

7 備蓄品チェックリスト

びちくひん じぶん じゅんび
 ~備蓄品って自分で準備しておかないとダメなの?~

災害時に必要な物資は各自でご用意ください

災害発生の前後で、水や食料品をはじめ生活物資等が一気に**売切れや品薄になる**ことが想定されます。

市が保有する限られた備蓄品では、全ての被災者の様々なニーズに応えることには限界がありますので、日頃から各家庭において災害時に備えた備蓄品等の準備をお願いいたします。



非常時にすぐに持ち出せるように準備しておきたい物の例

◆情報通信機器 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器、モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (電池式) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	◆医療・感染予防品等 <input type="checkbox"/> 常用薬 <input type="checkbox"/> おくすり手帳 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 体温計	◆貴重品 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/>	◆明かり <input type="checkbox"/> 懐中電灯、携帯ランタン <input type="checkbox"/> 乾電池 (多めに用意) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
◆食料・食器等 <input type="checkbox"/> 保存食 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> チョコレート <input type="checkbox"/> 飲料水 (ペットボトル) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 紙皿 <input type="checkbox"/> 割箸、スプーン <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	◆その他 <input type="checkbox"/> 衣類 (下着、上着等) <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 毛布や敷布 (季節に応じて調整) <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 耳栓 (ストレス防止) <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

復旧までの間を自宅避難で乗り切るために準備しておきたい物の例 (上記以外・最低3日間分)

(水道や電気、ガスなどのライフラインが途絶えてしまう可能性も踏まえた備えをしましょう。)

◆食料等 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> カップ麺 <input type="checkbox"/> ウォータータンク等への貯水 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	◆衛生関係等 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ (携帯トイレ) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	◆調理・暖房 【調理】 <input type="checkbox"/> カセットコンロ、ガス <input type="checkbox"/> 固形燃料 【暖房】 <input type="checkbox"/> ストーブ (電池式) <input type="checkbox"/> 灯油 (ポリタンク、ポンプ)	◆その他 <input type="checkbox"/> ポリタンク等への生活水の貯水 <input type="checkbox"/> 着火用ライター <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
--	--	--	---

※各家庭の状況に応じて乳児や高齢者等に必要な品などについて書き足しておきましょう。