たきかわプロギング 2026 最終回！

VOL.23

仲間とワイワイ！

Enjoy！

プロギング！

参加無料！

11/15（日）9:30-11:00

※雨天中止

- **滝川市東公園スタート・ゴール**
- **動きやすい服装、飲み物、タオルなど**
- プロギンググローブ（軍手）、ゴミ袋あります。
- ウォーキングより少し早いくらいのペースです。

どなたでもお気軽にご参加ください！

Plogging Japan
プロギングパートナー

プロギングジャパン認定プロギングリーダー
金子　薫　090－7051－1998