

# 広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

9

2021

No.1,729

特集 頼ろう。支えよう。社会福祉協議会



# 教えて！社協さん！ こんな時のために、こんな事業があります

**Q** 高齢や障がい等で、日常生活の判断に不安が生じるようになったのですが。

**A** 「生活あんしんサポートセンター事業」があります。

高齢者や障がいを持つ方などが安心して生活できるよう、専門員が福祉サービスについての相談を受けたり、利用のお手伝いをしたりする福祉の総合相談窓口です。



川田 一之 さん

具体的なサービスは以下のとおりです。

- ・預貯金通帳や年金証書など、書類等のお預かり
- ・日常的な金銭管理
- ・福祉サービス利用援助

**Q** 地域課題を解決するような活動を行いたいのですが予算がありません。

**A** 「福祉団体助成事業」があります。

共同募金や社協会費を財源として、福祉に関する関心や意識を高める取り組みを行う団体を対象に、助成金を交付する事業を行っています。



宇山 直美 さん

助成対象になるには？

- ・団体に活動していること
  - ・活動拠点が滝川市内であること
  - ・1年以上活動していること
- など、いくつか条件があります。

**Q** 他にはどのような事業を行っているのですか？

**A** 市民のニーズに応えるため、事業内容は多岐にわたります。

ホームヘルパーによる訪問支援などをはじめとする介護事業のほか、除雪サービスなどの市からの受託事業、募金団体事務局の引き受けなどを行っています。

可能な限り、個々のニーズへの対応を！

事業内容の詳細については広報たきかわ8月号に折り込まれた滝川社協だより「ふれあう社会」でご紹介していますのでご覧ください。



大西 秀雄 さん

**Q** 一人暮らしで、友達が引っ越してしまい、人と話す機会が減ってしまいました。

**A** 「ふれあい電話サービス」や「お話し相手事業」などがあります。

75歳以上で一人暮らしの方の孤独感を解消するため、電話でお話しするサービスや、お話し相手としてボランティアがご自宅にお伺いするサービスを提供しています。

皆さんも、活動してみませんか？

これら2つの事業は、ボランティアの方々の協力が欠かせないのですが、最近は人手不足が深刻化しています…



阿部 美由紀 さん

人手が不足しているんですね。僕も何かの役に立ちたいな…



取材中の広報担当者・佐藤

← NEXT  
広報・佐藤  
ボランティアに挑戦！



よし、僕もボランティアをやってみよう！



特集  
頼ろう。  
支えよう。

## 社会福祉協議会

今年で、社会福祉協議会(以下：社協)は創立70周年を迎えました。今回の特集では社協の概要や主要事業であるボランティアについて取り上げます。皆さんは福祉についてどのくらい考えたことがありますか？

### 社会福祉協議会とは

私たちの住む地域は、いろいろな福祉課題を抱えています。社協はこれらの問題を解決することを目的としており、民間企業や行政、地域の人々と協力しながらさまざまな活動を行っています。



### 組織体制

社協は、①「全国社会福祉協議会」をはじめ、すべての都道府県に②「都道府県・政令指定都市社会福祉協議会」、すべての市区町村に③「市区町村社会福祉協議会」が設置されています。

す。このうち、滝川市社協は③に該当し、地域の福祉団体や住民などで構成されています。

### 福祉事業の歴史

日本で初めての救済制度は「富国強兵」を目指す過程で生じた工場労働者などの貧困層を救うための「恤救規則(じゅくつきゅうきそく)」とされています。しかし、この制度の対象者は限定的であったため、孤児などの保護といった福祉事業は、篤志家や宗教家を中心となり行っていました。

その後も福祉事業は発展し続け、活動が多岐にわたるようになったことから、全国的な連絡組織をつくる必要性が生じ、そこで創立されたのが現在の全国社会福祉協議会の前身である「中央慈善協会」です。ちなみに中央慈善協会の初代会長は2024年度より一万年札の顔となる渋沢栄一が務め、今日の生活保護法の前身となった「救護法」の制定などに尽力しました。その後、1951年に社会福祉事業に関する基本事項を定めた社会福祉事業法(現：社会福祉法)が制定され、「全国社会福祉協議会」が創立されました。

### 滝川市社会福祉協議会の歩み

- 1951年7月(昭和26年) 戦後の混乱が収束へと向かっていたこの時期、地域の社会福祉事業を推進することを目的として民生委員や保護司などが中心となり、「滝川町社会福祉協議会」を創立
- 1953年(昭和28年) 「江部乙町社会福祉協議会」設立
- 1971年(昭和46年) 新生滝川市社会福祉協議会設立総会が産経会館(現：商工会議所)で開催。滝川市社協と江部乙町社協が合併
- 1976年(昭和51年) 滝川市社協が社会福祉法人の認可を受ける

滝川市社協は、地域の社会福祉事業を推進するため、戦後の混乱期から現在にかけて、さまざまな事業を行っています。現在行われている主要事業については次のページで紹介します。

道内社協イメージキャラクター  
「ほっとちゃん」





# ボランティアの方々に聞きました——



**渡辺 浩司 さん**  
(北海道石油燃焼機器整備業組合中空知支部長)  
高齢者宅ストーブ無料  
点検ボランティア

1996年から、同業者7社で活動しており、現在は支部長を務めています。ストーブなどの石油燃焼機器の点検は「石油機器技術管理士」という資格がなければ行えません。有資格者という「プライド」と「責任」、両方を持って活動を行っています。



これからも仲間と力を合わせて、安全と安心を提供する存在でありたいですね。



**松本 都子 さん**  
いきいき百歳体操サポーター/  
ふれあい電話

お話が好きなので、ふれあい電話は私にピッタリなボランティアだと感じています。百歳体操では、コロナ禍でも安心して体操ができるよう会場の消毒作業を徹底しています。電話越しのお礼の言葉や、マスク越しの笑顔は、私がボランティアを行う



原動力です。コロナ禍でもコミュニティを保てるようこれからも頑張りたいと思います。



**吉本 昌子 さん**  
声の広報/ボイス空知

「滝川市婦人ボランティアクラブ」と「滝川市朗読赤十字奉仕団ボイス空知」の一員として、視覚障がいをお持ちの方などを対象に、広報紙の情報をお伝える「声の広報」や身近なニュースなどをテープに吹き込み郵送する「ボイス空知」という活動



をしています。言葉だけで説明するのは難しいですがその分やりがいを感じています。

## 「広報・佐藤、ボランティアに挑戦！」

STEP3 マッチング



ボランティアコーディネーターから、登録内容に合った、活動を紹介してもらいます。

STEP2 ボランティア登録



ボランティア登録申請書に活動可能日時、希望する活動内容などを記入します。

STEP1 社協へ行く



ボランティアをやりたい、関心があるという方は、まずは社協に相談してみましょう。

あなたの趣味や特技が、誰かの役に立つかもしれません。  
滝川市ボランティアセンター  
宮井 和子 さん



コーディネーターさんと相談した結果、今回は「ふれあい電話」に挑戦することにしました。



「ふれあい電話」利用者  
安中 明美 さん

こんにちは。  
今日の体調はいかがですか

今日は体調が良く、朝から農作業をしていました

農作業ですか！  
暑い中大変でしたよね

暑かったですか、朝から良い運動になりました

### 「ふれあい電話」体験レポート

1時間で5人の方とお話しました。ふれあい電話の利用について、初めは顔の知らない人と電話することに抵抗を感じていた方も多かったそうです。ですが、「今はこの電話が1つの生きがい」と語る方もいて、電話をかけた私自身もとてもやりがいを感じる事ができました。中には私生活で役立つ豆知識などを教えてくださる方もいて、とても勉強になりました (^\_^)

