

交通指導員

交通指導員として地域で活動していただける方を募集しています(年齢・性別は問いません)。
活動内容 登校路などでの児童・生徒の保護誘導、歩行者や自転車利用者に対する安全通行の指導、春夏秋冬の交通安全運動などにおける街頭啓発、地域行事やイベントなどでの交通整理
申込方法 電話でお申し込みください。
問くらし支援課Tel28―8012

講座・催し

美術自然史館の催し

◆國學院大學北海道短期大学部「はる展」
会期 3月7日(日)～14日(日) 10時～17時(7日は13時開場／入場は16時30分まで／14日は15時閉場)
内容 オープンカレッジ受講生と短大生による絵画・書道等の作品を紹介します。7日は13時15分から14時15分までピアノコンサートを開催します。
◆人物デッサン会
日時 3月7日(日) 13時～15時
持物 画材(油彩を除く)
参加料 300円
※申込不要。直接会場にお越し

ください。

【共通事項】

場所 美術自然史館
問美術自然史館Tel23―0502

子ども科学館の催し

◆月イチ力室「えんどれすカード」

日時 3月27日(土) 13時30分～14時
内容 無限に開けるふしぎなカードを作ります。
定員 20人(申込不要、先着順)
参加料 無料(入館料別途必要)
※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。

◆春休みわくわくサイエンス

日時 3月28日(日) 13時30分～15時
内容 牛乳パックごまとビッグヨーヨーを作ります。
対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員 20人
参加料 無料(入館料別途必要)
申込開始 3月2日(火)
申込方法 電話でお申し込みください。

【共通事項】

場所 こども科学館

問こども科学館Tel22―6690

子育て支援センターの催し

①にこにこランチ

※申し込み多数時は抽選。
申込期限 3月8日(月)
申込方法 電話でお申し込みください。

【共通事項】

問一の坂地域子育て支援センターTel24―2850

シニア世代の元気になる食生活講座

コロナ禍においても元気に過ごせるよう、食生活を見直してみませんか。毎日の食事で不足しがちな食品について簡単にチェックできる方法(1日10品目)を具体的に学びます。また、参加された方には、料理集「シニアの元気ごはん」を配布します。
日時 3月26日(金) 10時～11時
場所 まちづくりセンター

講師 市栄養士
定員 25人

申込期限 3月19日(金)

申込方法 介護福祉課窓口または電話でお申し込みください。
問介護福祉課Tel28―8045

第1回市議会定例会日程

3月開催の定例会の日程をお知らせします。
日時 3月2日(火)、10日(水)、11日(木)、18日(木) 各日10時～
場所 市役所10階 議場(傍聴席の入口は11階にあります)

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	3月5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	10時～10時40分
②ストレッチポール 自重トレーニング	3月13日(土)	10時～11時
③楽しくストレッチーズ	3月10日(木) 27日(土)	
④シニア元気体操	3月12日(金)	13時30分～14時30分
	3月23日(木)	10時～11時

場所 滝川市スポーツセンター

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。
日時 ①3月11日(木) ②3月24日(水) 各日12時～13時
場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター
対象 0歳～就学前幼児と保護者
申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

②土曜日一日開放

開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。

日時 ①3月13日(土) ②3月27日(土) 各日9時～16時

場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

③子育て講座「親子の関係を育む「前向き子育て5原則」」親支援プログラム「トリプルP」から」
日時 3月16日(火) 10時～11時
場所 花月地区児童センター
内容 子育てを楽しむためのポイントなどを学びます。

講師 運上明子さん(市保健師)

対象 0歳～就学前幼児を持つ保護者(託児あり／要予約)
定員 10人

第1体育館 会議室

対象 ①～③18歳以上 ④60歳以上

定員 各回10人

受講料 ①300円 ②～④500円

※受講料は当日に徴収します。

申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時／祝日を除く)。
※詳しくはお問い合わせください。

問滝川市スポーツ協会Tel23―617

生活

令和3年度の家庭系ごみ収集カレンダーを配布しています

令和3年度の家庭系ごみ収集カレンダーを2月下旬から町内会を通じて配布しています。

町内によっては遅れることもあります。届かない場合はくらし支援課までお問い合わせください。

3月から、市公式ホームページ↓くらしと環境(ごみ)↓「家庭系ごみの分別・ごみの収集カレンダー」からダウンロードすることもできます。

問くらし支援課Tel28―8013

有料広告

広告

有料広告

広告

有料広告

広告

有料広告

広告