

# 広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

6

2021  
No.1,726

特集 健康のためにできること  
控えていませんか?健康診断・定期検診



# 今だからこそ確認したい。健康診断・定期受診のこと

**Q** 去年受診したばかりなのですが、健康診断は毎年受けた方がいいのでしょうか。



体の状態は、生活習慣(食事・運動・睡眠等)の影響を受けて変化します。特にこの1年間は、外出自粛により食生活が変化した方や飲酒量や喫煙が増えた方、コミュニティの活動などが減り、活動と休息の生活リズムが変化した方が多いのではないのでしょうか。生活習慣が変わりやすいコロナ禍だからこそ、自分の体に変化が生じていないか確認するため、健康診断を受診する必要があります。

**Q** 自分はまだ若いし、身体の調子も悪くないので健康診断は受診しなくてもよいのでしょうか。



20代以降の体重増加は、40代からの生活習慣病罹患率の上昇と関連性があることがわかっています。健康診断を受診することで糖尿病や高血圧などの生活習慣病を早期に発見し、見直すべき生活習慣に気付くことができるため、若いうちから受診することが大切です。

**Q** 体調に変化がないので定期受診はお休みしてもいいのでしょうか。



定期受診は、主治医が、医療機関を受診することによる感染拡大リスクと、病気の見逃しや重症化のリスクを比較考慮し、患者の状態を踏まえたうえで受診のタイミングを決定しています。自己の判断で受診を中断せず、継続して受診するようにしましょう。

**Q** そもそもこの時期に病院へ行ってもよいのでしょうか。



各医療機関では、感染症対策を徹底し、極力安心して受診いただけるよう環境を整えています。不安な場合は事前にご相談ください。なお、医療機関を受診の際は、手指の消毒やマスクの着用などの感染症対策にご協力をお願いします。

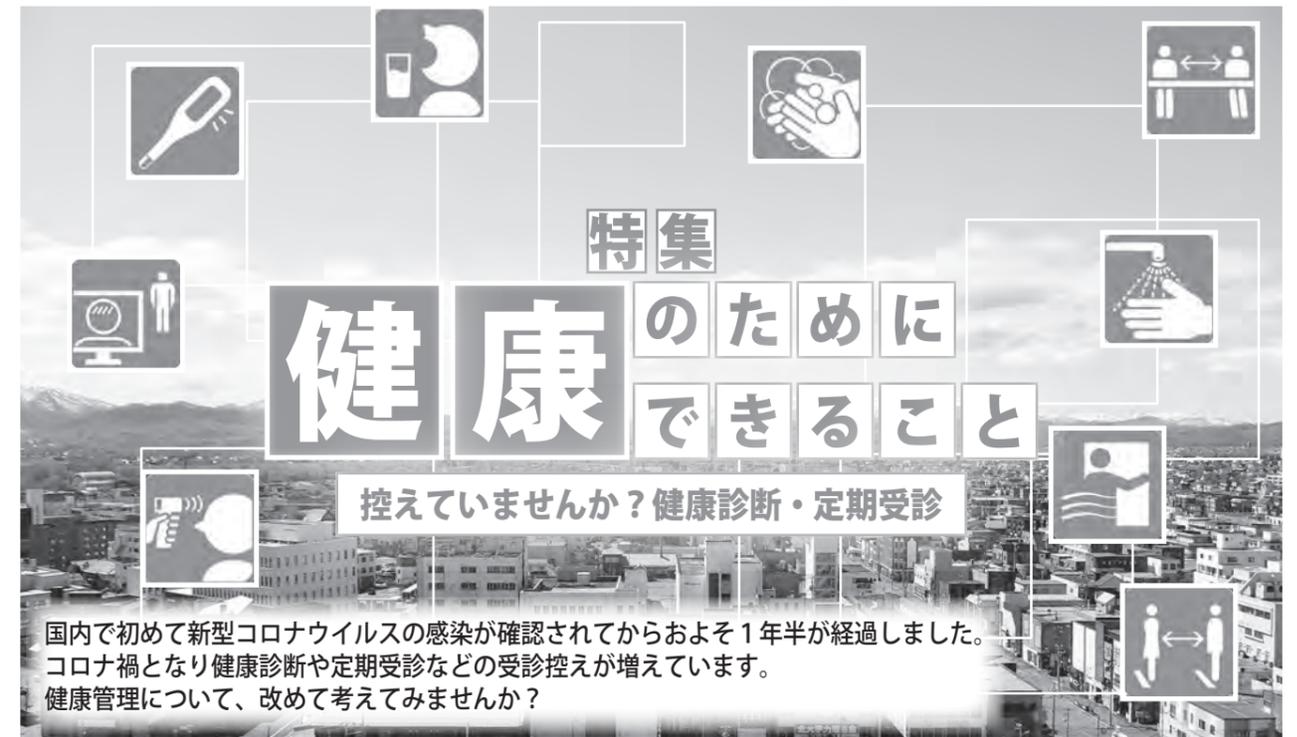
## 保健センター・検診センターでも健康診断を受けることができます

市では市立病院以外でも、健康診断等を実施しています。各日程の詳細(申込締切など)については、広報たきかわなどで随時お知らせします。また、保健センターでは、保健師・看護師・管理栄養士が、健康診断の事後相談など、健康に関する個別相談を行っています。健診結果等に不安がある方はぜひご利用ください。

※直近の特定健診・がん検診の詳細については、P21をご確認ください。また、年間スケジュールについては、広報たきかわ5月号に折り込まれている「保存版令和3年度おとなの健診ガイド」でご案内しています。

### 今後の実施日程(予定)

夏期検診	7月9日～14日
秋期検診	10月15日～18日
江部乙検診	11月17日
バス検診	旭川 7月29日、8月27日、9月28日
	札幌 10月25日



国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認されてからおよそ1年半が経過しました。コロナ禍となり健康診断や定期受診などの受診控えが増えています。健康管理について、改めて考えてみませんか？

### コロナ禍で変化した生活様式

新型コロナウイルス感染症の流行により、私たちの生活は大きく変化しました。消毒や3密の回避、ソーシャルディスタンスの確保など、さまざまな感染症対策を行いながら、日々の生活を送っています。これらの「新しい生活様式」は、コロナ禍に立ち向かう中で習慣化され、新たな常識として定着しつつあります。

### 自粛要請が体に与える影響

不要不急の外出自粛要請により、外出機会が以前より減少したという方は多いのではないのでしょうか。巣ごもり生活によって、食事や運動習慣が乱れがちになっていたりという方も少なくなく、生活習慣病のリスクが上がっているとされています。特に高齢者などは筋力や認知機能が低下してしまふことが危惧されています。

### 健康診断・定期受診の必要性

外出自粛要請がもたらした影響の一つとして、本来必要とされる健康診断や生活習慣病治療のための受診までも控えて

しまう「過度な受診控え」が深刻化してきています。健康診断・定期受診などは、健康を維持する大きな役割を果たすため、これらの受診は決して不要不急の外出ではありません。

「健康診断」は体の健康状態を確認するためにも、老若男女問わず1年に1回の受診が必要で、また、生活習慣病などの疾患の治療のために定期的に通院する「定期受診」についても、医師が体の状態を確認し、体に合わせた適切な治療を行うために、継続することが大切です。子どもの定期予防接種についても、接種時期を逃すと免疫がつくのが遅れ、病気が重篤化する危険性があります。

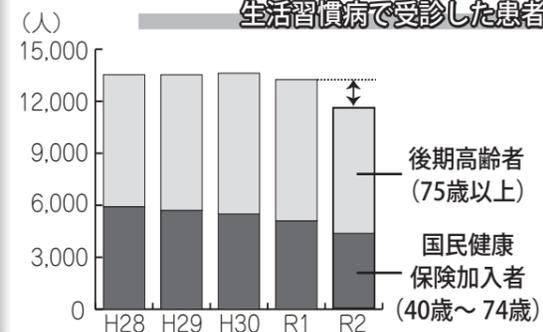
昨今は新型コロナウイルス感染症への恐怖などから、受診控えをする人が増えています。しかし、過度な受診控えは、かえって健康上のリスクを高めています。医療機関を必要に応じて受診することは、体調を管理するうえで大切なことです。

### 今がお得！

国保加入者を対象に、がん検診(集団検診)が無料となるキャンペーンや商品券が当たるお得なキャンペーンを実施します。

★詳しくは今月号20ページをご覧ください。

生活習慣病で受診した患者数(市内/各年5月を比較)



左のグラフは生活習慣病(高血圧や糖尿病など)の治療のために受診した40歳以上の患者数を表したものです。緊急事態宣言が発令された令和2年には、1,600人ほど減少しており、定期受診等の受診控えが増えていることがわかります。(「国保データベースシステム」調べ)

# ここをチェック！ 自宅で簡単、健康チェック

## ✓【体重】…肥満・痩せ型になっていませんか？

肥満・痩せ型などの体型は、生活習慣病のリスクを高めてしまいます。偏食をせず毎日三食を食べる、食後には運動を取り入れるなどの生活習慣を身に付け、普通体重を維持することが大切です。特に、高齢者は食事が減りがちなため、体重減少からの筋力の衰えや体力の低下につながりやすいです。日々の生活で肥満や痩せ型にならないための意識を持つようにしましょう。



### ★体重は、ここをチェック！

#### 「BMI（ボディマス指数）」

BMIとは、体重と身長から算出される肥満度を表す指数のことです。

BMI = 体重(kg) ÷ [身長(m) × 身長(m)]  
 18.5以上25.0未満…普通体重  
 25.0以上…肥満 18.5未満…低体重(やせ)

## ✓【歩数】…運動不足になっていませんか？

日々の活動量は、健康を大きく左右します。歩数の測定は、1日どれだけ活動したかを測る目安として有効です。まずは、自分の歩数を確認することから始めてみましょう。



### ★歩数は、ここをチェック！

#### 「歩数の現状と目標」

令和元年度国民栄養調査では、1日の平均歩数が成人男性は7,864歩(70歳以上は5,396歩)、女性は6,685歩(70歳以上は4,656歩)となっています。

男女別目標歩数  
 成人男性…9,000歩(70歳以上…7,000歩)  
 成人女性…8,500歩(70歳以上…6,000歩)

## ✓【血圧】…高血圧になっていませんか？

高血圧は「サイレントキラー」とも呼ばれ、自覚症状がないにも関わらず、脳や心臓の血管が動脈硬化を引き起こし、脳血管疾患や心疾患を発症する危険性があります。血圧は同じ条件で測定することで、平均値や、変動の特徴を把握することができ、身体の異常を察知しやすくなります。病院などでは、緊張して血圧が上がる場合があります。より正確な値を知るために、家庭で測定する習慣をつくりましょう。



