

広報 たきかわ

Takikawa city newsletter

3

特集 まだいいかな?のあなたに伝えたい!
作ろう!マイナンバーカード

2021
No.1,723



マイナンバーカードの不安と疑問？



Q 本当に安全？私の個人情報は守られるの？

A マイナンバーカード自体に個人情報は入っていないため、記載していない情報を第三者がカードを通して得ることはできません。裏面のICチップにもプライバシー性の高い情報は入っていません。マイナンバーカードを通じて情報を得ることができるのは厳しく管理された機関のみなので、もしカードを盗まれたり、マイナンバーを知られてしまったとしても悪用されることはありません。

Q どうして悪用されないって言い切れるの？

A 顔写真付きの証明書となるので、第三者がなりすましてマイナンバーカードで契約をしたリクレジットカードを作ったりということはできません。また、オンライン等での悪用についても、カードのロックやICチップの自壊などのセキュリティ対策が取られています。



Q カードを作ると行動や貯金額、医療などのあらゆる情報を監視されるんじゃないか？

A マイナンバーやマイナンバーカードを通じて個人の行動や情報を監視することはできません。さまざまな機関に保管されている情報にアクセスするための入り口のようなものなので、個人の情報を1か所に集めたり、カードや番号に付随させるものではありません。

Q 今作った方が良い理由って何かあるの？

A まず、3月31日までに申請をしなければマイナポイント（P5参照）がもらえなくなります。また、昨年の特別定額給付金の際に、慌てて作る方が増えたため手続きや交付に時間がかかったということがありました。同じように今後国の方針などでマイナンバーカードが活用される機会が新たに決定した場合、決まってから急いで申請をしても交付までに時間がかかってしまうため、早めに作っておくことをおすすめしています。

Q パソコンやスマホを持っていないんだけど大丈夫？

A パソコンやスマホがなくても、各種申請やマイナポイントの申し込みなどは窓口で行うことができるのでご安心ください。

消費者センター
ワンポイント
アドバイス

Q 悪用されないと言うけれど「マイナンバーに関する詐欺」ってよく聞く気がする…

A マイナンバーやマイナンバーカードから個人情報が漏れて悪用されるということはありません。ただし、悪徳業者が制度に乗り、公的機関をかたり個人情報を聞き出すという被害が起きています。公的機関が以下のようなことを行うことはありません。

- ・口座番号や暗証番号、資産の情報、家族の情報を聞く
- ・マイナンバーカードや個人番号通知書、通知カード本体の郵送を求める

このようなことを求められた場合は断り、消費者センター（TEL 23-4778）等へ通報してください。

特に暗証番号の管理には気を付けましょう！



市役所
1階の窓口
簡単に作れるわ
一緒にいきましょう

そんなに安全で便利なら
作ってみようかしら？

万が一落としても…

- ・暗証番号がないと使えません（複数回間違えると自動ロック）
- ・不正に情報を読もうとするとICチップが壊れます

マイナンバーカード総合フリーダイヤル
0120-95-0178

もし無くしたら
どうすればいいの？
24時間
いつでも
利用停止
できます
まずは総合
フリーダイヤルへ
電話してください



特集

まだいいかな？

のあなたに伝えたい！

作ろう！
マイナンバー
カード

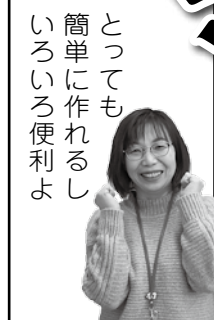
お答えします！



マイナンバーカード
交付円滑化推進室職員
佐藤さん



でも、そもそもどうして
作らなくてはいけ
ならないのかしら？



とっても
簡単に作れるし
いろいろ便利よ

作った方が良いか
とは思っただけど…
まだ考え中かな？

申請は
3月31日
まで！！



マイナポイント
がもらえる！

マイナンバーカード
もう作った？

くらし支援課の
ある日の昼休み…



くらし支援課職員
亀井さん



消費者センター相談員
茶山さん

こんなときに便利！マイナンバーカード

①公的な身分証明として使えます

運転免許証がない方はぜひ作成を！
健康保険証としても使えます（P5参照）

②本人確認とマイナンバー確認を1枚で！

マイナンバーカードを持っていない
ときはマイナンバーがわかる書類と
顔写真付きの身分証明書の2点が
必要になります

運転免許証しか持っていない
場合より便利ですよ！

③いざというときに安心！

社会保障・税・災害対策などの行政手続きが
簡単に行えます

④電子証明書も利用できます

e-Tax（確定申告）をはじめとしたさまざま
なオンライン手続きを簡単に行えます

次のページで不安と疑問にお答えします！

マイナンバーカードは
安心して作れます
持ち歩いて大丈夫
なように安全性は
万全なんです！



大丈夫
ですよ！

『マイナンバーカード』とは
このマイナンバーを
より便利に安全に使うための
顔写真付きのICカードです
作らないかは
個人の自由ですが
さまざまな
場面での簡便に
手続きを行える
ようになり
皆さんにも行政側にも
メリットが大きいので
作成することを
おすすめしているんですよ



	交付枚数	交付率
滝川市	約1万枚	25.3%
北海道	約116万枚	22.0%
国	約3,198万枚	25.2%

令和3年2月1日現在

国では
令和4年度末までに
ほとんどの住民が
保有することを
目標として
普及に努めています
が
なかなか進んで
いない状況です

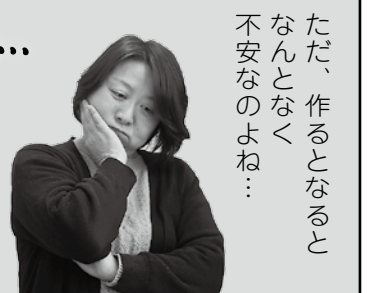


悪用されたらどうしよう…

個人情報漏えい…

国による行動の監視…

落としちゃったら…？



ただ、作るとなると
なんとなく
不安なのよね…

マイナポイントとは
窓口でも簡単に
手続きができるんですよ
ほかに
健康保険証になるなど
いろいろと便利に
使える機会が増えてます

上限5,000円分の ポイントがもらえる！

作ったはいけれど
カードが手元に届いたら
どんなことに役立つの？

簡単！お得！マイナポイントのもらい方

①マイナポイントの利用を申し込む

②お好きなキャッシュレス決済サービスを選択



ICカード
(電子マネー)



QRコード決済



クレジットカード

マイナポータルから
オンライン申請もできます
いつでも申し込めて簡単！

マイナポータル
パソコンの方は
マイナポータルで
検索！



マイナポータル
マイナポータル
マイナポータル
マイナポータル



パソコン・スマホがなくても
手続きスポットで申し込み！

市役所窓口



そのほか
・郵便局
・携帯ショップ
・コンビニ
・ATM
・スーパーでも
手続きできます※

**カードの申請は
3月31日
まで!!**

ポイントの取得は
9月まで大丈夫です！

ポイントがもらえるのは
3月31日までにカードの
申請をした方が対象となります

**④ポイントゲット！
(最大2万円分5千円分)**
通常のお買い物で使えます

※一部対応していない店舗もあります。

**わからないことが
あればお気軽に
お問い合わせください**



マイナンバーカード交付円滑化推進室
Tel 28-8014

マイナポイントにも
間に合っただし思い切って
申請してみてもよかった！
カードが届いたら
マイナポイントの
申請を忘れないようにね！



保険証として使うには？

3月下旬から健康保険証として利用できるようになります（医療機関によって利用開始時期が異なる場合があります）。
保険証として利用するためには事前の利用申し込みが必要です。

