課へご連絡ください。準備ができ次第、案内状を送付します。 | |
| 参加にあたり遵守いただく事項 | ・案内状と一緒に郵送する式典参加チェックシートを式当日に提出してください。<br>・マスク着用や検温・手指消毒など、安全な式の運営にご協力いただきます。<br>・新成人以外はご来場いただけません。<br>・式典前後のクラス会や大勢での会食はお控えください。<br>（詳しくは市公式ホームページ➡滝川市教育委員会➡社会教育課➡「成人式」をご覧ください） | |

**新型コロナウイルスワクチンを接種できる方は、接種を済ませたうえでの参加にご協力をお願いします。**

成人式直近の状況により、中止となる場合がありますのでご理解ください。

問合先　社会教育課　Tel.28-8046

# 除排雪作業にご協力ください！

市では、毎年除雪業者と委託契約をして、車道や歩道の除排雪を行っています。
冬期間も安心して生活できるよう、市民の皆さんのご理解やご協力をよろしくお願いします。

## ≪除雪車の出動とパトロール体制≫

**市の担当職員が夜間にパトロールを行い、概ね10㎝を基準とした降雪がある場合や当日の路面状況・天気予報などを総合的に判断し除雪の出動を決定します。出動の場合には午前１時ごろまでに除雪業者に指示を出し、午前２時ごろから開始して朝７時30分ごろまでに終了するように作業を行います。ただし、朝方に急な降雪があった場合は、除雪作業と通勤・通学時間が重なるため出動できない場合があります。**
**市では、日中市内全域で除雪状況をパトロールしているほか、苦情や要望などの連絡にも対応するために最大３班（２人１組）で行動し、必要に応じて業者班とともに現場対応にあたりますので、お気づきの点がありましたら、お電話でお問い合わせください。**

## ≪雪が降ったら除雪作業にご協力を≫

除雪作業は限られた時間で広範囲を行うため、積もった雪をかき分けることはできますが、取り除くことはできません。除雪した雪が皆さんの家の出入口を塞いでしまうことがありますが、その際には、玄関前等の除雪は各家庭で行っていただきますようお願いします。

### ◎路上駐車はやめましょう

路上に止めてある車両は、除雪に支障をきたすばかりではなく、救急車や消防車などの緊急車両も通ることができなくなるので、絶対にやめましょう。

### ◎踏み板は撤去しましょう

道路から宅地へ車を乗り入れるための『踏み板』は、除雪の障害になるばかりか、除雪車の故障の原因にもなります。雪が降る前に撤去しましょう。

## ≪これだけは守って‼除雪のマナー≫

### ◎道路への雪出しは禁止です

せっかく除雪した道路が凸凹になり事故につながります。道路は雪捨て場ではありません。道路に雪を出すことは絶対にやめましょう。

### ◎マンホール・雨水ますへの雪捨ては禁止です

マンホールや雨水ますのふたを開けて雪を捨てると、排水溝が詰まって水があふれ出し、水害や路面凍結を引き起こすおそれがあります。
また、歩行者が誤って落ちる可能性があるなど大変危険ですので、絶対にやめましょう。

### ◎業者に除雪を依頼している方へのお願い

除雪の際、業者によっては、道路へ雪を出してしまうことがあり、トラブルの原因になっています。業者に除雪を依頼する際は契約内容が「除雪だけなのか、運搬排雪が含まれているのか」「除雪だけの契約の場合堆雪スペースが確保できるのか」を確認しましょう。

## ≪除排雪の情報がLINEでわかるようになりました≫

昨年より市公式LINEで除排雪に関する情報を受け取れるようになりました。
配信される情報は、「除雪の出動に関するお知らせ」「排雪作業予定」「雪堆積場に関するお知らせ」などです。ぜひご活用ください。

**登録方法**

①LINEの検索で「滝川市」と入力
②滝川市公式アカウントを友だち登録
③トーク画面で「配信希望008」と送信

こちらからもご登録いただけます。
▲滝川市公式アカウント

## ≪除排雪に関する各種制度をご活用ください≫

各申込期間中に土木課へ申請してください。
なお、各制度には対象となる条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

