

広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

5

特集 滝川市・江部乙町合併50年
えべおつディスカバリー

2021
No.1,725



ふるさと再発見!

滝川市と合併し「新・滝川市」となってから50年を迎えた江部乙町。
 今月は、自立心と挑戦心あふれる住民と、豊かな自然が生んだ「思わず自慢したくなる」江部乙が持つ魅力について紹介します。

滝川市・江部乙町合併50年

えべあつ
 ディスカバリー

江部乙神社の狛犬

【座談会】
 50年の今改めて見つめる
 江部乙が持つ魅力と
 50年先の未来に向けて



新たなまちの誕生と同時に生まれ、ともに江部乙で育ってきた3名の方に、江部乙の魅力と地域の未来についてお話を伺いました。

※対談時はマスク着用の上パーテーションを使用し、感染防止に配慮しています。



山本 傑さん
 (文中「山」)

やまき☆ファーム代表。北海道指導農業者として地域農業をけん引するかたわら、社会教育委員、農村環境改善センター運営委員会会長など多くの役職を務める。



加地 幸治さん
 (文中「加」)

滝川市建設部次長。実家は江部乙で農業を経営。江部乙出身者としての視点を生かしながら、行政の立場からまちづくりに携わっている。



川辺 浩恵さん
 (文中「川」)

幼稚園の頃に家族で江部乙市街地に引っ越し、その後20代まで江部乙に居住。結婚後は2人の娘を育て上げ、現在の楽しみは孫に会うこと。

江部乙の「魅力」とはなんですか？
 加 夏の夕暮れ、畦から見る田んぼに映る夕焼け、サイレンの音といった田園ならではの情景は「やっぱり江部乙は良いなあ」と感じます。
 川 市外から来た人にはやっばり菜の花畑を案内しますよね。昔住んでいた地域でも改めて見るとたくさん発見があります。あとは昔なじみの農家の方から新鮮なお野菜を直接買っているときは「江部乙につながりを持ってよかった」と思います。

山 地域の良さっていうのは外から来た人や帰って来た人こそ見つけられるのかもしれない。ずっと住んでいるとなかなか気づけないことも「ああ、ここが魅力的に見えるんだなあ」と改めて教えてもらっているように感じますね。
 子ども時代の江部乙について教えてください
 山 川で遊んだり、山を探検したり：自然の中が遊び場でした。川 商店街もお店がたくさんありました。私の家は江部乙市街

地の中心にあつてとても便利だったんですね。近くには公園がたくさんありましたし、夏はプール、冬はスケートリンクで遊んでましたね。
 加 神社のお祭りは露店がずらっと並んでそれはにぎやかでしたね。あと中学校跡地のグラウンドで農民運動会といったイベントもやってましたね。



住民参加の運動会 (1977年)

顔の見える関係が生きているというのは感じます。どこの誰か素性がわかる。
 山 単位が小さいからということはあるかもしれませんが、何かをするとなると団結しますよね。
 加 KAYAGINIまつりとかはその最たるものですね。爆発的な集中力を発揮して楽しんでいる。どこからともなく集まってくるよ。



KAYAGINIまつり (2019年)

その力は「コミュニティの結束の強さから来るのでしょうか？」
 山 それもありますが、新しく入ってきた方を柔軟に受け入れる姿勢というのもあるのかもしれないですね。最近の江部乙で活躍したり盛り上げてくれたりする方って、移住されてきた方とか、学生さんが多いんですね。
 加 まちづくりに必要と言われる「よそ者 ばか者 若者」がそろっていますよね。外から来た人が急に新しいことを始めたことになったときも、昔からの住

民も一緒になって「やろうやろう！」となる。
 山 一度顔の見える関係になるともう仲間ですからね。頼まれたら嫌とは言えませんが(笑)
 50年先の江部乙について
 加 若い方がどんどんチャレンジして新たなものを創り出しているのは感じますね。周りもそれを応援している。
 山 人口や子どもが減っているというのにはよく言われますが、農業者で見ると若い方が戻ってきたり、新規で参入したりということも多いですね。教育についても、現在は遠隔授業の可能性も広がっている。田舎でも豊かな教育を受けることができるのではないかと思います。川 人数が少ないからこそできるということがありますよね。

江部乙という地域が持つ力とは何でしょうか？
 加 何事も他人事にはしない。

江部乙という地域が持つ力とは何でしょうか？
 加 何事も他人事にはしない。

その力は「コミュニティの結束の強さから来るのでしょうか？」
 山 それもありますが、新しく入ってきた方を柔軟に受け入れる姿勢というのもあるのかもしれないですね。最近の江部乙で活躍したり盛り上げてくれたりする方って、移住されてきた方とか、学生さんが多いんですね。
 加 まちづくりに必要と言われる「よそ者 ばか者 若者」がそろっていますよね。外から来た人が急に新しいことを始めたことになったときも、昔からの住

自然がいつぱいで、顔が見える分「見守り」が機能していて、仕組みさえあれば子どもが育つのは最高の環境なのかもしれません。
 加 今後、魅力をどう売り込んでいくかで50年先が変わっていくと思います。どのような人に住んでもらいたいのか、そのためには何をすればいいのか。
 山 住むのに魅力的な地域ではあると思うんですね。田舎ではあるけど辺鄙ではない。交通の便もいいしコンビニもあって、ネットワーク環境も整っている。今後、昔から受け継いできた良い部分を残しつつ、未来に向けてさらに「行ってみたい」「住んでみたい」と思ってもらえるような場所にしていきたい。地域力を合わせて頑張っていければと思っています。

江部乙と滝川の歩み

1889年
 滝川に屯田兵 92戸入植

1890年
 「滝川村」設置
 滝川に屯田兵 348戸入植

1894年
 江部乙に屯田兵 400戸入植
 滝川北尋常高等小学校開校
 (北辰尋常高等小学校、江部乙北辰国民学校、北辰小学校と改称を経て、他小学校と統合し現在の江部乙小学校へ)

1898年
 空知太・旭川間鉄道開通

1906年
 滝川村第一回村議会
 (江部乙と滝川、各地区より同数の6人選出)

1909年
 「江部乙村」設置
 (滝川村より分村)

1910年
 町制施行「滝川町」へ

1947年
 北辰中学校開校
 (現・江部乙中学校)

1952年
 町制施行「江部乙町」へ

1958年
 市制施行「滝川市」へ

1971年
 対等合併により新・滝川市誕生

2021年
 滝川市・江部乙町合併50年

「えべおつ」なカレッジ!!

行こうぜ!

昨年12月に地域の集いの場として新たなスタートを切った農村環境改善センター。このリニューアルをきっかけに、住民が主体となったイベントや講座、作品展などを行う「えべおつ市民大学『乙なカレッジ』」が開学に向けて取り組みを進めています。ここでは、思わずワクワクしてしまう計画の数々を江部乙の名物(?)キャラクター「メタボタイガー」がご案内!みんな!「乙カレ」で会おうぜ!!

6/19 開学式・記念講演会

元気な学生たちと共に江部乙を盛り上げてくれる國學院大學北海道短期大学部の舛井雄一教授が講演をしてくれるぞ!

↓北辰小学校



江部乙小学校元校長のト部信臣さんが、江部乙の学校に関するさまざまなお話をしてくれるぞ!

7/17 えべおつ学 vol.1 「北辰の学び舎」

今後の開催情報は、農村環境改善センターの掲示板や広報たきかわのほか、FacebookやLINE等各SNSで配信予定だ!

問合せ 江部乙支所 Tel.75-2131

9/18 匠の技 「果実酒づくり」

地元のおいしいフルーツを自分で果実酒にしちゃおうぜ! おうち時間の充実にぴったりだ!

「地域に開かれた学校」として不登校ゼロを成し遂げた大阪の公立小学校をテーマにしたドキュメンタリー映画だ!

11/3 映画「みんなの学校」 上映・講演会

10/16 クラシックコンサート 「ある風景の記憶」

江部乙出身の津留崎直紀さん、杉山京さんご兄妹とそれぞれの配偶者4人で奏でる弦楽四重奏! 江部乙小唄や江部乙中学校校歌も聞けるかも!

ほくしん☆ぎやらりー Coming Soon!

市民の皆さんの写真や絵画などを展示する「ほくしん☆ぎやらりー」が誕生!! 北辰(北極星)のようにキラリと輝く作品をお待ちしています(詳細は6月号に掲載予定)。

メタボタイガーとは... 江部乙のイベントや事業に出没し活躍している覆面レスラーだ! いつか「乙カレ」でもその華麗な技を披露してくれるかも?!

5月には菜の花巡りフットパスと春の森の自然観察会を行います。美しい春を一緒に楽しみましょう!



江部乙丘陵地のファンクラブ 藤岡 哲雄さん

江部乙の美しい自然を気軽に満喫できる「フットパス」が現在人気を呼んでいます。「江部乙丘陵地のファンクラブ」が主催するフットパスは丘陵地の魅力を知り尽くした会員の案内によって、植物や野生動物の観察、果物狩りやスノーシュー散策を楽しむことができます(詳しい内容はP 13 参照)。

※フットパスとは自然や街並みを楽しみながら歩くことができる小径のことで、最近では景観を楽しみながら歩くアクティビティの意味で使われています。

農村環境改善センター内の「あーと&ひすとリーぼくす」は江部乙出身の著名人について資料とともに知ることができます。厳しくも美しい自然、その中で生きる人々の姿や思いを土台として、農村に花開いた芸術の息吹を感じてみませんか?

