

旬の食材を
食卓へ!

管理栄養士の
おすすめレシピ

旬のふきのガーリック炒め



【材料（2人分）】

- ・ふき（ゆでて皮をむいたもの）…150g
- ・薄切りベーコン…35g
- ・にんにく…ひとかけ
- ・しょうゆ…大さじ2分の1
- ・オリーブオイル…小さじ1

【作り方】

- ① ふきは長さ3cmの斜め薄切り、ベーコンは1cm幅、にんにくは大きめにみじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火で炒め、香りが出てきたらベーコンを加える。
- ③ ②にふきを加え、炒め合わせ、仕上げにしょうゆを入れる。

トラブルを防ぐ

豆・知・識



広告表示と異なる高額請求にご注意！！

【相談事例】

トイレが詰まったため、インターネットで事業者を探していたところ、「950円～」の広告表示を見つけ、修理を依頼。

来訪した事業者は、当初15万円を提示していたが、次々と作業が増えたため、最終的には30万円を請求された。追加の作業が本当に必要なのか疑問であったが、直したい思いが強くなり承してしまった。ただ、予定額以上的高額請求には納得できないので、減額してほしい。（60歳代 女性）

【助言・結果】

本件は、トイレの詰まりに対し、薬剤を用いた作業が行われていましたが、改めて作業項目ごとの請求内訳を求めたことで、本件に不要な作業項目は減額に応じてもらえました。

【トラブルを防ぐために】

- ・水漏れや鍵開け等、特に緊急を要するトラブル発生時は、見積もりを取る時間が無い場合もあります。いざというときの対応方法や、信頼できる事業者の情報を日頃から集めておきましょう。
- ・現場の状況次第では、必ずしも広告の表示どおりの料金にならない場合があります。複数社から見積もりを取り、サービスの内容や料金をよく確認しましょう。

お困りの時は一人で悩まず、消費者センターにご相談ください。

滝川地方消費者センター Tel 23-4778

たきかわら版

5月の無料相談日

▼行政相談 17日(月) 8時30分～17時15分

くらし支援課 Tel 28-8012

5月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

- 7日 広報ひろい読み
- 14日 ご利用ください！住宅補助制度
- 21日 5月は消費者月間です
- 28日 人権啓発について

問くらし支援課 Tel 28-8013

- ◆譲ります
- ①黒板(150cm×160cm)
- ②自転車用ビニール車庫
- ③柔道着(サイズ3号)
- ◆譲ってください
- ①バッテリー充電器(普通車用)
- ②プラモデル塗装用エアブラシ・コンプレッサー一式
- ③滝川幼稚園制服(120cmBEBEブランド)
- ④江陵中学校女子制服(160cmA～165cmA)
- ⑤滝川西高等学校女子制服(165cm～170cm)
- ⑥男子学生服(160cm～170cm)
- ⑦男子学生服(170cmB)
- ⑧子ども用ハイチェア
- ⑨ベビーカー
- ⑩ソファ(3人掛け)
- ⑪食卓用テーブル・いす一式
- ⑫家庭菜園用耕うん機

不用品データバンク

今月の表紙

編集後記

4月7日、市内小中学校で一斉に入式が行われました。先生から名前を呼ばれ、元気よく手を挙げて返事をする姿に、ご両親は感無量の様子でした。



『小学校入学式』
～親子向かい合わせ～
(4月7日/西小学校)

◆今月号から広報広聴係は新体制。係長、3年間大変お疲れさまでした！係長、これからよろしく願います！リスペクトと感謝を込めて：『係長大変お世話になりました！』
◆まさか自分が広報をつくると思いません。いざ、写真を撮るにも右往左往。ただ、自分の写真が表紙を飾り、自分の記事が活字になると思うと、やりがいいことに、身が引き締まる思いです。
◆特集で紹介した桔梗さん作の紙芝居「岩橋英遠物語」。イベントなどでは江戸乙在住のグループ「まめのき」さんが音楽の演奏とともに上映しています。機会があればぜひご覧ください。