**■町内会排雪事業**

町内会などが排雪を行う際に、事業費の５分の１に相当する経費負担で実施できる制度です。
**申込期間：12月１日㈬～令和４年１月11日㈫**

**■市道排雪モデル事業に対する補助**

運搬排雪を自主的に行う地域住民組織などの団体に、最大で事業費の２分の１の額を補助します。
**申込期間：12月１日㈬～15日㈬**

**■私道排雪補助**

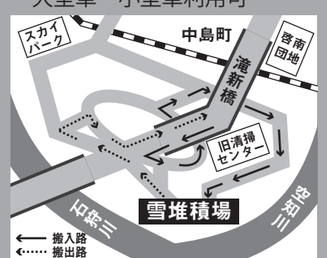
私道の除排雪をしている団体に、最大で事業費の４分の１の額を補助します。
**申込期間：11月30日㈫まで**

## ≪雪堆積場のご案内≫

家庭や事業所などがトラックで雪を捨てる場合は、下記の雪堆積場をご利用ください。
場内での利用者間の事故やトラブルには一切責任を負いません。
右の注意事項を守ってご利用くださいますようお願いします。
**開設期間：12月１日㈬～令和４年３月31日㈭　８時～17時**
**※令和４年１月１日～３日は閉鎖します。**

**【注意事項】**
**●他市町村から持ち込まない**
**●指定場所以外に捨てない**
**●ごみや砂利などは捨てない**
**●係員の指示に従う**

**●滝川地区Ａ**
大型車・小型車利用可



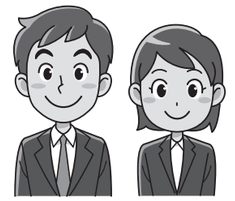

**●滝川地区Ｂ**
小型車（４ｔ以下）専用

**●江部乙地区**
大型車・小型車利用可

※滝川地区Ｂは許容量を超えた場合閉鎖します。

**問合先**　**市道…滝川市土木課　Tel.28-8037**
**国道…北海道開発局滝川道路事務所　Tel.22-4147**
**道道…空知総合振興局札幌建設管理部滝川出張所　Tel.22-3434**

# 市職員の給与状況



条例に基づいて支給されている滝川市職員の給与についてお知らせします。
「滝川市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づく職員の給与や勤務条件の状況を市公式ホームページ（組織案内→総務課→「滝川市人事行政の運営等の状況」）および市立図書館において閲覧することができますのでご覧ください。

## ■職員給与費

職員給与費とは、職員に毎月支給される給料に諸手当と民間の賞与に当たる期末・勤勉手当を合わせたものをいいます。職員給与費の状況は、下記のとおりで、歳出総額に占める割合は、9.5％、職員１人当たりの年間給与は約619万円です。

一般職の給与費の状況（令和３年度一般会計当初予算）

| 職員数（A） | 給与費 | | | | 1人当たり給与費（B／A） |
|---|---|---|---|---|---|
| | 給料 | 諸手当 | 期末・勤勉手当 | 計（B） | |
| 人 | 千円 | 千円 | 千円 | 千円 | 千円 |
| 321 | 1,241,030 | 244,130 | 502,420 | 1,987,580 | 6,190 |

※ここでいう職員とは、「会計年度任用職員以外の職員」を指すものとします。

## ■給料と初任給

一般行政職（平均年齢42.1歳）の平均給料月額は、令和２年４月１日現在312,898円で、国との比較では下記のとおりとなっています。

一般行政職の平均給料月額および平均年齢の状況
（令和２年４月１日現在）

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|---|---|---|
| 滝川市 | 312,898円 | 42.1歳 |
| 国 | 327,564円 | 43.2歳 |

また、学歴別、経験年数別でみた平均給料月額および初任給は下記のようになっています。

一般行政職の初任給（令和３年４月１日現在）および学歴別・経験年数別平均給料月額(令和２年４月１日現在)の状況

| 学歴 | 経験年数 | 滝川市 | 国 |
|---|---|---|---|
| 大学卒 | 初任給 | 182,200円 | 182,200円 |
| | 10年以上15年未満 | 253,700円 | 294,800円 |
| | 15年以上20年未満 | 301,800円 | 335,900円 |
| | 20年以上25年未満 | 362,500円 | 371,900円 |
| 高校卒 | 初任給 | 150,600円 | 150,600円 |
| | 10年以上15年未満 | 224,200円 | 242,700円 |
| | 15年以上20年未満 | 264,800円 | 283,500円 |
| | 20年以上25年未満 | 313,900円 | 326,000円 |