### ★血圧は、ここをチェック！

#### 「収縮期血圧・拡張期血圧」

心臓が収縮したときの収縮期血圧と、拡張したときの拡張期血圧の、どちらから一方でも基準値を上回ると高血圧と診断されます。

高血圧の基準(家庭での血圧)  
 収縮期(上の)血圧…135mmHg以上  
 拡張期(下の)血圧…85mmHg以上

歩数計・血圧計は保健センターで借りられます。来所した際にお声がけください。健康に関する疑問や不安は抱え込まず、保健センターに遠慮なく相談してください。



### 習慣は健康をつくる

移動の際は、エレベーターを使わず階段を使うなど、「健康のためにできること」は日常生活にたくさんあります。皆さんは健康を維持するために、何か取り組んでいることはありますか。健康診断などは、健康管理のスタートラインと言われており、これらを継続して受診することも一つの健康習慣といえます。保健センターには、コロナ禍を理由としたもの以外に「病気が見つかるのが怖いから、検診などの受診を控えたい」という声も寄せられています。しかし、本当に怖いのは、知らぬ間に病気が重篤化して、気付いたときには取り返しがつかなくなっていることです。一方で、「自分はきつと大丈夫」という根拠のない自信や、「去年の検診では問題がなかったから」などの理由で、健康診断を受けない方や、定期受診をお休みしてしまう方がいます。自分の中の「きつと大丈夫」は本当に大丈夫なのでしょうか。健康診断の受診や定期受診の必要性を理解し、自分の健康を守る習慣を作りましょう。

## interview

### 健康診断

受けていてよかったです。

健康診断を会社で紹介されたのが受診を始めたきっかけです。退職した後も、健康診断は継続して受けています。定期的に体の状態を知ることは、自分だけでなく、家族などの安心にもつながるので、これからも受診を続けていきたいです。

不安の多いコロナ禍だからこそ、健康状態を確認する必要があると思っています。健康診断を継続して受診していると、保健センターの職員の方とも仲良くなれて、健康に関する疑問や不安な点を気軽に相談しやすくなりましたね。

健康診断を受けるようになってからは、健康情報にアンテナを張るようになりました。次の受診で医師に質問したいことを整理するために、雑誌で健康情報を読んだり、過去の診断結果について、自分なりに勉強しています。



小澤 エツ子 さん



村太 敏子 さん



嶋田 清子 さん

## advice

### 生活習慣変化していませんか。



保健師・前野さん

健康診断を受けた方や相談にいらした方とお話すると、外出自粛により自宅で過ごす時間が増えたことから間食の機会が増えたり、活動量が減ったりしたことで、体重が増えてしまったという声を多く聞きます。間食が多いと、カロリーや糖分、塩分の過剰摂取につながり、肥満や高血糖、高血圧等の生活習慣病を招いてしまいます。

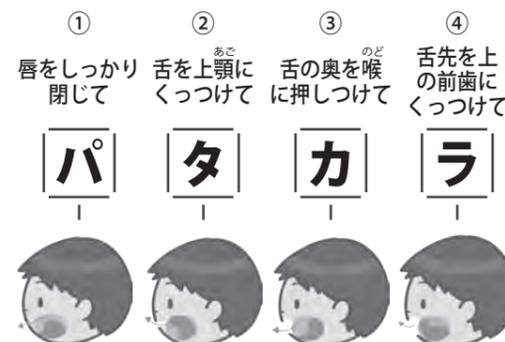
加工食品には栄養成分表示が示されています。自宅での食事の機会が増えた今こそ、炭水化物や食塩相当量が記載された栄養成分表示を確認してみましょう。特に、滝川市は高血圧の方が多いです。1日の推奨塩分摂取量は成人男性7.5g、成人女性6.5gとされていますので、この食塩量に近づけるよう意識するところから始めてみませんか？

また、食事だけに限らず、この機会に散歩や体操などの自分に合った運動を探してみましょう。達成できる目標を立てることが長続きのコツです。

## コロナ禍だからこそ、日々の生活に運動を。

### 食前におすすめ！「パタカラ運動」

コロナ禍で会話が少なくなっていますか？お口周りの筋力アップを目指しましょう！



### 転倒予防におすすめ！「タオルギャザー」

タオル1枚で足底や足指を鍛えることができます。姿勢のバランスの強化に役立ちます！



急に激しい運動を行うと、けがをする恐れがあります。不安のある方は、主治医に相談のうえで、無理のない範囲で実施することを心がけましょう。

# 6月おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合がありますので、詳しくは各問合せ先へご確認ください。

人口 39,101人 (+172人)  
 男女 18,648人 20,453人  
 世帯数 21,336世帯  
 (令和3年4月30日現在)

## 募集

### 市立病院正職員

職種 看護師  
 募集人数 若干名  
 業務内容 病棟・外来・手術室などにおける看護業務  
 応募資格 看護師免許を有する方、または令和4年3月卒業見込みで国家試験の受験資格を有する方  
 提出書類 履歴書(市立病院に備え付けのもの)、看護師免許証の写し(資格を有する方)、卒業見込証明書(卒業見込みの方)、最終学校の成績証明書(卒業見込みの方)、郵便はがき1枚(受験者の住所・氏名を記載したもの)  
 申込期限 6月14日(月)  
 試験日 6月28日(月)  
 試験内容 面接試験、小論文  
 採用日 令和4年4月1日(金)  
 関市立病院TEL 22-4311

### 税務職員

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。  
 受験資格 令和3年4月1日において高校卒業後3年を経過していない方および令和4年3月までに高校を卒業する見込みの方  
 申込期間 6月21日(月)～30日(水)  
 申込方法 申込専用ホームページ(http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)からお申し込みください。  
 ※インターネット申し込みができない場合は、人事院北海道事務局(Ⅲ011-241-1248)にお問い合わせください。  
 試験日 ①第1次試験 9月5日(日) ②第2次試験 10月13日(水) ③第3次試験 10月13日(水) ④第4次試験 10月13日(水)  
 試験内容 ①基礎能力試験、適

性試験、作文試験 ②人物試験、身体検査  
 最終合格者発表日 11月16日(火)  
 関札幌国税局人事第2課採用担当TEL 011-231-5011  
 内線 2315、滝川税務署総務課TEL 22-2191

### 滝川市環境市民委員

滝川市環境基本条例に基づき設置される「滝川市環境市民委員会」の委員として会議等にご参加いただける方を募集します。  
 応募条件 環境保全に関心のある18歳以上の市民で、年4回程度(主に平日)開催される会議に出席可能な方  
 募集人数 若干名  
 内容 環境基本計画に基づき実施される施策の成果および状況などについての評価・提言  
 任期 令和3年7月の委嘱日から2年間  
 報酬 規定に基づく報酬を支給します。

### 健康づくりのために運動に取り組む市民グループ

市の健康増進計画である「第2次健康たきかわ21アクションプラン」に基づき、健康づくりのために仲間同士で運動に取り組んでいる団体・グループを募集します。ご応募いただいた団体・グループについては一覽を冊子にして、運動に取り組みたい市民に紹介します。  
 応募条件 活動の主たる目的が、健康づくりのための運動であること(営利を目的としないこと)  
 申込期限 7月25日(日)  
 申込方法 保健センター窓口または市内各公共施設に応募用紙を提出してください。  
 ※応募用紙は市内各公共施設、または市公式ホームページ↓組織案内↓健康づくり課↓健康づくりのために運動に取り組む

市民グループ」にあります。  
 関保健センターTEL 24-5256

### 講座・催し

**消防団員**  
 あなたの力を地域防災に生かしてみませんか。女性消防団員も随時募集しています。  
 対象 次の活動内容について積極的に出動できる市内在住で40歳以下の健康な方  
 活動内容 災害時の出動(火災・風水害・地震など)および火災予防広報活動、警備・警戒・教育訓練、機械器具などの点検  
 申込方法 電話でお申し込みください。  
 関滝川消防署管理課TEL 23-1253

**えべおつ市民大学「乙なカレッジ」開学します**  
 江部乙の「ひと・こと・もの」を活用した魅力あるイベントや講座などを通じ、出会いと交流を届けます。どなたでも参加できます。  
 日時 6月19日(出) 13時30分～15時  
 場所 農村環境改善センター  
 内容 ①「開学式」学長あいさつ / 乙なカレッジ事業紹介  
 ②記念講演会「交流から江部乙をアップデート」  
 講師 舛井雄一さん(國學院大

學北海道短期大学部教授)  
 定員 50人  
 申込期限 6月15日(火)  
 申込方法 改善センター窓口、電話、Eメール(ebeotsu@city.takikawa.lg.jp)でお申し込みください。  
 関農村環境改善センターTEL 75-2841

**膝痛予防講座**  
 日時 6月25日(金) 10時30分～11時30分  
 場所 東地区コミュニティセンター  
 内容 膝の痛みの原因、予防のための運動方法、生活における工夫点など  
 講師 小島悟さん(北海道医療大学教授/理学療法士)  
 定員 30人  
 申込期限 6月21日(月)  
 申込方法 電話でお申し込みください。  
 関介護福祉課TEL 28-8045



**図書館 出会いと だより いのちの森より**

■6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4 5
6	7	8	9	⑩	11	12
13	14	15	16	⑰	18	19
20	21	22	⑳	㉑	㉒	㉓
㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚

※休館日が変更となる場合があります。HP等でご確認ください。  
 ○=休館日  
 ★=あかちゃんといっしょ(11時～11時30分)  
 <特別整理休館について>  
 休館期間：6月23日(水)～7月1日(木)  
 図書整理のため、休館します。学習室もご利用いただけませんので、ご了承ください。

**今月の おすすめ本**

6月23日はオリンピック・デー

**一般書 『東京オリンピックの幻想』**  
 西村 京太郎 著/文藝春秋  
 東京オリンピックを控え、警視庁の十津川警部は、警備計画について、連日、討議を重ねていた。かつて、直前に返上になった「幻の東京オリンピック」に着目した十津川だが…。

**児童書 『オリンピックパラリンピックのスゴイ話 ライバル対決編』**  
 大野 益弘 著/ポプラ社  
 ライバルとの対決、国をこえた友情、想像を超えたフェアプレー…。オリンピック・パラリンピックの歴史を彩った感動のシーン、裏話をピックアップし、写真を交えて紹介する。

**今月の展示 「新☆解釈」**

**『赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。』**  
 青柳 碧人 著/双葉社  
 森の中のお菓子の家。走り抜けるカボチャの馬車。お城で眠り続けるお姫さま。次から次へと起きる事件を赤ずきんがスッキリ解決！世界の童話をミステリのテーマで読み解く作品集。  
 ※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。  
 問合せ 市立図書館 TEL22-4646

**今月の展示 「新☆解釈」**

**『赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。』**  
 青柳 碧人 著/双葉社  
 森の中のお菓子の家。走り抜けるカボチャの馬車。お城で眠り続けるお姫さま。次から次へと起きる事件を赤ずきんがスッキリ解決！世界の童話をミステリのテーマで読み解く作品集。  
 ※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。  
 問合せ 市立図書館 TEL22-4646

有料広告

広告

有料広告

広告

美術自然史館の催し

◆特別展「モーレツ! たきかわグラフィティーチラシの中の1950〜60年代」  
 日時 6月19日(土)〜8月22日(日) 10時〜17時(入場は16時30分まで)  
 ※休館日 月曜日(8月9日は開館)、8月10日(火)  
 場所 美術自然史館  
 内容 終戦からの復興と周辺の炭鉱が繁栄する中で、滝川に商店や映画館が増えていった1950〜60年代。当時のチラシや写真、地図などで滝川が活気にあふれ、最も「モーレツ」だった時代を振り返ります。  
 入場料 300円(高校生以下無料)  
 ●関連事業  
 ○講演会「アレから半世紀」  
 日時 7月17日(土) 10時30分  
 場所 美術自然史館 ロビー  
 講師 白井重有さん(滝川市郷土研究会参与)  
 定員 30人(申込不要、先着順)  
 ◆化石教室「たんけん! 5000万年前の滝川 空知川化石探集」  
 日時 7月3日(土) 9時〜12時  
 内容 空知川でタカハシホタテなどの貝化石を採集します。  
 対象 小学生以上  
 ※小学2年生以下は保護者同伴