### 他にもこんなボランティアがあります

- 習い事指導
- 畑仕事のお手伝い
- ペットのお散歩 など

滝川市社会福祉協議会  
(滝川市ボランティアセンター)  
住所：明神町1丁目3番1号  
電話：24-8640

趣味や特技、活動が誰かの役に立つこともあります。ボランティアに興味のある方はぜひ滝川市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

頼りたい、支えたい、  
そのような声の  
よりどころに。

滝川市社会福祉協議会  
会長 高谷 富士雄 さん



るのではなく、させていただくといった謙虚な姿勢がボランティアをするうえでとても大切だと思います。  
「誰かに頼りたい」「誰かを支えたい」そういった皆さんのよりどころとなる組織を、これからも目指していきたいですね。

### 自分のためのボランティア

今回取材に協力いただいた皆さんに、改めてボランティアの意義について聞いてみたところ、「達成感を味わえる」「自己の成長につながる」といった返答をいただきました。自発的に活動することが前提のボランティア。積極的に活動する方々は、報酬や対価をいただくこと以上の価値をそれぞれが見出しているのかもしれません。

各地域では、社会福祉法などにより制度化された福祉サービスが実践されていますが、これらは地域住民や行政、民間企業の協力無しには実現することが難しいものばかりです。  
福祉という言葉には、「幸福」という意味があり、幸せを感じる瞬間は人によって異なると思います。世の中には、この幸せを実現することが困難な方がたくさんいます。一人ひとりが互いの幸せを理解し、「幸せの実現をお手伝いする活動」をしてあげ

【特集】頼ろう。支えよう。社会福祉協議会 おわり

# 9月おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

人口 38,963人 (▲66人)  
 男 18,567人  
 女 20,396人  
 世帯数 21,261世帯  
 (令和3年7月31日現在)

## 募集

### 市立病院正職員

**職種** 事務職員  
**採用人数** 若干名  
**受験資格** 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業し、官公庁、医療機関もしくは民間企業等で総務(人事給与事務、経理、経営企画事務、物品調達事務等)の実務経験が3年以上ある方  
**業務内容** 人事・給与・庶務などの事務、経営企画・財務・管理などの幅広い業務  
**提出書類** 履歴書・エントリーシート(いずれも当院様式)、最終学校の卒業証明書、郵便はがき1枚(受験者の住所・氏名が記載されたもの)  
**申込期限** 9月21日(火)  
 ※郵送の場合は同日必着。  
**試験日** 第1次試験 10月17日(日) 第2次試験 11月14日(日)

### 試験

第1次試験 Ⅱ教養試験・適性試験・小論文 第2次試験 Ⅱ面接試験  
**採用日** 令和4年4月1日(金)  
**市立病院** Tel 22-4311

### 後期技能検定受検者

**検定職種** 配管、鉄筋施工、建築大工など  
**受験資格**  
 ▼1級 7年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方  
 ▼単一等級 3年以上の実務経験を有する方  
 ▼2級 2年以上の実務経験を有する方  
 ▼3級 Ⅱ検定職種従事者、または該当する科目で職業訓練校・高等学校・短期大学・大学・各種(専修)学校(厚生労働大臣指定に限る)の在校生  
**申込期間** 10月4日(月)～15日(金)  
 ※経験年数の短縮、免除および実施職種、受検手数料など詳しく

### 公共施設指定管理者

くはお問い合わせください。  
 市立病院 1880  
**募集施設** まちづくりセンター  
**指定管理期間** 令和4年4月1日から3年間  
**応募資格** 企業または団体  
**応募期限** 9月1日(水)～10月1日(金)  
 ※詳しくはくらし支援課(市役所3階)へお問い合わせください。  
**くらし支援課** Tel 28-8012

### 福祉除雪入札参加事業者

市が滝川市社会福祉協議会に委託して実施している福祉除雪は、高齢者の方に冬期間も安心して在宅生活を送っていただくための大切な事業です。  
 事業の趣旨をご理解いただき、入札に参加いただける市内事業者を募集します。  
 新規事業者の参加については、

### 自衛官候補生、防衛大学校・防衛医科大学校学生

事前に事業の詳細を滝川市社会福祉協議会までお問い合わせください。  
 ※入札は9月下旬～10月ごろに実施します。  
**滝川市社会福祉協議会** Tel 24-8640

募集種目	資格	申込期間	試験日
自衛官候補生(男子)	採用予定月1日現在18歳以上33歳未満の方	9月11日(土)～11月12日(金)	11月28日(日)、29日(月)※
自衛官候補生(女子)	18歳以上21歳未満の高卒者(令和4年4月1日現在/見込み含む)	10月6日(水)まで	1次:10月16日(土) 2次:11月27日(土)、28日(日)※
防大看護学科学科	18歳以上21歳未満の高卒者(令和4年4月1日現在/見込み含む)	10月13日(水)まで	1次:10月23日(土) 2次:12月15日(水)～17日(金)※
防大医学科学科	18歳以上21歳未満の高卒者(令和4年4月1日現在/見込み含む)	10月27日(水)まで	1次:11月6日(土)、7日(日) 2次:12月7日(水)～11日(土)※

※試験日については、いずれか1日を指定します。  
 詳しくは自衛隊札幌地方協力本部ホームページをご覧ください  
 くか同本部滝川地域事務所まで

### 市営住宅「空き待ち」登録

市営住宅に入居を希望される方は、「空き待ち」登録が必要です。現在登録している方は、有効期限が9月末日になっていきますので、継続して登録を希望する場合は、改めて登録が必要です。  
**受付日時** 10月1日(金)、2日(土) 9時～16時  
**登録方法** 受付日に登録した方は、抽選により空き待ち登録の順番を決定します(先着順ではありません)。10月4日(月)以降の登録は、市営住宅指定管理者・

滝川ガスで随時受け付けますが、この場合は、受付日に登録した方の後の受付順となります。  
 ※東町団地、緑町団地、駅前団地さかえ、泉町団地、江陵団地、啓南団地、銀川団地、新町団地の一部は開西団地の建て替え事業に伴う移転者の入居が優先されます。  
**有効期限** 令和4年3月31日(休)  
**空き待ち登録に関する受付・問合せ先** 市営住宅指定管理者・滝川ガスへ新町3丁目11番5号/TEL 74-5959 またはフリーダイヤル 0120-29-7070 (土・日曜日、祝日を除く)  
 ※電話での受け付けはできません。  
**建築住宅課** Tel 28-8041

### 講座・催し

「ほくしん☆ぎやらりー」  
 ○「アップルドル展」(渡辺弘美さん)  
**日程** 9月13日(月)～27日(月)  
**場所** 農村環境改善センターロビー  
**農農村環境改善センター** Tel 75-2841  
**TAKI-Biz Cafe**  
 起業に必要な知識やノウハウを習得できるセミナーです(全4回のうち第1回目)。  
**日時** 9月16日(木) 18時～19時30分

**場所** 市役所3階 301・302会議室  
**内容** 成功する経営とは? リーディングカンパニーになるための4つのステップ(経営) 講師 小野司さん(リーガルマネジメント 司法書士・中小企業診断士)  
**対象** 市内在住の方で起業に関心のある方、または市内で事業を行っている方で起業して間もない方  
**申込方法** 滝川市産業活性化協議会(市役所4階 産業振興課内)窓口にて申し込みの受付をさせていただきます。  
**産業振興課** Tel 28-8009

## 図書館 出会いと だより いのちの森より

■9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※休館日が変更となる場合があります。HP等でご確認ください。  
 ○=休館日  
 ★=えほんの森のおはなし会(14時～14時30分)  
 □=さくららら・ワークショップ  
 →=さくららら写真展  
 →→=コドモエのえほん原画展(第1弾)  
 →→=コドモエのえほん原画展(第2弾)