## ■部門別職員数

令和３年４月１日現在の職員条例定数は736人で在職職員数は697人となっており、部門別職員数の状況は下記のとおりです。

部門別職員数の状況（各年４月１日現在）

（人）

| 区分 | | 職員数 | | | 対前年増減数 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 部門 | | 平成31年 | 令和２年 | 令和３年 | 令和２年 | 令和３年 |
| 一般行政部門 | 議会 | 5 | 5 | 5 | | |
| | 総務 | 77 | 79 | 79 | 2 | |
| | 税務 | 17 | 18 | 17 | 1 | △ 1 |
| | 民生 | 55 | 56 | 55 | 1 | △ 1 |
| | 衛生 | 27 | 27 | 28 | | 1 |
| | 労働 | 1 | 1 | 1 | | |
| | 農林水産 | 11 | 12 | 13 | 1 | 1 |
| | 商工 | 17 | 17 | 17 | | |
| | 土木 | 24 | 23 | 24 | △ 1 | 1 |
| | 小計 | 234 | 238 | 239 | 4 | 1 |
| 特別行政部門 | 教育 | 94 | 87 | 88 | △ 7 | 1 |
| | 小計 | 94 | 87 | 88 | △ 7 | 1 |
| 普通会計 | 計 | 328 | 325 | 327 | △ 3 | 2 |
| 公営企業等会計部門 | 病院 | 325 | 331 | 340 | 6 | 9 |
| | 水道 | 0 | 0 | 0 | | |
| | 下水道 | 3 | 3 | 3 | | |
| | その他 | 26 | 26 | 27 | | 1 |
| | 小計 | 354 | 360 | 370 | 6 | 10 |
| 合計 | | 682 | 685 | 697 | 3 | 12 |

## ■人件費

人件費とは、職員、議員、各種委員等に支給する給料・報酬や各種手当、使用者が負担する共済費を含めた費用の合計をいいます。

令和３年度の一般会計予算における人件費総額は約33億6,763万円で歳出総額の16.1％です。

人件費の状況（令和３年度一般会計当初予算）

| 歳出総額（A） | 人件費総額（B） | 人件費率（B／A） |
|---|---|---|
| 209億5,800万円 | 33億6,763万円 | 16.1％ |



## ■特別職の給与

市長や副市長、議員などの給料月額などは下記のとおりとなっています。また非常勤の監査委員を除く特別職には、期末手当が年間で4.45月分支給されます。

特別職の給料月額などの状況（令和３年４月１日現在）

| 区分 | 現在の給料等 |
|---|---|
| 市長 | 910,000円 |
| 副市長 | 725,000円 |
| 非常勤監査委員（識見を有する者） | 235,000円 |
| 教育長 | 635,000円 |
| 議長 | 430,000円 |
| 副議長 | 360,000円 |
| 議員 | 330,000円 |

問合先 総務課 Tel.28-8002

## ■諸手当

職員には、給料のほか一定の条件に当てはまる場合には下記の手当が支給されます。期末・勤勉手当は民間の賞与にあたり、年間4.45月分支給されます。

諸手当の状況（令和３年４月１日現在）

| 区分 | 主な内容 |
|---|---|
| 扶養手当 | ・子 10,000円<br>※15歳～22歳の子（特定扶養親族）１人につき 5,000円加算<br>・その他の扶養親族 6,500円 |
| 通勤手当 | ［通勤距離が片道２㎞以上の者に限る］<br>・交通機関利用者は、使用している交通機関の発行する定期券で６か月を超えない範囲での最長定期券の額を支給（運賃相当額１か月当たり55,000円を限度に支給）<br>・交通用具使用者は、距離により最高31,600円を支給 |
| 住居手当 | ・借家などの場合（家賃12,000円を超える者が対象）は27,000円を限度に支給<br>・持ち家の場合は8,000円 |
| 特殊勤務手当 | 危険・不快・不健康などの特殊な勤務の場合に支給。主なものに、防疫業務手当、保健衛生業務手当など15種類 |
| 期末・勤勉手当 | 期末手当 勤勉手当 計<br>6月 1.275月分 0.950月分 2.225月分<br>12月 1.275月分 0.950月分 2.225月分<br>計 2.550月分 1.900月分 4.450月分 |
| 寒冷地手当 | ・11月から翌年３月まで支給<br>・扶養親族のある世帯主 23,360円<br>・その他世帯主 13,060円<br>・その他 8,800円 |