でご参加ください。  
 定員 20人  
 ※抽選の結果を6月25日(金)までに返信はがきでお知らせします。  
 参加料 500円  
 持ち物 汚れてもよい服装、帽子、長靴、ハンマー、軍手、タオル、新聞紙、化石を入れる袋  
 申込期限 6月18日(金)(必着)  
 申込方法 往復はがきに住所、電話番号、参加者全員の氏名、年齢(学年)を記入して、「滝川市美術自然史館 化石採集係」(〒073-0033 滝川市新町2丁目5番30号)までお送りください。  
 ※雨天や河川の増水時は屋内で化石レプリカ作り等を行います。  
 美術自然史館TEL23-0502

月イチリカ室

◆てのひらに宇宙  
 日時 6月26日(土) 13時30分〜14時  
 場所 こども科学館  
 内容 吸水ポリマーをつかって、小ビンの中に自分だけの宇宙を作りまします。  
 対象 就学前の幼児〜小学生  
 定員 20人(申込不要、先着順)  
 参加料 無料(入館料別途必要)  
 ※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。  
 こども科学館TEL22-6690

「ほくしん☆ぎやらりー」オープン

農村環境改善センターロビーに、文化活動などの発表の場として、ご利用いただける展示スペース「ほくしん☆ぎやらりー」を開設します。創作活動に励む方々や文化サークルの作品発表の場としてご活用ください。  
 展示内容 ○絵画・写真・書道・彫刻・生花・盆栽などの作品  
 ○地域振興・文化振興を目的とした作品  
 ※営業・興行目的および公序良俗に反するものはお断りします。  
 対象 市内で活動する個人または団体  
 利用期間 連続する15日以内(搬入・搬出を含む)  
 利用時間 9時〜20時  
 ※日曜日・年末年始は休館します。  
 利用料金 無料  
 申込方法 農村環境改善センター窓口または電話でお申し込みください。  
 ※利用する日の3か月前の初日から予約できます。  
 展示予定事業  
 ○6月1日(火)〜15日(火) 写真展「江部乙5人展(江部乙カメラクラブ)」  
 ○6月16日(水)〜29日(火) 作品展「キオクのカタチ」(桔梗智恵美さん)

さん)  
 ○7月1日(木)〜3日(土) 「道の駅の花展」(フラワーマスターポピーの会)  
 農村環境改善センターTEL75-2841



第2期滝川市小・中学校適正配置計画地域懇談会

令和3年1月に策定した「第2期滝川市小・中学校適正配置計画」に係る地域懇談会を開催します。

開催日時	場所	対象
6月14日(月) ①13時30分 ②18時	市役所8階 大会議室	江陵・明苑・開西中学校区や地域住民の方
6月28日(月) ①13時30分 ②18時		江部乙中学校区や地域住民の方
6月30日(水) ①14時 ②18時	農村環境改善センター2階 第3研修室	江部乙中学校区や地域住民の方

申込方法 参加ご希望の方は電話またはEメール(shien@city.takikawa.lg.jp)でお申し込みください。

takikawa.lg.jp)でのお申し込みが必要です。  
 申込期限 6月9日(水)  
 教育総務課TEL28-8042

市立病院のお仕事体験会

◆介護福祉士、看護助手のお仕事体験・見学会  
 日時 6月24日(木)、7月29日(木) 9時〜12時30分  
 対象 介護福祉士の資格をお持ちの方、看護助手として就業をお考えの方(資格不要)  
 ◆看護師のための職場体験・見学会  
 市立病院や市内で看護師として働きたいと考えている方を対象に、職場体験・見学会を通して就業支援をします。

日時 6月25日(金)、7月30日(金) 9時〜12時30分  
 【共通事項】  
 場所 市立病院  
 申込方法 電話でお申し込みください。  
 市立病院TEL22-4311

北海道介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月10日(日)  
 試験地 札幌市ほか  
 申込期限 6月24日(木)  
 試験案内配布期間 5月31日(月)〜6月24日(木)  
 配布場所 介護福祉課(市役所1階)8番窓口、江部乙支所  
 北海道介護支援専門員協会TEL011-596-0392

えのぐあそび

日時 6月21日(月) 11時〜12時  
 場所 街なかひろば「くるる」

内容 綿を丸めて作ったタンポに絵の具を付けて作品を作りまします。  
 ※汚れてもよい服装できてください。  
 対象 就学前の幼児と保護者  
 定員 5組  
 料金 子ども一人 200円  
 申込開始 6月7日(月) 10時  
 申込方法 電話でお申し込みください。  
 街なかひろば「くるる」TEL23-0966

かとうまふみ絵本原画展

北海道在住の絵本作家・かとうまふみ先生の絵本原画の展示を行います。  
 日時 6月4日(金)〜22日(火)  
 場所 市立図書館  
 内容 「おとうさんのこわいのはなし」(岩崎書店)の絵本原画を18点展示します。

春の叙勲

次の方が受章されました。おめでとうございます。

- 春の叙勲  
 旭日双光章【金融業功労】  
 小嶋 俊明さん(71歳)  
 瑞宝双光章【教育功労】  
 尾山 義昭さん(82歳)  
 瑞宝単光章【消防功労】  
 西村 洋一さん(71歳)
- 春の危険業務従事者叙勲  
 瑞宝双光章【防衛功労】  
 麻生 重人さん(61歳)  
 瑞宝双光章【防衛功労】  
 菊崎 彰一さん(61歳)  
 瑞宝双光章【警察功労】  
 小松 輝久さん(72歳)  
 年齢は受章時点での年齢です。



市立図書館TEL22-4646



「おとうさんのこわいのはなし」より

教科書展示会

小・中学校、高等学校の検定済全教科書を展示します。  
 日時 6月11日(金)〜26日(土)  
 ※日曜日は休館  
 場所 教育支援センター1階ロビー  
 市立図書館TEL28-8043

第2回市議会定例会日程

6月開催の定例会の日程をお知らせします。  
 日時 6月15日(火)、21日(月)、22日(火) 各日10時〜  
 場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります)  
 ※21日、22日は一般質問です。傍聴してみませんか。なお、日程が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。  
 市議会事務局TEL28-8048

有料広告

広告

有料広告

広告

### 一般住民講座

**講座名** 初心者のためのエクセル2019  
**日程** 7月8日(木)～8月5日(木)  
 (火・木曜日/8日間/7月22日(木)を除く)  
**時間** 18時30分～20時30分  
**場所** スキルアップセンター空知  
**対象** 文字入力、マウス操作ができる方  
**定員** 12人(6人未満は中止)  
**受講料** 13,500円  
**申込期限** 6月28日(月)  
**申込方法** 電話でお申し込みください(平日9時～17時30分)。  
**問合せ** スキルアップセンター空知 TEL 24-1880

### 令和3年成人式の再延期

新型コロナウイルスの影響により今年1月の成人式を8月14日に延期をしたところですが、全道・全国の感染状況や市内のワクチン接種の状況を踏まえ、令和3年成人式を再延期することとしました。準備をされていた新成人やご家族、関係者の皆さまには大変なご迷惑をおかけすることとなりますが、新成人にとっては大切な日と捉え、中止の判断は見送らせていただきました。何とぞご理解いただき

ますようお願いいたします。  
**再延期日** 令和4年1月8日(土)  
 ※式の構成に依りて開催時間を決定しますが、14時以前になることはありません。

**対象者** 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方  
 ※開催時間・場所・開催内容等は今後の感染状況を踏まえて決定する予定です。  
 開催案内については、対象者に11月下旬をめどに改めて文書を送付するほか広報紙や市公式ホームページにも掲載します。  
**令和4年成人式**  
**日時** 令和4年1月9日(日)  
**対象者** 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方  
 ※詳細な情報は改めてお知らせします。  
**問合せ** 社会教育課 TEL 28-8046



### 消防に関する試験・講習会

**① 普通救命講習会**  
**日時** 6月26日(土) 13時～16時  
**場所** 消防本部  
**内容** 心肺蘇生法(AEDの使用)

**用法含む)**  
**定員** 10人  
**申込方法** 滝川消防署または児童支署に電話でお申し込みください。

※講習修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。  
**② 危険物取扱者試験準備講習会**  
**講習日** 7月5日(月)～8日(木)  
**場所** 消防本部  
**申込期限** 6月28日(月)  
 ※受講申請用紙は、滝川消防署と児童支署にあります。  
**③ 危険物取扱者試験**  
**試験日** 7月18日(日)  
**試験の種類** ①甲種、乙種(第1～6類)、丙種 ②乙種(第1～6類)、丙種  
**試験地** ①札幌市 ②滝川市、留萌市ほか  
**願書受付期間** 書面申請 6月11日(金)～18日(金)、電子申請 6月8日(火)～15日(火)  
**問合せ** ①滝川消防署警防課 TEL 74-4823、②滝川消防署予防課 TEL 23-1252、③江竜支署 TEL 75-3119

### 子育て支援センターの催し

**① 土曜日開放**  
 開放時間内の好きな時間にきて遊ぶことができます。  
**日時** ①6月5日(土)、19日(土) ②6月12日(土)、26日(土) 各日9時～16時

時～16時  
**場所** ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

**② こころランチ**  
 各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。  
 育児相談や栄養相談も行います。  
**日時** ①6月8日(火) ②6月22日(火) 各日12時～13時  
**場所** ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター  
**申込方法** 問合せへ電話でお申し込みください(要予約)。  
**③ 地域訪問「みんなあつまれ」**  
 音楽に合わせて親子で体を動かします。  
**日時** 6月16日(水) 9時45分～11時30分  
**場所** 緑地区コミュニティセンター

### 子育て支援センターの病気のケガ

**日時** 6月23日(水) 10時～11時  
**場所** 花月地区児童センター  
**内容** 子どもがかかりやすい病気やけがについてお話しします。  
**定員** 10人  
 ※申し込み多数時は抽選。  
**申込期限** 6月15日(火)  
**申込方法** 問合せへ電話でお申し込みください(要予約)。

### スポーツ

#### 滝川市民プールオープン

※午後3か月以上の託児あり。  
**【共通事項】**  
**対象** 0歳～就学前幼児と保護者  
**①一の坂地域子育て支援センター** TEL 24-2850  
**開設期間** 7月1日(木)～8月31日(火)  
**利用時間** 土・日曜日、祝日、夏休み期間 10時～18時 夏休み期間以外の平日 13時～18時  
**休館日** 毎週月曜日、8月14日(土)  
**使用料** 中学生以下無料、高校生以上260円  
 ※天候気温などの状況により、開設期間および利用時間を変更する場合があります。  
**問合せ** 滝川市スポーツ協会 TEL 23-4617