開館時間 月～水・金曜日 9時30分～19時  
 土・日曜日 9時30分～17時

### 今月の おすすめ本

9月23日は愛馬の日  
**一般書『どさんこの夢』**  
 鎌田 武雄 著/共同文化社  
 北海道十勝にある「剣山どさんこ牧」。広大な草原と森林に100頭近くの馬が放牧され、馬達は自分達の社会を保ちながら、いつでもそこを訪れる人間達を歓迎してくれる…。馬と人の楽園の2年間の記録を収めた写真集。

**児童書『マジックツリーハウス探検ガイド 馬は友だち!』**  
 メアリー・ポー・オズボーン 著/KADOKAWA  
 人間と馬はいつごろから一緒に暮すようになったのか? 馬と人が親友として生きた例はあるのだろうか? ジャックやアニータちとすばらしい馬の世界について学んでいこう。

### 今月の展示

Musik und Romane ~音楽と小説~  
**『シューマンの指』**  
 奥泉 光 著/講談社  
 天才美少年ピアニストの永嶺修人と、彼に焦られる音大受験生の「私」。卒業式の夜、彼らが通う高校で女子生徒が殺害された。現場に居合わせた修人はその後、指にピアニストとして致命的なけがを負って…。  
 ※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。  
**問合先** 市立図書館 Tel 22-4646

7 広報たきかわ 2021-09

有料広告

広告

2021-09 広報たきかわ 6

有料広告

広告

認知症を理解する月間行事

	日時	場所	内容
認知症を理解するDVD鑑賞	9月6日(月) 9時30分～12時、13時～15時	市役所3階 301・302 会議室	15分程度の内容を4パターンで上映予定です。 ●認知症サポーター養成講座 訪問業務編 ●認知症サポーター養成講座 スーパーマーケット編 ●認知症サポーター養成講座 交通機関編 ●認知症サポーター養成講座 金融機関編
物忘れ度測定	①9月6日(月) ②9月9日(木) 9時～12時、13時～16時	市役所1階 らせん階段下	タッチパネルを使用した簡単な物忘れ度測定を行います。 ●測定時間5分コース ●測定時間20分コース ※選択制(要予約)
認知症クイズ	9月9日(木) 9時30分～12時、13時～15時	市役所1階 市民ロビー	認知症についてのクイズに挑戦してみませんか。正解された先着100人の方に粗品を進呈します。

②農村環境改善センター  
内容 認知症の基礎知識・早期診断・治療の重要性・権利擁護に関することから、認知症の方への対応・家族の支援・認知症サポーターの役割に関することまでを分かりやすく学びます。  
講師 ①竹内典子さん(元グループホームともたちの家 管理者) ②前川幹治さん(グループホームコスモス 介護主任)  
対象 市民または市内で勤務している方  
定員 各回20人  
申込期限 ①9月2日(木) ②9月29日(木)  
申込方法 地域包括支援センターに電話でお申し込みください。なお、講座の前後の時間で物忘れ相談プログラムを実施します。参加を希望する方は申し込み時にお申し出ください。  
③地域包括支援センターTel28-8029

9月開催の定例会の日程をお知らせします。  
日程 9月3日(金)、14日(火)、15日(水) 10時～  
場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります)  
※14日、15日は一般質問です。傍聴してみませんか。なお、日

第3回市議会定例会日程

9月開催の定例会の日程をお知らせします。  
日程 9月3日(金)、14日(火)、15日(水) 10時～  
場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります)  
※14日、15日は一般質問です。傍聴してみませんか。なお、日

程が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。  
③地域包括支援センターTel28-8048

美術自然史館の催し

◆道展中空知作家展  
日時 9月2日(木)～5日(日) 10時～17時(入場は16時30分まで) / 最終日は16時まで  
場所 美術自然史館  
内容 中空知在住の北海道美術協会展作家による展覧会です。  
入場料 無料  
◆人物テッサン会  
日時 9月12日(日) 13時～15時  
場所 美術自然史館  
持ち物 画材(油彩は不可)  
参加料 300円  
※申込不要、直接会場にお越しください。  
◆滝川書道展  
日時 9月17日(金)～19日(日) 10時～17時(入場は16時30分まで) / 最終日は16時まで  
場所 美術自然史館 2階ギャラリー  
内容 滝川書道連盟会員による書の作品の展覧会です。  
入場料 無料  
◆滝川歴史散歩  
日時 10月15日(金) 9時～16時  
集合場所 市役所 南側玄関

内容 牧羊用石造サイロや北電滝川テクニカルセンターなど、市内の歴史ある場所をバスで巡ります。  
講師 滝川市郷土研究会会員  
定員 20人  
参加料 1,000円(昼食は各自負担)  
申込期間 9月28日(火)～10月8日(金) 10時～17時  
申込方法 電話でお申し込みください。  
【共通事項】  
④美術自然史館Tel23-0502

月イチリカ室

◆とんぼのめがね  
日時 9月25日(土) 13時30分～14時  
場所 こども科学館  
内容 不思議な色の世界が体験できる、とんぼのめがねを作ります。  
対象 就学前の幼児～小学生  
定員 20人(申込不要、先着順)  
参加料 無料(入館料別途必要)  
※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。  
⑤こども科学館Tel22-6690

敬老の日プレゼント製作

日時 9月13日(月) 11時～12時  
場所 街なかひろば「くるる」  
内容 大好きなおじいちゃん、

認知症サポーター養成講座

おばあちゃんにすてきなプレゼントを作りましょう。  
対象 就学前の幼児と保護者  
定員 5組  
料金 1組 300円  
受付開始 8月30日(月) 10時  
申込方法 電話でお申し込みください。  
⑥街なかひろば「くるる」Tel23-0966

3館合同 コドモエのえほん原画展

滝川市、苦小牧市、千葉県八千代市の図書館が3館合同で、白泉社の絵本原画を巡回展示します。  
日程 第1弾 8月27日(金)～9月15日(水)「でんしゃのずかん」  
第2弾 9月18日(土)～10月3日(日)「ぼめちゃん」「ぼめちゃんどだつくすちゃん」 第3弾 10月5日(火)～27日(水)「じかんだよー!」  
場所 市立図書館  
⑦市立図書館Tel22-4646

消防に関する試験・講習会

①甲種防火管理再講習  
日時 10月21日(木) 13時15分～15時30分  
場所 消防本部  
定員 30人  
受講料 2,500円(テキスト代込)  
申込期間 9月17日(金)～10月17日(木)、電子申請 10月7日(木)～14日(木)

危険物取扱者試験

③危険物取扱者試験  
試験日 11月14日(日)  
試験の種類 ①甲種、乙種(第1～6類)、丙種 ②乙種(第1～6類)、丙種  
試験地 ①札幌市 ②滝川市、留萌市ほか  
願書受付期間 書面申請 10月7日(木)～14日(木)、電子申請 10月5日(水)～14日(木)

滝川消防署防火フェスティバルの開催中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、9月5日(日)に予定していた、「滝川消防署防火フェスティバル」は中止となりました。  
イベントを楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
⑧滝川消防署予防課Tel23-1252

不用品データバンク

譲りませ

①灯油用ポリタンク(10個)  
②シルバーカート  
③学習机(子ども用)  
④マッサージチェア  
⑤鍵盤ハーモニカ(ヤマハ製)  
⑥リコーダー(ヤマハ製)  
⑦フルーツ(ヤマハ製)  
⑧スケート靴(23cm)  
⑨彫刻刀(4本組)  
⑩チアガール用バトン  
⑪運搬用一輪車  
⑫広口保存ビン(ガラス製/20個)  
⑬ビーカー保存ビン(大中小各1個)  
⑭ジグソーパズル(1,000～2,000ピース/5箱)  
⑮お茶道具一式(茶碗、茶せん、水差し)  
⑯スライド式本立て(18cm×20cm×30cm/2個)  
⑰柳ごうり  
⑱葉箱(木製)