ふとしたときに「今自分が絵画の光景の中にいる」と感じられる江部乙の魅力が創作の力となっています。



江部乙で活動を行う画家 結櫻 智恵美さん (手にしているのは紙芝居「岩橋英遠物語」)

「駅カフェ」は、住民からなる「江部乙まちコミ隊女子部」と國學院大學北海道短期大学部の学生の協力により毎月開催しているイベントで、地域に根ざした集いの場となっています。コミュニティが主体となった地域活性化の例として、さまざまな方面から注目されています(詳しい内容はP 13 参照)。



江部乙まちコミ隊女子部の皆さん

魅力あふれるえべおつ

さまざまな魅力にあふれる江部乙。その中でも「自然」「文化・芸術」「コミュニティ」の3つの魅力について紹介します。あなたも「江部乙の魅力」を体感し、こんなにすてきな地域があることを大切な人に自慢してみませんか。



四季の自然 輝く 江部乙の春は、全国的に有名となった菜の花畑を代表として、北辰の森の桜並木やオーブンガーデン、果樹園や田畑の畦まですべての至る所で花々が咲き乱れます。青々とした麦の海にのどかな放牧風景と黄金色の稲穂と赤く輝くリンゴ、立ち込める雲海、紅葉から白銀へのグラデーションなど、四季の移り変わりとともに自然と里山が織りなす丘陵地の美しい景色は、アウトドアファンや写真愛好家にも親しまれています。



文化と芸術 薫る 江部乙は多くの文化人、芸術家を育んできた地域としても知られています。日本画壇の重鎮である岩橋英遠をはじめ、洋画家の一人木万寿三、俳人の榛谷美枝子など各方面で著名な方々の名前が並びます。なぜこれほどまでに芸術的な才能を育て上げたのか、その理由を探ります。



人と人が繋がる 住民活動が盛んな江部乙は、地域住民だけではなく、移住者や地域外の若者も積極的に参加して地域を盛り上げていくという特徴があります。昨年からのコロナ禍にあっても工夫と努力、アイデアをもって「人が集まって何かをしなくなる」という江部乙の魅力は、さらなる人と人のつながりを広げていきます。

【特集】 滝川市・江部乙町合併50年

えべおつディスカバー! おわり

5月おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。

人口	38,929人 (▲236人)
男子	18,491人
女子	20,438人
世帯数	21,128世帯 (令和3年3月31日現在)

募集

滝川地区 広域消防事務組合職員

採用予定人数 若干名
受験資格 平成10年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方で、救急救命士資格を取得している(見込みも含む)方
身体条件 身長Ⅱ男性はおおむね160cm以上・女性はおおむね154cm以上、体重Ⅱ男性はおおむね48kg以上・女性はおおむね45kg以上、視力Ⅱ両眼とも0.6以上または矯正視力1.0以上、聴力Ⅱ左右とも正常であること、その他Ⅱ身体に職務遂行上支障がないこと
提出書類 滝川地区広域消防事務組合が交付する願書および履歴書、最終学校の卒業(見込み)証明書および成績証明書または単位取得証明書、資格を取得したものがあればその証明書(写)、

郵便はがき1枚(受験者の住所・氏名を記載したもの)
※願書等の郵送を希望する場合は返信用封筒(宛先を記入し、郵便切手120円を貼付した封筒)を同封して請求してください。なお、ホームページからもダウンロードできます。
願書受付期間 5月24日(月)～6月10日(木)
※持参の場合の受付時間Ⅱ平日8時30分～17時15分
願書提出先 滝川地区広域消防事務組合消防本部総務課(〒073-0014 滝川市文京町4丁目1番5号)
試験日 ①第1次試験Ⅱ7月11日(日) ②第2次試験Ⅱ8月初旬(予定)
試験会場 別途受験者に通知
試験内容 ①教養試験、適性検査、面接試験 ②体力検査、身体検査、面接試験
可否通知 8月中旬(予定)
採用予定 令和4年4月1日(金)

ファミリーサポートセンター提供会員

ファミリーサポートセンターでは、地域の中で子育ての援助を受けたい方(依頼会員)の要望に応じて、子育て家庭を支援していただける方(提供会員)を募集しています。
※活動は有償で、援助の利用時間に応じた料金が依頼会員から提供会員へ支払われます。
提供会員になれる方 子ども好きて健康な20歳以上の市民で、センターで行う講習会(全5回)を受講できる方
援助内容 子どもの預かりや保育施設等への送迎など
申込期限 5月28日(金)
講習日 ①6月3日(木) ②4日(金) ③5日(土) ④11日(金) ⑤12日(土)
講習時間 ①②10時～16時 ③

滝川市・江部乙町合併50年記念「冠事業の募集について」

今年、滝川市と江部乙町が対等合併し、新・滝川市が誕生してから50年の節目の年となります。この記念すべき年を広くPRしていただくため、皆さんが主催するイベント等で「滝川市・江部乙町合併50年記念」の字句を入れた「冠事業」として登録していただける事業を募集します。
対象事業 令和3年度中に実施されるイベント等で、冠事業の趣旨に賛同いただける事業。
※営利を主たる目的とする事業、政治的または宗教目的を有する事業などは対象となりません。
事業内容 冠事業として登録された事業は、その名称の頭に「滝川市・江部乙町合併50年記念」の文言を使用できます。なお、登録に伴い、市から補助金交付

図書館 出会いと だより いのちの森より

■5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○=休館日
★=えほんの森のおはなし会(14時～14時30分)
→=こどもの読書週間事業(4月23日～5月26日)
(返却ポストを休止します)
5月2日(日)9時30分～7日(金)19時
ゴールデンウィーク中はごゆっくり本をお読みください。

今月の おすすめ本

5月21日は探偵の日

一般書 『探偵は友人ではない』
川澄 浩平 著/東京創元社
私と幼馴染みの歩の関係は、依頼人と名探偵だから友人ではない。でも、謎がなくても会いたい時はどうすればいいのだろう？ささやかな謎を通して少年少女の心の機微を描く青春ミステリ。

児童書 『列車探偵ハル』
M.G.レナード 著/早川書房
お絵かきと犬が大好きな11歳の少年・ハル。旅行作家のナットおじさんと一緒に、王室列車「ハイランド・ファルコン号」のツアーに参加するが…。列車で起こる宝石泥棒に、ハルが挑む！

今月の展示

こどもの読書週間事業展示 「キミにピッタリの本を見つけよう！」

『かんさいのパンダしゅんしゅん』
とびおか まさこ文、田中 伸介絵/芸文社
飼育員さんが「東京のパンダは人気があるなあ。ここにもパンダがおんのに」とさみしそうに言うのを聞いた、関西のパンダ・しゅんしゅん。「みんなができない芸を身につけたい」と思い…。

問合先 市立図書館 Tel.22-4646

今月の展示

『かんさいのパンダしゅんしゅん』
とびおか まさこ文、田中 伸介絵/芸文社
飼育員さんが「東京のパンダは人気があるなあ。ここにもパンダがおんのに」とさみしそうに言うのを聞いた、関西のパンダ・しゅんしゅん。「みんなができない芸を身につけたい」と思い…。

問合先 市立図書館 Tel.22-4646

等の財政的支援が行われるものではないです。
申請手続 原則事業開催の1か月前までに所定の申請書を提出してください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
電話でお問い合わせください。
問 総務課 Tel.23-1234

当する営業において、令和3年5月21日までに2年以上調理業務に従事した者
願書受付期間 5月10日(月)～21日(金)(願書は滝川保健所で配付)
願書提出先 滝川保健所
受験手数料 6,900円
問 滝川保健所 Tel.24-6201

知 対象 文字入力、マウス操作ができる方
定員 12人(6人未満は中止)
受講料 13,500円
申込期限 5月28日(金)
申込方法 電話でお申し込みください。
問 スキルアップセンター空知 Tel.24-1880

し、昨年に引き続き開催を中止することといたしました。
大会を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。
問 たきかわコスモスマラソン実行委員会 Tel.23-4617

調理師試験
試験日時 8月25日(水) 13時30分～16時
試験地 札幌市
受験資格 高等学校の入学資格を持つ者で、多数の人に対して飲食物を供与する寄宿舎・学校・病院等の施設、または飲食店、魚介類販売業、惣菜製造業に該当

一般住民講座
講座名 初心者のためのワード2019
日程 6月8日(火)～7月1日(木) (火・木曜日/8日間)
時間 18時30分～20時30分
場所 スキルアップセンター空

「たきかわコスモスマラソン2021」開催中止
実行委員会では9月の開催に向け、検討を重ねてまいりましたが、新型コロナウイルスの感染リスクを排除できないことから参加者や関係者の安全を考慮

美術自然史館の催し
滝川美術協会会員による絵画展です。
日時 5月26日(水)～30日(日) 10時～17時(入場は16時30分まで/最終日は16時まで)
場所 美術自然史館
問 美術自然史館 Tel.23-0502

有料広告

広告

有料広告

広告

月イチリカ室

◆ぱたりんちよう

日時 5月22日(土) 13時30分～14時
場所 こども科学館
内容 磁石の力で飛ばたく紙の蝶を作ります。
対象 就学前の幼児～小学生
定員 20人(申込不要、先着順)
参加料 無料(入館料別途必要)
※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。
☎こども科学館Tel22-6690

子育て支援センターの催し

①土曜日開放

開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。
日時 ①5月1日(土)、15日(土) ②5月8日(土)、22日(土) 各日9時～16時
場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

②こどもランチ

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。
育児相談や栄養相談も行います。
日時 ①5月11日(火) ②5月27日(木) 各日12時～13時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

さい。また、衣服などがぬれる場合がありますので、着替えをお持ちください。
☎B&G海洋センターTel23-4194

文京台ソフトボール場 オープン

期間 5月22日(土)～10月17日(日)
場所 教育支援センター横
使用料 無料
※使用する場合は、事前申し込みが必要。
☎教育支援センターTel74-4800

監査委員を選任しました

3月2日(火)に開催された第1回市議会定例会での同意を得て、監査委員に宮崎英彰さんを再任しました。



宮崎 英彰さん (66歳)

平成3年税理士事務所開業、札幌地方裁判所および滝川簡易裁判所民事調停委員・家事調停委員、北海道税理士会滝川支部長、北海道税理士会理事などを歴任、現在に至る。

授センター

申込方法 問合せ先へ電話でお申し込みください(要予約)。

③地域訪問「みんなあつまれ」

劇遊び「あなたはだあれ」、育児相談、栄養相談ほか
日時 5月20日(木) 9時45分～11時30分
場所 中央児童センター

④子育て講座「はじめてみよう離乳食」

日時 5月25日(火) 10時～11時
場所 花月地区児童センター
内容 離乳食の役割や発達段階に合わせたすすめ方の基本についてお話しします。
定員 10人
※申し込み多数時は抽選。
申込期限 5月17日(月)
申込方法 問合せ先へ電話でお申し込みください(要予約)。
※生徒3か月以上の託児あり。