利用の申し込みは、上記マイナポータルか、マイナンバーカード交付円滑化推進室窓口で行えます。

問合先 保険医療課 (後期) Tel 28-8018
(国保) Tel 28-8016

マイナンバーカードを作ってみよう！

必要なもの

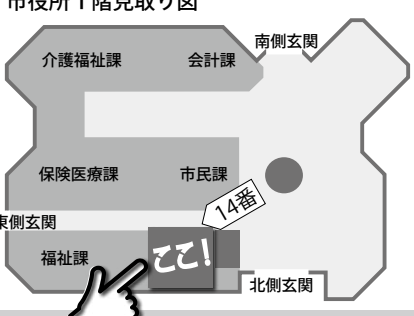
- ①顔写真付きの本人確認書類1点（運転免許証・身体障害者手帳・パスポートなど）
※①がなければ健康保険証・年金手帳・医療受給者証・介護保険証・預金通帳などから2点
- ②通知カード（右の緑色のカードです）
※お持ちでない方は窓口にお申し出ください。
- ③住民基本台帳カード（持っている方のみ）



通知カード

**作るのは
無料です！**

窓口はこちら



市役所1階見取り図

**市民課マイナンバーカード
交付円滑化推進室**
Tel 28-8014

時間 月・木・金 8:30～17:15
火・水 8:30～19:00
★2月28日(木)と3月13日(土)の
9:30～12:30は休日窓口を設けています。

**江部乙支所でも
申請できます**

日時 3月9日(火)～11日(木)
10:00～16:00
TEL 75-2131

そのほか出張窓口対応します
お気軽にご相談ください

①書類に記入します

申請書に必要事項を記入します。
本人確認を行いますので、本人確認書類をご用意ください。
所要時間：3分程度

パスワードを決めて書く欄があります！
忘れないようお気を付けください！

②写真を撮ります

職員が撮影します（無料）。
撮影した写真はその場で確認いただけます。
所要時間：1分程度

顔がきれいに写るスタジオ用の
ライトを使用しています！

手続きは以上になります。

え!?これだけでいいの？

およそ1か月後に完成した
カードが本人限定受取郵便で
ご自宅に届きますよ。

家族の分は申請できる？
顔写真撮影と本人確認を行いますので、代理での申請はできません。
※窓口以外での申請はご家族の分も申請できます。

窓口は混んでいるの？
時間帯によって若干お待ちいただく場合があります。
休日や夜間は電話での予約をおすすめします。

窓口以外での申請方法

交付申請書がお手元があれば、ほかにもこのような方法で申請できます。



マイナンバー
カード
総合サイト



スマホ・パソコン



郵送



証明用写真機

未交付の方へは交付申請書を再発行し順次送付しています。

3月おしらせ

掲載されている各事業については、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して実施します。また、中止、変更となる場合もありますので、詳しくは各問合先へご確認ください。



募集



道管住宅入居者

募集団地 見晴団地(滝の川町)

戸数 2DKⅡ1戸、3LDKⅡ2戸(いずれもエレベーター無)

家賃 14,700円(37,700円(所得に応じて決定))

※駐車場使用料は2,730円/月

入居資格

①入居者全員の所得税法上の所得より控除を行った額が158,000円以下(障がい者など裁量階層に該当する場合214,000円以下)であること ②暴力団員ではないこと

※詳細は受付時にご説明します。
申込期間 3月25日(木)～27日(土) 9時30分～17時30分(27日は16時まで)
※持ち物など詳しくはお問い合わせください。

52

家族の読書エピソードを募集します

図書館で毎月発行している「図書館倶楽部」の『家族で読書』のコーナーで、家族の読書エピソードとお子さんのおすすめの本を紹介していただける家族を募集します。

内容 家族の読書エピソード、お子さんのおすすめの本の紹介、おすすめ本を持った状態で家族写真掲載します。

申込開始 3月1日(月)

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。専用の原稿用紙をお渡しします。

〒市立図書館TEL22-4646

前期技能検定受検者

受検資格

▼1級Ⅱ7年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方

▼単一等級Ⅱ3年以上の実務経験を有する方
▼2級Ⅱ2年以上の実務経験を有する方、または3級取得者
▼3級Ⅱ検定職種従事者、または職業訓練校・高等学校・短期大学・大学・厚生労働大臣に指定された各種専修学校で該当する科目を履修した方(在校生を含む)
検定職種 造園、とび、建築板金、建築塗装、左官など
申込期間 4月5日(月)～16日(金)
※経験年数の短縮、免除および実施職種、受検手数料など詳しくはお問い合わせください。
〒空知地方技能訓練協会TEL24-1880

令和3年度

私立幼稚園入園児(再募集)

募集幼稚園 滝川白樺幼稚園

対象 3歳児3年保育、5歳児1年保育

定員 各若干名

※滝川幼稚園については、お問い合わせください。

〒滝川幼稚園TEL23-2478、滝川白樺幼稚園TEL24-6720

海上保安官および

海上保安学校学生

海上保安庁では、海上保安官(大卒課程)、および海上保安学

校学生(特別)を募集します。

海上保安官および学生ともに入学金、授業料が一切不要で、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

試験区分 ①海上保安官(大卒課程) ②海上保安学校学生(特別)

受験資格 ①平成3年4月2日以降生まれの方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方、および令和4年3月までに大学を卒業する見込みの方 ②令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない方、および令和3年

9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
申込期間 インターネットⅡ①3月26日(金)～4月7日(水)、②3月26日(金)～4月2日(金) 郵送・持参Ⅱ①②3月26日(金)～29日(月)
試験日 ①6月6日(日) ②5月16日(日)
採用日 ①令和4年4月 ②令和3年10月
※申込方法、試験内容などは海上保安庁ホームページをご覧ください。
〒小樽海上保安部管理課TEL0134-27-6118

図書館ボランティア

本が好きな方、図書館活動に

興味がある方、生きがいづくりをしたい方など、皆さんの力を図書館で生かしてみませんか。
対象 18歳以上の方
活動内容 書架整理、本の装備・修理、市勢資料整理、絵本の読み聞かせ、朗読、図書館事業への参加など(曜日によって活動内容が異なります)
活動期間 4月～令和4年3月
申込期間 3月1日(月)～31日(水)
※申込期間中は見学も可能です。
申込方法 市立図書館に備え付けのボランティア登録申込書に必要な事項を記入のうえ、お申し込みください。
※詳しくはお問い合わせください。

〒市立図書館TEL22-4646

ファームステイ等の

受け入れ農業者

都市と農村の交流を目的に、教育旅行で道内外から訪れる中学・高校生に、農業の大切さやすばらしさを伝える、農業体験の受け入れ農業者を随時募集しています。
受け入れていただいた方には、体験料をお支払いします。

受入期間 6月～令和4年3月

受入実施日数 日帰り、または1泊～2泊

受入人数 1農家4～10人程度
※詳しくはお問い合わせください。

〒観光国際課TEL28-8031

図書館 出会いといのちの森より



3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	⑪	12	13
14	15	16	17	⑱	19	20
21	22	23	24	⑫	26	27
28	29	30	31			

○=休館日
■=えほんの森のおはなし会



今月のおすすめ本



3月6日は世界一周記念日

一般書『開幕！世界あたりまえ会議』

と き まさかず 斗鬼 正一 著/ワニブックス

自分にとっての「あたりまえ」は、必ずしもみんなの「あたりまえ」ではない！家族でも男女一緒に食事しない、パジャマで街を歩くのがおしやれ…。83の世界の「仰天あたりまえ」を紹介。

児童書『大人になったら行ってみたい！世界のふしぎな風景図鑑』



パイインターナショナル 編著/パイインターナショナル
ナイカ鉱山のクリスタル洞窟、百舌鳥・古市古墳群、グリフィノの曲がった森、ボゴリア湖など、世界遺産を含む、世界各地の自然風景・建築物50カ所を写真で紹介する。

今月の展示

私の名前は宗谷本線



『私の名前は宗谷本線』

荒尾 美知子 文、堀川 真 絵/あすなろ書房
旭川から北へのびる宗谷本線は、沿線で暮らす人たちを結ぶ大切な線路。そこを走る蒸気機関車は、子どもたちの憧れの乗り物でした。沿線に住む子どもたちの短い秋の過ごし方を描く。