### 健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
① ストレッチポール	6月4日(金)	10時30分～11時10分
	11日(金)	
	18日(金)	
② ストレッチポール 自重トレーニング	6月12日(土)	10時30分～11時30分
	26日(土)	
③ 楽しくストレッチーズ	6月9日(水)	10時30分～11時30分
	19日(水)	
④ シニア元気体操	6月24日(木)	10時30分～11時30分
	29日(木)	

**場所** 滝川市スポーツセンター 第1体育館 会議室  
**対象** ①～③ 18歳以上 ④ 60歳以上  
**定員** 各回10人  
**受講料(1回当たり)** ①各300円 ②～④各500円  
 ※受講料は当日に徴収します。  
**申込方法** 開催日前日までに、

### 生活

#### 水道メーターの取り替え

計量法に基づく有効期限が満了になる水道メーターの取り替えを行います。対象となる各事業所、ご家庭には事前に文書で連絡します。  
 取り替え期間は、6月下旬から10月下旬までを予定しています。

なお、家屋の改造や取り壊しなどを予定している方は、水道企業団にお知らせください。  
**問合せ** 滝川市水道企業団 TEL 53-3840

#### 市・道民税の納税通知書の発送

令和3年度市・道民税の納税通知書を6月11日(金)に発送します。令和3年1月1日時点で滝川市に居住している方の、令和2年1月1日～12月31日までの所得に対する市・道民税です。毎月の給料から市・道民税を

### 有料広告

広告

### 適正な空き家の管理をお願いします

#### 生活環境の保全を図るために

管理を怠ることは雑草の繁茂や樹木の自生につながり、近隣の方に不快感を与えるだけでなく、病害虫が発生する原因にもなります。  
**問合せ** 支援課 TEL 28-8013

### 男女共同参画週間

【6月23日(水)～29日(火)】

「女たから、男たから、ではなく、私だから、の時代へ。」  
 誰もが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会、それが「男女共同参画社会」です。  
 私たち一人ひとりがお互いのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。  
**問合せ** 支援課 TEL 28-8012

### 空き地の除草をお願いします

快適で暮らしやすい地域環境をつくり、周辺住民に迷惑を及ぼさないために、市内に空き地を所有している方は、年2回程度の除草を行ってください。

### 墓地のごみは持ち帰りましょう

市の管理墓地には、「ごみかご」などの集積場所を設置していません。  
 お墓参り・清掃時のごみはお持ち帰りください。  
**問合せ** 支援課 TEL 28-8013

### 看板などの落下防止点検 実施等のお願い

台風による強風や地震により、大型看板が歩道等に落下する事故を防ぐために、建物を所有または管理している方は、看板などの落下防止点検をお願いします。

設置後長期間が経過し、老朽化による倒壊や落下のおそれがあるものについては、速やかに撤去もしくは改修をお願いします。特に、取り付け部に「サビ」が発生しているものに関しては、地震や強風などの発生後に、そのつど点検を実施してください。

### 福祉

#### 後期高齢者医療保険料の納入について

保険料の納付方法には、次の2種類があります。自分の納め方がわからないなど、保険料に不明な点がある方は、保険医療課(市役所1階)6番窓口までお問い合わせください。

- ①特別徴収：年金から保険料を天引きして納める方法
- ②普通徴収：納入通知書または口座振替申し込みが必要により金融機関などから納める方法

月日	場所	町名	時間
6月16日(木)	北興化学工業北海道工場	北滝の川	9:30~10:10
	三 道の 駅 たきかわ	北滝の川	10:20~11:00
	北門信用金庫本店	江部乙町	12:30~14:00
6月17日(木)	北海道開発局 滝川道路事務所	栄 町	14:30~16:30
	北海道電力ネットワーク 滝川ネットワークセンター	新 町	9:30~11:00
	たきかわ農業協同組合	西 町	12:30~14:00
6月18日(金)	市 役 所	本 町	14:30~16:30
		大 町	10:00~11:50 13:00~16:30

献血は不要不急の外出にはあたりません。皆さんの積極的な参加をお願いします。

#### 献血にご協力を お願いします

※口座振替を希望しない限りは特別徴収となりますが、次のいずれかに当てはまる方は、特別徴収ができないため、普通徴収により納めていただきます。

- 介護保険料が年金から引かれていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分を超える方

#### 新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす世帯は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免を受けられる場合があります。

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の3つの要件すべてに該当する世帯

- ア・事業収入等(事業、不動産、山林または給与収入)のいずれかの額が、前年と比較して30%以上減少する見込みであること
- イ・前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- ウ・ア以外の前年所得の合計額が400万円以下であること

#### 新型コロナウイルス感染症にかかる介護保険料の減免制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は、介護保険料の減免を受けられる場合があります。

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った第1号被保険者
- ②主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の2つの要件すべてに該当する第1号被保険者

- ア・事業収入等(事業、不動産、山林または給与収入)のいずれかの額が、前年と比較して30%以上減少する見込みであること
- イ・ア以外の前年所得の合計額が400万円以下であること

#### 児童手当の現況届

児童手当受給者は、6月中旬に「現況届」の提出が必要です。届出を忘れると、6月以降の手当を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。対象となる方には、現況届の用紙を郵送します。必要な書類を添付のうえ提出してください。

※公務員の方は、勤務先で手続きをしてください。

提出期限 6月30日(木)  
提出場所 子育て応援課(保健

#### 市立病院電気設備保守点検

6月20日(日)の早朝(2時~6時)に、電気設備の保守点検を行います。自家発電機などでの対応により極力診療への影響は出ないよう実施しますが、停電を伴う点検のため、CTなど一部の検査機器が停止となる場合がありますので、ご承知おきください。

#### はかり定期検査のお知らせ

今年度は計量法で定められた2年に1度の「はかりの定期検査」の年です。事業所などで所保持している取り引きや証明用に使用している小型はかり(ひょう量1t未満)が検査対象となります。また、農家がインターネットで注文を受け商品を発送する際に使用するはかりも検査対象となります。

#### 危険物安全週間

6月6日(日)~12日(土) 事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム  
ガソリン・灯油などは、取り扱いを誤ると火災の発生原因にもなり大変危険です。危険物に係わる災害を起こさないように気を付けましょう。

センター内)、江部乙支所  
子育て応援課Tel28-8025  
自立支援医療(更生医療) 受給者証の更新  
現在、人工透析などで自立支援医療(更生医療)を受けている方は、受給者証の有効期間が6月30日(木)までとなっていますので、更新の手続きが必要です。

申請期間 6月1日(火)~11日(金) 更新に必要なもの 現在お持ちの自立支援医療受給者証(水色)、特定疾病療養受給証(お持ちの方のみ)、申請者および申請者と同一保険加入者全員分の健康保険証(コピー可)、印鑑、障害基礎年金や遺族年金などの振込通知はがきまたは申請者名義の通帳、マイナンバーカード  
申請場所 福祉課(市役所1階)11番窓口  
※郵送による申請も受け付けていますので、希望される場合はお問い合わせください。

#### 地域相談員・障がい者相談員を紹介します

地域相談員・障がい者相談員は、障がい者に対する虐待、差別などの不利益な扱いや地域で暮らす障がい者の暮らしづらさに関する相談に応じ、必要な助

#### 市役所駐輪場から撤去した自転車の保管について

市役所駐輪場を多くの方にご利用いただくため、長期にわたって駐輪されたままの自転車については撤去のうえ保管しています。これらの自転車にお心当たりのある方はお問い合わせください。

#### 危険物安全週間

6月6日(日)~12日(土) 事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム  
ガソリン・灯油などは、取り扱いを誤ると火災の発生原因にもなり大変危険です。危険物に係わる災害を起こさないように気を付けましょう。

言を行うとともに関係機関に情報提供を行います。

地域相談員・障がい者相談員  
○埴淵隆さん(江部乙町) Tel75-2808

○川口きよ子さん(東町) Tel24-2341

(兼) 身体障がい者相談員  
○三戸部隆さん(滝の川町) Tel22-0995

(兼) 知的障がい者相談員  
○福社課Tel28-8022



#### 障がい福祉サービス 受給者証の更新

現在、障がい福祉サービス等を利用されている方で、受給者証の有効期間が6月30日(木)までとなっている場合は、更新の手続きが必要です。

申請期間 6月7日(月)~18日(金) 更新に必要なもの 現在お持ちの障がい福祉サービス受給者証(水色)、印鑑、マイナンバーカード  
申請場所 福祉課(市役所1階)11番窓口

#### 健康

##### 歯じめて相談

はじめて生えてくる歯をむし歯から守っていきましょう。

日時 6月29日(火)、7月27日(火)、8月31日(火) 9時~10時30分  
場所 保健センター

内容 歯科衛生士による歯科相談、むし歯にしないためのコツや口の中の見方、歯磨きの始め方など、お子さんの歯に関する疑問・質問にお答えします。

対象 令和2年11月~令和3年2月生まれの赤ちゃんと保護者(歯が生えていなくても参加できます)

持ち物 母子健康手帳  
申込方法 前日までに窓口または電話でお申し込みください。

#### 歯周病歯科検診

日時 6月30日(水) 13時~14時  
場所 保健センター  
内容 歯科医師による歯科検診、歯科相談、歯周ポケット測定、歯科衛生士による歯磨き指導、唾液検査

新規学校卒業者の

採用準備を始めませんか

●新卒求人はハローワークへ申し込みを！

令和4年3月新規学校卒業者（中学校・高等学校）の求人は、6月1日(火)から受け付けを開始します。地元から優秀な人材を一人でも多く採用していただくためにも早期に採用計画を準備し、求人のお申し込みをしていただきますようお願いいたします。

☎ハローワーク滝川Tel22-3416

今月納期の税・料金

市・道民税(1期分)  
国民健康保険税(1期分)  
介護保険料(1期分)  
後期高齢者医療保険料(1期分)  
下水道受益者負担金・分担金(1期分)  
個別排水処理分担金(1期分)  
☎税務課Tel28-8021



みんなの\*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶筆ペン習字 水彩画&絵手紙

サークル「葉月会」 ㊟火曜日 13時~15時(幸町コミュニティセンター)、土曜日 13時~15時(本町コミュニティセンター) ㊟仲間と一緒に楽しく勉強しあい、心静かに癒やされる2時間を楽しみましょう。脳トレーニングや習字添削もします。 ㊟月額3,000円 ㊟詠山(えいざん)Tel090-4871-5388

※初心者大歓迎。用具無料貸し出しあり。希望者には毛筆指導もいたします(段級位取得も可能です)。

▶バドミントン「つくしの会」 ㊟火・木曜日 10時~12時 ㊟中地区コミュニティセンター ㊟無理のない程度での試合形式で和気あいあいと行っています。ぜひ一度見に来てください。※会費についてはお問い合わせください。

☎「つくしの会」会計担当Tel090-1647-8448

▶演劇集団：森組 ㊟滝川市を中心に活動するアマチュアの劇団です。現在、一緒に活動して下さる高校生から社会人までの劇団員を募集中です。初心者大歓迎！お気軽にお問い合わせください。

☎森Tel090-6268-6595

▶読書会「賢治を語る会」 ㊟6月12日(土) 13時30分~16時30分

㊟アートステージ空知滝川 ㊟宮沢賢治の作品、心象スケッチ(詩)

