

旬の食材を
食卓へ!



管理栄養士の おすすめレシピ

焼き長いもの納豆じょうゆかけ



詳しい調理法や
今月の注目食材の
情報については
こちらをチェック!



【材料】(2人分)

- ・長いも 100g
 - ・青じそ 2枚
 - ・バター 小さじ2
 - ・ひきわり納豆 40g
- A
- ・焼きのり 1/2枚
 - ・みりん 小さじ1
 - ・酒 小さじ1
 - ・しょうゆ 小さじ2

【作り方】

- ① 長いもの皮をむき厚さ1cmの半月切りにし、水にさらす。青じそは千切りにし、焼きのりは小さくちぎる。
- ② フライパンにバターを入れ、水気を切った長いものを焼き色がつくまで焼く。
- ③ Aを耐熱容器に入れよく混ぜて、ラップをかけずにレンジ(600W)で30秒。冷ましてから納豆と合わせる。
- ④ 器に長いものを盛り、③をかけ、青じそを散らす。

市民の声



犬の散歩マナーについて

<提言> 角地に住んでいるのですがワンちゃん達のトイレになっています。朝、家の前を散歩していた飼い主さんを観察してみたところ、排せつをさせたくて家の周りをいろいろ嗅がせている様子でした。ご近所とのトラブルを防ぐためにも犬の散歩をする際のマナーを徹底させてほしいです。

<回答> ごく一部のマナーを守れない飼い主さんにより散歩時の犬のふん尿の放置に迷惑を受けているという声が寄せられることがあります。

市では犬のふん尿の放置でお困りの方に、飼い主への注意看板をお渡ししていますのでご相談ください。

● 犬の散歩時は以下のマナーを守りましょう。 ●

- ・トイレは家で済ますよう訓練をしましょう。
- ・外でトイレが必要ななどのために、ふん尿の回収用袋や洗い流し用のペットボトルの水などを携帯し、必ず後始末をしましょう。
- ・散歩の際はリードを装着し、公園内や公共の場所での放し飼いはいないようにしましょう。

【くらし支援課 TEL 28-8013】

皆さんの声をお寄せください。

企画課広報広聴係 TEL28-8005 FAX22-7008
eメール: teigen@city.takikawa.hokkaido.jp
※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。市公式ホームページの「ご意見・ご要望」か、市立図書館(市役所2階)でご覧ください。

たきかわら版

3月の各種無料相談日

行政相談 15日(月) くらし支援課 TEL 28-8012

物忘れ・認知症相談 18日(木)

地域包括支援センター TEL 28-8029(要予約)

不用品データバンク

◆譲ります

- ①学習机・いす一式(女子用/木製)
 - ②滝川高等学校ジャージ上着(白色・Tシャツ(白色)・短パン(緑色)(Mサイズ/名前の刺しゅう入り)
 - ③ひな人形(7段飾り)
 - ④座布団(10枚)
 - ⑤五月人形
 - ⑥男子学生服(190cm/上下2着)
- ◆譲ってください
- ①CDラジカセ
 - ②ローテーブル(食卓用)
 - ③炊飯器(5.5合炊き)
 - ④ワカサギ釣り用テント
 - ⑤江陵中学校女子制服(150cm/155cm)(2~4人用)
 - ⑥足踏み式ミシン
 - ⑦LP盤レコードプレーヤー
 - ⑧明苑中学校男子制服(JMサイズ)
 - ⑨紙パック式掃除機

3月の「みんなのタキカワ」



FMG'Sky (77.9MHz)
毎週金曜日 12時15分~12時30分
(再放送 同日18時~18時15分)

- 5日 広報ひろい読み
- 12日 もう作りましたか? マイナンバーカード
- 19日 ごみの出し方が変わります!
- 26日 「広報たきかわ」の配布方法が変わります

※新型コロナウイルス感染症対策特別編
4日14時10分~14時30分/再放送6日13時30分~

くらし支援課 TEL 28-8013

編集後記

今年で8回目を迎えた「江部乙あかりものがたり」。ランターンと花火、2つの「あかり」が幻想的な雪景色を作りました。



『江部乙あかりものがたり』
(2月11日/江部乙駅周辺)

今月の表紙

◆一眼レフカメラに初めて触れてから早1年。ようやく、上手に子ども達の姿を撮れるようになってきました。スマートフォンカメラの加工技術に負けないよう、これからも頑張ります。

◆先日、市職員の有志とある団地の除雪作業を行った。作業後には、入居していた方から感謝の言葉を頂き、清々しい気分が帰りました。しかし、「偽善者と言われかねない、家の雪」と言われかねない、家の雪

◆7月号の表紙が北海道広報コンクールで入賞、滝川市初の特選です! はじけるような笑顔を見せてくれた女の子に心から感謝。これからも広報の腕章を見たら、すてきな笑顔をお願いします!