※お読みになりたい図書がありましたら、リクエストしてください。掲載以外にも入荷がありますので、市立図書館公式ホームページをご覧ください。

問合先 市立図書館 TEL22-4646

有料広告

広告

有料広告

広告

交通指導員

交通指導員として地域で活動していただける方を募集しています（年齢・性別は問いません）。

活動内容 登校路などでの児童・生徒の保護誘導、歩行者や自転車利用者に対する安全通行の指導、春夏秋冬の交通安全運動などにおける街頭啓発、地域行事やイベントなどでの交通整理

申込方法 電話でお申し込みください。

問くらし支援課Tel28―8012

講座・催し

美術自然史館の催し

◆**國學院大學北海道短期大学部「はる展」**

会期 3月7日(日)～14日(日) 10時～17時(7日は13時開場／入場は16時30分まで／14日は15時閉場)

内容 オープンカレッジ受講生と短大生による絵画・書道等の作品を紹介します。7日は13時15分から14時15分までピアノコンサートを開催します。

◆**人物デッサン会**

日時 3月7日(日) 13時～15時

持物 画材(油彩を除く)

参加料 300円

※申込不要。直接会場にお越し

ください。

【共通事項】

場所 美術自然史館

問美術自然史館Tel23―0502

子ども科学館の催し

◆月イチ力室「えんどれすカード」

日時 3月27日(土) 13時30分～14時

内容 無限に開けるふしぎなカードを作ります。

定員 20人(申込不要、先着順)

参加料 無料(入館料別途必要)

※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください。

◆春休みわくわくサイエンス

日時 3月28日(日) 13時30分～15時

内容 牛乳パックごまとビッグヨーヨーを作ります。

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 20人

参加料 無料(入館料別途必要)

申込開始 3月2日(火)

申込方法 電話でお申し込みください。

【共通事項】

場所 こども科学館

問こども科学館Tel22―6690

子育て支援センターの催し

①にこにこランチ

※10、11日は代表質問です。傍聴してみませんか。なお、日程が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される方は事前にご確認ください。

問議会事務局Tel28―8048

スポーツ

健康運動教室(ストレッチポール・楽しくストレッチチーズ・シニア元気体操)

ストレッチポール・ストレッチーズ(伸縮性のある特殊な布・バランスボールなどを利用し、肩こり・腰痛予防、姿勢改善やウエストの引き締め、骨盤底筋のトレーニング、転倒予防、脳トレを含めたゲームなどを楽しく行う教室です。

コース	日程	時間
①ストレッチポール	3月5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	10時～10時40分
②ストレッチポール 自重トレーニング	3月13日(土)	10時～11時
③楽しく ストレッチーズ	3月10日(木) 27日(土)	
④シニア元気体操	3月12日(金)	13時30分～14時30分
	3月23日(火)	10時～11時

場所 滝川市スポーツセンター

各自で持参したお弁当をみんなで食べながら交流します。育児相談や栄養相談も行います。

日時 ①3月11日(木) ②3月24日(水) 各日12時～13時

場所 ①花月地域子育て支援センター ②一の坂地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

申込方法 問合先へ電話でお申し込みください(要予約)。

②**土曜日一日開放**

開放時間内の好きな時間に来て遊ぶことができます。

日時 ①3月13日(土) ②3月27日(土) 各日9時～16時

場所 ①一の坂地域子育て支援センター ②花月地域子育て支援センター

対象 0歳～就学前幼児と保護者

③子育て講座「親子の関係を育む「前向き子育て5原則」」親支援プログラム「トリプルP」から」

日時 3月16日(火) 10時～11時

場所 花月地区児童センター

内容 子育てを楽しむためのポイントなどを学びます。

講師 運上明子さん(市保健師)

対象 0歳～就学前幼児を持つ保護者(託児あり／要予約)

定員 10人

第1体育館 会議室

対象 ①～③18歳以上 ④60歳以上

定員 各回10人

受講料 ①300円 ②～④500円

※受講料は当日に徴収します。

申込方法 開催日前日までに、窓口または電話でお申し込みください(火～土曜日9時～17時／祝日を除く)。

※詳しくはお問い合わせください。

問滝川市スポーツ協会Tel23―617

生活

令和3年度の家庭系ごみ収集カレンダーを配布しています

令和3年度の家庭系ごみ収集カレンダーを2月下旬から町内会を通じて配布しています。

町内によっては遅れることもあります。届かない場合はくらし支援課までお問い合わせください。

3月から、市公式ホームページ↓くらしと環境(ごみ)↓「家庭系ごみの分別・ごみの収集カレンダー」からダウンロードすることもできます。

問くらし支援課Tel28―8013

有料広告

広告

有料広告

広告

有料広告

広告

有料広告

広告

市道における危険箇所の
情報を提供してください

市では、歩行者や運転者の皆さんが安全に市道を通行できるよう、道路パトロールなどにより点検修繕を行っています。
市道の安全性向上を図るため、道路上の危険箇所の早期修繕に努めていますので、お気付きの際は情報提供をお願いします。
危険箇所の具体例
○道路上に陥没、穴ぼこ、段差がある
○道路側溝のフタが破損している
○道路上に落下物がある
○街路樹の枝などが折れ、垂れ下がっている
○そのほか、道路上で危険と思われる箇所がある
国土木課Tel28―8037

軽自動車の名義変更・
廃車などの手続き

軽自動車税種別割は4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税されます。
次の場合は、3月末日までに必ず所定の場所で、名義変更や廃車の手続きをしてください。
手続きを行わない場合は、そのまま課税されますのでご注意ください。

なお、令和2年度就学援助が該当になっている方や新入学児童生徒準備費の申請をされた方も改めて申請が必要です。
小学校へ入学する新一年生については、学校から配付されている入学関係書類に申請書を同封していますので、4月7日(水)までに学校運営課または各小学校へ必要書類を添付して申請してください。
園学校運営課Tel28―8043

母子・父子・寡婦
福祉資金の貸し付け

高等学校、大学、専門学校などに在学中または入学が決定しているお子さんがいる母子・父子・寡婦家庭の方に就学支度資金・修学資金の貸し付けを行います。
申込期限 就学支度資金Ⅱ3月31日(水) 修学資金Ⅱ4月30日(金)
※合格通知、在学証明書などが必要です。
園子育て応援課Tel28―8025

敬老特別乗車証(敬老パス)
の更新について

75歳以上の方が中央バス、空知中央バスの市内区間を100円で乗車できる敬老特別乗車証(敬老パス)が新しくなります。
現在利用されている方は、更新手続きが必要となりますので

○売買や譲渡により所有者が変わったとき

○車両を入れ替えたとき

○滝川市から転出したとき

○所有者が死亡したとき

手 続 き 先	
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用を含む)	市 税 務 課 江 部 乙 支 所 Tel28-8020 Tel75-2131
軽三輪、軽四輪	札幌地区軽自動車検査協会 (札幌市北区新川5条20丁目1番21号) Tel050-3816-1763
自動二輪 (126cc～250cc) 二輪の小型自動車 (250cc超)	札 幌 運 輸 支 局 (札幌市東区北28条東1丁目) Tel050-5540-2001

園税務課Tel28―8020

自動車税種別割の
住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。
次の場合は運輸支局で登録手

個別に文書でお知らせします。

更新開始日 4月1日(木)

持ち物 ①現在お持ちの敬老特別乗車証 ②マイナンバーカードや健康保険証など身分を証明できるもの
手数料 無料

更新方法 介護福祉課(市役所1階)9番窓口または江部乙支所で更新してください。
園介護福祉課Tel28―8028

献血にご協力を
お願いします

日時・場所 3月24日(水) 9時30分～11時Ⅱ滝川消防署(文京町)、12時30分～14時Ⅱ滝川中央病院(朝日町)、14時30分～16時30分Ⅱ佐藤病院(泉町)
園福祉課Tel28―8024