譲ってください

①じゅうたん(6～8畳)  
②そらぷち(創刊第1号～35号)  
③江陵中学校ジャージ(上下/Lサイズ)  
④江陵中学校ハーフパンツ(Oサイズ)  
⑤自転車(24インチ/ジュニア用)  
⑥バスケットゴール  
⑦ゴルフシューズ(スパイク付き/25.5cm)  
⑧室内用ブランコ  
⑨室内用滑り台  
⑩江陵中学校男子学生服(150～160cm)  
⑪レンガブロック(庭用)  
⑫ステップ台(庭用)  
⑬オセロ

問合せ くらし支援課 Tel.28-8013

有料広告

広告

有料広告

広告

### オータムコンサート Autumu Concert

滝川市にゆかりのある演奏家によるロビーコンサートを開催します。美しい音色をお楽しみください。

**日時** 9月30日(木) 18時30分～  
**場所** 市役所1階 市民ロビー  
**出演** 浅井伽映さん(フルート)、浅井万紀子さん(ピアノ)  
**曲目** シランクス、カルメン幻想曲、美女と野獣、人生のメリーゴランドほか  
**問合せ** 社会教育課Tel28-8046

### えべおつ市民大学 「乙なカレッジ」

●えべおつ・スタイルV.O.1「果実酒つくじ」  
江部乙に暮らす方や関わりのある方が、江部乙の楽しみ方をご紹介します。  
秋の江部乙を散策しながら収穫したエゾノコリンゴで色鮮やかな果実酒を作ります。  
**日時** 9月18日(土) 13時～15時  
**場所** 農村環境改善センター2階調理実習室  
**講師** 舛井雄一さん(國學院大學北海道短期大学部教授)  
**定員** 10人  
**参加料** 1,500円  
**持ち物** エプロン  
**申込開始** 9月6日(月) 10時

肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	9月3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金)	10時30分～11時10分
②ストレッチポール 自重トレーニング	9月4日(土) 11日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	9月1日(木) 8日(木) 25日(土)	
④シニア元気体操	9月15日(木) 29日(木)	

**場所** 滝川市スポーツセンター第1体育館 会議室  
**対象** ①～③ 18歳以上 ④ 60歳以上  
**定員** 各回10人  
**受講料(1回当たり)** ①300円 ②～④500円  
※受講料は当日に徴収します。  
**申込方法** 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時/祝日を除く)。  
※詳しくはお問い合わせください。  
**問合せ** 滝川市スポーツ協会Tel23-4617

**申込方法** 窓口、電話、Eメール(ebeotsu@city.takikawa.lg.jp)で申し込みください。  
**問合せ** 農村環境改善センターTel75-2841

### いきいき百歳体操 サポーター養成講座

**日時** 10月8日(金)、15日(金)、22日(金) 13時～15時30分  
※3日間すべてご参加ください。  
**場所** まちづくりセンター  
**内容** 講座Ⅱ介護を予防するための知識、各体操の効果 実技Ⅱいきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、体力測定の方法  
**対象** 介護予防や健康づくりについて学びたい方、いきいき百歳体操をサポートするボランティア活動に関心のある方  
**定員** 10人  
**申込期限** 10月1日(金)  
**申込方法** 介護福祉課へ電話でお申し込みください。  
※当活動は滝川市社会福祉協議会で実施している「支えあい・いきいきポイント事業」の支えあいポイントの対象です。  
**問合せ** 福祉課Tel28-8045

**子育て支援センターの催し**  
①土曜日開放  
開放時間内の好きな時間にきて遊ぶことができます。

### 生活

#### お買い物ついでに マイナンバーカード

お買い物ついでに、マイナンバーカードが申請できます。まだお持ちでない方はぜひこの機会に作りましょう。  
**日時** 9月4日(土) 10時～15時  
**場所** イオン滝川店(東町)

**持ち物** 通知カード(紛失の場合はお申し出ください)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類(運転免許証など)  
※申請は本人のみとなります(代理申請はできません)。  
※カードは、後日(約1か月後)郵送します。  
※詳しくはお問い合わせください。

#### いみ野の野焼きや 不法投棄は禁止です

野外でのごみ焼却(野焼き)や一定の構造基準を満たしていない焼却炉でのごみ焼却は法律で禁止されています。焼却による悪臭や煙などにより周囲の住民に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質発生の原因にもなります。

**日時** ①9月4日(土)、11日(土) ②9月18日(土)、25日(土) 各日9時～16時  
**場所** ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター  
②こどもランチ  
各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。  
**日時** ①9月7日(火) ②9月28日(火) 各日12時～13時  
**場所** ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター  
**申込方法** 問合せ先へ電話でお申し込みください(要予約)。  
③ようこそ滝川交流会(バスツアー)  
**日時** 9月14日(火) 9時30分～12時(雨天決行)  
**集合時間** 9時20分  
**集合場所** 保健センター  
**内容** 滝川市内の子育て施設などをバスで巡り、転入者同士で交流をします。  
**対象** 滝川市におおむね1年以上に転入した0歳～就学前幼児とその保護者  
**定員** 10組  
※申込み多数時は抽選。  
**申込期限** 9月6日(月)  
**申込方法** 子育て応援課(Tel74-5179)へ電話でお申し込み

また、ごみを道路、山林、他人の土地に捨てることも絶対にやめましょう。  
これらの行為に対しては、法律により厳しい罰則、罰金が適用される場合もあります。お互いにルールを守り、よりよい環境づくりに努めましょう。  
**問合せ** 支援課Tel28-8013

### 福祉

#### 献血にご協力を お願いします

献血は不要不急の外出にはあたりません。皆さんの積極的なご協力をお願いします。  
**日時・場所** 9月17日(金) 9時30分～11時 滝川商工会議所大町 12時30分～14時 滝川中央病院(朝日町) 14時30分～16時30分 佐藤病院(泉町)  
**福祉課** Tel28-8024

### 健康

#### 料理へのこだわり

**日時** 9月30日(木) 10時30分～12時  
**場所** まちづくりセンター  
**内容** さまざまな食品をまんべんなく食べることで栄養バランスが整います。低栄養を予防するバランスのよい食事を作りま

みください(要予約)。  
④地域訪問「みんなあつまれ」  
～わらべうたで遊ぼう～  
**日時** 9月15日(木) 9時45分～11時30分  
**場所** 北地区コミュニティセンター  
⑤子育て講座「キレイな歯をつくるコツ」  
**日時** 9月29日(木) 10時～11時  
**場所** 花月地区児童センター児童室  
**講師** 澤田美江さん(市歯科衛生士)  
**定員** 10人  
※申し込み多数時は抽選。  
**申込期限** 9月21日(火)  
**申込方法** 問合せ先へ電話でお申し込みください(要予約)。  
※生後3か月以上託児あり。  
【共通事項】  
**対象** ①②④⑤0歳～就学前幼児と保護者  
⑥一の坂地域子育て支援センターTel24-2850

### スポーツ

**健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・チーズ・シニア元気体操)**  
ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、

す。  
**対象** 65歳以上の市民  
**定員** 9人  
**参加料** 300円  
**持ち物** マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具  
**申込期限** 9月28日(火)  
**申込方法** 保健センター窓口または電話でお申し込みください。  
**問合せ** 健康づくり課Tel24-5256

#### 令和4年度小学校 新入学児童の健康診断

お子さんが小学校入学後、健康で伸び伸びとした学校生活を送ることができるように、令和4年4月に滝川市内の小学校へ入学するお子さまを対象に就学時健康診断を行います。

場所	実施日	対象学校 (入学予定学校)
文化センター	10月20日(木) 午後	滝川第二小学校 東小学校
	10月21日(木) 午後	滝川第一小学校 滝川第三小学校 西小学校
農村環境改善センター	10月22日(金) 午後	江部乙小学校