【共通事項】

対象 0歳～就学前幼児と保護者(子育て講座は生後3か月～11か月の幼児を持つ保護者が対象です)。
☎一の坂地域子育て支援センターTel24-2850

クレヨンあそび

日時 5月24日(月) 11時～12時
場所 街なかひろば「くるる」
内容 好きな色のクレヨンを

使った作品を完成させましょう。汚れてもよい服装でてください。

対象 就学前の幼児と保護者

定員 5組

料金 子ども一人 200円

申込開始 5月10日(月) 10時

申込方法 電話でお申し込みください。
☎街なかひろば「くるる」Tel23-0966

防火対象物点検資格者講習

講習日 7月13日(火)～16日(金)

場所 札幌市民防災センター

※申込期限については滝川消防署予防課まで問い合わせ願います。
※申込書は、滝川消防署予防課と江竜支署にあります。
☎滝川消防署予防課Tel23-1252、江竜支署Tel75-3119

今年の「菜の花まつり」は…

例年開催している「菜の花まつり」について、今年度はイベントとしての開催はありません

が、菜の花の開花期間中に観光案内所を開設します。
場所 たきかわ観光国際スクエア、道の駅たきかわ

内容 観光案内、菜の花MAPの配布(クーポン付)、菜の花スイーツなどの物販、レンタサイクル

クル、レンタカー(たきかわ観光国際スクエア発着)
※菜の花の開花期間についてはたきかわ観光協会ホームページでお知らせします。

★菜の花は農家さんが大切に育てている作物です。畑には絶対に入らないでください。
☎たきかわ観光協会Tel23-0030、観光国際課Tel28-8031

スポーツ

海洋センターオープン

流れが穏やかなラウネ川でカヌーなどを体験してみませんか。初めての方でも、カヌーやローボートなどの水上スポーツが楽しめます。
開館期間 5月8日(土)～10月10日(日)
開館時間 9時～17時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

利用料金 1時間当たり

市内	120円	高校生以上	260円
市外	190円		400円

※オープン後、5月中の土・日曜日は、市民無料。

その他 団体利用や天候によって利用できない場合もありますので、事前に電話でご確認ください

滝川市スポーツセンター 夏期指定種目

区分	休館日			
	午前 9時～12時	午後1 12時～15時	午後2 15時～18時	夜間 18時～21時
月	休	休	休	休
火	ミニバレー 自由	ミニバレー 自由	自由	バドミントン パレーボール
水	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	自由	バドミントン パレーボール
木	自由	自由	自由	自由
金	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	自由	バドミントン パレーボール
土	自由	自由	自由	自由
日	自由	自由	自由	自由

●第2体育館(5月～10月)

区分	休館日			
	午前 9時～12時	午後1 12時～15時	午後2 15時～18時	夜間 18時～21時
月	休	休	休	休
火	バドミントン 自由	自由	自由	バドミントン バスケット
水	自由	自由	自由	卓球
木	バドミントン 自由	自由	自由	バスケット
金	バドミントン 自由	自由	自由	バドミントン 卓球
土	自由	自由	自由	自由
日	自由	自由	自由	自由

※専用利用(貸館)により、この指定種目表のとおり個人利用できない場合があります。詳しくは、各月に発行する利用予定表をご確認ください。

☎滝川市スポーツ協会Tel23-617

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチ・チーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布)・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	5月7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	10時30分～11時10分
②ストレッチポール 自重トレーニング	5月8日(土) 22日(土)	10時30分～11時30分
③楽しくストレッチーズ	5月15日(土) 19日(木) 29日(土)	
④シニア元気体操	5月12日(木) 25日(火)	

場所 滝川市スポーツセンター 第1体育館 会議室
対象 ①～③ 18歳以上 ④ 60歳以上
定員 各回10人
受講料(1回当たり) ①300円 ②④500円

滝の川公園テニスコートの改修について

滝川市では滝の川公園内にある軟式テニスコート8面を大幅に改修し、硬式・軟式テニス共用の全天候型(人工芝)コートに改修するとともにナイター設備や管理棟などを一体的に整備します。

工事期間は令和3～4年度の2か年を予定しており、期間中は軟式テニスコートの利用を休止します。大変ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願ひします。
工事場所 滝の川公園内軟式テニスコートほか
工事予定期間 7月1日(木)～令和5年3月31日(金)

※工事期間中は、滝の川公園内硬式テニスコート4面を硬式・軟式テニスの共用コートとします。ご利用ください。
☎社会教育課Tel28-8046

有料広告

広告

有料広告

広告

生活

マイナンバーカードの出張申請受付を行っています

市内の事業所や団体に、市職員が出向いてマイナンバーカードの申請受け付けを行います。申請書の受け付けおよび本人確認を行い、さらに顔写真の撮影も無料で行います。カードは、申請からできあがるまで2か月程度かかりますが、自宅への郵送か職場へのお届けを選べるため、市役所に出向くことなく、受け取ることができます。

対象 市内に事業所を置く企業または市内で活動する団体

※10人以上の申請希望があることを条件とし、満たさない場合はご相談ください。

○出張申請希望日の10日前までにお申し込みいただき、平日の10時～16時の間で希望する時間をお伝えください(月曜日および12時～13時を除く)。

○申し込み後、日程調整や事前準備、会場確認等の打ち合わせを行います。

○申請希望者名簿を、提出していただきます。

○会場および机・いす等の備品を、用意していただきます。

詳しくはお問い合わせください

市民課マイナンバーカード交付円滑化推進室TEL28-8014

ヒグマの被害に遭わないために

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く発生します。春は山菜採りなどで野山に出かける機会が増えることに加え、ヒグマも冬眠から目覚め、エサを求めて活発に行動するようになります。被害に遭わない一番の方法は、ヒグマに出合わないことです。野山に入るときや家庭からごみを出すときは、次の事項に注意してください。

●**野山に入るとき** 食べ物やごみは必ず持ち帰り、一人では入らない。音を出しながら歩く。事前にヒグマの出没情報を確認する。薄暗いときには行動しない。フンや足跡を見たら引き返す。

●**家庭から出るごみ** 後始末はきちんとする。放置したり埋めたりしない。収集日当日の朝に出す。

※ヒグマを目撃したときやフンや足跡を見つけたときは、すぐに現場を離れ、速やかに市役所までご連絡ください。

関くらし支援課TEL28-8013、

滝川警察署24-0110

巡回児童相談

今年度の岩見沢児童相談所による巡回相談の日程は、次のとおり年7回の実施となっております。相談料はかかりません。お気軽にご相談ください。

日程 5月27日(木)、6月17日(木)、7月29日(木)、9月16日(木)、10月20日(木)、11月18日(木)、令和4年1月27日(木)

※申し込みが多数のときは後日になる場合もあります。

場所 身体障害者福祉センター相談員 岩見沢児童相談所(児童福祉司、福祉専門員)

申込期限 5月27日分の申し込み期限は5月7日(金)、6月分以降は、相談日の1か月前までに申し込みください。

申込先 こども家庭相談室(保健センター内 子育て応援課)

※学校教育に関わる相談は、教育機関にご相談ください。

関こども家庭相談室TEL23-5217

悪臭や煙などは周囲の住民に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質発生の原因にもなります。また、ごみを道路、山林、他人の土地に捨てることも絶対にやめましょう。これらの行為に対しては、法律により厳しい罰則、罰金が適用される場合もあります。ルールを守り、よりよい環境づくりに努めましょう。

関くらし支援課TEL28-8013

人権擁護委員は みんなの街の相談役です

人権擁護委員は、人権についての啓発活動のほか、地域の皆さんから人権に関する相談を受けるなどの活動を行っています。差別やいじめ、虐待などさまざまな相談に応じており、内容についての秘密は守られます。

人権擁護委員

- 丸山 健さん(大町)
- 塩尻 文子さん(明神町)
- 斎藤 寛さん(有明町)
- 豊田 收さん(西町)
- 高嶋 弘美さん(黄金町)
- 窪之内美知代さん(江部乙町)
- 内潟佐喜子さん(江部乙町)

なお、法務局でも随時相談に応じています。

関くらし支援課TEL28-8012、

関くらし支援課TEL28-8013、

●**家庭から出るごみ** 後始末はきちんとする。放置したり埋めたりしない。収集日当日の朝に出す。

※ヒグマを目撃したときやフンや足跡を見つけたときは、すぐに現場を離れ、速やかに市役所までご連絡ください。

関くらし支援課TEL28-8013、

ごみの野焼きや不法投棄は禁止です

野外でのごみ焼却(野焼き)や一定の構造基準を満たしていない焼却炉でのごみ焼却は法律で禁止されています。焼却による

札幌法務局滝川支局TEL23-2330

人権・困りごとと無料相談所

日時 6月1日(火) 10時～16時

場所 まちづくりセンター

相談機関 滝川人権擁護委員協議会

相談内容 家庭内の問題、近隣間のもめ事、職場の人間関係など

申込方法 札幌法務局滝川支局まで、事前にお申し込みください。

※相談無料、秘密厳守。

関くらし支援課TEL28-8012、札幌法務局滝川支局TEL23-2330

新型コロナウイルス感染症による傷病手当金の支給対象期間再延長

これまで、国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の方の新型コロナウイルス感染症による傷病手当金支給の適用期間は、令和2年1月1日から令和3年3月31日までとしていましたが、6月30日まで延長になりました。

支給対象は今までと変わらず、感染もしくは感染が疑われたため仕事の欠勤を余儀なくされ、給与の全部または一部を受け取

令和3年度所得・課税証明書の交付は納税通知書の発行日以降になります。市・道民税を納付書で納付している方(普通徴収)は6月11日(金)から、勤務先の給与から引き去りとしている方(特別徴収)は5月13日(木)からの交付となります。なお、普通徴収の方については、6月1日(火)～10日(木)の期間は「見込み」として証明書を交付します。