交通遺児奨学事業

交通事故により生計の中心を失った遺児の皆さんに対し、中空知広域市町村圏組合では奨学金を支給しています(返還不要)。該当される方は申請してください。

対象 中空知5市5町内に住民登録している小・中学生、高校生
条件 保護者の所得が一定以下など

※詳しくはお問い合わせください

続きが必要です。令和3年度の自動車税種別割納税通知書を確定にお届けするために、3月未までに手続きをお願いします。

○住所が変わったとき(変更登録)
○自動車を売買したとき(移転登録)
○自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡ください。なお、道税ホームページからも住所変更手続きができます。

園札幌道税事務所自動車税部Tel011-746-1190



退去時は必ず水抜きを

借家などを退去する際は、必ず使用者が水抜きをしてください。

すでに空き家になっている場合、水道の水抜きは所有者または管理者が再確認してください。維持管理は所有者の責任になります。

園中空知広域水道企業団Tel53-3831

園くらし支援課Tel28―8012

健康



料理教室

◆離乳食教室

日時 3月10日(水) 13時30分～14時30分

場所 保健センター

内容 離乳食の基本を学び、実際に離乳食を作ります。

対象 生後3～5か月頃の第一子がいる方

定員 10組

持ち物 母子健康手帳、バスターオル、赤ちゃんの身の回りの物

申込期限 3月5日(金)

◆料理づくりのつどい

日時 3月19日(金) 10時30分～12時

場所 まちづくりセンター

内容 体力を落とさないよう、しっかり食べられる料理をつくります。作った料理はお持ち帰りとなります。

対象 65歳以上の市民

定員 9人

参加料 300円

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物

申込期限 3月17日(水)

【共通事項】

申込方法 保健センター窓口ま

福祉



ひとり親家庭等医療費
受給者証の更新

受給者証の有効期限が3月31日(木)までの方で、お子さんが大學生・専門学生または無職など親の扶養となっている場合は、引き続きひとり親家庭等医療の助成が受けられます。

3月中旬に更新手続きについて通知しますので、送付書類に記入のうえ手続きしてください。

なお、該当すると思われる方で受給者証が交付されていない方はお問い合わせください。

※受給資格の有効期限は20歳の誕生月の末日までです。

園保険医療課Tel28―8018

令和3年度就学援助

経済的な理由(生活保護世帯に準ずる程度)により就学困難な児童・生徒に対して、学用品費や給食費など、就学に係る援助を行います。

申請用紙はすでに各小・中学校から配付していますので、該当要件等を確認のうえ、申請される方は3月5日(金)までに学校運営課(市役所7階)または各小学校へ必要書類を添付して申請してください。

たは電話でお申し込みください。
園保健センターTel24―5256

歯じめて相談

はじめて生えてくる歯をむし歯から守っていきましょう。

日時 3月23日(火)、4月27日(火)、5月25日(火) 9時～10時30分

場所 保健センター

内容 歯科衛生士による歯科相談、むし歯にしないためのコツや口の中の見方、歯みがきの始め方など。そのほか、疑問質問にお答えします。

対象 令和2年8月～11月生まれの赤ちゃんと保護者の方(歯が生えていなくても参加できます)

持ち物 母子健康手帳

申込方法 前日までに窓口または電話でお申し込みください。
園健康づくり課Tel24―5256

その他



滝川市役所大町二丁目
駐車場の廃止について

令和3年3月31日をもちまして、大町二丁目駐車場(所在地Ⅱ大町2丁目7番)を廃止します。

お車で市役所へお越しの際には、市庁舎前駐車場のご利用をお願いいたします。

園総務課Tel23―1234

有料広告

広告

有料広告

広告

市役所窓口時間の延長

延長する期間 3月30日(火)～4月2日(金)

延長する時間 17時15分～19時
取扱業務と窓口

市民課Ⅱ戸籍・住民票・印鑑登録などの届出および証明書の発行、(税務証明書)(所得・課税証明)の発行、マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新、マイナポイントの予約・申し込み

保険医療課Ⅱ年金資格の異動届出、免除申請および学生納付特例申請、国民健康保険被保険者の資格得喪関係、後期高齢者医療保険被保険者の資格得喪関係、医療費助成の資格得喪関係
子育て応援課(市役所内に臨時窓口設置)Ⅱ児童手当および児童扶養手当該当者の資格得喪関係

介護福祉課Ⅱ介護保険被保険者の資格得喪関係

問総務課Tel 28-8002



みんなの*伝言板

※掲載希望者は、毎月8日(必着)までに、はがき・FAXで企画課まで送付ください。

FAX 22-7008

◎募集しています

▶吟剣詩舞 和翔流 ①火曜日 18時～21時 ②木曜日 13時～16時 ③金曜日 18時～21時 ④詩吟の情景や心情を日本刀や扇子を使った舞で表現する伝統芸能「吟剣詩舞」で日本の文化を楽しみませんか。当会には子どもから高齢者まで幅広い世代の会員が所属し楽しく舞っています。 ⑤前野Tel 090-7057-4601 ※見学相談、場所、料金などはお問い合わせください。

▶演劇集団：森組 ⑥滝川市を中心に活動するアマチュアの劇団です。現在、一緒に活動してくださる高校生から社会人までの劇団員を募集中です。初心者大歓迎！お気軽にお問い合わせください。 ⑦森Tel 090-6268-6595

▶筆ペン習字 水彩画&絵手紙サークル「葉月会」 ⑧火・土曜日 13時～15時 ⑨幸町地区コミュニティセンター ⑩仲間と一緒に楽しく勉強しあい、心静かに癒やされる2時間を楽しみましょう。脳トレーニングや習字添削もします。 ⑪月額3,000円 ⑫詠山(えいざん)Tel 090-4871-5388 ※初心者大歓迎。用具無料貸し出しあり。

▶健康ストレッチ・ヨガ ⑬土曜日(月3回) 10時30分～12時 ⑭街なかひろば「く・る・る」 ⑮準備運動に気功体操の「五環養生操」を取り入れています。運動不足になっていませんか。ゆっくりとした動きで、筋力と代謝をしっかり上げていきましょう。 ⑯入会金3,000円、月額3,000円(会場費別途必要) ⑰渋谷Tel 090-5985-5260 ※体験無料。

▶滝川相撲甚句会 ⑱第2・第4木曜日 14時～16時 ⑲本町地区コミュニティセンター ⑳相撲甚句に興味のある方は、見学に来てください。土俵に上がることはできませんが、私たち会員の仲間で、和気あいあいと相撲甚句を楽しんでいます。 ㉑入会金5,000円、月額＝2,000円 ㉒前野Tel 090-7056-3985

▶着物着付教室 ㉓水曜日(月2回) 14時～16時 ㉔緑地区コミュニティセンター ㉕月額2,000円 ㉖本間Tel 24-5587

▶バドミントンジュニアクラブチーム「滝バドJr.」第1期生 ㉗毎週水・金曜日(木・土については現在調整中) 19時～21時 ㉘滝川市内の体育館および児童センター ㉙小学校低学年(男女不問) ㉚4月から活動を開始する「滝バドJr.」の第1期生を募集します。一緒にバドミントンを楽しみませんか。 ㉛初級＝800円、中級＝1,200円、上級＝1,800円/月額 ㉜佐藤Tel 090-7658-3402 ※当クラブチームへの入会は別途必要事項・条項等がありますので、詳細を確認したい方は気軽にご連絡ください。4月より見学OK! 募集人数＝若干名

◎催し物のご案内

■冬芽観察会 ㉝3月14日(日) 8時30分～11時 ㉞江部乙中学校前集合 ㉟近づく春の気配を感じながら、北辰の森をスノーシューで散策し、冬芽たちを観察しましょう。 ㊱一般300円、会員100円 ㊲江部乙丘陵地ファンクラブ・東元Tel 75-6195 ※持ち物＝スノーシュー、ループなど、マスクなどのコロナ感染対策。申込＝会員外の方は要申込、会員の方は当日現地集合。