「小岩井農場」と童話「水仙月の四日」などの内容について理解を深めます。 ㊟年額2,000円(途中入会割引あり) ㊟井川Tel24-2509

※見学歓迎。

▶着物着付教室 ㊟水曜日(月2回) 14時~16時 ㊟緑地区コミュニティセンター ㊟月額2,000円 ㊟本間Tel24-5587

◎催し物のご案内

■ひきこもり家族交流会「虹の会」

㊟6月11日(金) 13時30分~15時30分 ㊟まちづくりセンター

㊟ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会等の情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加でも構いません。同じ境遇の家族と話したい、心配事や悩み事を相談したいと思ってる方のお越しをお待ちしています。 ㊟滝川保健所Tel24-6201

※申込方法=滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

■子育てサロン「ありす」 ㊟6月18日(金) 10時~12時 ㊟5歳未満の子どもとその家族 ㊟あそびテーマ「パークゴルフごっこ」

㊟1家庭100円(保険料) ㊟国学院大学北海道短期大学部Tel23-4111

※申込期限=6月17日(木) 15時(先着30人)。

■6月「駅カフェ」 ㊟6月13日(日) 11時~14時 ㊟JR江部乙駅

㊟ベルクさんのパン、ピーベリーさんのコーヒーや各種ラテを販売

します。11時30分=江部乙の文化と営みをつづった「ゆうべおと」を國學院短大生が朗読します。

12時30分=長太葉子<sup>ながた</sup>さんを講師に「やさしいヨガ」で落ち着き癒やされるひとときを体験してください。

ワークショップは「しゃぼん玉をつくろう」です。 ㊟まちコミ隊女子部・曾我部Tel090-9088-6284、窪之内Tel090-8274-4248

※マスク着用のうえご参加ください。

■硬式テニス初心者教室 ㊟6月15日(火)、22日(火)、29日(火) 19時~21時 ㊟滝川の川運動公園テニスコート

㊟初心者向けのテニス講習会 ㊟協会員=無料、非協会員=1回500円 ㊟鎌田Tel080-6083-3999

※持ち物=テニスラケット、テニスシューズ

■認知症の人と共に歩む家族の会

あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) ㊟①6月18日(金) ②7月2日(金) 10時~15時 ㊟本町地区コミュニティセンター

㊟①滝川音頭踊り、スクエアステップなど

②近くのスーパーで買い物、公園で食事など ㊟昼食代500円 ㊟事務局・鈴木Tel090-3779-9223

新型コロナウイルスの感染状況等により、中止または延期となる場合がありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

# 新型コロナウイルスワクチンQ&A



新型コロナウイルスワクチンの接種が5月18日から始まりました。予約受付について、電話が大変混雑しかかりにくい状況となっており、ご迷惑をおかけしていることをお詫び申し上げます。ワクチンの予約・接種に関し、多くのお問い合わせ、ご意見をいただいておりますので、特に多い内容についてご紹介させていただきます。

**ワクチンは順次入荷されます。第1回、第2回の受付のあとも入荷次第受付を行います。早い段階での申し込みができなくても、希望するすべての方にお受けいただけます。**

Q. なぜ少しずつしか受け付けられないのでしょうか？

Q. 受付開始からすぐに締め切ってしまったのはなぜでしょうか？

A. 国からのワクチンは少量ずつ、複数回にわたって自治体に届けられています。届いた分ごとに受け付けを行っていることから、1回ごとの受付人数を限らせていただいています。

Q. 電話が通じにくいのですが

A. コールセンターの回線数に限りがあるため、特に受付初日はどうしても混み合ってしまう。お手数をおかけし大変申し訳ありませんが、時間をおいておかけ直しいただくようお願いしております。なお、医療機関や保健センター、市役所等にお電話いただいても申し込みを受け付けることはできません。

Q. かかりつけ医がいる医療機関で接種を受けたいのですが

A. 当面はコールセンターが指定した医療機関で接種をしていただくこととなります。

Q. 現在接種を行っているのはどこの病院ですか？

A. 医療機関への直接の申し込みや電話によるお問い合わせを避けるためお知らせしていません。

Q. 接種後に発熱・腫れ・倦怠感の症状が出た場合は、どこに連絡をすればいいのでしょうか？

Q. 住民票が滝川市以外にあるのですが、滝川市内で接種を受けたいです。

Q. 接種券を紛失しました。

A. 実施本部にご連絡ください。

Q. 1人で夫婦2人分の予約をしてもいいのでしょうか？

A. 予約枠があればご家族の分をまとめて予約いただけます。

Q. 高齢者の接種券で他の人は接種できますか？

A. 接種券にお名前のあるご本人以外の方は接種できません。

次回、第3回目  
(6月14日接種開始)  
の予約の受付は  
**6月7日(月)9時**  
から行います



## ◆新型コロナウイルスワクチンに関する最新の情報は◆

予約受付日程や受付状況、受付方法や対象者の拡大など、最新の情報は市公式ホームページのほか、FMG'sky、市公式LINEアカウント、市公式Facebookでお知らせしていますので、今回対象となっている高齢者の皆さんやご家族、お知り合いの方はもちろん、まだ対象となっていない皆さんも、最新の情報をチェックしてください。今後の円滑な接種に向けてご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



LINEで友達になれば最新の情報がすぐに届くので便利ですね!



問合先

みなにワクチン  
コールセンター Tel.0570-037-289

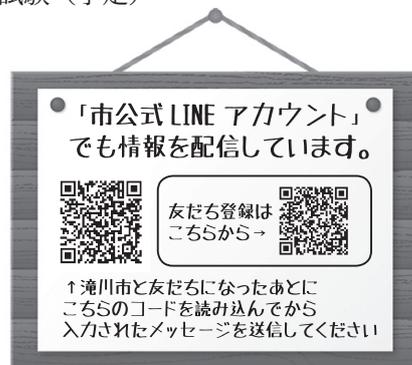
滝川市新型コロナウイルスワクチン接種実施本部 Tel.74-4010

# 市職員を募集します

## 令和4年4月1日採用予定の市職員候補者登録試験を実施します

- 職種 一般職
- 登録予定人員 若干名
- 受験資格
  - 【大学の部】平成7年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または令和4年3月までに卒業見込みの方
  - 【短大の部】平成9年4月2日以降に生まれた方で、短期大学・高等専門学校を卒業または令和4年3月までに卒業見込みの方
- 試験
  - 【第1次試験】日 程：7月11日(日)  
試験内容：教養試験・小論文  
結果通知：7月下旬
  - 【第2次試験】日 程：8月上旬  
試験内容：性格特性検査・グループ討議・面接試験（予定）  
結果通知：8月中旬
  - 【第3次試験】日 程：9月上旬  
試験内容：面接試験（予定）  
合否通知：9月中旬
- 提出書類
  - ①市が交付する願書および履歴書
  - ②最終学校の卒業（または見込み）証明書
  - ③最終学校の成績証明書
  - ④郵便はがき1枚（受験者の住所、氏名を記載したもの）
  - ⑤市が交付する「自己PRシート」

※②③において最終学校と受験資格が異なる場合は、受験資格となる学校の証明書も必要
- 受験の手続き
  - 受付期限 6月16日(水) ※郵送の場合は、同日消印有効
  - 受付時間 8時30分～17時15分（土・日曜日は除く）
- 郵送・問合せ
  - 〒073-8686 滝川市大町1丁目2番15号 滝川市総務部総務課職員係（TEL 28-8002）
  - ※詳しくは市公式ホームページ→「職員採用情報」からもご覧いただけます。



滝川市のために頑張りたい  
あなたをお待ちしています!



## 法改正に伴い、災害時の避難情報の表現が変わります 警戒レベル4「避難指示」が出たら必ず避難！

避難のタイミングを明確にするため、従来の警戒レベル4の「避難勧告」と「避難指示(緊急)」が「避難指示」に一本化されたほか、全体的にわかりやすい表現に見直されました。

今回の法改正により「滝川市防災ハザードマップ+防災手帳」P26の表の最右列の各警戒レベルに対応する避難情報等の表現が、下表のとおり置き換わります。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報 (避難情報等)
<b>5</b>	<b>災害発生 または切迫</b>	<b>命の危険 直ちに安全確保！</b>	<b>緊急安全確保</b> (滝川市が発令)
<b>《警戒レベル4までに必ず避難！》</b>			
<b>4</b>	災害の おそれ高い	 危険な場所から 全員避難	<b>避難指示</b> (滝川市が発令)
<b>3</b>	災害の おそれあり	 危険な場所から 高齢者等は避難	<b>高齢者等避難</b> (滝川市が発令)
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認 	大雨・洪水注意報 (気象庁が発表)
<b>1</b>	今後気象状況 悪化のおそれ	 災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)

## いざというときの備えは大丈夫ですか？

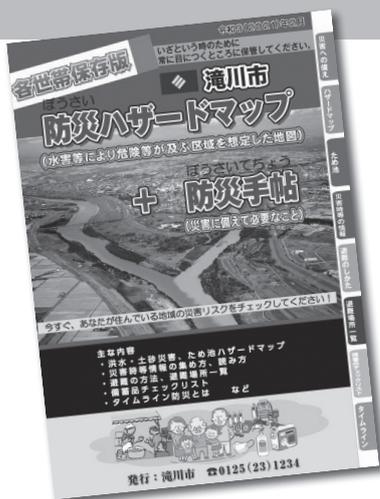
これから川が増水しやすい出水期(6月～10月)を迎えます。  
今年2月に市民の皆さんに配布した「滝川市防災ハザードマップ+防災手帳」で備蓄品、避難場所等を再確認しておきましょう。

備蓄品チェックリストのほかにも  
クイズで防災について学べる  
コーナーや災害時の豆知識など  
役に立つ情報がたくさん  
載っていて助かるわ。



ハザードマップの使い方や  
我が家のタイムラインの  
作り方も載っているから  
日頃から読んでおけば  
災害への備えになるね。

問合先 防災危機対策課 Tel.28-8003



# 令和3年度国民健康保険税率等のお知らせ

課税額は世帯の加入者数、所得状況等により異なります。6月中旬にお送りする納税通知書でご確認ください。

## ■令和3年度 滝川市国保税率等

区分	医療保険分 (すべての加入者)	後期高齢者支援金分 (すべての加入者)	介護保険分 (40歳以上65歳未満)
所得割率 (基準総所得金額に対して)	9.1%	2.8%	2.3%
均等割額(加入者1人当たり)	23,100円	6,600円	12,000円
平等割額(1世帯当たり)	23,100円	6,600円	—
課税限度額	63万円	19万円	17万円

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※所得とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

基準総所得金額=前年の総所得金額-基礎控除額最大43万円

## ■国保税の軽減措置拡充について

世帯主と被保険者の前年所得の合計額が一定以下の世帯は、均等割および平等割の税額の負担が軽減されます。令和3年度からは、個人所得課税の見直しにより下記のとおり変更になります。

区分	改正前	改正後
7割軽減判定基準額	33万円以下	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
5割軽減判定基準額	33万円+(28万5千円×加入者数)以下	43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下
2割軽減判定基準額	33万円+(52万円×加入者数)以下	43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下