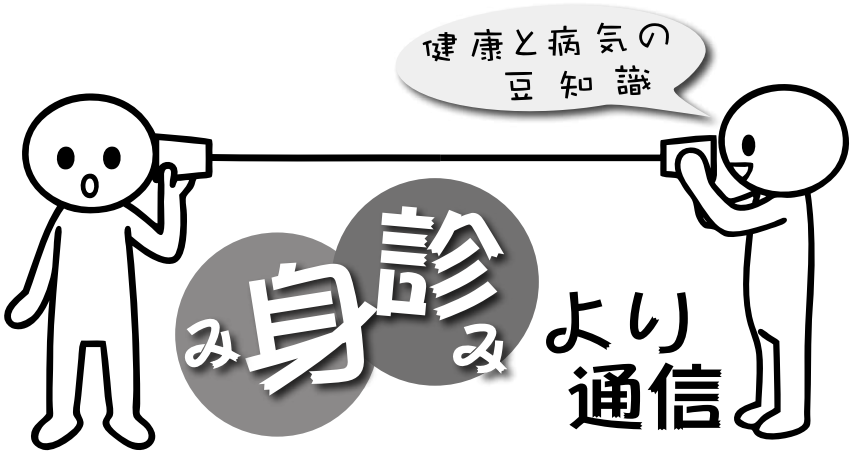
（注）上記のほかに宿日直、時間外勤務、管理職手当などがあります。

このほか、退職した場合には、退職時の給料月額に退職事由と勤続年数に応じて定められた下記の支給率を乗じた退職手当が支給されます。

退職手当の支給割合（令和３年４月１日現在）

| 区分 | | 自己都合 | 勧奨・定年 |
|---|---|---|---|
| 支給率 | 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| | 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| | 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| | 最高限度 | 47.709月分 | 47.709月分 |
| その他の加算措置 | | 定年前早期退職特例措置（２％～45％加算） | |
| １人当たりの平均支給額 | | 1,110,243円 | 21,286,437円 |

（注）１人当たりの平均支給額は、令和２年度中に退職した職員の平均支給額です。



## 実は怖い！動脈硬化のお話

診療技術部　臨床検査科　臨床検査技師　高橋　真菜美

近年、食生活や生活様式が欧米化したことによる高血圧や糖尿病などの生活習慣病の増加や、社会全体の高齢化に伴い、動脈硬化を原因とする疾患が増えています。動脈硬化が進むと、血管が破裂してしまったり血栓による閉塞が起きたりします。破裂や閉塞が起こる場所によっては、脳出血、脳梗塞、心筋梗塞などの重篤な疾患を引き起こす可能性もあります。

今回は、私自身が働いている中で、最近目にすることの多い「末梢動脈疾患（PAD）」についてご紹介します。あまり聞いたことがない病名かもしれませんが、これは動脈硬化を原因とする疾患の１つで、動脈硬化が足の血管に起こり、足に十分な血液が流れなくなってしまう病気です。その結果さまざまな症状が起こります。初期症状としては足の冷えやしびれ、間欠性跛行（少し歩くと足が痛み、休むと治ること）が見られます。さらに悪化すると、じっとしていても足が痛むようになったり、潰瘍ができたり、壊疽（組織や細胞が死んでしまった部分に腐敗菌感染などが生じ、さらに悪化したもの）が起きたりしてしまいます。ひどい場合は足の切断を余儀なくされる場合もある大変怖い病気です。

足がしびれる、痛いという症状がでると、「これは神経から来てるのかな？」と思いがちですが、もしかするとその症状は血管が原因となって生じているかもしれません。透析をしている方や糖尿病の方は特に注意が必要です。

このようにさまざまな病気の原因となる動脈硬化の検査方法の１つとして、血圧脈波検査（ABI）というものがあります。これは、腕と足の４か所の血圧を同時に測る検査です。10 ～ 15 分程度かかりますが、ベッドに横になっているだけで検査は終了します。腕や足で血圧測定ができなくても対応できる場合がありますので、お気軽にご相談ください。