■認知症の人と共に歩む家族の会 あけぼの会ひだまりサロン(一日託老) ㊳3月18日(金) 10時～15時 ㊴本町地区コミュニティセンター ㊵認知症カフェなど ㊶昼食代500円 ㊷小笠原Tel 22-2466

■癒やしごと in 興禅寺 ㊸3月14日(日) 13時30分～17時30分 ㊹毎月お寺の本堂で行われている癒やしごと。優しい風合いの木のランプづくりや、くぎの打ってある板に糸をかけアートのような作品を作る糸かけ体験のほか、フットマッサージやヘッドマッサージ、整体などの体の癒やしも体験できます。15時からは15分程度の座禅体験もあります。申し込み不要で、どなたでも参加できますので気軽にお立ち寄りください。 ㊺無料(材料費・体験料別途) ㊻興禅寺Tel 22-1422 ※来場の際は、マスクの着用をお願いします。

■3月「駅カフェ」 ㊼3月14日(日) 11時～14時 ㊽JR江部乙駅 ㊾江部乙の渋谷さんのパン、ピーベリーさんの本格コーヒー、熱々の甘酒やココアを販売します。11時30分＝昔の風景や思い出深い人達が出てくる「ゆうべおと」の朗読、12時30分＝ワークショップ「水引きで春の壁かざり作り」(材料費100円)。コロナ感染対策を行ったうえで開催します。 ㊿まちコミ隊女子部・曾我部Tel 090-9088-6284、窪之内Tel 090-8274-4248 ※防寒対策とマスク着用のうえご参加ください。

■第54回北海道滝川高等学校吹奏楽局定期演奏会 ㊿3月14日(日) 15時～ ㊽文化センター ㊾500円(前売り・当日とも) ㊿滝川高等学校・西條・土田・小松Tel 23-1114 ※チケット取扱＝滝川高等学校、文化センター

■ひきこもり家族交流会「虹の会」 ㊿3月12日(金) 13時30分～15時30分 ㊽まちづくりセンター ㊾ひきこもり問題を抱える家族が集まり意見交換をする場です。他機関が行う講演会等の情報提供も行います。秘密厳守で匿名参加でも構いません。同じ境遇の家族と話したい、心配事や悩み事を相談したいと思ってる方のお越しをお待ちしています。 ㊿滝川保健所Tel 24-6201 ※申込方法＝滝川保健所窓口または電話でお申し込みください。



乳幼児の保健行事日程



令和3年4月～9月

※3月の健診・相談日程は広報たきかわ9月号に掲載しています。

感染拡大防止のため、受付時間と人数調整をしながら実施しています。

対象者には事前に案内文書を送付しますので、ご確認ください(乳幼児相談室は除く)。

▼乳幼児健康診査・相談 (医師の診察は、健診時のみです)

会場:保健センター

健診・相談名	日 程	対 象	受付時間	特 記 事 項
乳 幼 児 相 談 室	4月27日(火)	育児相談や身体計測を希望されるすべての方	9時～11時	内容:身体計測、育児相談、栄養相談、運動発達相談など 持ち物:母子健康手帳、バスタオル ※予約制となります。希望日程の前日までにご予約願います。
	5月25日(火)			
	6月29日(火)			
	7月27日(火)			
	8月31日(火)			
	9月28日(火)			
4～5か月児相談	4月13日(火)	R2年11月生まれ	9時～10時30分	内容:身体計測、問診、育児相談、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、問診票(たきかわっこファイルに入っています)
	5月11日(火)	R2年12月生まれ		
	6月8日(火)	R3年1月生まれ		
	7月6日(火)	R3年2月生まれ		
	8月10日(火)	R3年3月生まれ		
	9月7日(火)	R3年4月生まれ		
9～10か月児相談	4月15日(木)	R2年6月生まれ	9時～10時30分	※一部実習生が入る月がありますので、ご了承ください。 
	5月13日(木)	R2年7月生まれ		
	6月3日(木)	R2年8月生まれ		
	7月1日(木)	R2年9月生まれ		
	8月5日(木)	R2年10月生まれ		
	9月2日(木)	R2年11月生まれ		
1歳児むし歯予防教室	4月21日(水)	R2年3月生まれ	9時～10時30分	内容:むし歯予防のお話、歯科相談、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ ※希望の方には、フッ素塗布(520円)を行います。
	5月19日(水)	R2年4月生まれ		
	6月9日(水)	R2年5月生まれ		
	7月7日(水)	R2年6月生まれ		
	8月4日(水)	R2年7月生まれ		
	9月8日(水)	R2年8月生まれ		
1歳6か月児健診	4月16日(金)	R元年9月生まれ	12時～13時30分	内容:身体計測、小児科医師診察、歯科検診・相談・フッ素塗布(520円)、育児相談、栄養相談、発達相談 ※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。
	5月14日(金)	R元年10月生まれ		
	6月11日(金)	R元年11月生まれ		
	7月16日(金)	R元年12月生まれ		
	8月6日(金)	R2年1月生まれ		
	9月3日(金)	R2年2月生まれ		
2歳児相談	4月19日(月)	H31年3月生まれ	9時～10時30分	内容:身体計測、問診、育児相談、歯科相談・フッ素塗布(520円)、栄養相談、発達相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、問診票
	5月17日(月)	H31年4月生まれ		
	6月14日(月)	R元年5月生まれ		
	7月19日(月)	R元年6月生まれ		
	8月2日(月)	R元年7月生まれ		
	9月13日(月)	R元年8月生まれ		
3歳児健診	4月23日(金)	H30年3月生まれ	12時～13時30分	内容:身体計測、小児科医師診察、歯科検診・相談・フッ素塗布(520円)、育児相談、栄養相談、ことばの相談 ※対象の方には、事前にお知らせと問診票を郵送します。
	5月21日(金)	H30年4月生まれ		
	6月18日(金)	H30年5月生まれ		
	7月2日(金)	H30年6月生まれ		
	8月20日(金)	H30年7月生まれ		
	9月10日(金)	H30年8月生まれ		

◎乳幼児健診・相談等に関しては下記までお問い合わせください。

対象の月、または翌月に受けられない場合もご連絡ください。

保健センター(健康づくり課) Tel.24-5256



国民健康保険税を納めましょう

**滞納
STOP!**

国民健康保険制度はお互いの助け合い

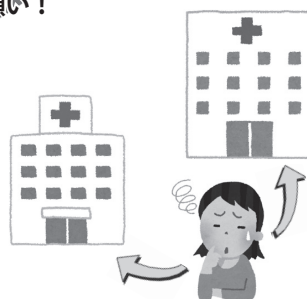


国民健康保険税（以下、保険税）は、皆さんが病気やケガをしたときにかかる医療費や、出産したときにかかる一時金などの給付に充てられる大切な財源です。国民健康保険加入者の皆さんは、医療費の一部を負担するだけで医療を受けられると同時に、保険税を納める義務があります。保険税を納めない方がいると安定的な運営ができなくなり、お互いに助け合う国民健康保険制度そのものが成り立たなくなるほか、保険税の引き上げにもつながります。保険税は必ず納めましょう。

年1回受診料無料の
特定健診は3月31日まで!!

国保
からの
お願い!

医療費に関心を持ちましょう!



保険税は医療費を基に算出しており、**医療費が増えると保険税の引き上げにつながります。**一人ひとりが医療費に関心を持ち、毎日の生活を工夫することで健康な体を保ち病院にかからなくても済むよう生活習慣を見直しましょう。

また、糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかる、治療期間も治療費も膨大になります。現在、国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方は、昨年6月上旬に送付した受診券を使用することで年1回受診料無料で生活習慣病予防などのための特定健診を受けることができます。まだ受診されていない方は、ぜひ受診しましょう。

■保険税を長い間納めないと…

- ①納期限を過ぎると督促を受けたり、延滞金が加算されたりする場合があります。
- ②通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費をいったん全額支払う「被保険者資格証明書」が交付される場合があります。
- ③国民健康保険の給付（高額療養費、葬祭費など）の全部または一部が差し止められる場合があります。
- ④財産（預貯金、給与、生命保険、不動産など）の差押えなどの滞納処分を受ける場合があります。

困ったら…まず相談を!