※令和3年1月1日時点で、満65歳以上(昭和31年1月1日以前生まれ)の年金所得がある方については、上記基準額に最大で15万円上乘せされます。

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ①給与等の収入金額が55万円を超える方
- ②公的年金の収入金額が65歳未満は60万円、65歳以上は125万円(15万円特別控除を含む)を超える方

## ○保険税額のモデルケース

### 計算例① 軽減がない世帯

【世帯主】国保・45歳  
給与所得 260万円  
基礎控除後 217万円



【妻】国保・42歳



【子ども2人】  
国保・幼児



#### ●軽減判定

世帯の合計所得260万円  
→軽減判定基準を超えるため  
『軽減なし』

#### ●税額の計算

- ①医療分  $[217万円 \times 9.1\%] + [23,100円 \times 4人] + [23,100円] = 312,900円$
- ②後期支援金分  $[217万円 \times 2.8\%] + [6,600円 \times 4人] + [6,600円] = 93,700円$
- ③介護分  $[217万円 \times 2.3\%] + [12,000円 \times 2人] = 73,900円$

#### 国保税年税額

→(①+②+③)=480,500円

### 計算例② 2割軽減該当世帯

【世帯主】国保・73歳  
年金所得 90万円  
基礎控除後 47万円



【妻】国保・72歳  
年金所得 60万円  
基礎控除後 17万円



●軽減判定 ※65歳以上の年金所得は1人15万円を控除  
世帯の合計所得120万円

→43万円+(52万円×2人)+{(2人-1)×10万円}以下  
『2割軽減該当』

#### ●税額の計算

- ①医療分  $[64万円 \times 9.1\%] + [23,100円 \times 2人 \times 0.8] + [23,100円 \times 0.8] = 113,600円$
- ②後期支援金分  $[64万円 \times 2.8\%] + [6,600円 \times 2人 \times 0.8] + [6,600円 \times 0.8] = 33,700円$

#### 国保税年税額

→(①+②)=147,300円

※それぞれ100円未満切り捨て

# 滝川市国民健康保険税

## らくちん、便利な口座振替

### 今年もキャンペーン始まります。

●キャンペーン期間：6月15日(火) ▶▶ 10月29日(金)

「支払いに出かける手間が省けた」と多くの方々から喜びの声が寄せられている国民健康保険税の口座振替は、今年も期間中に新規で申し込みをされた方へ、抽選でプレゼントをお送りするキャンペーンを行います。この機会にぜひ口座振替をお申し込みください。

○対象者 以下の条件すべてに該当している方が対象となります。

- ①国民健康保険税が課税されている方
- ②期間中に口座振替の申し込みをした方
- ③振替不能がない方
- ④年金からの引き去りではない方

○プレゼント内容 抽選で30名に滝川市の特産品かクオカードのいずれか1点をお送りします。

○抽選結果の発表 11月にプレゼントの発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。

○申込方法 ①郵送による申し込み

「預貯金口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項を記入のうえ郵送してください。申込書は市内の各金融機関窓口または税務課納税係（市役所3階）2番窓口にあります。また、税務課にお電話をいただければ、申込書を郵送します。

②窓口での申し込み

預金通帳・通帳のお届印・納税通知書を持参のうえ、保険医療課（市役所1階）5番窓口または税務課（市役所3階）2番窓口にてお申し込みください。

○口座振替できる金融機関

北門信用金庫・北洋銀行・北海道銀行・北海道労働金庫・北空知信用金庫・空知商工信用組合・たきかわ農業協同組合の道内本・支店、全国のゆうちょ銀行および郵便局

Q. 口座振替ってなあに？

A. 納期限日に、申し込んだ口座から自動的に引き去りになる納付方法です。

Q. 手数料がかかるのでは？

A. 手数料はかかりません。

Q. 領収書はどうなるの？

A. 発行されませんが、確定申告に使用できる口座振替済通知（1月～12月分）を郵送します。

Q. 振替ができなかった場合は？

A. 再振替はできません。振替不能通知をお送りしますので、その通知書でお納めください。

#### 令和3年度国民健康保険税振替日

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
6月30日(水)	8月2日(月)	8月31日(火)	9月30日(木)	11月1日(月)	11月30日(火)	12月28日(火)	令和4年 1月31日(月)

問合先 税務課（納税係） Tel.28-8021 / 保険医療課（国保年金係） Tel.28-8016

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ 特定健診・健康診査を受けましょう！

日本人における死因の約3分の2を占めている生活習慣病の増加やそれに伴う医療費の増加を防ぐため、特定健康診査（以下「特定健診」、後期高齢者健康診査（以下「健康診査」）を実施しています。

特定健診・健康診査を受診して、今一度生活習慣を見直す良いきっかけとしてください。

## 【国保加入者限定】キャンペーン実施!!

国保加入者限定のがん検診（集団検診）が無料となるキャンペーンや商品券が当たるお得なキャンペーンを実施します。詳しくは受診券送付時に同封される案内文をご覧ください！

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診の実施を変更する場合があります。詳しくは保険医療課までお問い合わせください。

## ■対象者および当日の持ち物

種類	対象者	持ち物
特定健診	40歳～74歳の国民健康保険（国保）加入者	受診券（クリーム色）、保険証、問診票
健康診査	75歳以上の方、または65歳～74歳で一定の障がいのある後期高齢者医療保険（後期）加入者	受診券（水色）、保険証、問診票

【除外される方】6か月以上入院している方、特定の介護施設等の入所者、妊産婦の方など

## ■受診できる医療機関

医療機関	電話番号	予約	医療機関	電話番号	予約
市立病院	22-4311	要	久保会医院	22-3363	要
武田医院	23-2039	不要	文屋内科消化器科医院	23-5195	要
鈴木内科クリニック	23-2753	不要	石田クリニック	24-2125	要
神部クリニック	22-2021	要	佐藤医院（一の坂町）	23-3255	要
若葉台病院	75-2266	要	おおい内科循環器クリニック	23-8880	要
男澤医院	23-3183	要	脳神経よしだクリニック	26-2600	要
佐藤病院（泉町）	24-0111	要	滝川中央病院	22-4344	要

■料金：無料

■期限：令和4年3月31日(木)

■内容：①診察（問診）②血圧測定 ③身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）

④心電図検査 ⑤尿検査（糖・たんぱく）

⑥血液検査  
 血糖検査（空腹時血糖・ヘモグロビンA1c）  
 腎機能検査（尿酸・クレアチニン）  
 肝機能検査（GOT・GPT・ガンマ-GTP）  
 脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）

※後期高齢者医療保険の健康診査は、腹囲、心電図検査、空腹時血糖を除く

●会社などで健診を受けられた国民健康保険加入者の方へ

健診結果、特定健診受診券、問診票があればその内容によって特定健診を受診したとみなすことができます。受診状況把握のため、保険医療課または保健センターまでお知らせください。

商品券が当たるキャンペーン実施中!

問合先 保険医療課 Tel.28-8016 / 保健センター Tel.24-5256

# 特定健診・がん検診を受診しましょう

●夏期検診（保健センターに検診車が来ます）

日時	健（検）診の種類	対象者	料金（市国保）	料金（その他の保険・後期高齢者）
7月9日(金) ～14日(水) 6時30分～11時 (感染症対策のため 受付時間は15分刻み) <b>申込締切</b> <b>6月14日(月)</b> ※定員になり次第締め切り	特定健診	40～74歳	無料 特定健診受診券が必要	加入している保険者に ご確認ください
	20～30代健診	20～39歳	1,500円	3,300円
	後期高齢者健診	75歳以上	無料	
	肺がん検診	40歳以上	500円	800円
	胃がん検診		1,000円	2,700円
	大腸がん検診		500円	1,600円
エキノコックス検査	小学3年生以上 (5年に1回)	1,330円		

※そのほか、オプション検査でピロリ菌検査（胃がん検診と併用）、前立腺がん検診、肝炎検査、肺ヘリカルCT・内臓脂肪測定（7月14日のみ）が受けられます。

●バスツアー検診（旭川がん検診センターまで無料送迎バスが出ます）

申込期限：7月1日(木)

日時：7月29日(木) 7時30分保健センター出発、13時ごろ帰着予定  
内容：特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診、その他オプション検査  
対象者：40歳以上（1年に1回） 定員：13人  
申込方法：保健センター窓口または電話でお申し込みください。

感染症対策のため  
バスの乗車人数を  
制限しています。

※市国保以外の保険証をお持ちの方で特定健診を希望する場合は、旭川がん検診センター（Tel.0120-972-489）へ直接予約。

**問合先** 保健センター Tel.24-5256

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ 受けてみませんか？脳ドック（認知症予防）・健康診査

認知症の早期発見・予防対策、健康保持増進として受診しましょう。

受診対象者	市の特定健診・健康診査の対象者のうち以下の条件に当てはまらない方 ・かかりつけの病院で認知症や脳疾患の治療を受けている方 ・昨年度の市の脳ドックを受診した方 ・体内にペースメーカー等の金属が入っている方 など
実施期間	7月上旬～令和4年2月末（予定）
実施医療機関	脳神経よしだクリニック（国保50人） ・ 滝川脳神経外科病院（後期50人）
検査内容	<b>特定健診・健康診査の項目 + 頭部MRI、MRA、認知症テスト 等</b>
自己負担額	上記の内容がセットで5,000円（受診する医療機関で支払い） ※ <b>35,000円相当の内容</b>
申込方法	被保険者証をご用意のうえ、保険医療課（国保年金係）まで電話でお申し込みください。
申込期限	6月25日(金) ※申し込みの定員割れやキャンセルが出た場合に備え、期限後も申し込みを受け付ける場合があります。

■申込者が多数の場合は受診者を抽選で決定し該当者に書面で通知します。

その後、受診者本人が医療機関と相談し受診日を決めます。

■脳ドックの受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに担当課内において保存し、必要に応じ保健指導に活用しますのでご了承ください。

**脳ドックを受診する場合、特定健診・健康診査を重複受診することはできませんのでご注意ください。**

**問合先** 保険医療課 Tel.28-8016

# 國學院大學北海道短期大学部からのお知らせ

國學院大學北海道短期大学部（以下 短期大学部）の入学状況や取り組みについてご紹介します。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、市民向け講座や施設の利用を見合わせる場合がありますので、短期大学部の公式ホームページでご確認ください。

## 入学者数と國學院大學への編入学状況

	入学者 数合計	道内 入学者	道外 入学者	國學院大學へ の編入学者数
令和元年度	217人	60人	157人	155人
令和2年度	256人	78人	178人	148人
令和3年度	198人	80人	118人	—