動脈硬化を早期発見するためにも、気になる症状があるという方はかかりつけ医に相談することをおすすめします。市立病院ではお手軽健診を行っています。先ほどお話しした ABI 検査だけではなく、血糖値や脂質の検査などさまざまな項目に対し、ご自身で選んで検査を受けることができますので、ぜひご利用ください。動脈硬化は規則正しい生活を送ることで予防することができます。食生活では塩分、糖分、油ものをとり過ぎない、適度な運動を心がける、お酒やたばこは控えるなど、私生活の中でできることから少しずつ始めてみましょう。

## 11月の救急医療機関

| | 外科休日当番医（8:30 ～翌 8:30） | 歯科休日当番医（9:00 ～ 12:00） | 電話番号 | 住所 |
|---|---|---|---|---|
| 3 日(水) | 滝川脳神経外科 | 塚本歯科医院 | 0125-23-2508 | 滝川市栄町４丁目４番 22 号 |
| 7 日(日) | 滝川脳神経外科 | 深川第一病院歯科口腔外科 | 0164-23-3516 | 深川市あけぼの町１－１ |
| 14 日(日) | 市立病院 | グリーン歯科クリニック | 0125-54-3434 | 砂川市西３条北４丁目１－ 15 |
| 21 日(日) | 滝川脳神経外科 | 芦別ふじい歯科医院 | 0124-22-1221 | 芦別市上芦別町 50 － 61 |
| 23 日(火) | 市立病院 | さとう歯科医院 | 0125-53-3710 | 砂川市空知太東１条３丁目１番 12 号 |
| 28 日(日) | 市立病院 | さいとう歯科 | 0125-77-2028 | 雨竜町字満寿 33 番地 24 |

※市立病院…℡ 22-4311/ 大町２丁目２－ 34　　滝川脳神経外科…℡ 22-0250/ 西町１丁目２－５
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます（8:30 ～翌 8:30）。
**平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル（℡ 22-2299）でお知らせします。**

# たきかわ版

**11月の無料相談日**
**▼行政相談　15日㈪（電話での予約が必要です）**
くらし支援課　TEL28－8012

## 市民の声

### 保育所へのエアコン設置について

**＜提言＞**　子どもが通う保育所でのエアコンの設置が不十分ではないかと感じます。

暑い寒いが上手に言えない子どもにとっては、自分の体調不良を伝えることが難しいため、熱中症になり、重い場合は命に関わるかもしれません。年々夏の気温が上がるなか、エアコンなどの設置は検討されていないのでしょうか？

**＜回答＞**　保護者の皆さんには、保育所の室内環境に対し、大変ご心配をおかけしております。市が運営する保育所は、現在、中央保育所の１か所になりますが、病後児保育室以外にエアコンがないため、これまで遮光ネットの設置や大型扇風機などを使用して、適温とされる室温になるよう室内環境の改善を行ってきました。

しかし、お子さんたちの体調に十分注意を払っている状況にあっても、例年にない猛暑への対策には限界があると判断し、関係所管と協議のうえ、遊戯室や乳児室、ほふく室にエアコンを設置しました。

**【子育て応援課　TEL 28-8025】**

**皆さんの声をお寄せください。**

**企画課広報広聴係**　TEL28-8005　FAX22-7008
eメール：teigen@city.takikawa.hokkaido.jp

※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。市公式ホームページの「ご意見・ご要望」か、市立図書館（市役所２階）でご覧ください。

## 食べて免疫力アップ！ 管理栄養士のおすすめレシピ

### しいたけのさつまいも入り肉詰め

※大根おろしや大葉をそえるのもおすすめです。

【材料】（２人分）
- しいたけ　６個
- 小麦粉　小さじ１
- さつまいも　１／８本
- 鶏ひき肉　100ｇ
- しょうゆ　小さじ１
- サラダ油　小さじ２
- 酒　小さじ２
- ポン酢　お好みの量で
- しょうがの絞り汁　小さじ１