### 有料広告

#### 広告

※対象者には、詳しい時間などを文書にてお知らせします。  
**問合せ** 学校運営課Tel28-8043

#### 歯じめて相談

はじめて生えてくる歯をむし歯から守っていきましよう。  
**日時** 9月28日(火)、10月26日(火)、11月30日(火) 9時～10時30分  
**場所** 保健センター  
**内容** 歯科衛生士による歯科相談、むし歯にしないためのコツや口の中の見方、歯磨きの始め方など、お子さんの歯に関する疑問・質問にお答えします。  
**対象** 令和3年2月～5月生まれの赤ちゃんと保護者(歯が生えていなくても参加できます)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込期限** 520円(歯ブラシ代を含む)  
**申込方法** 完全予約制で行いますので、必ず前日までに窓口または電話でお申し込みください。  
**問合せ** 健康づくり課Tel24-5256

### その他

**郷土館および華月館 冬期休館のお知らせ**  
郷土館および華月館は、10月1日(金)から令和4年4月30日(土)まで冬期休館します。  
**問合せ** 美術自然史館Tel23-0502

## Jアラートの試験放送が流れます

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

専用の自動起動ラジオをお持ちの方は、試験放送実施時に自動的にラジオが起動し、試験放送の音声が届くことを確認できるように、あらかじめラジオの受信状況などを確認してください。



- 日時 10月6日(水) 11時  
放送内容 「これはJアラートのテストです」×3回  
3 ④防災危機対策課TEL28-800

### 今月納期の税・料金

固定資産税・都市計画税 (3期分)  
国民健康保険税(4期分)  
介護保険料(4期分)  
後期高齢者医療保険料 (4期分)  
下水道受益者負(分)担金 (2期分)  
個別排水処理分担金(2期分)

④ 国税務課 TEL 28-8021

## みんなの\*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

### ▶滝川市婦人会滝川音頭保存会

時 9月2日(休) 13時~15時 場 まちづくりセンター 内 一緒に踊りを楽しみながら、滝川音頭を基本から学びませんか。健康づくり、仲間づくりにもなります。年齢は問いません。初心者の方大歓迎。運動靴、動きやすい服装でお気軽にお越しください。 ④藤間真佐喜さん ⑤滝川市婦人会・眞島TEL 080-1896-3882 ※持ち物=マスク、飲み物

### ▶リブラーんたきかわ 9月受付講座

内 会員になってさまざまな講座を体験しませんか。9月は「源氏物語」入門、アイヌ文化の学び方、気軽にエアロビクス、認知症予防運動、おもてなし中国語、はじめてのチーズづくり、ワイン講座の受講者を募集します。 ④年会費5,000円 ⑤滝川生涯学習振興会TEL23-0294(火~土曜日9時~17時/祝日は除く) ※受付開始=9月1日(休)。講座時間・受講料などは講座により異なりますので、詳細はお問い合わせください。

▶着物着付教室 時 水曜日(月2回) 14時~16時 場 緑地区コミュニティセンター 料 月額2,000円 ④本間TEL24-5587

◎催し物のご案内

### ■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老)

時 ①9月17日(金) ②10月1日(金) 各日10時~15時 場 本町地区コミュニティセンター 内 ①アルツハイマーデー街頭活動、レクゲームなど ②学習会、レクゲームなど ④昼食代500円 ⑤事務局・鈴木TEL090-3779-9223

### ■9月「駅カフェ」

時 9月12日(日) 11時~14時 場 J R 江部乙駅 内 ベルクさんの特製駅カフェ限定パン、ピーベリーさんのコーヒータテや各種ラテを販売。11時30分=昔の江部乙の文化と生活をつづった「ゆうべおっと」の朗読。12時30分=滝川高等学校教諭・長澤秀治さんの「えべおつの森に棲むコウモリ」のお話スライドショー。13時15分=「うたずき合唱団・青空コンサート」でお楽しみください。 ④江部乙まちコミ隊女子部・曾我部TEL090-9088-6284、窪之内TEL090-8274-4248 ※マスク着用のうえご参加ください。

■子育てサロン「ありす」 時 9月17日(金) 10時~12時 ④5歳未満の子どもとその家族 内 あそびテーマ「運動会ごっこ」 ④1家庭100円(保険料) 場 ④國學院大學北海道短期大学部TEL23-4111 ※申込期限=9月16日(休)15時(先着30人)。

### ■ひきこもり家族交流会「虹の会」

時 9月10日(金) 13時30分~15時30分 場 まちづくりセンター 内 ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会等の情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加でも構いません。同じ境遇の家族と話したい、心配事や悩み事を相談したいと思っている方のお越しをお待ちしています。 ④滝川保健所TEL24-6201 ※申込方法=滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

### ■アーチェリー無料体験

時 土・日曜日(9月) 9時~12時(1時間程度) 場 滝川アーチェリー場(滝の川運動公園内) ④小学生以上 ④滝川アーチェリー協会TEL22-3313 ※弓具は当協会にて無料で貸し出します。運動靴、動きやすい服装でお越しください。

新型コロナウイルスの感染状況等により、中止または延期となる場合がありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

# 滝川市でサギ被害多発中!!!

被害総額は道内64警察署のうちワースト1!! (令和3年1~6月)

次に紹介する事件の被害者はすべて滝川市民です!!!

被害額  
2,300  
万円



架空請求詐欺  
50代女性(1~2月)

ショートメッセージサービス(携帯電話に届くメールで通称ショートメール、略称SMS)で「〇〇〇(実在する会社)です。サイト利用料が未納なので連絡をください」と届き、電話をかけると振り込みを指示され、サイト利用料や退会目的にかかる費用名目で合計2,300万円を振り込んでしまった。

被害額  
10万円



融資保証金詐欺  
50代男性(2月)

インターネットで見つけた怪しげな金融業者から「金を借りたいなら、返済能力を確かめるために10万円をまず振り込め」などと言われ10万円を振り込んでしまった。

被害額  
150万円



オレオレ詐欺  
70代女性(5月)

自宅にかかってきた「携帯電話や財布を無くしたので警察から電話がくるかもしれない」という電話をすっかり甥だと思い込んでしまい、警察官を名乗る電話に関係性を教えてしまった。その後、再び「1,000万円の小切手が入ったバッグを紛失してしまった。会社をクビになるのでサラ金から金を借りて弁償しようと思っている」との電話がかかってきたため、受け取りにきた男に150万円を渡してしまった。

被害額  
10万円



架空請求詐欺  
70代男性(3月)

自宅のパソコンでWEBサイト閲覧中に、突然画面に「パソコンがウイルスに感染している。電話をしてください」と表示され、電話をしたところウイルス除去名目で10万円を請求され電子マネーで支払ってしまった。

これ以上詐欺による被害者を出さないために、以下のことを心がけ不審に思ったらすぐに警察署に相談しましょう。

- 不審な電話がかかってきたら「どちら様ですか?」と聞き  
⇒一度電話を切って確認⇒すぐに警察に連絡
- キャッシュカードを渡さない、暗証番号を教えない
- 振り込み、送金、電子マネーでの送金を指示されたら詐欺を疑う
- 警告メッセージや録音機能などの詐欺対策機能付き電話に買い替える