## 各種奨学金制度

卒業生の市内就職による地域活性化を目的として、授業料の半額や全額を支援する各種奨励金・奨学金制度を設けています。※別途要件あり。

### ①國學院大學北海道短期大学部修学奨励金（滝川市）

**対象** 市内在住で、短期大学部に入学し、卒業後の進路として市内へ就職し、地域貢献を目指す方

**内容** 入学者1人につき 300,000円（上限）  
※制度が変更となる場合があります。

### ②滝川西高等学校進学促進修学奨励金（滝川市）

**対象** 滝川西高等学校から進学する成績優秀者

**内容** 授業料の全額相当（上限）を2か年支援

### ③國學院大學北海道短期大学部豊かな地域創生人材養成奨学制度（短期大学部）

**対象** 市内の高校に在学している、もしくは本人および保護者が滝川市に住民登録している入学者

**内容** 授業料の半額相当を2か年支援

### ④滝川市地方創生支援奨学金（國學院大學）

**対象** 國學院大學に編入学した③を受給した方

**内容** 編入学後の授業料の半額相当を2か年支援

### ⑤社会人入学者対象奨学金（短期大学部）

**対象** 社会人特別入試（満25歳以上）での入学者

**内容** 授業料相当額の全額免除、または半額免除を2か年

## 市民向け講座

短期大学部では、市民の皆さんもご参加いただけるさまざまな講座を実施しています。



### ①オープンカレッジ講座

歴史・神社・神道・アウトドア・絵本・絵画・書道・ピアノなど10種以上の講座を開設しています。

2講座目からは受講料が半額になります。

※詳細は広報たきかわ5月号の折り込みチラシ参照。

### ②出前講座

小・中学校および高等学校の授業、各種学習会や講習会などに本学の教員を講師として無料で派遣します。

ホームページで詳細を確認のうえ、ご相談ください。

## 短期大学部の施設利用

短期大学部内には市民の皆さんにも開放している施設がありますので、ぜひご利用ください。

### ①図書館

**時間** 月曜日～金曜日 9時～18時30分  
土曜日 9時30分～16時

※開館日、時間等は変更する場合があります。

### ②学生食堂

**時間** 月曜日～土曜日 11時30分～13時30分

### ③子育てサロンありす

月に一度、5歳未満のお子さんご家族を対象に遊具を使った遊びやダンス、体操などを実施しています。利用にあたっては、事前に予約が必要です。

毎月の開催日および内容は広報たきかわ「みんなの伝言板」でお知らせしています。

※パークゴルフ場については一般の方はご利用できなくなりました。

## オープンキャンパス

進学を考えている高校生と保護者の皆さんに短期大学部を知っていただくためのイベントです。

短期大学部での学生生活や國學院大學への編入学などさまざまな疑問に教職員や在学生が直接お答えします。

<6月以降の実施予定>

①【対面】6月26日（土）10時～15時

②【対面】7月31日（土）10時～15時

③【オンライン】8月1日（日）13時～16時

④【対面】10月2日（土）10時～15時

※詳細については、ホームページでお知らせします。

申し込みフォーム→



問合先 企画課（大学連携室） Tel.28-8004 / 國學院大學北海道短期大学部 Tel.23-4111

# 8月から介護保険サービスの利用者負担額が変わります

介護保険制度の改正により、一定額以上の所得がある方に対する介護サービスの利用者負担の見直しが行われ、令和3年8月1日から変更となります。

## 1 高額介護(介護予防)サービス費支給制度

同月に利用した介護サービス利用者負担額の世帯の合計額が、下記の上限額を超えたときは、超えた分が高額介護サービス費として払い戻される制度です。

このたびの改正により、利用者負担の区分が以下のとおり細分化されます。

従来の区分		令和3年8月から細分化される区分	
利用者負担区分	世帯上限額(月額)	利用者負担区分	世帯上限額(月額)
●現役並み所得者相当の方 同一世帯に課税所得145万円以上の第1号被保険者がいる方	44,400円	●課税所得690万円以上の方	140,100円
●市町村民税課税世帯で上記以外の方	44,400円	●課税所得380万円以上690万円未満の方	93,000円
●市町村民税非課税世帯の方	24,600円	●課税所得145万円以上380万円未満の方	44,400円
●前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	24,600円		
●老齢福祉年金の受給者	※1 15,000円		
●生活保護の受給者	※2 15,000円		

※1 世帯の介護サービス利用者が1人の場合の上限額です。  
 ※2 生活保護の受給者は個人単位での上限額となります。

## 2 食費・居住費の負担軽減(特定入所者介護サービス費)

特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養型医療施設等の入所およびショートステイの食費・居住費が減額になる制度です。

このたびの改正により、利用者負担段階の区分および段階毎の預貯金要件が以下のとおり細分化されます。

利用者負担区分	食費		居住費			
	入所	ショートステイ	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
第1段階 ●本人および世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ●生活保護の受給者	300円	300円	820円	490円	320円(490円)	0円
第2段階 本人および世帯全員が市町村民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の方	390円	390円 ↓R3.8 600円	820円	490円	420円(490円)	370円
第3段階 本人および世帯全員が市町村民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円を超える方	650円	650円 ↓R3.8 1,000円	1,310円	1,310円	820円(1,310円)	370円
		令和3年8月分から 第3段階①				
	本人および世帯全員が市町村民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	1,360円	1,300円	1,310円	1,310円	820円(1,310円)
令和3年8月分から 第3段階② 本人および世帯全員が市町村民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の方						

( ) は老人保健施設・療養型医療施設の費用

従来の預貯金要件	令和3年8月分からの預貯金要件
段階に関わらず 単身1,000万円、夫婦2,000万円以内	第1段階 : 単身1,000万円、夫婦2,000万円以内 第2段階 : 単身 650万円、夫婦1,650万円以内 第3段階① : 単身 550万円、夫婦1,550万円以内 第3段階② : 単身 500万円、夫婦1,500万円以内

## 令和2年度 各会計予算執行状況

令和3年3月31日現在

一般会計では、予算額286億9,769万円に対し、収入済額258億4,778万円(執行率90.1%)、支出済額243億6,695万円(執行率84.9%)となっています。特別会計全体では、予算額97億8,593万円に対し、収入済額87億3,138万円(執行率89.2%)、支出済額83億7,327万円(執行率85.6%)となっています。

また、企業会計の下水道事業会計では、収入予算額22億3,366万円に対し、収入済額20億7,030万円(執行率93.9%)、支出予算額25億7,012万円に対し、執行済額23億6,876万円(執行率92.2%)となっています。

病院事業会計では、収入予算額73億7,720万円に対し、収入済額74億3,981万円(執行率100.8%)、支出予算額81億7,224万円に対し、執行済額76億3,182万円(93.4%)となっています。

※令和2年度決算については「広報たきかわ12月号」でお知らせする予定です。

### ■市の財産

(令和元年度末/( )内は平成30年度末)

土地	1,411.9万㎡(1,412.4万㎡)
建物	33.1万㎡(33.0万㎡)
証券・その他の権利	37億7,394万円(37億6,887万円)
基金(土地)	20.0万㎡(20.0万㎡)
基金(立木)	0.6万㎡(0.6万㎡)
基金(現金・証券など)	34億3,225万円(28億4,558万円)

### ■市税の負担状況

(令和3年3月31日現在/( )内は令和2年3月31日現在)

市民税	19億4,080万円(19億6,230万円)
固定資産税	15億6,014万円(15億7,909万円)
市たばこ税	3億6,337万円(3億7,603万円)
都市計画税	2億6,331万円(2億6,445万円)
軽自動車税	9,650万円(9,523万円)

### ●市民一人あたりに換算すると

市民税 49,855円	固定資産税 40,076円	市たばこ税 9,334円
都市計画税 6,764円	軽自動車税 2,479円	

### ●市民一人当たりの市債現在高(一般会計分)

一般会計の市債現在高を市民一人当たりの残高に換算すると、およそ39.6万円になります。このうちおよそ56.8%が後年度の交付税に算入されますので、市民一人当たりの実質的な残高はおよそ17.1万円となります。

## 公営企業会計予算

独立採算制を基本にした一般企業と似た経理方式をとる会計です。「下水道事業」と「病院事業」の2つの公営企業会計があります。

### ■下水道事業会計

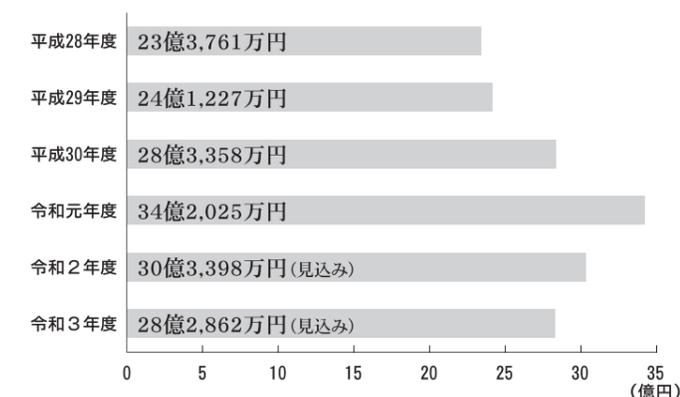
	収入	支出
収益的収支	13億4,241万円	12億8,687万円
資本的収支	8億973万円	12億4,684万円