令和3年度国民健康保険税の所得の申告について

保険税を納期限内に納めるのが困難な場合には、ご自分で問題を抱えてしまわず、お早めに税務課納税係までご相談ください（P15参照）。

なお、災害や失業、新型コロナウイルス感染症による収入減少などで生活に困っている場合は、保険税減免制度や非自発的の失業者軽減制度を活用できる場合がありますので、ご相談ください。



●納付に関する問合先●

税務課納税係(市役所3階)2番窓口 Tel.28-8021

国民健康保険に加入している方で、所得税の確定申告や勤務先での年末調整等をされていない場合は、昨年中の所得について申告が必要となります。なお、収入がなかった場合でも「ない」という申告が必要です。

申告がない場合は保険税の軽減制度などが受けられなくなります。

ご不明な点がありましたら、保険医療課(市役所1階)5番窓口までお問い合わせください。



令和3年度 夜間納税相談窓口 年間スケジュールのご案内

失業や営業不振などやむをえない事情により市税を納期限までに納付することが困難な方、または滞納している市税を一括して納付することが困難な方については、税務課納税係にて納税相談を受け付けています。

日中に来庁することができない方については、下記のとおり、夜間納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。

夜間納税相談窓口日程一覧

月	夜間納税相談日	月	夜間納税相談日
3月	1日(月)、2日(火)、3日(水)	9月	21日(火)
4月	21日(水)	10月	21日(木)
5月	21日(金)	11月	22日(月)、29日(月)、30日(火)
6月	21日(月)	12月	1日(水)、21日(火)
7月	21日(水)	令和4年1月	18日(火)
8月	2日(月)、3日(火)、4日(水)、23日(月)	2月	21日(月)

時 間：17時30分～20時

場 所：税務課納税係(市役所3階)2番窓口

※「市役所庁舎東側出入口」からお入りください。

※日程は、諸事情により変更する場合があります。
実施状況については、市公式ホームページ内の
夜間納税相談窓口ページをご確認ください。

上記日程で来庁できない場合でも、随時、夜間相談を受け付け
ますので、電話でご予約ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、市税の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、市税を納期限までに納付できない事情がある場合は、税務課納税係にご相談ください。収支の状況などをお伺いしたうえで、今後の納付についてご相談させていただきます。(来庁することが困難な場合は、お電話でも受け付けます)。

納税相談もなく滞納を放置すると...

市税を定められた納期限までに納付せず、滞納したまま納税相談を行わなかった場合や、放置した場合は、延滞金が課せられるだけでなく、預貯金・給与・不動産等の差押などの滞納処分となります。



市税は納期限までに必ず納めましょう。

問合先 税務課納税係 Tel.28-8021

成年年齢引き下げ後の成人式について

■成年年齢の引き下げについて

民法の改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。
市では、民法改正の動きに併せて成人式の実施方法を検討してきました。



■令和5年以降の成人式について

- ・対象年齢はこれまでどおり、「20歳」になる方を対象とします。
- ・式典名称は「滝川市はたちのつどい（仮称）」に変更します。
- ・開催日はこれまでどおり、「成人の日の前日」とします。（※令和5年の開催日は1月8日となります）

※対象年齢を20歳とする主な理由

- ① 18歳を対象とした場合、大学受験や就職準備時期と重なり、本人や家庭の負担が大きく、式典に出席できない方が多くなると予想されるため。
- ② 飲酒や喫煙等の年齢制限は20歳のままであることから、法律上の制限がなくなる年齢を対象とすることが望ましいと考えるため。

問合せ先 社会教育課 Tel.28-8046

後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険料の納め方は？

「年金引き去り（特別徴収）」と「納入通知書・口座振替によるお支払い（普通徴収）」の2つがあります。
令和3年度の1年間の保険料は、6月中旬に送付する「保険料額決定通知書」でお知らせします。

▶年金引き去り（特別徴収）の方

令和2年度中に年金引き去りで納めた方は、原則、令和3年2月と同額を4・6・8月に引き去ります。

▶年金引き去り以外（普通徴収）の方

- ・令和3年度も納入通知書または口座振替で納めてください。
- ・令和2年度中に後期高齢者医療制度に加入し、年金を受給している方の令和3年度の納め方は、加入した期間ごとに異なるため、4月以降にお送りする保険料の通知書でご確認ください。

納入通知書でお支払い中の方は口座振替に変更できます

納付には、安心して確実に口座振替をご利用ください。納期の末日に預金口座から引き去りになります。お申し出の際には「本人の後期高齢者医療被保険者証」「預金通帳」「お届け印」が必要です。

※自分の納め方がわからないなど、保険料について不明な点がある方は、保険医療課（市役所1階）6番窓口まで気軽にお問い合わせください。

■保険料の納め忘れはありませんか

今まで年金引き去り（特別徴収）だった方でも、納入通知書によるお支払いに変更となっている場合があります。今一度、お手元に未払いの納付書が残っていないかを確認し、納め忘れのないようご注意ください。

■新型コロナウイルス感染症にかかる減免制度について、申請漏れはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の状況に当てはまる方は保険料の減免を受けられる場合があります。申請期限は令和3年3月31日です。詳しい条件については保険医療課にお問い合わせください。

- ① 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
- ② 主たる生計維持者の収入が30%以上減少した世帯の方

問合せ先 保険医療課 Tel.28-8018

北海道後期高齢者医療広域連合 Tel.011-290-5601

語学教室〔春・夏〕

各講座を受講する場合は、滝川国際交流協会への入会が必要となります（年会費 3,000 円）。
また、別途テキスト代がかかる講座もあります。ご不明な点がある場合はお問い合わせください。

【申込開始】 3月10日(水)（受付時間：9時30分～17時 ※土・日・祝日を除く）

※すでに会員の方は3月8日(月)から申し込みが可能です。

【申込方法】 滝川国際交流協会へ電話でお申し込みください。また、継続して受講される場合もお申し込みが必要です。

【回 数】 全15回



講 座 名		期 間	時 間	場 所	定 員	受 講 料	備 考
英 会 話	初 級	4月13日 ～9月14日	火曜日 11：00 ～11：50	たきかわ観光 国際スクエア	10人	10,000円	日本語を交えながら、英 会話を学びます。
	中 級	4月15日 ～9月16日	木曜日 11：00 ～11：50				自分の考えを英語で表現 できるよう、レベルアッ プを目指します。
	上 級	4月14日 ～9月15日	水曜日 19：00 ～19：50	英語だけで会話ができる よう、レベルアップを目 指します。			
韓 国 語	基 礎	4月12日 ～9月13日	月曜日 17：30 ～17：55	街なかひろば 「く・る・る」	10人	7,000円	ハングル文字の発音な ど、韓国語の基礎を学 びます。
	初 級		月曜日 18：00 ～18：50			10,000円	基礎的な表現を使える よう、レベルアップを目 指します。
	中 級		月曜日 20：00 ～20：50				基礎から初級をベースに 学びを深めます。
	上 級		月曜日 19：00 ～19：50				基礎から中級をベースに 学びを深めます。
キッズ イングリッシュ 1・2年生		4月13日 ～9月14日	火曜日 17：00 ～17：30	たきかわ観光 国際スクエア	8人	7,000円	子どもたち同士のコミュ ニケーションの中で、英 語に親しみを持てる ような各学年に合ったレ ッスン内容となっています。
キッズ イングリッシュ 3・4年生			火曜日 17：00 ～17：50		10人	10,000円	
キッズ イングリッシュ 5・6年生			火曜日 18：00 ～18：50				