滝川警察署生活安全課  
佐藤信太郎課長

問合せ くらし支援課 Tel.28-8012 / 滝川警察署 Tel.24-0110



# 乳幼児の保健行事日程



令和3年10月～令和4年3月

感染拡大防止のため、受付時間と人数を調整しながら実施しています。  
対象者には事前に案内文書を送付しますので、ご確認ください（乳幼児相談室を除く）。

※9月の健診・相談日程は広報たきかわ3月号に掲載しています。

▼乳幼児健康診査・相談（医師の診察は、健診時のみです）

会場：保健センター

健診・相談名	日程	対象	受付時間	特記事項
乳幼児相談室	10月26日(火)	育児相談や身体計測などを希望するすべての方	9時～11時	内容：身体計測、育児相談、栄養相談、運動発達相談など 持ち物：母子健康手帳、バスタオル ※予約制となります。希望日程の前日までにご予約願います。
	11月30日(火)			
	12月21日(火)			
	1月25日(火)			
	2月22日(火)			
3月22日(火)				
4～5か月児相談	10月5日(火)	R3年5月生まれ	9時～10時30分	内容：身体計測、問診、育児相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、体調チェックシート（たきかわっこファイルに入っています）
	11月9日(火)	R3年6月生まれ		
	12月7日(火)	R3年7月生まれ		
	1月11日(火)	R3年8月生まれ		
	2月8日(火)	R3年9月生まれ		
3月8日(火)	R3年10月生まれ			
9～10か月児相談	10月14日(木)	R2年12月生まれ	9時～10時30分	※一部実習生が入る月がありますので、ご了承ください。 
	11月4日(木)	R3年1月生まれ		
	12月2日(木)	R3年2月生まれ		
	1月6日(木)	R3年3月生まれ		
	2月3日(木)	R3年4月生まれ		
3月3日(木)	R3年5月生まれ			
1歳児むし歯予防教室	10月6日(水)	R2年9月生まれ	9時～10時30分	内容：むし歯予防のお話、歯科相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ ※希望の方には、フッ素塗布（520円）を行います。
	11月10日(水)	R2年10月生まれ		
	12月1日(水)	R2年11月生まれ		
	1月12日(水)	R2年12月生まれ		
	2月9日(水)	R3年1月生まれ		
3月9日(水)	R3年2月生まれ			
1歳6か月児健診	10月8日(金)	R2年3月生まれ	12時～13時30分	内容：身体計測、小児科医師診察、歯科検診・相談・フッ素塗布（520円）、育児相談、栄養相談、発達相談 ※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。
	11月12日(金)	R2年4月生まれ		
	12月10日(金)	R2年5月生まれ		
	1月14日(金)	R2年6月生まれ		
	2月4日(金)	R2年7月生まれ		
3月4日(金)	R2年8月生まれ			
2歳児相談	10月11日(月)	R元年9月生まれ	9時～10時30分	内容：身体計測、問診、育児相談、歯科相談・フッ素塗布（520円）、栄養相談、発達相談 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、体調チェックシート
	11月15日(月)	R元年10月生まれ		
	12月13日(月)	R元年11月生まれ		
	1月17日(月)	R元年12月生まれ		
	2月14日(月)	R2年1月生まれ		
3月14日(月)	R2年2月生まれ			
3歳児健診	10月22日(金)	H30年9月生まれ	12時～13時30分	内容：身体計測、小児科医師診察、歯科検診・相談・フッ素塗布（520円）、育児相談、栄養相談、ことばの相談 ※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。
	11月19日(金)	H30年10月生まれ		
	12月17日(金)	H30年11月生まれ		
	1月21日(金)	H30年12月生まれ		
	2月18日(金)	H31年1月生まれ		
3月11日(金)	H31年2月生まれ			

～子育てに関する心配ごとは、お気軽にご相談ください～

[毎週月～金曜日 8時30分～17時15分]

保健センター Tel.24-5256



# がん検診・特定健診を受診しましょう

## ●女性のがん検診

場 所 保健センター

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

**申込期限：9月24日(金)**

日 時	検診の種類	対 象 者	料 金	
			市国保	その他の保険・後期高齢者
10月21日(木) ① 9時～11時15分 ② 12時30分～13時30分 (感染予防対策として、受付時間は15分刻みになります)	乳がん検診	40歳以上の女性 ※年号(和暦)で奇数年 生まれの方(2年に1回)	1,500円	2,900円
	大腸がん検診	40歳以上の女性 (1年に1回)	500円	1,600円

※年号が偶数年生まれの方で乳がん検診を希望される方は、40代＝6,300円、50歳以上＝5,250円となります。  
 ※同日に実施する子宮がん検診はすでに定員に達しました。受診を希望される方は下記医療機関をご利用ください。  
 ※このほか、市立病院(胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診ほか)、神部クリニック(子宮がん検診)、そらちクリニック(乳がん検診)で受診可能です。医療機関により料金が異なる場合や、別途料金が発生する場合がありますので、各医療機関に直接お問い合わせください。

### ▶バスツアー検診(札幌がん検診センターまで無料送迎バスが出ます)

日 程	10月25日(月) ※7時30分保健センター出発、14時ごろ帰着予定
場 所	札幌がん検診センター
内 容	特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診、その他オプション検査
対象者/定員	40歳以上(1年に1回) / 13人
申込方法	保健センター窓口または電話でお申し込みください。

**申込期限  
9月28日(火)**

感染症対策のため、  
乗車人数を  
制限しています!



※国民健康保険以外の保険証をお持ちの方で特定健診を希望される方は、札幌がん検診センター(Tel 011-748-5522)へ直接予約してください。

問合先 保健センター Tel.24-5256

## 滝川市立図書館読書フェスティバル2021

### 写真絵本作家・小寺卓矢

### 『さくららら』写真展&ワークショップ

【写真展】 写真絵本「さくららら」の写真を展示します。

期 間 9月8日(水)～26日(日)  
 時 間 10時～17時(入場は16時30分まで)  
 場 所 美術自然史館

【ワークショップ】 自分で撮影した写真で写真絵本を作ります。

日 時 9月25日(土) 10時～15時  
 場 所 美術自然史館  
 対 象 小学生(定員 10人)  
 持 ち 物 デジタルカメラ、はさみ、のり、ペン、昼食、飲み物  
 ※雨天決行です。雨天時はカッパをご持参ください。  
 申込開始 9月1日(水)  
 申込方法 図書館窓口または電話でお申し込みください。

文担当の児童文学作家・升井純子さんは  
 國學院大学北海道短期大学部兼任講師として  
 滝川市とも関わりをお持ちの方です



美しい写真とメッセージ性の高いテキストで  
 SNS等でも話題になった  
 『さくららら』がやってきました。  
 自然写真家・小寺卓矢さんと一緒に  
 身近な自然を「ファインダー」で切り取って  
 世界に一つだけの絵本にしてみませんか。



問合先 市立図書館 Tel.22-4646

# 子ども医療費助成制度について

市道民税非課税世帯に属する小学生の通院等の医療費を助成しますので、対象となるご家庭は申請をお願いします。なお、小学生は受給者証の有効期限（令和3年7月31日）が切れても自動更新されませんので、更新のお手続きが必要です。

## ■令和2年度より新たに助成対象となった方

市道民税非課税の世帯（世帯員および生計を維持している方全員が非課税）に属する小学生

■新たな助成対象 入院に加え、通院、歯科、調剤、指定訪問看護にかかる健康保険適用分の医療費のうち初診時一部負担金を除く費用の全額

■申請場所 保険医療課（市役所1階）6番窓口または江部乙支所

■申請時に必要なもの ・印鑑（同世帯および生計維持者全員分） ※名字が一緒であれば同じ印鑑でも可。  
・健康保険証（受給するお子さんのもの）

※令和3年1月1日時点で滝川市に住民登録がない場合は、助成を受けるお子さんと同世帯にいる方全員分のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードが必要です。

### 【申請前受診や受給者証の未提示などによる払い戻し】

申請前に受診してしまった場合や、受給者証の未提示などにより自己負担が発生してしまった場合でも、払い戻しの請求をすることができます。月末までに請求された分を翌月25日ごろに口座振込でお支払いしますので、下記の書類等をお持ちのうえ保険医療課窓口または江部乙支所で申請してください。

■申請に必要な書類等 健康保険証・子ども医療費受給者証・領収書・口座情報のわかるもの（通帳など）

■払い戻しの有効期限 診療した月の翌月1日から2年以内

★市道民税課税世帯に属する小学生は、入院・指定訪問看護にかかる健康保険適用分の医療費のうち1割を除く費用の全額を助成します。対象の医療をご利用の際はお問い合わせください。