### ■病院事業会計

	収入	支出
収益的収支	66億9,451万円	71億1,486万円
資本的収支	1億7,370万円	6億9,984万円

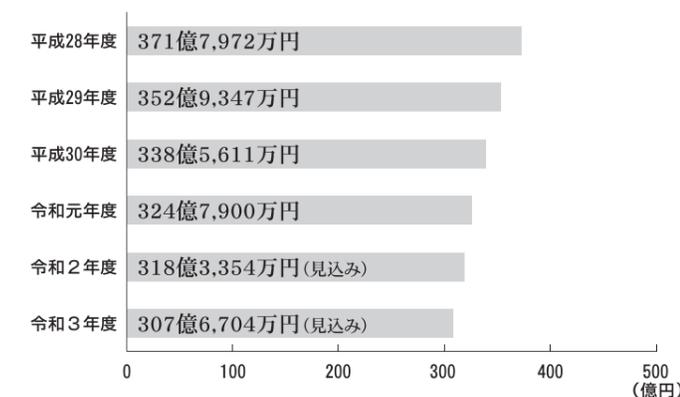
## 基金〈市の貯金〉の残高

市の貯金である「基金」は、特定の目的のために財産を維持し、運用するために条例に基づいて設置されるものです。今後も徹底した行財政改革を進めていく必要があります。



## 市債〈市の借金〉の残高

市町村では大きな公共事業を実施するとき国や銀行などから資金を調達し、事業の財源とします。これを「市債」といい、後年度に償還していくことになります。



# ま ち の 家 計 簿



## 滝川市の財政事情

滝川市の財政状況について、令和3年度当初予算の概要と令和2年度の予算執行状況をお知らせします。

※滝川市の予算や決算については、市公式ホームページ → 「財政情報」からもご覧いただけます。

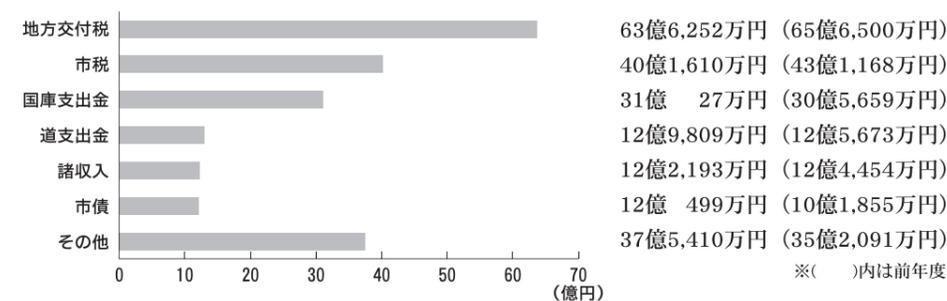
問合せ 財政課 Tel.28-8008

### ▼令和3年度各会計予算

## 一般会計 歳入

総額  
209億5,800万円

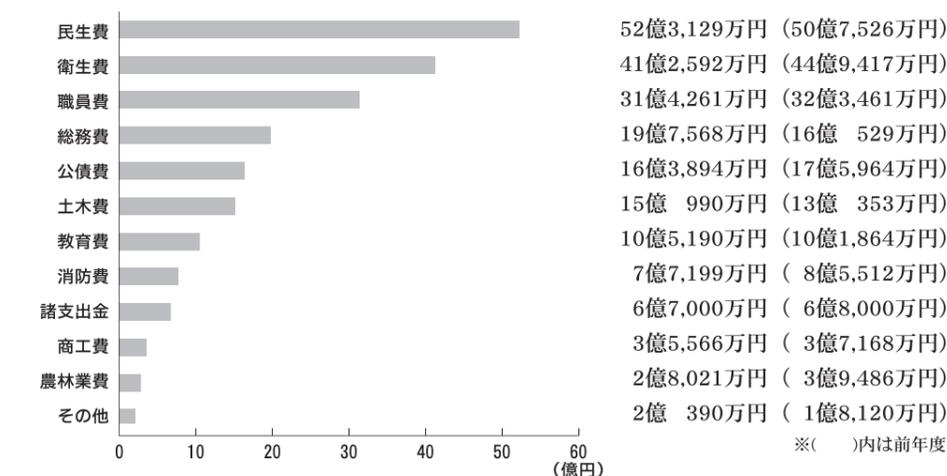
対前年比0.1%減



## 一般会計 歳出

総額  
209億5,800万円

対前年比0.1%減



## 特別会計予算

特別な事業の収入と支出を一般会計と区別したものです。本市には、次の5つの特別会計があります。

■国民健康保険特別会計	45億2,595万円( 0.1%)
■公営住宅事業特別会計	4億2,856万円(△17.8%)
■介護保険事業特別会計	40億971万円(△0.2%)
■後期高齢者医療特別会計	6億6,366万円( 1.3%)
■土地区画整理事業特別会計	2,760万円(△50.1%)

※( )内は前年比率



健康と病気の  
豆知識



## 透析治療とは ～臨床工学技士は医療機器のスペシャリスト～

医療機器安全管理責任者 臨床工学科 技師長 小林 勝

臨床工学技士とは、医師の指示のもとで血液浄化装置や人工呼吸器、人工心肺装置などの生命維持管理装置を操作したり、院内にある医療機器を安全に正しく使用できるように、職員への指導や保守管理を行ったりする医療技術者です。主に手術室、内視鏡検査室、医療機器管理室、透析センターで業務に携わっています。

特に臨床工学技士の代表的な業務の一つである透析治療に従事する場合は、次のような業務を担当しています。

- ①透析治療前の回路の組み立てやプライミング（透析に使用する回路や透析フィルターを洗浄して空気を除去すること）
- ②穿刺（透析するための針を患者さんへ刺すこと）
- ③返血（透析で体外循環した血液を体に戻す手技のこと）
- ④透析中の血圧確認や装置チェック
- ⑤透析装置に供給する透析液を作る機械の管理

では、なぜ透析が必要なのか、疑問に感じている方も少なくないと思います。

人間にとって腎臓は、水分と毒素を振り分けて、体内を浄化するという、とても重要な役割を担う臓器です。そのような大事な腎臓が、「高血圧」ならではの合併症を持っていると、腎臓の働きは大きく低下して

いきます。

また、「糖尿病」の治療を一切しないまま放置した場合、高血糖状態が続き、腎機能は悪化の一途をたどるため、結果として尿を作れず、腎不全になってしまいます。

このように、腎機能が正常稼働できない状態になると、さまざまな病気にかかる確率が高まり、悪化するとけん怠感や食欲低下、悪心、おう吐、頭痛といった症状が出る「尿毒症」を発症してしまいます。

さらに、重症化した場合、全身けいれんなどの症状が現れたり、心不全や肺水腫を起こし、息切れや呼吸困難などの症状が現れたりもします。もはやこの状態になると透析なしには体内浄化をすることはできません。

なお、透析療法には、体内浄化だけではなく、次のような役割もあります。

- ①腎臓の機能低下により生じた血液中の老廃物の排出
- ②尿が出ないことによって体内にたまる余分な水分と塩分の除去
- ③電解質・血液のpH（ペーハー）の異常の是正

もし、尿毒症のような症状に悩まされているのなら、腎不全を起こしている可能性がありますので、早めに病院を受診するなどして、相談や精密検査を受けましょう。

## 6月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
6日(日)	市立病院	おおさき歯科	0124-23-0648	芦別市北1条東1丁目7-17
13日(日)	滝川脳神経外科	ひらやま歯科	0125-72-2323	新十津川町中央83-22
20日(日)	市立病院	北竜町立歯科診療所	0164-34-2656	北竜町字和2-17
27日(日)	滝川脳神経外科	コスモデンタルクリニック	0125-23-3630	滝川市大町3丁目4番16号

※市立病院…Tel 22-4311/大町2丁目2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/西町1丁目2-5  
休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。

# たきかわら版

6月の各種無料相談日

▼行政相談 21日(月) くらし支援課 TEL28-80012

▼物忘れ・認知症相談 15日(火)

地域包括支援センター TEL28-8029(要予約)

## 市長雑感

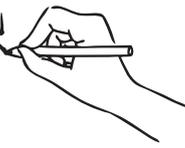
「ワクチン接種が

はじまりました。」

滝川市長 前田 康吉



高齢者の方を優先として、ワクチンの接種はどんどん進んでいます。一日も早く希望される方全てへの接種が終わるよう、全力で取り組んでまいりますので、ご不安な点も多いかとは思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



いよいよ5月18日より、新型コロナウイルスワクチンの高齢者向け接種が始まりました。5月10日の予約開始日は大変な混雑となり、市民の皆様には多大なご迷惑、そして不快な思いをさせてしまいましたことに、心からおわび申し上げます。

今回の接種は、医師会の先生方ともいろいろと協議をしたうえで、会場の問題や密を避けるという観点から、大きな会場に集まる「集団接種」ではなく、市内の各病院で接種を行う「個別接種」という形を取らせていただきました。国からのワクチン供給状況もなかなか判明していなかったこともあり、手元に到着した分からの予約という形が混乱の一因となつてしまったように感じています。

また、今回のコールセンターの活用に対する不安や不信の声もいただきましたが、直接市役所の窓口や各病院での受け付けを行うことの方が、より混雑や混乱を招くとの判断もあつたことをご理解ください。なお、接種のためのタクシー助成券にもさまざまなご意見をいただいておりますが、一人でも多くの方に接種をしていただければ、積極的にご利用いただければと思います。

高齢者の皆さんへの接種は、7月末までの終了を目指し全力で取り組んでいます。ワクチンも順調に入荷する予定となっておりますので、今後はコールセンター以外の予約方法も検討中です。

現在まだ接種対象ではない皆さんにつきましても、市からの情報にしっかりと耳を傾けながら、ご準備いただきますようお願いいたします。希望される方は、必ず接種していただけますので、もうしばらくお待ちください。

ワクチン接種についてのご意見、ご要望、そして詳しい案内につきましては、ワクチン接種実施本部に何なりとお問い合わせください。

## 不用品データバンク

◆譲ります

- ①黒板(縦150×横160cm)
- ②自転車(26インチ/大人用)
- ③柔道着(3号)
- ④ダブルベッド
- ⑤車載用車いす
- ⑥敷石(庭園用)

◆譲ってください

- ①プラモデル塗装用エアブラシ・コンプレッサー一式
- ②江陵中学校男子制服(160/170cm)
- ③江陵中学校女子制服(150cm)
- ④滝川西高等学校校女子制服(170cm/夏用・冬用)
- ⑤子ども用ハイチェア
- ⑥ベビーカー
- ⑦ソファ(3人掛け)
- ⑧食卓用テーブル・いす一式
- ⑨家庭用反射式ストーブ(煙突式/床暖付き)
- ⑩電動糸のこ
- ⑪羊毛用ドラムカード

問くらし支援課 TEL28-8013

## 6月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)  
毎週金曜日 12時15分～12時30分  
(再放送 同日18時～18時15分)

- 4日 広報ひろい読み
- 11日 国民健康保険税  
口座振替キャンペーン
- 18日 特別展「モーレツ!  
たきかわグラフィティ」
- 25日 災害時に命を守るキーワード

## 今月の表紙



『女子野球体験会』  
(5月9日/北電公園球場)

空知各地から小学校1年生から中学校2年生までの18人の野球少女たちが集合。元プロ野球選手の杉山コーチによる熱い指導のもと汗を流していました。

## 編集後記

◆昨年の健診で視力が大幅に低下していたことを思い出し、サングラスが恐ろしく似合わない顔をしているので、きつと眼鏡も似合いません。日々健康に気をつけながら生活しなければ。

◆校正の最終段階で、道内は新型コロナウイルスの感染者数が連日過去最多を更新。この状況から市の行事等は次々中止・延期、お知らせ記事も消えていきます。平穏な日々が早く戻りますように！  
◆この春の目標の一つは「北辰の森の桜をきれいに撮る」。同じく桜の名所である江部乙神社で祈ってみたいところ、直後に引いた大吉には『うれし桜の花ざかりかな』の和歌が：神様すごい



# 取材写真アルバム



市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。



▲雲一つない青空のもとで、滝川中央保育所児童と市長が、新型コロナウイルスの早期収束への願いも込めて、鯉のぼりを掲揚しました（4月26日／市役所前庭）



▲大学や事業所など57団体40ブースが並び、生徒たちは希望する進路に向け真剣に話を聞いていました『ブース型進路相談会』（4月28日／滝川西高等学校）



▲こどもの日に合わせてグライダーの体験飛行をプレゼント。大空散歩は楽しかったかな？『こどもたちに大空のプレゼント』（5月1日／たきかわスカイパーク）



▲生徒と岩橋ふるさと北辰振興会の皆さんによる桜の植樹。江部乙中学校は今年度で閉校となるため最後の共同作業となりました『北辰の森植樹祭』（5月7日）



▲『フラノラベンダーエクスプレスデビュー運行』に伴い、ホームに到着した新車両を、市長や羊神ジンギリバーらがお出迎えしました（5月8日／JR滝川駅）



## みんなの写真館

待ちに待った公園の雪解け。大好きなブランコに乗ってウルトラハッピーなんです！（小野 祐子さん／2020.4.17／東滝川）

うるとらはっぴー！



こちらのコーナーでは市内で撮影された写真を募集しています！詳しくはこちら↓



「広報たきかわ」をアプリで読めます！

マチイロで検索（iOS・Android対応）



2021年6月号  
No.1,726  
広報たきかわ

発行：滝川市 編集：総務部企画課 印刷：(株)須田製版  
〒073-8686 北海道滝川市大野1-2-15 TEL：0125-23-1234 FAX：0125-23-5775  
E-mail：info@city.takikawa.jp ホームページ：http://www.city.takikawa.hokkaido.jp/