※新型コロナウイルス感染症の影響による確定申告期限の延長に伴い、延長期間内に申告した場合でも、所得・課税証明書に最新の内容を反映できないことがあります。

関税務課TEL28-8019

上場株式などの配当所得・譲渡所得がある方へ

令和2年分所得税の確定申告において上場株式などの配当所得・譲渡所得があった方は、申告書を市役所に提出することに

所得・課税証明書の交付について

令和3年度所得・課税証明書の交付は納税通知書の発行日以降になります。市・道民税を納付書で納付している方(普通徴収)は6月11日(金)から、勤務先の給与から引き去りとしている方(特別徴収)は5月13日(木)からの交付となります。なお、普通徴収の方については、6月1日(火)～10日(木)の期間は「見込み」として証明書を交付します。

※新型コロナウイルス感染症の影響による確定申告期限の延長に伴い、延長期間内に申告した場合でも、所得・課税証明書に最新の内容を反映できないことがあります。

関税務課TEL28-8019

上場株式などの配当所得・譲渡所得がある方へ

令和2年分所得税の確定申告において上場株式などの配当所得・譲渡所得があった方は、申告書を市役所に提出することに

有料広告

広告

費生活を考えてみましょう。関くらし支援課TEL28-8012

福祉

支えあいポイント 登録者募集

支えあいポイントは、滝川市社会福祉協議会に登録された施設でボランティアを行うことで付与されます。

貯まったポイントは最大5,000円相当の商品券などと交換することができます。

ボランティア活動を通じて社会参加や地域貢献をすることで、ご自身の生きがいづくりや健康維持につながっていただくことを目的としています。

対象者 40歳以上の市民の方、要介護(要支援)認定を受けていない方、または介護保険料を滞納していない方など(詳しくは窓口にてご確認ください)

※40歳から64歳までの方は活動要件および対象事業が異なりますのでお問い合わせください。

登録窓口 滝川市ボランティアセンター(滝川市社会福祉協議会内) 平日8時30分～17時

※登録時に事業内容や認知症への対応について説明があります。

関滝川市ボランティアセンターTEL22-2471



忘れずに注射してほしいワン!

5月は「消費者月間」です

令和3年度統一テーマ「消費」で築く新しい日常」

毎年5月は「消費者月間」です。新型コロナウイルス感染症拡大をきっかけにマスクをはじめとする生活用品の買い占め・買いだめが発生しました。このような現状を踏まえ、「今だけ」「こだけ」「自分だけ」の消費行動を控え、社会全体のことを考えた消

赤十字活動にご協力を

赤十字は世界に広がるネットワークを生かしながら紛争・災害による犠牲者の救援活動を活発に展開しています。赤十字の活動を支えるため、会員または協力会員を募集しています。皆さんのご協力をよろしくお願いたします。

●日本赤十字社滝川市地区 24-8640

献血にご協力を お願いたします

日時・場所 5月2日(日)、3日(月) 各日9時30分～16時30分
イオン滝川店(東町)
●福祉課 28-8024

健康

料理べんぐのびんぐ

日時 5月27日(木) 10時30分～12時
場所 まちづくりセンター
内容 春が旬のおいしい野菜を生かした料理を作ります。作った料理はお持ち帰りいただき、お家でお召し上がりください。
対象 65歳以上の市民
定員 9人
参加料 300円
持ち物 マスク、エプロン、三

角巾、飲み物
申込期限 5月25日(火)
申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。
●保健センター 24-5256

むし歯予防デー

歯と口の健康週間に合わせて「むし歯予防デー」を開催します。マスク生活でお口のトラブルチェックしてみましよう。
日時 6月5日(土) 10時～15時
場所 保健センター
内容 歯科医師による歯科検診・歯科相談、お口の筋力測定(要予約)など
●健康づくり課 24-5256

ウォーキング手帳を 配布しています

市の健康増進計画である「第2次健康たきかわ21アクションプラン」に基づき、運動習慣づくりの一環としてウォーキング手帳を配布しています。ウォーキング手帳を活用することで、歩いた歩数を記録しながら楽しく運動に取り組むことができます。また万歩計も貸し出していますので、手帳と合わせてご利用ください。
ウォーキングコースとして、すこやかロードの認定を受けて

いる「スカイパークコース」や「滝川ふれ愛の里コース」などがありませんので、健康づくりにご利用ください。コースの概要は、「たきかわスカイパーク」滝川ふれ愛の里」に設置したポスター、市公式ホームページ(組織案内↓健康づくり課↓健康増進係↓「すこやかロード」について)をご覧ください。

ウォーキング手帳の配布場所
保健センター、市役所(1階市民ロビー)、農村環境改善センター、滝川スポーツクラブ「サント」、滝川ふれ愛の里、滝川市スポーツセンター第1体育館、北海道コカ・コーラパークフィード72、市内各コミュニティセンター、音楽公民館、三世交代センター北地区分館、東滝川地区転作研修センター、まちづくりセンター

その他

●「アラートの試験放送が流れます」
全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。FMG、SKYの放送でもその旨の音声が届きますので、あらかじめお知らせいたします。
なお、専用の自動起動ラジオをお持ちの方は、適切に作動するように受信状況などを確認してください。
日時 5月19日(木) 11時
放送情報 「これはJアラートのテストです」×3回
●防災危機対策課 28-8003

華月館を公開します

大正初期に建てられた歴史的建造物であり、市の文化財に指定されている華月館を公開します。
公開日 5月～9月の第4日曜日 13時～16時
※公開日以外に見学を希望する方は、希望日の3日前までに、美術自然史館に電話でご予約ください(月曜日、祝日の翌日を除く)。
●美術自然史館 23-0502

緑花樹等配布事業

花の苗を無償で配布します。対象 市道を花で飾り、季節感のある明るい町並みにしたいだける町内会や事業所などの団体
申込期限 5月7日(金)
申込方法 土木課(市役所4階)窓口備え付けの「緑花樹等配布

市の工事により発生した 残土の提供

対象 市内に土地を所有している方
残土の利用 主として埋め立て用(畑・庭などには適さない)ので、事前に土砂の状態を確認してください)
料金 無料(積み込み・運搬作業は利用者が行ってください)
堆積場所 西8丁目残土集積場(西滝川4-13番地3)
申込期間 6月1日(火)～10月29日(金)(降雪状況により変更あり)
申込方法 土木課(市役所4階)窓口備え付けの用紙でお申し込みください。
※電話申し込み不可。
●土木課 28-8035

経済センサス活動調査を 実施します

経済センサス活動調査は、総務省と経済産業省が6月1日

を調査日とし、日本における事業所・企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにするために実施されます。統計法に基づく報告義務がある基幹統計調査で、全国すべての事業所と企業が対象になります。
調査員証を身に付けた調査員が、令和3年5月末日までに調査票をお届けしますので、6月8日(火)までにご回答をお願いします。回答方法は、紙の調査票を郵送で提出する方法と、24時間いつでも回答できるインターネット回答の2種類があります。なお、調査票に記入した内容は、統計法に定められている目的以外に使用することはありません。調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。

●企画課 28-8004

今年納期の税・料金

軽自動車税種別割(全期分)
●国税務課 28-8021



●空き家対策無料個別相談会 5月29日(土) ①11時～11時40分 ②12時～12時40分 ③13時～13時40分 ④14時～14時40分 ⑤15時～15時40分(各時間枠1組、計5組) ●まちづくりセンター ●気になる空き家の対策を考えてみませんか。お気軽にお越しください。 ●レスコム北海道 011-838-8611 (https://www.akiyahokkaido.com) ※持ち物=ご相談物件の写真や図面など

●5月「駅カフェ」 5月9日(日) 11時～14時 ●JR江部乙駅 ●ベルクさんのパン、ピーベリーさんの本格コーヒーや各種ラテを販売します。11時30分=滝川市防災危機対策課による「防災の話と防災グッズ体験」、12時=江部乙の文化と営みをつづった「ゆうべおと」の朗読、12時30分=パステル画ワークショップ「母の日カード作り(100円)」をします。 ●まちコミ隊女子部・曾我部 090-9088-6284、窪之内 090-8274-4248 ※マスク着用のうえご参加ください。

●市民自然観察会 5月9日(日) 8時30分～11時 ●丸加高原伝習館駐車場集合 ●「春の森の自然観察会」目覚め始めた春の森を散策し、草花や野鳥などの様子を観察します。 ●一般300円、会員100円 ●えべおつ丘陵地ファンクラブ事務局・東元 75-6195 ※持ち物=図鑑や双眼鏡などのほか、マスクなどの感染症対策。申込期限=5月6日(木)。

●菜の花巡りフットパス(距離約5.5キロ) 5月22日(土) 8時30分～12時30分 ●丸加高原伝習館 ●満開の菜の花やリンゴの花咲く丘を散策し、丘陵地の景観を楽しみます。※滝川市との共催事業です。 ●一般1,300円、会員1,000円 ※お土産つき。 ●えべおつ丘陵地のファンクラブ事務局 75-6195 ※定員=30人。申込方法=申込専用ホームページ(https://ebeotufootpath.wixsite.com/ebeotufootpath)からお申し込みください。

●催し物のご案内
●フォークダンス講習会 5月12日(木)、13日(木)、19日(木)、20日(木)、26日(木)、27日(木) 10時～11時 ●中央児童センター ●フォークダンスと一緒に踊りましょう。フォークダンスは、年齢を問わず、初心者も一緒になって踊りを楽しむことができます。健康づくりや、仲間づくりにも役立ちます。 ●無料 ●滝川フォークダンス同好会・藤田 22-1440 ※持ち物=運動靴。

●パークゴルフ初心者講習 5月15日(土) 13時～(12時50分までに集合してください) ●北海道コカ・コーラパークフィールド72 ●無料 ●滝川パークゴルフ協会事務局・林 090-9756-1330

●子育てサロン「ありす」 5月14日(金) 10時～12時 ●0歳～5歳未満の子どもとその家族 ●あそびテーマ「お花見散歩」 ●1家庭100円(保険料) ●國學院大學北海道短期大学部 23-4111 ※申込期限=5月13日(木)15時(先着30人)。