問合せ先 保険医療課 Tel.28-8018

# 特例郵便等投票制度について

新型コロナウイルス感染症のため宿泊・自宅療養等をされている方で一定の要件を満たす場合は、選挙の際に自宅などから郵送で投票が行える「特例郵便等投票」ができます（濃厚接触者は対象外）。

■対象 次に該当し、投票用紙等を請求する時点で、外出自粛要請または隔離・停留の措置の期間が、投票をしようとする選挙の期日の公示（告示）の日の翌日から投票日当日までの期間にかかると見込まれる方

1. 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律または、検疫法による外出自粛要請を受け自宅で療養している方
2. 検疫法の措置（隔離・停留の措置）により宿泊施設内に収容されている方

## ■投票用紙等の請求手続き

必ず指定の料金受取人払宛名用紙を用い、必要書類を選挙期日（投票日当日）4日前必着で選挙管理委員会へ送付してください。後日、選挙管理委員会より返信する投票用紙等一式で、投票を行っていただきます。

【送付の際の注意事項】選挙管理委員会へ書類等を送付する際は、封筒に料金受取人払宛名用紙を貼り、ファスナー付き透明ケース（透明のビニール袋等に封入シテープ等で密封したものでも可）に入れ消毒したうえで、親族等に依頼し投函してください。

なお、感染拡大防止のため、指先を消毒し清潔な使い捨て手袋とマスクを着用のうえ作業を行ってください。

## ■必要書類 ①特例郵便等投票請求書

※特例郵便等投票請求書と料金受取人払宛名用紙は、9月ごろより市公式ホームページからダウンロードできます。

ダウンロードできない環境にない場合は、請求に必要となる一式を郵送いたしますので選挙管理委員会へご連絡ください。

②保健所より交付された外出自粛要請または隔離・停留の措置にかかる書類の原本

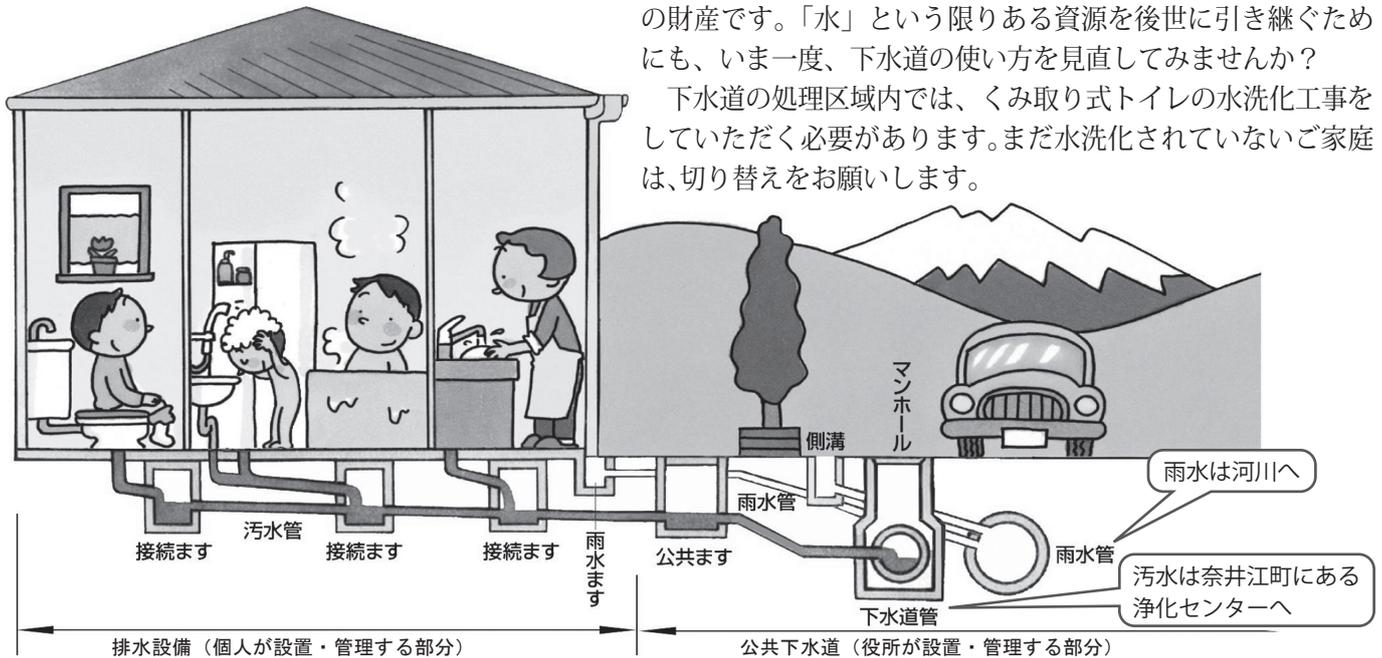
※確認後返却します。なお、お手元がない場合は選挙管理委員会までご連絡ください。

問合せ先 選挙管理委員会 Tel.28-8050

# 9月10日は「下水道の日」です。

下水道は自然や皆さんの生活環境をより良くするための公共の財産です。「水」という限りある資源を後世に引き継ぐためにも、いま一度、下水道の使い方を見直してみませんか？

下水道の処理区域内では、くみ取り式トイレの水洗化工事をしていただく必要があります。まだ水洗化されていないご家庭は、切り替えをお願いします。



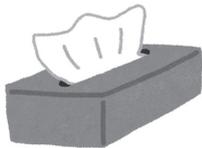
## 下水道に流してはいけないものって？

ティッシュ等の固形物

サラダ油などの廃油

生ごみ

※ディスポーザーを除く



### ●その他にも…

- ・布類、ガムなどの水に溶けないもの
- ・ガソリンなどの危険物（下水道管を溶かしたり、爆発の原因）
- ・農薬などの薬品（下水処理場の微生物に影響）

※滝川市内ではディスポーザー（生ごみを細かく碎き、公共下水道へ排水する設備）を設置することができます（条件有り）。

## どうして流してはいけないの？

下水道管の詰まりの原因となったり、浄化センターの機能を低下させてしまうからです。下水道が詰まってしまうと、汚水があふれ出てしまう可能性もあります。一人ひとりが心がけ、下水道は大切に使いましょう。



固まった油がたまった下水道管の写真



洗浄後の下水道管の写真

問合先 都市計画課下水道事務係 Tel.28-8039



## 知らないうちに見えなくなっている？

眼科 医長 堤 雅幸

緑内障りょくないしょうという病気を知っていますか？日本人の40歳以上の20人に1人がかかると言われています。決して珍しい病気ではなく、自分では気付かないうちに発症している代表的な目の病気です。軽症では自覚症状に乏しいため、別の症状で眼科受診をして偶然見つかったり、検診で指摘されて初めて病気になっていたことがあったりするケースが散見されます。

どうして見えなくなっているのに自分では気付かないのでしょうか。もともと人の目には「盲点」という見えない部分があるのですが、日常生活で不便を感じることはありません。これは目が2つあることでお互いに見えない部分を補い合っているためです。それゆえ、見えない部分に気付くには片目ずつで物を見て、欠けている部分を自覚するしかありません。ただ、軽症の場合、たとえ片目で見ても変化がわずかであるため、自分で気付くことは難しいでしょう。

でも、そんな症状が乏しい病気であっても、検診を受けることにより発見することができます。緑内障は目の神経の病気であり、検診で眼底写真を撮影するだけで病気になっている可能性があるかどうか分かります。もし、実際に緑内障かどうかを診断するためには、眼科を受診したうえで、次の検査を行う必要があ

