

ごみの出し方が変わります

資源リサイクルを取り巻く情勢や環境の変化などに対応し、より効率的かつ効果的なリサイクルを行うため、一部のごみの出し方が変更になります。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

●4月からはペットボトルの「ラベル」も外してください

これまでペットボトルを捨てる際は、「キャップ（ふた）」を外していただいていたましたが、4月1日(木)からは「ラベル」も外すようにしてください。なお、令和4年4月1日(金)からは、家庭系資源ごみの収集のほか、事業系資源ごみの収集、集団資源回収、拠点回収についても、ラベル等を外していないペットボトルは回収できなくなりますので、ご注意ください。

●小型家電拠点回収の終了

小型家電の拠点回収の受け入れを終了します。受入終了後の小型家電については、「燃やせないごみ」または「粗大ごみ」で出してください。ごみとして出していた小型家電は、破碎後に金属などを選別し、リサイクルを行います。
終了日時 3月29日(月) 17時
※拠点回収終了後のパソコンの

廃棄についてはメーカーに回収をお申し込みください。
問 くらし支援課 Tel 28—8013



屋根から落ちる雪や氷による事故の防止について

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららなどが落ちて歩行者がけがをしたり、死亡したりする事故が起きています。次のことに注意して、事故の防止に努めましょう。

■建物を所有する方

○雪下ろしをする際は、家族・近所の方に声をかけて行いましょう。

○屋根の雪が道路に落ちる構造の建物には丈夫な雪止めなどを設置し、維持保全に努めましょう。
○屋根から雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないかを確かめるとともに、速やかに落ちた雪を処理しましょう。

健康



お手軽健診を受けませんか

誰もが気軽に手軽な料金で受けることができる『お手軽健診』を実施しています。特に一般の健康診断にない項目を検査したいという方や産休・育休中などで定期的な健康診断を受ける機会のない方におすすめです。

気になる検査項目を1つから、または組み合わせて選べます。
『お手軽健診』は受付から終了までが最短20分で、健診結果は約1週間後に直接ご自宅へお送りします。

場所 市立病院
検査項目

●血液検査 血糖値・脂質・肝機能・痛風・貧血・甲状腺・前立腺・ウイルス性肝炎・すい疾患・腎機能検査
●尿検査 尿一般・ピロリ菌検査
●その他 動脈硬化検査・骨密度検査・内臓脂肪検査
健診料 1検査550円(税込)

※医師の診察・診断はありません。健診数値基準表を基に健康状態をご確認ください。
申込方法 平日10時～16時に電話でお申し込みください(内線

○屋根に登るときに設置するはしごは、しっかり固定し命綱をつけましょう。

○ビルの壁、窓枠、突出看板などから落ちる雪や氷は少量でも危険です。所有者はこまめに取り除くようにしましょう。また、除去する際は歩行者などへの安全対策を行いましょう。
○屋根から落ちた雪や敷地内の雪は歩行者や車両通行の支障となるので、絶対に道路へ出さないようにしましょう。

■落雪などによる事故に巻き込まれないために

○気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに雪が落ちやすくなるので、屋根の下や軒下にはいかないようにしましょう。
○落雪の危険がある軒下で子どもを遊ばせないようにしましょう。

問 建築住宅課 Tel 28—8040、
滝川消防署警防課 Tel 74—4823



1168」と申し出ください。
問 市立病院 Tel 22—4311
「カラダ総合点検」
人間ドックを受けませんか

定期的な健康診断を受ける機会のない方に向けて、充実した検査で体の隅々まで総合的に調べることができる人間ドックを実施しています。1年に一度『カラダ総合点検』として人間ドックを受診してみませんか。

場所 市立病院

検査項目

●血液検査 血糖値・脂質・肝機能・梅毒・貧血・腎機能検査
●尿・便検査 尿一般・腎機能・便潜血検査
●その他 胸部レントゲン・血圧・心電図・胃バリウム・腹部エコー・視力・眼底・一般身体測定(身長・体重・BMI・聴力)

※完全予約制ですが、例年、3月は予約しやすい状況です。
料金 5月～10月 34,870円、11月～4月 34,947円(暖房料77円含む)

申込方法 平日10時～16時に電話でお申し込みください(内線1168」と申し出ください)。
問 市立病院 Tel 22—4311

料理教室

◆料理のべっぴん「カルシ

福祉



第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)の意見募集・市民説明会について

老人福祉法・介護保険法に基づき作成する「第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(計画期間 令和3～5年度)」について、滝川市保健医療福祉推進市民会議の検討結果を基に市が作成した計画案の縦覧・意見募集を行うとともに、市民説明会を開催します。

縦覧場所 介護福祉課(市役所1階)7番窓口、市立図書館、江部乙支所、各コミュニティセンター、東滝川地区転作研修センター、三世代交流センター北地区分館

縦覧・意見募集期間 2月1日(月)～14日(各施設の開館日・開館時間内となります)

※市公式ホームページ↓組織案内↓介護福祉課↓第8期滝川市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)に対する意見等の募集について」からもご覧いただけます。

●市民説明会

日時 ①2月8日(月) ②2月10日(水) 各日18時
場所 ①市役所8階 大会議室

ウムで骨太生活

日時 2月18日(木) 10時30分～12時
内容 骨粗しょう症予防となるカルシウムなどの栄養素を簡単に取り入れられる料理を2品作ります。

対象 65歳以上の市民
申込期限 2月16日(火)
◆生活習慣病予防料理教室「ひな祭りに届けるヘルシーちらし寿司」

日時 3月2日(火) 10時30分～12時
内容 五節句の一つである上巳(じょうし)の節句のヘルシーな行事食を2品作ります。
対象 市民

申込期限 2月26日(金)

【共通事項】
場所 まちづくりセンター
定員 9人

参加料 300円
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、飲み物

申込方法 保健センター窓口または電話でお申し込みください。
問 保健センター Tel 24—5256



有料広告

広告

有料広告

広告