●ひきこもり家族交流会「虹の会」 5月14日(金) 13時30分～15時30分 ●まちづくりセンター ●ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会等の情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加でも構いません。同じ境遇の家族と話したい、心配事や悩み事を相談したいと思ってる方のお越しをお待ちしています。 ●滝川保健所 24-6201 ※申込方法=滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。

●認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) 5月21日(金) ②6月4日(金) 10時～15時 ●本町地区コミュニティセンター ●①認知症動画を見て考える、認知症カフェ、脳トレーニング、体操 ②近くの公園へ散歩、レクゲーム、認知症カフェ、手遊び、体操 ●昼食代500円 ●小笠原 22-2466

みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。
FAX 22-7008

●募集しています

●空知の給食を考える会 上映会やイベントを開催するなど「食」をはじめとする生活全般にまつわる活動をしています。会員には「会報」をお届けします。

●年会費=個人会員1,200円、企業会員12,000円 ●今野 090-3399-5456 (メールアドレス:sorachi.kyushoku@gmail.com)

●B&G滝川海洋クラブ員 5月8日～令和4年3月31日(毎週土曜日およびクラブが指定する日) 9時30分～12時30分 ●小学3年生から一般 ●カヌーやヨット、ローボートなどの水上スポーツを楽しみ、B&G北海道ブロックスポーツ交流交歓会「水上の部」への参加、他クラブとの交流、陸上でのレクリエーション活動などを行います。水辺での事故をなくすための勉強もします。 ●年会費=小・中学生1,500円、高校生・一般2,000円、入会金=500円(初年度のみ)

●B&G海洋センター 23-4194 ※入会希望者は入会金と年会費をお持ちのうえ5月8日(土)9時から9時30分の間に海洋センターへお越しください(中学生以下は保護者同伴)。なお、当日にお越しいただけない方は事前にご連絡ください。

●着物着付教室 水曜日(月2回) 14時～16時 ●緑地区コミュニティセンター ●月額2,000円 ●本間 24-5587

●健康ストレッチ・ヨガ 土曜日(月3回) 10時30分～12時 ●街なかひろば「く・る・る」 ●準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。簡単なポーズと呼吸法で、自律神経を上手に調節していきましょう。 ●入会金3,000円、月額3,000円(会費別途必要) ●渋谷 090-5985-5260 ※体験無料。

後期高齢者医療制度の保険料のお知らせ

網掛け部分が
変更になります。

■保険料の計算方法(令和3年度)

個人所得課税の見直しにより基礎控除額が33万円から43万円になったことに伴い、下記のように変更になります。保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。正式な保険料のお知らせは6月中旬にお送りします

均等割 【1人当たり保険料】 52,048円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和2年中の所得-最大43万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額64万円】 ※100円未満切捨
------------------------------	---	---	---	-----------------------------------

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
 ※所得とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。
 ※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

■均等割の軽減割合が見直しされました

【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円(かつ、被保険者全員が所得0円) ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	7割軽減
33万円	7.75割軽減
33万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円+(52万円×世帯の被保険者数)	2割軽減

【令和3年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割軽減
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	5割軽減
43万円+(52万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)	2割軽減

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。
 ・給与等の収入金額が55万円を超える方
 ・公的年金の収入金額が65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える方

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 Tel.011-290-5601 / 保険医療課 Tel.28-8018

非自発的失業者の国民健康保険税が軽減されます

■対象者

- (1) 雇用保険の特定受給資格者
倒産・解雇などの理由により、再就職の準備をする時間的余裕がなく、離職を余儀なくされた方
 - (2) 雇用保険の特定理由離職者
期間の定めがある労働契約が更新されなかった方、そのほかやむを得ない理由により離職した方
- ※上記に該当しても、65歳以上の離職者および特例受給資格者（季節雇用などの方）は対象外となります。ただし、災害や大幅な所得減少などの理由で国民健康保険税の納付が困難な場合、申請により減額や免除を受けられることがありますので、詳しくはご相談ください。

■対象期間

離職した翌日から翌年度末まで（最長2年間）が保険税の軽減の対象となります。
 例) 離職日 令和2年3月31日～令和3年3月30日⇒令和3年度末（令和4年3月31日）まで
 離職日 令和3年3月31日～令和4年3月30日⇒令和4年度末（令和5年3月31日）まで
 離職の翌日から翌年度末までの期間は、前年の給与所得をその30/100とみなして計算します。国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなどして国民健康保険を脱退した時点で終了となります。
 軽減を受けるには申告が必要です。申告書は保険医療課(市役所1階)5番窓口でお渡しするほか、市公式ホームページ→申請書ダウンロード→保険医療課→「非自発的失業者に対する保険税の軽減制度」からダウンロードすることもできます。提出の際には必ず「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。
 ※申請が遅れても、さかのぼって軽減を受けることができる場合があります。詳しくはご相談ください。

問合先 保険医療課 Tel.28-8016

第8期高齢者保健福祉計画

介護保険事業計画を策定しました

〈令和3年度～令和5年度〉

滝川市の高齢化率(65歳以上の割合)は、令和3年2月末現在で35・2%ですが、2025年(令和7年)までには団塊の世代の方々全てが75歳以上となることが見込まれており、さらに進行することが予想されています。

そのため、医療、介護、介護予防、住まいおよび自立した日常生活の支援を包括的に確保するための「地域包括ケアシステムの構築」に向けた取り組みの推

進が必要とされています。

本計画は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、自立した日常生活を営み、安心して住み続けられるまちを目指して、第6期、第7期計画に引き続き「地域包括ケアシステムの構築」に向けた取り組みを深化・推進するため、令和7年度を見据えた中長期的な計画の3期目として策定しました。

計画の基本理念

市民の介護予防意識や支え合いの意識を高め、高齢者が住み慣れた地域で、自立した日常生活を営み、安心して住み続けられるまちを目指します。

計画の概要

- 【重点目標】**
- 自立支援・重度化防止等の介護予防の取り組みの推進
 - 介護人材の育成と確保
 - 認知症本人・家族への支援の充実

※第7期計画において重点的に取り組みを行ってきた「住民主体による地域における支え合いの仕組みの整備」と「介護保険料の抑制による市民負担の軽減」についても、引き続き取り組みを推進し、より一層の充実を図ります。

① 自立支援、介護予防等の推進

高齢者の自立した日常生活を支援するため、介護予防等の取り組みを推進するとともに、生活支援サービスを充実します。

- ① 介護予防・日常生活支援総合事業
- ② 健康づくりによる介護予防の推進
- ③ その他の生活支援事業
- ④ 家族介護者への支援の充実

② 地域生活支援体制の整備

高齢者の住み慣れた場所での生活を支援するため、行政・事業者・地域住民がそれぞれの立場から支え合う仕組みづくりを推進します。

- ① 地域包括支援センターによる支援
- ② 在宅医療・介護連携の推進
- ③ 認知症施策の推進
- ④ 地域における支え合いの推進
- ⑤ 介護人材の育成と確保
- ⑥ 災害・感染症対策に係る体制整備

③ 高齢者の住まいの確保

高齢者のニーズに応じた住まいが適切に提供されるように努めます。

- ① 公営住宅の整備
- ② 民間住宅等の整備
- ③ 養護老人ホームの維持

④ 社会参加と交流の推進

高齢者が生きがいをもっていきいきと暮らすことができるように、高齢者の社会参加を促進します。

- ① 高齢者の生きがいづくり
- ② 高齢者の積極的な社会参加の促進

⑤ 介護サービス・介護予防サービスの充実

高齢者の住み慣れた地域での生活を支える介護サービス・介護予防サービスの充実を図ります。

- ① 居宅介護サービス(介護予防サービス)
- ② 施設介護サービス
- ③ 地域密着型サービス(地域密着型介護予防サービス)

※第8期計画の詳しい内容は、介護福祉課(市役所1階)、江部乙支所、市立図書館および市公式ホームページにてご覧いただけます。

令和3年度からの介護保険料が決定しました

第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定により、令和3年度から令和5年度までの3年間の介護保険料が決定しました。

介護保険料は、計画期間である3年間における高齢者数や要介護認定者数の見込み等から、介護保険サービスの利用見込量などを推計し、決定するものです。

このような推計の結果、65歳以上の方(第1号被保険者)一人当たりの平均負担額(保険料基準額)は、年額65,844円(月額5,487円)と計算されましたが、保険料の抑制により市民負担の軽減を図るため、第8期計画においても引き続き、基金約9,000万円を投入し、保険料基準額を年額63,480円(月額5,290円)に減額する軽減措置を行います。

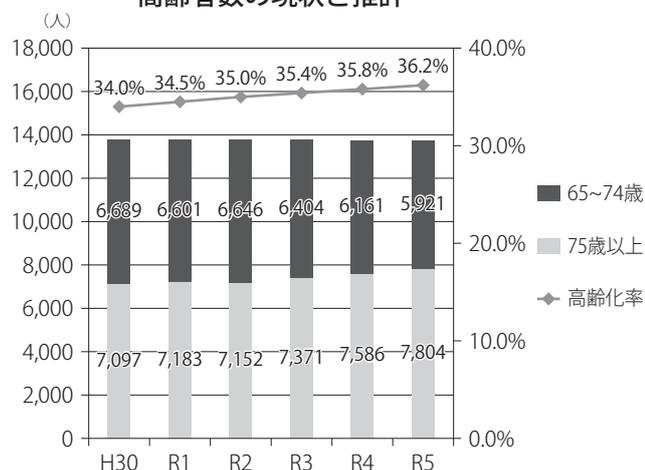
上記により算出された介護保険料は次のとおりです。

●令和3年度から令和5年度までの第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料

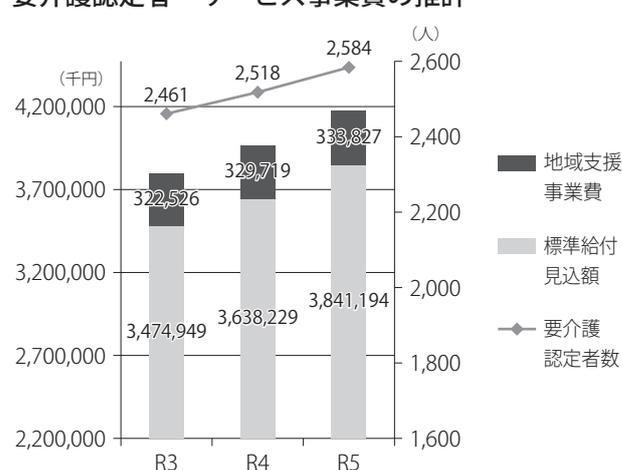
保険料段階	段階設定基準	年間保険料
第1段階	●生活保護の受給者 ●世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している方 ●世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	19,040円
第2段階	●世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超え120万円以下の方	31,740円
第3段階	●世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超える方	44,430円
第4段階	●世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	57,130円
第5段階	●世帯の誰かに市民税が課税されているが本人は市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超える方	63,480円
第6段階	●本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の方	76,170円
第7段階	●本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	82,520円
第8段階	●本人が市民税課税で前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	95,220円
第9段階	●本人が市民税課税で前年の合計所得金額が320万円以上の方	107,910円