【作り方】
① しいたけは軸を切り離し、石づきを取り、軸はみじん切りにする。
② さつまいもは皮をむき、粗みじん切りにし、耐熱容器に並べてラップをかけて電子レンジで２分半～３分加熱する。
③ ボウルでひき肉、酒、しょうゆ、しょうがの絞り汁をよく混ぜ合わせる。
④ ②を加え、さっと混ぜ、６等分にする。
⑤ しいたけの傘の内側に小麦粉を振り、④を詰めて表面を平らにする。
⑥ フライパンに油を熱し、肉を下に弱火で５分ほどふたをして焼く。ひっくり返してさらに５分ほどじっくり焼く。
⑦ 皿に並べてポン酢をかけてできあがり。

## 11月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky（77.9MHz）
毎週金曜日　12時15分～12時30分
（再放送　同日18時～18時15分）

**5日**　はじめまして！滝川市役所１年生
**12日**　税を考える週間
**19日**　広報ひろい読み
**26日**　やってみよう！
ウィンタースポーツ

## CIRのつぶやき

みなさん、モンゴルは世界有数の恐竜化石の産地であることはご存じですか？ショッピングモールで買い物しながら、等身大の骨格標本を鑑賞できるんです。すごいと思いませんか？CIRのつぶやき第14号「世界有数の恐竜化石の産地モンゴルのゴビ砂漠」で紹介しています。
第８号「モンゴル帝国」「モンゴル帝国の皇帝チンギス・ハーン」では、モンゴルの歴史についてモンゴル語のデータをもとに紹介しています。恐竜好きの方や歴史好きの方必見です！

【モンゴル語】
Баярлаа（バヤルラー）
（訳：ありがとう）

最新情報はFBで
第８号はこちら
第14号はこちら

## 今月の表紙

『わくわくハロウィン』
（10月10日／江部乙駅）

10月の駅カフェは、國學院北海道短期大学部の学生が企画したハロウィンイベント。思い思いの衣装に身を包んだキッズがトリック・オア・トリート！

## 編集後記

◆映画がテレビで放送されたことで、私の中で「鬼滅の刃」が再ブーム中。一家の大黒柱である父親と、アニメの面白さについて夜な夜な語りました。読書でも食欲でもなく今年は「アニメの秋」になりそう。さ

◆緊急事態宣言が解除され、北海道では「新しい旅のスタイル」が再開しました。旅好きの自分としては活用したいものの、期間が短く範囲も限られるので今回は断念。気兼ねなく旅行がしたい！う

◆FMG'Skyでは毎週金曜日のお昼（＋夕方の再放送）に、広報が担当する滝川市提供番組「みんなのタキカワ」も放送中です。こちらも結構な長寿番組。よろしければお聞きください。む



広報たきかわへのご意見・ご感想はこちらまで→
←行政に関するご意見・ご提言等はこちらまで

# 取材写真アルバム

市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。

▲「60歳を過ぎたらシルバーで活躍しませんか？」実演も交えて活動を紹介し、入会を呼びかけました『シルバー人材センターパネル展』（9月27日／市役所）

▲江部乙小学校児童が約4,000粒のエゾヤマザクラの種をまきました。英遠さんの願った「桜並木」が未来まで届くよう願いをこめて（9月28日／北辰の森）

▲例年行われている『オータムコンサート』を今年は無観客・動画配信という形で開催。フルートとピアノによる美しい音色が会場に響き渡りました（9月30日）

▲『バスの乗り方教室』では、乗車体験を通じて、乗車方法やマナー、バス路線の概要などについて学びました。もう一人で乗れるかな？（10月7日／東小学校）

▲「不審者に遭ったときは、どうしたらいいんだろう？」滝川警察署マスコットキャラクター「ほくとくん」と防犯について学びました（10月11日／二の坂保育所）

## みんなの写真館

じぃじと一緒

公園でじぃじと元気いっぱい遊びました。
（はせこさん／2021.9／朝日町）

「みんなの写真館」のコーナーでは市内で撮影された写真を募集しています！詳しくはこちら↓

「広報たきかわ」をアプリで読めます！
マチイロで検索！

滝川市公式LINEアカウント
ぜひ友だち追加をお願いします

広報たきかわ
2021年11月号 No.1,731
発行：滝川市　編集：総務部企画課　印刷：(株)須田製版
〒073-8686 北海道滝川市大町1-2-15 TEL：0125-23-1234 FAX：0125-23-5775
E-mail：info@city.takikawa.lg.jp ホームページ：http://www.city.takikawa.hokkaido.jp/
道産 間伐材使用