※受講希望者が5人未満の講座については、中止となります。

問合先 滝川国際交流協会 Tel.74-8580

令和3年度（2021.5月号）から、一部地域で委託配布が始まります。

「広報たきかわ」配布意向調査について（令和2年実施）

広報配布の選択制を実施するにあたり、各町内会長等に向けて「広報たきかわ」配布意向調査を実施しました。
なお江部乙地域は、高齢化や隣家までの距離の問題など、広報配布業務の負担が顕著なことから、広報紙については全戸委託配布となります。

■江部乙地域

回覧板と地域別ごみカレンダーの必要・不要を選択

配布方法	委託配布
広報紙	委託により全戸配布
回覧板	町内会単位で 必要・不要を選択
地域別ごみ カレンダー	町内会単位で 必要・不要を選択

■江部乙以外の地域

配布方法で「委託配布」を選択された場合は回覧板と地域別ごみカレンダーの必要・不要を選択

配布方法	委託配布	町内会配布
広報紙	委託により全戸配布	町内会が全戸配布
回覧板	町内会単位で 必要・不要を選択	町内会が全戸に回覧
地域別ごみ カレンダー	町内会単位で 必要・不要を選択	町内会で全戸に配布

委託配布を選択した町内会

広報紙 委託により町内会区域の全世帯に配布します。 ※今後、町内会配布に再度変更することはできません。	
回覧板「必要」を選択 これまでと同様の取り扱いになります。	回覧板「不要」を選択 回覧板がなくなります。
地域別ごみカレンダー 「必要」を選択 町内会から全戸に配布されます。	地域別ごみカレンダー 「不要」を選択 市内全域用カレンダー をご利用ください。

町内会配布を選択した町内会

広報紙 これまで通り町内会から配布されます。 各町内会では、 町内会への加入・未加入にかかわらず、必ず全戸に配布 してください。
回覧板 これまでと同様の取り扱いになります。
地域別ごみカレンダー 町内会から 全戸に配布 されます。

- ・選挙公報は、令和3年度から委託配布となります。
- ・市からのお知らせ以外（警察や学校などからの文書）は回覧される場合があります。
- ・今後は市内全域用ごみカレンダー（A4サイズ）を作成し、広報紙に掲載または折り込みします。
※地域別のごみカレンダーは市公式ホームページから確認することもできます。

令和4年度以降、「委託配布」を希望する町内会は、年に1度実施する配布意向調査にて、お申し出ください。

！ 広報紙の配布を担当される町内会の方へ

広報紙には、市民の皆さんの生活に関する大切な情報が掲載されています。配布を担当する方は全ての世帯へ配布するようお願いします。
※住居と併用していない事業所等で、広報紙の配布を希望される場合は広報広聴係までお問い合わせください。

■ ご不明な点がある方は下記までお問い合わせください ■

- ▶ 広報配達先の変更（委託配布）／配布方法の変更／その他広報紙の取り扱い
…… **問合先** 企画課 広報広聴係 Tel.28-8005
- ▶ 町内会長・配達担当者・配布世帯数・町内会区域の変更／回覧板の取り扱い
…… **問合先** くらし支援課 交通・生活安全係 Tel.28-8012
- ▶ 市内全域用・地域別ごみカレンダーの取り扱い …… **問合先** くらし支援課 環境衛生係 Tel.28-8013

「広報たきかわ」の配布方法を変更します

「広報たきかわ」は、長年にわたり各町内会の全面的な協力により、各世帯に配布いただいています。しかし近年、町内会会員の減少や共働き世帯の増加などから、町内会本来の活動を行ううえで広報紙の配布業務が負担になっているという声が寄せられています。

■ 配布方法の変更について

これまで、市からののお知らせについては、以下の方法でお届けしていました。

広報紙	各町内会が全戸に配布
回覧板	各町内会が全戸に回覧
ごみカレンダー	各町内会が全戸に配布

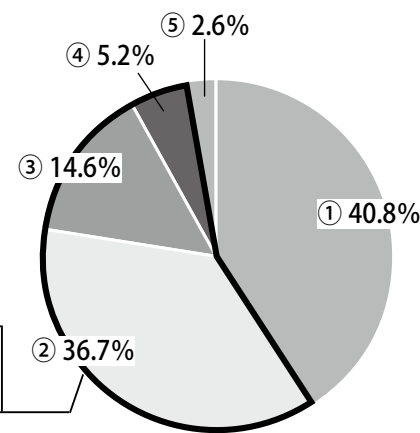
「広報たきかわ」の配布に係る意向調査の結果（令和元年実施）※一部抜粋

■ 広報を配布することに負担を感じていますか？

- ① 町内会として、配布業務に負担を感じていない
- ② 町内会として、配布業務に負担を感じていないが、近い将来負担になる恐れがある
- ③ 町内会の一部の方は、配布業務に負担を感じている
- ④ 町内会として、配布業務に負担を感じている
- ⑤ その他

負担を感じているもしくは負担となる恐れがある町内会の割合

→ 56.5%



各回答項目（%）ごとに、端数処理を行っています。

■ 他にもこのような声が届いています



私の町内会は高齢者が多く、広報の配布に負担を感じています。なかなか役員のなり手もなくて困っています。



アパートの多い町内会なので、階段の上り下りが大変です。



共働き世帯なので、広報の配布担当になると、夜に配布をしています。ご近所の方には申し訳ない気持ちになります。



広報の配布を通じて、交流を深めている部分もあるので、委託配布になると、町内会への関心が低下してしまうのではないかと不安になります。

■ 今後の配布方法について

配布業務に何らかの負担を感じているという声が寄せられている一方で、広報紙の配布を通じ、見守り機能を果たしているなど、配布業務を続けたいという声も寄せられています。

現状のような一律の方法で広報紙の配布を継続することは難しいことから、町内会の負担軽減を主目的とした

広報配布方法の「選択制」を実施します。



健康診断の結果からわかること

内科 医師 荻野 久美子

市立病院では地域の皆さんの健康増進を目的に、人間ドックやお手軽健診を実施しています。今回は健康診断を受診した際、検査結果の数値からわかることについてお話しします。

尿検査は尿糖、尿たんぱくのほかに尿による感染症の有無などを確認することができ、陽性の場合には糖尿病、腎臓病の可能性があるので注意が必要です。

白血球は主に感染症の際に数値が上昇します。また、赤血球は貧血の指標となり、低値の場合には消化管からのじわじわとした出血が原因になっている場合もあるため、貧血を指摘された方は胃カメラや便潜血検査を受けるようにしましょう。

肝臓や胆のう、胆管の異常が生じた際にはAST、ALT、ALP、 γ -GTPが上昇することが多いため、高値の方は腹部超音波検査などで異常がないか確認したほうがよいでしょう。

尿素窒素、クレアチニン、尿酸は腎臓の機能が低いときに数値が上昇しますが、とくに尿酸の場合は、食事によって大きく影響します。最近では尿酸値の上がりにくいビールなどもありますが、アルコールそのものに尿酸値を上げる作用があるため、尿酸値が高い方は注意が必要です。

空腹時血糖は80～90mg/dL、HbA1cは5.2%未満が一般的とされていますが、それぞれの結果が

126mg/dL以上、6.5%以上の場合には糖尿病の可能性あります。

また、胸部レントゲン検査で異常が指摘された場合には必ず受診するようにしてください。健康診断で異常を指摘され、CT検査を行った結果、とくに異常はなかったという方から、「来年の健康診断でも異常を指摘された場合は、再度受診した方が良いのだろうか」という相談を受けることがあります。このような場合、同じ異常なのか、病変が大きくなっていないかを確認する必要があるため、受診を強く勧めています。

血圧が高値と指摘された場合には、まず2週間程度家庭で血圧を測定していただき、その記録をお持ちのうえで内科受診をお願いしています。病院受診時のみ血圧が高くなる方も多いため、家庭での血圧を見て降圧薬の調整を行っています。ご自宅に血圧計がないという方については、購入をお願いしています。

ピロリ菌抗体陽性と指摘された場合には、胃カメラを受けていただいてから、ピロリ菌除菌の治療を行っています。ピロリ菌は胃潰瘍や胃がんの原因となる事もあるため、一度検査するようにしてください。