ります。

①眼底検査：神経の傷んでいる状態を詳細に確認するため、目薬により瞳孔を広げ目の中を調べる検査です。目薬の作用で数時間ほどまぶしさを感じたり、視界がぼやけて見えたりしますので、検査を受ける際はご自身で運転はせず送迎してもらうか、公共交通機関を利用しましょう。

②視野検査：見えている範囲を確認する検査で、見えていない部分がわかります。

それでは、緑内障が見つかったとき、治療して治すことはできるのでしょうか。残念ながら現在の医学ではすでに見えなくなっている状態を改善させることはできません。良くすることができないのであれば見つけても意味がないのでは？と思う方もいるでしょう。確かに治すことはできませんが、さらに悪くならないようにするための治療を行うことはできます。まずは目薬をして神経の負担を減らすことで、これ以上傷まないようにします。目薬だけでは効果が不十分であれば手術を行うこととなります。治療の目的は生涯失明に至らないように目を保護することです。治療を受けていてもよくなった実感は得られませんが、光を守るために継続していくことが大切です。

## 9月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
5日(日)	市立病院	啓南歯科医院	0125-24-1020	滝川市中島町4丁目1番1号
12日(日)	滝川脳神経外科	よりもと歯科医院	0124-22-4618	芦別市北4条西3丁目7-8
19日(日)	滝川脳神経外科	長谷川歯科医院	0125-32-3043	赤平市大町1丁目3番地
20日(月)	市立病院	松原歯科医院	0125-52-6480	砂川市吉野1条南4丁目7-17
23日(木)	市立病院	赤平ファミリー歯科クリニック	0125-32-4884	赤平市東文京町3丁目1番
26日(日)	滝川脳神経外科	杉村歯科医院	0164-22-2323	深川市4条9番28号

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町2丁目2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町1丁目2-5  
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8時30分～翌8時30分)。  
平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。

旬の食材を  
食卓へ!



管理栄養士の

## おすすめレシピ

### かぼちゃのガーリックきんぴら



#### 【材料（2人分）】

- ・かぼちゃ 1/4 個
  - ・にんにく 1/2 片
  - ・サラダ油 大さじ 1/2
  - ・白ごま 少々
- A {
- ・水 大さじ 2
  - ・砂糖 大さじ 1
  - ・しょう油 大さじ 1/2

#### 【作り方】

- ① かぼちゃは種とワタを取り除き、皮付きのまま千切りにする。
- ② フライパンでサラダ油とみじん切りにしたにんにくを弱火で熱し、にんにくの香りが出てきたら、かぼちゃを加える。
- ③ 中火にし 90 秒ほど炒めてかぼちゃに火を通す。
- ④ A を加え中火のまま煮詰める。
- ⑤ 火が通ったら器に盛って白ごまを振る。

## トラブルを防ぐ

# 豆・知・識



### うっかり延滞で大きなリスク!

くらしの中に浸透しているクレジットカードの利用。利用額は決められた日に銀行口座から引き落としにより支払先を支払われますが、うっかり口座を残高不足のままにしていると「延滞」になってしまいます。クレジットカードの場合は延滞するとカードが使えなくなり、遅延損害金も発生します。

公共料金や携帯電話代をカード払いにしている場合、カードを利用停止のままにしているとそれらの支払いも止まってしまいます。口座の残高不足に気が付いたらすぐにクレジット会社に連絡し、指示に従い再引き落としや振り込みなどで支払い手続きをしましょう。

#### 【延滞を放置すると】

延滞を放置したり、繰り返すと「個人信用情報機関」に延滞に関する情報が登録され、いわゆる「ブラックリスト」に載ることになります。個人信用情報機関とは、金融機関やクレジット会社がローン等の審査を行う際に個人の信用情報を照会する機関で、延滞に関する情報が共有されています。

ブラックリストに載ると完済から原則 5 年間は信用情報が残ります。この間クレジットカードを作ることができなくなり、住宅・車・教育など各種ローンの審査も通りません。また、スマホを分割払いで購入することもできません。

「延滞」を甘く見ていると不利益が大きく、信用という大きな財産も失います。思い当たる場合は、各個人信用情報機関で自分の信用情報を確認すると良いでしょう。

滝川地方消費者センター TEL 23-4778

# たきかわら版

9月の無料相談日

▼行政相談

21日(火)

8時30分～17時15分

くらし支援課

TEL 28-8012

## 9月の「みんなのタキカワ」



FMG'Sky (77.9MHz)

毎週金曜日 12時15分～12時30分  
(再放送 同日18時～18時15分)

3日 もう作りましたか?

マイナンバーカード

10日 広報ひろい読み

17日 たきかわ酒宅(さけたく)の秋  
～ポトル de キャンペーン～

24日 はじめまして! 滝川市役所1年生

問 観光国際課 TEL 28-8031

「CIRのつぶやき」は国際交流員(CIR)が作成している多文化紹介記事です。国際理解の入口として、CIRたちのふるさと紹介をぜひご覧ください。

最新情報はFBで→



サイレン・バイノー! (訳: こんにちは!)

САЙНБАЙНАУУ!

CIRのつぶやき第1号「モンゴル国ってどんな国?」「モンゴルのお花見」、第12号「モンゴルの首都ウランバートル市」では、私の故郷・モンゴルについてご紹介しています。3つのテーマからモンゴルの文化に触れてみませんか?



←第1号はこちら

第12号はこちら→



モンゴル出身国際交流員

シンジェー・ボロルツダグさん



CIRのつぶやき

## 編集後記

◆今回、特集の取材で社協さんのボランティア「ふれあい電話」に初挑戦! あがり症の佐藤は電話中、緊張からか、もともと悪い活舌がさらに悪化…。「さ行」の発音が特に苦手な佐藤です。突然涼しくなり、嬉しいようなさみしいような気持ちですが、さすがに毎日30度超はこたえますね。我が家はエアコンがないので、扇風機をフル活用しました。扇風機をフル活用し、高まるリユース需要により「不用品データバンク」がパンク寸前! というところで、今月号からお知らせページにお引越ししました。環境を守る地域の輪、あなたも参加してみませんか?



『日本一ショボい手持ち花火大会/中そらち活性化祈願打ち上げ花火』

(8月8日/

TSUTAYA 滝川店駐車場)

今月の表紙



# 取材写真アルバム



市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。



▲全道一の花産地「空知」として花きの需要喚起と花き産業を応援するため、空知総合振興局と環境活動を行う小中学生と一緒にPR（7月28日／イオン滝川店）



▲國學院短大生（舛井ゼミ）が江部乙児童館と共催で、子どもたちの将来への夢や希望を応援する『ゆにこみゅーん』をスタート！（7月31日／江部乙児童館）



▲地域を盛り上げるため、近隣農家のマルシェや各地域のキッチンカー等が集結。かき氷おいしい？『そらち旬野菜マルシェ』（8月8日／TSUTAYA 滝川店駐車場）



▲「たきかわ車人形ひろみ座」の皆さんによる活動紹介や車に乗った人形を操る車人形が実演され、絶妙な技を堪能しました『駅カフェ』（8月9日／江部乙駅）



▲滝川ふれ愛の里の屋外プレハブ小屋で、市内の飲食店等が交代でテイクアウトメニューを販売する『たきかわ池の前食堂』が期間限定でオープン！（8月9日）

## みんなの写真館

おじいちゃんの家の前で、大好きな水遊びをしました。  
（莉貴音さん／2021.7／江部乙町）



こちらのコーナーでは市内で撮影された写真を募集しています！詳しくはこちら↓



「広報たきかわ」をアプリで読めます！

マチイロで検索（iOS・Android 対応）



2021年9月号 No.1,729  
広報たきかわ

発行：滝川市 編集：総務部企画課 印刷：(株)須田製版  
〒073-8686 北海道滝川市大町1-2-15 TEL：0125-23-1234 FAX：0125-23-5775  
E-mail：info@city.takikawa.jp ホームページ：http://www.city.takikawa.hokkaido.jp/