参考

高齢者数の現状と推計



要介護認定者・サービス事業費の推計



ジェネリック医薬品を利用しましょう

— ジェネリック医薬品とは —

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の特許期間満了後に、有効成分が同じで、用法、効能・効果が同等の医薬品と申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、新薬より安価な薬です。

ジェネリック医薬品を利用することで自己負担額を減らすとともに、医療費の節約にもなり、医療保険制度の安定につながります。



ジェネリック医薬品の特徴

- 新薬と有効成分が同じなので、同等の効果が得られます。
- 開発コストが少ない分、新薬より安価です。
- 安全性は新薬と同等と厚生労働大臣から承認を得ています。

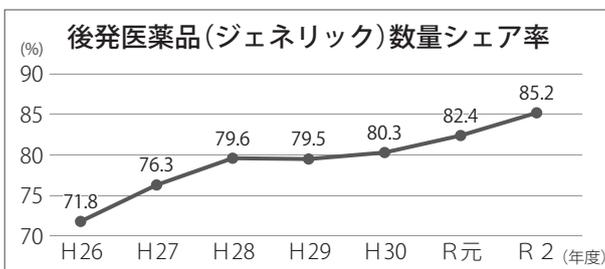
ジェネリック医薬品を利用するときは

医師や薬剤師にその旨を伝え、説明をよく聞きましょう。ただし、特許期間が満了となっていない新薬などは、ジェネリック医薬品ではありません。また、医師の診断で変更できない場合や薬局にそのジェネリック医薬品がない場合もあります。

ジェネリック医薬品差額通知をお送りします

国民健康保険の被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「ジェネリック医薬品に切り替えた場合のお知らせ」をお送りしていますので参考にしてください。

通知発送時期：8月下旬、11月下旬の年2回



問合せ先 保険医療課 Tel.28-8016

こども発達支援センター

こども発達支援センターでは、保育士、言語聴覚士、理学療法士、相談支援専門員をはじめとする専門職員がお子さんの発達などのご相談に対応しています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください(相談料は無料です)。

お子さんのところやからだ、ことばの発達などについて心配なことや気になることはありませんか？



●どんなところ？-----

保護者と一緒に通っていただく中でお子さんの状況に合わせて、生活の中でのコミュニケーションや動作、集団生活などへの支援を関係機関の職員と一緒に考えながら行っています。

●どんなことをしているの？-----

■個別指導

お子さんの状況に応じて、保育士、言語聴覚士、理学療法士が個別に1回1時間程度の支援を行っています。

■グループ指導

小グループでの指導も実施しています。

■相談

保護者からの日常的な相談や来所による相談を受けています。

●気になっていませんか？-----

- *ことばの発達が遅いのが気になる
- *発音や話し方が気になる
- *お座りや歩くことがなかなかできない
- *おもちゃや友達に関心を示さない
- *落ち着きがなく、一つのことに集中しない
- *指示や話の内容が理解できない

「こども発達支援センターだより」や「事業概要」などはホームページからご覧いただけます。
※市公式ホームページ→組織案内
→「(こども発達支援センター)」

児童福祉法に基づく児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業、保育所訪問支援事業、相談支援事業等を実施しています。

Eメールでもお気軽にご相談ください!!
メールアドレス：ryouiku@city.takikawa.lg.jp

滝川市こども発達支援センター 検索



問合せ先 こども発達支援センター Tel.23-3361

【こんなとき民生委員児童委員へ】

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用に関すること
(ホームヘルプ、給食、移送、除雪サービスなど)
- 施設利用に関すること
(デイサービス、ショートステイなど)
- 介護保険制度に関すること
- その他

家族関係のこと

- 結婚、離婚に関すること
- 親子関係に関すること
- 扶養に関すること
- 相続に関すること
- その他

暮らしのこと

- 住まいに関すること
- 近所付き合いに関すること
- 生活費に関すること(職業や年金など)
- 生活福祉資金など各種貸付制度の利用に関すること
- 生活保護に関すること
- 遊び場、通学路などの危険箇所に関すること
- 公害や環境衛生に関すること
- その他

育児・教育のこと

- 育児やしつけに関すること
- いじめや不登校に気付いたとき
- 学校生活の悩みに関すること
- 非行に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他

その他の困りごと

- 心身の疾病や障害に関する相談等

支えあう 住みよい社会 地域から

民間福祉の担い手として最も歴史のある「民生委員」制度は、幾多の変遷を経て戦前戦後の混乱期から現在に至るまで、人間愛、社会愛の灯を絶やすことなく地域の人々から、生活のことや家族のこと、さまざまな悩みごとの相談に乗ってくれる人「民生委員さん」として親しまれてきました。

家族関係のことや子育てのこと、暮らしのことなどの問題を抱えながらも、福祉の窓口へ一歩踏み出せない人もいます。そのような人の事情をよく聞き、親身になって問題解決に取り組み、プライバシーを尊重するもっとも身近で頼りになる相談相手として、地域の民生委員児童委員は活動を続けています。

民生委員児童委員は、青い円標とマークがめじるし!

民生委員児童委員制度は、平成29年に創設10周年を迎えました

お元気ですか、わたしたち 民生委員児童委員 は、あなたの一番身近な相談員 です。

※相談のプライバシーは守ります!

問合先 福祉課 Tel.28-8024

がん検診・特定健診を受診しましょう

●女性限定のがん検診(子宮がん・乳がん・大腸がん)

【場 所】保健センター(検診車が来ます)

【申込方法】保健センター窓口または電話でお申し込みください。

申込締切 5月27日(木)

※定員になり次第締め切ります。

日 時	検診の種類	対 象 者	料 金	
			国民健康保険	一 般
6月23日(水) 9時～11時15分 12時30分～13時30分 ※感染症予防対策として、受付時間は15分刻みになります。	子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回) ※年号で奇数年生まれの方	1,500円	2,900円
	乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回) ※年号で奇数年生まれの方		
	大腸がん検診	40歳以上の女性(1年に1回)	500円	1,600円

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、受付時間をさらに細分化する場合があります。

※年号が偶数年生まれの方で子宮がん検診を希望される方は5,910円、乳がん検診を希望される方は40歳代6,300円、50歳以上5,250円となります。

※同日にオプション検査(別途料金)として子宮超音波検査、骨検診が受けられます。予約時にお申し出ください。

※この他、市立病院(胃、肺、大腸、子宮、乳がん検診ほか)、神部クリニック(子宮がん検診)、そらちクリニック(乳がん検診)で受診可能です。医療機関により料金が異なる場合や別途料金が発生する場合がありますので、各医療機関に直接お問い合わせください。

●バスツアー検診(旭川がん検診センターまで無料送迎バスが出ます)

【日 程】6月30日(木)(7時30分保健センター出発 13時ごろ帰着予定)

【場 所】旭川がん検診センター 【検診内容】特定健診、健康診査、各種がん検診、その他オプション検診

【対象者】40歳以上の方(年1回) 【申込期限】6月3日(木) ※定員13人(感染症対策でバス乗車人数を制限)

【申込方法】保健センター窓口または電話でお申し込みください。

※国民健康保険以外の保険証をお持ちの方で特定検診の受診を希望される方は、旭川がん検診センター(Tel.0120-972-489)へ予約してください。

問合先 保健センター Tel.24-5256



大規模宅地売却のお知らせ

滝川市泉町土地区画整理事業において決定された保留地を売却しています。

概要および価格

所在地	地目	地積	価格	坪単価
滝川市泉町	宅地	6,679.77㎡ (約 2,020 坪)	22,900,000 円	11,300 円

※都市計画道路に面しており、間口が非常に広い土地になっています。

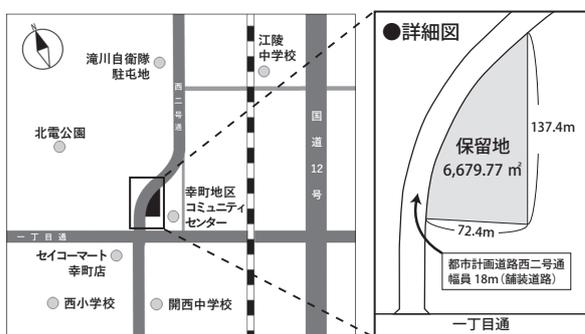
※前面道路には、電気、上下水道、都市ガスがすでに整備されています。

※用途地域から自由度の高い土地利用が可能です。(店舗・飲食店等は床面積 3,000㎡まで建築可能)

申込方法 先着順で受け付けています。申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。

(詳細は市公式ホームページをご覧ください。申込用紙をダウンロードすることもできます。)

位置図



供給施設の状況	【電気】北海道電力 【水道】公営 【排水】下水道 【ガス】都市ガス
用途地域	第一種住居地域・工業地域 ※特別用途地区設定あり
学校区	西小学校 開西中学校

問合先 都市計画課 Tel.28-8038

住宅の建設・改修に係る補助制度のお知らせ

コロナ禍における市内での建設需要喚起や住環境整備を促進するため、住宅の建設・改修に係る補助制度を実施していますので、ご利用ください。

■対象者

- (1) 市内で自ら居住する住宅を建築または建売住宅を購入する方
- (2) 市内で自ら居住する住宅を改修する方 (本人が所有する住宅に限る)

