

オータムコンサート Autumu Concert

滝川市にゆかりのある演奏家によるロビーコンサートを開催します。美しい音色をお楽しみください。

日時 9月30日(木) 18時30分～
場所 市役所1階 市民ロビー
出演 浅井伽映さん(フルート)、浅井万紀子さん(ピアノ)
曲目 シランクス、カルメン幻想曲、美女と野獣、人生のメリーゴランドほか
問合せ 社会教育課Tel28-8046

えべおつ市民大学 「乙なカレッジ」

●えべおつ・スタイルV.O.1「果実酒つくじ」
 江部乙に暮らす方や関わりのある方が、江部乙の楽しみ方をご紹介します。
 秋の江部乙を散策しながら収穫したエゾノコリンゴで色鮮やかな果実酒を作ります。
日時 9月18日(土) 13時～15時
場所 農村環境改善センター2階調理実習室
講師 舛井雄一さん(國學院大學北海道短期大学部教授)
定員 10人
参加料 1,500円
持ち物 エプロン
申込開始 9月6日(月) 10時

肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	9月3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	10時30分～11時10分
②ストレッチポール 自重トレーニング	9月4日(土) 11日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	9月1日(木) 8日(木) 25日(土)	
④シニア元気体操	9月15日(木) 29日(木)	

場所 滝川市スポーツセンター第1体育館 会議室
対象 ①～③ 18歳以上 ④ 60歳以上
定員 各回10人
受講料(1回当たり) ①300円 ②～④500円
 ※受講料は当日に徴収します。
申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)。
 ※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 滝川市スポーツ協会Tel23-4617

申込方法 窓口、電話、Eメール(ebeotsu@city.takikawa.lg.jp)で申し込みください。
問合せ 農村環境改善センターTel75-2841

いきいき百歳体操 サポーター養成講座

日時 10月8日(金)、15日(金)、22日(金) 13時～15時30分
場所 まちづくりセンター
内容 講座Ⅱ介護を予防するための知識、各体操の効果 実技Ⅱいきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、体力測定の方法
対象 介護予防や健康づくりについて学びたい方、いきいき百歳体操をサポートするボランティア活動に関心のある方
定員 10人
申込期限 10月1日(金)
申込方法 介護福祉課へ電話でお申し込みください。
 ※当活動は滝川市社会福祉協議会で実施している「支えあい・いきいきポイント事業」の支えあいポイントの対象です。
問合せ 福祉課Tel28-8045

子育て支援センターの催し

①土曜日開放
 開放時間内の好きな時間にきて遊ぶことができます。

生活

お買い物ついでに マイナンバーカード

お買い物ついでに、マイナンバーカードが申請できます。まだお持ちでない方はぜひこの機会に作りましょう。
日時 9月4日(土) 10時～15時
場所 イオン滝川店(東町)

持ち物 通知カード(紛失の場合はお申し出ください)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類(運転免許証など)
 ※申請は本人のみとなります(代理申請はできません)。
 ※カードは、後日(約1か月後)郵送します。
 ※詳しくはお問い合わせください。

いみ野の野焼きや 不法投棄は禁止です

野外でのごみ焼却(野焼き)や一定の構造基準を満たしていない焼却炉でのごみ焼却は法律で禁止されています。焼却による悪臭や煙などにより周囲の住民に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質発生の原因にもなります。

日時 ①9月4日(土)、11日(土) ②9月18日(土)、25日(土) 各日9時～16時
場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

②こどもランチ

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。
日時 ①9月7日(火) ②9月28日(火) 各日12時～13時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

③ようこそ滝川交流会(バスツアー)

日時 9月14日(火) 9時30分～12時(雨天決行)
集合時間 9時20分
集合場所 保健センター
内容 滝川市内の子育て施設などをバスで巡り、転入者同士で交流をします。
対象 滝川市におおむね1年以上に転入した0歳～就学前幼児とその保護者
定員 10組
 ※申込み多数時は抽選。
申込期限 9月6日(月)
申込方法 子育て応援課(Tel74-5179)へ電話でお申し込み

福祉

献血にご協力を お願いします

献血は不要不急の外出にはあたりません。皆さんの積極的なご協力をお願いします。
日時・場所 9月17日(金) 9時30分～11時 滝川商工会議所大町 12時30分～14時 滝川中央病院(朝日町) 14時30分～16時30分 佐藤病院(泉町)
福祉課 Tel28-8024

また、ごみを道路、山林、他人の土地に捨てることも絶対にやめましょう。これらの行為に対しては、法律により厳しい罰則、罰金が適用される場合もあります。お互いにルールを守り、よりよい環境づくりに努めましょう。
問合せ 福祉課Tel28-8013

健康

料理へのこだわり

内容 さまざまな食品をまんべんなく食べることで栄養バランスが整います。低栄養を予防するバランスのよい食事を作りま

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチポール・楽しくストレッチチーズ・シニア元気体操
対象 65歳以上の市民
定員 9人
参加料 300円
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具
申込期限 9月28日(火)
申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。
問合せ 健康づくり課Tel24-5256

みください(要予約)。
④地域訪問「みんなあつまれ」
日時 9月15日(木) 9時45分～11時30分
場所 北地区コミュニティセンター

⑤子育て講座「キレイな歯をつくるコツ」

日時 9月29日(木) 10時～11時
場所 花月地区児童センター児童室
講師 澤田美江さん(市歯科衛生士)
定員 10人
 ※申し込み多数時は抽選。
申込期限 9月21日(火)
申込方法 問合せへ電話でお申し込みください(要予約)。
 ※生後3か月以上託児あり。
【共通事項】
対象 ①②④⑤0歳～就学前幼児と保護者
⑥一の坂地域子育て支援センター Tel24-2850

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチポール・楽しくストレッチチーズ・シニア元気体操
対象 65歳以上の市民
定員 9人
参加料 300円
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具
申込期限 9月28日(火)
申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。
問合せ 健康づくり課Tel24-5256

令和4年度小学校 新入学児童の健康診断

お子さんが小学校入学後、健康で伸び伸びとした学校生活を送ることができるように、令和4年4月に滝川市内の小学校へ入学するお子さまを対象に就学時健康診断を行います。

場所	実施日	対象学校(入学予定学校)
文化センター	10月20日(木) 午後	滝川第二小学校
		東小学校
	10月21日(木) 午後	滝川第一小学校 滝川第三小学校 西小学校
農村環境改善センター	10月22日(金) 午後	江部乙小学校

有料広告

広告

※対象者には、詳しい時間などを文書にてお知らせします。
問合せ 学校運営課Tel28-8043

歯じめて相談

はじめて生えてくる歯をむし歯から守っていきましょう。
日時 9月28日(火)、10月26日(火)、11月30日(火) 9時～10時30分
場所 保健センター

内容 歯科衛生士による歯科相談、むし歯にしないためのコツや口の中の見方、歯磨きの始め方など、お子さんの歯に関する疑問・質問にお答えします。
対象 令和3年2月～5月生まれの赤ちゃんと保護者(歯が生えていなくても参加できます)
持ち物 母子健康手帳
申込期限 520円(歯ブラシ代を含む)
申込方法 完全予約制で行いますので、必ず前日までに窓口または電話でお申し込みください。
問合せ 健康づくり課Tel24-5256

その他

郷土館および華月館 冬期休館のお知らせ
 郷土館および華月館は、10月1日(金)から令和4年4月30日(土)まで冬期休館します。
問合せ 美術自然史館Tel23-0502