健康診断は病気を予防または発見する大事な手がかかります。年に1度は健康診断を受け、検査結果に指摘があった場合は、その後の適切な治療のために時間を置かず受診するようお願いいたします。

3月の救急医療機関

	外科休日当番医 (8:30～翌8:30)	歯科休日当番医 (9:00～12:00)	電話番号	住所
7日(日)	滝川脳神経外科	よりもと歯科医院	0124-22-4618	芦別市北4条西3丁目7-8
14日(日)	市立病院	杉本歯科医院	0164-22-2323	深川市4条9番28号
20日(土)	市立病院	あい歯科クリニック	0125-22-8500	滝川市東町3丁目1-29
21日(日)	滝川脳神経外科	河村歯科	0125-74-6332	滝川市幸町4丁目5-19
28日(日)	滝川脳神経外科	舟山歯科医院	0164-23-2255	深川市文光町12-28

※市立病院…Tel 22-4311/ 大町2丁目2-34 滝川脳神経外科…Tel 22-0250/ 西町1丁目2-5

休日の内科・小児科の診療は市立病院で受け付けます(8:30～翌8:30)。

平日の時間外診療の協力医療機関については当番病院案内ダイヤル(Tel 22-2299)でお知らせします。

旬の食材を
食卓へ!



管理栄養士の おすすめレシピ

焼き長いもの納豆じょうゆかけ



詳しい調理法や
今月の注目食材の
情報については
こちらをチェック!



【材料】(2人分)

- ・長いも 100g
- ・青じそ 2枚
- ・バター 小さじ2
- ・ひきわり納豆 40g
- ・焼きのり 1/2 枚
- ・みりん 小さじ1
- ・酒 小さじ1
- ・しょうゆ 小さじ2

【作り方】

- ① 長いもの皮をむき厚さ1cmの半月切りにし、水にさらす。青じそは千切りにし、焼きのりは小さくちぎる。
- ② フライパンにバターを入れ、水気を切った長いものを焼き色がつくまで焼く。
- ③ Aを耐熱容器に入れよく混ぜて、ラップをかけずにレンジ(600W)で30秒。冷ましてから納豆と合わせる。
- ④ 器に長いものを盛り、③をかけ、青じそを散らす。

市民の声



犬の散歩マナーについて

<提言> 角地に住んでいるのですがワンちゃん達のトイレになっています。朝、家の前を散歩していた飼い主さんを観察してみたところ、排せつをさせたくて家の周りをいろいろ嗅がせている様子でした。ご近所とのトラブルを防ぐためにも犬の散歩をする際のマナーを徹底させてほしいです。

<回答> ごく一部のマナーを守れない飼い主さんにより散歩時の犬のふん尿の放置に迷惑を受けているという声が寄せられることがあります。

市では犬のふん尿の放置でお困りの方に、飼い主への注意看板をお渡ししていますのでご相談ください。

犬の散歩時は以下のマナーを守りましょう。

- ・トイレは家で済ますよう訓練をしましょう。
- ・外でトイレが必要なときのために、ふん尿の回収用袋や洗い流し用のペットボトルの水などを携帯し、必ず後始末をしましょう。
- ・散歩の際はリードを装着し、公園内や公共の場所での放し飼いはいないようにしましょう。

【くらし支援課 TEL 28-8013】

皆さんの声をお寄せください。

企画課広報広聴係 TEL28-8005 FAX22-7008

eメール: teigen@city.takikawa.hokkaido.jp

※市民の皆さんから寄せられたご意見・ご要望を公表しています。市公式ホームページの「ご意見・ご要望」か、市立図書館(市役所2階)でご覧ください。

たきかわら版

3月の各種無料相談日

▼行政相談 15日(月) くらし支援課 TEL 28-8012

▼物忘れ・認知症相談 18日(木)

地域包括支援センター

TEL 28-8029 (要予約)

3月の「みんなのタキカワ」



FMG'Sky (77.9MHz)

毎週金曜日 12時15分~12時30分
(再放送 同日18時~18時15分)

- 5日 広報ひろい読み
- 12日 もう作りましたか?
- 19日 マイナンバーカード
- 26日 ごみの出し方が変わります!
- 「広報たきかわ」の
- 配布方法が変わります

※新型コロナウイルス感染症対策特別編

4日14時10分~14時30分/再放送6日13時30分~

聞くらし支援課 TEL 28-8013

⑨ 紙パックス式掃除機

(J Mサイズ)

⑧ 明苑中学校男子制服

(J Mサイズ)

⑦ LP 盤レコードプレーヤー

(150cm/155cm)

⑥ 足踏み式ミシン

(2~4人用)

⑤ 江陵中学校女子制服

(2~4人用)

④ ワカサギ釣り用テント

(2~4人用)

③ 炊飯器(5.5合炊き)

(2~4人用)

② ローターブル(食卓用)

(2~4人用)

① CD ラジカセ

(2~4人用)

◆譲ります

① 学習机・いす一式(女子用/木製)

② 滝川高等学校ジャージ上着(白色)

・Tシャツ(白色)・短パン(緑色)

(Mサイズ/名前の刺しゅう入り)

③ ひな人形(7段飾り)

④ 座布団(10枚)

⑤ 五月人形

不用品データバンク

今月の表紙



『江部乙あかりものがたり』
(2月11日/江部乙駅周辺)

編集後記

今年で8回目を迎えた「江部乙あかりものがたり」。ランターンと花火、2つの「あかり」が幻想的な雪景色を作りました。

◆一眼レフカメラに初めて触れてから早1年。ようやく、上手に子ども達の姿を撮れるようになってきました。スマートフォンカメラの加工技術に負けないよう、これからも頑張ります。③
◆先日、市職員の有志でとある団地の除雪作業を行った。作業後には、入居していた方から感謝の言葉を頂き、清々しい気分が帰った。しかし、『偽善者』と云われかねない。家の雪②
◆7月号の表紙が北海道広報コンクールで入賞、滝川市初の特選です! はじけるような笑顔を見せてくれた女の子に心から感謝。これからは広報の腕章を見たらすぐに笑顔をお願いします! ④



取材写真アルバム

市公式Facebookでもまちの出来事や季節の話題をお伝えしています。



▲『アライグマ捕獲従事者講習会』では、アライグマによる農作物への被害に悩む地元農業者らが参加し、生態や捕獲方法などを学びました（1月29日／市役所）



▲北電公園で行われた『スノーレク 2021』に、今年もB☆Bが登場！スラックラインや雪中サッカー、チューブ遊びなどで冬のスポーツを楽しみました（1月30日）



▲平穏な日常に突如現れた鬼。「もう、悪いことはしませーん」と泣き叫びながら園児たちが次々に「良い子宣言」をしていました『中央保育所の豆まき』（2月2日）



▲市老人クラブ連合会女性部が「コロナに負けるな!!」のメッセージとともに、紙袋ランタンで会場を彩りました（2月6日／大町地区コミュニティーセンター）



▲北地区児童センターで行われた『おひなさまの飾り付け』。子どもたちは、七段飾りの立派なひな壇に、人形たちをひとつずつ丁寧に飾り付けました（2月13日）



みんなの写真館

現在の市役所庁舎と、取り壊される前の旧庁舎が並ぶ貴重な写真を投稿いただきました。（西谷 勲さん／平成9年）

新旧市役所庁舎



こちらのコーナーでは市内で撮影された写真を募集しています！詳しくはこちら↓



「広報たきかわ」をアプリで読めます！

マチイロで検索（iOS・Android 対応）



2021年3月号
No.1,723

広報たきかわ

発行：滝川市 編集：総務部企画課 印刷：(株)須田製版

〒073-8686 北海道滝川市大町1-2-15 TEL：0125-23-1234 FAX：0125-23-5775

E-mail：info@city.takikawa.jp ホームページ：http://www.city.takikawa.hokkaido.jp/