■対象住宅

- 建設業法の許可を受けた市内業者が建築または改修する住宅
- ・改修の場合は、工事金額 (税抜) が 50 万円以上であること。
 - ・工事請負 (売買) 契約の締結日が、令和 3 年 4 月 1 日以降であることを証明できること。

■補助額

- (1) 新築：工事・購入金額 (税抜) の 5% (上限 100 万円)
- (2) 改修：工事金額 (税抜) の 10% (上限 50 万円)

■申込期限

11 月 30 日 (火)

■申請場所

スキルアップセンター空知 (Tel.24-1880)



※対象者、市内業者のいずれも市税の滞納がないことが要件となります。
 ※申込期限よりも前に予算額に達した場合は、申請受け付けを締め切らせていただきます。
 ※詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問合先 建築住宅課 Tel.28-8040 / 企画課 Tel.28-8004

令和3年度市税の納期のお知らせ

市税は定められた納期限までに納めましょう！

納付月 納期限	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
税目	4/30	5/31	6/30	8/2	8/31	9/30	11/1	11/30	12/28	1/31
市・道民税（普通徴収）			1期		2期		3期			4期
固定資産税・都市計画税	1期			2期		3期			4期	
軽自動車税（種別割）		全期								
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

▼納付場所

市役所（1階指定金融機関窓口）、江部乙支所、金融機関（銀行、郵便局など）、コンビニエンスストアで納付してください。休日・夜間はコンビニエンスストア、市役所当直室で納付できます。納付書を紛失した場合は、市役所（税務課）、江部乙支所で再発行を受けてください。なお、スマートフォンを利用したキャッシュレス決済でも納付が可能です。詳しくは市公式ホームページ→組織案内→税務課→「スマートフォン納付ができます！」をご覧ください。

▼納税相談はお早めに

納期限までに納付できない特別な事情がある場合は、お早めに税務課（市役所3階）2番窓口で納税相談を行ってください。日中に来庁することができない方は、夜間納税相談窓口も開設していますので、市公式ホームページ→組織案内→税務課→「令和3年度 夜間納税相談窓口 年間スケジュールのご案内」をご確認ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、市税の納付が困難な方につきましても、税務課納税係にご相談ください。来庁することが困難な場合は、お電話でも受け付けます。

▼納税相談もなく滞納を放置すると…

滞納したまま納税相談を行わなかった場合や、放置した場合は、財産（不動産、預貯金、給与、生命保険など）の差押えを行うことがあります。また、納期限を過ぎると延滞金が増加されますのでご注意ください。

※納期限を過ぎると納付の日までの期間に応じ、令和3年1月1日以降は下記の割合を乗じた延滞金がかかります。

- ・納期限の翌日から1か月間…2.5%
- ・納期限の翌日から1か月を経過した日以降…8.8%

▼納付は便利で確実な「口座振替」で

市役所や金融機関などに出かけずに納付ができる「口座振替」をぜひご利用ください。納め忘れもなく大変便利です。

◎郵送でのお申し込みができますので、税務課納税係までお問い合わせください。

問合先 税務課 Tel.28-8021

自動車税の納期限は5月31日(月)です。－クレジットカード納税が利用できます－（納税通知書は5月6日(木)発送）

●自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税されます。使用しない自動車は抹消登録を。

次の場合、登録手続きが必要です。詳しくは、北海道運輸局ホームページ）をご確認ください。

- ①住所が変わった場合→運輸支局で変更登録
- ②自動車を売買した場合→運輸支局で移転登録
- ③自動車を廃車した場合→運輸支局で抹消登録

問合先 空知総合振興局納税課 Tel.0126-20-0055

市有地売却のお知らせ

以下の市有地を先着順で販売しています。物件の詳細についてはお問い合わせください。

物件番号	所在・地番	地目	地積	価格
1	西町3丁目155-9	宅地	472.75㎡ (143.01坪)	3,860,000円
2	滝の川町西4丁目975-79、-81、-82	宅地	2,722.94㎡ (823.69坪)	5,960,000円
3	扇町3丁目49-4	宅地	1,753.73㎡ (530.50坪)	4,840,000円
4	有明町4丁目361-10	宅地	689.38㎡ (208.53坪)	3,310,000円
5	中島町2丁目134-10	宅地	366.68㎡ (110.94坪)	1,840,000円
6	中島町4丁目7-2	宅地	285.09㎡ (86.25坪)	1,450,000円

問合先 財政課 Tel.28-8008

軽自動車税種別割の税額

問合せ 税務課 Tel.28-8020

令和3年度の軽自動車税種別割の税額は下表のとおりです。

＜原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪車等＞

車種区分	税額	車種区分	税額
第1種 50cc以下	2,000円	二輪の軽自動車 125cc超～250cc以下	3,600円
第2種乙 50cc超～90cc以下	2,000円	二輪の小型自動車 250cc超	6,000円
第2種甲 90cc超～125cc以下	2,400円	被けん引車	3,600円
小型特殊（農耕作業用）	2,000円	雪上車	3,000円
小型特殊（その他）	5,900円	ミニカー	3,700円

令和元年10月1日より、
軽自動車税から
「軽自動車税種別割」に
名称が変わりました。
税額に変更はありません。

＜三輪および四輪以上の軽自動車＞

車種区分	税額					
	初度検査年月 平成27年3月以前	初度検査年月 平成27年4月以降	軽課※1			重課※2
			25%軽減	50%軽減	75%軽減	13年経過車
三輪	3,100円	3,900円	3,000円	2,000円	1,000円	4,600円
四輪乗用 営業用	5,500円	6,900円	5,200円	3,500円	1,800円	8,200円
四輪乗用 自家用	7,200円	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円	12,900円
四輪貨物 営業用	3,000円	3,800円	2,900円	1,900円	1,000円	4,500円
四輪貨物 自家用	4,000円	5,000円	3,800円	2,500円	1,300円	6,000円

※1 初度検査年月が令和2年4月1日から令和3年3月31日までの車両については、燃費基準に応じ令和3年度に限り税額を軽減します。
※2 初度検査年月から13年経過した車両については、税額が増（重課）となります（ただし、一部対象外の車両があります）。

障がいのある方に対する軽自動車税種別割の減免

障がいのある方が使用する軽自動車などで、次のいずれかの条件に当てはまる場合は、申請により軽自動車税種別割の減免を受けることができます。 ※障がい者1人について減免対象となるのは1台限りです。また、普通自動車で自動車税種別割の減免を受けている方は対象外となります。

◆申請期限：5月31日(月)

◆対象となる軽自動車などの条件…障がい者が所有する軽自動車などで、次のいずれかに該当するもの

- ・障がい者本人が運転する軽自動車など
- ・障がい者の通学、通院、通所、なりわいのため、おおむね週1日以上（1か月に4日以上）使用している同一生計の方が運転する軽自動車など
- ・障がい者のみで構成される世帯の場合は、おおむね週1日以上（1か月に4日以上）使用している同一生計以外の常時介護する方が運転する軽自動車など

※公益のために使用する場合や、障がい者が利用するための構造になっている軽自動車の場合も減免対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆必要書類…身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか一つ、印鑑、運転免許証、車検証、令和3年度軽自動車税種別割納税通知書、家族が運転する場合は同一生計と分かる証明書（住民票、健康保険証など）と障がい者のために利用していることを証明する書類（使用状況について、ケアプランなど）

身体障害者手帳の障がいの区分	障がいの区分級別（障がいの程度）	身体障害者手帳の障がいの区分	障がいの区分級別（障がいの程度）
視覚	1級から4級までの各級	体幹	1級から3級までの各級または5級
聴覚	2級または3級	心臓機能	1級、3級または4級
平衡機能	3級または5級	じん臓機能	1級、3級または4級
音声機能または言語機能	3級（喉頭が摘出された場合に限る）	ぼうこうまたは直腸の機能	1級、3級または4級
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能	上肢	小腸機能	1級、3級または4級
	移動	呼吸器機能	1級、3級または4級
上肢	1級から3級までの各級	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能	1級から4級までの各級
下肢	1級から6級までの各級	肝臓機能	1級から4級までの各級

手帳の種類	障がいの区分級別（障がいの程度）
戦傷病者手帳	恩給法に定める障がいの程度で、減免の範囲が定められている方
療育手帳	療育手帳の交付を受けている方
精神障害者保健福祉手帳	精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

各種相談窓口をご利用ください

◆秘密は厳守します。相談料はかかりませんので、お気軽にご相談ください。

相談窓口	相談日時	予約・問合せ
弁護士による法律相談センター 【一般相談、離婚相談、多重債務相談、交通事故相談、相続・遺言相談、雇用トラブル相談（労働者側）】	毎週火・木曜日 (祝日・年末年始は除く) 13時30分～15時30分 ※要予約。	【予約電話】Tel 22-8373 【受付時間】月～金曜日 10時～16時 (12時～13時を除く) 【相談場所】札幌弁護士会中空知法律相談センター (大町1丁目4番13号 共栄ビル2階)
司法書士による法律相談センター (登記、相続、債務整理、身の周りのトラブルなど)	毎月第2水曜日 18時～20時 ※要予約。	【予約電話】Tel 011-272-9035 【受付時間】月～金曜日(祝日除く) 9時～17時 【相談場所】札幌司法書士会滝川地区法律相談センター (文化センター内)
行政相談	毎月第3月曜日 ※要予約。	【予約電話】Tel 28-8012 【受付時間】月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 【相談場所】くらし支援課(市役所3階)
滝川公証役場相談	毎週月～金曜日 9時～17時 ※面談の場合は要予約。	【予約および相談電話】Tel 24-1218 【相談場所】滝川産経会館3階(大町1丁目8番1号)
人権相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分	札幌法務局滝川支局(緑町1丁目6番1号) 滝川人権擁護委員協議会 Tel 23-2330 みんなの人権 110番 Tel 0570-003-110
市民心配ごと相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時	NTT 東日本滝川ビル1階(明神町1丁目3番1号) 滝川市社会福祉協議会 生活あんしんサポートセンター Tel 22-2397
消費生活相談	毎週月～金曜日 9時～16時	滝川地方消費者センター(市役所3階) Tel 23-4778
DV(配偶者暴力)相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分	くらし支援課(市役所3階) Tel 28-8012 ※未成年のお子さんがある方の相談は子育て応援課 (保健センター内) Tel 28-8025
障がい者相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分 (右記★は17時30分まで)	福祉課(市役所1階) Tel 28-8022 ★滝川しょうがい者地域生活支援センター ほほえみプラザ(緑町3丁目7番19号) Tel 23-7041(時間外受付 Tel 080-2863-2521)
母子家庭等相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時	子育て応援課(保健センター内) Tel 28-8025
こども家庭相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分	子育て応援課(保健センター内) こども家庭相談室 Tel 23-5217 ※電話相談～緊急時のみ24時間 (土・日曜日、祝日含む)
介護相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分	地域包括支援センター(市役所1階) Tel 28-8029
教育相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分	教育総務課(市役所7階) Tel 28-8042
教育・いじめ相談 24時間電話	年中無休 24時間体制	教育総務課(市役所7階) Tel 0800-800-8734 (相談専用)
女性相談援助センター (配偶者暴力相談支援センター)	毎週月～金曜日 9時～17時、17時30分～20時 土・日曜日、祝日(年末年始は除く) 9時～18時	北海道立女性相談援助センター 女性相談専用ダイヤル Tel 011-666-9955

