子どもの健康

●乳幼児健康診査・健康相談
健診は、お子さんの成長を知る大切な機会です。**広報3月号・9月号**または**ホームページ**にて日程を確認の上、**母子健康手帳**と**問診票**を持って、保健センターへ行きましょう。

4〜5ヵ月児相談

身体測定、運動発達の確認、育児相談、栄養・離乳食相談、ブックスタート（絵本のプレゼント）があります。たきかわっこファイルに入っている問診票を書いてお持ちください。

●赤ちゃんにキッス事業
相談の待ち時間に、高校生と赤ちゃんとのふれあい体験を行っています。

はじめて教室

生後6〜7ヵ月の赤ちゃんを対象に、離乳食のステップアップや口の中の見方など「はじめてでわからない」を一緒に解決します。

出汁セットプレゼント
出汁の試飲＆離乳食の試食ができます。

もぐもぐ教室

はじめて教室に参加した7〜8ヵ月の赤ちゃんを対象に、離乳食後期へのステップアップや歯みがきの仕方を実際に練習します。

ファースト歯ブラシプレゼント
離乳食の試食（保護者＆ベビー）

9〜10ヵ月児相談

身体測定、運動発達の確認、育児相談、栄養・離乳食相談があります。子育て支援センター保育士による手遊びなどの紹介もしています。

子どもと遊ぼう



子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ。**親の腹筋の運動にもなります。



出典　厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

✿1歳児むし歯予防教室

歯科衛生士が口の中を見て、むし歯予防や歯みがきのコツをお話しします。栄養相談で食事や食べ方について聞いてみましょう。希望の方は歯科検診・フッ素塗布もできます。

✿1歳6ヵ月児健診

身体測定、小児科医師診察、発達の確認と相談、育児相談、栄養相談、歯科検診、歯科相談、フッ素塗布があります。個別に案内と問診票が届きます。

✿2歳児相談

1歳6ヵ月児健診の案内に同封されていた問診票をお持ちください。身体測定、発達の確認と相談、育児相談、栄養相談、歯科相談、フッ素塗布があります。
パパ、ママの健康チェックも行っています。

✿2歳6ヵ月児歯科検診

歯科検診、歯科相談、フッ素塗布があります。一番後ろの奥歯が生えてくる時期です。忘れずに受けましょう。

✿3歳児健診

身体測定、尿検査、視聴覚検査、小児科医師診察、発達の確認とことばの相談、育児相談、栄養相談、歯科検診、歯科相談、フッ素塗布があります。幼児期の節目となる大切な健診です。

●子育てひとりで悩まず気軽に相談
こども家庭センター相談窓口
0125-23-5217
保健センター内たきかわっこルームにて、専門職員が妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じ、一人ひとりに寄り添いながら切れ目なくサポートします。

広告

しのじま皮ふ科
院長 篠島 由一

診療科目 皮膚科
診療時間

外来受付時間		月	火	水	木	金	土
午前	8:30～12:00			○	○		○
	8:30～12:15	○	○			○	
午後	1:30～ 4:45	○	○	／	午後2時～ ○	○	／

○ 診療／休診(水曜、土曜日の午後)　休診日:日曜、祝祭日



☎0125-22-4112
滝川市緑町1丁目7-2
(札幌法務局滝川支局となり)
駐車場あり
HPはコチラ▶

3歳～

✿3歳6ヵ月児歯科相談

歯科相談、フッ素塗布があります。奥歯の間からのむし歯を防ぎましょう。

✿幼稚園歯科相談

市内幼稚園へ通園しているお子さんを対象に歯科相談とフッ素塗布をしています。幼稚園から案内があります。

✿保育所歯科検診・相談

市内の保育所にて、歯科検診、歯科相談、フッ素塗布を行っています。保育所から案内があります。

✿障がい児歯科検診（年2回）

心身に障がいのある方の歯科検診・相談・歯みがき指導・フッ素塗布を行っています。

✿夏休み・冬休み歯みがき教室

3歳から小学生のお子さんを対象に歯科相談・歯みがき指導などを行います。希望の方は、歯科検診・フッ素塗布もできます。日程は、広報またはホームページにてご確認ください。

発達に関すること

問 こども発達支援センター ☎0125-23-3361

心やからだ、ことばの発達に心配のあるお子さんについて、無料で相談に応じます。お子さんの状況に応じて、保育士、作業療法士、言語聴覚士、相談支援専門員がサポートしています。

詳細は、P48をご覧ください。

パパ・ママ健康チェック

問 健康づくり課（保健センター） ☎0125-24-5256

2歳児相談の際にパパ・ママの血圧測定、問診等の健康チェックを行っています。20～30代健診、特定健診や各種がん検診のご案内も行っています。詳細や日程につきましては、広報の折り込みまたはホームページをごらんください。

●乳幼児相談室（月1回）

どの年齢のお子さんも、お気軽にご利用できます。身体測定、発達相談、育児相談、栄養相談、離乳食の相談等、ご希望に合わせて受けることができます。日程は広報（3・9月号）またはホームページにてご確認ください。

●電話・来所・訪問相談（随時）

授乳、離乳食、食事、歯のことはもちろん、育児の相談や母親自身・家族の悩みや心配事などの相談も受け付けています。

●むし歯予防デー【6月】

無料で歯科検診や歯科相談、健康づくりなど、ご家族で楽しく体験できるイベントです。