問合せ くらし支援課 Tel.28-8012



知っていますか？ポリファーマシー

薬剤課 大石 梨乃

皆さんは多剤服用という言葉聞いたことはありませんか？多剤服用とは、「必要以上の薬が処方されている」あるいは、「不必要な薬が処方されている」ことをいいます。受診する医療機関や診療科が複数になると飲んでいる薬の把握が難しくなり、多剤服用の状態になりやすくなります。

もちろん、病気の治療のために複数の薬が必要になる方もいますが、多剤服用の中でも特に害をなすものを「ポリファーマシー」といいます。ポリファーマシーの主な問題点は、①薬が増えることにより費用が高くなる ②薬の管理が難しくなり飲み忘れなどが生じやすくなる ③副作用など体によくない症状があらわれやすくなるの3つが挙げられます。

今回はポリファーマシーを防ぐ方法について、3つ紹介します。

1つは、自分の飲んでいる薬を記録するために「お薬手帳」を利用することです。お薬手帳は、病院や薬局ごとに使い分けることはせずに、1冊にまとめることが大切です。病院からもらった薬の記録だけでなく、市販薬や健康食品、サプリメントなどを購入した記録・服用中の体調の変化・医師、薬剤師への質問なども併せて記録することで、より有効に活用すること

ができます。また、救急のときに、飲んでいる薬を正確に伝えるために、病院や薬局に行くときだけではなく、旅行先や災害時の避難所などにも、お薬手帳を持っていくことを心掛けましょう。新しいお薬手帳に切り替わったあとも、しばらくは古いお薬手帳と一緒に携帯しておく心安心です。

2つ目は、利用する調剤薬局をできるだけ1か所にする事です。そうすることでかかりつけの薬剤師に飲んでいる薬を把握してもらいやすくなります。

3つ目は、薬が多くて飲みづらい、減らしたいなど何か困っていることがあれば、かかりつけの医師や薬剤師に相談することです。薬を自分の判断で調節して飲んでいると、体調が悪くなってしまったり、医師が薬の効果を確認するのが難しくなったりなどして、必要以上の薬が処方されてしまうかもしれません。薬を医師の許可なく自己調節することはせず、体調の変化などがあれば必ず医師や薬剤師に相談するようにしましょう。

ポリファーマシーは、副作用リスクの増加や飲み間違い、服薬意識の低下などを引き起こすと言われていきます。安心・安全な薬物治療のために、上手に「おくなり」と付き合っていけるよう心掛けましょう。



5月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
2日(日)	市立病院	山中歯科医院	0125-65-5554	奈井江町字奈井江 171-2
3日(月)	市立病院	赤平ファミリー歯科クリニック	0125-32-4884	赤平市東文京町 3-1-2
4日(火)	滝川脳神経外科	近藤歯科医院	0164-35-2538	沼田町本通 3-4-3
5日(水)	市立病院	新十津川パンダ歯科	0125-76-3202	新十津川町中央 309-1
9日(日)	市立病院	多比良歯科医院	0125-54-3510	砂川市東7条南 5-19
16日(日)	市立病院	深川第一病院歯科口腔外科	0164-23-3516	深川市あけぼの町 1-1
23日(日)	市立病院	扇町歯科医院	0125-24-3300	滝川市扇町 3-1-7
30日(日)	市立病院	アヒコ歯科医院	0125-24-8711	滝川市一の坂町東 3-3-9

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町 2-2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町 1-2-5

休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。

旬の食材を
食卓へ!



管理栄養士の

おすすめレシピ

旬のふきのガーリック炒め



【材料 (2人分)】

- ・ふき (ゆでて皮をむいたもの) …150g
- ・薄切りベーコン ……35g
- ・にんにく ……ひとかけ
- ・しょうゆ ……大さじ2分の1
- ・オリーブオイル ……小さじ1

【作り方】

- ① ふきは長さ3cmの斜め薄切り、ベーコンは1cm幅、にんにくは大きめにみじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火で炒め、香りが出てきたらベーコンを加える。
- ③ ②にふきを加え、炒め合わせ、仕上げにしょうゆを入れる。

トラブルを防ぐ

豆・知・識



広告表示と異なる高額請求にご注意!!

【相談事例】

トイレが詰まったため、インターネットで事業者を探していたところ、「950円～」の広告表示を見つけ、修理を依頼。来訪した事業者は、当初15万円を提示していたが、次々と作業が増えたため、最終的には30万円を請求された。追加の作業が本当に必要なのか疑問であったが、直したい思いが強くと承してしまった。ただ、予定額以上の高額請求には納得できないので、減額してほしい。(60歳代 女性)

【助言・結果】

本件は、トイレの詰まりに対し、薬剤を用いた作業が行われていましたが、改めて作業項目ごとの請求内訳を求めたことで、本件に不要な作業項目は減額に応じてもらえました。

【トラブルを防ぐために】

- ・水漏れや鍵開け等、特に緊急を要するトラブル発生時は、見積もりを取る時間が無い場合もあります。いざというときの対応方法や、信頼できる事業者の情報を日頃から集めておきましょう。
- ・現場の状況次第では、必ずしも広告の表示どおりの料金にならない場合があります。複数社から見積もりを取り、サービスの内容や料金をよく確認しましょう。

お困りの時は一人で悩まず、消費者センターにご相談ください。

滝川地方消費者センター Tel. 23-4778

たきかわら版

5月の無料相談日

行政相談 17日(月) 8時30分～17時15分

くらし支援課 Tel. 28-8012

5月の「みんなのタキカワ」

FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分～12時30分
(再放送 同日18時～18時15分)

- 7日 広報ひろい読み
- 14日 ご利用ください!住宅補助制度
- 21日 5月は消費者月間です
- 28日 人権啓発について

くらし支援課 Tel. 28-8013

- ◆譲ります
 - ①黒板(150cm×160cm)
 - ②自転車用ビニール車庫
 - ③柔道着(サイズ3号)
- ◆譲ってください
 - ①バッテリー充電器(普通車用)
 - ②プラモデル塗装用エアブラシ
 - ③コンプレッサー一式
- ④滝川幼稚園制服 (120cm B E B Eブランド)
- ⑤江陵中学校女子制服 (160cm A ～ 165cm A)
- ⑥滝川西高等学校女子制服 (165cm ～ 170cm)
- ⑦男子学生服(160cm ～ 170cm)
- ⑧男子学生服(170cm B)
- ⑨子ども用ハイチェア
- ⑩ソファ(3人掛け)
- ⑪食卓用テーブル・いす一式
- ⑫家庭菜園用耕うん機

不用品データバンク

今月の表紙



『小学校入学式』
～親子向かい合わせ～
(4月7日/西小学校)

編集後記

4月7日、市内小中学校で一斉に入式式が行われました。先生から名前を呼ばれ、元気よく手を挙げて返事をする姿に、ご両親は感無量の様子でした。

◆今月号から広報広聴係は新体制。係長、3年間大変お疲れさまでした! 係長、これからよろしく願います! リスベクトと感謝を込めて: 『係長大変お世話になりました!』
◆まさか自分が広報をつくると思いません。いざ、写真を撮るにも右往左往。ただ、自分の写真が表紙を飾り、自分の記事が活字になると思うと、やりがいとともに、身が引き締まる思いです。
◆特集で紹介した桔梗さん作の紙芝居「岩橋英遠物語」。イベントなどでは江部乙在住のグループ「まめのき」さんが音楽の演奏とともに上映しています。機会があればぜひご覧ください。



取材写真アルバム



市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。



▲ダンスや文学など、さまざまな体験・学習ができる滝川生涯学習振興会。あなたも会員になってみませんか？『リブラーン体験会』（3月27日／美術自然史館）



▲運動部から生徒会まで滝川高等学校・滝川西高等学校の生徒達が集結。少しでも早く自転車通学を！『ボランティア雪割』（3月30日／JR滝川駅周辺駐輪場）



▲「町内会へGO!!」の旗を掲げ行われた『町連協による町内会加入PR作戦』。各地域の町内会長が加入チラシなどを転入者に手渡しました（4月1日／市役所）



▲4月に採用された市職員18人を対象に『新採用職員研修』が行われました。市民の皆さんのお役に立てよう一丸となって頑張ります！（4月5日／市役所）



▲『土曜日開放』では、今年度から第5土曜日を除く全ての土曜日を開放しています。週末はお友達とたくさん遊ぼうね！（4月10日／花月地域子育て支援センター）

みんなの写真館



夕暮れの華

日が沈む頃、黄色に染まる菜の花畑です
（永武保則さん／2019.5.24／西滝川）

「みんなの写真館」のコーナーでは市内で撮影された写真を募集しています！詳しくはこちら↓



「広報たきかわ」をアプリで読めます！

マチイロで検索（iOS・Android対応）



滝川市公式LINEアカウント
ぜひ友だち追加をお願いします

